

10月の予定表

イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
～11(月)	香月泰男のフランス展／香月泰男美術館／☎ 43-2500
25(月)～2／13(日)	香月泰男の仕事－装画・挿絵・カット－／香月泰男美術館／☎ 43-2500
1(金)～31(日)	オクトーバー・ラン&ウォーク／スマートフォンによるイベント／☎ 23-1259
10(日) 8時30分～	第14回長門市民スポーツフェスティバル／☎ 22-3540
12(火) 11時～、14時30分～	ルネッサながと「劇場」見学ツアー／ルネッサながと／☎ 26-6001
17(日) 11時～11時40分 14時～14時40分	学芸員の講座「みすゞが語る神話」／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
17(日) 13時30分～	南京玉と夢の糸～紡ごうよ！みすゞ母娘の世界～／ルネッサながと／☎ 090-2297-5925
27(水) 18時30分～	体力・運動能力テスト／ながと総合体育館／☎ 23-1259
30(土) 13時30分～14時30分	星空ウォッチング／日置小学校天体ドーム／☎ 37-2340

図書館

●アニメ・DVD 上映会 (視聴覚室・各先着 20 人)

日時	タイトル
2(土) 13時30分～	トムとジェリー⑦ (51分)
3(日) 14時～	魚 (60分)

●定例行事 (★の会場はおはなしのへや)

日時	行事名
2(土) 11時～、16(土) 15時～	かみしばいの会★
2(土)、23(土) 10時～12時	くずし字講座 (視聴覚室)
14(木) 10時30分～11時30分	おもちゃの森 (視聴覚室)
21(木) 10時30分～11時30分	絵本を楽しむ会★
22(金) 10時30分～11時	たまごの会★
23(土) 14時～	長門読書会 (研修室)
23(土) 15時～	おはなしの会★

※さっちゃんのかみしばい、よみっこくらぶはお休みします

●移動図書館車・ぐるブック号運行中！

お近くのステーションをご利用ください
 ・通・三隅方面 10／7、21(木)
 ・湯本・俵山方面 10／13、27(水)
 ・日置・油谷方面 10／15、29(金)

休日当番医

日にち	当番病院	電話番号
3(日)	長門市応急診療所	27-0199
	斎木病院	26-1211
10(日)	長門市応急診療所	27-0199
	長門総合病院	22-2220
17(日)	長門市応急診療所	27-0199
	岡田病院	23-0033
24(月)	長門市応急診療所	27-0199
	斎木病院	26-1211
31(日)	長門市応急診療所	27-0199
	長門総合病院	22-2220

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、
長門市応急診療所を受診してください

●診療科…内科・小児科
 ●診療日・時間…平日 19時～22時／日曜・
 祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時
 (受付は診療終了 30分前まで)

相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	12(火)	三隅支所	相談時間：10時～12時
	20(水)	ラポールゆや	
	21(木)	本庁1階市民相談室、日置支所	
無料法律相談 (要予約)	27(水)	本庁1階市民相談室	相談時間：10時～15時 (1人30分) 要予約 ☎ 23-1299
有料法律相談 (要予約)	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室	相談時間：13時～15時 30分 5,000円 要予約 ☎ 0838-24-0500
出張年金相談 (要予約)	14(木)	本庁4階会議室	相談時間：10時～12時、13時～15時 要予約 ☎ 0838-24-2158
	28(水)		

健幸に関する相談

●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	1カ月児・3カ月児・7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木・土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	母子健康手帳、乳児一般健康診査 受診票を持参
	1カ月児（生後28日以降） ・毎週月曜日 13時～14時30分 3カ月児（生後110日以降） ・毎週火曜日 13時～14時30分 7カ月児 ・毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
1歳6カ月児健康診査	13（水）受付：13時～13時30分	長門市保健センター ☎23-1133	対象：令和2年3月生まれの子 必要なもの：母子健康手帳
3歳児健康診査	26（火）受付：13時～13時30分		対象：平成30年9月生まれの子 必要なもの：母子健康手帳
むし歯予防教室 (要予約)	14（木）10時～11時30分 ※予約は長門市保健センターへ	日置農村環境改善 センター	対象：乳幼児と保護者 必要なもの：母子健康手帳
育児相談 (乳幼児と保護者が 対象)	1（金）9時30分～11時 13時～15時 15（金）9時30分～11時 13時～15時 20（水）9時30分～11時 22（金）9時30分～11時	長門市保健センター 長門市保健センター 油谷保健福祉センター 三隅保健センター	
パパママ教室 (要予約)	10（日）13時30分～16時	長門市保健センター ☎23-1133	内容：お風呂の入れ方、オムツの 替え方、抱っこ仕方などの教室 必要なもの：母子健康手帳、筆記用 具、母子保健テキスト(持っている人)

●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
総合健診 (肺がん、大腸がん 検診以外は要予約)	17（日）8時30分～11時 ※子宮・乳がんのみ 8時30分～10時	長門市保健センター ☎23-1133	市内全地区対象 健診項目：肺がん、大腸がん、胃 (エックス線)、子宮がん、乳がん、 特定健診
乳がん検診(要予約)	17（日）13時～14時		
認知症相談会 (要予約)	27（水）9時～11時30分	・長門市役所 ・地域包括支援センター ・油谷保健福祉センター	対象：認知症で相談をしたい人 申し込み：長門市地域包括支援センター ☎23-1244
骨髄バンク登録受 付・肝炎（B型C 型）検査・エイズ抗 体検査（要予約）	26（火）	長門健康福祉センター ☎22-2811	・前日までに予約 ・無料 ・エイズ抗体検査については匿名
こころの健康相談 (要予約)	11（月）		・相談無料
お酒に関する困り事 相談（要予約）	18（月）		
発達クリニック (要予約)	21（木）		

※がん検診や特定健診の日程については4月に配布した「長門市健幸ガイド」をご確認ください

納期限

名称	支払期限	名称	支払期限
上下水道使用料（深川・俵山・三隅地区）	11（月）	市県民税第3期	11/ 1（月）