

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2009
(平成21年)
No.105

8/1



仙崎の街にお囃子響く／仙崎祇園祭り

主な内容

- 通の熱い一日 2009 通くじら祭り 2～3 ページ
- 特集 サバーサマを追う 4～7 ページ
- 第4回長門市消防操法大会 8～9 ページ
- 暮らしの情報 16 ページ～

- ・長門市人権フェスティバル
- ・長門市美術展作品募集
- ・耐震診断改修の補助制度
- ・市営住宅入居者募集
- ・新型インフル対応方針の変更
- ・国保高齢受給者証更新

通の熱い一日

2009 通くじら祭り



▲海上古式捕鯨実演

今年も大盛況!

7月20日(月)、通の小浦埋立地で「2009 通くじら祭り」が開催されました。和船競漕大会や、海上古式捕鯨実演など毎年の恒例行事のほか、今年5月に「通くじら大使」に任命された城みちるさんを招いた、ステージイベントなども企画され、会場は多くの人でにぎわいました。

伝統の古式捕鯨実演

通地区は、古式捕鯨で栄えた漁業の町です。捕鯨が行われていない現在も、くじら祭りの古



▲通中学校 通鯨唄を披露

式捕鯨実演によって、その文化は受け継がれています。

全長13メートルを超える鯨の模型を海に浮かべ、赤ふんどし姿の男衆が勢子船に乗って鯨を捕らえる姿は勇壮です。男衆は、一般公募も行われ、今年は京都や大阪など、県外からの参加もあり、合わせて47名で実演を行いました。

船頭役の城みちるさんが「鉦を打て!」と叫ぶと、男衆は鉦を投げながら果敢に海に飛び込むなど、威勢のよい捕鯨が繰り広げられ、来場者からは大きな歓声が上がりました。

捕獲した鯨を浜に引き上げた後は、通中学校生徒たちによる「通鯨唄」が演奏されました。この唄は、鯨が捕れた喜びだけでなく、尊い命をいただく鯨への感謝の気持ちが入められており、通地区に伝わる大切な文化のひとつです。

和船競漕大会

第31回和船競漕大会が開催され、今年は30チームが参加。タイムを競い合う熱いレースが行われました。



▲和船競漕大会 中学生の部



▲会場は来場者でいっぱい



▲パザーではアジアカレッジの学生が韓国の特産品を販売



▲民泊を受け入れた古田さん宅にて

大学生との交流

この日、下関市立大学と、アジアカレッジ(日本の大学生と韓国の大学生による日韓交流グループ)の大学生たち約70名が祭りに参加。和船競漕などで会場を大いに盛り上げました。また、訪れた大学生のうち、約40名は住民の家に泊まり、各

家庭で通の生活を体験しながら交流を深めていました。

ステージイベント

城みちるさんによるコンサートや、メンバーの1人が通出身のアコースティックデュオ「パズル」によるライブなどが行われました。

この大切な出会い

ずっと忘れない!



アジアカレッジ VS 下関市立大学

▲和船競漕でプライドをかけた対決!



▲民泊を受け入れた村田さん宅にて



▲「Puzzle (パズル)」サンセットライブ



▲城みちるコンサート



▲祭りに海岸清掃を実施(アジアカレッジ)

サバサマを追う

北浦地区に伝わる初夏の伝統行事「サバサマ」が県の無形民俗文化財に指定された。広域にわたり人型が各地に送り継がれる行事は全国的にもめずらしいという。サバサマがいつどのように送られていくのだろうか。今年も7月3日に出発したのでその後を追ってみた。



上/武者人形の製作は、人と馬に別れて作業が進められる。昔は、先輩による指導が厳しく叱られながら作った、と思い出話をしてくださった。
下/人の頭の部分。今は麻縄を使うので昔よりはしっかりできあがるとのこと。



出発の前の神事。今年の引き受け江良地区のみなさん。このときサバサマとサネモリサマは祭壇に置かれている。



サバサマ送りとは

サバサマ送りは長門市東深川飯山八幡宮に江戸時代から伝わる虫送りの年中行事である。毎年、藤中地区の有志の人たちが、田植えが終わる6月下旬に騎馬武者人形を製作し、7月上旬に飯山八幡宮を出発する。

人形は竹の芯と藁で作られており、サバサマとサネモリサマの同じものが2体作られるが、2体を総称して「サバサマ」と呼ばれる事が多い。サバサマは、稲の害虫ウンカが神格化したもので、サネモリサマは源平合戦で討ち死にした齋藤実盛を指すといわれている。伝説では、齋藤実盛は篠原の戦い（石川県）で、稲の切り株に足をとられて討たれたため、その怨念が稲の害虫になったという。

製作から出発まで

今年も、6月21日に人形の製作が神社の社務所で行われた。人形が完成すると和紙に描かれた顔と紙の兜、陣羽織、竹で作られた刀が添えられ、腰にはオ

ゴクと呼ばれる弁当が結ばれる。引き受け地区の有志が、2体の人形を境川を経由して日置長崎まで運ぶ。引き受け地区は、藤中、江良、中山、上郷の順番で行われている。今年も江良地区。運ぶときは、人形の馬をかつぎ、のぼりを立て、鐘や太鼓で囃しながら歩く。

いよいよ出発

虫除け神事を終えたサバサマは、7月3日に飯山八幡宮を出発。境川では、二カ所で人形の腰につけられたオゴクが地区の人に配られた。オゴクは和紙に包まれたご飯で、これを食べると夏の間病気になるといういわれがある。そして、サバサマは、最初の中継地である、日置地区長崎のJR線路下すい道の中に置かれ、ここで次の地区の人たちが運んでくれるのを待つのである。

それからは、黄波戸、古市、久富、人丸、河原、伊上を経て、下関市豊北町へ入る。豊北町内のルートは、栗野からは阿川を経て二見に達するルートと、栗野川沿いに南下し滝部を経由し

て二見に達するルートとがあるようだが、最近では伊上子供会の置く位置により阿川を経由することが多い。

サバサマを置く場所は概ね決まっており、運び役は子どもであることが多いが、最近では子どもがいらない地区もあり自動車で運ばれることも多くなった。子どもたちは「サバサマオークレ、サネモリサマオートモヨ」などと歌いながら運んだとされるが最近では廃れたようだ。運ぶところを見られてはいけないのでこっそり運ぶという地区もあるようだが、子供会の行事になつてくるところも多くなり、夕方方の明るい時間に運ばれる。

最後はどうなる

豊浦町史には「最後は犬鳴海岸の絶壁から藁人形を『からへいけ、からへいけ』と唱えて海に落として、すべての虫送りを終わる」とあるが、ぼろぼろになった時点で海に流されたり焼却されたりすることもあるらしい。海へ流すときには「サバサマ、カラヘイケ」と唱える慣わしになつてくるといふ。

サバーサマ巡礼マップ



サバー送りの行程

- 1 7月3日(金) 飯山八幡宮出発
- 2 境川 三輪さん宅前でオゴクを配る。さらに移動してもうひとつのオゴクを配る
- 3 長崎 JR線路下すい道 夕方に地元の人が次へ運ぶ
- 4 黄波戸 石碑の前
- 5 黄波戸 大津醤油本工場前
- 6 7月4日(土) 黄波戸口
- 7 古市 古市駅前
- 8 日置峠山
- 9 7月5日(日) 荒人交差点付近 夕方に地元の人が次へ運ぶ
- 10 長久
- 11 7月6日(月) 稲石 油谷生活改善センター前
- 12 7月7日(火) 人丸 藤田商店 斜め前空き地
- 13 7月7日(火) 新別名 ゴミステーション横
- 14 7月8日(水) 大坊公会堂
- 15 7月9日(木) 札幌 地蔵様横 10日夕方に子どもたちが河原浦まで運ぶ
- 16 7月11日(土) 河原浦 道祖神 夕方に子どもたちが運ぶ
- 17 7月11日(土) 大江 集会所 石碑前 河原浦から引き継いで子どもたちが浅井まで運ぶ
- 18 7月11日(土) 浅井 踏み切り 付近のゴミステーション横 13日の夕方に伊上子供会の子どもたちが伊上駅まで運ぶ
- 19 7月13日(月) 伊上駅 ここからは軽トラックで栗野へ
- 20 7月13日(月) 下関市 栗野

サバー送りに思うこと

平成18年に山口県の依頼によりサバー送りの追跡調査をしました。調査を通じて感じたことは、目に見えないものを大切に思う深い精神性と人間を包み込む自然の豊かさでした。

サバー送りが始まった江戸時代は、目に見えないものへの畏敬と畏怖の念があったのです。現在では、害虫が発生すれば、農薬で駆除することができ、ので深刻さは薄らいでいるものの、底に流れている心は未だに脈々と続いているようです。

藁人形を運ぶことは子供会や自治会の行事に組み入れられています。子どもたちには楽しさだけでなく、大切な役割を果たしているのだという気持ちがあるようでした。



嶋田靖代さん (江良)

の思いを感じつつ、地域の人たちも子どもたちをあたたく見守りながらサバー送りを支えていることが伝わってきました。地域力の低下が危惧されている昨今ですが、この行事では地域の人たちが子どもたちを育てていることを実感しました。

もう一つ大切なことは、この北浦の豊かな自然です。緑の田園、道の辺の草花、容赦なく降る雨さえも。親子で語らいながらくちなしの香る道をサバーサマをかつぎ、幟を抱えて歩いたことは、貴重な体験となることでしょう。

▲河原浦地区

▲伊上地区

▲札幌地区

▲大江地区

▲日置長崎で最初の中継地へ向かう

▲黄波戸口から古市まで運んでいるようす (平成18年)

※⑤、⑥、⑦、⑧の位置は平成18年調査のもので、写真も嶋田靖代さんから提供していただきました。今年のルートはこれとは少し異なっていたようです。

第4回長門市消防操法大会

消防魂

私たちの暮らしの安心・安全は、消防団や婦人防火クラブのみなさんの日頃の努力のおかげで守られています。7月5日(日)、その技術を競う「第4回長門市消防操法大会」が旧青海島小学校グラウンドで開催されました。応急操法を行う「消防団の部」に市内消防団9部隊、水バケツ消火競技を行う「女性の部」に婦人防火クラブなど11チームが参加。汗だくになりながら日頃の練習の成果を競った選手たちの消防魂にスポットを当ててみました。



▲「消火」のサインが出るまで水をかけ続ける



▲水圧で暴れるホース、2人の息が合うことが重要



▲障害物をぬって標的をねらう

【大会結果】

【消防団の部（応急操法）】

順位	部隊名
1	日置分団第1部隊
2	深川南分団第3部隊
3	深川北分団第1部隊
4	通分団第2部隊
5	宇津賀分団立石部隊
6	三隅第1分団上中小野部隊
7	三隅第1分団下中小野部隊
8	仙崎分団第3部隊
9	向津具分団久津部隊

【女性の部（水バケツ消火競技）】

順位	部隊名
1	ゆもと苑マーメイド
2	明和苑レディース
3	長門総合病院 陸上部
4	ブルーウインドガールズII（湯免清風園）
5	へき楽園
6	福永病院
7	長門総合病院
8	日置婦人防火クラブ
9	通婦人防火隊
10	ナベチャンズ（養寿苑）
11	福寿苑



▲競技開始の合図「火事だ〜!」



▲ホースの収納も迅速に



▲バケツに水をくみ標的へ走る



▲がんばるぞー!



▲ねらいを定めて



▲標的めがけて「えい!」



▲ポンプを操作する機関員

「第4次高齢者健康福祉計画を策定しました」

「高齢者の誰もが心豊かに安心して暮らすことのできるまち」をめざして



通地区ころばん塾受講者の皆さん

市では介護保険制度や高齢者に関する保健福祉事業の円滑な実施に関する総合的な計画として「高齢者健康福祉計画」を策定しています。

この計画は、3年ごとに見直し、今後の取り組みべき課題を明らかにし、目標を定めるもので、第4次の計画期間は平成21年度から平成23年度までの3年間です。平成21年3月末現在、長門市の高齢化率は、33・2%、3人にひとりには65歳以上の方です。これからさらに高齢化の進行が予想される中、高齢者の皆さんが個人として尊重され、住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、4つのテーマを定め取り組みを行っていきます。

(1) いきいきと活動的に暮らすため

高齢者が、介護が必要となることを防ぎ、健康でいきいきとした生活が送れるよう、様々な介護予防対策を充実します。

「主な取り組み」

- ① 高齢者福祉の推進
- ・ 介護予防普及啓発のための出前講座や介護予防講座の開催
- ・ 介護予防対象者等へのケアマネジメントの実施

(2) 一人ひとりが生きがいを持ち生活するために

高齢になっても豊かな経験や知識を生かした力を発揮して、地域での高齢者の活動場所を充実していきます。

- ・ 認知症に対する正しい理解を促進するための普及啓発や本人、介護家族への支援の充実
- ② 老人福祉事業の推進
- ・ 地域の実情に合った在宅サービス（介護保険制度外）の提供
- ・ 長寿を祝う敬老事業の継続実施

「主な取り組み」

- ① 学習・趣味・スポーツ活動の推進
- ・ 高齢者のスポーツ大会、趣味講座、各種学習活動、高齢者の生きがいと健康づくりを推進する老人クラブ連合会の活動等の支援
- ② 社会参加の促進
- ・ 地域活動への参加については関係団体、機関等と連携をとり、高齢者の自主的な活動を支援

(3) お互いが支えあい、安心して生活できるために

誰もが支援を必要とするような状況になっても、住み慣れた地域で暮らし続けることができる地域での見守り体制の強化、また、介護が必要になってもそれ以上悪化しないように、様々なサービスを活用し、その人らしく暮らし続けることができるよう、高齢者の自立を支援するためのサービス基盤を整備します。

「主な取り組み」

- ① 相談体制の充実
- ・ 介護に関するだけでなく、様々の相談・支援を行う総合窓口としての地域包括支援センターの周知と充実を図る
- ・ 高齢者が困ったとき孤立することが

ないよう民生委員や身近な相談者の確保

- ・ 「認知症高齢者の家族の会」等の組織活動を支援し、相談体制の整備
- ② 高齢者の安全・安心の確保
- ・ 地域見守り体制整備の充実
- ・ 地域ケアネットワーク体制の整備
- ③ サービス基盤の整備
- ・ 介護老人施設等のサービス基盤の整備
- ・ 日常生活圏域における地域密着型サービスの基盤の整備
- ・ 保健・医療・福祉等の関係者間の連携を深め、総合的な支援の強化・促進に努める

(4) 福祉の心があふれるまちにするために

判断能力が十分でない高齢者に対し、成年後見制度や権利擁護事業を推進します。

「主な取り組み」

- ① 認知症高齢者等の権利擁護の推進
- ・ 高齢者の権利擁護の推進
- ・ 高齢者の虐待防止

■ 問い合わせ

高齢障害課介護保険係
TEL 23・1158

地域密着型サービス事業者を公募します

市では、平成22年度に地域密着型サービス事業を開設する事業者（指定予定事業者）を募集します。

応募のあった事業者の中から、指定予定事業者を選定することになりますので、事業を開設する事業者は、応募資格等を確認して事前協議申出書および開設提案書に関係書類を添えて提出してください。

■ 公募するサービスの種類

（予防介護を含みます）

サービス区分	設置数	日常生活圏域
認知症対応型 共同生活介護	1	日置地区
小規模多機能型 居宅介護	1	市内全域
夜間対応型 訪問介護	1	市内全域

※応募の状況により、各サービスの設置数、生活圏域を変更する場合があります。

■ 応募資格

- ① 法人であること
- ② 整備事業の運営を直接行う事業者であること
- ③ 事業を実施する土地建物が確保されている、又はその見込みがあること

④ 原則、平成23年3月までに整備が完了し、サービスの提供が見込めること

⑤ 介護保険法第78条の2第4項各号、第115条の12第2項各号のいずれの規定にも該当しないこと

■ 応募方法 事前相談をしたうえで、事前協議申出書および開設提案書等を提出してください（申出書等様式、公募の概要については事前相談の際に配付します）。

■ 選定方法

- ① 提出された申出書類により、「指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準」に照らし審査を行います
 - ② 審査を通った事業者について「長門市地域密着型サービス運営委員会」の意見を聴取して、市長が指定予定事業者として選定します。
- ※この公募は、指定予定事業者を選定するものです。サービス事業者として指定するものではありません。本申請は別途必要となります。

■ 応募期限 8/31(月)

■ 応募・問い合わせ 高齢障害課介護保険係
TEL 23・1158



長門の話題

Topics

海岸清掃の日

美しい渚がよみがえる

7月12日(日)、市内10カ所の海岸で「海岸清掃の日」が実施され、1,600人を超える市民が参加しました。これは、北長門海岸国定公園に指定されている長門市の美しい海岸が漂着ごみで汚れているため、海のシーズンを前にきれいにしようと「海岸清掃の日」を定めて毎年この時期に



実施しているものです。この日は、梅雨の合間の晴れとなり蒸し暑く気温もどんどん上昇、参加者は汗だくになりながら海岸のごみを拾っていました。今年は、24時間テレビのボランティアも参加しており、そのようすは8月末の同番組の中で放送されるということです。

この日回収されたごみは、可燃ゴミが13・1トン、不燃ごみが1・1トンでした。ご協力ありがとうございました、お疲れさまでした。



ハンガリー『プロムジカ女声合唱団』長門へ

心に響く歌声にうっとり

7月6日(月)と7日(火)、ハンガリーの「プロムジカ女声合唱団」によるコンサートが、各地で行われました。

ハンガリーの高校生、大学生で構成された同合唱団は、様々な国際合唱コンクールでグランプリを獲得するなど、国内外で非常に高い評価を得ています。



泉閣、楊貴館、7日にラポールゆやで歌声を披露。洗練された美しい歌声と完璧なアンサンブルは聞く人たちに深い感動を与えました。

また、内陸国で海に面していないハンガリーから来た彼女たちは、公演の合間に伊上浜公園でシーカヤックに挑戦。珍しい海での体験に大満足の様子でした。

キッズトライアスロン

鉄人レースに挑戦!

7月19日(日)、キッズトライアスロン長門大会が、仙崎のさわやか海岸で行われ約80人の小学生が参加しました。これは、長門ヨットフェスタのイベントのひとつですが、ヨットレースは強風のため中止、トライアスロンも波が高く水泳は中止となり、短距離・

自転車・長距離の構成で行われました。子どもたちは、走って、こいで、また走ってと一生懸命に鉄人レースに挑みました。1〜3年生の部は、向陽小学校3年鈎物丈人くんが、4〜6年生の部は美祢市の原田建史朗くんが優勝しました。



香月泰男美術館

入館者数40万人達成

7月5日(日)、香月泰男美術館の入館者数が40万人を達成しました。40万人目となったのは、シベリヤシリーズを見てファンになったという京都大学の学生、半田千尋さん。香月夫人の婦美子さんから花束が、南野市長から記念品が贈られ感激した様子でした。



第35回清風キャラバン

清風をしのんで歩こう!

7月11日(土)と7月12日(日)三隅地区で「第35回清風キャラバン」が行われました。これは、江戸時代に藩政改革に力を注いだ三隅出身の村田清風が、少年時代に自宅から萩の明倫館まで通った道のりを徒歩でたどるイベントです。

1日目は、長門三隅駅まで歩いた後、列車で萩青年の家まで行き宿泊。2日目は、萩青年の家から三隅公民館までの約21kmを歩きました。



くじら資料館

こちらにも40万人達成

7月20日(日)、くじら資料館の入館者が40万人を達成しました。40万人目は倉敷市から来た内田里菜さん10才。里菜さんには、南野市長から花束と記念品が贈られました。

内田さん一家は、旅行の途中の偶然の出来事に感激した様子でした。

思い出いっぱいの一年に…

大畑小学校は、全校児童12名ですが、笑顔と大きな笑い声が学校中にあふれています。今は、みんながプールで泳ぐことをいつも楽しみにしています。

こんなぼくたちの大好きな大畑小学校が今年度でなくなるのをとても残念に思います。だから、今年の行事は、一つ一つが今までと違った感じがします。

7月7日には、児童館、地域の人のいっしょに10本の七夕飾りを作りました。いろいろな飾りといっしょに願



萩智隆さん
(大畑小学校6年)



完成した七夕飾りと全校児童

を書いた短冊をつけました。短冊は、合同学習で行った深川小学校のみんなと「蛍のふる里まつりIN大畑」に参加された人たちが書いてくれたのを合わせると千枚ぐらいいなりました。

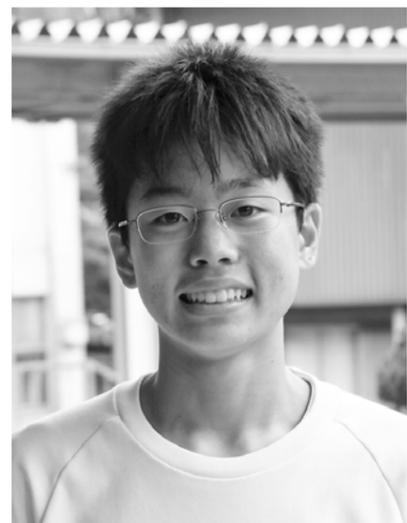
ぼくは、「深川中学校でたくさんの友達ができますように。」と願いました。

まだまだこれからも、たくさん行事があります。大畑小での思い出をいっぱい作りたいです。

平成22年3月19日、大畑小学校最後の卒業式。たった一人の卒業式です。第130号、最後の卒業生、それがぼくです。

連絡帳

伝統の歌舞伎



小林志鳳さん
(俵山中学校3年)

俵山中学校ならではのものと言えば、やはり歌舞伎です。俵山中では『寿式五人三番叟』というものに取り組んでいます。

和楽の独特のリズムに合わせるのが難しく、そのため1年生から練習を始めます。最初はぜんぜんうまくいきませんが、優しい先輩たちや日本舞踊師範の藤間先生に教えていただきながら、自分たちなりにこの舞を追究してきました。おかげで3年生と



伝統芸能祭りの様子

た。ルネッサながとでの「伝統芸能祭り」や「俵山温泉祭」の舞台では、お客さんからの温かい拍手をたくさんいただきとてもうれしかったです。

全国にはたくさんの中学校在りますが、この舞の感動を味わえるのは、俵山中の生徒だけです。そのことは僕たちの誇りです。これからも後輩にしっかりと伝えていくつもりです。われらが『五人三番叟』は永久に不滅です。



今、アグリが熱い！

農事組合法人 アグリ中央
和田彩さん / 和田佳恵さん
(写真左) (写真右)

熱血！ 新鮮力

昔から植物を育てることが好きで、農業関係の仕事がしたいと思っていました。

〜きつかけは？
アグリ中央市場前のビニールハウスで野菜の栽培を担当しています。

〜仕事内容は？
今はトマトとミニトマト、きゅうりを育てています。成長具合や、病気にかかっていないかなどを毎日チェックしたり、元気に育つように茎や葉の剪定などを行っています。

〜今後の目標は？
変わった野菜を育ててみたいですね。ミニトマトにも色々な種類や色があるので、ほかにもカラフルな野菜をたくさん育ててみたいです。



長門の People

今年の春から「農事組法人アグリ中央」で農業に汗を流す2人の「新鮮力」にお話を聞きました。

若い人が買いに来てくれるような市場に！
下関市出身の和田彩さん。アグリ中央市場前のビニールハウスで野菜の栽培を担当しています。



〜仕事内容は？
今はトマトとミニトマト、きゅうりを育てています。成長具合や、病気にかかっていないかなどを毎日チェックしたり、元気に育つように茎や葉の剪定などを行っています。

〜今後の目標は？
変わった野菜を育ててみたいですね。ミニトマトにも色々な種類や色があるので、ほかにもカラフルな野菜をたくさん育ててみたいです。



〜仕事内容は？
6頭の繁殖牛の餌やり、体調管理や放牧場の整備をしています。放牧場が山あいにあるので牛たちがケガをしないように気をつけています。牛

〜きつかけは？
父の実家が牛を飼っていたことや自分が動物好きだったこと。獣医になった姉の影響もありましたね。

〜今後の目標は？
今は子牛用の牛舎が無いので無理なのですが、子牛を飼えるようにして、時おり市場に連れて行き、訪れた子どもたちとふれあえるようにしたいですね。子どもたちにもっと牛を身近に感じてもらえたら良いなと思っています。



〜きつかけは？
父の実家が牛を飼っていたことや自分が動物好きだったこと。獣医になった姉の影響もありましたね。

〜今後の目標は？
今は子牛用の牛舎が無いので無理なのですが、子牛を飼えるようにして、時おり市場に連れて行き、訪れた子どもたちとふれあえるようにしたいですね。子どもたちにもっと牛を身近に感じてもらえたら良いなと思っています。

畜産農家の高齢化が進んでいるので若い人にも畜産に興味を持ってもらえたら良いですね。若い人に興味を持ってもらうためにも「アグリ」の牛を買いたい！と思ってもらえるようにこれからも頑張っていきたいです。



くらしの情報
市からの
お知らせ

長門市人権フェスティバル

人権に関わる問題への理解と認識を深め、さらに人権問題の解決を自らの課題として受け止め、人権尊重の生き方を全市民に広めていくことをめざして、「長門市人権フェスティバル」を開催します。

日時 8/30(日) 13:30～

場所 ラポールゆや
入場料 無料(入場整理券が必要です)
内容
・13:30～ 開会行事
・13:45～ 日置農業高校吹奏楽部演奏
・14:25～ 講演
講師 鈴木ひとみさん(エッセイスト)
演題 『パラリンピックが私にくれたもの』

申込方法
8月3日(月)から整理券を配布します。教育委員会生涯学習スポーツ振興課・各公民館・図書館・日置農村環境改善センターで申し込みください
申込締切 8/20(木)
(定員になり次第締め切り)
その他
三隅農業者トレーニングセンター・市役所南側駐車場・日置農村環境改善センターから無料バスを運行します。また、託児(要申込/保険代100円)もあります
問い合わせ
教育委員会生涯学習スポーツ振興課生涯学習係
Tel 23・1259

耐震診断・耐震改修の補助制度について
市では、個人の木造住宅および民間公共的建築物の地震に対する安全性を向上させるため、「耐震診断」、「耐震改修」を実施する人に対して費用の一部を補助します。
対象建築物
・住宅 市内にある昭和56年5月31日以前に建築された一戸建ての木造住宅
・建築物 市内にある昭和56年5月31日以前に着工された公共的建築物(病院、保育所、老人ホーム等)で一定規模以上のもの
※ただし、所有者が市税の滞納をしていないこと
補助金額 費用の3分の2
※1,000円未満切り捨て
【耐震診断】
・住宅 上限額4万円
・建築物 上限額200万円
【耐震改修】
・住宅 上限額60万円
補助対象となる条件を確認後、都市建設課に申し込む
※詳しくは事前にお問い合わせ

くください
募集戸数
【耐震診断】住宅5戸、建築物1棟
【耐震改修】住宅1戸
募集期間
8/3(月)～9/30(水)
※土・日・祝日は除く
※応募者が募集戸数に満たない場合は随時募集します
問い合わせ 都市建設課管理係
Tel 23・1147

市営住宅入居者募集

申込資格
①現に同居し、または同居しようとする親族がいる人
②住宅の困窮が明らかかな人
③法定の収入基準に該当する人
④市税等の滞納がない人
申込方法 所定の申込用紙、抽選会通知ハガキに必要事項を記入のうえ、本庁都市建設課、または各支所経済施設課に提出
※抽選会通知ハガキには50円切手を貼ってください
受付期間 8/17(月)～31(月)
入居可能日 9月下旬以降
その他 1回の募集において

児童扶養手当等の
現況届について

平成21年7月31日現在、児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している人(支給停止者を含む)には現況届の様式を送付します。児童扶養手当は8月中、特別児童扶養手当は指定期間内に提出してください。提出が無い場合、8月分以降の手当が受けられなくなりま

児童扶養手当
父と生計が異なる児童や、父が重度の障害を持つ児童を養育している家庭の生活の安定と自立を助け、児童の健全育成のために支給されます。支給対象は、児童の母や母に代わってその児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある人)を養育している人です
特別児童扶養手当
身体や精神に重度または中度以上の障害を持つ20歳未満の児童を養育している人に支給されます
問い合わせ 地域福祉課子ども未来室
Tel 23・1156

募集を行う市営住宅

団地名	所在	棟・部屋	建設年	間取り (㎡)	家賃 (円)	単身入居
小浜	白潟	A304	S57	3DK 60.00	11,100～16,500	不可
殿村新開	三隅下	C303	H13	3DK 67.90	18,400～27,500	
上城	日置上	A304	H12	3DK 85.60	17,700～26,300	
※亀山	日置上	A303	H8	3LDK 86.70	40,000～63,000	

※亀山 A303 の入居収入基準(月額所得)は15万8千円以上48万7千円以下です

1世帯につき1戸の申し込みに限ります
申し込み・問い合わせ
都市建設課管理係
Tel 23・1147
三隅支所経済施設課
Tel 43・0277
日置支所経済施設課
Tel 37・2168
油谷支所経済施設課
Tel 32・1114

8月は「道路ふれあい月間」です

私たちが普段、利用している道路は、生活になくてはならない大切なものです。国土交通省では、8月を「道路ふれあい月間」とし、8月10日を「道の日」と定め、全国的に道路愛護の活動を展開しています。
道路は私たちみんなのもので、す。「道の日」を機会に一人ひとりがもう一度道路について考え、安全で快適に利用できる道路にしましょう。長門市では、その活動の一環として、「クリーンウォークinながと」に併せ、道路清掃活動を実施しています。



平成20年8月「道路ふれあい月間」道路清掃状況

「また歩こう そんな気になる 道がいい」

8月10日は「道の日」

道路に関する問い合わせ
○国道191号(長門/三隅地区) 国土交通省秋国道出張所
Tel 0838・22・2530
○県道/国道316号・191号(日置/油谷地区) 長門土木建築事務所
Tel 22・5316
○市道 都市建設課
Tel 23・1148
○三隅支所 経済施設課
Tel 43・0277
○日置支所 経済施設課
Tel 37・2168
○油谷支所 経済施設課
Tel 32・1114
○農道/林道 農林課
Tel 23・1141
○臨港道路 水産課
Tel 23・1144

第16回長門市
美術展作品募集

会期 平成22年2/12(金)～2/21(日) 10:00～17:00
会場 ルネッサながと(文化情報ギャラリー)
応募資格 長門市民および市内の事業所に就業している人(中学生以下を除く)
出品
・工芸/彫塑
最大で人力(2人～3人)で運ぶことができる程度のもの
・絵画
10号以上50号以内の作品とし、額に納め吊り下げることが出来るようにしてあること
・書
半切以下とし、裏打ちがしてあるもの、または額入りしてあるもの
・写真
半切程度でマット張りにし、吊り下げることができるようにしてあること
出品にあたっての留意点
・作品は1年以内に自分で創作した未発表の作品であること
・額装作品については、アクリル張り可、ガラス張りは不可
作品の搬入・搬出場所
ルネッサながと(文化情報ギャラリー)
審査発表・表彰 平成22年2/11(木・祝) 14:00～
その他 搬入から搬出までの間における不可抗力の災害等による作品の汚損・亡失等については責任を負いかねますのでご了承ください
申込方法 本庁市民活動推進室、各支所総合窓口課、各公民館、ルネッサながと、ラポールゆやに備え付けの申込み用紙に記入し提出
問い合わせ 市民活動推進室
Tel 23・1115

新型インフルエンザ 医療に関する変更

国の新型インフルエンザ対応方針の改定により、市でも次のように変更になりましたのでお知らせします。

■ 受診について

発熱、せき、のどの痛みなどインフルエンザを疑わせる症状がある場合、原則として一般の医療機関で受診してください。かかりつけ医のある人はかかりつけ医で受診してください。また、受診の際は受診しようとする医療機関に、必ず事前に電話で連絡し、受診時間・受付場所等を問い合わせてください。

※受診の際は必ずマスクを着用してください

※従来の「発熱相談センター」および「発熱外来」は休止します

■ 療養の方法

原則として自宅療養していただきますが、症状が重い人は医師の判断により、入院治療となる場合があります

■ 相談窓口

どこの医療機関を受診したら

良いかわからない人や自宅療養中の不安などに関する相談のある人は、次の相談窓口にお問い合わせください

■ 相談窓口・問い合わせ

(平日8:30~17:15)

長門市保健センター

Tel 23・1119

長門市保健福祉センター

Tel 22・2811

■ 甲種防火管理新規講習

次のとおり、講習を行いますのでお知らせします。

■ 日時 9/10(木)、11(金) 9:00~16:00

■ 場所 長門市物産観光センター (2階会議室)

■ テキスト代 3,500円

■ 申込期間 8/3(月)~28(金)

■ 申込方法 受講票に必要事項を記入し、消防本部予防課に提出

※受講票には写真を貼付してください(縦4cm×横3cm、白黒またはカラー)

■ 申し込み・問い合わせ 長門市消防本部予防課

Tel 22・5297

お盆期間中のし尿収集業務について

盆期間中のし尿収集業務は次のとおりです。

■ 長門・日置・油谷地区

■ 休業期間 8/14(金)~8/16(日)

■ 収集業者 (有)馬場クリーン

Tel 43・0303

■ 収集業者 (有)長門環境管理センター

Tel 26・2752

■ 油谷営業所 Tel 32・2345

■ 三隅地区

■ 休業期間 8/14(金)~8/16(日)

■ 収集業者 (有)馬場クリーン

Tel 43・0303

■ 問い合わせ 生活環境課環境衛生係

Tel 23・1134

くじら資料館からのお知らせ

くじら資料館では、毎週火曜日を休館日としています。お盆期間中に限り、火曜日も開館しますので、この機会にぜひご来館ください。

■ 開館日 8/11(火)、18(火)

■ 問い合わせ くじら資料館

Tel 28・0756

全国大会出場

おめでとうございます

7月17日、全国大会に出場する選手が市役所で行われました。出場者・大会名等は次のとおりです。(敬称略)

●第31回全日本レディースソフトテニス決勝大会/8月28日~30日/千葉県千葉市・千葉県総合スポーツセンター 庭球場

監督 黒田 文代(仙崎鳥越1区)
選手 中原 浩代(東深川湊2区)
新町 昌代(油谷山根)
増野 智子(俵山黒川)
久保田範子(東深川正明市1区)
高松 泰枝(深川湯本小河内)



▶後列右から、黒田さん、中原さん、新町さん、前列右から増野さん、久保田さん、高松さん

●第44回全日本少年剣道錬成大大会(団体戦)/7月28日/東京都・日本武道館
長門剣友会
西村 結香(仙崎小6年)

平山 宗一(深川小5年)
岡村 峻大(仙崎小6年)
久村 瑞稀(仙崎小6年)
黒瀬 智海(仙崎小6年)



▶後列右から、平山さん、岡村さん、黒瀬さん、前列右から、西村さん、久村さん

●第27回全日本レディースバドミントン選手権大会/7月24日~26日/岡山県岡山市・岡山市総合体育館



▲中野光子さん

中野 光子(油谷大島)

筋力向上トレーニング 教室参加者募集

市では、高齢者向けの筋力向上トレーニング教室を開催します。

トレーニングと聞くと「もう年だから無理だ」と諦めていませんか。何歳であっても適切なトレーニングを行えば、筋力を向上させ、骨の老化の進み具合を遅くすることができます。

教室に参加して、自宅でも手軽にできるトレーニング方法を習得し、運動習慣を身に付けましょう。

数人の仲間を楽しみながら継続して行えば、知らず知らずのうちに体力にも自信が付き、活動的な生活を送ることができそうです。どうぞお気軽にご参加ください。

■ 日時 9/7(月)~12/7(月) (毎週月曜日の全12回)

■ 場所 宇津賀集落センター

■ 申込締切 8/28(金)

■ 第2弾 9/29(火)~12/15(火) (毎週火曜日の全12回)

■ 第1弾

■ 第2弾

■ 第3弾

■ 第4弾

■ 第5弾

■ 第6弾

■ 第7弾

■ 第8弾

■ 第9弾

■ 第10弾

■ 第11弾

■ 第12弾

■ 第13弾

■ 第14弾

■ 第15弾

■ 第16弾

■ 第17弾

■ 第18弾

■ 第19弾

国保高齢受給者証更新

現在、国保被保険者で70歳以上75歳未満の人がお使いの国民健康保険高齢受給者証は、負担割合判定の基準となる所得の対象年度が切り替わるため、8月1日を発効期日として更新されます。更新後の証は既に郵送しておりますが、次の内容についてご注意ください。

■ 自己負担割合の見直し

医療機関等にかかったときの自己負担割合は、国の凍結措置により原則1割、現役並み所得者3割となっておりますが、現在のところ、平成22年4月から、現役並み所得以外の人については2割に引き上げられる予定です。高齢受給者証の「一部負担金の割合」の欄には、この負担割合変更のただし書きを表示しています。

■ 表示内容

2割(平成22年3月31日まで)

は1割)

長寿医療制度により新たに現役並み所得者へ移行する人へ

配偶者等が長寿医療制度に移

行し国保単身世帯になった人

で、今回の判定で新たに現役並

み所得者となった場合は、移行された旧国保被保険者も含めた収入が520万円未満の場合に限り、高額療養費の自己負担限度額が一般適用となります。このため、高齢受給者証の「一部負担金の割合」の欄は、次のとおり表示しています。

■ 表示内容

3割

※自己負担限度額「一般」適用

長寿医療制度の対象となる人へ

75歳を迎え、新たに長寿医療

制度(後期高齢者医療制度)に

加入される場合は、それまでが

有効期限となります。

■ 問い合わせ 市民課国保年金医療係

Tel 23・1143

負担割合の判定基準について

判定の基準	負担割合
同一世帯に一定以上(課税所得145万円以上)の所得がある国保被保険者がいる人	現役並み所得者 現行3割負担
上記以外の国保高齢受給者	現行1割負担 (平成22年4月からは2割)

※判定基準とは別に収入要件もあります

湯免温泉祭り

■ 日時 8/8(土) 18:00~

■ 場所 湯免ふれあいセンター駐車場

(雨天の場合は館内)

■ 内容 盆踊り、清風太鼓、フリーマーケット、抽選会(豪華賞品多数、抽選券は数に限りがあります)

■ 問い合わせ 湯免温泉まつり実行委員会事務局(三隅支所経済施設課内)

Tel 43・0080

海岸清掃のお礼

7月12日に実施しました、「長門市海岸清掃の日」の清掃活動に、多くの市民の皆さんのご参加をいただき、厚くお礼申し上げます。

おかげをもちまして、市内10箇所の海岸に1600名以上の方が参加され、14トンものゴミを回収することができました。

平成18年を「長門市環境保全元年」と位置付け、本年度で4回目の清掃活動となりますが、この活動が市民に定着しつつあると感じております。

引き続き、長門市の海岸と海の環境を保全する取り組みを推進していきますので、市民の皆様のご協力をお願いします。

平成21年7月13日
長門市長 南野京右

みんなの 掲示板

県営住宅の入居者募集

応募資格

- ・現に同居又は同居しようとする親族（内縁関係にある人および婚約者を含む）がある人
- ・住宅に困っていることが明らかなる人
- ・法で定める収入基準に該当している人
- ・申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

募集団地

- ・長門市 田屋

※団地および住戸タイプが同一の募集住戸が2戸以上ある場合は、高齢者世帯等だけで抽選を行う「優先枠」があります。くわしくは、山口県住宅供給公社までお問い合わせください

申込方法

山口県住宅供給公社県営住宅班へ入居申込書を郵送
※入居申込書は、山口県住宅供

給公社本社および長門土木建築事務所にて用意しています

受付期間

8/20(木)～8/31(月)

(消印有効)

入居予定時期

10月下旬

申し込み・問い合わせ

〒753・8532 山口市水の上町1番7号

山口県住宅供給公社県営住宅班
Tel 083・934・2004

ふるさと山口

Uターン就職フェア

次のとおり開催しますのでご参加ください。

日時/場所

・8/13(木) 13:00～16:00
萩グランドホテル天空(萩市)

8/14(金)

第1部 10:00～12:30
第2部 13:30～16:00
山口グランドホテル(山口市)

対象者

- ・Uターン就職希望者、求職中の一般人
- ・来春大学などを卒業予定の学生

・今春大学などを卒業して未就職の人

問い合わせ

山口県若者就職支援センター
Tel 083・976・1145

山口県人権ふれあいフェスティバル

山口県では、県民一人ひとりの人権が尊重された心豊かな地域社会をめざして、人権問題を身近に考えていただくための「人権ふれあいフェスティバル」を開催します。ご家族でぜひご参加ください。

日時

8/22(土) 10:00～15:30

場所

防府市公会堂・防府市文化福祉会館

内容

人権ポスター表彰式、ふれあいコンサート、講演など

講演

演題 身近な生活笑百科
講師 三瀬顕さん(弁護士)

参加料

無料

問い合わせ

山口県環境生活部人権対策室
Tel 083・933・2814

自衛官募集

次のとおり募集します。くわしくはお問い合わせください。

募集種目/受験資格/受付期間

- ・航空学生
高卒(見込含む)21歳未満の人
- 8/1(土)～9/11(金)
- ・一般曹候補生
18歳以上27歳未満の人
- 8/1(土)～9/11(金)
- ・2等陸・海・空士
18歳以上27歳未満の人
- 8/1(土)～9/11(金)

防衛医科大学校学生
高卒(見込含む)21歳未満の人

9/7(月)～10/2(金)

防衛医科大学校学生
高卒(見込含む)21歳未満の人

9/7(月)～10/2(金)

看護学生
高卒(見込含む)24歳未満の人

9/7(月)～10/2(金)

9/7(月)～10/2(金)

9/7(月)～10/2(金)

9/7(月)～10/2(金)

9/7(月)～10/2(金)

9/7(月)～10/2(金)

きらめき子育て賞募集

山口県では、子育ての楽しさや苦しさ、充実感などを綴った「子育て体験記」を募集します。また、平成20年に第5号以上の子どもを出産した人を募集します。

くわしい内容を知りたい人は、応募用紙や資料が市役所本庁の子ども未来室にありますのでご覧ください。また、不明な点はお問い合わせください。

応募締切 9/15(火)

応募資格

山口県在住の人

賞/賞品

賞状および副賞(県産米20kg)

体験記部門

応募規定

- ・400字詰め原稿用紙2～3枚で1人1作品とし、自作、未発表のものに限る
- ・入賞作品は、県のホームページや印刷物などへ掲載予定

多子部門

対象

平成20年12月31日までに第5号以上の子どもを出産した人

問い合わせ

山口県健康福祉部子ども未来課
Tel 083・933・2754

福祉のしごと就職フェア

県内の福祉関係の施設・事業所に就職を希望する人、福祉に関心のある人を対象に講演や就職活動に関する情報を提供します。また、職員募集を行っている施設・事業所とのマッチングを行い、就業や人材確保を支援します。

日時

8/9(日) 13:30～17:00

場所

ホテルかめ福

対象

県内の福祉関係の事業所に就職を希望する人、また福祉に関心のある人

定員

300人

参加費

無料

申込方法

氏名、住所、電話番号(学生は学校名)を明記のうえ、電話、ハガキ、ファックス、メールにてお申し込みください

申し込み・問い合わせ

〒753・0072 山口市大手町9-6
山口県社会福祉会館内3階
(社)山口県社会福祉協議会福祉人材・研修センター
Tel 083・922・6200
Fax 083・922・6652
E-Mail jinzai@ygyou-i-nactor.jp

健康診断および事後措置に関する研修会

山口産業保健推進センターでは、萩地域産業保健センターと共催で、下記によりセミナーを開催します。

日時

9/14(月) 13:30～15:30

場所

長門市中央公民館

講師

労働衛生コンサルタント 清藤正裕

受講対象者

事業主、労務管理担当者、衛生管理者、衛生推進者等の産業保健スタッフ等

受講料

無料

申し込み・問い合わせ

山口産業保健推進センター
Tel 083・933・0105

社会的ひきこもりで お悩みの人へ

長期にわたり自宅にこもり、家族以外の親密な対人関係が築けないといった「社会的ひきこもり」でお悩みのご家族を対象に、よりよい対処法やコミュニケーションの方法を学び、家族の不安を軽くすることを目的と

した教室を開催します。

日時

9月から3月までの各月第1木曜日(全7回)

申込期限

8/27(木)

申し込み・問い合わせ

長門健康福祉センター
Tel 0837・22・2811

杭の日無料相談会開設

山口県土地家屋調査士会では、9月1日を「杭の日」と定め、表示登記に関する無料相談を行いますのでお気軽にご相談ください。

日時

9/1(火) 9:00～15:00

場所

山口県土地家屋調査士会館

相談内容

- ・土地 分筆・合筆、地目変更、土地の面積等の更正、土地の境界について
- ・建物 新築・増築、取り壊し・分割・区分等

相談員

山口県土地家屋調査士会会員

問い合わせ

山口県土地家屋調査士会
Tel 083・922・5975

学校法人 福岡保健学院

下関リハビリテーション学院

理学療法学科 定員:80名 平成22年4月 看護学科新設 定員:40名(予定)

8/9(日) 8/23(日) オープンキャンパス開催 12:30~ 受付開始

- 体験授業・保護者説明会・個別相談会・AO入試エントリーなど

8/22(土)★特別企画★ 実際の医療現場を見に行こう!

- 下関リハビリテーション病院
- 新小文字病院 ドクターヘリを間近で見られる!

〒750-0025 山口県下関市竹崎町3-4-17 ☎0120-301-401 FAX:083-222-8906

長門市で つながることに、
こだわるドコモ。

ドコモは、お客様の声を取り入れながら、定期的な調査や24時間ネットワークのチェックなど、日々、長門市のFOMAエリア充実に徹底的に取り組んでいます。つながることに、とことんこだわるドコモです。

あしたにつながる 検索

手のひらに、明日をのせて。 NTT docomo

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査

岡田クリニック Tel.22・2717
 ●3カ月児・7カ月児健康診査
 ・月～金曜日 8:30～17:00
 土曜日 8:30～12:00
 ※8/13(木)、14(金)、15(土)は休み
 長門総合病院 Tel.22・2220
 ●3カ月児健康診査(110日以降)
 ・毎週火曜日 13:00～14:30
 ●7カ月児健康診査
 ・8/6(木)、20(木)、27(木)
 13:00～14:30
共通事項
 ●必要なもの 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

●対象 20年1月生まれの子
 ●日時 8/12(水)
 13:00～13:30

文化情報

くらしの情報

旭山動物園物語

夏休み特別映画上映会

ペンギンが空を飛ぶ

「生き生きとしている動物を見たい!」「ペンギンを飛ばせたい!」動物園の新しい第一歩を踏みだした、園長と飼育係たちの感動のサクセスストーリー!!

●とき 8/2(日)
 ①10:00～ ②12:30～
 ③15:00～
 ●出演 西田敏行、中村靖日、前田愛、堀内敬子、笹野高史、梶原善、吹越満、萬田久子、長門裕之、平泉成ほか
 ●入場料
 一般 1,000円
 小学生～高校生 300円
 未就学児 無料
 ●チケット発売日 発売中
 ●チケット取扱所 ルネッサながと、ラポールゆや、日置農村

●場所 長門市保健センター
 ●必要なもの 母子健康手帳等

3歳児健康診査

●対象 18年7月生まれの子
 ●日時 8/25(火)
 13:00～13:30
 ●場所 長門市保健センター
 ●必要なもの 母子健康手帳等

妊婦歯科健康診査(要予約)

●対象 妊婦
 ●日時 8/12(水)
 13:30～14:00
 ●場所 長門市保健センター

相談

健康相談

●対象 成人
 ●日時・場所
 ・毎週木曜日 9:00～11:30
 13:00～15:00
 長門市保健センター
 ・8/5(水) 9:00～11:30
 黄波戸漁村センター



環境改善センター、ウエーブ、フジ長門店、アトラス秋店

地球のステージ3

〜国境なき大地〜

地球のステージとは、「紛争、災害、貧困の地の子どもたちに音楽と映像で近づく」というコンサート形式のステージです。世界の紛争、災害の地で現役医師が出会った人々の輝きを、オリジナルの音楽と映像で伝えるもので、子どもも大人も楽しめる内容となっています。

●とき 8/27(木) 18:30～
 ●入場料 一般 800円
 高校生以下 無料
 ●チケット発売日 発売中
 ●チケット取扱所 ルネッサながと、ラポールゆや、日置農村環境改善センター、ウエーブ、フジ長門店、エヌティーエー旅行(はぎ本店、ロックタウン小郡店)

●8/5(水) 13:00～15:00
 日置保健センター

●8/7(金) 9:30～11:30
 川尻老人憩いの家

●8/10(月) 9:30～11:30
 宇津賀集落センター

●8/13(木) 9:00～12:00
 三隅保健センター

●8/20(木) 9:30～11:30
 向津具公民館

●8/28(金) 9:30～11:30
 油谷保健福祉センター

育児相談

●対象 乳幼児と保護者
 ●日時・場所
 ・8/5(水) 10:00～11:30
 黄波戸漁村センター
 ・8/7(金) 13:00～15:00
 長門市保健センター
 ・8/7(金) 10:00～11:30
 日置保健センター
 ・8/19(水) 9:30～11:30
 油谷保健福祉センター
 ・8/21(金) 9:30～11:30
 13:00～15:00
 長門市保健センター
 ・8/28(金) 9:30～11:30
 三隅保健センター

心の健康相談(要予約)

●日時・場所
 ・8/18(火) 13:00～14:00
 長門健康福祉センター
 ●申込方法
 事前に長門健康福祉センターへ電話で申し込む
 Tel.22・2811

禁煙相談(要予約)

●日時・場所
 ・8/11(火) 13:00～16:00
 長門健康福祉センター
 ●申込方法
 事前に長門健康福祉センターへ電話で申し込む
 Tel.22・2811

麻しん・風しんの予防接種を受けましょう

昨年度から麻しん及び風しんの予防接種に第3期・第4期が追加されています。まだ接種されていない方は、夏休み等を利用して早めに接種してください。

■対象

●第1期…生後12カ月から24カ月未満
 ●第2期…5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間(今年度は平成15年4月2日～16年4月1日生まれの人の人)
 ●第3期…13歳となる日の属する年度(中学校1年生相当/今年度は平成8年4月2日～9年4月1日生まれの人)
 ●第4期…18歳となる日の属する年度(高校3年生相当)

●接種について 麻しんまたは風しんにかかったことのある人は、麻しん風しん混合ワクチンまたは、単独ワクチンの接種をすることができます。
 ●接種料金 無料(対象者のみ)

はしか(麻しん)は感染力が大変強い感染症です。自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも予防接種は大変有効です。防げる病気はできるだけ防ぎましょう。

●問い合わせ
 健康増進課母子保健係
 Tel.23・1132

松竹大歌舞伎秋季公演

あの市川猿之助のスーパー歌舞伎でお馴染み!今人気の「おもたかや」の俳優がルネッサながとに勢揃い!!

●とき 11/19(木)

①13:30～ ②18:00～

●出演 市川右近、市川笑也、市川猿弥、市川笑三郎、市川春猿、市川段治郎ほか
 ●入場料 S席/7,500円
 A席/7,000円

●チケット発売日
 友の会 発売中

●発売初日は電話予約のみ
 ●チケット取扱所 ルネッサながと、ローソンチケット、エヌティーエー旅行(はぎ本店、ロックタウン小郡店)

●ローソンLコード:64439

金子みすゞ記念館

Tel.26・5155

上野紀子原画展

金子みすゞ記念館では、絵本「ほしとたんぽぽ」「ぶつちゃん

の詩」など金子みすゞに関する書籍の表紙イラストや挿絵を手がけられた上野紀子さんの原画展を開催中です。
 また35周年を迎えた上野紀子さんの人気シリーズ「ねずみくん」の原画も展示しています。

●期間 9/30(水)まで

●開館時間 9:00～17:00

●入館料(20人以上団体)
 一般 350円(300円)
 小中高生 150円(100円)

香月泰男美術館

Tel.43・2500

自然のしあわせ 〈私の〉夏景色展

復員後に発表した「水浴」「遊泳」「盤舟」などは、香月画伯が好きだった夏の風物詩です。巡る季節の中で、懸命に生きる虫や草花にも画家の慈しみの眼が向けられています。

●会期 5/30(土)～9/27(日)

●開館時間 9:00～17:00

●入館料(20人以上団体)
 一般 500円(400円)



大学生 300円(240円)
 高校生以下 無料

ラポールゆや

Tel.33・0051

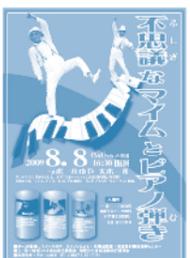
不思議なマイムと ピアノ弾き

パントマイム清水きよしと、ピアニストNokkyによる芸術性豊かな空間!公演終了後にも対象の「パントマイムワークショップ」を開催します。

●とき 8/8(土) 16:00開演

●入場料(前売り)
 一般 1,000円
 高校生以下 700円

●(ペア券 1,500円)
 ※当日各500円増



家庭でできる食中毒予防

食中毒予防の原則は、細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「殺す」です。食品や料理に細菌が入り込まないためのポイントを紹介します。

冷蔵庫保存のポイント

- ・冷蔵庫や冷凍庫は詰めすぎない(容量の7割が目安)
- ・冷蔵庫の温度は10℃以下、生ものを入れる場所は4℃以下、冷凍庫は-15℃以下を維持する
- ・肉や魚はビニール袋や容器に入れ他の食材に触れないようにする
- ・温かい食品は冷まして入れる
- ・ドアの開閉はできるだけ早く、回数を少なくする
- ・食品の長期保存は避け、早く食べきる

- ・調理を中断するときは、室温に放置せず冷蔵庫に保管し、再び調理するときは十分に加熱する
- ・電子レンジで加熱するときは、全体に熱が伝わるよう、途中でかき回す

夏の風物詩と言えば「花火」。楽しい思い出にするためにも、次のことを注意して行いましょう。

- ①花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守りましょう。
- ②花火を人に向けたり、燃えやすいもののある場所で行わないようにしましょう。
- ③風の強いときは花火をやめましょう。
- ④水バケツを必ず用意して行いましょう。
- ⑤大人と一緒に遊びましょう。

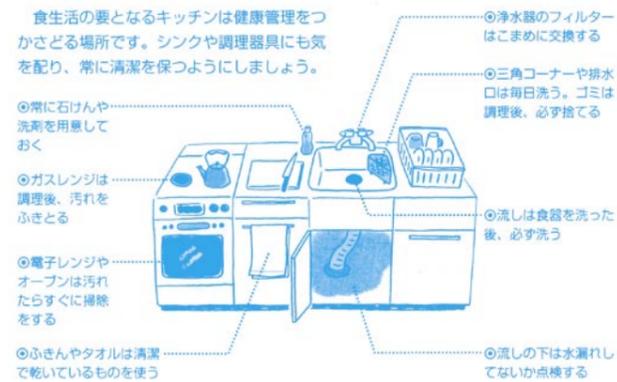
- ⑥吹出し花火、打ち上げ花火は、途中で火が消えても筒をのぞいてはいけません。火が消えていない場合があり、大けがをすることもあります。
- ⑦花火をほぐして遊ぶことは危険です。絶対にしてはいけません。



- ### 「増やさない」手洗いのポイント
- 目には見えないようでも手には多くの細菌がついています。調理する前や肉や魚など生ものに触る前後、調理を中断(トイレに行く、鼻をかむ、髪や肌を触る等)した後、食事の前、後片付けで残った食品を扱う前は必ず手を洗いましょう。
- ### 「増やさない」
- #### 食品購入のポイント
- ・魚・肉・野菜など生鮮食品は新鮮なものを選ぶ
 - ・消費期限、賞味期限を確認する
 - ・冷蔵や冷凍などの温度管理が必要な食品は最後に購入し、購入したら速やかに持ち帰る

- #### 「殺す」調理のポイント
- ・調理は清潔な手で行う
 - ・加熱するときはしっかりと中心部が85℃以上、1分以上の加熱が目安
 - ・厚い肉や魚は切れ目を入れ中まで火を通す

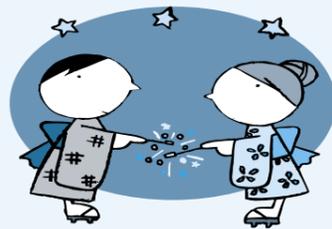
※キッチンを清潔にするポイント※



火災救急件数[6月]

()内は今年累計

建物	0 (4)
林野	0 (1)
車両	0 (3)
船舶	0 (0)
その他	0 (6)
合計	0 (14)
救急	137 (902)



おめでとうございます! 山口国体

おいでませー山口国体 長門市実行委員会広報

No. 5

君の一生けんめいに会いたい

- 国体推進課 -
Tel. 37 - 2188
ホームページ
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/~kokutai/>

協賛募集のお知らせ

皆さんのご協力をお願いします!

おいでませー山口国体では、全国から訪れる選手や監督、役員および関係者などを歓迎するとともに、大会を通じて元気な長門市をアピールします。市の魅力を多くの人に伝え、訪れる多くの方々に心からおもてなしするために準備を進めています。国体を成功させるには多くの企業、各種団体や市民の皆さんのご支援、ご協力が不可欠です。そこで、国体開催の趣旨に賛同し、物品等をご提供いただける企業・団体および個人の方を募集します。

- ④医薬品、飲み物等の自社製品
 - ⑤大会マスコットキャラクター「ちよるる」グッズの製作
 - ⑥その他国体運営に関する物品
- ※協賛品の搬入・据付・撤去等に要する費用は協賛者のご負担をお願いします

■応募方法

国体推進課までご連絡ください

■受付期間

平成23年9月末日まで

■協賛への対応

- ・協賛物品に可能なものは協賛者・協賛企業名を掲載
- ・長門市実行委員会のホームページに協賛者名を紹介
- ・感謝状の贈呈

■協賛の例示

- ①スタッフ帽子、ジャンパーや資料袋などの支給物品
- ②大会啓発用の横断幕やのぼり旗
- ③ガイドブックなどの印刷物

協賛企業紹介

カーベル長門

(有)ニューオート工業 様

7月17日に、長門市開催競技のちよるるを装飾された自動車の提供をいただきました。ご協賛ありがとうございました。



119

長門市消防本部
中央消防署 Tel. 22-0119
西消防署 Tel. 32-1230
火災時の問い合わせ Tel. 22-1414
ホームページ
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/>



ルールを守って楽しい花火

体育指導委員です!

生涯学習スポーツ振興課 Tel. 23-112509

今年から、ウォーキングに加え、ニュースポーツの普及振興として「ミニテニス教室」を開催します。ミニテニスは、昭和61年に手軽にできる生涯スポーツとして始まったもので、一般のテニスよりも簡単にできるニュースポーツです。

私たち体育指導委員が、親切丁寧に指導しますので初心者の方でも大丈夫です!この機会にぜひ「ミニテニス」を体験してみませんか?

■21年度ミニテニス教室実施予定日

月	開催日/場所 (時間 20:00~21:30)	
	西部地区 (日置・油谷)	東部地区 (長門・三隅)
9	23 (水) / 油谷勤労者トレセン	24 (木) / 三隅中学校体育館
10	28 (水) / 日置地域づくりセンター	29 (木) / ルネッサながとアリーナ
11	25 (水) / 油谷勤労者トレセン	24 (火) / 三隅中学校体育館
12	23 (水) / 日置地域づくりセンター	17 (木) / ルネッサながとアリーナ
1	27 (水) / 油谷勤労者トレセン	28 (木) / 三隅中学校体育館
2	24 (水) / 日置地域づくりセンター	25 (木) / ルネッサながとアリーナ
3	24 (水) / 油谷勤労者トレセン	25 (木) / 三隅中学校体育館

1 土	●みすゞ七夕まつり／仙崎みすゞ通り／18時～ ●邦楽の調べ／ラポールゆや／17時～
2 日	●クリーンウォーク（深川・湯本・渋木・通地区）／8時30分～ ●夏休み特別映画上映会／ルネッサながと／①10時～②12時30分～③15時～ ●汗汗フェスタ2009in千畳敷／千畳敷高原キャンプ場周辺／10時～
3 月	
4 火	●法律相談／地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500） ●行政相談／油谷中央公民館／10時～12時
5 水	●交通事故相談／市役所本庁会議室／10時～15時 ●心配ごと相談／地域福祉センター／9時～12時
6 木	
7 金	
8 土	●湯免温泉祭り／湯免ふれあいセンター駐車場／18時～ ●不思議なマイムとピアノ弾き／ラポールゆや／16時～
9 日	
10 月	
11 火	●湯本温泉納涼盆踊大会／湯本温泉／18時～ ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約 ●法律相談／地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500）
12 水	●交通事故相談／市役所本庁会議室／10時～15時 ●心配ごと相談／地域福祉センター／9時～12時
13 木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時
14 金	●油谷夏まつり／油谷総合運動公園／18時～
15 土	●俵山温泉納涼祭／俵山湯町区駐車場／17時～
16 日	
17 月	
18 火	●法律相談／地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500） ●心の健康相談／長門健康福祉センター／13時～14時／要予約
19 水	●交通事故相談／市役所本庁会議室／10時～15時 ●社会保険年金相談・申請／市役所油谷支所／10時～16時 ●心配ごと相談／地域福祉センター／9時～12時 ●人権・行政相談／市役所本庁市民相談室／10時～12時
20 木	●発達クリニック／長門健康福祉センター／14時～16時／要予約
21 金	
22 土	
23 日	
24 月	
25 火	●法律相談／地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500） ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約
26 水	●交通事故相談／市役所本庁会議室／10時～15時 ●無料法律相談／市役所日置支所／10時～15時 ●心配ごと相談／地域福祉センター／9時～12時
27 木	●地球のステージ3／ルネッサながと／18時30分～ ●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時
28 金	
29 土	
30 日	●長門市人権フェスティバル／ラポールゆや／13時30分～
31 月	

●イベント ●相談・健診

食推おすすめ料理

長門市食生活改善推進協議会

夏野菜のずんだ和え

— 枝豆を使った涼しげな和え物 —



材 料（4人分）

枝豆	…1束	きゅうり	…1本
白みそ	…小さじ2	長芋	…5cm
マヨネーズ	…大さじ1		
ミニトマト	…1パック		

作り方

- ① 枝豆は塩もみしてゆで、さやから出す
- ② きゅうり、長芋は1cm角のさいの目切りに、ミニトマトは湯むきして半分に切る
- ③ さやから出した枝豆をフードプロセッサーでつぶし、白みそ、マヨネーズを加え、もう一度よく混ぜる
- ④ 食べる直前に②の野菜と④をあえる

ワンポイントアドバイス

おつまみの枝豆を使った、和え物です。
枝豆をすり鉢ですりつぶすと滑らかに仕上がりに、舌触りがよくなります。

栄養価（1人分）

エネルギー…71kcal
たんぱく質…3.0g
脂 質…3.4g
塩分相当量…0.2g

■食事バランスガイド

ほっちゃんテレビ放送予定
8/9（日）・8/14（金）

「ながとのめくみをめしあがれ」
長門地域地産・地消推進委員会

休日当番医

月/日	曜	当 番 医	電話番号
8/2	日	杏祐会長門診療所	22-2440
		斎木病院	26-1211
8/9	日	友近内科循環器科医院	32-1180
		長門総合病院	22-2220
8/16	日	宮尾医院	26-0559
		岡田病院	23-0033
8/23	日	福永医院	22-1451
		斎木病院	26-1211
8/30	日	長門総合病院	22-2220
9/6	日	持山医院	22-1555
		岡田病院	23-0033

水道修繕当番店

地 区	公 道 部	邸 内 部
長門地区	(株)セブンリフォーム Tel. 22-2138	(株)セブンリフォーム Tel. 22-2138
三隅地区	森永水道(株) Tel. 43-0552	山本設備 Tel. 43-0295
日置地区	(株)セブンリフォーム Tel. 22-2138	(有)境石油店 Tel. 32-1105
油谷地区	(有)キハラ Tel. 34-0018	(有)キハラ Tel. 34-0018

消費者トラブルQ&A

住宅用火災警報器の設置義務について

Q 昨日、自宅に来た業者が、住宅用火災警報器を取り付けていないと罰せられると言って勧めたので契約しましたが、高額なのでやめたいです。どうしたらよいでしょうか。

A 消防法の改正により、平成23年5月末日までは全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

住宅用火災警報器は、ホームセンターや電気店等で購入できますし、自分で取り付けることも可能です。この制度を悪用し、訪問販売で不当に高額な価格で住宅用火災警報器を購入させようとする事例があります。消防署や市が業者に住宅用火災警報器の販売を委託したり、点検を依頼することはありません。

訪問販売で住宅用火災警報器を購入した場合、**契約書面を受け取った日から8日以内であれば**、既に設置されている場合でも『クーリング・オフ』が可能です。手続き方法等については、市民活動推進室または県消費生活センター（Tel. 083-924-0999）にお尋ねください。

問い合わせ 企画政策課市民活動推進室 Tel. 23-1115
長門市消防本部予防課 Tel. 22-5297



夜なかの風

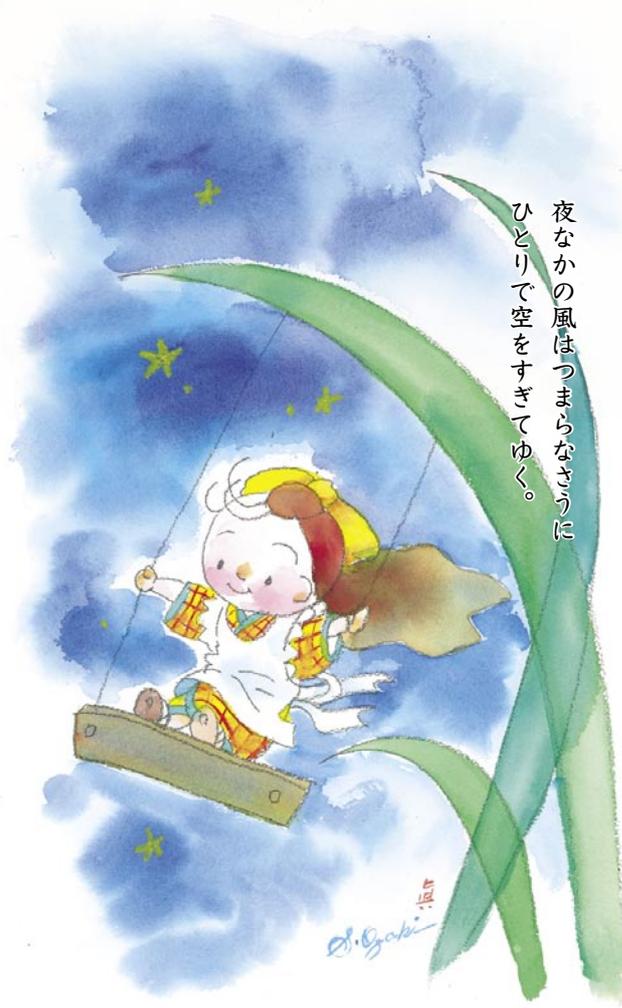
金子みすゞ

夜なかの風はいたづら風よ
ひとり通ればさびしいな。

ねむの葉つばはゆすぶるか、
ねむの葉つばはゆすぶられ、
お舟に乗った夢をみる。

草の葉つばをゆすぶるか、
草の葉つばはゆすぶられ、
ぶらんこしてる夢をみる。

夜なかの風はつまらなきょうに
ひとりて空をすぎてゆく。



「金子みすゞ全集」(JULIA出版局)

表紙の説明

仙崎祇園祭り

仙崎の街にお囃子響く

7月19日(日)から26日(日)にかけて
仙崎八坂神社の例祭「祇園祭り」
が行われました。写真は20日の神
幸祭の様子です。山車が祇園囃子
とともに仙崎の街中を巡行。とこ
ろどころで山車が止められ、山車
の上で女の子の華やかな踊りが披
露されました。

仙崎祇園祭りは、深川の赤崎祭
り、油谷の人丸祭りとともに「大
津三大祭り」のひとつと言われ、
この日に八坂神社にお参りをする
と夏場に病気をしないと伝えられ
ています。



季節の写真

Photograph of season



はまゆう/二位ノ浜

編集後記

特集でサバー送りを取材しま
した。「昔は子どもが運びよっ
たけど、今はおらんから車で運
びよる」という声をあちこちで
聞きました。子ども会で行って
いる地区でもその数はだんだん
少なくなってきました。大切に
伝えられてきた虫除けの伝統
行事、ずっと続いていってほし
いものです▼今年の夏は省エネ
で涼しく過ごそうと、自宅に緑
のカーテンを設置しました。5
月の初旬に植えたニガウリは軒
を超えて育ち棚いっぱい繁茂
していて、実もたくさんぶら下
がっています。肝心の暑さです
が、確かに窓から入ってくる風
が涼しいですね。みなさんもま
だならぜひお試しを。

(に)