

お子さんの健康に不安を感じたら

迷わず相談 すぐに受診

妊娠中や子どものちょっとした健康不安について、気軽に相談したい。夜中に子どもが急に具合が悪くなったときに、どう対応したらよいの？そのようなご家族の不安を解消するため、長門市ではオンライン健康医療相談など、状況や症状に合わせた相談と、必要に応じて実際に受診できる体制を構築しています。ひとりで悩まずにまずは相談してみましよう。

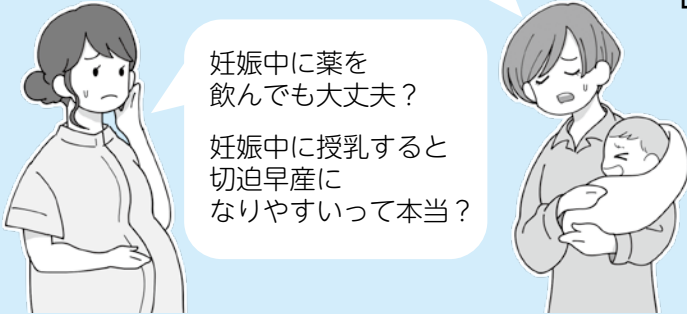
1 妊娠中〜産後の悩みや就学前のお子さんの健康や子育てに不安があるときは

オンライン健康医療相談

スマートフォンでいつでも何度でも自宅から医師や助産師に相談

◆例えばこんなとき…

- 同じ月齢の子に比べ、発達が遅い気がする
- 離乳食を食べてくれない・・・
- トイレトレーニングが進まない・・・
- 母乳があまり出ないけど、完全母乳じゃないといけないの？
- 夜泣きが激しくて睡眠不足。何かいい方法はないですか？



妊娠中に薬を飲んで大丈夫？
妊娠中に授乳すると切迫早産になりやすいって本当？

◆まずはLINEの友達追加を

小児科オンライン 産婦人科オンライン



相談は無料です

※通信料、通話料は利用者負担

◆合言葉で会員登録

利用にあたっては、「合言葉」で会員登録をする必要があります。対象者の方へお届けしているチラシをご確認いただくか、長門市保健センター（☎23-1133）にお問い合わせください。

8 0 0 0

I P 電話やひかり電話など #8000が利用できない場合は 083-921-2755

相談時間 毎日午後 7 時～翌朝 8 時

② こどもの救急医療電話相談

7 1 1 9

I P 電話やひかり電話など #7119が利用できない場合は 083-921-7119

相談時間 毎日 2 4 時間

救急医療電話相談

2 急な病気やけがなどで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったときは

① 救急医療電話相談（概ね15歳以上）

緊急性や応急手当の方法などをアドバイス
急な病気やケガをしたときに、「救急車を呼んだほうがいいのか今すぐ病院に行ったほうがいいのか」など迷った場合は、県が実施している救急医療電話相談をご活用ください。
看護師などが病気やケガの症状を把握し、緊急性や応急手当方法、適切な医療機関などについて電話でアドバイスをを行います。

夜間、子どもが急な病気やケガをした際に、看護師などが症状に応じた適切な助言を行う電話相談を実施します。
医療機関を実施したほうがよいのか迷った場合には、ご利用ください。なお、この電話相談では、診察や治療は行いませんのでご注意ください。
緊急・重症の場合は、迷わず119番してください

◆オンライン健康医療相談利用者の声



気軽に相談できるところがあるのは日々の安心にもつながると思います



病院に行くほどではないことを聞くことができて良かった



写真を送って相談できるのがとてもいいと思いました



近くに親兄弟がいないので、とてもありがたく子育てに関してとても心強い存在です



土日の夜など具合が悪いときに、すぐ相談できる機能があるのはとても安心します



LINEという気軽な方法で相談できるのが良かった



双子のため病院に行くのも大変なので、オンラインで相談できて助かりました



定期的に配信される医療記事の情報が参考になっています

夜間相談

相談は平日18時～22時

LINEで直接、小児科医、産婦人科医、助産師と相談

相談時間は10分間（要事前予約）

LINEの連絡手段も選択できる

- ①音声通話
- ②メッセージチャット
- ③ビデオ通話

電話での相談も可能

いつでも相談

毎日24時間いつでも受付

ウェブサイトから相談

⇒24時間以内に小児科医・産婦人科医・助産師からメールで回答

説明しづらいときは、動画や写真も送信できる

どんな小さな不安や疑問でもOK

気になることがあれば気軽に相談

長門市応急診療所 ☎27-0199

◆場所 長門市仙崎198番地1

◆診療科目 内科・小児科

◆診療を行う時間

- ・休日、日曜、祝日、年末年始（12/30～1/3）
9：00～12：00（受付11：30まで）
13：00～17：00（受付16：30まで）
- ・平日 月曜日～金曜日
19：00～22：00（受付21：30まで）

◆持参するもの

保険証、お薬手帳

福祉医療などの受給者証（該当者のみ）



▲夜間や休日でも安心して受診できる



医師が初期救急医療を行います

3 長門市応急診療所

平日の夜間や日曜・祝日に発熱やお腹が痛くなってしまったら

応急診療所は、休日の昼間および平日の夜間に安心して受診することができる施設です。応急診療所で初期の応急診療を行うとともに、必要に応じて二次救急医療機関につなぎます。突然の発熱や腹痛など比較的軽い症状の場合は、まず長門市応急診療所をご利用ください。現在、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、症状にかかわらず、事前に電話連絡をお願いします。来院前に電話で症状を伝えて、診察の案内を受けてください。