



発信年月日：令和3年9月1日

所属部課	課長	担当職氏名	連絡先	TEL 0837-27-0035
健康福祉部 高齢福祉課	入野 昌之	地域包括ケア推進室 上野 丘恵		FAX 0837-22-3680
件名	山口県初開催 「アクティビティインストラクター資格認定セミナーin長門」開催について			

長門おもちゃ美術館を運営するNPO法人 人と木 と長門市の共催で、アクティビティインストラクター資格認定セミナーを開催します。

この資格認定セミナーは、高齢者の笑顔と意欲を引き出す「心の管理栄養士」養成講座として、全国で介護・医療の専門職など1万人を超える方が受講しています。今回長門市では、地域における介護予防活動の活性化から健康寿命の延伸につなげる取組として実施することとしており、山口県では初めての開催です。

なお、受講後は地域のサロンにおいてフレイル予防一体的事業と関連づけ実施することとしています。

記

- 日時 令和3年9月4日(土曜日) 10:00～16:00
- 場所 長門市しごとセンター3階セミナールーム
- 参加者 サロンリーダー、民生児童委員など 30名
※今回は対象者限定のセミナーとしての開催で、受講者の募集は締め切っています
- 講師 認定NPO法人芸術と遊び創造協会 高齢者アクティビティ開発センター
主任研究員 磯 忍氏 ほか
- 内容 アクティビティ・ケアの基礎知識と実践的スキル
- その他 新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用などお願いします。
- 問合せ先 長門市役所高齢福祉課 地域包括ケア推進室 電話 0837-27-0035
- 参考

「フレイル」とは、高齢になって心身の機能が低下した状態で、要介護状態になる前の段階のことをいい、長門市では今年度「フレイル予防」と「アクティビティ・トイ」を組み合わせた健幸出前講座を実施しています。(令和3年6月9日記者発表資料参照)