

2021 September

Vol. 194



みすみ公民館こうほう

Misumi community center relations



9月号

家族へ届け

想いを込めた演奏会



家族へ向けた琴演奏会

三隅公民館で活動されている琴のサークル「花水木会」が7月30日（金）三隅公民館ロビーで家族に披露するための演奏会を行いました。メンバーは小学生から65歳を越える方までの幅広い世代が加入されており、月に2回練習をしています。今回のコンサートは、コロナ禍で練習の成果を披露する場がない状況下で、花水木会に加入している6年生が集大成として演奏を披露するために代表の竹林さんが中心となって企画をされました。家族の他に、校長先生や担任の先生が見に来られ、少し緊張した面持ちでしたが素敵な音色が公民館に響き渡りました。



夏 休 み 教 室 2 0 2 1

夏休み中に小学生を対象とした4つの教室【陶芸・絵画・清風さんの夏休み・宿題の森】が行われました。参加した児童は、体験学習を通して学ぶことの楽しさを実感しました。



「清風さんの夏休み」7月25日・8月5日開催
村田清風の歴史についての学習や、紙すき体験を行いました。



「夏休み子ども陶芸教室」8月2日開催
ペン立てやコップなど自分の好きなものを自由に作りました。



「絵画教室」8月3日・8月4日開催
3名の先生に教わりながら、夏休みの宿題をここで1つ完成させました。



「宿題の森」8月5・6日（三公）17・18・19日（浅田小）開催
中学生が小学生の宿題のお手伝いをしました。

令和3年度自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会

7月31日（土）三隅総合運動公園で自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会が行われました。この日は50名近い方が参加され、自治会を基本としたチームで熱い戦いが繰り広げられました。また、大会で1位から3位までに入賞したチームは9月に行われる長門市グラウンド・ゴルフ選手権大会に出場します。

～大会結果～

1位 豊原レディース

2位 清風沢江チーム

3位 湯免自治会

【ホールインワン賞】

○浅野 フミエさん

○光永 サダコさん



優勝された豊原レディースのみなさん

三隅地区「クリーンウォーク in ながと」

7月30日（金）ラジオ体操終了後、各自治会でクリーンウォークが行われました。今年度は小中学生が、特にクリーンウォーク活動に力を注いでおり、この日に向けて学校間でリモート会議を行ったり、ポスターを作成したりするなど、自分たちのまちは自分たちできれいにしようという思いとともに実施されました。各自治会では、小中学生や地域の方、学校の先生などの姿も見られみんなで三隅をきれいにすることができました。



8月寿大学「おもちゃと遊びとオーラルフレイル予防」

8月11日（水）、三隅保健センターを会場に寿大学を行いました。健康講座「おもちゃと遊びとオーラルフレイル予防」と題し、NPO法人「人と木」・東地域包括支援センター・市高齢福祉課から講師をお招きしました。オーラルフレイルとは口腔機能の低下による心身の衰弱のことです。講座はオーラルフレイルの具体的な解説に始まり、対策として舌のトレーニングやおもちゃを使って脳を活性化することなどが紹介されました。なお、本講座は2回1講座となっており、次回12月10日（金）に第2回目が開催されます。



ふるさと祭り中止のお知らせ

毎年10月中旬頃に開催しておりました「みすみふるさとまつり」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止といたします。

新刊図書のご案内

【一般書】スマホ脳

【 〃 】 家族だから愛したんじゃなくて
愛したのが家族だった

【 〃 】 医者が考案したコグトレ・パズル

【 〃 】 小説8050

【児童書】ぼくモグラキツネ馬

【 〃 】 そのときがくるくる

【 〃 】 カラスのいいぶん

【 〃 】 サンドイッチクラブ

【 〃 】 ま、いっか

【 〃 】 パンどろぼうVSにせパンどろぼう



雨蛙かけっこしてるオクラの葉
濁りにもうねりのありて男梅雨
命得て巡り遭ひたる南瓜かな
青蛙眼張りたる竿の光
呼び鈴を押せど風鈴鳴るばかり
首振って我に寄り来る扇風機
十薬や死に目に会えぬコロナ葬

鹿嶋 豊田 田原 山本 笹見 前田 藤田

誠 伸子 良作 烈子 富代 洋子 孝雄

文芸コーナー 三隅さつき句会

三隅地区の世帯数と人口【R3.7.31現在】

世帯数 2,378世帯(-8世帯)

人口 男性2,316人(-3人) 女性2,728人(-10人)

合計5,044人(-13人)

三隅公民館広報 ~第194号~ 令和3年9月1日(水)発行

<<発行元>>〒759-3803 山口県長門市三隅下518番地

長門市三隅公民館 TEL:0837(43)0811 FAX:0837(43)2443

2021年度みすみ文化祭について

今年度も、従来どおりの文化祭は行わず、芸能発表はほっちゃテレビにて放映予定とし、展示には三隅農業者トレーニングセンターロビーにて期間展示(10~12月)を行う予定です。

※詳細は来月10月号にてお知らせします。

お問合せ みすみ文化祭実行委員会

事務局 三隅公民館(Tel 43-0811)

9月寿大学について

○日時 9月10日(金)10:00~11:00

○会場 三隅保健センター集団検診室

○内容 「最近の悪質商法と詐欺手口を知って消費者トラブルに備えよう」

○講師 長門市消費生活センター相談員 扇谷和歌子氏

○対象 おおむね65歳以上の方

○問合先 三隅公民館 TEL43-0811

三隅地区主要行事予定

4	土	三隅中学校体育祭
10	金	寿大学(三保セ10:00~11:00)
10	金	夢プラン部会(農トレ19:00~)
11	土	子ども陶芸教室(9:30~11:00)
22	水	三隅保育園スポーツ参観日(2・3才児)
25	土	浅田小学校運動会
26	日	宗頭幼稚園運動会
28	火	三隅保育園スポーツ参観日(4・5才児)

※体育祭、運動会はコロナウイルス感染予防のため人数制限等がありますので予め各学校等にご確認ください。

~集落支援員上田のおしゃべり~

運動不足解消のために、3B体操サークルに加入しました。月に3回13:30~14:30までの活動です。年齢からいうと、母と同年の方もいるのに皆さんとっても若くてびっくり!前屈なんてピタッとつくし、体幹もすごい。一番若い私は一番先に力尽きてしまいます。先生曰く、継続していれば難なくできるようになりますよと。できる気がしない・・・

興味のある方、一緒に汗を流しませんか?