



発信年月日：令和3年10月4日

所属部課	館長	担当職氏名	連絡先	TEL 0837-33-0051
油谷中央公民館	岡野富司雄	油谷中央公民館 社会教育指導員 田村洋子		FAX 0837-33-0052
件名	絵本と音楽の世界&こころヨガの開催について			

1 日時 令和3年10月24日(日) 9:00~12:00

2 場所 ラポールゆや 大ホール

3 趣旨 核家族化や地域のつながりの希薄さが課題となる今日、保護者同士や地域との交流の機会を作るために、油谷中央公民館と油谷地区家庭教育支援チームが連携し企画しました。対象者を未就園児から一般の方々とし、幅広い長門市民に向け、家庭教育の大切さや充実を図ること、また、家庭教育の理解を深めることも目的の一つです。安心して子育てのできる油谷地区および長門市となるよう、地域の力でイベントを開催します。

4 主催者 油谷中央公民館・油谷地区家庭教育支援チーム

5 内容 【第1部】～こどもとみんなのコンサート～ 絵本と音楽の世界  
【第2部】～心と身体を癒す～ こころヨガ

※詳細は別添チラシのとおり

6 対象 【第1部】長門市在住の未就園児とその保護者、または一般  
【第2部】長門市在住の小・中学生親子、または一般

7 問い合わせ 油谷中央公民館 (TEL 0837-33-0051)



油谷地区家庭教育支援チームといっしょに癒しの世界へ

2021  
10/24  
SUN

～こどもとみんなのコンサート～

# 絵本と音楽の世界

## &

# こころヨガ

～心と身体を癒す～

### 【第1部】絵本と音楽の世界

- 講師 山崎葉子氏（長門市在住）  
ママデュオ・朝積みいちご
- 時間 受付9:00～ 開始9:30 終了10:30（予定）
- 場所 ラポールゆや 大ホール
- 対象 長門市内在住 ・未就園児とその保護者（祖父母可）  
・一般

- 参加費 無料
- 内容 ピアノ・フルート・絵本の読み聞かせ・手遊び歌

※詳細・お申込みは裏面をご覧ください

### 【第2部】こころヨガ

- 講師 山崎葉子氏（長門市在住）
- 時間 受付10:45～ 開始11:15 終了12:15（予定）
- 場所 ラポールゆや 大ホール
- 対象 長門市内在住 ・小中学生親子・一般
- 参加費 一人1,000円
- 内容 クリスタルボウルヨガ（クリスタルボウルの音色で心身をデトックスし、ゆったり動く癒しのヨガ）

※詳細・お申込みは裏面をご覧ください

### ■プロフィール

山崎 葉子  
音楽監修 ピアノ演奏  
ヨガ講師

ニューイングランド音楽院（アメリカボストン）ピアノ科卒業、帰国後、長崎純心大学非常勤講師。

2008年より長門市在住。

ピアノ教室、ヨガ&セラピー教室開校。ピアノコンクールで生徒を全国大会4位へ導く。電子書籍「癒しの魔法」がAmazon ランキング14部門で1位獲得。



主催：油谷中央公民館・油谷地区家庭教育支援チーム  
お申込み・お問い合わせ 油谷中央公民館（ラポールゆや）TEL 33-0051



# ～絵本と音楽の世界&こころヨガ～

## 【第1部】 絵本と音楽の世界

■日 時	令和3年10月24日(日)
■受付	9時00分～
■開始時間	9:30 ～ 10:30(予定)
■開催場所	ラポールゆや 大ホール
■内 容	ピアノ・フルート演奏・絵本の読み聞かせ(スクリーンに大型絵本を映し出します)・手遊び歌
■参加対象	長門市在住・未就園児とその保護者(祖父母可)・一般
■参加料	無料
■申込締切	令和3年10月12日(火)

## 【第2部】 こころヨガ

■日 時	令和3年10月24日(日)
■受付	10時45分～
■開始時間	11:15 ～ 12:15(予定)
■開催場所	ラポールゆや 大ホール
■内 容	クリスタルボウルヨガ
■参加対象	長門市在住・小中学生親子・一般
■参加料	一人1,000円 ■持参物・ヨガマットまたはバスタオル・飲み物 ・目の上に置くタオル
■申込締切	令和3年10月12日(火)

### ※申込み方法

必要事項を記入の上ラポールゆやへ直接お申込みください。引き換えにコロナウイルス感染症についての問診票をお渡ししますので当日の朝、参加者全員分の問診をご記入の上受付にてご提出をお願いいたします。**第1部のみ、第2部のみ**の申込み可(第2部を申し込まれる方の参加料は当日受付にて集金いたします)

### 【注意事項】

- ※コロナウイルス感染拡大状況によっては中止になる可能性もあります。
- ※コロナウイルス感染拡大防止の為、当日体調のすぐれない方はご遠慮下さい。
- ※当日安心して御参加いただけるよう、マスクの着用・手指消毒等を実施いたします。ご理解とご協力を宜しくお願いいたします。

-----きりーとーり-----

## 「絵本と音楽の世界&こころヨガ」参加申込書

※申込切 10/12(火)

No.	さんかしょ しめい 参加者氏名	内 容(参加するものに○ 複数可)	所属(該当するものに○)	年 齢・学年	連 絡 先
1		①絵本と音楽の世界 ( ) ②こころヨガ ( )	未就園児・小・中・保護者・一般	歳 年	
2		①絵本と音楽の世界 ( ) ②こころヨガ ( )	未就園児・小・中・保護者・一般	歳 年	
3		①絵本と音楽の世界 ( ) ②こころヨガ ( )	未就園児・小・中・保護者・一般	歳 年	

※本申込書にていただいた個人情報は、個人情報保護法及び関連法令に基づき適正に管理、保護し、目的以外の利用や第三者への情報提供は行いません。

※急遽変更等が生じた場合に使用いたします。