

Nagato City Public Relations





湯本南条踊り/赤崎祭り

主な内容

- 特集 認知症サポーターになろう! 2~3ページ
- 特集 10月は「男女共同参画推進月間」です 4~5ページ
- 特集 3 つのRで環境にやさしい社会の実現を 6~7ページ
- くらしの情報 12ページ~
 - ・市税等のコンビニ決済が可能に ・インフルエンザ予防接種 ・まちづくり懇談会
 - ・平成22年度「健康学び塾」 ・長門市人権フェスティバル ・長門・三隅・油谷ふるさとまつり

受講前後の認知症に対する理解の差

わからない いいえ 認知症になった人は、どんなことも 理解することができない(正解:いいえ) 42% 受講前 53% 16% 受講後 はい いいえ わからない 「徘徊」などの問題行動は、対応の仕方を 変えれば改善する(正解:はい) 16% 63% 受講前 21% 11% 受講後 100% わからない 認知症の人は、今のことは覚えているが 昔のことは覚えていない (正解:いいえ) 42% 受講前 47.4% 18.4% 受講後 34.29 はい わからない 受講前 認知症の進行を遅らせる薬はない (正解:いいえ) 39.5% 受講後 100% わからない 42% 受講前 もの忘れは認知症の始まりである (正解:いいえ) 32% 受講後 100% わからない 8% 受講前 認知症はお年寄りだけの病気である (正解:いいえ) 66% 受講後 21% 13%

▲仙崎中学校での認知症サポーター養成講座

るもので、

予測されています

見られ、 係が損なわれることも. 障害から不安に陥り、 認知症の人が記憶障害や認知 家族が疲れきって共倒 人との関 しばしば

> 家族の助けになるのが「認知症 ません。そんな認知症の本人や れしてしまうことも少なくあり ター」です。

> > します。

認知症を、自分自身の

や家族を温かく見守る応援者と

自分のできる範囲で活動

問題と認識し、学んだことを友

人や家族に伝えることや、

認知

高齢化社会の最重要課題認知症対策は、

認知症の人やその家族を温かく見守り支援するサポ

ターを一人でも増や

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを進めます。

当なものがあります。その負担を少しでも軽減するのが認知症サポ

な施策のひとつです。認知症になると本人はもちろんその家族の負担も相

全国に先駆けて高齢化が進む長門市においては最も重要

認知症対策は、

にでも起こりうる脳の病気によ 今後20年で倍増すると 現在は全国で10万人 人にその症状がある 認知症は誰 85歳以上で 最重 約1、700 や高齢者学級、地域の各種グ 市では、平成18年からサロン ープなどを対象に講座を開 が誕生しています。 平成22年8月末現在で 人の認知症サポ

は4人に1

といわれています。

要課題のひとつで、

を迎える日本においては、

認知症対策は、

超高齢化社会

知症サポ タ 0 活動

h_o 別なことをする人ではありませ 認知症サポ 偏見を持たず、 認知症について正しく理解 タ 認知症の 何か特

解しようと努めることもサポ 重要な活動です。 ターになるには

症の人やその家族の気持ちを理

を受講した人が 「認知症サポー 「認知症サポ ター 養成講座_

されます 目印の「オレンジリング」が渡 支援します」という意思を示す タ ー」となり、 「認知症の 人を

養成講座を開催し価崎中学校で しました

何か」 がら説明しました。 開催はこれが初めてとなりま ンジリングを配布しました。 に合わせてクイズなどを使いな できるのか」など、受講対象者 か」「自分たちにどんなことが 講座を開催しました。 を対象に認知症サポ 7月13日に仙崎中学校3年生 ン・メイトが、 講座の講師役であるキャラ 「どういう症状が出るの ターの証としてオレ 「認知症とは 受講後に 学校での ター -養成

認知症に対するイ養成講座受講前の 成講座受講前の

○昔のことは全て忘れてしまう ○家族が大変そう ○物忘れが激しい 人が分からなくなる

○物や

病気

○意味の分からないことを言う ジ 養成講座を開催

> に基づいた認知症高齢者の対 約20名の参加があり、実践

及成講座 0) をご紹介 します

院の職員研修の一環として 8月24日に、長門総合病

応方法について学びました。



たので、 遅らせることができると知っ たいと思います お年よりは大切に

○認知症について何も知らな

養成講座を受講後の感想

■お問い合わせ 市問い合わせください 遣を行っています。 ニューとなっており、講師の派講座は、長門市の出前講座のメ この認知症サポー 市民福祉部 左記までお タ 養成

○認知症はどんな人にも起こる

ることが大切とわかった

かったけど、

優しく声をかけ

可能性があるし、

いつなるか

も分からない。

なってしまう

○工夫することによって症状を

人の支えが必要とわかった

ととても大変だけど、周りの

○物を覚えることができない

同じことを毎日繰り返す

○徘徊防止にカギがかかってい

てかわいそう

○認知症は治らない ○不思議な行動をとる

男女間で平等でない扱いがある場合、どのような理由からだと思いますか?

女性は結婚や出産などで継続して働きにくい	26.1%
「男は仕事、女は家庭」という意識がある	13.2%
女性はパートやアルバイトなどの方が働きやすい	9.2%
職場の上司や同僚の無理解	4.8%
女性は転勤などの人事異動がしにくい	12.1%
会社や雇用主が男女平等に真剣に取り組んでいない	5.4%
能力や意欲のある女性がいない	1.9%
家事や育児、介護についての女性の負担が大きい	26.0%
その他	1.3%

『夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである』 という考え方に同感しますか?

同感する方	19.0%
同感しない方	29.6%
どちらともいえない	49.6%
その他	1.8%

事業所において、従業員のために 下記の取り組みがありますか?

	もある 和り組んで	がいり いるが利用 用で	いない の を 組んで
短時間勤務制度	18.9%	50.9%	30.2%
フレックスタイム制度	12.3%	16.3%	71.4%
始業・終業時間の繰り上げ 繰り下げ制度	17.3%	42.3%	40.4%
時間外労働の免除または制 限制度	17.3%	57.7%	25.0%
在宅勤務制度	0.0%	6.1%	93.9%
看護休業制度	7.8%	47.1%	45.1%
事業所内託児施設の設置	0.0%	2.0%	98.0%
相談窓口の設置	6.1%	26.5%	67.4%
育児・介護休業者への職場 復帰プログラム	10.0%	30.0%	60.0%
育児・介護サービス利用料 の援助	0.0%	8.3%	91.7%
ノー残業デーの設定	12.0%	10.0%	78.0%
ボランティア休暇制度、自 己啓発休暇制度	2.0%	8.2%	89.8%

一般的に、女性が仕事を持つことについて、 あなたはどうお考えですか?

女性は仕事を持たない方がよい	2.0%
結婚するまでは仕事を持つ方がよい	5.3%
子どもができるまでは仕事を持つ方がよい	5.5%
子どもができたら仕事をやめ、 子どもが大きくなったら再び仕事を持つ方がよい	47.1%
子どもができてもずっと仕事を続ける方がよい	30.2%
その他	9.9%

女性が働く上での障害は 何だと思いますか?

結婚・出産退職・若年退職の慣行	15.5%
賃金に男女差がある	4.8%
昇進・昇格に男女差がある	3.3%
仕事内容に男女差がある	4.1%
就業時間が長い、残業が多い	6.9%
パートや臨時雇いが主である	7.5%
育児、介護休暇が取れない	13.4%
育児、介護施設の不足	12.1%
家事との両立ができない	15.1%
家族の同意、協力が少ない	10.6%
知識・技術の不足	2.5%
その他	4.2%

次の項目で、男女の地位は平等に なっていると思いますか?

	家庭生活では	職場では	社会全体では
男性の方が優遇されている	27.4%	26.4%	17.9%
どちらかといえば 男性の方が優遇されている	39.9%	41.1%	53.7%
平等	22.1%	18.7%	12.6%
どちらかといえば 女性の方が優遇されている	1.8%	3.1%	3.2%
女性の方が優遇されている	1.5%	1.5%	1.1%
その他	7.3%	9.2%	11.5%

平等に確保されているとはまだ あらゆる分野に参画する機会が 活のさまざまな場面で、男女の をされつつありますが、日常生

いえないのが実情のようです。

女だから、男だからという理

日時

開催します

場所 10 31 10(日) 00 \$ 12 ...

てなんだろう」 講演「男女共同参画っ 物産観光センター · 2 階

内容

講師

相原次男氏(山口県立

大学国際文化学部教授)

男女共同参画に関するお問い合

企画政策課

市民活動推

Nagato City

Tel 23

参加費

無料

男女共同参画講演会を

タイルを選択できる環境を作っ

にかかわらず、

多様なライフス

ていかなければなりません。

できる社会を作るために、性別 はなく、個人として能力を発揮 由で役割や生き方を決めるので

ト結果を見る

と、男女共同参画の理念は理解

今回のアンケ

『男女共同参画社会』の

ら無作為に2千人抽出し郵送に

市内所在の18歳以上の男女か

より実施しました。

有効回収数

未回答

女性

57%

その他 9.0%

飲食店。宿泊業 。6% 金融·保険業 3.6% 医療福祉業 7.1% 運輸業 7.1%

事業所種別

人 (回収率40・7%)

実施しました。

男性

40%

建設業 28.6%

製造業 21.4%

○市民アンケー

共同参画に対する取組の実態や また、市内事業所における男女

意識・問題点を把握するために、

月に「事業所アンケー

画」の策定の基礎資料とするた

次期「ながと男女共同参画計

年齢 18~19歳 1.0%

20~29歳 5.2% 30~39歳 9.5%

40~49歳 11.2%

事業所から180ヵ所を抽出し、郵市内所在の従業員15名以上の

○事業所アンケー

50~59歳 20.5%

め、6月に「市民アンケート」を、

70 歳以上

60~69歳 22.0%

収数56事業所(回収率51·9%) 送により実施しました。有効回

中から一部をご紹介します。

これらのアンケ-

トの結果の

市民アンケ

実施しましたートを

同参画推進条例を制定し、10月を男女共同参画推進月間と定めています。

一人ひとりの個性と能力が活かされる男女共同参画社会が実現するまちを

そして積極的な取り組みをお願いします。

ご理解とご協力、

択し、社会に参画できる「男女共同参画社会」実現のため、長門市男女共長門市では、すべての人が、性別にとらわれず自分の意思で生き方を選

大 同

「長門市男女共同参画推進月間」啓発標語/木村ひろみさん(日置上茅刈)

10

災

2010.10.1 4

ORIEGAL

使用 = Reuse (リユース)」、「再資源化 = Recycle (リサ の3つの言葉の頭文字を取って『3 R推進月間』です 次の世代により良い地球環境を引き継ぐためにも、 毎年10月は、「ごみの発生抑制 = Reduce (リデュース)」、「再 ごみの減 イクル)」

量とリサイクル促進にご協力をお願いします。

買いすぎない・作りすぎない・食べ残さない

ごみも資源ももとから減らす



Reduce デュ

…くりかえし使う!!

H クル 資源として再び利用する!!

ごみを分別し、 再生利用に積極協力

Recycle

※リターナブル容器・・・中身を消費した後の容器を販売店を通じて回収し、飲料メーカーが



ター

ナブル容器や詰め替え容器の使用

■山口県内の実績と効果

環境にやさしい

買い物をしましょう!

袋の受け取りを断るよう心がけま ておき、どこでも使えるようにしま しょう。また、どこの店でも、レジ ンや車の中などにいつも数枚用意し 日頃からマイバッグ(袋)をカバ**>お買い物はマイバッグで~**

どうして「レジ袋」を 減らす必要があるの?

ごみが減量できます

マイバッグを持参し、

不要なレジ袋

石油資源の消費が抑制できます みの量を減らすことができます を断ることで、無駄に捨てられるご

源である石油を大事に使うことが レジ袋を減らすことで、 貴重な資

地球温暖化防止につながります

わたしは マイバッグ

ジ袋の生産・焼却により発生す

My bas くらない」ようにするよう心がけま 買い物の際は、

平成21年実績 項 目 (10~12月平均) レジ袋辞退率 [目標:80%以上] 89.5% レジ袋の削減枚数 (万枚/月) 1,038万枚 効 ごみの減量化 (トン/月) 103.8トン 石油の消費抑制 (kl/月) (ドラム缶換算) 190kl 果 (949.6本) 623トンCO2 CO2の排出抑制 (トンCO2/月) (月あたりの世帯排出量に換算) (1,396世帯)

使い捨てライフの変革 るCO2を減らすことができます

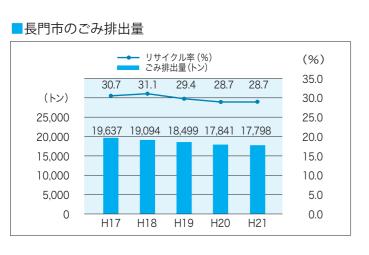
長門市内でも、 かけとなります ないの心を大切にするライフスタ ライフスタイル」から「もったい イル」(エコライフ)へ見直すきっ レジ袋削減の取組は、 食品スー 「使い捨て パーを中

バッグを持参されています。 配布が中止され、約9割の 心に平成21年4月からレジ袋の無料 少しでも「ごみとなるものをつ マイバッグを持参 人がマイ

長門市のごみの現状

など、 トンで、 平成21年度の資源化量は5、1 けられます の中には、 出量は年々減少しています。また、 ものが数多く含まれているのが見受 しかし依然として、 イクル率)は約29%となっています。 市民の皆さんのご協力で、 排出量に占める割合(リサ ビン・缶・ペットボト ごみ排

の徹底にご協力ください 環境を守るため、 より一 層の分別



処理にご協力を! 使用済み乾電池の適正な

資源としてリサイクルできる 可燃・不燃ごみ

います

が、二カド電池・ボタン型電

池は拠点回収によりリサイクルして

家庭から排出された使用済み乾電

きますようお願いします

設置していますので、ご利用いただ 販売店にメーカーが回収ボックスを 池・充電式電池は回収していません。

現を目指しましょう 再資源化できる循環型社会の実 済み乾電池がきちんと回収さ

生ごみ処理機・コンポスト 容器の購入費補助金

制度があります。 ため、生ごみ処理機等の購入費補助 生ごみの減量化・再資源化を図る

をお願いします) 前に、必ず生活環境課に確認の電話 のでご利用ください。、※購入される 総合窓口課で随時受け付けています 申請は、本庁生活環境課、 各支所

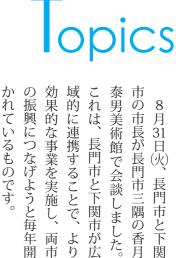
生活環境課

廃棄物対策係

長門市清掃工場 ごみの直接搬入に関すること 249

3 2 3

水産資源回復施策など合意



門の話題

に行われた記者会見で、水産 約1時間半にわたる会談後

> 振興策が発表されました。 両市が接する油谷湾でのキジ資源回復プロジェクトでは、 ンティアガイドの交流などの 詩の下敷きの配布、観光ボラ 施や両市小学生へのみすゞの 戸の子ども交流イベントの実 プロジェクトでは、仙崎と唐 中間育成などが、みすゞ交流 タ放流の実施や放流種苗

より 両市

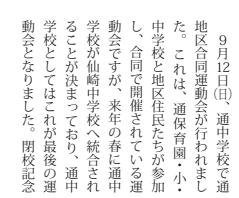


▲6人7脚で全力疾走

▼閉校記念行事では一斉に風船を飛ばした

通中学校最後の運動会

最後はハ で世界一



で風船を飛ばしました。 に鯨の形に並び、パラグライ に、参加者全員で航空写真を から空撮した後、みんな グラウンドいっぱ

り組み思い出を残しました。 ガンのもと、力一杯競技に取 は「心ひとつに通中!最後は 中学校の22人の全校生徒 トで世界一!」のスロー





給食センターが完成

安心安全でお

はじめ、 出席しました。 来賓と工事関係者など37人が や松永長門市議会議長などの 苑跡地で行われ、南野市長を の竣工式が東深川下郷の長寿 8月26日休、 大西山口県議会議員 給食センター

の新学期から順調に稼動を この給食センターは、9月

> の内 は、鉄骨2階建て、 食をまかなう計画です。建物 は市内すべての小中学校の給 は2、400食/日で、将来 に配食しています。 しており、 1、550食、4中学校45食) 14小中学校(10小学校 市内18小中学校 延床面積 調理能力



全を祈願しました。

校舎改築の基本理念とし

安全・安心な学校づくり、

代表が玉串を捧げて工事の安

い、それぞれの出席者団体の

百歳おめでとうございます

これからもずつとお元気でし

も感激した様子でした。 を手渡すと、木村さんはとて ごしてください」とお祝い状 市長が「これからも元気に過 の木村鈴子さん宅では、南野 長寿を祝いました。 になったお年寄りを訪問し、 9月13日から15日にかけ 南野市長が今年度に百歳 仙崎錦町



みすゞ少年少女合唱団が金賞

澄んだ歌声に高 い評価

平成24年の供用開始めざす

深川小学校改築工事起工式

受賞したことを、 「今まで合唱をしてきた中で 同合唱団の末永彩乃さんは 報告しました。 クール山口県大会」で金賞を 女合唱団が「第65回合唱コン 一番うれしかったです」と喜 9月15日水、みすゞ少年少 報告に訪れた 南野市長に

き工事関係者が鍬入の儀を行上げられた後、南野市長に続幡宮の上田宮司により祝詞が

月の供用開始をめざします。掲げられており、平成24年4

環境に配慮した学校づくりが 地域に開かれた学校づくり、

しました。

式典では、飯山八

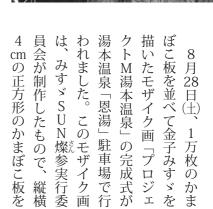
長や工事関係者約6人が出席 グラウンドで行われ、南野市 が建設予定地の現深川小学校 築工事の起工式・安全祈願祭

8月26日木、深川小学校改





本温泉の新 しい名所に



セ 門市を訪れた観光客のメッ37m、横5·46m。板には長 せました。大きさは、縦2・ 順番通りに貼りつけて完成さ m、横5·46m。板には長 ージが書かれています。

新しい観光スポットになって 「とてもきれいに仕上がった。 実行委員会の近藤会長は、 しい」とあいさつしました。

理容組合が只の浜の清掃活動

日頃のご愛顧に感謝して

貢献しようと毎年行われてい 日頃のご愛顧に感謝し地域に 掃活動を行いました。これは の皆さん約30人が只の浜の清 盟している理容師とその家族 活衛生同業組合長門支部に加 9月13日(月)、 山口県理容生



海岸清掃で市内4校を表彰

第4回油谷湾シーカヤックフェスティバ

国体へ向けて

パ

F

海を受け継 11

通小学校(大越ノ浜)を表彰 浜)、通中学校(吉富ノ浜)、(二位ノ浜)、菱海中学校(大 彰伝達式が行われました。 功績をたたえて、 わたって海岸清掃を実施した しました。8月20日金と9月 仙崎海上保安部は、 日水にそれぞれの学校で表 日置中学校 永年に

ました。

12日はレースが行わ

ス10m往復コースの5人制リ

加し順位を競いました。

が行われ、6チー

ムが参

として油谷湾チャ

レンジコー

市内外から26人が参加し

日には体験試乗会があ

ませ!

指しました。その後、

くパドルをこいでゴー

・山口国体プレイベントました。その後、おいでドルをこいでゴールを目がかるといいでがありた。

催されました。

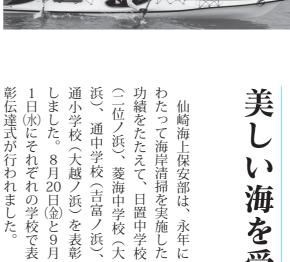
カヤックフェスティバルが開海浜公園で第14回油谷湾シー

てスタ

のアイランドコー

月11日仕と12日日、

kmのエンジョイコースと10kmれ市内外から4人が参加、4













体調には気をつけ 7

竹中 美沙子 さん (さくら薬局勤務)

熱血!

新鮮力

です 処理できるようになりたい がけています。 間違えることがないよう心 処方箋を扱う仕事なので、 ように、 事務をしています。 職員として、 早く正確に仕事が パソコンを使った さくら薬局の事務 窓口での受付 先輩たちの お金や

※趣味は いて、今でも毎週練習してす。小校生の頃から続けて バレー ボー ルで

> ※好きなタイプは る、 いいです。 引っぱってくれる人が 頼りにな

> > 銅鏡を市有形文化財に指定

平安時代の貴重な資料

※自由に一言 さい ないように気をつけてくだ わり目ですが、体調を崩さ 今は季節の変



授与式が同神社で行われまし

た。この銅鏡は平安時代後期

され、9月13日

(月)

、指定書の

有形文化財(工芸品)に指定所有の「銅鏡」が長門市指定

8月24日火

御所原大神宮

状態が良好で、

鳥や藤の花な

のものといわれており、

保存



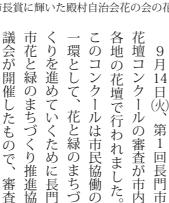
第1回長門市花壇コンクー

ル審査会

愛情込めてりつぱな花壇

ルは市民協働の

ルの審査が市内 第1回長門市



員は南野市長、緒方治郎会長、 議会が開催したもので、 市花と緑のまちづくり推進協

審査

有識者、 状態などを真剣な表情で審査 人で構成されています 審査員はそれぞれの花壇を 県・市の関係者ら8 花壇の構図や花の

会長賞 市長賞 有限会社安田建材 殿村自治会花の会

左記のとおりです。

していました。

審査の結果は



11 Nagato City

formation

市民課国保年金医療係

Tel 23

1

1 3 0

医療保険料

国民健康保険料、

後期高齢者

Tel 23

1 2 6

保育料

地域福祉課子ども未来室

Tel 23

5 6

市からの くらしのは

都市建設課管理係

住宅使用料

高齢障害課介護保険係

Tel 23

5 8

介護保険料

コンビニでのお支払いが お知ら

支払いが可能になりました。 行した納付書から、 ンスストアで市税・料金等のお 平成22年10月1日金以降に発 コンビニエ

できるようになりました

対象となっている市税・料金

等は次のとおりです。くわしく

はお問い合わせください

| | |

ドの印字が無い、ま

市県民税、 対象の市税等/問い合わせ 固定資産税、 軽自

動車税

税務課徴収対策室

ために学習し実践しましょう。 第1回「心と身体の 好評につき、

日時 10 / 27 (水)

申込締切 お越しください

日時 「がんの基本的知識!!」 11 / 5 (金)

会議室

00 \$ 15 ...

今年度も健康を

リフレッシュ」

場所 ポーツ療法院げんきの森)

須田博喜氏(長門総合

10 / 29 (金)

第3回「知って安心! サプリメ

11 / 11 (木)

金額が30万円を超える納付書 指定納付期限を過ぎた納付書 金額を訂正した納付書

法人市民税、入湯税の納付書 日より前に発行した納付書 当初発行した納付書や10月1

講師 場所 内山 啓氏 (シティ薬局 油谷保健福祉センター 平成22年度「健康学び塾」

す。ぜひ参加して自分や家族の テーマとした学習会を開催しま

日置保健センター 13 ... 30 \$ 15 ...

※運動のできる服装と運動靴で

場 所

たは汚れて読み取ることがで

伊藤保幸氏(整体・ス

10 20 (水)

長門市物産観光セン14:00~15:30

融機関、長門市役所・各支所・

できませんので従来どおり各金

なお、次の納付書ではご利用

Tel 23

4

各出張所で納めてください。

病院放射線科医師)

上手な付き合い方~」ントのお話~サプリメントとの

共通事項 申込期限 11

参加料 持参する物 筆記用具

1 回 目 30 人

2、 3 回目

提出・問い合わせ

申し込み・問い合わせ 健康増進課成人保健係

おり募集します。 5条に基づき、ご意見を次のと 公共下水道事業の計画は、

区域の変更および事業内容の 全公共下水道を含む)の認可

募集期間 本庁下水道課また (金) 30 (土)

意見の提出方法

http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/

は長門市ホー

住所・氏名(または団体名)

年齢・電話番号を明記の上、

||定員 (先着順) 70 人

閲覧場所

の事項について変更を行うも

②公共下水道事業(特定環境保

パブリック・コメント募集公共下水道事業の

 \mathcal{O}

長門市公共下水道事業計画の

変更案について、 ブリック・コメント手続要綱第 長門市市民パ 次

①長門都市計画下水道の排水区

変更

1回10円(資料代等)

郵便・FAX・メー

ルまたは

書類持参で提出してください

長門市役所下水道課管理係 〒759-4192 長門市東深川333-2

gesui.kanri@city.nagato.lg.jp

FAX 22

Tel 23

長門都市計画変更案を 縦覧します

の変更案を縦覧します。 計画の変更を予定しており、 ・都市計画市場の変更について 市では、次のとおり長門都市 Z

都市計画用途地域の変更について (仙崎漁港および湊漁港関連) (仙崎魚市場関連)

について 防火および準防火地域の変更 (仙崎漁港関連)

縦覧期間 問い合わせ 本庁都市建設課 (金) ~ 14

都市建設課都市整備係 Tel 23 52

雇32 - 1132 健康増進課母子保健係	問い合わせ種を受けてください種を受けてください個人の判断で接好いただき、個人の判断で接いる重篤な副反応を引き起	く稀に予防接ないわけでは	したからといってインフルエが期待されていますが、接種重症化等の防止に一定の効果※インフルエンザ予防接種は、※	を支払われた場合は、長門市 を支払われた場合は、長門市 にて払戻しの手 続きを行います。印鑑、予防 接種済証、領収書および振込 先の口座情報が分かるものを 持参してください 種説明書をお読みください 季前にインフルエンザ予防接 を支払われた場合は、長門市 接種対象者については、必ず 事前にインフルエンザ予防接 をでかしてください をでかしていては、必ず 事前にインフルエンザ予防接 を表のとおり をできない。		
地区	指定医療機関	電話番号	予防接種	受付時間等		
	天野内科胃腸科医院	22-2210	月~土	8:30~17:30 (12:30~15:00は除く/木・土は12:30まで)		
	岡田クリニック	22-2717	月~土	8:30~12:00、14:00~18:00 (土は午前中のみ)		
	岡 田 病 院	23-0033	月~土(予約制)	8:30 ~ 16:30		
	斎 木 病 院	26-1211	月~土(予約制)	制) 8:30~17:00 (土は12:30まで)		
	斉 藤 医 院	22-0826	月~土(予約制)	8:30~17:00 (土は8:30~12:00)		
	しみず循環器科内科医院	22-2205	月~土	8:30~12:00、14:00~17:30 (水・土は午前中のみ)		
	俵 山 病 院	29-0101	月~土(予約制)	9:00~17:00 (土は12:00まで)		
長門	長門総合病院	22-2220	火~金	8:30 ~ 12:00 かかりつけの人は主治医とご相談ください(初診の人は火・木 15:00 ~ 16:00 予約制。【小児科】月 15:30 ~ 16:30、水 13:00 ~ 14:30・15:30 ~ 16:30、金 13:00 ~ 14:30、【耳鼻咽喉科】第 1・3・5 木曜は休診		
	半田内科クリニック	23-3030	月~土(予約制)	8:30~12:30、14:30~18:00 (土は午前中のみ)		
	福 永 医 院	22-1451	月~金(予約制)	9:00 ~ 12:00		
	長門診療所(三隅病院)	22-2440	月~土(予約制)	8:30~17:00 (土は12:00まで)		
	宮 尾 医 院	26-0559	月~土	8:00 ~ 11:30、14:00 ~ 17:00		
	持山外科整形外科医院	22-1555	火~金 (予約制)	8:30 ~ 17:00		
	吉 村 内 科	22-3322	月~土(予約制)	8:30~12:00、14:00~17:30 (土は12:00まで)		
	綿貫耳鼻咽喉科	23-4133	月~土(予約制)	9:00~11:45、14:30~17:30 (木・土は12:00まで)		
三隅	桑原医院	43-0010	月~土	8:30~17:00 (12:00~14:00は除く/水・土は12:00まで)		
—四	三 隅 病 院	43-0711	月~金(予約制)	8:30 ~ 17:00		
日置	福 永 病 院	37-3911	月~金(予約制)	9:00 ~ 12:00		
	木村クリニック	32-0008	月、火、木~土(予約制)	9:00~12:00、13:30~17:00 (水は休み、土は11:30まで)		
油谷	友近内科循環器科医院	32-1180	月~土 (予約制)	8:30~12:30、14:00~18:00 (木・土は12:00まで)		
	戸 嶋 医 院	34-0003	月~水、金、土(予約制)	8:30~17:30 (土は11:30まで)		

チンの接種が原則となっていま

■接種費用免除措置

場合1、790円

免除対象者

生活保護世帯お

高齢者については、混合ワク

発熱等で接種ができなかった

対象者等

1金~平成33年3/31休

よび市民税非課税世帯

実施期間

種ができるようになりました。 両方に対する混合ワクチンの接 チンは、従来の季節性インフル

今年度のインフルエンザワク

エンザと新型インフルエンザの

2 回 目

2、 5 5 0 円

1 回 目

3

600円

※1回目と異なる医療機関で接

種する場合3、600円

を実施します。

年度もインフルエンザ予防接種

13歳以上の人 の人

1 回 2 回

市民の皆さんを対象に、今

接種回数

る限り減らすことを目的とし

死亡者や重症者の発生をでき

な優先接種対象者や接種スケ すべての市民(昨年度のよう

ルは設けていません)

インフルエンザ予防接種

《高齢者以外の人》

2回目以降は任意(全額負担)

諸事情により免除

接種回数

1 回

害者手帳の写しを添付)

予診票に診断書または身体障 の障害を有する人 (該当者は

油谷保健福祉センター、 申請は長門市保健センター

各支

所・出張所で受け付けていま

印鑑を持参し、

お越し

いて身体障害者手帳1級程度

います。

費用免除証明書の

護世帯の人に事前に交付して

医療依頼書は生活保

生活保護世帯:医療依頼書

してください

市民税非課税世帯:費用免除証明書

書類を医療機関の窓口に提示

接種前に次の証明

ルスによる免疫の機能にお

機能、またはヒト免疫不全ウ 臓、腎臓、もしくは呼吸器の たは60歳以上65歳未満で、心 接種時点で65歳以上の人ま

13 Nagato City

観光年賀状販売について

します。 販売開始 に掲載します。 インした年賀状を11月から販売 くわ 11 しくは広報11月号

離職を

問い合わせ Tel 23

ら次のとおり変わります。 料法律相談の受付方法が10月か 受付開始 受付方法 申込方法 電話で事前予約 相談日の1ヵ月前

※相談日前日に予約確認のため ことがあります の連絡を入れさせていただく し込む

※相談日当日は、 の15分前にお越し下さい れた場合、空き時間があれば

問い合わせ 活動推進室 Tel 23 企画政策課市民 受付方法が変わります無料法律相談の 今年も市内の観光地等をデザ 観光課観光振興 (月) 1 3 7 ます。 臨時特例基金事業募集緊急雇用創出事業 された場合は緊急雇用に係る人 余儀なくされた人たちを対象 業計画の提案をいただき、採択 創出する目的で本事業を実施し んから次のことを要件とした事 厳しい雇用情勢の中、 一時的な雇用や就業機会を ついては市内業者の皆さ

件費等を交付します 審査会を開催して決定します。 事業要件 占めること 事業費総額の2分の1以上を で、緊急雇用に係る人件費が なお、事業の認定については 新たに取組む事業

であること 防災、教育・文化に係る事業 観光、環境、農林漁業、治安・ 事業分野 て、医療、産業振興、情報通信・ 介護・福祉、子育

提出期限 10 / 29 (金)

その他 等くわしくは長門市ホ い合わせください ページをご覧になるか、 事業内容、 申込方法 お問

問い合わせ http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/ Tel 23 商工水産課商工

イベントスケジュール

9:00 ~ オープニングセレモニー 9:20~ 長門産和牛ブランド名発表 長門市花壇コンクール表彰

10:35 ~ ブラスバンド演奏 12:00 ~ もちまき (1回目)

9:45 ~ 幼年消防パレード

13:15~ 天装戦隊ゴセイジャーショー 14:00 ~ ステージイベント

16:00 ~ 市民総踊りパレード 16:30 ~ フィナーレ もちまき (2回目)



ア 深川中 グラウント 問い合わせ 商工水産課 商工係 Tel 23 - 1136

P

至

26回いきいきのびのび



10月24日 長門市役所本庁周辺

主なイベント

■長門産の和牛ブランド名発表

県内から募集をした長門産和牛ブランドの名称を発表し ます。また、長門産和牛の試食会も行います。

■綱引き 10:15 ~予選(市役所通り) 12:15~決勝(まつり会場ステージ前)

■天装戦隊ゴセイジャーショー 13:15~ まつり会場ステージ

15:00~ 中央公民館大講堂

■子ども広場 SISL ·10:30~12:00 ·13:30~15:00 ふわふわドーム 9:30~16:00

■物産展/各種食べ物コーナー、犬のしつけ教室、はしご車 体験、福祉コーナー、フリーマーケット、チャリティー茶会

※事前予約をしないで当日来ら 名、連絡先、 毎月第4水曜日に開催中の無 電話で住所、氏 希望時間等を申

相談を受けることができます 予約した時間

吉見繁夫(三隅大竹)中原道治(東深川湊1西区)中原道治(東深川湊1西区) 9日~12日/石川県金沢市んピック石川2010)/10月んピック石川2010)/10月の第33回全国健康福祉祭いしか

●第65回国民体育大会ゆめ半島 「第150回国民体育大会のめ半島」 小見川

吉田嗣也

(大津高校3年)

将(仙崎南町)

▲南部誓さん





▲左から小嶋さん、濱谷さん、吉田さん

白石真悟(日置長行) 県南房総市・松戸市

・千葉県総合スポーツセン県・千葉県総合スポーツセン県・千葉県総合スポーツセン・東国体2010陸上競技男子をり投げ/10月3日/千葉

小嶋麻子 濱谷孝次 知県高知市・高知県立体育館 権大会/10月9日~11日/高第44回全日本社会人卓球選手

(油谷伊上浦)

講師 『子どもを叱れない大人たち 15 10 5 16 ... 25 〜罪や非行を犯した人たち 桂才賀氏 (落語家) 講演②

ブロック紹介 展示閲覧

観光課観光振興係

日程 開会行事

13 13 10 00 \$ \$ 権の花表彰 児童生徒作文・人

講師 テーマ『出会い』 13 ... 40 \$ 14 ... 50 世保特別支援学校高等部3年) 掛合剛志氏 (長崎県佐 講演①

『更生保護って何だろう 14 ... 50 \$ 15 ...

_ ▲桂才賀 氏

いっしょに考えてみませんか 人権に関わる問題への理解と 私たちの人権

境改善センター

でお申し込み

公民館・図書館・日置農村環

生涯学習スポー 券を配布します。

ーツ振興課・各

講師

長岡利生氏

(呉市教育委員会小中一貫推進

演題「小中一貫教育の推進」

教育委員会

講演内容

お

めでとうござ

ます

長門市人権フェスティバル

との交流を通して~』

15

30 {

講演

ラポ

ルゆや

10/4/月から整理

出場選手

大会名は次のとおりです

(敬称略)

自らの課題として受け止めて、 認識を深め、そしてその解決を 日時 場所 人権尊重の生き方を全市民に広 入場料 必要です) いくことをめざします。 ラポー 無料(入場整理券が / 3 (水) ルゆや大ホー 13 00

※定員になり次第締め切り その他 三隅農業者ト ター 申込期限 車場・日置農村環境改善セン 険代10円) もあります ングセンター・市役所南側駐 また、託児 (要申込/保 から無料バスを運行しま 10 レ

問い合わせ

教育委員会学校

教育課

TEL 23

入場料

無料(参加申込不要)

(仮題)

問い合わせ 習スポーツ振興課生涯学習係 教育委員会生涯学 Tel 23 1 2 5 9

長門市学校教育研究大会

気軽にご参加ください 学校教育研究大会を開催しま づくり」の一環として、 講演会もありますので、

日時 10 夕 (水) 提案 開会

申込期限

10 / 19 (火)

市では「地域に開かれた学校 長門市 お

> 山口国体のデモンスト 試乗会参加者募集 レ

カヤ

ック無料体験

を体験してみませんか。 ションスポーツのシー 日時 カヤック

10 23 (土)

会場 伊上海浜公園オ カヤックセンター キャンプ場ボニーベイ・シー 9 ... 00 ⁵ 13 30 S

申込方法 持参する物 参加資格 飲み物、サンダル 小学生4年生以上 タオル、着替え、

申し込み・問い合わせ 電話で申し込む

車両通行止め区間

一般駐車場

みんなの くらしの 示

円

4 型 2、

0

0

円

高齢 0

掛

9

0 金

0

円

5

0

目動車利用に関する

問い合わせ

500円

者型450円、

ファミリ

ト調査のお願い

Tel 23

山口自死遺族の集い

クロー

協力をお願いします

後日回収に伺います。

ご

行います。

調査員が調査票を配

利用に関するアンケー

ト調査を

9月から11月にかけて自動車

※調査員は国土交通省が発行した

遺族が、

自身の体験や想いを安心

大切な人を自殺で亡くされたご

して語り合いわかちあう場です。

身分証明書を携帯しています

問い合わせ

山口起終点調査

日時

第3土曜日(8·12月

を除く)

・受付

00 \$ 13 ...

わかちあいの会

センター

長門市勤労福祉共済会

イベントスケジュール

9:30~ オープニングセレモニー

知

って得する!

考え方」セミナ

対応者

山口地方法務局職員

ウェーブ地下

階

00 \$ 16

. .

00

る為の「考え方」のセミナ

問い合わせ

山口地方法務局お客様相談室

日常で使える、

より良く生き

ほか

(相談無料・秘密厳守)

生週間です。「心の健康維持・増

(金)

~7休は全国労働衛

※参加料・事前申込不要

問い合わせ

山口県若者就職

場所

山口グランドホテ

全国労働衛生週間

申し込み

中国労働金庫

合同就職フェふるさと山口企業

7

学期間中で4年以内の据置可)

10年以内(うち在

8

2 4 6

48

年 2.0 %

問い合わせ

県労働政策課

933

日時

10

高校生

大学生等

ル 00 00

進 全員参加でメンタルヘルス」の

-ガンのもと積極的に職場の

TEL 0 8 3 支援センタ

9 7 6

4

衛生環境向上に努めましょう。

問い合わせ

県労働政策課

8 3

9 3 3

3 2 1

6

日時

10

23 (土)

法務なんでも相談

10:00 ~ 保育園お遊戯・バザー等オープン 10:20 ~ 健康銭太鼓演奏

10:30~ 油谷こどもミュージカル

10:45 ~ 猿回し(1回目) 11:30~ ブラスバンド演奏

菱海中学校吹奏楽部

11:50 ~ マグロの解体実演販売

12:40 ~ 国体PR

12:55 ~ グー・チョキ・パー (油谷スポーツ振興会主催)

13:20 ~ 猿回し(2回目)

14:00 ~ 和太鼓演奏『創作和太鼓グループ鼓波会』

14:30 ~ もちまき

シャトルバス ※ローソン前は駐車禁止です

■運行時間 9:00~15:30まで随時運行します

■運行区間

市役所油谷支所 컱 JA油谷支所 컱 まつり会場

無料バス時刻表

発場所	発時刻	行き先	発場所	発時刻	行き先	
大浦	8:50				大浦	
川尻	8:50					川尻
青村西 (立石~津黄 ~大畠経由)	8:40	フホール ゆや前	フホール ゆや前	15:00	青村西 (大畠〜津黄 〜立石経由)	

※無料バスにはその表示がしてあります ※停留所以外での乗車はご遠慮下さい

問い合わせ 油谷支所 総合窓口課 Tel 32 - 1111

11月7日(日) ラポールゆや 駐車場

■子どもガードマン体験コーナー (10:00~) 子どもたちがガードマン体験できるコーナーです。 警備員の仕事に挑戦してみませんか

■ミニSL乗車コーナー(10:00~) ミニSLがやってきます。ぜひ乗車してみてはいかがで すか (有料)

■**もちまき** (14:30~) 大人と子どもに分けて開催します ■油谷ふれあいスポーツフェスティバル(同時開催)

11月7日(日) 9:00~13:20

油谷ふれあい広場

ストラックアウト、フラフープ、紙ヒコーキ飛ば し、PK合戦、フリースロー、ティーボール、ペタンク、 金魚すくい、ヨーヨーつり、グー・チョキ・パーなど(※ グー・チョキ・パーはふるさとまつりステージで行います

◆その他 雨天の場合は油谷小学校体育館で開催できる 種目を行います

◆問い合わせ 油谷スポーツ振興会事務局 (ラポールゆや内)

Tel 33 - 0051

小口資金貸付制度県·市町中小企業勤労者

予定

20 名

ルネッサながと会議室

水野和史氏(考え方研究家)

500 円

FAX等

に居住-

し、同一事務所に1

中小企業勤労者で県内

以上勤務-

している人

問い合わせ 申込方法

山口県交流文化協会

300 万 円



祝い金も給付出産、銀婚、小

小・中・

高校入学

初めて参加される人は電話で

て20円で協力ください)

お問い合わせください

します。

さらに、

住宅災害などを保障し、

結婚、 入院、

な掛金で、

死亡、障害、

参加費 駅南町13 場 所

無料(茶菓子代とし

めの共済制度です。

月々わずか

県内の中小企業で働く人のた

小企業勤労者共済制度ートピア共済

※終了後、希望者によるフリ

30 { 15

30

タイ

ムを設けています

防府総合庁舎(防府市

全国宿泊施設利用の助成や

問い合わせ

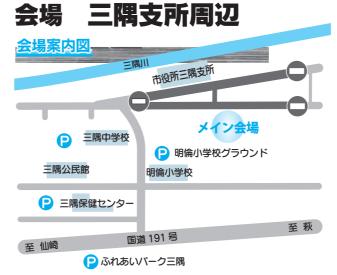
山口県精神保健福祉センタ

ドック・脳ド

ク受診の助成も



0月17日(日)



17日(日)交通規制 7:00~17:30 車両通行止め区間 Pー般駐車場

イベントスケジュール

9:00 ~ 開幕 三隅保育園・宗頭幼稚園による ちょるるダンス

9:30~ 浅田小学校マーチングバンド

10:00 ~ 三隅中学校ブラスバンド

10:30 ~ 三隅清風太鼓ライブ サマーオレンジライブ

11:30 ~ もちまき (1回目)

12:00~「兵糧の米俵をすばやく運ぶべし」

13:50 ~ 富くじ☆夢☆抽選会

14:30 ~ フィナーレ もちまき(2回目)

主なイベント

四白政策

「兵糧の米俵をすばやく運ぶべし」 米俵 (60kg)を運び時間を競う 賞金を獲得するのは誰だ!? (会場内にて残りの三白政策イベントも開催)

■富くじ☆夢☆抽選会

抽選券を販売。交換所でお楽しみ商品と交換でき るほか、抽選会で豪華賞品獲得の好機

■小学生以下鮎のつかみどり大会 (10:10 受付開始 先着 100 名) 10分の間に放流された鮎をゲットしよう!

■フリーマーケット・バザー

■ミニテニス大会等 (三隅中学校体育館)

問い合わせ 三隅支所 総合窓口課 Tel 43 - 0221

ます

を予定していますので、

今回は市内20地区での開催

(平成22年10月~11月) と後期

けて開催をさせていただきま

後期開催日程につきまし

(平成23年4月

~5月) に分

市政の推進につきまして、 所存であります。 しまして1年5ヵ月が経過い 的に実行に移す年と位置付 りましたが、本年度は、 昨年4月に市長に就任いた 市民の皆様には、 長門市の将来を見据えた 厚くお礼申

12 日 象地区以外の皆様のご参加も 皆様お誘い合 順次開催して参りますので、 報紙等でお知らせします ご参加くださ ては時期が近づきましたら広 前期につきましては、10月 から11月13日までの間、 います わせの よう、 お

まちづくり懇談会日程表(前期)

6 J J () A MA LITER (NAI)						
地域	地 区	区域	場所	開催日	時間	
日置	古市地区	日置(黄波戸地区を除く)	日置保健センター	10 / 12 (火)		
三隅	上地区	上地区	宗頭文化センター	10 / 14 (木)		
二内	中・下地区	中・下地区	三隅保健センター	10 / 15 (金)		
	伊上地区	伊上	伊上公民館	10 / 19 (火)		
油谷	菱海地区	久富・新別名・河原 蔵小田・角山	ラポールゆや	10 / 23 (土)	19:00	
	宇津賀地区	津黄・立石・後畑	宇津賀集落センター	11/1 (月)	21:00	
	青海島地区	青海・大日比・大泊	青海島多目的研修集会所	11/4 (木)		
長門	仙崎地区	仙崎	仙崎公民館	11/9 (火)		
	俵山地区	俵山	俵山公民館	11 / 11 (木)		
	東深川地区	東深川	物産観光センター2階	11 / 13 (土)		

またべく (1銀製入口担主 (条期)

お問合せ先・チケットのご購入は

よりフ	くり窓談云口柱衣(18	2 共1)			
地域		地 区		開催日	時間
日置	黄波戸				
三隅	野波瀬	飯井		来年度4月中旬~ 5月中旬に実施	19:00
油谷	向津具	川尻			>
長門	真木・渋木	西深川	湯本		21:00
文I J	白潟	通			

バイオリンの貴公子 クリストフ・コンツェ コンサート

主催 ながと文化振興青少年育成会議 後援 山口県 山口県教育委員会 長門市 長門市教育委員会

10月18日(月) 19:00 開演 けながと劇場 全席指定 A席 ¥ 5,0 株製席 ¥ 1 0

0837-22-5541

■問い合わせ 秘書広報課広報広聴係 Tel 23-1117

ながと文化振興青少年育成会議事務局 083 〒759-4101 長門市東深川 803-8 WAVE R2 (FMアクア内)

(財) 長門市文化振興財団 長門文化協会 FMアクア

に反映させてまいりたいと考 接お聴きし、今後の市政運営 てのご意見やご提言などを直 の地域に出向き、 開催します。私自らが皆様方 懇談会」を下記日程のとおり 別のご理解とご協力をいただ が皆様にお約束した公約を本 題として諸施策を推進してま まちづくりに邁進してまいる による地域活性化」を主要課 た行財政改革」と「産業振興 たしました。 この間、「徹底し いておりますことに対しまし さて、 今年も「まちづくり 市政につい

ジュニアオーナー募集ちびなが商店街をつくろう6 ちびなが商店街実行委員会で

取扱庁が変わり会社・法人登記の

ります

店づくりを行うものです。 指導しながら、商品の仕入れやお なが商店街をつくろう6」 ひとつのお店につき3人まで ちびなが商店街のお店の経営 中学・高校生を対象に「ちび 従業員となる小学生を のジュ

務局登記部門で取り扱います。

10月は

は、12月27日月から山口地方法

の会社・法人に関する登記事務

している長門市、

萩市、阿武町

税案内

納期月です

市県民税3期

11月1日(月)が納期限になっ

ていますので、早めに納付をお願 いします。また、納期限の日が口

座振替日となっていますので、残

納税は便利な口座振替で!

口座振替納税は、金融機関などがあなたに代

税務課 徴収対策室 Tel 23 - 1126

TEL 43 - 0221

Tel 37 - 2143

Tel 32 - 1115

高確認をお願いします。

わって自動的に納付する制度です

間い合わせ

三隅支所 総合窓口課 日置支所 総合窓口課

油谷支所 総合窓口課

山口地方法務局萩支局が管轄

※不動産 (土地·建物等) 登記事

※変更に伴う手続きは必要あり

務については変更ありません

ませんが、会社法人等番号が

こてください し込みは1人でも友達とでも可 担当スタッフがしっかり しますので、気軽に参加 になることができます。

平成 23 10 年 ··· 2 00 / \$ 13 15 (日) ··· 30

場所 申し込み・問い合わせ 申込期限 申込方法 て提出(FAX・メ 備え付けの申込用紙に記入 ルネッサながとアリ 長門市東深川1321 10 29 (金) 長門商工会議所に ル可

Tel O

山口地方法務局登記部門問い合わせ

※受付は14時30分まで

長府毛利邸(下関市長

19 Nagato City

だし当日の受付順)

10:00~15:30 (予約不要)

七五三記念・年賀状にも最適です。 どこで撮ったものよりも喜ばれ、 邸のきれいな庭で写す記念写真は

日時

10~11月の日曜・祝日

12月27日以降の取扱い(会社・法人登記)

	, (34 pu)	
事務の内容	萩支局	山口
登記の申請手続	×	
登記事項証明書の発行	0	
印鑑証明書の発行	0	
登記事項要約書の発行	×	
紙の登記簿の閲覧、謄抄本の発行	×	0
印鑑の届出(改印含む)	×	
印鑑カード発行・再発行・廃止	0	
電子証明書の発行・廃止	0	
登記手続のご質問・ご相談		

· -/ 3 - / H - / (+ · / - / / / / / / / / / / / / / / / / /	, (32,00)	
事務の内容	萩支局	山口
登記の申請手続	×	
登記事項証明書の発行	0	
印鑑証明書の発行	0	
登記事項要約書の発行	×	
紙の登記簿の閲覧、謄抄本の発行	×	0
印鑑の届出(改印含む)	×	
印鑑カード発行・再発行・廃止	0	
電子証明書の発行・廃止	0	
登記手続のご質問・ご相談		

な官女の衣装も着付け体験できま ほか、総重量20㎏の甲冑やきれい 馬と高杉晋作の衣装に扮装できる

時代装束に身を包み長府毛利

彩 よ

※現在お持ちの印鑑力

ドはそ

変わります

のままご利用できます

歴史上の人物に七変化! h

好評企画がリニューアル。坂本龍 紅葉色付く秋の城下町長府の大 が別途必要

※長府毛利邸入場料(大人 坂本龍馬、高杉晋作、子供用 の甲冑・官女:1、000円 · 0 0 円)

問い合わせ

料金 府惣社町4 200円、小中学生1 甲胄·官女:無料 10

心あたたまる落ち着いたご葬儀を



年中無休 24時間受付

[HP] http://www.coop-s.co.jp/

広告 家族葬ホール 🕏

長門店 長門市東深川785番地10

20837-22-4444 55 0120-02-0405

| 山口店 |

「広報ながと」への広告掲載のお申し込みは、(有)有誠社印刷所へ № 22-1240

センターふれあいひろば福祥苑・長門福祉作業

日 10 時 :00~14:30 (雨天決行)

福祥苑グラウンド

吹奏楽、みのり保育園園児お

ド)、各種バザ 福祥苑

全国都市交通特性 調査にご協力を

動きに関する交通実態調査を実 国70市の町村と協力して、人の 省では長門市をはじめとする全 変化を把握するため、国土交通 全国の都市交通の特性や経年

家庭に調査票を郵送しますの 市内から無作為に抽出したご ご協力をお願いします。

問い合わせ 方整備局企画部広域計画課 調査実施本部

国土交通省中国地

くらしの情報

鳥羽一郎

文化情報

ルネッサながと

入場料

15 1100 00 \$ \$

開演

/ 3 (水)

全席

6、500円

イオリンの貴公子 ーンの森コンサー

選会、

バッテリーカー、移動

遊戯、ビンゴ、もちまき、抽

動物園(秋吉台サファリラン

とき クリストフ・コンツェコンサ 10 / 18 (月)

19 ... 00 \$ 開演

・ S 席 入場料 5₀

桟敷席 A 席 10、000円 3、000円 00円

コンツェのプロフィー 奏者として活躍中 始める。2008年から国立 からレギュラーメンバーとし 少年として出演。2005年 秀音楽賞受賞作品「レッドバ 歌劇場の第2バイオリン主席 イオリン」に第1部で主役の 997年アカデミー賞最優 ーンフィルでの演奏を ル

※チケット購入はながと文化振 興青少年育成会議事務局まで Tel 22 - 5 5 4 1

1 階席

6、000円

内容

ご期待下さい

~亭主売ります~」喜劇「売らいでか!

① 11 ... とき 00 S 平成23年1 ② 15 00 23 (日)

林あさ美 オンステージ 出演 発売日 エヌティ

発売日発売中 (全席指定・税込・当日同額)

・プレイガイド

ド:66735] ローソンチケット ルネッサながと

店、ロックタウン小郡店) エヌティーエー旅行(はぎ本

演歌界の重鎮・鳥羽一郎と人

金子みすゞ甦り展 第2部特別講演

発行から「長門市立『金子みすゞ 末日までの期間中、「甦り展」金子みすゞ記念館では、10月 みすゞの生涯 (矢崎節夫著)」 第2部として、「童謡詩人金子

*

(全席指定・税込・当日同額) 10 / 13 (水)

2010.10.1 20

・プレイガイド

ルネッサながと

ド:61335] ローソンチケット

店、ロックタウン小郡店) ーエー旅行 (はぎ本

ところ

金子みすゞ記念館

申込方法

電話で金子みすゞ

浜木綿子、左とん平、加藤茶、

ふぶき、遠藤久美子ほか

のコンビによる力強い歌声に 気急上昇中の林あさ美。異色

入場料

00から電話受付開始

正司花江、仁支川峰子、高嶺

快人情喜劇の決定版!! 数える、これぞ東宝が誇る痛 さい!40回以上の公演回数を 笑ってください!泣いてくだ

金子みすゞ記念館

健

康診査

Tel 26 5

います。この企画展に合わせ、記念館』建設」までを紹介して 見所を中心に、エピソ 催します。「甦り展」第2部の 任兼企画員による特別講演を開 金子みすゞ記念館の草場睦弘主 Rを交えながら講演します。 10 / 21 (木) この企画展に合わせ、 00 5 15 ...

くらしの情報

記念館にお申し込みください

健康ガ

乳児健康診査

・月~金曜日 8:30~12:00 ・月~金曜日 8:30~17:00 岡田クリニック122-27

10/11/月は休み

※母子健康手帳と乳児一般健康 診査受診票を持参する

長門総合病院 ■3ヵ月児健康診査(10日以降) Tel 22 2 2 2 0

会場

長門市保健センタ

10

21

(木)

13 ... 20 \$ 13 ... 50 日置保健センタ

毎週火曜日 13 .. 00 \$ 14 ..

■7ヵ月児健康診査

座

•

室

※体温は接種会場で測ります

油谷保健福祉センタ

※母子健康手帳を必ず持参して

※母子健康手帳と乳児一般健康※30~4:30

診査受診票を持参する

家族学級 (要予約)

日時/会場

16 (±)

13 ... 30 \$ 16

カ月児健康診査 対象

妊婦とその家族

長門市保健センタ

1歳6

対象 10 21 / 13 月生まれの子

日時

防接

長門市保健センター 13 00 \$ 13 ...

会場 ・必要なもの 母子健康手帳等

小児マヒ

ワクチン接種こ(ポリオ)

3歳児健康診査

日時 10 / 26 (火)

> 満児(なるべく生後3ヵ月~ 生後3ヵ月から7歳6ヵ月未

1歳6ヵ月までに済ませてく

長門市保健センター 13 ... 00 \$ 13 ...

・必要なもの 母子健康手帳等

投与回数

(要予約)

00

10

14

19年9月生まれの子

妊婦歯科健康診査

受付日時/会場 7 (木) (木) 13・13・30 長門市保健センター 14・00

00

心の健康相談 (要予約)

日時/会場

10 / 19 (火) 長門健康福祉センタ 13 ... 00 \$ 14 00

育

児

相

禁煙相談 (要予約)

日時/会場

10 / 12 (火) 長門健康福祉センタ 13 ... 00 \$ 16 00

対象 成人

受けます(春と秋の2回接種

41日以上の間隔で2回投与を

を実施します)

- 日時/会場 毎週木曜日 9 13 00 00 \$ \$ 15 11 ...
00 30

(水) 長門市保健センタ

10 黄波戸漁村センタ-00~11:30

10 日置保健センタ-13:00~15:00

10 12

10 10 / 22 (金) (水) 9 30 \$ 11 30~11:30 向津具公民館

油谷保健福祉センタ

対象 乳幼児と保護者

日時/会場

10 / (金) 13 9 00 30 \$ \$ 15 11 ...

/ 6 (水)

10

10 / 15 (金)

※申し込み受け付け後、ご本人

20名 (先着)

休日乳がん検診受付中

受付時間 検診日 10/24日 8 .. 30 *s* 10 00

長門総合病院

およびマンモグラフィ検査) 内容 乳がん検診 (視触診検査

※ペースメーカー装着、豊胸手 ●対象 40歳以上の女性 術をしている人は除きます

※昨年度および今年度、市の乳 ン券該当者は申し込み時にご きますが、乳がん検診クーポ がん検診を受診された人は除

相談ください 自己負担金

70 ~ 74 歳 41 ~ 69 歳 1、300円 8 0 0

75歳以上 700円

※40歳および乳がん検診クー ン券該当者は無料 ポ

に受診票等を送付します し込み・問い合わせ 10 / 20 (水)

長門市保健センタ

アニメ上映会(視聴覚室・入場無料)



 $10/2(\pm) 13:30\sim$ 「おばけのラーバン②」 (44分)

10/23(±) 13:30~ 「スプーンおばさん⑯」 (60分)

定例行事

- · 紙芝居の会 (展示室) $10/2 (\pm) \cdot 16 (\pm) 15 : 00 \sim$
- おはなしポケット(展示室) 10 / 9 (±) 15 : 00 ~
- ・絵本を楽しむ会(展示室) 10 /21 (木) 10:30 ~
- たまごの会(展示室) 10 /22 (金) 10:30 ~
- ・おはなしの会(展示室)
- · 長門読書会 (研修室)
- ・よみっこくらぶ (ゆや分館) 10 / 9 (±) · 23 (±) 15 : 00 ~

移動図書館車

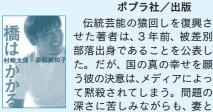
ぐるブック号運行中!

Aコース 10 / 7 (木) · 21 (木) Bコース 10 /13 (水) · 27 (水) Cコース 10/8(金)・22(金)

今月のオススメ本

『橋はかかる』

村崎太郎/著



深さに苦しみながらも、妻と 共に希望を探し続ける日々。人々の心に、きっ と橋はかかると信じて一。

図書館だより

長門市立図書館 Ia 26 - 5123 ゆや分館 Ia 33 - 0051 http://www.lib-nagato.jp/ e-mail lib-nagato@hot-cha.tv

10月の休館日 -

館 4(月)・6(水)・11(月)・12(火) 18(月)・25(月) 4(月)・11(月)・12(火)・18(月)

> として、 は、 お持ちください。古本の回収について がありましたら、 も開催します。 催) を開催します。 で家庭で読まれなくなった本・雑誌 次のことにご留意ください 恒例となった古本市を今年度 イベントのひとつ

※回収日を過ぎての持ち込みは整理 回収期間は10月15日金まで 長門市立図書館まで

2 図書館までご本人がお持ちください ご了承ください せん ※回収に お伺いすることはできま

上、お断りさせていただきますので

て翌12日火も振替休館のため、

本館・ そし

3

古本市に出された本等はお返し

月11日月は体育の日のため、

10月11日月、

12日火は休館します

分館とも休館します

古本回収にご協力ください

月3日水の文化の日、

第6回図書

図書館まつりの詳細については、

たしておりません

月号の広報紙またはケーブルテ 10 /23 (±) 15 : 00 ~ 10 /23 (±) 13 : 30 ~ レビのとは、翌 館まつり(図書館まつり実行委員会主

図書館のコーナー をご覧くださ

下)」ダ 正明、 父やんとオジさん」伊集院静、川道、「小さいおうち」中島京る 涙」上野正彦、 「茶人織田信長」江口浩三、 屋」西條奈加、「五七語辞典」佛渕健悟: 宮本輝、「吸涙鬼」市川拓司、 子、「シー・シェパードの正体」 佐々木レイにフレッシュジュース」 竹内富貴 オモニ・」姜尚中、 川道、「小さいおうち」中島京子、「お「祈る時はいつもひとり(上・下)」白 (本館)「天海の秘宝(上・下)」 夢枕獏、 (ゆや分館)「三千枚の金貨(上・下)」 「やせっぽちの死刑執行人(上・ 「長州藩と明治維新」田中彰 「おばけのひやめしや」ささき 「カイジュウゴッコ」山 「飲んで健康! ほか 「監察医の 「善人長 母母 ほ +

か

愛します! 守ります! 長門の海!

仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2 ☎ 26-0240 仙崎海上保安部ホームページ http://www.kaiho.mlit.go.jp/ 07kanku/senzaki/ senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp

船舶海難•人身事故発生状況

仙崎海上保安部官内(長門巾)						
	船舶海難		人身事故			
	隻	行死方	人	行死		
	数	岩 明者	数	岩 明者		
8月	4	0	1	0		
平成22年計	11	0	12	3		
21年同時期	5	0	5	3		
_ ^						

ライフジャケットを常時着用しよう! 携帯電話など連続手取る電視しよう 海のもしもは「118番」へ!

D 難を防止

海難防止強化運動」を実施します。 漁船安全操業推進月間」に併せ、 仙崎海上保安部では、 10 月 の

よう!

に伴う死亡・行方不明者を減少させる 救命胴衣の常時着用や連絡手段の確 図り、漁船海難とそれ漁業関係者の安全意識 出港前の安全点検、 の励行、 海難を起 気象・ 全国

ことを目的としています。

の高揚・啓発を図り、

この運動は、

さないようにしましょう!海象情報の早期把握に努め、

保はもちろん、

2010.10.1 22 Nagato City

No.41 長門市教育委員会 生涯学習スポーツ振興課 文化財保護室 **2** 23-1264



められています。主のマナーにつ

ナーについて苦情も増えており、マナーの向上が求犬や猫をペットとして飼う人が増えている中、 飼い

0

餇

方

₹

F

ツ

飼主がマナー

を守って正しく飼うことで、

国行脚へ。川尻を出て石見・島取・近江・美濃・奥州・東北を歴訪すること12年余。仇もを歴訪すること12年余。仇もを歴訪することが判明。藩の配慮などにより彦山で捕縛したが腹に包丁を突き刺し自害。後日滝部にて龍之進のさらしたが腹に包丁を突き刺し自害。後日滝部にて龍之進のさらしたが腹に包丁を突き刺し自害。まって、カースので、カー 不明となっている。

百姓をしたという。 にあるが、一説では後年ここでにあるが、一説では後年ここで明治4年1月3日没、法名「釈明治4年1月3日没、法名「釈明治4年1月3日没、法名「釈明治4年1月3日没、法名「釈

をとり、仇の龍之進を探し全みず不具者となった夫の了解末を知り激怒し、女の身も顧

登波は、滝部での殺害の

婦登波之草

烈婦登波の墓(油谷久富広中)

る。藩からも一人扶持の褒賞助がその意志や行動に感銘す吉田松陰や時の代官周布政之 を受け滝部には顕彰碑もある。 こうした悲運の登波に対し、

解消や、

をもって他の人々の範とすべた。な松陰は義烈といわれる「登のである。烈婦といわれる「登のである。烈婦といわれる「登のである」を表表している。別婦登波の復讐事

きと激賞している。

どのような事件であ

き残した文稿の「討賊始末」は、吉田松陰が、萩で幽室中書

烈和

婦。

ずフンを持ち帰りましめるといった大切な 生涯大切に飼いましょう。ているわけではありませんので、 ずフンを持ち帰りましょう。あります。散歩の時は、必めるといった大切な役割が解消や、飼い主との絆を深解消や、飼い主との絆を深ががある。 気持ちよく付き合うことができます しつけましょう となるよ 最低限のマナーを守っ 全ての家庭で犬を飼っことで、近所の人とも

《飼い主のマナ

しっかい

情を持って接しましょう。会話が可能となります。 愛

があります。また、犬の安があります。また、犬の安があります。また、犬の安をでつるためにもつないで全を守るためにもつないで

市役所に届け出てください

問い合わせ

生活環境課環境衛生係 3

解することで、

えようとします。

す。これを理 気持ちを伝

感情を表現

犬は声やからだの動きで、

よう 情・責任を持って飼

いま

糖尿病を予防 しましょう

高い状態が長期間続く状態で 泌量や働きが低下 インスリンというホルモンの分 糖尿病は、 血糖値を調節する し、血糖値が

ぼると推定されています。 「糖尿病の可能性が否定できな 疑われる人」が約890万人、 結果によると、「糖尿病が強く 人」が約1、320万人にの 成19年国民健康・栄養調査

いといけないの?

を悪くして透析で毎月数回通院 肢の壊死のほか、心筋梗塞、脳 が続くと、体内の血管が微細な 梗塞、高血圧などが起こります 合併症として、網膜症や白内障、 て障害が起こります。その結果 ものから徐々に広範囲にわたっ しなければならない」「足が腐っ 「糖尿病で視力を失った」「腎臓 血糖値が高い状態(高血糖) 末梢神経障害からくる下

> 体の変化につらく悲しい思いを が出てくる事例もあります。 これまでの生活に比べて不便さ 防したり、悪化を防ぎましょう。 することがないよう、今から予 て切断することになった」など、 身

- ます) しない(血糖値の乱れを防ぎ 食事時間を一定にする。欠食
- しょう) $\vec{\mathbb{H}}$ が含まれ、血糖の上昇を緩や り食べる(これらは食物繊維 野菜・海草・きのこをしっか かにします。 1日5皿を目標に食べま 食に最低1

た、 受ける細胞の働きが低下するこ とが明らかになっています。ま ぎると、インスリンの作用を近年の研究で、睡眠時間が短 近年の研究で、 睡眠不足は食欲を促進する

> め、過食を防ぐために… 食や間食をしがちになります。 ホルモンの分泌が増え、つい夜 インスリンが効率よく働くた

- 1日6時間~8時間程度の睡
- 眠をとれると良いでしょう
- 遅くとも深夜0時までには就 寝しましょう

運動の効果

防ぎます エネルギ を消費して肥満を

なった人の約8割は家屋の倒

ある場合はしっかりと固定し ん、プロパンガスのボンベが

ひび割れが無いことはもちろ

ブロック塀のぐらつきや、

の周囲は大丈夫です

ま

ておきましょう。

阪 神 •

てみましょう 勤にしてみる、 をまず週1回自転車やバス通 まめに身体を動かす、 インスリンの働きを高めま 掃除・洗濯など家事でこ などから始め 車通勤



地震は何の前ぶれもなく 题 の備えは犬文美? 出せるように一つにまとめ に必要なものをすぐに持ち

るよう、 知識を身につけましょう。 うときに落ち着いて行動でき 突然襲ってきます。 地震に対する意識と 淡路大震災で亡く

壊や家具などの転倒による圧 迫死と伝えられています。 L字形金具などでしっかり留 本棚やタンスなどの家具は

めましょう。 いざというとき、

避難生活 ていますか

▼住宅用火災警報器の普及率

山口県の推計普及率 43% (平成22年8月末現在) 長門 37% 長門市の 普及率 三隅 33% 40% 日置 60% (平成 22 年 8月末現在 油谷 42%

船舶 その他 3(7)合 計 4 (19) 179













救













(1,213)







体育指導委員です! 「おいでませー あと1年ですね 山口国

の

生

け h

め

61 に

会

い

た

- 国体推進課 Tel 37 - 2188

ホームページ http://www.city.

~kokutai/

nagato.yamaguchi.jp/

こんにちは

生涯学習スポーツ振興課

Tel 23

-1295

山 口 国 体

長門市実行委員会広報

涯学習スポーツ振興課 し込み

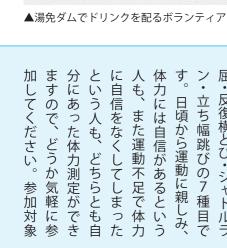
いをしています。リハーサル大会

さて今回は、

「体力・運動

さんもどうか積極的にさま ろいろなスポーツ行事が開 開催を予定しています。い門市ウオーキング教室」の 青海島共和国を出発点に「長 してみてください また、 11月28日(日には、 Tel 23 ツ行事に 市民の皆 1 2 9 5 参加





団となって坂を下って行き、

そ ŧ

のスピードは80㎞にも達し、

▲宗頭付近のレースのようす

のすごい迫力でした。

ん暑い中の運営となり 本大会は晴天に恵まれ、

ましい

代表として市内日置地区の白石

大会には、男子の部で山口県

を27人で競い合いました。

真悟選手が出場しました。

湯免ダム付近では、

選手が一

私たち体育指導委員も各種 サル大会等のお手伝 れている20歳~44歳の人では、市内在住または勤務さ

開催まで、

教育委員会生

ざまなスポー 格化してきます。 催され「スポーツの秋」が本 しています

経由)で開催しました。

を実施しましたが、

ご協力あり

野村侑希

棄権

催します。

握力・上体起こし・長座体前

テスト内容は、血圧測定・

屈・反復横とび・シャトルラ

体力には自信があるという

す。日頃から運動に親しみ、 ン・立ち幅跳びの7種目で 位との差

秒 763

男子は、

女子は66・7㎞のコースをすは、116・0㎞のコースを

ド・レース・コース (三隅地区

技リハーサル大会) を特設口

終了することが出来ました。

当日は道路で交通規制

府県対抗自転車競技大会 (「お

ティア(立哨員・補給所員)の たが、三隅地区の多くのボラン

がとうございました

たちに参加していただいてせです。毎年たくさんの人能力テスト」開催のお知ら

■大会結果(山口県選手団・敬称略)

(第45回全国都道府県対抗自転車競技)

步

人たちにご協力いただき、無事

・白石真悟

12 位

と総合体育館アリーナで開14日休18時30分から、ながの本行事を、今年度は10月いる長門市教育委員会主催

2時間49分34秒902

8月22日(日)、

第45回全国都道

いでませ!山口国体」自転車競

長門市消防本部

火災時の問い合わせ

http://www.city.nagato.yamaguch

ホームページ

中央消防署 Tal 22-0119 西消防署 Tal 32-1230

Tel 22-1414

●赤い羽根共同募金街頭啓発/市内各所/9時30分~

3

●運動会(三隅保、みのり保) ●硬式テニス教室/油谷総合運動公園テニスコート/9時~12時 ●第1回長門歌謡祭/ルネッサながと/10時~

●行政相談/日置地域福祉センター/9時~12時

●油谷地域審議会/油谷支所/9時~

●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~17時/有料・要予約(TeL0838-24-0500)

●金子みすゞ記念館講座Aコース/金子みすゞ記念館/13時30分~15時/要事前申込

●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~17時/有料・要予約(™0838-24-0500)

●まちづくり懇談会/三隅保健センター/19時~ ●県内一斉ノーマイカーデー

●毎月19日は「ながと食の日」 ●心の健康相談/長門健康福祉センター/13時~14時/要予約

●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~17時/有料・要予約(TeL0838-24-0500)

●ミニテニス教室(日置・油谷地区)/日置地域づくりセンター/20時~21時30分

●金子みすゞ記念館講座Bコース/金子みすゞ記念館/13時30分~15時/要事前申込

●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~17時/有料・要予約(™0838-24-0500)

●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査/長門健康福祉センター/要予約

●第26回いきいきのびのび ながとふるさとまつり/市役所本庁周辺/9時~

●香月泰男美術館ジュニア大賞表彰式/香月泰男美術館/10時45分~

●長門市婦人レクリエーション大会/ルネッサながとアリーナ/10時~

●行政相談/油谷中央公民館/10時~12時 ●禁煙相談/長門健康福祉センター/13時~16時/要予約

●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時~16時 ●まちづくり懇談会/宗頭文化センター/19時~ ●敬老会(宇津賀・向津具)/ラポールゆや/11時~13時 ●新入学児童健康診断/深川小学校/13時30分~

●敬老会(菱海・蔵小田地区)/ラポールゆや/11時~13時 ●新入学児童健康診断/向陽小学校/13時30分~

●敬老会(日置地区)/日置地域づくりセンター/11時~13時30分 ●まちづくり懇談会/伊上公民館/19時~

●行政相談/市役所本庁市民相談室/10時~12時 ●心配ごと相談/長門市地域福祉センター/9時~12時

●発達クリニック/長門健康福祉センター/14時~/要予約 ●新入学児童健康診断/通小学校/13時30分~

●敬老会(仙崎地区)/仙崎小学校体育館/11時~14時 ●長門大津駅伝/三隅中前/10時20分スタート

●シーカヤック無料体験試乗会/伊上海浜公園/9時~ ●まちづくり懇談会/ラポールゆや/19時~

●ふるさと山口企業合同就職フェア/山口グランドホテル(山口市)/高校生10時~大学生等13時~

●心配ごと相談/長門市地域福祉センター/9時~12時 ●無料法律相談/市役所本庁市民相談室/10時~15時

●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時~16時 ●ミニテニス教室(長門・三隅地区)/ながと総合体

育館アリーナ/20時~21時30分 ●新入学児童健康診断/俵山小、油谷中央公民館(油谷・向津具)/13時30分~

●健康学び塾/日置保健センター/13時30分~ ●長門市学校教育研究大会/ラポールゆや/13時50分~

●三隅地域審議会/三隅支所/14時~

●心配ごと相談/長門市地域福祉センター/9時~12時

●第6回長門市小学校陸上記録会/ふれあいパーク三隅/9時30分~

●第3回市民スポーツフェスティバル/ながと総合体育館ほか

●敬老会(俵山地区)/俵山小学校体育館/11時~14時

●まちづくり懇談会/日置保健センター/19時~ ●心配ごと相談/長門市地域福祉センター/9時~12時

●敬老会(深川地区)/ながと総合体育館/11時~14時

●みすみふるさとまつり2010/三隅支所周辺/9時~

●体力・運動能力テスト/ルネッサながとアリーナ/18時30分~

「体育の日」

●長門市議会臨時会/議事堂/9時30分~

9

6 _{zk}

10

11

15.

16

17 18 #

21,

22 4 23

24

26,

27 _{zk}

28

30

31

●男女共同参画講演会/物産観光センター2階/10時~

豆腐のつくね揚げーカルシウムたっぷりー

材料(4人分)

食推おすすめ料理

木綿豆腐 ···400g 貝割れ大根 …1個 ユズキチ(酢) …1個 片栗粉 ポン酢しょうゆ …大さじ5 …適量 揚げ油 …大さじ2 スキムミルク …適量 ···30g ...50g わけぎ 大根 人参 ...20g サニーレタス …1 枚 しらす干し ...50g ひじき ...3g

作り方

①豆腐はざるにのせ、軽いおもしをかけてしばらく置き、水を切る。

②ひじきは水で戻して水気を切り、1~2cmのざく切りにする。わけぎは小口切り、人 参は千切りにして1cmの長さに切る。しらす干しは柔らかければそのままで、大きかっ たり固かったりする場合は数回包丁を入れておく。

③①の豆腐をボールに入れ、手で形がなくなるまでくずす。

④ときほぐした卵・片栗粉・スキムミルクを加えて混ぜ、②の材料を加え混ぜる。

⑤揚げ油を170℃~180℃に熱して、④を大さじ1くらいずつ落とし入れ、きつね色にか らりと揚げる。

⑥皿にちぎったサニーレタスをしき、つくね揚げを盛り、すりおろした大根とトッピング の貝割れ大根をかざる。1/2に切ったユズキチをかざり、お好みでポン酢をかける。

ワンポイントアドバイス

油で揚げるときに、むやみにさわらないようにしましょう。油に入れてすぐさわる とバラバラになります。だし汁をかけると、高齢者向きになります。

長門市食生活改善推進協議会

■食事バランスガイド **栄養価**(1人分) エネルギー…221kcal 主食 1 2 3 4 5 / 6 / 1 / 副菜 1 2 3 4 5 6 たんぱく質…14.7g 主菜 1/2 3/4/5/ 質…10.9g 牛乳・乳製品 | 1/2 | 果物 塩分相当量…1.0g

ほっちゃテレビ放送予定

10/10(日)・10/15(金)

「ながとの めぐみを めしあがれ」 長門地域地産・地消推進委員会

休日当番医

月/日	曜	当番医	電話番号
10/3	日	天野内科胃腸科医院	22-2210
		岡田病院	23-0033
10 / 10	日	斎木病院	26-1211
10 / 11	月	斎藤医院	22-0826
		長門総合病院	22-2220
10 / 17	日	岡田クリニック	22-2717
		岡田病院	23-0033
10 / 24 E		しみず循環器科内科医院	22-2205
	日	斎木病院	26-1211
10 / 31	日	長門総合病院	22-2220
11/3	水	半田内科クリニック	23-3030
		岡田病院	23-0033

水道修繕当番店(10月)

地 区	公 道 部	邸 内 部
長門地区	(株)セブンリフォーム Tel 22-2138	(株)セブンリフォーム Tel 22-2138
三隅地区	森永水道㈱ Tel 43-0552	リフォームあんどう Tel 22-5911
日置地区	(株)セブンリフォーム Tel 22-2138	(株)大工燃料工業所 Tel 22-2219
油谷地区	(株)おきた Tel 32-1034	(株)おきた Tel 32-1034

※水道のトラブルは長門市指定工事店に依頼してください

消費者トラブルQ&A

クレジット会社からの借金が返済できない

数年前から、クレジット会社のキャッシ 🛂 ングなどで借金し、現在4社で200万円の 債務がある。毎月8万円の返済が苦しく、 よい解決法があれば教えてほしい。

この相談のようなケースは、多重債務と ▲ 呼ばれ、最初は当座の生活費を補うために クレジット会社からキャッシングするなど、ちょっ としたきっかけで始まり、1回で終わらせるつも りが、次第にたくさんの借金を抱えて返せなくな る状態を言います。

多重債務を解決する方法には、本人の収入や 資産、家計の状況と債務の額や実情により、①裁 判所を通さず弁護士などに依頼する「任意整理」、 ②簡易裁判所に調整を依頼する「特定調停」、③ 裁判所が認可した再生計画に基づき行う「個人再 生」、④裁判所を通じて債務の支払いを免責して もらう「自己破産」の4つの方法があります。

多重債務者の中には取り立てや借金を苦にして 自殺や夜逃げをするといった悲惨な事態に陥るこ ともあります。多重債務に陥ってしまっても、必 ず解決の方法はありますので、一人で悩まず、な るべく早く、県弁護士会、市役所市民活動推進室、 県消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ 企画政策課市民活動推進室 Tel 23-1115 山口県消費生活センター Tel 083-924-0999

●イベント●相談・健診

27 Nagato City

No.115

市内各地で秋祭り

楽踊りや神楽を奉納

表紙の説明

母さまは私をつかまへて 母さまと一しよにはいるときや、 お風呂がきらひなの。

お釜みたいにみがくから。

だけど一人ではいるときや、 お風呂が好きなのよ。

なかで一ばん好きなのは、

そこでする事、多いけど、

かけた小瓶を並べるの。石鹸のはないない。おしろいの、これはない。おしろいの、ほかり浮べた木のきれに、

白蓮紅蓮咲きみちた、私は印度の王様で、 ならんだ、黄金の卓子で、ならんだ、黄金の卓子で、 涼しいお夕飯あがるとこ。きれいなお池に浸つてて、

『金子みすゞ全集』(JULA出版局)

りました▼時が経つと、昔の自

を発見できるものですね。 分は気づかなかった新しい魅力 囲むたくさんのカメラマンたち

と一緒に夢中でシャッターを切

命に踊る皆さんの華やかで力強

に恵まれたこの日、汗だくで懸 がなく初めての体験です。快晴

い踊りに感動し、楽桟敷を取り

頃にはこれらの踊りを見たこと

誰も知つてやしないけど

お風呂が好きなのよ。

法つかつて長くなる。

散つてお船になつてくれ 時にや私の指たちが、

時にや隣の花びらが、

いつか母さま、禁めたけ 玩具を持つてゆくことは

腰輪踊り保存会の皆さんによる と腰輪踊り(左写真■三隅上地区 胴取の姿は美しくも勇壮でした。 踊りでは、太鼓を叩きながら踊る 「闘鶏」)が奉納されました。腰輪

集後記

例大祭が行われ、兎渡谷の神楽舞

9月16日木、三隅八幡宮で秋期

ラマンが詰めかけました。

桟敷の周りには、多く観客とカメ の子渡し」が奉納されました。 御所原上・下組による楽踊り「虎 本南条踊り(表紙写真)」、上川西

湯本保存会による「湯

引きの出店で遊んだり、プール や湯本南条踊りの取材。子供の りに行きました。目的は楽踊り たりと、とても楽しく過ごしま ていた赤崎まつり。射的やくじ を胸に、十数年ぶりに赤崎まつ した▼そんななつかしい思い出 で魚のつかみ取りに夢中になっ 子どもの頃、毎年楽しみに.

長門市のDATA

江良保存会による楽踊り「月の前

9月10日金、赤崎神社楽桟敷で、

(平成22年9月1日)

人 39,612人 (-32)男 (-12)18,189人 女 21,423 人 (-20)16,640 世帯 (-12)世帯数 ()内は先月比

18人 死亡 52 人 〔8月分〕 出生 転入 67人 転出 65 人

長門市役所 〒 759-4192 山口県長門市東深川 1339-2 TEL0837-22-2111(代) ■ 発行

企画総務部秘書広報課広報広聴係 TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358

長門市市民憲章 ④ 笑顔 ふれあう

温かいまちをつくります