

くらしの情報  
市からの  
お知らせ

**高齢者・障害者の人権  
あんしん相談の開設**  
山口地方事務局、山口県人権擁護委員連合会では、高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題に取り組みを目的として、次のとおり「高齢者・障害者の人権あんしん相談」を実施することとなりました。高齢者や障

害者に対する虐待などの人権問題に関する相談を法務局職員または人権擁護委員が電話で受けます。どんな小さな事でも結構です。お聞かせください。  
■日時 9/6(日)～12(土) 8:30～19:00  
※土・日曜日は10:00～17:00  
■相談受付 山口地方事務局、山口県人権擁護委員連合会  
Tel 050-3381-8673  
■問い合わせ 市民活動推進室  
Tel 23-11115

**長門市交通安全のつどい**  
秋の全国交通安全運動が9月21(月)～30(火)まで行われ、その一環として「長門市交通安全のつどい」を開催します。  
交通安全防止をアピールするため、皆さんの参加を待ちしています。  
■日時 9/18(金) 13:15～  
■場所 中央公民館  
■内容 県警察音楽隊演奏会、東深川保育園の園児たちによる交通安全パレード(中央公民館前)山口銀行前交差点)  
■問い合わせ 総務課地域安全係  
Tel 23-11111

プールでウォーキング  
参加者募集

市では、水中ウォーキングの教室を開催します。  
仲間と楽しく運動をし、健康な体をつくりましょう。  
■対象 市内在住の65歳以上で医師から水中運動を禁止されていない人  
■日時 10/2(金)～12/25(金) 毎週金曜日(全12回) 13:30～15:30  
■場所 太陽フィットネスクラブ長門(旧長門スイミングスクール)  
■募集人員 30人(先着順)  
※今年度参加者を除く  
■内容 ヘルスチェック、ストレッチ、水中ウォーキング、水中トレーニング等  
■参加料 1回350円(全12回で4,200円)  
■申込締切 9/28(月)  
■持参する物 水着、水泳帽、室内運動靴、運動できる服装  
※お持ちでない人はご相談ください  
■申し込み・問い合わせ 高齢障害課高齢福祉係  
Tel 23-1157

食生活改善推進員  
養成講座受講者募集

飽食の時代の中で、食習慣に係る病気が増えてきました。食事を直し、運動不足を解消し、休養を上手にとることが、家族の健康管理につながります。  
この講座は「食」の面から地域の人々の健康づくりをすすめるために、実践活動をしていく人材を育てることを目的としています。  
■日時/場所/内容 下表のとおり  
■対象 市内在住の女性で、全回受講できる人  
■募集人数 30人(先着)  
■受講料 1,500円  
※調理実習費、テキスト代含む  
■申込期限 9/30(水)  
■申し込み・問い合わせ 健康増進課成人保健係  
Tel 23-1133

| 課 | 日時/場所                 | 内容   |
|---|-----------------------|--|
| 1 | 10/7(水)<br>長門市保健センター  | ・開講式<br>・オリエンテーション<br>・健康づくり総論<br>・健康と栄養・食生活   |
| 2 | 10/19(月)<br>長門市保健センター | ・健康づくりと生活習慣<br>・病予防<br>・調理実習<br>・食生活プラン        |
| 3 | 10/28(水)<br>長門市保健センター | ・休養と心の健康づくり<br>・調理実習<br>・食育について<br>(食事バランスガイド) |
| 4 | 11/5(木)<br>三隅保健センター   | ・食生活改善推進活動について<br>・調理実習<br>・身体活動と運動            |
| 5 | 11/18(水)<br>長門市保健センター | ・食品衛生と健全な生活環境<br>・反省会<br>・閉講式                  |

9月連休中の  
清掃工場受付日時

9月連休中の清掃工場の受付日時については、左表のとおりです。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。  
■受付日程

| 月日      | 受付時間           |
|---------|----------------|
| 9/19(土) | 8:30～<br>12:00 |
| 9/20(日) | 休み             |
| 9/21(月) | 休み             |
| 9/22(火) | 休み             |
| 9/23(水) | 8:30～<br>12:00 |

平成21年度  
子育て応援特別手当

昨年度に引き続き、今年度も子育て応援特別手当が支給されることになりました。具体的な手続きについては、改めて次号(9月15日号)にてお知らせします。

支給対象となる子

平成15年4月2日から平成18年4月1日までの間に生まれた児童すべて  
■受給者 世帯主  
■手当の額 1人あたり 36,000円  
■その他 DV被害者の人は市の支援措置(閲覧制限措置等)を活用して、住民登録を実際の居住地に変更していただくと、子育て応援特別手当を受給することが出来ます。いろいろな事情で、どうしてもお住まいの市区町村に住民登録ができないDV被害者の人は事前に申請受付を行います。詳しくは、子ども未来室までお問い合わせください。

ころばん体操出演者募集

市では、「ころばん体操」のお手本として、ほっちゃテレビに出演していただける人を募集します。「ころばん体操」は、転倒骨折予防のための、長門市独自の体操で、年齢と共に低下しやすい筋肉の筋力アップ運動や歩行バランスの向上を取り入れていきます。  
家族やグループなど、誰でも楽しく行っていたため、現在「ほっちゃテレビ」で毎日数回放映しています。ぜひ、一緒に健康づくりに取り組みましょう。

県道下関長門線(大寧寺峠)  
復旧は年内をめどに

7月21日の豪雨により、俵山と湯本を結ぶ唯一の幹線道「県道下関長門線」の大寧寺峠付近の道路が、約30メートルにわたって崩落し、全面通行止となっています。県長門土木建築事務所では、通行再開は年末頃となる見通しを発表し、一日も早い復旧を目指して工事を行っています。大寧寺峠の通行止めに伴い、湯本から俵山への迂回路として日置・俵山間と油谷・俵山間の県道2路線がありますが、道路幅も狭く交通量の増加により、交通事故の危険性が高まっています。そのため、大型車につきましては美祢・豊田の迂回路利用を、一般車につきましても、安全運転をお願いします。

市では、俵山と長門を結ぶ俵山地区住民の交通手段確保として、9月から次のとおり無料マイクロバスを日置経由で運行します。  
■問い合わせ 総務課地域安全係  
Tel 23-11111

■臨時バスの運行表  
○俵山～長門総合病院

| 小原   | 俵山温泉 | 俵山病院                  |
|------|------|-----------------------|
| 6:40 | 7:00 | 7:02                  |
| 7:40 | 8:00 | 8:02                  |
| —    | —    | 16:25<br>※俵山病院～市役所間のみ |

○長門総合病院～俵山

| 長門総合病院 | 長門市駅  | 長門市役所                |
|--------|-------|----------------------|
| —      | —     | 6:35<br>※市役所～俵山病院間のみ |
| 15:00  | 15:16 | 15:20                |
| 18:30  | 18:46 | 18:50                |

※上記時刻は、あくまで予定時間であり、前後することがあります

■問い合わせ 生活環境課廃棄物対策係  
Tel 23-1249  
長門市清掃工場  
Tel 25-3230

■問い合わせ 地域福祉課子ども未来室  
Tel 23-1156

■申し込み・問い合わせ 高齢障害課高齢福祉係  
Tel 23-1157

# ふるさと祭り参加者募集

## 第25回いきいきのびのび ながとふるさとまつり

今年10月24日(土)・25日(日)の2日間、全国の焼き鳥店が集う第3回「全国やきとりピック」と併せて、ルネッサながと周辺を会場として開催します。

### 市民総踊り大会

- 日時 10/25(日) 15:20
- 対象 市内の企業・グループ ※出場者に参加賞があります
- 申込方法 商工観光課備え付けの申込用紙による
- 申込期限 9/18(金)
- 申し込み・問い合わせ 商工観光課観光振興係

### 綱引大会

- 日時 10/25(日) 10:00
- 場所 ルネッサながとアリーナ
- 対象 市内在住・在勤・在学者
- 種目 高校・一般の部(男子・女子)、中学の部(男子・女子)
- 小学の部(男子・女子)
- チーム編成 中学、高校・一

## 駐輪場の自転車整理

長門市駅駐輪場(北側・南側)および仙崎駅駐輪場の自転車の整理を行いました。

駐輪場に長期間置かれていた自転車は市役所都市建設課で保管しております。心当たりの人は都市建設課までお問い合わせください。

なお、10月30日(金)までにご連絡が無い場合は、廃棄処分しますのでご了承ください。

- 問い合わせ 都市建設課都市整備係
- Tel 23・1152

## ながとコンポ(肥料) 無料配布開始

平成21年度から、油谷中央地区農業集落排水施設で集まった汚泥を、脱水発酵乾燥装置によって約1ヶ月かけて肥料を作っています。

この度、国への登録が完了しましたので、皆さんに作った肥料を無料で配布します。

この肥料(ながとコンポ)は、粒状(ペレット状)で1袋15kg入りです。推奨作物は、緑地・花壇等の花木です。なお、水田・

一般は12人以内(監督・コーチ各1、選手10人)

※競技は8人で行う  
小学生は14人以内(監督・コーチ各1、選手12人)

※競技は10人で行う

■申込方法 生涯学習スポーツ振興課、商工観光課備え付けの申込用紙による

■申込期限 9/18(金)

■その他 同一クラブでの参加は2チームまで

■申し込み・問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係

■出店  
■日時 10/24(土)・25(日)

■場所 ルネッサながと駐車場

■対象 市内業者、団体

■申込方法 商工観光課備え付けの申込用紙による

■申込期限 9/18(金)

■申し込み・問い合わせ 商工観光課観光振興係

■フリーマーケット  
■日時 10/24(土)・25(日)

■申し込み・問い合わせ 商工観光課観光振興係

Tel 23・1137

■日時 10/24(土)・25(日)

■対象 個人またはグループで営業を目的とした業者を除く

■申込方法 商工観光課備え付けの申込用紙による

■申込期限 9/18(日)

■申し込み・問い合わせ 商工観光課観光振興係

■日時 10月18日(日)、三隅公民館周辺を会場として開催します。

■仮装大賞  
カーニバルキングコンテスト

優勝10万円/参加賞金あり

■参加条件 1チーム3人以上

仮装して3〜7分間パフォーマンスを行う(10組程度)

■申込期限 9/25(金)

■申し込み・問い合わせ 三隅支所総合窓口課

Tel 23・1137

■日時 11月8日(日)、日置農村環境改善センター周辺を会場として開催します。

■フリーマーケット

■参加条件

・長門市内居住者に限る

・プロ・露天商は、除く

・1団体につき1区画

■出店料 1区画500円

(5m×5m)

■受付開始 9/1(火)

■募集数 15区画程度(先着)

■申込方法 電話等で代表者氏名、住所、出店内容、連絡先

を伝える

Tel 43・0080

Tel 43・0221

### フリーマーケット

■参加条件

・プロ・露天商は、除く

・1団体につき1区画

■出店料 1区画1,000円

(36m×1.8m)

■申込期限 9/15(火)

■申し込み・問い合わせ 三隅支所経済施設課

Tel 43・0080

■日時 11月1日(日)、ラポールゆや周辺で開催。また、油谷ふれあい広場を会場に「油谷スポーツフェスティバル」も開催します。

■フリーマーケット

■参加条件

・プロ・露天商は除く

・1団体につき1区画

■出店料 1区画500円

(35m×3.5m)

■申込期限 10/9(金)

■申し込み・問い合わせ 油谷支所総合窓口課

Tel 32・1111

■日時 10/24(土)・25(日)

■場所 フラフープ、テーパー

■種目 フラフープ、テーパー

■その他 誰でも気軽に参加できます。油谷ギネスに挑戦!

■問い合わせ 油谷中央公民館

Tel 33・0051

を伝える

■申し込み・問い合わせ

日置支所総合窓口課

Tel 37・2111

## ふれあいふるさとまつり

in ゆや

■日時 11月1日(日)、ラポールゆや周辺で開催。また、油谷ふれあい広場を会場に「油谷スポーツフェスティバル」も開催します。

■フリーマーケット

■参加条件

・プロ・露天商は除く

・1団体につき1区画

■出店料 1区画500円

(35m×3.5m)

■申込期限 10/9(金)

■申し込み・問い合わせ 油谷支所総合窓口課

Tel 32・1111

■日時 10/24(土)・25(日)

■場所 フラフープ、テーパー

■種目 フラフープ、テーパー

■その他 誰でも気軽に参加できます。油谷ギネスに挑戦!

■問い合わせ 油谷中央公民館

Tel 33・0051

## プレミアム付き商品券

# 「ながといきいきお買物券」

## 発行・販売します

長門市商工会議所では、市の支援を受け、プレミアム付き商品券「ながといきいきお買物券」を発行します。

これは、地域の消費拡大と経済の活性化を目的に実施するものです。販売方法等は次のとおりです。皆さんのご利用をお願いします。

(全国各地で、定額給付金に合わせてプレミアム付き商品券を発行し、地区外への消費流出防止や地元需要の拡大への取り組みが行われています)

### 商品券について

- ・商品券名 「ながといきいきお買物券」
- ・発行団体 長門市商工会議所
- ・発行総額 9千9百万円
- ・発行総額 1枚千円
- ・プレミアム率 10%
- ・有効期間 9/1(火)〜

平成22年2/28(日)

■販売方法 商品券は、千円11枚を1セットにして1万円得

販売(千円のお得となります)

■販売数 1人3セットまで

(3万円が限度)

■販売日 9/1(火)、2(水)、3(木)

■販売場所/時間

・長門市商工会議所 10:00〜17:00

・ウエーブ/営業時間内

・フジ長門店/営業時間内

・市役所通・仙崎・俵山出張所

／10:00〜16:00

※完売した時点で終了します

■取扱店名 新聞折り込みチラシ

シ、長門市商工会議所ホーム

ページでお知らせします

■問い合わせ 長門市商工会議所

Tel 22・2266



配布所の様子

Tel 32・1267

■下水道課油谷分室

Tel 23・1190

■下水道課管理係

Tel 23・1190

■配布開始 9/1(火)

※土・日・祝日は補給しません

■配布場所 油谷中央地区農業

集落排水施設横(河原)

■問い合わせ 下水道課管理係

Tel 23・1190

■下水道課油谷分室

Tel 32・1267

畑等の農用地に使用する場合、肥料袋裏面の利用方法と注意点に十分留意され使用してください。

また、お持ち帰りの際にはお手数ですが、配布所に備え付けの帳簿に住所、氏名、数量を記入願います。

■配布開始 9/1(火)

※土・日・祝日は補給しません

■配布場所 油谷中央地区農業

集落排水施設横(河原)

■問い合わせ 下水道課管理係

Tel 23・1190

■下水道課油谷分室

Tel 32・1267



見本

¥1,000

金壹千円

有効期間 平成21年9月1日(火) ~ 平成22年2月28日(日)

長門市商工会議所

# みんなの 掲示板

## 介護予防講座

いつまでも

自立した生活をめざして

- 対象 市内在住の65歳以上の人
- 場所/日時/内容
  - ・川尻老人憩いの家
  - 9/27(日) 14:00~16:30
  - 長生きする薬との関わり方、長寿の為に必要な体力
  - ・伊上公民館
  - 10/13(火) 9:30~12:00
  - 長生きするための栄養について、体力維持増進に必要な事
  - ・油谷保健福祉センター
  - 11/24(火) 9:30~12:00
  - お口の機能向上で元気!長生き、簡単な体力測定
- その他
  - 当日は少し身体を動かしますので、飲物やタオルを持ち、動きやすい服装で来て下さい
- 申し込み・問い合わせ
  - ダンスファミリー美和(山部)
  - Tel 22-2220
  - Fax 22-6542

Tel 090-4984-4026  
高齢障害課高齢福祉係  
Tel 23-1157

## 転ばぬ先の介護予防講座

- 対象者 市内在住の65歳以上の人
- 日時 9/17(木) 14:30~16:00
- 内容
  - ・講義テーマ
  - 「転ばぬ先の介護予防体操」
  - 「介護予防のための体操」
  - ※実技がしやすい服装でご参加ください(ジャージ等)
- 場所 ルネッサながと(軽運動室)
- 申込方法 ファックスまたは電話にて氏名、年齢、性別、連絡先(住所または電話番号)をお知らせください
- 申込締切 9/11(金)
- 定員 30人
- 申し込み・問い合わせ
  - 長門総合病院リハビリテーション科 古谷佳世
  - ※宛先は必ず古谷佳世と記入してください
  - Tel 22-2220
  - Fax 22-6542

## 県内3高専合同説明会

ロボコンだけじゃない!

山口県3高専の特色と魅力

- 日時 9/20(日) 10:00~16:00
- 場所 ウェーブ地下1階
- イベント内容 宇部高専・大島商船高専・徳山高専の3高専によるパネル展示、学校紹介ビデオ上映、ロボット展示、建築作品展示、サイエンスショー〜高温の世界と低温の世界
- 問い合わせ
  - 徳山高専学生課教務係
  - Tel 0834-29-6232

## 海技免許更新について

- 日時 9/27(日) 受付 9:30~
- ・講習開始 10:00~
- 場所 ルネッサながと
- 持参するもの
  - ①海技免許
  - ②写真2枚(縦45cm×横35cm)
  - ③本籍地記載の住民票1通(旧免許証の人および住所変更のある人のみ)
- ④費用

・小型免許更新講習 8,100円  
・小型免許失効再交付講習 13,990円

※大型(海技士、航海・機関)受有者は事前に問い合わせください

問い合わせ・申し込み

関門海技免許センター  
Tel 083-266-4029  
<http://kannon-kjp>

## 理学療法週間イベント

理学療法って何だろう?

理学療法に興味のある人、自分の体力がどの程度なのか気になる人は、スタッフがご相談をお受けします。ぜひご来場ください。

- 日時 9/13(日) 10:00~14:00
- 場所 アトラス萩
- 内容 日常生活活動テスト、体力測定、転倒予防体操、パネル展示、進路紹介(県内養成校等)グッズ販売等
- 参加費 無料
- 問い合わせ 都志見病院リハビリテーション科
- Tel 0838-22-5771

## 海上自衛隊

### 岩国航空基地祭

- 日時 10/4(日) 9:00~
- 場所 海自岩国航空基地
- 内容 体験搭乗(搭乗券が必要)、展示飛行、航空機展示、ファンシードリル、シミュレーター体験、カラーガード等
- 体験搭乗 応募はがきの抽選による。(1枚のはがきで2名まで搭乗可)応募はがきはお一人様1枚に限定。対象者は中学生以上、ただし父兄同伴で小学生まで可。往復はがきに①希望機種(飛行艇又はヘリコプター)②搭乗者の氏名(2名分)および郵便番号、住所、年齢、電話番号を記入
- 応募締切 9/18(金)(必着)
- 応募 〒740-8555 海上自衛隊第三十一航空群体験搭乗係
- ※抽選の結果は返信用はがきにてご連絡します
- ※ご記入いただいた個人情報、応募に必要な目的以外には使用しません
- 問い合わせ 岩国航空基地広報室 (内線6232)
- Tel 0827-22-3181

## 行政書士電話相談

- 日時 10/1(木)、2(金) 10:00~16:00
- 場所 山口市駅通り2丁目4番17号「山口県行政書士会」
- 対象 県内の福祉関係の事業所に就職を希望する人、また福祉に関心のある人
- 相談方法 無料電話相談
- Tel 0120-168-611
- 相談内容
  - 遺言・相続・各種契約・定款作成・内容証明・会計記帳・不動産関係・戸籍関係・知的財産・許認可手続・法人設立・土地開発・農地転用・自動車登録・入管関係など
- 相談員 山口県行政書士会の行政書士が相談に応じます
- 問い合わせ 山口県行政書士会
- Tel 083-924-5059
- 引きこもり無料相談会
  - 引きこもり等でお悩みのお家族が対象です。1人で悩まないで、まずご相談を!
  - 日時 9/13(日) 10:00~16:00

## 場所

長門市地域福祉センター

■申込期限 9/8(火)

■申込方法 郵送またはファックスで、氏名、住所、連絡先、相談したい内容を記入し提出

■申し込み・問い合わせ

〒754-1102 山口市秋穂西126番地  
フリースペース「和の家」  
Tel 090-7370-1314  
Fax 083-984-3742

## 船員労働安全衛生月間

9月は「船員労働安全衛生月間」です。船員の無料健康相談も開設していますのでご利用ください。

### 重点対策

- ・海中転落等、死亡災害の防止
- ・転倒、はさまれの防止
- ・高齢船員の増加に対応した死傷災害防止対策 など

### 船員無料健康相談所の開設

- ・下関水産振興協会漁港診療所 (下関市大和町)
- ・宮崎内科クリニック (下関市豊前田町)

### お問い合わせ

九州運輸局下関海事事務所  
Tel 083-266-7151

## マイカー点検教室

カーライフを楽しむために正しい知識を身につけましょう。軽装でお気軽に参加ください。

■日時 9/12(土) 13:30~16:00

■場所 山口ながと漁業協同組合湊支所

■参加料 無料

■募集人数 50名(先着)

■申し込み・問い合わせ

山口県自動車整備振興会  
Tel 083-924-8123

## 山口県林業基礎講座

林業への新規参入者等を対象に、講座を開催します。

■実施期間 9月~12月(7回)

■場所 申込後に別途通知

■対象 長門市および下関市内在住の森林所有者で、原則として全日程の参加が可能なる人

■申込期限 9/15(火)

■募集人数 15名程度

■申し込み・問い合わせ

山口県下関農林事務所森林部  
森林づくり推進課  
Tel 083-766-1182  
Fax 083-766-1001

学校法人 福岡保健学院

# 下関リハビリテーション学院

学院までの交通費を半額支給! 詳しくは学院まで!

下関リハ学院 検索

理学療法学科 定員:80名 平成22年4月 看護学科新設 定員:40名(予定)

## 9/13(日) オープンキャンパス開催

12:30~ 受付開始

- 体験授業・保護者説明会・個別相談会・AO入試エントリー など

〒750-0025 山口県下関市竹崎町3-4-17 ☎0120-301-401 FAX:083-222-8906

長門市で つながることに、  
こだわるドコモ。

ドコモは、お客様の声を取り入れながら、定期的な調査や24時間ネットワークのチェックなど、日々、長門市のFOMAエリア充実に徹底的に取り組んでいます。つながることに、とことんこだわるドコモです。

あしたにつながる 検索

手のひらに、明日をのせて。 NTT docomo