

年1回の受診でメタボリックシンドロームを予防しましょう！

## 特定健診を受けましょう

現在、心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病は、国民の医療費の約3割、死亡原因の約6割を占めるまでに至っています。

こうした生活習慣病の増加をくい止め、これらの医療費の削減を図ることを目的に、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査と、保健師など専門スタッフによる

### 特定健診は

#### 医療保険者が実施主体です

平成19年度まで老人保健事業として市町が実施していた基本健康診査は、平成20年度から「特定健康診査」「特定保健指導」として加入しているそれぞれの健康保険の保険者（健康保険組合、社会保険、市町国保等）が行うことになりました。

これにより、被用者保険に加入する方は社会保険や共済組合から、また市町国保に加入する方は市町から特定健康診査等の案内が送付されます。

### 健診の対象者は？

特定健康診査の対象は、平成21年度中に40歳から75歳になる被保険者です。

平成20年度においては、年度内に75歳に到達される方（長寿医療制度に移行される方）は受診できませんでしたが、今年度からは40歳以上75歳未満が対象とされ、長寿医療制度に移行されるまでは受診できます。

### メタボリックシンドロームとは

メタボリックシンドロームとは、肥満、脂質異常症、高血糖、

高血圧などを併せ持った状態のことです。これらは、動脈硬化を促進し、心臓病や脳卒中などの重い生活習慣病に進む危険性がとても高いので、早い段階で改善することが大切です。

メタボリックシンドロームは初期段階であれば、生活習慣の改善が最も効果的です。年に1回は特定健康診査を受診し、早めにより異常を見つけ、生活習慣を改善しましょう。



## メタボリックシンドロームの診断基準

- ① 腹囲
    - ・ 男性 85 cm 以上
    - ・ 女性 90 cm 以上
  - ② 高血糖
    - ・ 空腹時の血糖値 110 mg / dl 以上
  - ③ 高血圧
    - ・ 最高血圧 130 mm Hg 以上
    - ・ 最低血圧 85 mm Hg 以上
  - ④ 脂質異常
    - ・ 中性脂肪 150 mg / dl 以上
    - ・ HDL コレステロール値 40 mg / dl 未満
- のいずれかまたは両方のいずれかまたは両方
- ①のほか、②から④のうち2つ以上に該当すると、メタボリックシンドロームと診断されます。また、①のほか②から④のうち1つに該当すると、予備群と診断されます。



## 長門市国保の特定健診は

長門市国保での特定健康診査の実施方法は次のとおりです。

### ① 受診券の発送

4月1日現在で長門市国保に加入されている40歳から75歳未満までの方全員に、健診用の受診券を6月中旬に発送します。受診希望の方は、この券をご利用ください。

### ② 契約検診機関と集団健診会場

特定健康診査は、市内医療機関において実施する個別健診と、契約検診機関が各保健センターや各地区会場で実施する集団健診で受診できます。受診券に同封する医療機関リストまたは集団健診会場表により、ご希望の会場で受診してください。

### ③ 受診の期間

11月30日まで。

### ④ 受診の方法

個別健診、集団健診ともに受診時は、次のものを持参してください。

- ・ 受診券
- ・ 質問票（事前に記入のこと）
- ・ 被保険者証
- ・ 負担金 1,500円

平成20年度特定健康診査結果通知表（受診された方のみ）

### ◆ 個別健診

受診希望の医療機関へ事前に電話予約し受診してください。集団健診 受診を希望される会場へ受付時間内においてください

### ⑤ 検診の内容

身体計測（身長・体重・肥満度・腹囲）、理学的検査（身体診察）、血圧測定、脂質検査（中性脂肪・HDL・コレステロール・LDL・コレステロール）、肝機能検査（GOT・GPT・γ-GTP）、血糖検査（空腹時血糖またはヘモグロビンA1c）、尿検査（尿糖・尿蛋白）、心電図検査、貧血検査（ヘマトクリット値・血色素量・赤血球数）、血清アルブミン（※）、クレアチニン（※）※：平成21年度からの追加項目

### 特定保健指導について

「特定保健指導」は「特定健康診査」や問診の結果などから、

生活習慣病などのリスク要因の数や年齢などを総合して、3つの区分に階層化し実施します。

### ① 情報提供

特定健診の受診者全員に特定健康診査の結果を、個人の生活習慣やその改善に関する基本的な情報と併せて提供します。

### ② 動機付け支援

特定健診結果の判定により、リスクが出現し始めた対象者には動機付け支援の利用をご案内します。

申し出により無料でご利用いただけます。保健師等により、対象者が、自分の生活習慣の改

善点・伸ばすべき行動等に気づき、自ら目標を設定し、行動に移すことができるよう面接による支援を行い、6カ月後に評価を行います。

### ③ 積極的支援

特定健診結果の判定によりリスクが重なりだした段階の対象者には積極的支援の利用をご案内します。申し出により無料でご利用いただけます。専門の保健師等により、対象者が、生活習慣を変える必要性を実感できるような働きかけを行い、実践可能な行動目標を選択できるように3カ月以上継続的に支援します。



## 長寿医療制度被保険者の人は

75歳以上または65歳から74歳の一定の障害をお持ちの長寿医療制度（後期高齢者医療制度）被保険者は、山口県後期高齢者医療広域連合の実施する健康診査を受診します。

この健康診査は、受診券発送後、年度末まで広域連合が契約する医療機関で受けていただけます。

現在、被保険者の方については、5月下旬に、健康診査受診券が送付されます。この健康診査は強制ではありません。ご希望の方は、被保険者証を持参のうえ、電話予約で決定した受診日に医療機関において受診ください。その際、受診者負担金として500円をお支払いいただきます。また、平成20年度の健康診査の結果をお持ちの方は、健康診査結果通知表も併せて持参してください。

なお、年度内に75歳を迎えられ、長寿医療制度に移行される方については、その誕生日以降に受診券が送付されますのでご注意ください。

健診の内容は、次のとおりです。

身体計測（身長・体重・肥満度・腹囲）、理学的検査（身体診察）、血圧測定、脂質検査（中性脂肪・HDL・コレステロール・LDL・コレステロール）、肝機能検査（GOT・GPT・γ-GTP）、血糖検査（空腹時血糖またはヘモグロビンA1c）、尿検査（尿糖・尿蛋白）、貧血検査（ヘマトクリット値・血色素量・赤血球数）

### 人間ドック・歯科健診は

平成21年度の「人間ドック」および「歯科健康診査」については、次の要領で6月1日（月）から受付を開始します。定員になり次第締め切りますのでお早めにお申し込みください。

### ■ 定員

- ・ 人間ドック 40人
- （うち節目健診者 20人）
- ・ 歯科健康診査 110人
- （うち節目健診者 50人）

### ■ 対象

- ・ 人間ドック
- ① 国民健康保険の被保険者で30歳以上40歳未満の人

### ■ 検査費用（本人負担額）

- 【人間ドック】
- ・ 総合1 4,880円
  - ・ 総合2 4,820円
  - ・ 内科+眼底検査 4,680円
  - ・ 内科系 4,500円
  - ・ 眼科系 960円
- 本人負担額は、検査費用の15%です。ただし、平成21年4月1日から平成22年3月31日の間に満30歳、35歳に達する人は、節目健診として無料（国保が全額負担）になります。

### 【歯科健康診査】

260円  
本人負担額は、検査費用の15%です。ただし、平成21年4月1日から平成22年3月31日の間に満30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳に達する人は、節目健診として無料（国保が全額負担）になります。

### ■ 健診項目

- ・ 内科：血圧、検尿、検便、末梢血、血液化学、血沈、心電図、眼底、眼圧、胃・十二指腸X線または内視鏡検査など
- ・ 歯科：口腔清掃、歯石沈着、歯周疾患、不正咬合、口腔粘膜疾患など

### ■ 申込方法

印鑑と被保険者証を持参のうえ、国保年金医療係または各支所・各出張所でお申し込みください。 ※「利用券」を郵送しますので、医療機関へ予約のうえ、受診してください。

### ■ 医療機関

医科	長門総合病院、岡田病院、齋木病院、天野内科胃腸科医院、依山病院、福永病院、半田内科クリニック、福永医院、持山外科整形外科医院、吉村内科、友近内科循環器科医院、國司眼科医院
歯科	上野歯科医院、近藤歯科医院、杉山歯科医院、田中歯科医院、丹下歯科仙崎診療所、なかむら歯科医院、西嶋歯科医院、西村歯科医院、吉村歯科医院、重田歯科医院、藤井歯科医院、藤本歯科医院、西島歯科医院（日置）、村岡歯科医院、吉村歯科医院（三隅）

### ■ 特定健康診査と特定保健指導の年間スケジュール

特定健康診査	① 対象者に受診券・質問票等の送付 [6月]
	② 個別（医療機関）健診 [6～11月]
	③ 集団（健診機関）健診 [10～11月]
	④ 健診結果の情報提供 [7～1月]
特定保健指導	⑤ 対象者に利用券の送付 [8～12月]
	⑥ 特定保健指導 [8～翌6月]

- 問い合わせ -  
市民課 国保年金医療係  
Tel 23 - 1143



## 新型インフルエンザについて

新型インフルエンザの発生が確認され、感染が拡大しています(5月7日現在)。今後の国、県、市からの情報に注意し、冷静な対応をお願いします。

### 一般相談窓口

・山口県健康増進課

TEL 083・933・2956

受付時間 9:00～21:00

(土日祝日も開設)

・長門市保健センター

TEL 23・1119

受付時間 8:30～17:15

(土日祝日も開設)

次のいずれにも該当する場合は、医療機関へ出向く前に近くの健康福祉センター(保健所)の「発熱相談センター」へ電話でご相談ください。

- (1)メキシコ・米国・カナダなど流行地から帰国して10日以内の人
- (2)発熱、倦怠感、食欲不振、咳などインフルエンザ症状のある人

### 発熱相談センター

長門健康福祉センター(長門環境保健所)

受付時間 9:00～21:00

(土日祝日も開設)

TEL 22・2811

### まずは感染の予防から

- (1)人の多い場所に行く時はマスクを着用し、帰宅後はうがい手洗いを励行してください
- (2)特に必要がない場合、不特定多数の人が集まる場所への外出を控えてください
- (3)水分を十分にとり、バランスの良い食事をして抵抗力をつけてください
- (4)豚肉、豚肉加工品を食べる事により感染するのではなく中心温度71℃での調理で豚インフルエンザウイルスは死滅します
- (5)インフルエンザ流行地への渡航は、特段の事情がない限り控えてください

### 今後の情報提供について

新型インフルエンザの状況は刻々と変わります。最新の情報は長門市公式ホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

### 問い合わせ

長門市保健センター

TEL 23・1119

<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp>

## 人権相談所等を開設します

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

長門市には法務大臣から委嘱された次の9人が、人権擁護委員として人権についての相談を受けています。

### 人権擁護委員(敬称略)

(長門地区担当)

西本美智子(大羽山)(再任)

松浦静信(鍛冶屋町)

伊達敏雄(板持三区)(新任)

(三隅地区担当)

山田孝亮(生島)

沖村清美(小島)

(日置地区担当)

三輪久榮(黄波戸)

山崎陽子(一円)

(油谷地区担当)

加茂善成(白木)

森田妙子(大迫)

また、次のとおり各地区ごとに人権相談所等を開設します。相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

### 特設人権相談所

■開設日 6/1(月)

■相談員 各地区の委員

## 地域審議会公募集員を募集します

合併により行政区域が拡大し、住民の意見が新市の施策に反映されにくくなるなどの懸念への対応として、合併後も地域住民の声を施策に反映させるため、合併前に1市3町の協議により議会の議決を経て、平成27年3月までの間、合併関係市町の区域を単位として設置された機関です。

合併により行政区域が拡大し、住民の意見が新市の施策に反映されにくくなるなどの懸念への対応として、合併後も地域住民の声を施策に反映させるため、合併前に1市3町の協議により議会の議決を経て、平成27年3月までの間、合併関係市町の区域を単位として設置された機関です。

### 主な役割

- ①それぞれの区域における「新市建設計画」の変更や執行状況等について、市長の諮問に

## 叙勲受章

おめでとうございます

旭日双光章

(地方自治功労[高齢者叙勲])

藤永 進 さん

88歳(油谷川尻西)



- 応じて審議し、答申します
- 必要と認める事項について審議し、市長に対して意見を述べます
- 募集人員 各地域の地域審議会ごとに、3人以内
- 任期 2年(8月～平成23年7月の予定)
- 応募資格 満20歳以上の市民(応募時) ※ただし、現に住所を有している各地域の地域審議会の委員への応募とします(例:旧長門市地域に住所を有する人は、三隅・日置・油谷地域協議会委員への応募はできません)
- 応募期間 5/15(金)～6/15(月)
- 応募方法 本庁1階総合受付および各支所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入のうえ、ご提出ください(フアックス、メールも可)
- 決定方法 選考により決定
- 応募・問い合わせ 長門地域にお住まいの人 〒759・4192 長門市東深川1339・2 長門市役所企画総務部企画政策課企画調整係

- 問い合わせ 長門市保健センター TEL 23・1119 <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp>
- 開設日 6/1(月)
- 相談員 各地区の委員
- 注意点 (1)道沿いには張らない(人が触れる可能性のある箇所には、注意を促す表示板を設置する)
- 問い合わせ 本庁農林課農政畜産係 TEL 23・1139 三隅支所農政畜産係 TEL 43・0080 日置支所農政畜産係 TEL 37・2182 油谷支所農政畜産係 TEL 32・1209

## 定額給付金は地元で消費を!

定額給付金は地元経済の活性化のため、市内での消費にご協力をお願いします。



## 定額給付金の給付をよそおった「振り込め詐欺」などにご注意ください!

市では定額給付金について、振り込め詐欺による犯罪を防止するため、次のとおり取り扱っています。

- ①市から、各世帯に対して電話による問い合わせは一切行いません
- ②市からの問い合わせは、全て書面にて郵送で行います。

■問い合わせ 総務課行政係 TEL 23 - 1112



## 「すぐやる係」ができました

5月1日から地元要望等の対応を迅速に行うため、企画政策課内に「すぐやる係」を新設しました。

### 地元要望について…

- ①緊急的に対応が必要なものは、担当部署と連携し、迅速な対応を行います
- ②計画的な対応が必要となるものは、予算措置の検討も含め、担当部署等と調整を行いながら、その対策を講じていきます

なお、すぐやる係では「市としてやるべきものかどうか」が判断基準となりますので、個人的な内容の相談であれば、対応できないことがあります。

- 受付窓口 企画政策課すぐやる係 TEL 23 - 1175
- 相談の受付 8:30～17:15 月～金曜日(祝日と年末年始を除く)

- (長門地区) 時間 10:00～12:00 場所 市役所市民相談室
- (三隅地区) 時間 9:00～12:00 場所 三隅農業者トレーニングセンター
- (日置地区) 時間 9:00～12:00 場所 日置地域福祉センター
- (油谷地区) 時間 10:00～12:00 場所 油谷中央公民館
- 開設日 6/17(水)

- (長門地区) 時間 10:00～12:00 場所 仙崎公民館 相談員 西本美智子、松浦静信
- (三隅地区) 時間 10:00～12:00 場所 仙崎公民館 相談員 西本一恵(行政相談委員)
- (油谷地区) 時間 10:00～15:00 場所 油谷中央公民館 相談員 加茂善成、森田妙子
- 開設日 6/17(水)
- 問い合わせ 市民活動推進室 TEL 23・1115



## 市職員人事異動

市職員の5月1日付人事異動は次のとおりです。( )は前職

- 部長級**
- ▼経済振興部長 繁澤裕司(会計管理者兼会計課長)
  - ▼会計管理者兼会計課長 岩崎伸広(経済振興部長)
  - 部次長級**
  - ▼三隅支所長兼総合窓口課長 山田保則(日置支所長兼総合窓口課長)
  - ▼日置支所長兼総合窓口課長 中尾努(三隅支所長兼総合窓口課長)

## 藤田芳久副市長が退任

4月末で退任することになった藤田芳久副市長の退任式が4月30日、市役所本庁玄関前で行われました。

藤田氏は、油谷町議会議員、油谷町長を経て、平成17年6月に合併後の新長門市助役に就任しました。そして、平成19年4月、地方自治法の一部改正により、助役から副市長に変更になりました。この日、集まった多くの職員らの拍手に送られ、市役所後にしました。



▲花束を受け取る藤田副市長

### 課長級

- ▼企画総務部企画政策課長 松尾要(企画総務部財政課長)
- ▼企画総務部財政課長 磯部則行(市民福祉部高齢障害課長)
- ▼市民福祉部市民課長 山中志津子(市民福祉部健康増進課長)
- ▼市民福祉部健康増進課長 仲野修史(企画総務部企画政策課長)
- ▼市民福祉部健康増進課長 中野義三(市民福祉部市民課長)
- 課長級(主幹)**
- ▼経済振興部農林課主幹 大中玄毅(経済振興部農林課主幹兼6次産業推進担当)

### 課長補佐級

- ▼企画総務部企画政策課市民活動推進室長兼すぐやる係長 木村和子(企画総務部企画政策課市民活動推進室長)
- ▼企画総務部国体推進課長補佐 嶋田直男(経済振興部商工観光課6次産業推進室長)
- ▼三隅支所経済施設課技術補佐兼農業振興担当 西村正(三隅支所経済施設課技術補佐)
- ▼日置支所経済施設課長補佐(兼農政畜産係長) 兼農政畜産係長 木村優(日置支所経済施設課長補佐)
- ▼油谷支所経済施設課長補佐(農業振興担当) 塩瀬信夫(油谷支所経済施設課長補佐)
- ▼油谷支所経済施設課長補佐(施設管理担当) 長補佐(施設管理担当)
- ▼油谷支所経済施設課長補佐(施設管理担当) 山本茂美(油谷支所経済施設課長補佐)

### 係長級

- ▼企画総務部企画政策課市民活動推進室主査兼すぐやる係主査 梶山陽司(企画総務部企画政策課市民活動推進室主査)
- ▼経済課市民活動推進室主査 岡田年生(経済振興部水産課水産振興係長兼6次産業推進担当)
- 係員**
- ▼企画総務部企画政策課 吉村博克(経済振興部商工観光課6次産業推進室)
- ▼企画総務部企画政策課 坂田正和(経済振興部商工観光課6次産業推進室兼観光振興係)
- ▼企画総務部秘書広報課 杉村紀子(市民福祉部市民課国保年金医療係)
- ▼市民福祉部市民課 松田理恵(企画総務部秘書広報課秘書係)

## 納税案内

5月は  
固定資産税の  
納期月です

6月1日(月)が納期限になっていますので、早めに納付をお願いします。また、納期限の日が口座振替日となっていますので、残高確認をお願いします。

納税は便利な口座振替で!  
口座振替納税は、金融機関や郵便局があなたに代わって納期限の日に自動的に納付する制度です

■問い合わせ  
税務課 管理収納係 Tel 23 - 1123  
三隅支所 総合窓口課 地域窓口係 Tel 43 - 0221  
日置支所 総合窓口課 地域窓口係 Tel 37 - 2143  
油谷支所 総合窓口課 地域窓口係 Tel 32 - 1115

### くらしの情報

#### みんなの

## 掲示板

### 無事故・無違反

コンテスト150

チームを組んで、150日間の無事故・無違反にチャレンジしませんか。

■実施期間(150日間)  
7/4(土)～11/30(月)

■チーム構成  
・オフィスコース(事業所等)

- ・ファミリールコース(家族・友人など)
- ・シルバールコース(65歳以上)
- 1チーム5人
- 1チーム3人
- 1チーム2人

※期間中のメンバー交代は不可

#### 参加資格

- ・県内に居住または勤務する人
- ・チーム全員が日常的に車を運転していること

#### 参加費

- ・オフィスコース
- ・ファミリールコース
- ・シルバールコース
- 3,500円(700円×5人)
- 2,100円(700円×3人)

1,400円(700円×2人)

#### 募集期間

4/20(月)～7/3(金)

#### 副賞等

無事故・無違反達成チームの中から抽選(平成22年2月中旬を予定)により、30万円～5千円の旅行クーポン券、商品券等を贈呈します

■問い合わせ 長門警察署

Tel 22・0110

### 肝炎ウイルス検査

無料実施について

山口県では、C型肝炎ウイルス、B型肝炎ウイルスの感染の早期発見や感染の不安を解消するため、医療機関で無料の検査を実施します。

■対象者 希望者(過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがある人を除く)

■実施期間 4/1(水)～平成22年3/31(水)

■検査内容 C型肝炎ウイルス検査(HCV抗体検査・HCV抗原検査) およびB型肝炎ウイルス検査(HBs抗原検査)

■問い合わせ 山口県長門健康福祉センター Tel 22・2811

### 検査のできる医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
天野内科胃腸科医院	22-2210	戸嶋医院	34-0003
岡田クリニック	22-2717	長門総合病院	22-2220
岡田病院	23-0033	半田内科クリニック	23-3030
木村クリニック	32-0008	福永病院	37-3911
桑原医院	43-0010	三隅病院	43-0711
斎木病院	26-1211	宮尾医院	26-0559
斉藤医院	22-0826	持山外科整形外科医院	22-1555
しみず循環器科内科医院	22-2205	吉村内科	22-3322
友近内科循環器科医院	32-1180	三隅病院長門診療所	22-2440

### ホームヘルパー2級 養成講座受講者募集

■内容 ホームヘルパー2級課程修了に必要な講義および実習

■対象 母子家庭の母・専業主婦、50歳未満の就職(再就職)ならびに離職希望者

■日時 6/14(日)～9/25(金) スクーリング

■お問い合わせ 萩県税事務所 Tel 0838・25・3111

### 県税の夜間・休日 窓口開設のお知らせ

県税事務所では、「夜間・休日の納税(相談)窓口」を開設いたします。ご利用ください。

#### 日時

- ・5/28(木) 20:00まで
- ・5/29(金) 20:00まで
- ・5/31(日) 8:30～17:00
- ・6/1(月) 20:00まで

■お問い合わせ 萩県税事務所 Tel 0838・25・3111

**ついにOPEN!** オープン記念 キャンペーン 広告

お見合い・恋愛  
**結婚**  
結婚相手紹介サービス  
充実のネットワーク 下関/広島/呉/福山

おかけさまで  
**21**周年  
安心と信頼

お見合いは  
ずっと無料!

入会時費用  
**50%OFF**

今すぐお電話を!! ☎0120-262-417

進物の大進グループ

今すぐ無料資料請求  
携帯からは  
PCからは

http://www.ryoen.jp

昨年のお見合い数  
合計 **8,108**人

大進グループビル3F  
山口銀行  
シーモール

下関サロ/下関市竹崎町4丁目1-22  
■営業時間/午前10:00～午後7:00 定休日/水曜日

創業130年 **住谷仏壇(株)** 製造販売

長門店/山口県長門市新長門通り TEL 0837(22)3928 夜間 083(766)0272

本店	下関市豊田町長正司 TEL 083-766-0366(代)	長府店	下関市長府土居の内町 TEL 083-245-6618
菊川店	下関市菊川町大字岡枝字上り建802-7 TEL 083-287-4284		



## 平成21年度 手話奉仕員養成講座

長門市手話通訳派遣協会では手話奉仕員養成講座を開催します。手話を通じて聴覚障害者への理解を深め、資格取得後、手話奉仕員としてボランティア活動に参加してみませんか。

■期間 6/4(木)～  
平成22年3/11(木)(全80時間)

■場所 長門市地域福祉センター

■対象 平成21年4/1現在で満15歳以上の人

■参加費 2,700円  
(テキスト代ほか)

■定員 20人(先着順)

■その他  
・養成講座終了後、手話奉仕員として登録されます  
・日程の詳細については申込後お知らせします

■申し込み  
長門市社会福祉協議会  
Tel 22・8294

■問い合わせ  
長門市手話通訳派遣協会  
Tel 23・0160

E-mail VL06725@nifty.com  
(事務局：入野)

## 病院説明会のご案内

将来の夢を実現させよう！

医療職を目指す人を対象に、当院の職員が説明します。医師、薬剤師、管理栄養士、リハビリ、放射線技師、検査技師、看護師について資格を取るための方法や仕事の内容についてご相談ください。

■対象 中学生、高校生、社会人  
※保護者の参加も可

■日時 5/23(土)  
9:30～11:30

■場所 長門総合病院  
申し込み・問い合わせ  
長門総合病院  
Tel 22・2220

## 弓道教室

開催のお知らせ

日本の古武道弓道を始めてみませんか。

■期間 6/1～7/1  
月・木曜日

■時間 19:30～21:00

■場所 長門市武道館弓道場  
■参加資格 市内在住で高校生以上の人  
■募集人員 20人(先着順)

■会費 一般 1,500円  
学生 1,000円

■申込期限 6/1(月)  
※期間中でも随時受け付けます

■申し込み・問い合わせ  
長門地区弓道連盟事務局  
Tel 22・2354

## シニアのパソコン・ 社会保険事務補助講習

■対象 60歳代前半層の人

■期間 6/10(水)～6/19(金)  
10:00～17:00  
(土日を除く8日間)

■場所 ルネッサながと

■内容 パソコン入力および労働関係法や社会保険に関する基礎知識の習得

■受講料 無料

■募集人員 25名

■申込方法 ハガキに講習名、住所、氏名(フリガナ)、性別、年齢、生年月日、電話番号を記入のうえ申し込み

■申込期限 5/25(月)

■申し込み・問い合わせ  
〒753-0074 山口市中央4-3-6  
(社)山口県シルバー人材センター連合会  
Tel 083・921・6070

## ながと農林業だより がんばる農業物語

「アグリランドミスマス」  
平成20年度山口県たい肥共励会優秀賞獲得

アグリランドミスマス代表 森山 朗さん

農業生産法人(有)アグリランドミスマスは和牛生産を目的に、平成6年に設立し、従業員4人で現在約270の和牛を飼育しています。同時に牛糞たい肥の生産にも取り組んでいて、より質の高いたい肥の生産を心がけた結果、「平成20年度山口県たい肥共励会」において、色合いや水分含有率、臭気など審査基準8項目のうち4項目で最高点を記録し、参加した20グループ中トップの優秀賞を獲得することができました。

年間生産する1,200トンのたい肥は、水稻栽培農家さんの稲わらと交換し、土作りに役立ててもらっています。



▲飼育員の林さんによる餌やり

ながとの  
歴史と文化財  
No.24  
長門市教育委員会  
生涯学習スポーツ振興課  
文化財保護室  
☎ 23-1264

## 一位ヶ岳と ベニドウダンツツジ



一位ヶ岳

俵山湯町から七重川、その支流の椎ノ木川の源流を遡ると一位ヶ岳(六七二m)となる。長門山地を構成する山では最高峰である。山頂はかなり急傾斜であって山積状となっており、一位の名をほしいままに周囲を見回しているようである。また、四季折々に山容の顔を変えながら楽しませてくれる。春先は陽光に輝き、夏は緑青色に映え、秋は桑染め色に佇み、冬期は錆び色となったり雪を被り白く輝いたりする。また、雨期を知らせるように雲で顔を隠すこともある。



一位ヶ岳



ベニドウダンツツジ

この山頂周辺にベニドウダンツツジ(県指定天然記念物)が自生している。ベニドウダンはツツジ科の落葉低木で枝はよく分枝し、その先に葉が輪生し秋には紅葉する。春には若葉と共に紅色の小花が下向きに咲き、かすかな芳香を放つ。生育に適した環境は八合目前後か、かなり大きい樹木もある。さて、再び麓の椎ノ木川の溝を下ると七重川との合流するところ、河鹿が鳴く清流の「七段の滝」という名所がある。

ある。この滝について江戸後期の「風土注進案」に次のような記述がある。「七重の滝に往古より雨蛇と唱来り候、夏分早魃の砌は必地下人雨乞とて、多人数相催し巖上に神酒を備え、各々心に祈誓を込候節、淵の底より岩を伝い水際より一問程も登り来り候を勝手に扇を開き雨蛇を載せて元の淵へ放し申候、雨蛇の数多き程悦び感応の験と仕候、必遠からず雨を催、今に其奇瑞著き事にて御座候」と。つまり、干ばつのおかげで多人数出てお神酒を供え祈ると滝底から雨蛇(鰻の子か?)が出て来るので、手に手に広げた扇に載せて元の淵に戻してやれば必ず近いうちに雨が降る、今では奇にしてめでたい事であると。往古より一位ヶ岳は神聖な山として崇められた時代もあり、里に恵みをもたらす山である。

船舶海難・人身事故発生状況  
仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡者数	人数	死亡者数
4月	0	0	1	0
平成21年計	2	0	3	1
20年同時期	3	0	0	0

ライフジャケットを常時着用しよう!  
携帯電話など連絡手段を確保しよう!  
海のもしものは「118番」へ!

きれいな海を守るために!!

海上保安庁では、「未来に残そう青い海」をスローガンに、6月1日から30日までの一ヶ月間を「海洋環境保全推進月間」として定めています。期間中、海事・漁業関係者を対象とした指導及び子供たちを含む一般市民を対象とした海洋環境保全思想の普及・啓発活動を行います。

廃船の不法投棄、油や汚水の排出に限らず、家庭からの生活排水や海に何気なく捨てられたゴミなども海を汚す大きな原因となっています。一人ひとりが海を大切にするといい気持ちを持ち、未来の子供たちにきれいな海を残しましょう。

愛します!守ります!長門の海!

118  
仙崎海上保安部  
山口県長門市仙崎1026-2  
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ  
http://www.kaiho.mlit.go.jp/  
07kanku/senzaki/  
senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp



長門市立図書館 ☎ 26-5123  
 ゆや分館 ☎ 33-0051  
<http://www.lib-nagato.jp/>  
 ✉ lib-nagato@hotmail.com

# 図書館だより 図書館へ行こう!

## アニメ上映会

(視聴覚室・入場無料)



6/6 (土) 13:30 ~  
 「ころわんのおはなし  
 ころわんとしるいくも」  
 (23分)



6/27 (土) 13:30 ~  
 「よりゆきキテレツ  
 大百科⑤」  
 (100分)

### おはなしポケット (展示室)

6/13(土) 15:00 ~

### 紙芝居の会 (展示室)

6/6(土)・20(土) 15:00 ~

### 絵本を楽しむ会 (展示室)

6/18(木) 10:30 ~

### おはなしの会 (展示室)

6/27(土) 15:00 ~

### としょかんたまごの会 (展示室)

6/26(金) 10:30 ~

### 長門読書会 (研修室)

6/13(土) 13:30 ~

### よみっこくらぶ (ゆや分館)

6/13(土)・27(土) 15:00 ~

### 移動図書館車

### ぐるブック号運行中!

Aコース 6/4(木) 18(木)  
 Bコース 6/10(水) 24(水)  
 Cコース 6/12(金) 26(金)

## 6月の休館日

長門市立図書館 1(月)  
 3(水) 8(月) 15(月) 22(月) 29(月)  
 ゆや分館 1(月)  
 3(水) 8(月) 15(月) 22(月) 29(月)

**本田哲也 絵本原画展を開催します**  
 北海道在住の画家本田哲也氏と山  
 口在住の作家山本安彦氏(山口県立図  
 書館勤務)の共同制作で生まれた絵本  
 『ほこほこことばにこころ』の出版  
 を記念して原画展を開催します。ぜひ  
 この機会にご覧ください。

● **展示期間** 5月13日(水)~5月27日(水)  
 ● **展示場所** 長門市立図書館 展示室  
 ● **入場料** 無料

**平成20年度ベストリーダー発表!**  
 平成20年度中に長門市立図書館(移  
 動図書館車を除く)で、皆さんによく  
 読まれた本をご紹介します。まだ読ん  
 でない本があれば、ぜひこの機会に  
 お読みください。

**第1位**『ハリー・ポッターと死の秘宝  
 (下)』J・K・ローリング  
**第2位**『長野殺人事件』内田康夫  
**第3位**『魔女の盟約』大沢在昌

**第4位**『つおぼえて三つ忘れる中高  
 年』綾小路きみまろ  
**第5位**『タイム・ラッシュ』神永学

**新刊児童書出版研究会開催のお知らせ**  
 2年ぶりに長門市立図書館を会場  
 に、山口県立図書館主催の「新刊児  
 童書出版研究会」が開催されます。  
 読み聞かせボランティア等で活動さ  
 れている方、児童書に興味のある方  
 はぜひご参加下さい。詳細について  
 は、6月15日までお知らせします。

● **日時** 6月19日(金)午後1時~3時  
**新着案内(本館/一部)**  
 「くじら組」山本一力、「三匹のおっ  
 さん」有川浩、「ヒトリシンスカ」菅田哲也、  
 「布とニットでつくる服」渡部サト、「野  
 菜の種はこうして探そう」船越建明、  
 「定理と法則101」白鳥敬、「株価とニュー  
 スの関係が面白いほどわかる本」石原  
 敬子、「鯨取り絵物語」中園成生、「毛

図書館司書が選ぶ  
**おすすめの一冊**

**八番筋カウンスル**  
 津村記久子/著  
 朝日新聞社/出版

30歳を目前に会社を  
 辞め帰った故郷。15年  
 前、街を追われた友人が、  
 ショッピングモール建設  
 計画を携えて来たことで、地元カウンスル  
 (青年団)は大きく揺れていた。生まれ育っ  
 た場所を出た者と残った者。芥川賞受賞作家  
 が描く人生の岐路を見つめなおす一作品。

利元就と地域社会「岸田裕之 ほか  
**新着図書(ゆや分館/一部)**  
 「反乱する管理職」高杉良、「少年譜」  
 伊集院静、「空に唄う」白岩玄、「断る力」  
 勝間和代、「だから、一流」菅原亜樹子、  
 「花のナブキンワーク」浜裕子、「この  
 ひらかいじゅつ」松橋利光、「ハナカミ  
 王子とソバカス姫」舟崎克彦、「てん  
 とつむしばつ」中川ひろたか ほか

# 広報 ながと

市民憲章②  
 ふるさとの知恵  
 そだてあう、

豊かなまちをつくります

長門市役所 〒759-4192 山口県長門市東深川1339番地2  
 TEL 0837-22-2111(代) FAX 0837-22-6345  
 ホームページアドレス <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>

編集・発行 企画総務部 秘書広報課 広報広聴係

TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358  
 Eメールアドレス koho@city.nagato.yamaguchi.jp

## 長門市の DATA

(平成21年5月1日)

人口 40,184人 (-58)  
 男 18,473人 (-11)  
 女 21,711人 (-47)  
 世帯数 16,548世帯 (+29)

( )内は先月比

[4月分] 出生 20人 死亡 64人  
 転入 222人 転出 236人