

1 月	●行政相談／日置地域福祉センター／9時～12時
2 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●街頭献血／市役所本庁9時30分～12時、長門総合病院14時～16時
3 水	●交通事故相談／市役所本庁会議室／10時～15時 ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時
4 木	
5 金	
6 土	
7 日	
8 月	
9 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約
10 水	●交通事故相談／市役所本庁会議室／10時～15時 ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時
11 木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時 ●ゲンジボタル鑑賞会／白猿の湯駐車場集合／19時30分～／要事前申込 (長門ユネスコ協会Tel.23-1173)
12 金	●社会を明るくする運動推進大会／長門市物産観光センター／10時～12時
13 土	●手作りホタル祭りin俵山／頭振川みどりの砂防公園駐車場／18時～21時30分 ●ホタルのふる里まつり／長門市農村婦人の家横／19時～21時30分 ●三隅上地区ホタル祭り／宗頭文化センター／17時30分～20時30分
14 日	●みすみハーブを愉しむ日／香月泰男美術館周辺／10時～15時
15 月	
16 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●心の健康相談／長門健康福祉センター／13時～14時／要予約
17 水	●交通事故相談／市役所本庁会議室／10時～15時 ●無料法律相談／油谷中央公民館／10時～15時 ●人権・行政相談／仙崎公民館／10時～12時●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時 ●社会保険年金相談・申請／市役所油谷支所／10時～16時
18 木	●発達クリニック／長門健康福祉センター／14時～16時／要予約
19 金	
20 土	●金子みすゞ記念館講座／金子みすゞ記念館／13時30分～15時／要事前申込
21 日	
22 月	
23 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約
24 水	●交通事故相談／市役所本庁会議室／10時～15時 ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時
25 木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時
26 金	
27 土	
28 日	
29 月	
30 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)

●イベント ●相談・健診

## 食推おすすめ料理

長門市食生活改善推進協議会

### そら豆のかき揚げ —えびと相性ばつぐんの一品です—

#### 材 料 (4人分)

そら豆 (皮付き豆)	…200g	塩	…少々
えび (ブラックタイガー)	…小6尾	水	…100ml
小麦粉	…1/2カップ	揚げ油	…適量
片栗粉	…大さじ1	小麦粉	…少々
ベーキングパウダー	…小さじ1	レモン	…1/2個
サラダ油	…大さじ1		

#### 作り方

- ① そら豆はさやと皮をむいておく
- ② えびは殻をむき、そら豆ぐらいの大きさに切る
- ③ 小麦粉、片栗粉、ベーキングパウダー、サラダ油、塩を合わせ、最後に水を加えて衣を作る
- ④ ③にあらかじめ小麦粉をまぶした①と②を加え 180℃の揚げ油で一口サイズに揚げる
- ⑤ レモン汁をかけていただく

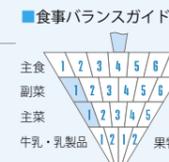
#### ワンポイントアドバイス

材料に小麦粉をまぶしておくことからみやすくなります



#### 栄養価 (1人分)

エネルギー…209kcal  
たんぱく質…9.2g  
脂 質…10.4g  
塩分相当量…1.2g



#### ほっちゃテレビ放送予定

6 / 14 (日) ・ 6 / 19 (金)

「ながとのめくみをめしあがれ」  
長門地域地産・地消推進委員会

## 休日当番医

月/日	曜	当 番 医	電話番号
6 / 7	日	天野内科胃腸科医院	22-2210
		斎木病院	26-1211
6 / 14	日	桑原医院	43-0010
		長門総合病院	22-2220
6 / 21	日	木村クリニック	32-0008
		岡田病院	23-0033
6 / 28	日	斎藤医院	22-0826
		斎木病院	26-1211
7 / 5	日	しみず循環器科内科医院	22-2205
		長門総合病院	22-2220

## 水道修繕当番店

地 区	公 道 部	邸 内 部
長門地区	(有)天満水道 Tel. 26-0024	(有)天満水道 Tel. 26-0024
三隅地区	森永水道(株) Tel. 43-0552	森永水道(株) Tel. 43-0552
日置地区	(有)天満水道 Tel. 26-0024	(有)境石油店 Tel. 32-1105
油谷地区	(有)キハラ Tel. 34-0018	(有)キハラ Tel. 34-0018

## 消費者トラブルQ&A

### クリーニングのトラブル

**Q** 冬物のスーツをクリーニングに出したら、スーツの色が変わり、一部にしわができて返ってきました。クリーニング店に苦情を言ったところ、一旦店に持ち帰り、対応することになったのですが、元に戻らない場合どうすればよいでしょうか。

**A** 季節の変わり目である衣替えの時期には、クリーニングに関する相談が多く寄せられます。相談内容としては、紛失・しみ・変色など多岐にわたっています。

(財)全国生活衛生営業指導センターの『Sマーク』や全国クリーニング生活衛生同業組合連合会の『LDマーク』を掲示している店では、預かった品物に損傷を与えた場合、「クリーニング事故賠償基準」をもとに適正に対処することになっています。ただし、クリーニングされた品物を受け取ってから6ヵ月を経過すると、クリーニング店はこの基準での賠償額の支払を免れることになっています。

品物を店に出す際には、必ず、点数、ほつれ、しみ等の有無について店側と一緒に確認するようにしましょう。また、品物を受け取る際には、自分のものであることを確認し、仕上がり状態についてもすぐに確認することが大切です。

**問い合わせ** 企画政策課市民活動推進室 Tel. 23-1115