

# がん検診の方法を知っていますか

がん検診実施中

私たちのからだは約60兆個の細胞からできています。毎日、細胞分裂をくりかえす中で、遺伝子に傷ができ正常な細胞が突然変異を起こしたものが、がん細胞です。がん細胞ができる免疫細胞(リンパ球)が退治しますが、その攻撃をくぐりぬけ、生き残り増えていったのが『がん』なのです。

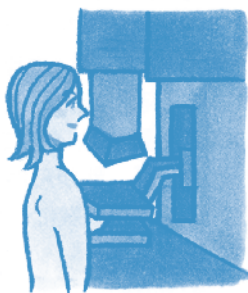


(造影剤)を飲み、エックス線撮影で胃の形や粘膜の状態を観察する検査です

大腸がん検診  
便潜血検査：がんやポリープなど大腸からの出血を発見するため、便中の血液反応をみる検査です

### 肺がん検診

胸部エックス線検査：肺全体をエックス線で撮影し、肺の状態を観察する検査です  
喀痰細胞診：痰をとり、気管支などから混じり出る異常な細胞の有無を調べる検査です  
乳がん検診  
視触診：医師が乳房にしこりなど異常がないか診察します



マンモグラフィ：乳房を装置ではさみ、圧迫してエックス線撮影します。視触診と併せて行うことで、より小さながんを見つけることができます

子宮がん検診  
内診・細胞診：子宮頸部の細胞をとり、異常な細胞の有無を調べる検査です

現在、長門市ではがん検診を実施しています。職場等で受ける機会がない方はこの機会を利用しましょう。

問い合わせ 長門市保健センター  
Tel. 23-1133



# おめでとう！山口国体

おいでませー山口国体 長門市実行委員会広報 No.3

## 君の一生けんめいに会いたい

昭和28年末頃からカメラに凝り始めたという竹内さん。  
昭和38年時、教鞭をとられていた水産高校の生徒を引率し、山口国体の赤崎山相撲競技会場へと向かわれました。  
すると会場は、昭和天皇・皇后両陛下がそろってお帰りになられる『還幸啓』の真つ最中。「思わず愛用していた200mmレンズ搭載の『キャンノンRM』に手が伸びましたよ。」と当時の思い出を振り返ってくれました。  
昭和38年山口国体の相撲競技高校の部では、決勝で水産高校の片岡清選手が、石川県代表の輪島博選手(後の第54代横綱輪島)に敗れたものの準優勝と大健闘。

教員の部では、今橋靖刀選手



が見事優勝を勝ち取りました。また、豊田湖で行われたボート競技でも、水産高校ボート部が優勝して、水産高校は国体一色、大いに盛り上がったということです。  
現在77歳の竹内さん、今も退職記念に買った『ライカR6』を片手に撮影のため各地を回っておられるそうです。

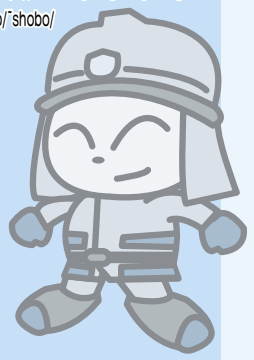
**ラグビー場整備に伴う利用休止のお知らせ**  
平成 23 年に開催される山口国体へ向けた芝改修工事のため、俵山多目的交流広場は6月から下記のとおり利用休止となります。  
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。  
■ 休止場所 スポーツ交流広場・ふれあい交流広場  
■ 休止期間 6月1日～平成 22年5月中旬  
■ 問い合わせ 教育委員会 生涯学習スポーツ振興課 Tel. 23-1295

# 119

長門市消防本部  
中央消防署 Tel. 22-0119  
西消防署 Tel. 32-1230  
火災時の問い合わせ Tel. 22-1414  
ホームページ http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/

## 風水害への備え

風や雨によってもたらされる災害を称して『風水害』と言います。これには、洪水、高潮、土砂崩れ、竜巻などさまざまな災害が含まれます。洪水、土砂崩れ等は、地震などと異なり、前もって情報を得るにより、ある程度予測が可能といえます。  
風水害に適切に対応するためには、テレビ、ラジオや市の防災情報などから気象情報を収集するとともに、周囲の変化を敏感に捉え、自分はどう対処したらよいかを一人ひとりが考え、行動していくことが大切です。  
風水害の発生が予測される場合には、早めに安全な場所へ避難することが大切です。また、地域の避難先をあらかじめ確認し、各家庭においても事前に災害時の避難について相談しておくことも重要です。  
大きな災害になると、各家庭だけでは対応しきれないので、近所同士での助け合いが必要です。近所同士で災害時の対応を相談するなど、いざというとき慌てずに行動できるように、災害に対する心構えをしておきましょう。

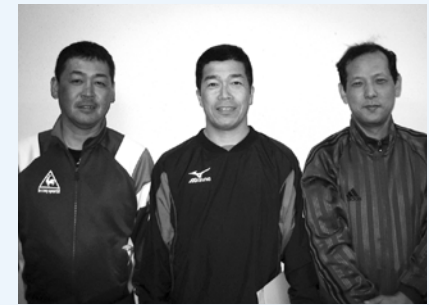


火災救急件数 [4月]	( )内は今年累計
建物	0 (2)
林野	1 (1)
車両	2 (2)
船舶	0 (0)
その他	0 (2)
合計	3 (7)
救急	140 (607)

## 体育指導委員です！

今年度から新しく6名の体育指導委員が任命されました。今回はその6名の新任挨拶をご紹介します。  
す。よろしくお願ひします。(福光加代・長門)

◆皆さんの健康づくりにお役に立てるよう頑張ります。「一緒に花尾山に登りましょう。」(鏡 浩一・長門)  
◆スポーツの楽しさ、喜びを体験してスポーツの中から体力・健康・仲間作りができるよう、微力ではありますが努力していきたいと思ひます。よろしくお願ひします。(上利正彦・長門)  
◆知らないことばかりで、ご迷惑をおかけすることも多いかと思ひますが、スポーツを通して、皆さんのお役に立てるよう頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひします。(岡 明美・長門)  
◆皆さんとスポーツを通して楽しく親睦できるように頑張っていきたいと思ひます。(谷野和夫・日置)



左から上利さん、鏡さん、岡嶋さん