

# 広報 ながと

Nagato City Public Relations

2009  
(平成21年)  
No.97

4/1



こども文化交流祭/ラポールゆや

## 主な内容

- 市内のお花見スポットご紹介 2～3 ページ
- 施政方針に見る平成21年度予算の概要 4～7 ページ
- 暮らしの情報 14 ページ～
  - ・市営住宅の入居収入基準が変わります
  - ・特定公共賃貸住宅入居者募集
  - ・くじらフェスティバル in 下関
  - ・固定資産帳簿を縦覧します

# 市内 お花見 スポットご紹介!

さあ、春爛漫。外は光があふれ花が咲き乱れています。家族と、または、友達と、みんなでお弁当を持ってお花見に出かけてみませんか。市内のお花見スポットをご紹介します。

## 深川河川公園

深川川の河川公園の堤防には200本を超える桜が植えられています。満開になると兩岸の堤防がピンク色に染まり圧巻です。

## 大寧寺

長門市内で最も定番の桜の名所といえは大寧寺です。駐車場から鳥居をくぐり豊川稲荷まで満開の桜が出迎えてくれます。

## みすゞ公園

みすゞ公園の桜は隠れた名所。急な坂道を登ると眼下に仙崎湾が見渡せます。桜のピンク色と紺碧の海のコントラストがすてきです。

## 王子山公園

金子みすゞさんが愛した王子山からの仙崎の眺望。この王子山も桜の名所です。登山道にも頂上の広場にも桜がたくさん植えられていて、絶好のお花見スポットになっています。

## 熊野山公園とその周辺

俵山の桜は市内の他の地域に比べて少し遅めに開花します。熊野山公園には、ソメイヨシノやヤエザクラなど50本が植えられています。

## 香月泰男美術館周辺

香月泰男美術館からハープ園へ至る小道に沿って桜が植えられています。三隅総合運動公園にもたくさん桜が植えられています。

## 隅田川河川敷

油谷地区の隅田川の河川敷にはたくさん桜が植えられています。桜の名所になっています。

他にも、青海島さくらの里など紹介しきれなかったスポットがまだまだありますので、訪ねてみてはいかがでしょうか。



- ⑤大寧寺 ⑥湯本温泉
- ⑦俵山地区 ⑧香月泰男美術館
- ⑨日置総合運動公園 ⑩ふれあい広場
- ⑪妙見山展望公園 ⑫隅田川河川敷

- ①深川河川公園 ②みすゞ公園
- ③王子山公園 ④御所原大神宮周辺

# 施政方針に見る平成21年度予算の概要

2月25日から3月18日まで開催された3月定例市議会で、松林市長が平成21年度施政方針を表明し、予算編成にあたっての基本理念や主要な施策について説明しました。その中から平成21年度予算の主要な施策の概要をご紹介します。



▲施政方針を述べる松林市長

## 自然と人がやすらぐ安全なまち

### 循環型社会の形成

本年4月からレジ袋等の容器包装廃棄物の削減に向けて、事業者や消費者、行政が一体となって取り組みます。老朽化が進むごみ処理施設は、新施設の建設に向けて着実な事業展開を図ります。

### 一体的な景観の形成

海岸清掃は、多くの市民のご理解とご協力のもとに取り組んでいます。海外からの漂着ゴミは、後を絶たないため、隣接する下関市と共に実態調査を継続し、国・県へ働きかけていきます。また、「クリーンウオークinながと」キャンペーンを引き続き実施します。

### 住環境の整備

住宅政策については、平成19年度

に策定した「住宅マスタープラン」

に基づき、公営住宅ストック改善事業などを継続して実施します。また、住宅・建築物耐震化促進事業も継続して進めるほか、空き家等を活用するなど定住促進対策を強化します。

水道事業については、湯本地区の老朽化した現配水池を3カ年計画で改築する「湯本新配水池築造工事」に着手します。

下水道事業については、油谷中央区以外の油谷地区の下水道整備について「油谷地区汚水処理基本計画」を策定します。

### 防災・防犯対策の強化

防災体制において、隣接下関市とは、「災害時の相互応援に関する協定」に基づき連携をさらに強めていくとともに、隣接する他市との災害応援体制の構築について協議を進めます。

災害ハザードマップの作成や住宅

用火警報器の設置促進に向けた取り組みを強化するとともに、心肺蘇生法や自動体外式除細動器による救命講習の推進、救急救命ステーション体制の充実、郵便会社との応急救護体制の充実などについても取り組んでいきます。

### 都市機能の強化

地籍調査事業については、平成22年度からの第6次10カ年計画の策定を進めます。

また、ケーブルテレビ事業においては、デジタル放送による美しい映像とともに、身近な地域情報の提供に努めます。

### 総合交通対策の推進

「山陰自動車道」については、「長門市・下関市間の高規格道路」の早期実現を強力に推し進めます。生活バス路線の見直しと市民の交

通手段の確保については、「バス路線検討委員会」の提言を踏まえ、バスの不採算路線の見直しと乗合タクシーの運行を行いながら、地区住民の利便性等を最優先に取り組んでいきます。

## 6次産業が栄えるまち

### 農林水産業の振興

農業では、営農法人のさらなる組織化を促進するとともに、集落営農による所得の向上や耕畜連携による地域バイオマスを利用した低コスト持続型農業の展開など、経営体質強

化を進めます。

「長門ゆずさきち」や「ながと和牛」など農畜産物のブランド化についても、知名度向上に向けた取り組みを強化します。有害獣被害防止対策事業の支援を引き続き行うとともに、下関市・美祢市との共同捕獲や有害獣の肉有効活用の施設整備について取り組みます。

水産業については、県漁協長門統括支店において高度衛生管理型仙崎新市場の建設が予定されており、早期実現に向け積極的に支援していきます。これに併せ、魚介類の直販施設についても、観光交流の拠点施設として位置づけることも、「海の駅」構想として取りまとめることとしました。

これまで、7魚種、水産加工品5品を選定しましたが、この地域ブランドとしての確立を目指します。とりわけ「仙崎イカ」は、消費拡大のため「活イカ水槽」の設置普及に努めるとともに、「やまぐちイカ街道」の拠点の一つとして、他の魚種に先駆けてのブランド化に取り組みます。また、種苗放流事業や藻場再生事業にも取り組めます。

### 体験・滞在・回復型の観光地づくりの推進

観光振興については、下関市・美



▲千畳敷での汗汗フェスタ

祢市との3市による広域観光協定を締結したことから広域観光を更に充実するとともに、青海島や千畳敷などの自然景観や長門温泉郷五名湯文化・芸術施設の活用を図り滞在型観光の定着に努めます。

また、湯本温泉源泉配湯施設整備事業が平成20年度に完成したことから、個性を活かした新しい湯本温泉について取り組んでいきます。

ツーリズム事業については、昨年の実績を活かしながら対象者の拡充や受け入れ地域の拡大にも取り組んでいきます。

「焼き鳥日本一のまち」の取り組みについては、「やぎとリンピック」を本市で開催する予定です。

## 生きがいと笑顔があふれるまち

### まちぐるみ健康づくりの推進

健康づくりの推進においては、ウォーキングの普及について重点的に取り組んでいきます。また、「長門市食育推進計画」を策定し、食育に関する取り組みを具体化します。

新型インフルエンザ等に備えた行動計画を策定するなど、健康危機管理の充実を図っていきます。

### 高齢者福祉の充実

高齢者福祉については、「地域包括支援センター」の更なる充実を図り、必要なサービスが受けられるよう努めていきます。

認知症高齢者とその家族を地域で見守り支え合うまちづくりを進めるために、認知症サポーターやボランティアを養成するとともに、家族会等の組織活動を支援します。

### 障害者福祉の充実

障害者福祉においては、障害者のニーズに即したサービスの充実に努め、地域生活支援事業などについて利用者の状況に応じ柔軟かつ積極的に取り組んでいきます。

### 児童福祉の充実

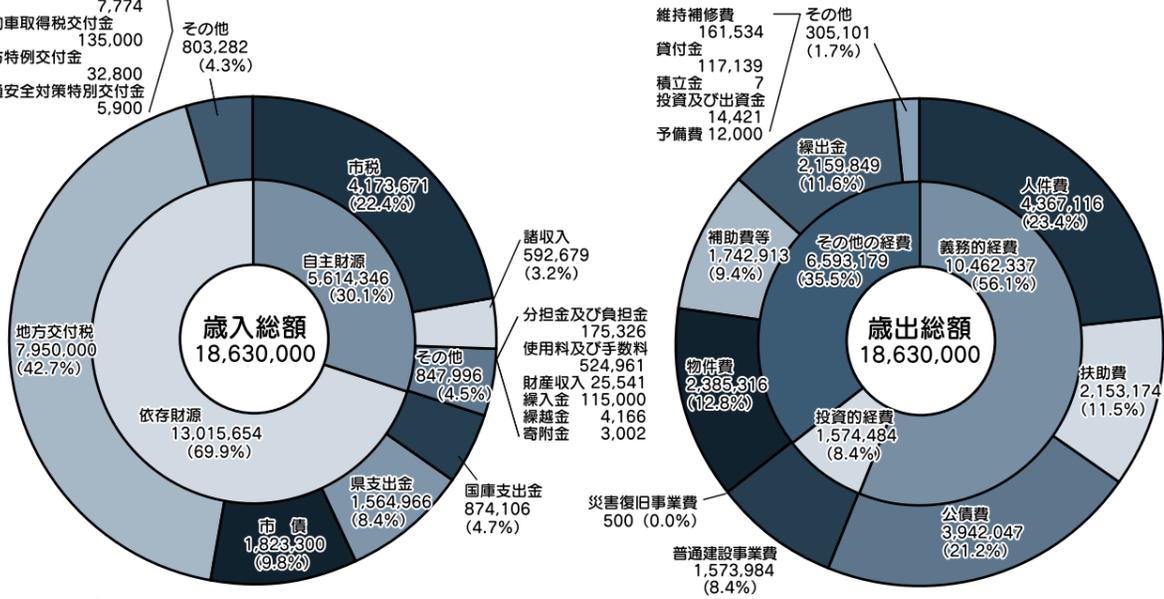
児童福祉の充実については、乳幼児医療費やチャイルドシート購入費



▲グリーンツーリズムでの「ゆずさき」の収穫作業

地方譲与税 251,100  
 利子割交付金 21,113  
 配当割交付金 7,245  
 株式等譲渡所得割交付金 12,350  
 地方消費税交付金 330,000  
 ゴルフ場利用税交付金 7,774  
 自動車取得税交付金 135,000  
 地方特例交付金 32,800  
 交通安全対策特別交付金 5,900

## 平成21年度 一般会計予算の構成 (単位：千円)



※自主財源…市が自主的に収入しうる財源  
 依存財源…国や県等の意思により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする収入

## 平成21年度 予算の構成

会計別	予算額 (単位：千円)	前年度予算額 (単位：千円)	増減額 (単位：千円)	対前年度伸率 (単位：%)
一般会計	18,630,000	19,396,000	▲ 766,000	▲ 3.9
特別会計	11,089,928	12,022,671	▲ 932,743	▲ 7.8
国民健康保険事業	5,314,986	5,537,677	▲ 222,691	▲ 4.0
公共下水道事業	1,193,404	1,241,509	▲ 48,105	▲ 3.9
湯本温泉事業	128,125	112,183	▲ 15,942	▲ 14.2
老人保健事業	31,101	612,401	▲ 581,300	▲ 94.9
漁業集落排水事業	104,749	103,844	▲ 905	▲ 0.9
農業集落排水事業	520,927	588,411	▲ 67,484	▲ 11.5
介護保険事業	3,100,461	3,124,724	▲ 24,263	▲ 0.8
電気通信事業	96,142	87,788	▲ 8,354	▲ 9.5
後期高齢者医療事業	600,033	614,134	▲ 14,101	▲ 2.3
合計	29,719,928	31,418,671	▲ 1,698,743	▲ 5.4

### 安心をしっかりサポートする予算に

近年、市税の減少や高い水準の公債費など、市財政を取り巻く環境は年々厳しくなっています。そのため、平成21年度の予算編成にあたっては、財政健全化を着実に進めることを考慮し、「将来を見据えた財政基盤の確立」を軌道に乗せる予算編成に取り組みました。

なお、市長と市議会議員の改選を控えていることから、政策的経費を極力抑え、義務的経費を中心とした「骨格予算」ですが、一次産業や子育て支援など市民生活に密着した事業に配慮した「安心をしっかりサポートする予算」として編成しています。



**■学校教育・就学前教育の充実**  
 就学前教育については、保育園や幼稚園と小学校の協力体制の構築を図っていきます。学校教育については、「学力の定着・向上」と「特色ある学校づくり」の推進のため「研究指定校制度」を設け、新学習指導要

#### 個性豊かに人が輝くまち

また、社会保障の充実については、後期高齢者医療制度の円滑な運営に努めるとともに、「特定健診」や「特定保健指導」の実施を通じて生活習慣病の予防と早期発見の徹底に努めるなど、市民一人ひとりの健康づくりへの自覚と実践を促し国民健康保険事業の健全化に努めていきます。

#### ■地域福祉の充実

地域福祉の充実については、地域福祉を担う人材育成や推進組織の設立に向けて取り組みを進めていきます。

の助成のほか、放課後児童クラブや子育て短期支援事業、病児保育事業の運営など、子育てと就労の両立の支援策に取り組んでいきます。さらに、相談業務を充実し、家庭における育児放棄や児童虐待を未然に防止し児童の健全育成に努めます。

#### ■生涯学習・スポーツの推進

生涯学習の拠点である各地区公民館は、市民参画の自主運営組織による利用者側の視点に沿った運営を推進してきます。また、放課後子ども教室推進事業を引き続き実施して

#### ■学校運営の効率化

大畑及び伊上小学校、また向津貝中学校の統合に向けた交流事業を実施することにも、その他の統合予定校についても、地域及び保護者の理解を得られるよう取り組みます。

#### ■学校施設の整備推進

学校給食センター建設工事に着手し、平成22年9月の供用開始を目指します。

#### ■学校給食

学校給食センター建設工事に着手し、平成22年9月の供用開始を目指します。

領へ向けた課題や地域連携などの実践研究を支援してきます。地域に根ざした学校づくりを進めるため、「コミュニティ・スクールの充実を図るほか、「小・中一貫教育構想」についても検討してきます。金子みすゞさんの感性や温かいまなざしを教育基盤として、学力・健康・体力・心のバランスのとれた子どもを育成を図っていきます。

いえます。平成23年度の国民体育大会に向けて、実行委員会を中心に市民の英知と情熱を結集しながら、受け入れ体制について準備を進めます。

#### ■個性が輝く文化の創造

国の無形民俗文化財として認定されるのが内定した「滝坂神楽舞」をはじめ、貴重な有形・無形文化財や史跡の保存活動に努めます。平成23年度に迎える香月泰男画伯生誕100年記念事業への取り組みを行っていきます。

#### ■自分発信のまちづくりの推進

「自らの地域は自らが創る」という理念のもと、住民自治による協働のまちづくりを推進し、自主的な「コミュニティ活動」を支援します。男女共同参画の推進対策として、男女が社会の対等なパートナーと実感できる環境づくりを目指します。

#### ■住民と行政のパートナーシップの確立

市民参加の仕組みづくりについては、「市民活動推進室」を拠点として花壇整備など、市民と共に築くパートナーシップの確立に努めることにも、地域文化の創造や人権・市

民相談をはじめとする各種相談業務などに総合的に取り組みます。情報の共有については、広報紙やホームページ、ケーブルテレビなどを活用し積極的な情報公開に努めます。また、「こんにちは市長室」や「まちづくり懇談会」などを通じて、市民の皆さんのご意見・ご要望を幅広く取り入れて、今後のまちづくりに活かしていきます。



▲滝坂神楽舞

また、「新行政改革大綱」の策定、アウトソーシングの推進や行政評価システムの活用・充実、資質向上に向けた職員研修にも取り組みます。4月から建築確認に関する事務を行うとともにパスポートの発給事務などの権限移譲に取り組みます。

選挙して 明るい未来を キャッチング

# 長門市長選挙 長門市議会議員一般選挙

## 投票日4月12日(日)



任期満了に伴う「長門市長選挙」および「長門市議会議員一般選挙」が、4月5日(日)に告示され、4月12日(日)に投票が行われます。この選挙は、私たちにとって最も身近な選挙であり、みなさんの貴重な一票には、長門市の未来が託されています。

選挙公報などを参考に、みなさんの大切な一票をムダにしないよう、投票日にはみなそろって投票しましょう。

### 投票できる人は

選挙人名簿登録者に限られます。  
(選挙権停止中の者は除く。)

選挙人名簿は、平成元年4月13日までに生まれた日本国民で、平成21年1月4日以前から引き続き長門市の住民基本台帳に記載されている人が登録されています。

ただし、投票する日までに、他の市町村に転出した人は投票できません。

### 投票の時間は

投票時間は、午前7時から午後8時までです。

ただし、次の8つの投票所については午前7時から午後7時までです。(ご注意ください。)

- 大埤投票所
- 田久道投票所
- 久津投票所
- 本郷投票所
- 大浦投票所
- 油谷投票所
- 水岬投票所
- 川尻投票所

### 投票の場所は

投票は決められた投票所で行うことになっています。郵送された「入場券」で投票所を確認してください。

平成21年3月27日までに市内転居の届け出をした人は、新住所地の投票所で投票ができます。

3月28日以後に届け出をした人は、旧住所地の投票所での投票となります。

### 投票所が変更されています

野田投票区(北山・野田北・野田南・雨乞地区)の人は前回から投票所が日置野田地区集会所から野田北集会所へ変更されています。ご注意ください。

### 入場券を忘れずに

投票所を案内する入場券は自宅へ郵送します。氏名と投票所をよくお確かめのうえ、投票日には必ずご持参ください。

入場券が届かない場合や入場券を紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、当日、投票所の受付係にお申し出ください。

### 投票の順序

投票所では、最初に「長門市長選挙」の投票用紙(白色の用紙に黒インクで印刷)をお渡しします。市長候補者の氏名を記入して投票してください。

次に「長門市議会議員一般選挙」の投票用紙(水色の用紙に赤インクで印刷)をお渡しします。市議会議員候補者の氏名を記入して投票してください。

### 候補者の氏名はハッキリ

投票は候補者の氏名を一人だけハッキリと書いてください。候補者の氏名や字を忘れたときは、投票記載台に掲示している候補者一覧表をご確認ください。

投票用紙を汚損した場合や、書き損じたときは、投票用紙を再交付しますので投票所の係員にお申し出ください。

### 代理・点字投票

身体が不自由などの理由で文字

が書けない人は、代理投票ができます。係員が本人に代わって投票用紙に記入します。投票の内容が外に漏れることはありません。目の不自由な人は、点字で投票できます。いずれも投票所で係員にお申し出ください。

### 証明書の交付を受けている人は

船員で選挙人名簿登録証明書の交付を受けている人については、入場券の代わりに「案内文書」を郵送します。投票の際には入場券の代わりに、選挙人名簿登録証明書の提示が必ず必要となります。

身体障害者等の人で郵便等投票証明書の交付を受けている人については、投票用紙請求書が郵送されますので、投票用紙を請求してください。

### 期日前投票

投票日に仕事や旅行などのため投票できない人は、「期日前投票」ができます。投票所入場券が届いていれば持参してください。

#### ●場所・期間

- 長門市選挙管理委員会事務局  
4月6日(月)～4月11日(土)  
午前8時30分～午後8時00分
  - 各支所  
4月6日(月)～4月11日(土)  
午前8時30分～午後8時00分
  - 各出張所  
4月6日(月)～4月10日(金)  
午前8時30分～午後5時00分
- ※居住地域での限定はありません。

### 不在者投票

指定病院などに入院中の人  
は、その施設で不在者投票ができます。病院長や施設の管理者に申し出てください。

#### 市外に滞在中の人

本人が「宣誓書・請求書」により長門市選挙管理委員会に不在者投票用紙の請求をしてください。投票用紙を送付しますので、そ

の投票用紙を持って滞在地の市町村の選挙管理委員会に行き、不在者投票をします。請求は早めに行ってください。

### 郵便等による不在者投票

#### 郵便等投票ができる人

- 身体障害者手帳に両下肢などの障害は1級か2級、内臓機能の障害は1級か3級、免疫の障害は1級から3級と書いてある人
- 戦傷病者手帳に両下肢などの障

害は特別項症から第2項症、内臓機能の障害は特別項症から第3項症と書いてある人

#### ③介護保険の被保険者証に要介護5と書いてある人

対象者はあらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けて、自宅などで不在者投票ができます。

投票用紙の請求は4月8日(水)までです。

#### ①代理記載で郵便等投票ができる人

身体障害者手帳に上肢または視

覚の障害の程度が1級と書いてある人

#### ②戦傷病者手帳に上肢または視覚の障害の程度が特別項症から第2項症と書いてある人

代理記載の方法による投票を行うためには「郵便等投票証明書」に加え、あらかじめ手続き(代理記載のための申請、代理記載人の届出)が必要です。

※詳しくは選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

### 開票は

- 日時 4月12日(日)午後9時30分、
  - 場所 ながと総合体育館
  - 中間発表 市長選挙は午後10時30分から30分おきに、市議会議員選挙は午後11時から30分おきに行う予定です。開票状況は長門市ホームページ・ほっちゃテレビでもお伝えします。
- 問い合わせ 長門市選挙管理委員会事務局 123-1167

### 投票所のご案内

投票は、決められた投票所で行うことになっています。郵送された「投票所入場券」で投票所を確認してください。

投票区	投票所	行政区
通	通公民館会議室	通1区・通2区・通3区・通4区・通5区・通6区・通7区・通8区・通9区・通10区・通11区・通12区・通13区
田ノ浦	田ノ浦会館	通14区・通15区・通16区
白 潟	白潟公民館	白潟1区・白潟2区・白潟3区
仙崎第1	仙崎小学校屋内運動場	祇園町・南町・幸町・旭町・錦町・新屋敷町・新開町・鳥越1区・鳥越2区
仙崎第2	あおい幼稚園	栄町・本町・北本町・洲崎町・今浦町・鍛冶屋町・中新町・新町
大日比	大日比公会堂	大日比
大 泊	青海島地区多目的研修集会所	大泊
青 海	青海集落センター	青海
田 屋	田屋公会堂	田屋
湊	湊2区公会堂	駅前区・湊1東区・湊1西区・湊2区・湊中央区・湊3区
正明市	長門市中央公民館玄関ホール	中山・緑ヶ丘・藤中・江良・正明市1区・正明市2区・正明市3区・正明市4区・正明市5区・上郷・下郷
上川西	上川西市岩住宅集会所	下川西・後ヶ池・上ノ原・開作・上川西1区・上川西2区・上川西3区
板 持	板持公会堂	板持1区・板持2区・板持3区・板持4区
長門河原	河原活性化センター	殿台・大河内・小河内・河原
湯 本	湯本温泉旅館協同組合会議室	門前・湯本・三ノ瀬
洪 木	大畑小学校1階小体育館	山小根・洪木中区・坂水・洪木1区・洪木2区・洪木3区
大 埤	大埤集会所	大埤 ※投票時間は午後7時まで
真 木	真木公会堂	真木
木 津	木津区民館	小原・木津
大羽山	俵山公民館会議室	郷・黒川・大羽山
湯 町	湯町区公民館	湯町・上政・上安田・下安田・七重
一の瀬	一の瀬公会堂	滝坂・一の瀬・三隅中畑・杉山
宗 頭	宗頭文化センター研修室	樫の木・宗頭・兎渡谷
上中小野	上中小野集落センター	麓・上中小野・下中小野・辻並
大 竹	大竹集落センター	大竹・正楽寺
土 手	三隅保健センター	市・湯免・三隅中村・土手・久原・生島
津 雲	津雲集落センター	津雲・飯井
野波瀬	野波瀬漁協会館	野波瀬
豊 原	豊原コミュニティセンター	向山・豊原・二条窪・平野・上東方
浅 田	三隅勤労者スポーツセンター	下東方・小島・浅田・殿村新開・向開作・沢江・上ゲ
古 市	日置保健センター	黄波戸口・堀田・龜山・龜山団地・古市・上城・狩宿・一円向田・川原・日置中村・東坂本・西坂本・炭床・長行
黄波戸	黄波戸漁村センター	長崎・黄波戸・矢ヶ浦・茅刈・境川
国 広	日置高齢者コミュニティセンター	大内山上・大内山下・畑・国広・真口・新市農土圃・小野地
野 田	野田北集会所	北山・野田北・野田南・雨乞
久 富	久富公民館	亀田・植松・荒元・長久・杣地・有宗・広中・稲石・人丸
新別名	油谷支所玄関ホール	新別名・駅通・大迫・東大坊
油谷河原	油谷河原農業研修所多目的ホール	芝崎・大坊・田上・二ノ瀬・坂根・山根・札幌・河原浦・大江
伊 上	伊上公民館和室	浅井・尾崎・里・伊上浦・岡・宮ノ馬場・上り野・前方・須方・綾湖・貝川
蔵小田	旧蔵小田保育園ホール	上蔵小田・下蔵小田・油谷中畑・渡場・掛淵
津 黄	山口県漁協津黄支店大広間	上津黄・東津黄・西津黄
後 畑	宇津賀出張所会議室	東後畑・大畠・青村
立 石	山口県漁協立石支店集会所	東立石・西立石
角 山	角山老人憩いの家	小田・赤屋・木吹・大川尻
田久道	久原堂	田久道 ※投票時間は午後7時まで
久 津	久津保育園ホール	白木・久津 ※投票時間は午後7時まで
本 郷	向津具小学校1階家庭科室	大和・南方・本郷・山崎・上野西 ※投票時間は午後7時まで
大 浦	山口県漁協大浦支店階上会議室	大浦東・大浦西 ※投票時間は午後7時まで
油 谷	油谷公会堂	油谷 ※投票時間は午後7時まで
水 岬	水の口公会堂	水岬 ※投票時間は午後7時まで
川 尻	山口県漁協川尻支店生活改善室	中ノ森・上野東・川尻東・川尻西 ※投票時間は午後7時まで

## 理科は楽しいよ

ぼくの学校には、この1年間、理科支援の先生が来られ、5・6年生の理科の実験の準備や授業でのアドバイスをしてくださいました。ぼくは、この理科の時間がとても好きになりました。

ぼくが特に心に残っているのは、ふりこの実験でした。片山先生が、「ふりこの長さを何センチにすると、1往復する時間を1秒にできるかな。」と問いかけられました。

ぼくは「絶対に1秒になるふりこの長さを見つけてやるぞ。」とやる気になりました。



磯本 真生さん  
(向津具小学校6年)



理科の実験の様子

そして、これまで学習したことを思い出し、長さを21センチにして実験してみました。結果は惜しくも0.9秒でした。友だちが別の長さで実験した結果、23センチが1秒になっていました。

ぼくは、ぴったりにはなりませんが、実験により問題を解決することの楽しさを体験することができました。

この1年間、片山先生には、楽しい実験の仕方をたくさん教えていただきました。また、6年でもいろいろなお話を片山先生に習えたらいいなと思っています。

連絡帳

## フジミツ(株)と共同開発 “おさかなドーナツ”



松本 明子さん  
(水産高等学校3年)

私達は、魚と長門産のゆずきちを使った「おさかなドーナツ」を作りました。それは、フジミツ(株)と共同開発したものです。

先日、美東町の「きららオーガニック・ライブ」でのドーナツを販売しました。私は、人前に立つのが苦手だけど、声をかけたお客様が笑顔で答えてくれて、楽しく販売することができました。また、頑張った商品がたくさん売れたのでうれしかったです。

ドーナツを販売するまでに、色々なことに取り組みました。いつも安定した食感のドーナツを作るよう、レシピを完成させたり、いちご味など、姉妹品の試作をしたり、包装ラベルを作ったりと、今までやったことのないことばかりで、苦労もあつたけど、とてもいい経験でした。特にラベル作りは、たびたびフジミツを訪問し、アドバイスをもらいながら、自分達で作ったので、とても達成感がありました。

この企画に関わって、商品ができるまでの過程や、販売の時のお客様への接し方など、色々なことを知りました。今回学んだことをむだにしないよう、これからも色々なことに挑戦したいです。



フジミツ(株)スタッフの皆さんと記念撮影

# 長門の People

## 子育て、応援します

池岡 吉恵さん (長門市ファミリーサポートセンターアドバイザー)

育児のお手伝いをして欲しい人と、お手伝いをしてあげたい人が入会し、育児を助け合う「長門市ファミリーサポートセンター」が昨年8月にオープン。センターでアドバイザーとして依頼の仲介や登録会員の募集、PR活動などをされている池岡さんにお

話を聞きました。

### ファミリーサポートセンターはこんなところ

「ファミリーサポートセンターは、地域の同士で育児を助け合う組織。私も買い物や美容院に行きたい時とか、ちょっとした時に、少しでも子どもを見てもらえたらと思うことがあります。私のときにもこんなセンターがあったら良かったなと思いましたが、子育て中の人にとってはとても良いシステムだと思いますよ。」

現在のセンターの登録者数は、手助けを必要とする「依頼会員」が52人、手助けを行う「提供会員」が38人、手助けを受けたり、ときには手助けを行う「両方会員」が16人で合わせて106人。もっと多くの人に会員になってもらい、助け合いの輪が広がるよう

に、健診会場など多くの人が集まる場所に出向きPR活動を行っているそうです。

### 喜んでもらえることが私の喜びに

「人見知りのお子さんで、預けることが不安だったお母さんが後日『子どもはすぐうち解けたみたい。いい人を紹介してくれてありがとう』と、喜んで報告に来てくれたり、都会に住む自分の孫と同じくらいの子どもを預かった提供会員さんから『孫の姿が思い浮かんでとても楽しかった』という話を聴いたりすると、とてもうれしい気持ちになります。苦労も吹き飛んでしまいますね。」依頼会員、提供会員、そしてその間にいる子どもたち。池岡さんは、そのみんなに喜んでもらえる仲介を心がけています。

### 安心して子育てができる環境を作りたい

センターでは、センターのしくみを知ってもらう事前講習会や、会員同士の信頼をより深めてもらうための交流



交流会の様子

会、もしもの時の心肺蘇生や人工呼吸法などを学ぶスキルアップ講習会など、会員が安心して預けたり預かったりできるような取り組みを定期的に実施しているそうです。

「皆さんが気軽に利用していただける雰囲気を作りたいです。依頼以外でもちょっとした相談などでも来ていただけるようなセンターになればいいと思います。」

育児を頑張っている人たちに、安心して子育てが出来る環境を作ってあげたい。池岡さんの一生懸命な思いが伝わってきました。

▼長門市ファミリーサポートセンター 連絡先  
Tel 23・1011



くらしの情報  
市からの  
お知らせ

市営住宅の入居収入基準が変わります

今月から「公営住宅法施行令」、「住宅地区改良法施行令」、「特定優良賃貸住宅の供給の促進に関する法律施行規則」が一部改正され、市営住宅の入居収入基準が引き下げられます。これに伴い、今月以降の募集

からは、改正後の基準を超える人は申込みができなくなり、ご注意ください。

区分	改正前の政令月収	改正後の政令月収
公営住宅	一般世帯	20万円以下
	裁量世帯	26万8千円以下
改良住宅 (上川西A~D棟)	一般世帯	13万7千円以下
	裁量世帯	17万8千円以下
特定公共賃貸住宅 (殿村新開D棟202・203・302・303、亀山A・B棟)	20万円~ 60万1千円	15万8千円~ 48万7千円

政令月収...世帯全員の総所得金額から、扶養控除等を控除した額を12で除した額  
裁量世帯...高齢者世帯、障害者の方や小学校就学前の子供が同居する世帯

問い合わせ  
都市建設課管理係  
Tel 23・1147

特定公共賃貸住宅  
入居者募集

- 申込資格
- ① 現に同居し、または同居しようとする親族がいる人
  - ② 住宅に困っていることが明らかなる人
  - ③ 法定の収入基準に該当する人

固定資産縦覧帳簿を  
縦覧します

市では、固定資産縦覧帳簿を縦覧します。

■ 縦覧期間  
4/1(水)~6/1(月) 8:30~17:15

※土・日・祝日は除く

- 縦覧場所
- ・本庁税務課(全地区)
  - ・三隅支所総合窓口課(三隅地区のみ)
  - ・日置支所総合窓口課(日置地区のみ)
  - ・油谷支所総合窓口課(油谷地区のみ)

■ 縦覧制度とは  
自己の資産と他の資産の評価を比較して、自己の資産の評価価が適正かどうかを判断できるように、土地価格等縦覧帳簿または家屋価格等縦覧帳簿を見ることのできる制度です

- 縦覧帳簿の記載内容
- ・土地価格等縦覧帳簿
  - ・土地価格等縦覧帳簿
  - ・所在、地番、地目、地積、価格
  - ・家屋価格等縦覧帳簿
  - ・所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

■ 縦覧できる人

※亀山B302の入居収入基準(所得月額)は15万8千円~48万7千円です

- ④ 市税の滞納がない人
- 申込方法  
所定の申込用紙、抽選会通知ハガキに必要事項を記入し、本庁都市建設課または各支所経済施設課に提出
- ※抽選会通知ハガキには50円切手を貼ってください

- 受付期間  
4/8(水)~15(水)
- 入居可能時期  
4月下旬以降
- その他  
1回の募集で、1世帯につき1戸の申し込みに限ります

- 申し込み・問い合わせ  
都市建設課管理係  
Tel 23・1147
- 三隅支所経済施設課  
Tel 43・0277
- 日置支所経済施設課  
Tel 37・2193
- 油谷支所経済施設課  
Tel 32・1114

■ 募集を行う市営住宅

団地名	亀山
棟・部屋	B302
所在地	日置上
建設年	H9
間取り(m)	3LDK 86.70
家賃(円)	40,000~63,000
単身入居	不可

- ・要保護者に準ずる程度に困窮している人
- 援助の内容
- ・学用品費・通学用品費・新入学児童生徒学用品費・給食費・修学旅行費等

※要保護者については、生活保護法により援助が行われているものは除きます

■ 申請方法  
各小・中学校に備え付けの申請書に所得を証明できる資料等を添えて、学校長経由で教育委員会に申請してください

■ 問い合わせ  
教育委員会学校教育課学事係  
Tel 23・1263

介護相談員募集

介護相談員は、特別養護老人ホームや介護老人保健施設などの介護サービス事業所を定期的に訪問し、気軽な雰囲気の中で利用者のお話を聞きます。その上で、介護サービスを利用している方の要望や意見を介護相談員がお聞きし、「より良いサービス」をめざすために、利用者や施設やサービス事業者との橋渡し役をします。

山口県健康福祉社  
美術作品展 出展作品募集

■ 応募資格  
県内在住の60歳以上(昭和25年4月1日以前に生まれた人)でアマチュアの人

■ 部門  
日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

■ 開催期間  
6/5(金)~8(月)

■ 開催会場  
防府市地域交流センター

■ 応募方法  
市役所高齢障害課 高齢福祉係、各保健センター、各公民館に備え付けの出品票に必要事項を記入のうえ提出。作品は会場に搬入する際にお預かりします

■ 応募締切  
5/1(金)

■ 問い合わせ  
高齢障害課高齢福祉係  
Tel 23・1244

くじらフェスティバル in 下関

南極海の鯨類捕獲調査を終え、下関港に寄港する調査船団を歓迎するイベントを開催します。当日は、調査母船「日新丸」と目視採集船「第二勇新丸」を一般公開します。南極海の氷に触れることもできます!ぜひお立ち寄りください。

■ 日時  
4/25(土) 9:00~16:00  
/26(日) 8:30~16:00

■ 場所  
下関港あるかぼーと岸壁

■ 内容

- ・寄港歓迎式典(25日9:00~)
- ・捕鯨船一般公開(乗船無料)  
25日10:00~16:00 26日8:30~16:00
- ・くじら汁無料配布(両日)  
①10:30~②14:00~ 各先着1,000名様
- ・ステージイベント  
よさこい、鯨唄、和太鼓演奏ほか
- ・鯨関連商品、特産品販売

■ その他  
駐車場は有料です。なるべく公共交通機関をご利用ください



■ 問い合わせ  
水産課 Tel 23-1145

■ 応募資格  
40歳以上の長門市在住者で次のすべてに該当する人

- ・介護に関心がある人
- ・介護サービス事業所を有する法人等に属していない人

■ 募集人数  
2名程度

■ 応募方法  
本庁高齢障害課、各保健センターに備え付けの「長門市介護相談員応募申込書」に必要事項を記入のうえ、高齢障害課介護保険係まで、郵送または持参

■ 応募期間  
4/1(水)~30(木)

■ 選考方法  
面接(面接の日時は後日連絡します)

■ その他  
市の定める研修を受講の後、チームを組んで活動を開始します

■ 問い合わせ  
任期は2年です  
高齢障害課介護保険係  
Tel 23・1158

ほっちゃんテレビ  
TNCデジタル(8ch)放送開始

長門市ケーブルテレビ(ほっちゃんテレビ)では、4月1日から

らテレビ西日本(TNC)のデジタル放送(8ch)を開始します。

視聴するには、デジタル対応テレビのチャンネル設定が必要となります。チャンネル設定はテレビの取り扱い説明書により設定してください。くわしくは、お買い求めの販売店等にお問い合わせください。

街頭献血

■ 日時・場所  
4/2(木)  
ウエーブ  
10:00~12:00  
13:15~16:00

4/6(月)  
三隅保健センター  
10:00~12:00  
14:00~16:00

■ その他  
J・A長門大津本所

■ 問い合わせ  
地域福祉課地域福祉係  
Tel 23・1245

# 健康づくり歩け歩け大会

歩くことは、本来誰もが気軽に取り組める健康づくりです。  
自然の中をグループで楽しみながら歩くことで、  
「歩く」ことの大切さと「豊かな自然」を再発見してみませんか。

■とき **4月26日(日)** 8:30~

■ところ  
日置農村環境改善センター～菅無田公園～千畳敷

■日程  
8:30~ 受付・健康チェック  
9:00~ 開会式  
9:15~ ウォークラリー(約8km)  
昼食・休憩(豚汁・焼とりを準備しています)  
12:30~ レクリエーション  
14:30~ 閉会式

■内容

- ・ウォークラリー  
2~5人を1組として、各コースごとに等時間隔でスタートし、地図を頼りに途中設定されたクイズを解きながら千畳敷までの特設コースを歩きます。
- ・レクリエーション  
ニュースポーツ体験、ウォーキング教室、ジャンケン大会のほか、健康チェックコーナーや食生活改善推進協議会による「ひじき寿司」「人参かん」の試食などの様々なイベントを用意しています。

■申込方法

各公民館に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。電話・FAXによる申し込みも受け付けます。(当日参加も可能です)

■参加料 無料

■申込締切 4月17日(金)

■その他

- ・雨天の場合は中止します
- ・現地解散後は、マイクロバスにて日置農村環境改善センターまでお送りします
- ・弁当・水筒・タオル等は各自で準備してください

■問い合わせ(雨天中止の確認等)

日置農村環境改善センター Tel 37-2340 FAX 37-2370  
長門市保健センター Tel 23-1132 FAX 23-1168

1万8千本のツツジが咲き誇る春の菅無田公園

## 国民年金に関するお知らせ

### 国民年金保険料額が変わります

平成21年度の国民年金保険料は、月額14,660円(前年度より250円の引き上げ)となります。

国民年金保険料は、社会保険庁から送られる納付書により納付期限までに納めてください。また、納め忘れのない口座振替も便利です。口座振替の申し込みは、預貯金口座をお持ちの金融機関(郵便局を含む)の窓口または社会保険事務所および市役所本庁、各支所の年金担当係窓口で受け付けています。希望される人は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をご持参ください。

### 年金出張相談所開設日

山口社会保険事務局秋事務所では、年金受給や請求に関する相談を受ける出張相談所を開設しています。4月からの開催日は次のとおりです。

- 年金出張相談所開設日
- ・市役所本庁
- 毎月第2・第4木曜日
- 10:00~16:00

・市役所油谷支所  
偶数月第3水曜日  
10:00~16:00

### 国民年金保険料の免除制度

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認されると、保険料の納付が免除される申請免除制度があります。申請免除制度には、保険料の全額が免除される全額免除と、保険料の一部を納付し、残りの保険料が免除される一部納付があります。一部納付には、4分の1納付、半額納付、4分の3納付の3種類があります。本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、全額免除または一部納付が承認されます。

また、退職(失業)を理由とした特例免除制度もあります。特例免除は、申請する年度または前年度において退職(失業)の事実がある場合に対象となり、失業された方の所得を除外して免除の審査を行います。

### 免除該当期間

平成20年7月分~平成21年6月分  
申請期限 7/31(金)

### 問い合わせ

- ・市民課国保年金医療係  
Tel 23-1129
- ・山口社会保険事務局秋事務所  
Tel 0838-24-2155

## 平成21年度危険物取扱者試験(前期)

- 試験種別 甲種・乙種・丙種
- 受付期間 4/10(金)~21(火)
- ※受験願書は消防本部予防課危険物係、西消防署にあります
- 試験日 6/14(日)(時間は試験種別により異なります)
- 受験資格
- ・甲種は一定の資格が必要です
- ・乙・丙種は資格制限なし

■試験会場(乙種第4類、丙種) 長門総合病院  
デイケアセンター2階

※甲種、乙種第1・2・3・5・6類は市外で実施

### 試験準備講習会

- ・日時 5/26(火) 9:00~16:00  
5/27(水) 9:00~16:00
- ・場所 長門市物産観光センター

### 問い合わせ

消防本部予防課危険物係  
Tel 22-5296

## 浄化槽の補助制度

市では、快適な生活環境を保全するとともに、公衆衛生の向上に寄与するため、浄化槽の設置をすすめており、設置費用の一部を補助しています。

### 補助対象地域

公共下水道の認可区域および農・漁業地域の下水道整備計画区域を除く市内全域

### 浄化槽の維持管理

浄化槽の安定した処理水質を維持するため、使用開始後の法定検査(7条検査・11条検査)および保守点検が義務付けられています

■その他 補助基数に限りがありますが、補助を希望される人は事前に環境衛生係までお問い合わせください

### 問い合わせ

生活環境課環境衛生係  
Tel 23-1134

### 浄化槽設置補助金額

人槽区分	補助金額
5人槽	442,000円
7人槽	568,000円
10人槽	802,000円

※地域により高度処理型の浄化槽も補助の対象となります。くわしくはお問い合わせください

## 市役所の組織が一部変更になりました

### 経済振興部

各支所の「水産林務係」の事務を経済振興部の「商工観光課」、「水産課」、「農林課」の各部署に統合し、経済振興部門の一体的な事務を実施します。

### 建設部

油谷支所経済施設課の「下水道係」を「下水道課」に統合し、「下水道課油谷分室」として油谷地区の下水道事業を担当します。

### 教育委員会事務局

平成22年度に開設予定の新たな給食センターの運営に向け、「学校教育課」内に「給食センター準備室」を設置します。

※4月から午前の勤務時間が12:00までになります

今月から市役所の午前の勤務時間が8:30~12:00までとなります。午後の勤務時間については、今までどおり13:00~17:15までです。

### 問い合わせ

総務課人事係  
Tel 23-1114

# みんなの 掲示板

## 道路の草刈りをしていただける団体募集

県が管理する国道、県道の延長300m以上の区間について、路肩やのり面などの草刈りをしていただける自治会など地域の方により構成された団体を募集しています。応募方法など詳しくはお問い合わせください。

### ■募集期間

4/21(火)～5/28(木)

### ■問い合わせ

長門土木建築事務所  
TEL 22・5316

## 「長門地域チャレンジ 営農講座」参加者募集

新たに園芸作物の栽培、出荷に取り組みたい方を対象に営農講座を開催します。

### ■講座内容

・園芸栽培についての基本講座  
・現地ほ場での栽培実習(すいか、はなごころ、いちご等)

## 山口県職員採用試験

平成21年度山口県職員採用試験を次のとおり実施する予定です。

受験申し込みの際には、各試験の「受験案内」を必ず確認してください。受験案内、申込書の請求方法等詳しくは山口県人事委員会事務局のホームページでもお知らせしていますのでご覧ください。

### ■申し込み・問い合わせ

〒753-8501 山口市滝町1-1  
山口県人事委員会事務局  
TEL 083-9333-4474

<http://www.pref.yamaguchi.jp/cms/a33000/index/>

試験区分	受付期間	1次試験	受験資格(生年月日)
大学卒業程度試験	5/12(火)～6/5(金)	6/28(日)	昭和55年4月2日生～昭和63年4月1日生
社会人経験者等採用試験	5/12(火)～6/5(金)	6/28(日)	昭和45年4月2日生～昭和55年4月1日生
短大卒業程度試験	7/7(火)～8/28(金)	9/27(日)	昭和59年4月2日生～平成2年4月1日生
高校卒業程度試験	7/7(火)～8/28(金)	9/27(日)	昭和63年4月2日生～平成4年4月1日生
保健師採用試験	5/12(火)～6/5(金)	6/28(日)	昭和55年4月2日以降に生まれた人
医療系職種採用試験(保健師を除く)	7/7(火)～8/28(金)	9/27(日)	昭和51年4月2日以降に生まれた人
警察官A	3/24(火)～4/17(金)	5/10(日)	昭和51年4月2日以降に生まれた人
警察官A(男性第2回・女性)	5/12(火)～6/5(金)	7/12(日)	昭和51年4月2日生～平成4年4月1日生
警察官B	7/7(火)～8/28(金)	9/20(日)	昭和55年4月2日生～平成4年4月1日生
身体障害者採用選考	7/7(火)～9/4(金)	10/4(日)	昭和55年4月2日生～平成4年4月1日生

# 「長門・俵山道路」事業着手へ!

3月13日、国土交通省中国地方整備局が、山陰道など高規格道路の平成20年度新規事業を発表。この中に、山口県で唯一、「長門・俵山道路」が含まれています。

「長門・俵山道路」は、湯本～俵山小原間の線形不良区間の解消、俵山地区の災害時における孤立化の解消などを目的として整備される延長約5.5kmの自動車専用道路で、将来、山陰自動車道の一部となるものです。

整備により、俵山地区周辺の災害や重大事故発生時における緊急輸送道路が確保され、孤立化への不安解消、走行の安全性・定時性が向上するなどの効果が期待されます。

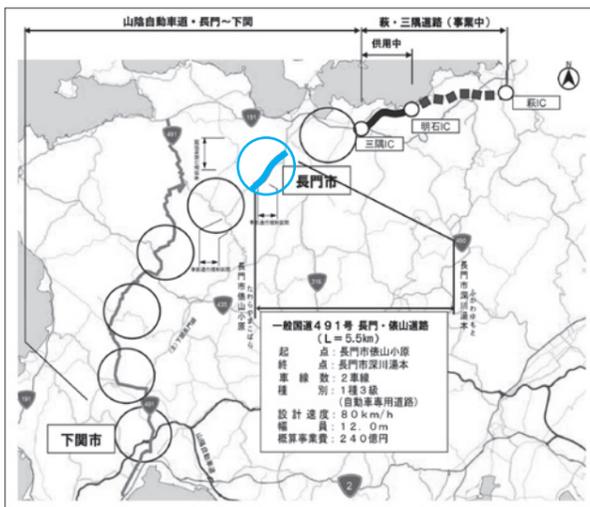
さらに、下関、九州方面との連絡もより強化され、地域経済の活性化も期待されます。

市では、平成7年から山陰自動車道の早期実現に向けた要望活動等の取り組みを実施してきましたが、懸案事項であった「大寧寺峠」の道路改良を含む「長門・俵山道路」が事業化されたことにより、俵山住民をはじめ市民一同の長年の夢が、実現に向け大きく前進しました。

今後、国土交通省の直轄事業として、調査・設計が実施され、具体的なルート決定等の手続きが進められます。

引き続き、「長門・俵山道路」の早期完成に向けた着実な予算配分と「山陰自動車道長門・下関間」全線の早期事業着手を求め、官民一体となった取り組みを進めていきます。

■問い合わせ 都市建設課 TEL 23-1151



▲平成18年7月災害時の大寧寺峠

## 水田経営所得安定対策 加入受付

山口農政事務所では、平成21年度の「水田経営所得安定対策」加入者の受付を行います。

### ■加入できる人

水田で農業を営む「認定農業者」および「集落営農組織」

### ■支援内容

- (1) 大豆直接支払交付金
- (2) 固定払い：平成16～18年度の3カ年の生産実績に依りて固定的に支払われる交付金

### ②成績払い：・当年に収穫された大豆の生産量・品質等に応じて支払われる交付金

- (2) 収入減少補てん交付金：過去5年間の最高と最低年を除いた平均収入と比較して、当年に減少した金額を補てんする交付金

### ■加入期間

4/1(水)～6/30(火)

### ■受付窓口

4/27(月) 9:30～15:00

長門市役所日置支所

4/28(火) 9:30～15:00

J A 長門大津宮農センター

右記以外 山口農政事務所

山口農政事務所地域第1課

TEL 0838-222-2409

TEL 0838-222-0955  
長門市役所農林課  
TEL 23-1139  
J A 長門大津宮農センター  
TEL 22-3170

## 北浦自然観察会

道後山(広島県庄原市)

開催日 4/12(日)

集合時間/場所

6:00/萩市中央公園駐車場

参加費 4,000円

春の山野草料理教室(須佐湾工

コロジキヤンプ場)

開催日 4/19(日)

集合時間/場所

8:00/萩市中央公園駐車場

または9:00/現地

参加費 2,000円

祖母山(大分県・宮崎県境)

開催日 5/3(日)～5(火)

集合時間/場所

6:00/萩市中央公園駐車場

参加費 25,000円

共通事項

その他 開催日の3日前までに申し込みをお願いします

申し込み・問い合わせ

北浦自然観察会(永井)

TEL 090-8240-9785

## 温泉の恋しい季節になりました。



かけ流しの温泉銭湯で湯ったりくつろぎのひととき。行楽のお帰りに、ぜひお立ち寄りください。

営業時間 / 9:00～21:00

### ■入浴料

大人	1回	390円
小学生		150円
幼児		80円

### ■家族風呂(小室付)

大人	平日(80分)	1,000円
小学生	土・日・祭日(60分)	500円
幼児		300円



川棚温泉 温泉銭湯「元湯」  
ぴーすふる青竜泉

山口県下関市豊浦町大字川棚 5159-2

TEL 083-772-0047  
FAX 083-772-0104

2009 3/27(金) ▶ 5/10(日) 下関公演

# スーパー大サーカス「西遊記」

開催場所 下関市あるかぼーと [海響館側大テント特設会場]

主催：山口新聞 【お問い合わせ先】 スーパー大サーカス「西遊記」下関公演事務局

下関市彦島江の浦町6-12-15  
\*開催日以降は公演テントにて受付いたします。

TEL 083-261-0332  
FAX 083-261-0333

下関市役所農林課  
TEL 23-1139

J A 長門大津宮農センター  
TEL 22-3170

	自由席	当日券	前売券	一般団体料金	指定席(追加料金)
大人		2,500円	2,200円	1,800円	S席 1,000円
小人		1,500円	1,200円	800円	BOX席 1,500円

●料金はいづれも税込  
●大人=高校生以上、小人=3歳～中学生まで  
●前売りの販売は、平成21年2月1日から4月10日まで  
●3歳未満は無料。ただし、大人の膝上での鑑賞で、大人1名につき3歳未満児1名に限る。(座席希望の場合は有料)  
●団体=大人・小人有料入場者の合計が20名以上

# 健康ガイド

## 健康診査

### 乳児健康診査

- 岡田クリニック Tel.22・2717
  - 3カ月児・7カ月児健康診査
    - ・月～金曜日 8:30～17:00
    - 土曜日 8:30～12:00
  - ※4/29(水)は休み
  - 長門総合病院 Tel.22・22200
  - 3カ月児健康診査(10日以降)
    - ・毎週火曜日 13:00～14:30
    - ・7カ月児健康診査
      - ・4/2(木)、16(木) 13:00～14:30
- 共通事項**  
母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票を持参のこと

### 1歳6カ月児健康診査

- 対象 19年9月生まれの子ども
- 日時 4/8(水) 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター

### 3歳児健康診査

- 必要なもの 母子健康手帳等
- 対象 18年3月生まれの子ども
- 日時 4/28(火) 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

### 妊婦一般健康診査の助成回数が変わります

4月1日より、妊婦一般健康診査の助成回数をこれまでの5回から14回へ拡充します。対象者の方には個別に通知します。

- 問い合わせ 健康増進課母子保健係 Tel.23・1132

## 相談

### 育児相談

- 日時・会場
  - ・4/1(水) 10:00～11:30 黄波戸漁村センター
  - ・4/3(金)、17(金) 油谷保健福祉センター

### 健康相談

- 日時・会場
  - ・毎週木曜日 9:30～11:30、13:00～15:00 長門市保健センター
  - ・4/1(水) 9:00～11:30 黄波戸漁村センター
  - 問い合わせ 健康増進課母子保健係 Tel.23・1132
- 対象 乳幼児と保護者

### 心の健康相談(要予約)

- 日時・会場
  - ・4/21(火) 13:00～14:00 長門健康福祉センター
- 申込方法 事前に電話で長門健康福祉センターに申し込む
- Tel.22・2811

### 禁煙相談(要予約)

- 日時・会場
  - ・4/14(火) 13:00～16:00 長門健康福祉センター
- 申込方法 事前に電話で長門健康福祉センターに申し込む
- Tel.22・2811

## 予防接種

### 小児マヒ(ポリオ) ワクチン接種

- 対象 生後3カ月から7歳6カ月未満児(なるべく生後3カ月から1歳6カ月までに済ませてください)
- 投与回数 41日間以上の間隔で2回投与を受けます(春と秋の2回接種を実施します)

- 日時・会場
  - ・4/9(木) 13:30～14:00 長門市保健センター
  - ・4/16(木) 13:30～14:00 日置保健センター
  - ・4/30(木) 13:20～13:50 油谷保健福祉センター
  - ・5/7(木) 13:30～14:00 三隅保健センター
  - ・5/14(木) 13:30～14:00 三隅保健センター
- その他
  - ・体温は接種会場で測ります
  - ・母子健康手帳を必ず持参ください

「平成21年度予防接種の受け方」のチラシ(裏面・平成21年度ポリオ予防接種・母子保健力レンダー)を各保健センターに置いてありますので、必要な人はご利用ください。なお、全戸配布は行いませんのでご注意ください。

### 麻しん風しん 予防接種について

平成20年度から5年間に限り、中学1年生と高校3年生に相当する年齢の人が、公費負担による麻しん風しんワクチン接

## 香月泰勇美術館

Tel.43・2500

### 〈私の〉里の春展

生命の息吹が感じられる春は「モチーフ」の天国でした。家の近くに芽吹いた柳花や土筆、蕨など、画伯は身近な草花を次々と描いています。香月の描いたふるさとの春は、生きる悦びに溢れています。

- 会期 5/24(日)まで
- 開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
- 入館料(20人以上団体)
  - ・一般500円(400円)
  - ・大学生300円(240円)
  - ・高校生以下無料



語「相思双愛」。どうぞご期待ください。

- とき 5/31(日) 13:00～
- 原作 横光利一、重松清
- 出演 坂井真紀、辺見えみり、近藤芳正、榎木孝明
- 入場料
  - S席/5,500円
  - A席/5,000円

### 喜多流 長門能

- 世界無形遺産、能。
- 洗練された幽玄の美の世界を心ゆくまで堪能ください。
- とき 6/21(日) 14:00～
- 演出
  - 仕舞 半部 山姥
  - 狂言 寝音曲
  - 能 松風
- 入場料
  - S席/6,500円



松風 シテ 塩津哲生 撮影 三上文規

### 金子みすゞ記念館

Tel.26・5155

### 記念入館券を配布します

金子みすゞ記念館では、開館6周年を記念して記念入館券を配布します。デザインは、金子みすゞ「仙崎八景」の一つである「極楽寺」の詩と昭和初期の写真をあしらったもので、しおりとしてもご利用いただけます。

- 配布日 4/11(土) 9:00～
- 配布枚数 3,000枚
- 入館料
  - 一般/350円
  - 小中高生/150円



## 文化情報

### くらしの情報

### ルネッサながと

Tel.26・6001

### 桂文珍47都道府県全国独演会ツアー Vol.2

上方落語界の実力派 桂文珍

種の対象に追加されます。麻しんは人から人へ感染しやすく、死に至ることもある重大な病気です。皆さんのご協力をお願いいたします。平成21年度は次の人が対象です。

- 中学1年生に相当する人 (平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)
  - ※中学校を通じて詳細をお知らせする予定です
  - 高校3年生に相当する人 (平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ)
- ※今月中旬までに個別に通知する予定です



桂文珍▲

### バンドラコンチャソロア ルバム公演「相思双愛」

劇団♪ダンダンブエノから新ユニット「バンドラコンチャ」が誕生。二人の男優と女優で創る、二人の愛がひとつの愛になった物語

# 「認知症」を予防しましょう！

認知症を完全に予防する方法はまだ見つかっていません。しかし、生活習慣を見直し、積極的に頭を使うと脳の神経細胞の老化を遅くすることができます。今からご紹介する認知症予防のためのヒントを生活の中に生かしましょう。

## からだを動かすヒント

からだを動かすことは、筋肉や骨を丈夫にするだけでなく、血流をよくして脳の働きを活発にするなどさまざまな効果があります。運動が苦手な方でも生活の中で意識してからだを動かすことで、運動量は増えます。



- ・散歩や買い物でたくさん歩く
- ・軽い体操を習慣にする

## 頭の働きをよくするヒント

脳の神経細胞は、年をとるにつれ、徐々に減少していきます。だからといって、あきらめてはいけません。脳は使えば使うほど血流がよくなり、細胞間の配線も密になります。特に、刺激を受けたり、表現することで脳は活性化されます。

- ・いろいろなことに興味をもつ
- ・日記や手紙など文章を書く
- ・囲碁や将棋をする
- ・楽器を演奏したり、歌を歌う

## 心を元気にするためのヒント

年をとると、「死」や「別れ」といった喪失の体験が増えることもあって、引きこもりやうつ状態になることがあります。消極的で活気のない生活が続くと、脳の老化が進みます。つ

らいことがあってもそれを乗り越え、新しい一歩を踏み出しましょう。

- ・プラス思考で生活する
- ・自ら老け込まない
- ・友達をつくる
- ・おしゃれや化粧品に気を配る

## 食事のヒント

認知症の原因となる脳の老化や生活習慣病を予防するためには、脳の栄養源となる糖質をはじめ、血管を強くするたんぱく質やビタミンなど、さまざまな栄養素をバランスよくとることが大切です。



- ・バランスよく食べる
- ・良質のたんぱく質を十分とる
- ・食塩の取りすぎに注意する
- ・よくかんで食べる

# ながと未来日記

市長 松林 正俊

## 4年間を振り返って

No.47



**新** 長門市が発足して早くも4年が経過しました。長いようで短かった4年間という印象ですが、いろいろな事がありました。

き鳥の長さ世界一達成」は全国に伝わり、へ焼き鳥のまち・長門」を大いに発信できました。

3年目、下関市と共同しての観光列車「みずゝ潮彩」の運行は広域連携による観光振興の一つのかたちを創ることとなりました。美しい海を車窓に眺めての快適な旅は多くの人を魅了しています。

そして4年目、長門市の持つ「焼き鳥の長さ世界一の記録」に会津若松市が挑戦して見事140㎞更新、戊辰戦争140年の怨念を晴らしたと大きく報道されました。立ち会った私と菅家一郎・会津若松市長は「焼き鳥のとりもつ縁」と、今後の交流を固く誓い合いました。「山口デザインーションキャンペーン」の展開や東京からの高校生修学旅行

2年目、「第21回国民文化祭やまぐち2006」が開催され、本市でもみずゝ通りやルネッサながと、棚田などで多彩な行事が繰り広げられました。その成功に長門市の「地域力」を確信することができました。また「焼

この4年間、本日記において日々の出来事や感じたことを書いてきましたが、市民の一体感醸成の一助となればと思ひ、地域文化や歴史、風土について主に触れさせていただきました。

折しも卒業式のシーズン、新市発足4年の職責の卒業式を迎えた気持ちであります。

市民の皆様、4年間お世話になりました。

ありがとうございます。

# 119

長門市消防本部  
中央消防署 Tel. 22-0119  
西消防署 Tel. 32-1230  
火災時の問い合わせ Tel. 22-1414  
ホームページ  
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



## 消火栓等の付近では駐車禁止

「消火栓」や「防火水槽」をご存知ですか。これらは、消火活動に欠かすことのできない施設で、消防車に使用する水を供給するものです。「消火栓」や「防火水槽」は道路脇や道路上などに設置されており、標識を掲げているものや、路上や蓋にマーキングされているものもあります。



ここで火災が発生しても直ちに対応できる体制をとっていますが、「消火栓」や「防火水槽」付近の消防活動に支障をおよぼすこととなりますので注意が必要です。

道路交通法で駐車を禁止している場所は、次のとおりです。

- ・消火栓から5m以内の部分
- ・防火水槽から5m以内の部分
- ・指定消火水利（プール、池、井戸等）の標識が設置されている位置から5m以内の部分

一刻を争う消火活動に、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

## 火災救急件数

( )内は今年累計

建物	1	(1)	船舶	0	(0)	合計	149
林	0	(0)	その他	0	(0)		(308)
車	0	(0)					
救急							

## こんにちは 生涯学習スポーツ振興課



Tel. 23-1259

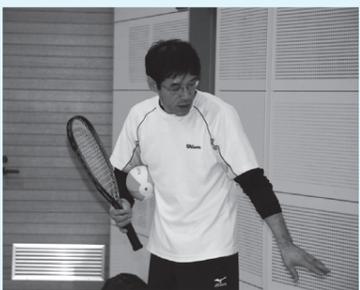
新年度を向かえ、長門市体育指導委員も若干のメンバーの入れ換えがありました。

これから2年間の任期を新たな気持ちで頑張っていこうと思っております。

今年度は、昨年度まで行っていたウォーキングに加え、ニュースポーツの紹介としてミニテニスを取り上げて市内全体で広く普及を図っていく予定です。教室は秋から開始予定です。広報やチラシでご案内いたしますので積極的に参加していただければと思います。

次に今年度から取り組む研究課題として「総合型地域スポーツクラブ」を挙げています。

ここで言う総合型とは多様性のことです。種目の多様性、年齢や世代の多様性、そして技術レベルの多様性。地域に密着し、そこで生活されている皆さんが主役となり運営していくクラブ。それが総合型地域スポー



日置ミニテニス教室で指導する体育指導委員

最後にりましたが、われわれ体育指導委員は、市全体、各地域においていろいろな活動を行ってまいります。気軽に参加いただければ幸いです。

1 水	●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時 ●交通事故相談／市役所会議室／10時30分～15時
2 木	●街頭献血／ウェーブ／10時～12時、13時15分～16時
3 金	
4 土	
5 日	●長門市長選挙・長門市議会議員一般選挙告示 ●湯本温泉まつり／深川湯本河川公園／9時～
6 月	●街頭献血／三隅保健センター10時～12時、JA長門大津本所13時15分～16時 ●行政相談／日置地域福祉センター／9時～12時
7 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／有料予約 (Tel.0838-24-0500)／13時～17時
8 水	●市内小・中学校入学式 (深川小除く) ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時 ●交通事故相談／市役所会議室／10時～15時
9 木	●入学式 (深川小) ●社会保険年金相談・申請／市役所会議室／10時～16時
10 金	
11 土	●和紙人形展—近松人形の花形たち—／ルネッサながと／5月6日まで
12 日	●長門市長選挙・長門市議会議員一般選挙投票日
13 月	
14 火	●行政相談／油谷中央公民館／10時～12時 ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／有料予約 (Tel.0838-24-0500)／13時～17時
15 水	●社会保険年金相談・申請／油谷支所／10時～16時 ●人権・行政相談／本庁市民相談室／10時～12時 ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時 ●交通事故相談／市役所会議室／10時～15時
16 木	
17 金	
18 土	●俵山温泉祭り／俵山温泉街
19 日	●爆笑スーパーライブinルネッサながと2009／ルネッサながと／12時～、15時～ ●俵山温泉祭り／俵山温泉街
20 月	
21 火	●心の健康相談／長門健康福祉センター／13時～14時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／有料予約 (Tel.0838-24-0500)／13時～17時
22 水	●無料法律相談／本庁市民相談室／10時～12時 ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時 ●交通事故相談／市役所会議室／10時～15時
23 木	●社会保険年金相談・申請／市役所会議室／10時～16時
24 金	
25 土	●長門市中央公民館まつり／長門市中央公民館／9時～
26 日	●健康づくり歩け歩け大会／8時30分日置農村環境改善センター集合 ●長門市中央公民館まつり／長門市中央公民館／9時～
27 月	
28 火	●水森かおりコンサート／ルネッサながと／14時30分～、18時～ ●法律相談／長門市地域福祉センター／有料予約 (Tel.0838-24-0500)／13時～17時
29 水	「昭和の日」 ●清風剣道大会／三隅中体育館／9時～ ●清風柔道大会／ながと総合体育館／9時～
30 木	●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時

●イベント ●相談・健診

## 食推おすすめ料理

長門市食生活改善推進協議会

### アサリとはなっこりーの Pasta ー休日のランチにどうぞー

#### 材 料 (4人分)

スパゲッティ	…240g	ミニトマト	…6個
オリーブオイル	…大さじ3	酒	…大さじ1.5
にんにく	…1かけ	コンソメ (顆粒)	…小さじ1
あさり	…500g	水	…200cc
はなっこりー	…200g	生クリーム	…大さじ2.5
マッシュルーム	…80g	塩コショウ	…少々

#### 作り方

- ①アサリは砂だししておく。はなっこりーは長さ 1/3 に切り、マッシュルームは薄切にする。ミニトマトは 1/2 ～ 1/4 に切る。にんにくはみじん切りにする。
- ②スパゲッティは、たっぷりの湯に塩を入れ (パスタ 100g に対して水 1L・塩小さじ 1)、アルデンテ (少し芯が残る程度) に茹でる。茹で上がる 1 分前にはなっこりーを入れて一緒に茹でる。
- ③フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れ中火に掛けて香りを出し、あさりと、マッシュルームを入れ、酒とコンソメと水を加えて蓋をする。
- ④殻が開きかけたら、②のスパゲッティとはなっこりーを入れ味をみて塩・コショウをして、生クリームを加えて火を止める。
- ⑤皿に盛り付けてトマトを飾る。

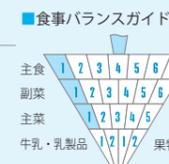
#### ワンポイントアドバイス

はなっこりーは茹ですぎないように  
ほかに小松菜、菜の花、ブロッコリーなどでもおいしくいただけます



#### 栄養価 (1人分)

エネルギー…368kcal  
たんぱく質…14.1g  
脂 質…11.8g  
塩分相当量…1.5g



#### ほっちゃテレビ放送予定

4 / 12 (日) ・ 4 / 17 (金)

「ながとのめくみをめしあがれ」  
長門地域地産・地消推進委員会

## 休日当番医

月/日	曜	当 番 医	電話番号
4 / 5	日	木村クリニック	32-0008
		岡田病院	23-0033
4 / 12	日	斉藤医院	22-0826
		斎木病院	26-1211
4 / 19	日	岡田クリニック	22-2717
		長門総合病院	22-2220
4 / 26	日	しみず循環器科内科医院	22-2205
		岡田病院	23-0033
4 / 29	水	半田内科クリニック	23-3030
		斎木病院	26-1211
5 / 3	日	吉村内科	22-3322
		長門総合病院	22-2220
5 / 4	月	戸嶋医院	34-0003
		岡田病院	23-0033

## 水道修繕当番店

地 区	公 道 部	邸 内 部
長門地区	(有)天満水道 Tel. 26-0024	(有)長門プロパン Tel. 22-0806
三隅地区	田村建材(株) Tel. 23-0514	田村建材(株) Tel. 23-0514
日置地区	(株)清和 Tel. 37-2266	(有)安田建材 Tel. 32-1217
油谷地区	(有)キハラ Tel. 34-0018	(有)キハラ Tel. 34-0018

## 消費者トラブルQ&A

### テレビショッピングに関するトラブル

**Q** テレビショッピングで健康食品を購入しましたが、自分に効果があるか疑問です。届いた商品は未開封で、申し込みから5日しか経っていません。返品できますか。

**A** テレビショッピングは、家にいながら電話やインターネットで簡単に申し込みができて大変便利なものです。

しかし、実際に届いた商品が番組の印象と違ったり、番組で紹介された体験談と同等の効果が得られないことなどから、返品をめぐるトラブルが多く見られます。

こうしたテレビショッピングやインターネットショッピングなどの通信販売には、訪問販売などにあるクーリング・オフ制度は適用されません。返品の可否は販売事業者の判断になります。

したがって通信販売での購入の申し込みは、慎重に行うことが大切です。番組からの印象だけで購入を決めず、事前に商品の使い方や使用上の制限などをよく確認しましょう。返品の内容なども確認が必要です。確認した内容や申込内容、連絡先は控えておきましょう。

いずれにしても、自分にとって本当に必要なものか、よく考えて申し込みをすることが大切です。

**問い合わせ** 企画政策課市民活動推進室 Tel. 23-1115



# 障子

金子みすゞ

お部屋の障子は、ビルディング。

しろいきれいな石づくり、  
空まで届く十二階、

お部屋のかずは、四十八。

一つの部屋に蠅がゐて、  
あとのお部屋はみんな空。

四十七間の部屋部屋へ、  
誰がはいつてくるのやら。

ひとつひらいたあの窓を、  
どんな子供がのぞくやら。

窓はいつだか、すねたとき、  
指でわたしがあけた窓。

ひとり日永にながめてりや、  
そこからみえる青空が、

ちらりと影になりました。



『金子みすゞ全集』(JULIA出版局)

## 表紙の説明

第2回こども文化交流祭

### 元気をありがとう

3月22日(日)、ラポールゆやで第2回こども文化交流祭が行われました。これは、子どもたちの文化交流の場にしようと毎年開催されているもので、今回は、市内6つのグループが出演し、日頃の練習の成果を発表しました。

子どもたちの熱演に会場からは惜しみない拍手や声援が贈られていました。そして、最後に出演者全員でこども文化交流祭のテーマソング「ともだちのうた」を合唱しファイナレを迎えました。



## 季節の写真

Photograph of season



ハナニラ/油谷伊上

## 編集後記

突然ですが、今号から紙面を模様替えしました。これまでお付き合いいただいた紙面も新長門市誕生後に発行した第1号から4年が経過。係内でちょっと雰囲気を変えてみようということになり全面刷新を決定しました。今までより文字を一回り大きく、行と行の間も少し広くなっています。これまで同様、読みやすさを第一に考えて変えてみましたがいかがでしょうか？  
なお、15日号の「お知らせ版」は、経費節減に向けた取り組みの一環として、表紙からお知らせを掲載します。  
今後ともご愛顧のほどよろしくお願い致します(み)