



くらしの情報

市からの  
お知らせ

付加年金について

国民年金の定額保険料に付加保険料(月額400円)をあわせて納められると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて支給されます。付加年金の年金額は、200円に付加保険料納付月数を掛けて計算した額となります。なお、付加年金の年金額は、年金

額の改定が行われた場合でも改定されません。  
付加保険料は、第1号被保険者だけが加入し納めることができます。ただし、65歳以上の人や国民年金基金の加入者、保険料の免除を受けている人は納めることはできません。  
■問い合わせ 国保年金医療係  
Tel 23・1129

防火標語募集

火災の大半がわずかな不注意により発生していることや、高齢者が火災により多数亡くなっていることから、山口県は住民に火災予防について関心を高めようするため、秋季全国火災予防運動の一環として次の要領で防火標語の募集を行います。多数の応募をお願いします。  
■対象 県内に居住する65歳以上の人の  
■課題  
・住宅防火(特に住宅用火災警報器)に関すること  
・放火火災の防止に関すること  
・火災が起きた際、火がつきにくく、また火が燃え広がらない防災エプロンの普及に関すること

防火標語の募集を行います。多数の応募をお願いします。  
■対象 県内に居住する65歳以上の人の  
■課題  
・住宅防火(特に住宅用火災警報器)に関すること  
・放火火災の防止に関すること  
・火災が起きた際、火がつきにくく、また火が燃え広がらない防災エプロンの普及に関すること

すること  
・その他火災予防に関すること。ただし、山火事予防に関することは除く  
■応募数 1人2点以内  
■応募方法 官製ハガキに、作品、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送  
■応募期限 11/27(金)  
(消印有効)

入賞者発表 平成22年2月中旬ごろ本人に通知する  
■応募先  
〒759-4101 長門市東深川1902-1  
長門市消防本部予防課宛  
■問い合わせ 消防本部予防課 調査指導係 Tel 22・5297

行政相談週間のお知らせ

総務省では、行政相談制度を広く皆さんに知っていただき、利用していただくため、10月19日(月)から25日(日)までを「行政相談週間」としています。  
毎日の暮らしの中で、国・県・市の仕事について、「困っていることがある」、「制度や仕組みがわからない」、「どこに相談してよいか分からない」などの苦

情や要望・意見をお聴きする「行政相談」を行います。  
相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。  
■日置地区  
■日時 10/5(月)  
9:00~12:00  
■場所 日置地域福祉センター  
■相談員 上野勤二さん(日置上東坂本)

■日時 10/13(火)  
10:00~12:00  
■場所 油谷中央公民館  
■相談員 蘭純精さん(油谷伊上大江)

■日時 10/20(火)  
10:00~12:00  
■場所 三隅支所  
■相談員 落志定さん(三隅上滝坂)

■日時 10/21(水)  
10:00~12:00  
■場所 市役所1階市民相談室  
■相談員 西本一恵さん(渋木山小根)

■その他 山口行政評価事務所でも相談を受け付けています

年金出張相談日  
変更のお知らせ

10月に油谷支所で予定されていた年金の出張相談日が次のとおり変更になりました。  
■開設場所/日時  
油谷支所  
10/14(水) 10:00~16:00  
■問い合わせ  
国保年金医療係  
Tel 23・1129  
山口社会保険事務局秋事務所  
Tel 0838・24・2155

育児講演会のお知らせ

■場所/日時 三隅保育園  
10/8(木) 16:00~17:00  
■内容 講演会「子どもの病気Q&A」新型インフルエンザワクチンについて  
■講師 長門総合病院副院長 青木宜治先生  
■申し込み・問い合わせ  
健康増進課母子保健係  
Tel 23・1132

市政について、ご提言ください

「まちづくり懇談会」開催のお知らせ

市民の皆様には、平素から市政の推進につきまして、格別のご理解とご協力をいただいておりますことに對しまして、厚くお礼申し上げます。  
私は、4月に市長に就任させていただき、「刷新と対話」を基本姿勢とし、閉塞感の漂う長門市の現状を打破し、風通しの良い政治を目指し、諸施策に取り組んでいるところです。  
また、国のみならず、本市におきましても極めて厳しい財政状況の中、「徹底した行政改革」と「産業振興による地域活性化」を施策の2本の柱といたしまして、効率的な行政運営に努めてまいりたいと考えています。  
さて、今年も「まちづくり懇談会」を下記日程のとおり開催します。

私自身が皆様方の地域に  
出向き、市政についてのご意見やご提言などを直接お聴きし、今後の市政運営に反映させてまいりたいと考えております。  
市内7地区に分けて、10月13日から11月6日までの間、順次開催して参りますので、お誘い合わせの上、ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。



まちづくり懇談会日程表

地域名	地区	場所	開催日	時間
日置	日置地区	日置保健センター	10/13(火)	19:00 ~ 21:00
油谷	向津具地区	向津具公民館	10/19(月)	
	菱海・宇津賀・川尻地区	ラポールゆや	10/21(水)	
長門	俵山地区	俵山公民館	10/26(月)	
	深川・仙崎・真木・渋木地区	物産観光センター	10/29(木)	
	通地区	通公民館	11/4(水)	
三隅	三隅地区	三隅保健センター	11/6(金)	

平成21年度健康学び塾

好評につき、今年度も健康をテーマとした学習会を開催します。ぜひ参加して、自分や家族のために学習し実践しましょう。

第1回「どうすりゃいいの？」  
メタボリックシンドローム

■日時 10/21(水)  
13:30~15:00  
■場所 長門市物産観光センター会議室  
■講師 斎木泰彦(斎木病院院長)

第2回  
「ストレスとこころの栄養」

■日時 10/30(金)  
14:00~16:00  
■場所 日置保健センター  
■講師 吉武八重子(産業カウンセラー・保健師)

第3回  
「幸せ長生き7つの法則〜今日からできる簡単な運動〜」

■日時 11/6(金)  
10:00~12:00

街頭献血

市では、次のとおり街頭献血を行います。  
■開催日 10/1日(木)  
■場所/時間  
・長門警察署 9:30~11:00  
・長門市教育委員会 13:00~14:00  
・岡田病院 15:00~16:30  
※200ml、400ml献血を行います  
※献血カードまたは献血手帳をご持参ください

申し込み・問い合わせ

地域福祉課地域福祉係  
Tel 23・1245

## 全国大会出場

おめでと〜ございます

出場者・大会名などは次のとおりです。(敬称略)

●第22回全国スポーツレクリエーション祭(スポレクみやざき2009)／10月17日〜20日  
／宮崎県各地

【ソフトテニス】

小林 節生(油谷伊上浦)  
中村 千津子(板持4区)



▲小林節生さん

## 消費生活契約トラブル

110番 無料相談会

近年、高齢者などをねらった悪質商法等による被害相談が複雑化、巧妙化しています。

また、複数の消費者金融を利用している多重債務の問題も深刻化しています。

消費生活における様々な契約トラブルの解決を気軽に相談できるよう無料相談会を開催します。

■悪質商法とは  
明確な定義はありませんが、

言葉巧みに消費者を勧誘、脅迫等により高額な商品やサービス、権利を売りつける販売方法の総称

### 悪質商法例

●点検商法  
点検に来たと言って訪問し、「工事をしないと危険」「布団にダニがいる」などと事実と異なる事を言って商品・サービスを契約させる

### 催眠商法

安売りや講習会を名目に人を集め、締め切った会場で台所用品などを無料で配り、得した気分させ、最後に高額な商品を売りつける

### キャッチセールス

駅や繁華街の路上で呼び止り、喫茶店や営業所に連れて行き、応じない限り解放しない雰囲気にするなどして商品やサービスを契約させる

### アポイントメントセールス

「景品が当たった」「旅行に安く行ける」などと販売目的を隠して電話などで営業所や喫茶店に呼び出してアクセスラリーなどを契約させる

### 内職商法

「在宅ビジネスで高収入を」

## 10月は土地月間

10月1日は土地の日

### 「住むまちの明日をみつめて 土地活用」

土地は限られた貴重な資源です。豊かな暮らしのためには、土地の有効利用が大切です。この機会に、土地の有効利用について考えてみませんか。

◎一定面積以上の土地取引には届出が必要です。要件を確認のうえ届出をしてください

■公有地の拡大の推進に関する法律に基づく届出

次のような土地を有償譲渡する場合、所有者は譲渡の前に届け出が必要です

①都市計画決定された道路や都市公園などの都市施設の区域内や都市計画区域内で道路の区域として決定された区域内などで、100㎡以上の土地を有償譲渡する場合(法第4条第1項第1号から第5号に該当する場合)

②①のほか都市計画区域内で1万㎡以上の土地を有償譲渡する場合

■国土利用計画法に基づく届出  
長門・三隅地区では5千㎡以

上、日置・油谷地区では1万㎡以上の土地について、売買や交換などの土地取引に係る契約(予約を含む)をしたときは、権利取得者(売買の場合は買主)は、契約を結んだ日から2週間以内に届出が必要

■問い合わせ 企画政策課企画調整係  
Tel 23・11116

### 総合労働相談コーナー

山口県労働局では「総合労働相談コーナー」を設置し、労働者・事業主からの労働条件、募集・採用、男女均等取扱い、セクハラ、解雇などの労働問題に関する相談を、専門の相談員が面談や電話でお受けします。

■時間 8:30〜16:30(平日)

### 各総合労働相談コーナー

・山口労働局  
Tel 083・995・0398  
・山口労働基準監督署  
Tel 083・922・1238  
・萩労働基準監督署  
Tel 0838・22・0750

### 相談料 無料

■問い合わせ 市民活動推進室  
Tel 23・11115

## 地域審議会委員が

決まりました

各地区の第3期地域審議会委員が決まりましたのでお知らせします。(敬称略)

■任期 平成21年8月1日

〜平成23年7月31日

### 長門地区

・内山満男(長門市社会福祉協議会長／通6区)  
・山根満広(長門市文化協会専務理事／藤中区)  
・小西優子(長門市母子保健推進協議会長／白湯2区)  
・三浦辰美(長門商工会議所事務局長／下安田区)

・河野歳明(山口県西部森林組合／上安田区)  
・山下勝也(長門大津農業協同組合代表理事常務／大坪区)

・池永吉昭(山口県漁業協同組合通支店運営委員長／通12区)  
・沓野昭次(長門地区自治会連合会副会長／鳥越2区)

・横田礼子(長門市文化振興財団評議員／湊中央区)  
・倉本優善(僧侶(遍照寺)／今浦町区)  
・長井美智子(長門市連合婦人

### 会長／新屋敷町区

・伊藤就一(やまぐちの「らしさ」湧き立つ旅づくり推進ネットワーク代表／湯本区)  
・角谷すみみ(青海島ボランティアアガイド会代表／通2区)

・吉松範和(元長門商工会議所青年部会長／湊3区)

・川村慶子(福祉施設職員／正明市2区)

■問い合わせ 本庁企画政策課企画調整係  
Tel 23・11116

### 三隅地区

・入江寛(長門市消防団副団長／市)  
・沖村清美(長門市社会福祉協議会理事／小島)  
・田村満夫(三隅地域づくり推進協議会会長／平野)

・藤田昭夫(山口県漁業協働組合野波瀬支店運営委員長／野波瀬)

・湯野武男(ながと大津商工会事務局長／土手)  
・香月直樹(三隅自治会連絡協議会会長／久原)

・石村晃一(旧合併協議会委員／浅田)  
・金子宏道(宗頭文化センター長／三隅中村)

などの広告で勧誘し、高額な機器を売りつけたり、講習会と称して多額の受講料を取ったりするが、実際にはほとんど収入は得られない

### 資格商法

●電話で「受講すれば資格が取れる」などと執ような勧誘をし、講座や教材を契約させる

■日時 10/26(月) 10:00〜16:00

■場所 長門市物産観光センター1階

■相談内容 悪質商法などの消費者契約トラブル、多重債務にかかるもの

■受付方法 面接および電話

■相談員 弁護士、警察官、県消費生活センター相談員、市職員

### 面接相談申込方法

電話で申し込み(要予約制)

■受付期間 10/1(木)〜23(金) (土・日・祝日を除く)

■電話相談専用ダイヤル  
Tel 080・6335・9983

Tel 080・6335・9985 (相談日のみ開設)

■申し込み・問い合わせ  
市民活動推進室  
Tel 23・11115

・小西卓夫(旧三隅町議会議員／小島)

・田中裕子(民生児童委員／豊原)

・田邊英雄(有限会社どんぐり代表／樺の木)

・深田文字(女性林業士／宗頭)

・宗本浩二(旧合併協議会委員／宗頭)

・池信秀見(僧侶(極楽寺)／野波瀬)

・香月康(自営業／浅田)

■問い合わせ 三隅支所総合窓口課  
Tel 43・0221

### 日置地区

・中野強(ながと大津商工会副会長／古市上)  
・藤嶋壽男(長門大津農業協同組合理事／小野地)

・又野和男(山口県漁業協働支店運営委員長／黄波戸)

・古谷辰也(日置スポーツ振興会会長／狩宿)

・植山由美子(日置地区主任児童委員／日置中村)

・木村ひろみ(長門農山漁村女性団体連携協議会会長／茅刈)  
・梶川和孝(日置地区自治会連絡協議会長／長行)  
・福田美治(旧合併協議会委員

この機会に、土地の有効利用について考えてみませんか。

◎一定面積以上の土地取引には届出が必要です。要件を確認のうえ届出をしてください

■公有地の拡大の推進に関する法律に基づく届出

次のような土地を有償譲渡する場合、所有者は譲渡の前に届け出が必要です

①都市計画決定された道路や都市公園などの都市施設の区域内や都市計画区域内で道路の区域として決定された区域内などで、100㎡以上の土地を有償譲渡する場合(法第4条第1項第1号から第5号に該当する場合)

②①のほか都市計画区域内で1万㎡以上の土地を有償譲渡する場合

■国土利用計画法に基づく届出  
長門・三隅地区では5千㎡以

・川原  
・小林玉子(長門市男女共同参画審議会副会長／大内山上)

・藤本俊典(旧合併協議会委員／上城)

・岡嶋哲夫(元日置町議会議長／古市新町)

・中川雅生(元日置町職員／亀山)

・福田和子(こだわり野菜グループ／大内山下)

・石本治(会社役員／長崎)

・三輪由浩(会社役員／黄波戸)

■問い合わせ 日置支所総合窓口課  
Tel 37・2111

### 油谷地区

・清水幸生(ながと大津商工会理事／駒通)

・岡藤智加子(長門市観光協会副会長／芝崎)

・殖木和人(長門大津農業協同組合油谷支所長／渡場)

・上田弘文(山口県西部森林組合理事／岡)

・品川光義(山口県漁業協同組合川尻支店総代／川尻)  
・川村秀人(油谷スポーツ振興会会長／掛淵)  
・飯田進子(長門市社会福祉協議会油谷支部管理者／大坊)

上、日置・油谷地区では1万㎡以上の土地について、売買や交換などの土地取引に係る契約(予約を含む)をしたときは、権利取得者(売買の場合は買主)は、契約を結んだ日から2週間以内に届出が必要

■問い合わせ 企画政策課企画調整係  
Tel 23・11116

### 総合労働相談コーナー

山口県労働局では「総合労働相談コーナー」を設置し、労働者・事業主からの労働条件、募集・採用、男女均等取扱い、セクハラ、解雇などの労働問題に関する相談を、専門の相談員が面談や電話でお受けします。

■時間 8:30〜16:30(平日)

### 各総合労働相談コーナー

・山口労働局  
Tel 083・995・0398  
・山口労働基準監督署  
Tel 083・922・1238  
・萩労働基準監督署  
Tel 0838・22・0750

### 相談料 無料

■問い合わせ 市民活動推進室  
Tel 23・11115

・奥田信之(長門市快適環境づくり推進協議会油谷支部委員／浅井)

・荒川文代(長門市食生活改善推進協議会会計／東立石)

・村岡富士夫(NPO法人ゆや棚田景観保存会理事長／西津黄)

・中嶋武彦(油谷地区自治会連絡協議会会長／伊上浦)

・末永信治(長門市消防団油谷方面隊長／大浦西)

・中野一孝(行政経験者／南方)

・高林正義(人丸自治会長／人丸)

・松野義信(油谷地区公民館運営協議会理事／新別名)

■問い合わせ 油谷支所総合窓口課  
Tel 32・11111

### みすみふるさとまつり 実行委員会よりお詫び

広報「ながと」9/1号で参加募集を行った仮装大賞/カニニバルキングコンテストは諸般の事情により中止とします。お詫び申し上げます。

■問い合わせ 三隅支所総合窓口課  
Tel 43・0221

## 住宅手当緊急特別措置

### 離職によって住居を喪失

またはそのおそれのある人へ

平成21年10月より、離職者であつて就労能力および就労意欲のある人のうち、住宅を喪失している人または喪失するおそれのある人を対象として、6か月間を限度として住宅手当を支給するとともに、住宅および就労機会の確保に向けた支援を行います。

### ■手当の支給額

地域の生活保護の住宅扶助特別基準に準拠

■支給対象者 支給申請時に以下の要件全てに該当する人が対象となります

- ① 2年以内に離職した人
- ② 離職前に、自らの労働により賃金を得て主として世帯の生計を維持していた人
- ③ 就労能力および常用就職の意欲があり、公共職業安定所へ求職申込みを行う人
- ④ 住宅を喪失している人または喪失するおそれのある人(喪失するおそれのある人は⑤および⑥の要件に該当し、賃貸住宅等に入居している人)

## アナログ放送終了まであと21か月です

平成23年7月24日までに、地上アナログテレビ放送は終了する予定です。これに伴い、各世帯で地上デジタル(以下地デジ)放送を視聴するには次の4つの方法があります。

- ① 地デジ対応テレビで視聴する
- ② デジタル対応ではないテレビに地デジ対応のビデオレコーダーを経由して視聴する
- ③ デジタル対応ではないテレビに地デジチューナーを接続して視聴する
- ④ ケーブルテレビに加入している場合、デジタル対応ではないテレビにSTB(セットトップボックス)を接続して視聴する

なお、デジタル対応テレビでもケーブルテレビ加入の人が衛星放送、有料放送をケーブル経由で受信するときは、STBを接続しないと、デジタルで視聴することはできませんのでご注意ください。

■問い合わせ 長門市ケーブルテレビ放送センター

Tel 23・1541

⑤ 原則として収入のない人。一時的な収入がある場合には、生計をひとする同居の親族の収入の合計が次の金額以下であること

- ・ 単身世帯84万円
- ・ 複數世帯172万円
- ⑥ 生活をひとする同居の親族の預貯金の合計が次の金額以下であること

⑦ 国の住宅喪失離職者等に対する雇用施策による貸付または給付(就職安定資金融資、訓練・生活支援給付、就職活動困難者支援事業等)、自治体の実施する類似の貸付または給付等を受けていない人

※ 手当支給期間中は、常用就職に向けた就職活動を行っている

■問い合わせ 地域福祉課係

Tel 23・1155

## 特定健診を受けましたか？

### 集団健診をはじめます

市では国保保険者として、生活習慣病の増加をくい止め、こ

## 休日乳がん検診 申込受付中

### ■検診内容

乳がん検診(視触診検査およびマンモグラフィ検査)

■対象者 40歳以上の女性 ※ベースメーカー装着、豊胸手術をしている人は除きます

※ 昨年度および今年度、市の乳がん検診を受診された人は除きますが、乳がん検診クーポン券該当者は申し込み時にご相談ください

### ■自己負担金

- ・ 41〜69歳 1,800円
- ・ 70〜74歳 1,300円
- ・ 75歳以上 700円

※ 40歳および乳がん検診クーポン券該当者は無料

■検診日 10/25(日)

■受付時間 8:30〜10:00

■場所 長門総合病院

■定員 20名(定員になり次第締め切ります)

※ 申し込み受付後、ご本人に受診票を送付します

■申込期限 10/21(水)

■申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

Tel 23・1133

これらの医療費の削減を図ることを目的に、メタボリックシンドロームに着目した特定健診と、保健師など専門スタッフによる特定保健指導を行なっています。

特定健診については、6月に対象者へ受診券を郵送しています。これと併せ、自己負担金をお支払いいただくことで、契約医療機関での個別健診や、各地区で実施の集団健診を受けられます。10月からは、各地区で集団健診を実施しますので、まだ受診していない人は、ぜひこの機会に受診してください。

■対象 平成21年4月1日に国保資格を有し、平成21年度中に40歳から75歳になる国保被保険者

■自己負担額 1,500円

### ■特定保健指導のおすすめ

特定保健指導は、特定健診の結果、生活習慣の改善等による予防効果が期待できる人に実施することとされています。市では、現在、無料実施の保健指導利用のご案内を対象者にお送りしています。

健康状態の改善のため、ぜひご利用ください。

## 安心して出産をしていただくために

# 「出産育児一時金制度」が見直されました

(10月1日以降の出産から)

### 支給額を4万円引上げます

産科医療補償制度に加入し出産された場合は42万円、それ以外の場合39万円になりました。

### 直接支払制度が始まります

これまで市で独自に行なっていた受取代理制度は、出産費用として病院等が代理請求できる制度ですが、これに変わり、国の制度として、出産費用に産育児一時金を直接充てることができるよう、市から直接病院等に

に出産育児一時金を支払う仕組みに改めます。

### 直接受取りたい場合

従来どおり、出産後に世帯主からの請求により、口座振込をさせていただきます。

■請求に必要な物 印鑑、出生証明書等、病院等から交付される代理契約文書、直接支払制度を用いていない旨の記載のある領収書、振込口座が分かる書類

### 直接支払制度で差額が出たら

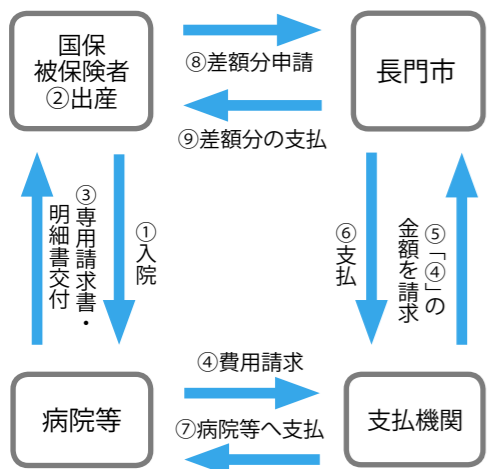
出産にかかった費用が産育児一時金の支給額を下回り、病院等からの直接請求額が支給額に満たない場合は、市へ差額を請求することになります。

■請求に必要な物 印鑑、直接支払制度を用いた内容の記載のある領収書、振込口座が分かる書類

■問い合わせ 市民課国保年金医療係

Tel 23・1143

### 直接支払制度の流れ



### 人間ドック・歯科健診

人間ドック、歯科健康診査も、引き続き受け付けています。(12月まで受診可能)

※ 自己負担額がありません

### ■対象

- ・ 人間ドック
- ① 国民健康保険の被保険者で30歳以上40歳未満の人

② 年度途中に国民健康保険被保険者となった特定健康診査受診資格の無い40歳以上75歳未満の人

- ・ 歯科健康診査
- ・ 国民健康保険の被保険者で30歳以上75歳未満の人

■問い合わせ 市民課国保年金医療係

Tel 23・1129

### 集団健診日程表

	日付	場所	受付時間
長門地区	11/12 (木)	俵山公民館	8:30 ~ 10:30
	11/13 (金)	通公民館	
	11/17 (火)	大畑小学校	
三隅地区	10/9 (金)	上地区健康管理センター	
	10/16 (金)	三隅保健センター	
	10/21 (水)	野波瀬三世代交流館	
日置地区	10/22 (木)	三隅勤労者スポーツセンター	
	10/29 (木)	黄波戸漁村センター	
油谷地区	10/30 (金)	日置保健センター	
	11/4 (水)	山口県漁協 川尻支店	
	11/5 (木)	油谷保健福祉センター	
	11/6 (金)	向津具公民館	
	11/9 (月)	久富公民館	
	11/10 (火)	伊上公民館	
	11/11 (水)	宇津賀集落センター	

# みんなの 掲示板

## 介護予防講座

認知症を正しく理解しよう！

■対象 市内在住の65歳以上

■日時 10/10(土) 18:30~20:00

■場所 渋木東集落農事集会所  
■内容 認知症の正しい知識  
・その物忘れは認知症？  
・閉じこもりの恐ろしさ  
当院の作業療法士が分かりやすく説明いたします

■申込方法 電話で氏名、住所、年齢、連絡先をお伝えください

■申し込み・問い合わせ 岡田病院リハビリテーション室(中山) Tel.23・0036

## ふるさと山口企業 合同就職フェア開催

■対象者  
・平成22年3月に大学・短大等を卒業予定の人  
・平成21年3月に大学等を卒業

し、未就職の人  
・平成22年3月に高等学校を卒業予定の人

■場所 「山口グランドホテル」(JR新山口駅新幹線口前)  
■日時 10/30(金) 10:30~12:00

【面談会】  
・高校生 10:00~12:00  
・大学生等 13:00~16:00  
【就職相談コーナー】  
13:00~16:00

■参加料 無料  
※高校生は、学校を通じての事前申込が必要となります  
■問い合わせ 山口県若者就職支援センター  
Tel.083・976・1145

## 個別労働関係紛争 あっせん制度

労働者個人と事業主の間で、労働条件や解雇などをめぐり、話し合いがまとまらず紛争が生じた場合、無料で労働委員会が間に入り解決の手助けをします。

### 無料労働相談会

・労働者やその家族または事業主の人など、どなたからの相談もお受けします

・面接による相談も、電話による相談もお受けします(要予約)

・労働問題に詳しい労働委員会の委員が、①公益側(弁護士など) ②労働者側(労働組合役員など)、③使用者側(会社経営者など)の三者構成で相談をお受けします  
■日時 10/22(木) 10:00~15:00

■場所 山口県庁7階(労働委員会)  
■申し込み・問い合わせ 山口県労働委員会事務局  
Tel.083・933・4444

## 歩いて測って！食べて！ウォーキング大会

■開催日 10/31(土)

■場所 ルネッサなかと、仙崎周辺

■予定コース  
3.5kmコース、2.0kmコース

■参加費 500円(お弁当、お茶、保険料)

■定員 50人  
■持参する物 室内用の運動靴

■日程 10:00~ 受付開始

・10:30 開会式  
・11:00 ウォーキングスタート  
・12:15 昼食、特定保健用食品(トクホ)についてのお話  
・13:00 終了  
※運動前と後に、血圧・血糖測定があります  
※参加ご希望の人は、総合受付または内科外来にて申込用紙にご記入ください

■申し込み・問い合わせ 長門総合病院 糖尿治療養指導委員会  
Tel.22・2220

## 「介護の日」記念イベント

厚生労働省では、11月11日を「介護の日」と定め、介護に関して国民への啓発を重点的に実施しています。介護の日を普及するため、次のイベントを開催します。ぜひご参加ください。

■日時 10/10(土) 10:00~

■場所 山口県総合保健会館 多目的ホール・第1研修室

■参加費 500円

■チケット販売・問い合わせ 湯免清風園(安森)  
Tel.090・4891・5627

## 「いのちへの優しさ」を思いやり

# 臓器移植について

## 考えてみませんか

「臓器提供意志カード」をご覧になったことがありますか。臓器移植は、臓器の機能障害に対する治療法として、各種臓器不全に苦しむ患者にとつて大きな希望です。

「臓器の移植に関する法律」が施行され、本年10月で12年が経過します。この間、移植医療の公平かつ効果的な実施を目指し、脳死および心臓が停止した死後における臓器移植が行われています。

厚生労働省では、10月を臓器移植普及推進月間とし、「いのちへの優しさとおもいやり」をテーマに広く国民に対して、臓器移植に対する理解と協力のための普及啓発をおこなっています。1人でも多くの人に臓器提供に関する意思表示をしていただくことで、より多くの人に臓器提供が可能になります。

「臓器提供意志表示カード」



は、官公庁、医療機関、コンビニエンスストア等に備え付けてあります。今一度ご覧になって、ご家族で「臓器移植」について、話し合ってみましょう。

■問い合わせ 山口県長門健康福祉センター  
Tel.22・2811

## 山口県最低賃金が 改正されました

パート、アルバイト等を含め、全ての労働者に最低賃金以上の賃金が支払われなければなりません。くわしくは、お問い合わせください。

■最低賃金 1時間669円

■効力発生日 10/4(日)

■問い合わせ 厚生労働省山口労働局賃金室  
Tel.083・995・0372

## 海上自衛隊 小月航空基地祭

■日時 10/11(日) 8:00~16:00

■場所 海上自衛隊小月航空基地  
■内容 T-15体験搭乗(当日抽選)、T-15練習機曲技飛行、ファンシードリル展示、航空機地上展示、シミュレーター体験搭乗(当日抽選)花電車、音楽演奏、模擬店ほか

■その他  
・悪天候等で行事内容に一部変更がある場合があります  
・基地内に駐車場があります

## 「食事は模擬店でどうぞ」

■問い合わせ 海上自衛隊小月教育航空群広報室  
Tel.083・282・1180 (内線205)

## 労働改正法について

労働者の健康を確保するため、長時間労働の抑制を目的とした改正労働基準法が平成22年4月1日から施行されます。くわしくはお問い合わせください。

### ■主な改正点

- ①時間外労働においてはその時間数に限度時間が設けられています。この限度を超えた労働については、現行法の25%を超えた割増率にする必要があります(努力義務)
- ②1ヶ月60時間を超えた時間外労働に、50%以上の率(現行25%)で計算した時間外手当を支払わなければなりません
- ③労使協定により年次有給休暇を一定の範囲内で時間単位で取得できるようになります

■問い合わせ 山口労働局監督課  
Tel.083・995・0370

**ショップとカフェのファディ下関店がリニューアル1周年!**  
美味しいコーヒーと業務用食材のお店にカフェがプラスされたファディ下関店が、リニューアル1周年を迎えました。お買い物が楽しめるショップでは、お買上げ金額1,050円で1枚、カフェで使えるコーヒーの無料券を差し上げるお得なサービスも。カフェでは美味しいコーヒーはもちろん、フードメニューも充実。秋限定のパンプリンフォカッチャセット(写真\*①)はコーヒー、スープもついて600円とオトク。お買物とカフェを楽しめるファディ下関店に是非お越し下さい。

**本日のコーヒー1杯無料**  
\*お一人様1回、1杯限り \*10/31まで

長門市市報 10/1号をお持ちのお客様

**ファディ下関店**  
TEL 083-257-2641  
下関市秋根北町10-10  
営業時間 / AM9:00~PM7:00

心あたたまる落ち着いたご葬儀を  
- 心のかよう -  
**葬祭**  
年中無休 24時間受付  
[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

家族葬ホール さくら  
長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)  
☎ 0837-22-4444  
☎ 0120-02-0405  
本社萩店 山口店 美祢店