

7月の予定表

イベント情報

| 日時・期間 | イベント／ところ／問い合わせ |
|---------------------|---|
| ～25日(日) | ルネッサながと開館20年の歩み展／ルネッサながと／☎26-6001 |
| 1(木)～4(日) | 近松人形展／ルネッサながと／☎26-6001 |
| 3(土)～8/31(火) | みすゞとあそび展／金子みすゞ記念館／☎26-5155 |
| 3(土)13時～ | ルネッサながと開館20周年記念公演／ルネッサながと／☎26-6001 |
| 4(日) | 海岸清掃の日／時間および場所は15ページ／☎23-1252 |
| 8(木) | 街頭献血/9:30～12:30 J A 山口県長門統括本部、14:30～16:30 岡田病院／☎23-1245 |
| 13(火)11時～/14時30分～ | 「劇場」見学ツアー／ルネッサながと／☎26-6001 |
| 21(水)～10/11(月) | 香月泰男のフランス／香月泰男美術館／☎43-2500 |
| 25(日)10時～15時 | 段ボールでフォトフレームを作ろう／金子みすゞ記念館／☎26-5155 |
| 27(火)11時～/14時30分～ | 「歌舞伎」体験ツアー／ルネッサながと／☎26-6001 |
| 31(土)10時/13時/15時10分 | 優秀映画鑑賞会／ルネッサながと／☎26-6001 |

図書館

●アニメ・DVD上映会(視聴覚室・各先着20人)

| 日時 | タイトル |
|----------------|---------------|
| 3(土)13時30分～ | あらしのよるに⑥(75分) |
| 4(日)14時～15時30分 | 生き物サバイバル(90分) |

●定例行事(★の会場はおはなしのへや)

| 日時 | 行事名 |
|--------------------|-------------|
| 3(土)11時～、17(土)15時～ | かみしばいの会★ |
| 3(土)・24(土)10時～12時 | くずし字講座(研修室) |
| 8(木)10時30分～11時30分 | おもちゃの森(研修室) |
| 10(土)11時～11時30分 | おはなしの森★ |
| 15(木)10時30分～11時30分 | 絵本を楽しむ会★ |
| 24(土)14時～ | 長門読書会(研修室) |
| 24(土)15時～ | おはなしの会★ |

※さっちゃんのかみしばい、たまごの会、よみっこくらぶ(ゆや分館)はお休みします

●移動図書館車・ぐるブック号運行中!

- お近くのステーションをご利用ください
- ・通・三隅方面 7/1、15(木)
 - ・湯本・俵山方面 7/14、28(水)
 - ・日置・油谷方面 7/9、30(金)

相談

| 相談名 | 日にち | ところ | 備考 |
|-------------|-------|-------------------|---|
| 行政相談 | 13(火) | 三隅支所 | 相談時間:10時～12時 |
| | 15(木) | 市役所本庁1階市民相談室、日置支所 | |
| | 21(水) | ラポールゆや | |
| 無料法律相談(要予約) | 14(水) | 日置支所 | 相談時間:10時～15時(1人30分) 要予約 ☎23-1299 |
| | 28(水) | 市役所本庁1階市民相談室 | |
| 有料法律相談(要予約) | 毎週火曜日 | 長門地域福祉センター相談室 | 相談時間:13時～15時 要予約 ☎0838-24-0500 |
| 出張年金相談(要予約) | 8(木) | 市役所本庁4階会議室 | 相談時間:10時～12時、13時～15時 要予約 ☎0838-24-2158 |
| | 29(木) | | |

納期限

| 名称 | 支払期限 | 名称 | 支払期限 |
|-----------------------|-------|------------|--------|
| 上下水道使用料(油谷・日置・仙崎・通地区) | 12(月) | 固定資産税(第2期) | 8/2(月) |

休日当番医

| 日にち | 当番病院 | 電話番号 |
|-------|----------|---------|
| 4(日) | 長門市応急診療所 | 27-0199 |
| | 斎木病院 | 26-1211 |
| 11(日) | 長門市応急診療所 | 27-0199 |
| | 長門総合病院 | 22-2220 |
| 18(日) | 長門市応急診療所 | 27-0199 |
| | 岡田病院 | 23-0033 |
| 22(木) | 長門市応急診療所 | 27-0199 |
| | 斎木病院 | 26-1211 |
| 23(金) | 長門市応急診療所 | 27-0199 |
| | 長門総合病院 | 22-2220 |
| 25(日) | 長門市応急診療所 | 27-0199 |
| | 岡田病院 | 23-0033 |

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日19時～22時/日曜・祝日・年末年始9時～正午・13時～17時(受付は診療終了30分前まで)

健幸に関する相談

●乳幼児健診・相談・教室

| 健診・相談・教室 | 日時 | ところ | 備考 |
|--------------------------|--|------------------------------------|------------------------------------|
| 乳児健康診査 (要予約) | 1カ月児・3カ月児・7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木・土曜日 8時30分～12時 | 岡田クリニック ☎22-2717 | 母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票 を持参 |
| | 1カ月児(生後28日以降) ・毎週月曜日 13時～14時30分 3カ月児(生後110日以降) ・毎週火曜日 13時～14時30分 7カ月児 ・毎週木曜日 13時～14時30分 | 長門総合病院 ☎22-2220 | |
| 1歳6カ月児健康診査 | 14(水) 受付:13時～13時30分 | 長門市 保健センター ☎23-1133 | 対象:令和元年12月生まれの子 |
| 3歳児健康診査 | 27(火) 受付:13時～13時30分 | | 対象:平成30年5・6月生まれの子 |
| パパママ入門教室 | 18(日) 13時30分～16時 | | 内容:お風呂の入れ方、オムツの替え方、抱っこのしかたなどの体験・交流 |
| すくすく 赤ちゃん教室 | 対象:生後4・5カ月児の保護者 28(水) 10時～11時30分 | 母子健康手帳を ご持参ください | 内容:離乳食の進め方、育児についての 学習・交流 |
| もぐもぐ 赤ちゃん教室 | 対象:生後6・7カ月児の保護者 30(金) 10時～11時30分 | | |
| 育児相談 (乳幼児と保護者が 対象) | ・2(金) 9時30分～11時 13時～15時 ・9(金) 9時30分～11時 ・16(金) 9時30分～11時 13時～15時 | 長門市保健センター 日置保健センター 長門市保健センター | |

●成人対象

| 健診・相談・教室 | 日時 | ところ | 備考 | |
|---|---|---------------------------|--|----------|
| 健康相談 (成人対象) ※生活習慣病に関する 相談、血圧測定、 尿検査 | ・毎週木曜日 9時30分～11時30分、13時～15時 | 長門市保健センター | | |
| | ・7(水) 9時30分～11時 | 黄波戸漁村センター、13時～15時 | | 日置保健センター |
| | | 9時30分～11時 | | 川尻老人憩いの家 |
| | ・8(木) 9時30分～11時30分 | 三隅保健センター | | |
| | ・12(月) 9時30分～11時 | 宇津賀集落センター | | |
| | ・20(火) 9時30分～11時 ・30(金) 9時30分～11時30分 | 向津具公民館 油谷保健福祉センター | | |
| 認知症相談会 (要予約) | 28(水) 9時～11時30分 ・長門市役所、地域医療連携支援センター、油谷保 健福祉センターでそれぞれ実施 | | 対象:認知症で相談をしたい人 申し込み:長門市地域包括支援センター ☎23-1244 | |
| 胃・大腸・肺がん検診 特定健診 後期高齢者健診 | 2(金) 8時30分～11時 日置農村環境改善センター 16(金) 8時30分～11時 黄波戸漁村センター | 長門市 保健センター ☎23-1133 | ※胃がん検診、特定健診は要予約 | |
| 総合健診 (すべてのがん検診 と特定健診) | 4(日) 8時30分～11時 (子宮がん、乳がん検診のみ 8時30分～10時) | | 市内全地区 ※肺・大腸がん検診以外は要予約 (人数制限あり) | |
| 肺がん検診 | 2(金) 13時30分～13時45分 高齢者コミュニティセンター前、14時～14時15分 大内山上集会所前 14時35分～14時50分 黄波戸駅 駅前広場 16(金) 13時30分～13時45分 野田北集会所前、14時～14時20分 長行 池本裕之様宅前 14時35分～14時50分 日置中村集会所前 | | | |
| 子宮・乳がん検診 | 長門地区 28(水) 13時～14時 長門市保健センター 対象地区 深川湯本、渋木、真木、俵山 30(金) 13時～14時 長門市保健センター 対象地区 通、仙崎、田屋 三隅地区 6(火) 13時～14時 三隅保健センター 対象地区 三隅上、三隅中 7(水) 13時～14時 三隅保健センター 対象地区 三隅下 油谷地区 1(木) 13時～14時 油谷保健福祉センター 対象地区 菱海地区 ※すべて要予約(長門市保健センター☎23-1133) | | | |