

# 広報 ながと

Nagato City Public Relations

2009  
(平成21年)  
No.111

11/1



第3回やきとリンピック in 長門／ルネッサながと

## 主な内容

- 特集 人権を考える 2～5 ページ
- 広報 しょうぼう「秋の火災予防運動 11月9日～15日」 6～7 ページ
- 暮らしの情報 14 ページ～
  - ・ 日置ふるさと祭り ・ 国保料控除証明書を送付します ・ 市営住宅入居者募集
  - ・ 観光地デザイン年賀状 ・ 臨時職員（保育士）募集 ・ 子育て支援特別手当の支給中止



# 特集

## 人権を考える

「人権」ってなんだろう…「人権」とは、一口で言えば、私たちが社会生活において幸福な生活を営むためにどうしても必要な権利です。それは、「基本的人権」と呼ばれています。私たちは、それぞれの基本的人権をお互いに尊重し合うとともに、それをも自分たちの手で大切にし守り育てていかなければなりません。

### 基本的人権とは？

私たちは、誰もが「幸せに暮らしたい」と願っています。そのためには、「自由に発言できる」「平等に教育を受けられる」「自由に職業を選べる」「健康で文化的な生活が送られる」ことなどが重要です。これらの権利を総称して「基本的人権」と言います。

### 考えてみましょう、「人権」を。

みなさんは「人権」という言葉からどんな印象を受けますか？様々な印象があると思いますが、身近な感じはしないかもしれません。では、「命」や「心」という言葉は「人権」に比べ、少し身近に感じませんか？

「人権を大切にする」ということは

「命・心を大切にする」ということと同じです。「自分」の人権も「他人」の人権も同じように大切なものです。

### 人間らしく生きる

人権問題を解決するために私たちが身近なところからできること。それは、まず相手の立場を思いやること、相手の気持ちを考えることです。しかし、これは簡単そうですが、なかなかできるものではありません。我慢すること、もたくさん出てきます。しかし、それが「人間らしく生きる」ということにつながっていくのです。

相手の立場を思いやり、相手の気持ちを考えて生活するように心がけてみましょう。それが、きっと自分の幸せにもつながってくるはずです。

### 山口県人権推進指針

「県民一人ひとりの人権が尊重された心豊かな地域社会をめざして」

#### 【基本理念】

山口県民すべてが一生の間、家庭、地域、職場、学校、施設、その他あらゆる場において、自分の人格が尊重され、他人の人格を尊重して自由で平等な生活を共に営むことができるよう、一人ひとりがかけがえない尊いいのち（生命）の主体者であるという、人間尊重を基本的な考え方として、「県民一人ひとりの人権が尊重された心豊かな地域社会」の実現に向け、総合的に人権に関する取り組みを推進します。

#### 【キーワード】

基本理念に基づいたさまざまな取り組みを進めるため「いのち（生命）」「じゆう（自由）」「びようどう（平等）」「きようせい（共生）」をキーワードとして諸施策を推進します。

#### いのち（生命）

だれもが、かけがえのない「いのち」を大切にする地域社会の創造をめざします。

#### じゆう（自由）

だれもが、他人を害することなく、自由で自立した生活の出来る地域社会の創造をめざします。

#### びようどう（平等）

だれもが、社会の一員として等しく参加・参画できる地域社会の創造をめざします。

#### きようせい（共生）

だれもが、多様な文化や価値観、個性を尊重し、共に暮らせる地域社会の創造をめざします。



## 「障害者問題」を考えるきっかけに

「今年はこんな人権教育を実施しました」

### 第1回長門市人権教育セミナー

■とき 7月24日(金)

■ところ 長門市立図書館

■参加者 60人

年間3回を予定しているセミナーの第1回目は、本年度の重点指導課題としている「障害者問題」を扱ったビデオ視聴とワークショップを行いました。ビデオは前田愛さん、半田健人さんら出演の「ステップ!」で、視聴後

### 特集 人権を考える



ワークショップの様子

・感動的な映画を見るだけではなく、その後のワークショップでいろいろな意見が聞けたのがよかった。自分が少数派であることがわかった。  
・「十人十色」という言葉を実感。いろいろな価値基準があることが、今日のビデオのような小さな人間社会においてもあることを感じた。  
・はっきりとした障害ではなくても、他の人より時間がかかる人はたくさんいる。10の力がある人、5の力しかない人がいるのが当たり前の社会。差別と区別は違うし、心のバリアフリーの大切さを考えていきたい。

### 長門市人権フェスティバル

■とき 8月30日(日)

■ところ ラポールゆや

■参加者 約300人

第1回長門市人権セミナーに続き、本年度の重点指導課題「障害者問題」をテーマとし、講師に「車椅子の花嫁」としても有名な鈴木ひとみさんをお招きして開催しました。

元ミスインターナショナル準日本代表でもあり、モデルとして活躍しておられた鈴木さんが事故に遭われたのは今から25年前。その後の生き方・考え方の変化について、体験をもとに分かりやすく話していただきました。

またそれに先立って行われたミニコンサートでは日置農業高校吹奏楽部の



鈴木ひとみさんの講演

演奏がありました。人権問題と関連付けられた曲が4曲選ばれ、それを指揮者の松本先生が分かりやすく解説しながら演奏が行われました。

《参加者の感想》

・「積極的に生きてください」のしめくくりは重みがあり、まさにそのとおりで、鈴木ひとみさんに会えてうれしく思います。女性としても尊敬できる生き方、考え方、素晴らしいもので感動し、もっとも話を聞いてみたいと思いました。

・幸せは手に入れるのではなく「気付け」こと。生きていけばたくさん障害がある。その中でいかに人生を有意義に生きていくことが大事かということを活してくださる、強く心に残りました。



日置農業高校吹奏楽部の演奏





# 秋の火災予防運動

平成21年秋の火災予防運動が全国一斉に実施されます。これからの季節は、空気が非常に乾燥し火災の起きやすい状態が続きます。火の取扱いには一人ひとりが十分注意し、尊い生命や貴重な財産を火災から守りましょう。

11／9(月)～15(日)

## 老朽化した消火器に注意！

9月15日から16日にかけて大阪市東成区および福岡県行橋市において、腐食した消火器を操作したことにより、消火器が破裂し負傷したとみられる事故が相次いで発生しました。腐食や変形等のある消火器を使用すると、思わぬ事故を招くおそれがありますので、絶対に使用しないでください。

### 老朽化した消火器の事故とは

消火器を使用する際は、安全ピンをはずし、消火レバーを握ることで本体内部の加圧ガスが放出され内部の圧力が上昇し、充填されている粉末消火薬剤が一気に噴出されます。

この時、消火器内部は非常に高圧になります。老朽化した消火器は、キズや腐食等により本体の強度が低下しているため、その圧力に耐えきれず破裂する危険性があります。次に多い事故はゴムホースに亀裂を生じそこから漏れる薬剤で目を負傷するケースです。



**老朽化した消火器とは**  
老朽化した消火器とは、主に次のような状態の消火器です。  
・耐用年数が大幅に過ぎたもの  
(交換の目安は約8年です)  
・表面や首の部分、底部などが腐食しているもの  
・破損・変形したもの

### 消火器を廃棄するときは

老朽化した消火器は、一般ゴミとして処分できません。廃棄するときは購入先または専門業者などにお問い合わせください。  
なお、消防署では消火器の回収・処分はしておりません。専門業者の連絡先等ご不明な点がありましたらお問い合わせください。



## 住宅用火災警報器は設置済みですか？

住宅火災による死者を半減させることを目的に、新築住宅では平成18年6月1日から、また既存住宅についても平成23年5月31日までに設置することが義務づけられています。住宅用火災警報器を設置することで、万が一、火災が起きてても、早期発見と避難が可能となります。あなたや大切な家族の命を火災から守るためにも、住宅用火災警報器を早めに設置しましょう。

### 火災報知器つけててよかった！(県内の事例)

#### ■共同住宅にて

ガスコンロに火をつけ鍋をかけたまま外出したが、居間でテレビを見ていた孫(7歳)が火災警報器の鳴る音に気がつき、助けを求めるために外に出たところを、同じ共同住宅の住人が発見しガスコンロの火を消したものの、  
・損害程度：被害なし

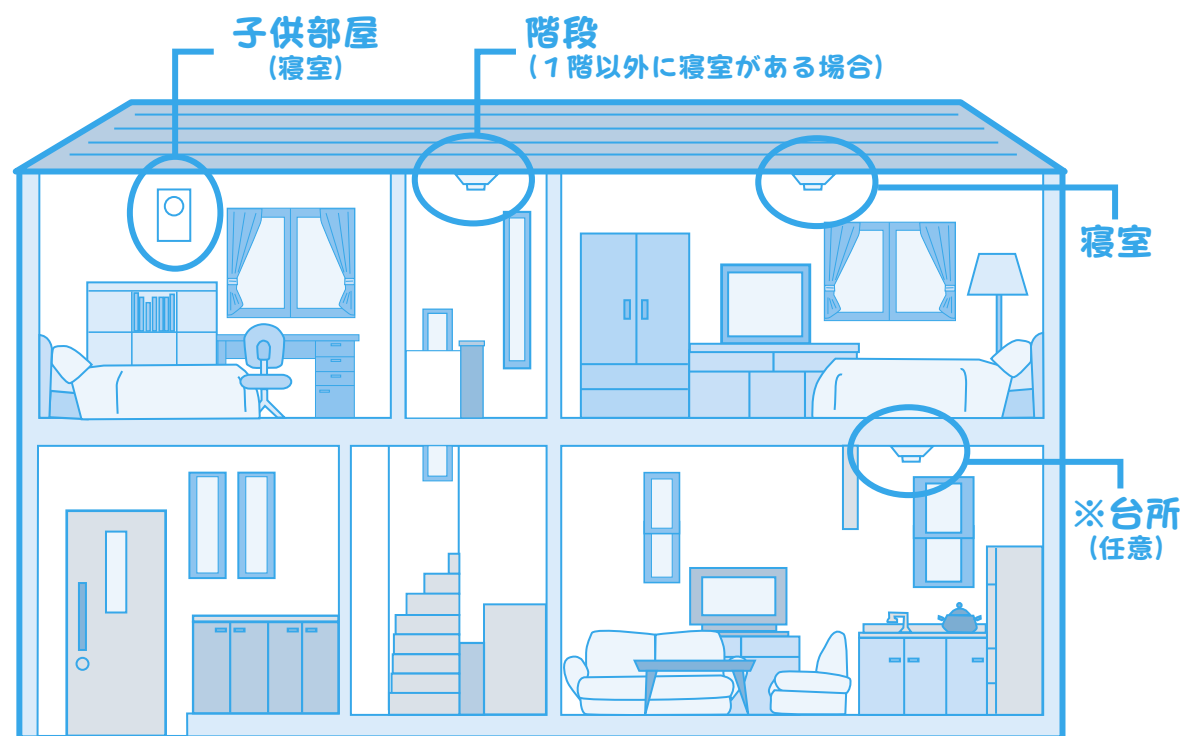
#### ■木造2階建ての一般住宅にて

1階洗面所で家人が洗顔中、火災警報器の鳴る音により火災に気がつき、2階居間のドアを開放したところ黒煙が充満していたため、自宅の電話で119番通報したの  
・損害程度：被害なし

ち屋外に避難した。  
・損害程度：2階居間14㎡焼損

#### ■木造2階建ての一般住宅にて

現場に隣接する中学校の生徒が、授業中に外部からの警報音に気づき教師に知らせ、教師2名が確認したところ、住宅から煙が出ていたため消防に通報。原因は、家人がガスステープルに火をつけ調理鍋をかけたまま外出したため、2階階段上部の火災警報器が煙を感じ鳴っていたもの。到着した消防隊がガスステープルのスイッチを切り出火には至らなかった。  
・損害程度：被害なし





# 財政状況公表

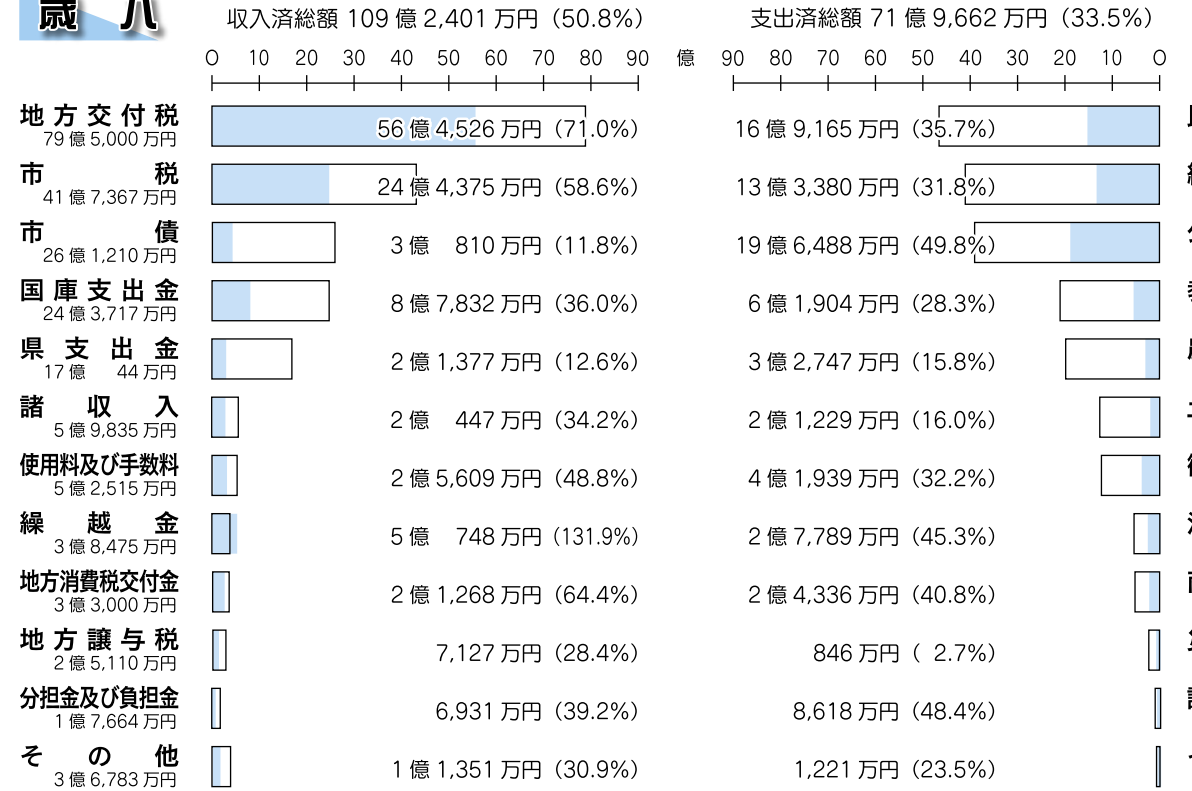
平成21年9月30日現在における財政状況を公表します。同日現在における予算総額は、一般会計、特別会計を合わせ328億6,972万円で、各会計の予算執行の状況は下記のとおりです。

## 一般会計予算 執行状況

予算総額 215 億 720 万円

グラフの見方  
▲予算額 ▲支出済額

### 歳入



### 歳出



※ 前年度からの繰越分 7 億 8,196 万円を含む。( ) 内は執行率

## 特別会計予算 執行状況

※公共下水道事業、農業集落排水事業の各特別会計においては前年度からの繰越分1,386万円を含む

(単位：万円)

| 区 分       | 収 入     |         |       | 支 出     |       |
|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|
|           | 予 算 額   | 収入済額    | 収 入 率 | 支出済額    | 執 行 率 |
| 国民健康保険事業  | 545,961 | 195,211 | 35.8% | 229,021 | 41.9% |
| 公共下水道事業   | 128,633 | 15,401  | 12.0% | 43,590  | 33.9% |
| 湯本温泉事業    | 12,560  | 1,514   | 12.1% | 4,780   | 38.1% |
| 老人保健事業    | 5,930   | 897     | 15.1% | 2,661   | 44.9% |
| 漁業集落排水事業  | 10,830  | 1,269   | 11.7% | 3,829   | 35.4% |
| 農業集落排水事業  | 53,084  | 6,009   | 11.3% | 22,646  | 42.7% |
| 介護保険事業    | 309,593 | 129,419 | 41.8% | 123,492 | 39.9% |
| 電気通信事業    | 9,658   | 4,794   | 49.6% | 3,442   | 35.6% |
| 後期高齢者医療事業 | 60,003  | 18,378  | 30.6% | 16,987  | 28.3% |



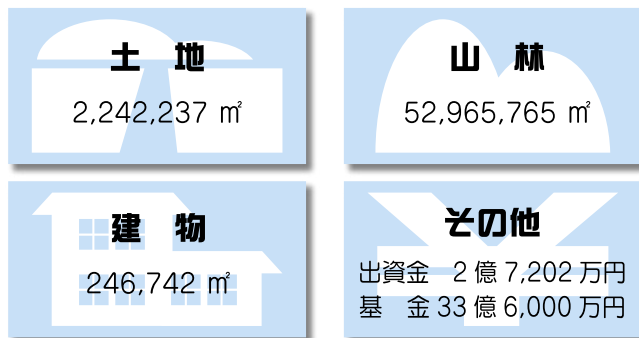
## 市債の状況

建設事業等を行うために借り入れた市債(長期資金)の現在高です

| 一 般 会 計 |          | 278 億 1,137 万円 |
|---------|----------|----------------|
| 特別会計    | 公共下水道事業  | 55 億 6,402 万円  |
|         | 湯本温泉事業   | 3 億 986 万円     |
|         | 漁業集落排水事業 | 6 億 3,461 万円   |
|         | 農業集落排水事業 | 43 億 1,697 万円  |
| 総 額     |          | 386 億 3,683 万円 |

## 市有財産の状況

市有財産の現在高です



## 収益的収入および支出

(単位：千円)

| 収 入        |         |         |       | 支 出       |         |         |       |
|------------|---------|---------|-------|-----------|---------|---------|-------|
| 区 分        | 予 算 額   | 収入済額    | 収 入 率 | 区 分       | 予 算 額   | 支出済額    | 執 行 率 |
| 長門上水道事業収益  | 396,558 | 187,237 | 47.2% | 長門上水道事業費  | 331,816 | 91,677  | 27.6% |
| 営業収益       | 365,616 | 185,501 | 50.7% | 営業費用      | 268,017 | 66,840  | 24.9% |
| 営業外収益      | 30,941  | 1,736   | 5.6%  | 営業外費用     | 62,799  | 24,784  | 39.5% |
| 特別利益       | 1       | 0       | 0.0%  | 特別損失      | 1,000   | 53      | 5.3%  |
| 油谷上水道事業収益  | 108,791 | 51,109  | 47.0% | 油谷上水道事業費  | 136,458 | 36,725  | 26.9% |
| 営業収益       | 107,843 | 50,930  | 47.2% | 営業費用      | 132,982 | 35,254  | 26.5% |
| 営業外収益      | 947     | 179     | 18.9% | 営業外費用     | 3,376   | 1,464   | 43.4% |
| 特別利益       | 1       | 0       | 0.0%  | 特別損失      | 100     | 7       | 7.0%  |
| 依山簡易水道事業収益 | 27,539  | 4,733   | 17.2% | 依山簡易水道事業費 | 27,539  | 8,238   | 29.9% |
| 営業収益       | 10,148  | 4,733   | 46.6% | 営業費用      | 23,245  | 6,128   | 26.4% |
| 営業外収益      | 17,390  | 0       | 0.0%  | 営業外費用     | 4,194   | 2,110   | 50.3% |
| 特別利益       | 1       | 0       | 0.0%  | 特別損失      | 100     | 0       | 0.0%  |
| 三隅簡易水道事業収益 | 142,356 | 37,766  | 26.5% | 三隅簡易水道事業費 | 142,356 | 35,724  | 25.1% |
| 営業収益       | 78,558  | 37,577  | 47.8% | 営業費用      | 112,344 | 20,852  | 18.6% |
| 営業外収益      | 63,797  | 189     | 0.3%  | 営業外費用     | 29,912  | 14,864  | 49.7% |
| 特別利益       | 1       | 0       | 0.0%  | 特別損失      | 100     | 8       | 8.0%  |
| 日置簡易水道事業収益 | 125,905 | 29,521  | 23.4% | 日置簡易水道事業費 | 125,905 | 29,661  | 23.6% |
| 営業収益       | 61,691  | 29,245  | 47.4% | 営業費用      | 105,692 | 21,006  | 19.9% |
| 営業外収益      | 64,213  | 276     | 0.4%  | 営業外費用     | 20,113  | 8,646   | 43.0% |
| 特別利益       | 1       | 0       | 0.0%  | 特別損失      | 100     | 9       | 9.0%  |
|            |         |         |       | 予備費       | 1,000   | 0       | 0.0%  |
| 合 計        | 801,149 | 310,366 | 38.7% | 合 計       | 765,074 | 202,025 | 26.4% |

## 水道事業の業務状況

地方公営企業法第40条の2第1項に基づき、平成21年9月30日現在における長門市水道事業の業務状況を公表します。

(単位：千円)

| 借 方           |            | 貸 方        |           |
|---------------|------------|------------|-----------|
| 資産            |            | 負債         | 126,360   |
| 固定資産          | 8,365,948  | 固定負債       | 65,705    |
| 有形固定資産        | 11,219,645 | 流動負債       | 60,655    |
| 有形固定資産減価償却累計額 | 3,042,153  | 資本         | 8,905,037 |
| 無形固定資産        | 187,685    | 資本金        | 5,744,594 |
| 投資            | 771        | 自己資本金      | 1,851,704 |
| 流動資産          | 658,405    | 借入資本金      | 3,892,890 |
| 繰延勘定          | 7,044      | 剰余金        | 3,160,443 |
|               |            | 資本剰余金      | 2,810,861 |
|               |            | 利益剰余金      | 349,582   |
|               |            | うち未処分利益剰余金 | 90,138    |
|               |            | うち当年度純利益   | 97,559    |
| 合 計           | 9,031,397  | 合 計        | 9,031,397 |

## 資本的収入および支出

(単位：千円)

| 収 入   |         |      |       | 支 出    |         |         |       |
|-------|---------|------|-------|--------|---------|---------|-------|
| 区 分   | 予 算 額   | 収入済額 | 収 入 率 | 区 分    | 予 算 額   | 支出済額    | 執 行 率 |
| 企 業 債 | 136,200 | 0    | 0.0%  | 建設改良費  | 384,640 | 80,732  | 21.0% |
| 分 担 金 | 10,767  | 0    | 0.0%  | 企業債償還金 | 141,460 | 70,212  | 49.6% |
| 補 助 金 | 14,210  | 0    | 0.0%  | 投資     | 9,000   | 0       | 0.0%  |
| 出 資 金 | 15,690  | 0    | 0.0%  |        |         |         |       |
| 合 計   | 176,867 | 0    | 0.0%  | 合 計    | 535,100 | 150,944 | 28.2% |





# 長門の話題 Topics

第3回ながとお魚まつり

## ながとの新鮮魚介に行列！

9月27日(日)、仙崎漁港魚市場で、「第3回ながとお魚まつり」が開催され、約3万人の出入でにぎわいました。市内で水揚げされた鮮魚や活魚の大直売会や、油谷本マダロの解体実演販売、セリ体験や魚のつかみ取り大会が行われたほか、地元企業・団体などによる出店や仙崎海上保

安部の巡視船「かつら」の体験航海なども行われました。鮮魚や活魚の大直売会では、通常より3割程度安い価格で販売されることから、販売開始直後から大勢の人が詰めかけ、新鮮なアジやイカ、タイなどを買い求めていました。小学生を対象に行われた魚のつかみ取り大会では、服が濡れるのもかまわず、素早く逃げる魚たちを楽しそうに追いかけていました。



みすみふるさとまつり2009

## 三隅の元気が集結！

10月18日(日)、市内各地区のふるさとまつりの先陣を切って、「みすみふるさとまつり2009」が三隅公民館周辺で開催されました。

三隅保育園園児、宗頭幼稚園園児によるパレードや明倫小マーチングバンドの演奏、三隅清風太鼓同好会による和太鼓演奏が行われたほか、中

国雑伎ショーやよさこい、もちまきなど様々なイベントが催され、多くの来場者でにぎわいました。

また、会場内では地元団体などによる食べ物や地元産品の出店のほか、鮎のつかみ取り大会や動物ふれあいコーナーも用意され、来場者は楽しい1日を過ごしました



平成21年度敬老会

## いつまでもお元気で！

9月18日から10月27日にかけて、市内8会場で敬老会が開催されました。10月14日(水)には、ラポールゆやで油谷(菱海・蔵小田)地区の敬老会が行われ、257人のお年寄りが出席しました。式典では南野市長が「いつまでも幸せで健康でありますよう祈念します」

とあいさつをしました。その後、油谷小学校1年の中村香里奈さんと菱海中学校3年の飯田祥子さんがそれぞれ感謝の言葉を贈りました。今年度の市内で75歳以上の敬老会対象者は730人(長門3848人、三隅1194人、日置834人、油谷1854人)でした。



平成21年度男女共同参画フォーラム

## 共に輝く社会をめざして

10月10日(土)、男女共同参画フォーラムがルネッサながとで開催されました。これは、男女共同参画推進月間の行事として同フォーラム実行委員会、山口県、財団法人やまぐち女性財団が主催したもので、市内外から約700人が参加しました。



第57回長門大津駅伝大会

## 全力でたすきをつなげ！

10月17日(土)、第57回長門大津駅伝大会が、三隅中学校からラポールゆやまでの6区間20・8kmで行われました。沿道からは、多くの市民が選手に声援を送っていました。中学生の部には8チームが参加し、深川中学校が、高校・一般の部には6チームが参加し長

門がそれぞれ優勝しました。

【中学生の部】

- ① 深川(1時間12分7秒) ② 日置 ③ 仙崎 ④ 俵山 ⑤ 三隅 ⑥ 菱海 ⑦ 通 ⑧ 向津具
- 【高校・一般の部】
- ① 長門(1時間8分37秒) ② 日置 A ③ 大津高校 ④ 油谷 ⑤ 三隅 RC ⑥ 日置 B



萩信用金庫から市への寄附金

## 地域振興に活用します

10月13日(火)、市役所本庁で萩信用金庫から市への寄附金の贈呈式が行われました。これは、同信用金庫が地域貢献活動の一環として、特典付き定期預金の一部を営業地区の市町に寄附をされたもので、長門市には42万4,442円の寄附をいただきました。





## 力いっぱいがんばった水泳記録会

7月23日に、明倫小学校で、水泳記録会がありました。私の目標は、この大会で新記録をだすことでした。私は4種目泳ぎました。

まず、クロール25メートルです。落ち着いて練習どおりにできました。クロール50メートルでは、良いタイムが出せたと思います。平泳ぎは、私の得意な種目なので、自信をもって力いっぱい泳ぎました。個人メドレーも好きな種目です。その中で私が一番心に残っているのはリレーです。4人のメンバーと力を



轟木 菜千香 さん  
(浅田小学校6年)



水泳記録会の様子

合わせてがんばりましたが、おしくも2位でした。追いついて差は縮めたけど負けてしまった。でもみんなよくがんばったと思います。

この水泳記録会は、私にとって小学校最後の水泳記録会だったので、とても心に残りました。

賞状は全部で9枚もあったのでびっくりしました。私の記録は、三隅では4種目とも1位でした。長門市内では2種目で1位でした。たくさん賞状がもらえて、とてもうれしかったです。中学校でも水泳をがんばりたいと思います。

## 連絡帳

### 最後の向津具大運動会



藤本 由香 さん  
(向津具中学校3年)

9月13日、向津具地区で大運動会が行われました。私たちの運動会は保育園・小学校・中学校が合同で行います。それは、地域あげての大イベントでもあります。

しかし、今年度で向津具中学校が閉校となるので合同運動会も最後です。私たち中学生は、最後に「みんなで何かやろう！」ということでした『よさこいソーラン節』を計画しました。誰も踊った経験がなく指導者もいませんでしたが、自分たちで踊りを考え練習しました。地域の森永さん



よさこいソーラン節

が衣装となる大漁旗を何十枚と貸してください。卒業生も衣装づくりに手伝いに来てくれたりしました。

運動会当日は朝から盛大なものとなりました。保育園のかわいい演技、小学生の元気の良い応援合戦、保護者の方の白熱したリレー、地域の方の温かい声援、そして私たち中学生の「よさこいソーラン」も感動的なものとなり、大運動会は大成功で終わりました。

…そして今、まだ学校がなくなるといふ実感はありませんが、残された日々をみんなで大切に過ごしていきたいと思っています。

## 長門の People

### 大賞受賞！俵山しゃくなげ園

金川 鐵夫 さん(俵山大羽山)

ちょっと  
小耳に

花を生かした景観づくりなどで、観光振興に取り組む団体などを表彰する、日本観光協会主催の「花の観光地づくり大賞」で、俵山在住の金川鐵夫さんが運営する「俵山しゃくなげ園」が、最高賞の大賞を受賞。県内で初の受賞となりました。

金川さんは、自宅の裏山や休耕田約2ヘクタールを40年かけて整備し、無料で開放しています。園内には約130種類

2万本のしゃくなげがあり、花が咲く4月中旬から5月上旬をピークに、年間約2万人の見物客が訪れます。

「園の草刈りや運営は、地域のたくさんの方たちがボランティアで手伝ってくれます。大賞がいただけたのは、皆さんの協力のおかげ。本当に感謝しています」と金川さん。これからの目標について尋ねると、「夜のライトアップや、遅咲き品種の栽培を考えています。園の面積もあと1ヘクタールは増やしたい。私の足腰が丈夫なうちにやっておきたいんです。やりたい事はまだいっぱいあるなあ」と笑顔で答えてくれました。



俵山しゃくなげ園

### 患者さんの視点に立って

石井 亜弥 さん(岡田病院勤務)

熱血！  
新鮮力



※仕事は 看護師として働いています。母も看護師で、母の働く姿に憧れ、子どもの頃からこの仕事がしたいと思っていました。失敗は許されず、とても責任の重い仕事ですが、笑顔を忘れず、常に患者さんの視点に立って患者さんと接するよう心がけています。

※趣味は 料理を作ることです。ね。どちらかというと和食が好きです。

※好きなタイプは 自分を

※結婚は いい人がいればすぐにでも…。

※自由に一言 スタッフは優しくして良い人ばかりです！看護師になりたい人はぜひ岡田病院に来てください！





くらしの情報

市からの

お知らせ

人権週間

みんなで築こう 人権の世紀  
く考えよう 相手の気持ち  
育てよう 思いやりの心く

12月4日から10日まで「人権週間」です。自分の人権のみならず、他人の人権についても正しく理解し、相互に尊重し合うことが求められています。

常設人権相談所は平日、次のとおり開設していますので、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

常設人権相談所

場所／時間／電話番号

山口地方法務局萩支局

(萩市平安古599-3)

8:30～17:15(平日)

Tel 0838・22・0478

問い合わせ 市民活動推進室

Tel 23・1115

第2回長門市

人権教育セミナー

第30回日置地区あたたかいふるさとづくり研修大会く

人権に関わる問題への理解と認識を深め、人権尊重の生き方を地域や職場に広めていくことをねらいとして、開催します。

日時 11/29(日)

9:30～12:00

場所 日置農村環境改善センター多目的ホール

内容

9:40く 表彰(長門市青少年育成市民会議日置支部フォトコンテスト)

9:50く 日置地区小中学

校・高校、児童・生徒による意見発表  
10:20く 講演会  
【演題】『笑って元気にふるさとづくり・人づくり』

【講師】 矢野大和氏

問い合わせ

長門市教育委員会生涯学習係

Tel 23・1259

日置農村環境改善センター

Tel 37・2340

国民年金保険料控除

証明書の送付について

国民年金保険料は、納付された全額が社会保険料控除の対象になります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合、今年1年間に納付(見込みを含む)した国民年金保険料を証明する書類の添付等が必要です。このため、社会保険庁から、納付された国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が送付されます。

送付時期は、今年1月1日から10月1日までに保険料を納付された人は11月上旬に、年の途中から国民年金に加入された場

合など、10月2日以降に本年初めて保険料を納付された人については、来年2月上旬に送付されます。

年末調整または確定申告の手続きの際は、この控除証明書や領収書を必ず添付してください。

なお、証明書の内容についてのお問い合わせは、控除証明書に記載されているお問い合わせ先へご連絡ください。

問い合わせ 国保年金医療係

Tel 23・1129

市営住宅入居者募集

申込資格

①現に同居し、または同居しようとする親族がいる人

②住宅の困窮が明らかな人

③法定の収入基準に該当する人

④市税等の滞納がない人

申込方法 所定の申込用紙、抽選会通知ハガキに必要事項を記入のうえ、本庁都市建設課、または各支所経済施設課に提出

※1回の募集において、1世帯につき1戸まで  
※抽選会通知ハガキには50円切手を貼ってください

受付期間 11/2(月)～30(月)  
入居可能日 12月下旬以降  
申し込み・問い合わせ 都市建設課管理係

Tel 23・1147

三隅支所経済施設課

Tel 43・0277

日置支所経済施設課

Tel 37・2168

油谷支所経済施設課

Tel 32・1114

募集を行う市営住宅

| 団地名  | 所在  | 棟・部屋  | 建設年 | 間取り  | 家賃(円)         | 単身入居 |
|------|-----|-------|-----|------|---------------|------|
| 小浜   | 仙崎  | B302  | S58 | 3DK  | 11,100～16,600 | 不可   |
| 田屋床  | 西深川 | A301  | H7  | 3LDK | 20,900～31,100 |      |
| 下中小野 | 三隅中 | 303   | H8  | 3DK  | 18,900～28,200 |      |
| 向山   | 三隅中 | B302  | H9  | 3DK  | 17,100～25,100 |      |
| 殿村新開 | 三隅下 | A303  | H11 | 3DK  | 18,000～26,800 |      |
| 亀山   | 日置上 | 13棟1号 | H10 | 3LDK | 16,900～25,200 |      |

全国大会出場

おめでとうございます

出場者・大会名などは次のとおりです。(敬称略)

第30回JSCAブロック対抗水泳競技大会/10月17日～18日/新潟県長岡市長倉1338番地ダイエープロビスフェニックスプール

【50m・100m平泳ぎ】

太陽FC長門

石田 朱里(深川小6年)



・予定価格

490万2、600円

【物件2】

・所在 長門市東深川字砂取1000番116(湊2区)

・地目/面積 宅地/285・24㎡

・用途地域等 第1種住居地域

・建ぺい率 60%

・容積率 200%

・予定価格

619万5、400円

入札日時/場所

11/27(金)

13:30く 受付

14:00く 入札

(14時以降の入場不可)

長門市役所本庁3階会議室

入札方法 一般競争入札

※有効な入札の内、入札書記載金額が予定価格以上の最高価格を落札とします

入札参加資格

破産者で復権をしていない人および入札にかかる契約を結ぶ能力のない人は入札に参加できません

入札保証金

入札金額の5%以上に相当する金額を受付時に納付

入札参加方法

事前に入札参加申込書を監理

市有地を公売します  
一般競争入札により市有地を公売します。入札に参加するには、事前の申込が必要です。  
■公売物件  
【物件1】  
・所在 長門市東深川字砂取1000番115(湊2区)  
・地目/面積 宅地/216・93㎡  
・用途地域等 第1種住居地域  
・建ぺい率 60%  
・容積率 200%

観光地デザイン年賀状

市内の観光地をデザインした5種類の年賀状を販売します。長門を全国に発信する年賀ハガキをぜひご利用ください。

■予約受付開始 11/2(月)

■引き渡し予定 11/9(月)く

■申し込み・問い合わせ

・長門市観光協会

Tel 22・8404

・商工観光課観光振興係

Tel 23・1137

年賀ハガキ 見本

絵・写真はハガキの右下にデザイン



「王子山から見た仙崎」金子みすゞ 仙崎八景



「王子山から見た仙崎」金子みすゞ 仙崎八景



香月泰男年賀状「寅」



香月泰男のおもちゃ「とら」



## 認知症を支える 地域づくりのために

認知症の理解と支援を深めるために、NHKプロフェッショナル「仕事の流儀」に出演するなど、活躍中の大谷るみ子さんを講師として招き、講演会を開催します。

- 日時 12／6(日) 10:00～12:00
- 場所 ラポールゆや
- 演題 認知症になっても安心して暮らせる地域づくり
- 〜認知症の理解と支援〜
- 講師 グループホームふあみりえホーム長 大谷るみ子
- 入場料 無料
- 問い合わせ 高齢障害課高齢福祉係 Tel.23・1157

## 臨時・パート職員 (保育士)募集

- 【臨時職員(保育士)】
- 採用人数 3名程度
- 応募資格 保育士資格を有し、保育士登録をした者または任用時まで登録見込みの者
- 勤務 12月から週5日勤務

- 勤務地 みのり保育園・東深川保育園・菱海保育園
- 応募方法 履歴書(写真添付)に必要事項を記入して、保育士証の写しを添え、子ども未来室へ提出
- 選考方法 書類提出時に面接を行います
- 採用発表 11月下旬に連絡
- 賃金 日額6,600円、各種保険あり
- 募集期間 11／2(月)～20(金)
- 【パート職員(保育士)】
- 採用人数 若干名
- 応募資格 保育士資格を有し、保育士登録をした者または任用時まで登録見込みの者
- 勤務期間 平成21年12月～※週あたり30時間以内の勤務
- 勤務地 市内公立保育園
- 応募方法 履歴書(写真添付)に必要事項を記入して、保育士証の写しを添え、子ども未来室へ提出
- 賃金 日額6,600円(短時間勤務の場合、時給880円)
- ※労災保険あり
- 募集期間 随時
- 問い合わせ 地域福祉課子ども未来室 Tel.23・1156

## 子育て支援特別手当(平成21年度版)

### 支給中止のお詫び

この度、国政の政権交代に伴い、年度内に支給する予定であった子育て支援特別手当について、執行停止する旨の連絡が厚生労働大臣からありました。

このことについては、9月1日号の広報紙ですでに制度の一部をお知らせしたところですが、今回の手当支給は中止とさせていただくこととなりました。

支給対象者の皆様には心からお詫びを申し上げますとともに、諸般の状況をご理解の上で容赦いただきますようお願い申し上げます。

お問い合わせ 地域福祉課子ども未来室 Tel.23・1156

支給対象者のみなさまへ

平成21年10月16日  
厚生労働大臣 長妻 昭

お詫び

子育て応援特別手当(平成21年度版)の執行停止について

皆様へ、お詫びを申し上げなければならないがございます。

子育て応援特別手当(平成21年度版)に関しまして、その趣旨を活かしつつ、より充実した新しい「子ども手当」の創設など、子育て支援策を強力に推進するため、執行を停止させていただくことといたしました。

この子育て応援特別手当(平成21年度版)では、本年度において小学校就学前3年間に属するお子様一人あたり、3万6千円を支給することになっていました。

・支給対象者の皆様をはじめ、多くの方々にご迷惑をおかけいたしましたことを心よりお詫び申し上げます。

私どもといたしましては、安心して子どもを育てられる社会の構築に向けて、より一層の努力を続けてまいります所存でございます。

今後ともご指導を賜りますようお願い申し上げます。

## 主なイベント

- フラダンス 「マーゴ・フラ教室山口」の皆さんによるフラダンス。みなさんも一緒に踊りましょう
- バルーンショー 「BANBAN&ももこ」によるバルーンショー。色々な風船を使って何ができるのか!?
- よさこい 地元で活躍するよさこいグループ『-蓮華-』ほかによるよさこいの披露
- ジャンボのり巻きに挑戦 どなたでも参加できますのでチャレンジしてください
- こども広場 各種ゲームコーナー、お面づくりほか
- わくわく動物広場 動物とのふれあいコーナー
- バザー広場 海産物、鮮魚、やきとり、うどん、花苗、鉢物等の販売、ポン菓子の製造実演および無料配布
- ふれあい広場 愛のバザー、そば打ち体験コーナーほか
- 展示・体験広場 各種作品の展示・販売、手作り喫茶、健康相談ほか
- フリーマーケット



ふれあい たすけあい わかちあい

第28回 日置ふるさと祭り

日時 11月8日(日) 9:00～

会場 日置農村環境改善センター周辺

## イベントスケジュール

- 9:00～ 鼓笛演奏(日置保育園) 遊戯(黄波戸保育園)
  - 9:20～ オープニングセレモニー 「ファイト!ちよるる」(保育園合同)
  - 9:40～ 太鼓演奏(太鼓海クラブ・鼓波会)
  - 10:15～ 金管・鼓隊演奏(日置小学校)
  - 10:30～ プラスバンド演奏(日置中学校・日置農業高校)
  - 11:00～ フラダンス(マーゴ・フラ教室山口)
  - 11:20～ バルーンショー(BANBAN & ももこ)
  - 12:00～ よさこい
  - 12:25～ ジャンボのりまき
  - 13:10～ まつたけ狩りゲーム
  - 13:40～ フラダンス(マーゴ・フラ教室山口)
  - 14:00～ スタンプラリー抽選会
  - 14:15～ 若さ爆発 綱引き大会
  - 15:00～ フィナーレ もちまき
- ※タイムスケジュールは都合により変更することがあります。  
※雨天の場合は、内容を変更する場合があります。

問い合わせ 日置支所 総合窓口課 Tel.37-2111

## みんなの 掲示板

### 11月は児童虐待防止 推進月間です

#### あなたの「もしや」が 子どもを救う

- 子どもは虐待されても、それを訴える力が弱いいため、周囲の人が気付くことが大切です。
- 虐待を疑わせる状況
  - ・たたく音や叫び声
- 虐待を疑わせる子供の状況
  - ・不自然な傷、不自然な徘徊
  - ・衣服や身体が非常に不潔
  - ・常に空腹で、与えると隠すようにしてがつがつ食べる
  - ・傷や家族のことにに関して不自然な答えが多い
  - ・性的なこと過度に反応したり不安を示したりするなど
- 虐待を疑わせる親の状況
  - ・地域の中で孤立、子どもに関する他者の意見に被害的・攻撃的
  - ・子どものけがや病気を医者に見せようとしない
  - ・アルコールを飲んで暴れる

やまぐち森林づくり  
県民税意見交換会

山口県では、「やまぐち森林づくり県民税」の見直しを検討しています。そのため、市民の皆様からご意見をいただくための意見交換会を開催します。

- 日時 11／19(木) 13:30～
- 場所 ルネッサながと軽運動室
- 対象 どなたでも参加可能
- ※申込不要
- 問い合わせ 山口県農林水産部森林企画課 Tel.083・933・3464

源泉所得税の  
年末調整説明会

平成21年分の年末調整の仕方と法定調書の提出方法等についての説明会です。事前に送付した「年末調整のしかた」や「給与所得の源泉徴収等の法定調書の作成と提出の手引き」などのパンフレットを用いて説明しますので、必ず持参してください。

- 日時 11／26(木) 10:00～12:00 14:00～16:00
- ※どちらかにお越しください
- 場所 長門市中央公民館
- ※ご来場の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください
- 問い合わせ 長門税務署 Tel.22・2441(選択②)

税を考える週間

長門税務署では、「税を考える週間」として租税作品(市内の中学生の作文・習字)の展示等を行います。

- 日時 11／11(水)～17(火)
- 場所 ウェーブ地下
- 問い合わせ 長門税務署 Tel.22・2441(選択②)



民謡・詩吟の祭典

吟じます、日本の心

唄います、生活の唄

日時 11/15(日)

12:00～16:00

場所 長門市中央公民館

入場料 無料

問い合わせ 小林宏

Tel 22・1925

11月は労働保険  
適用促進月間です

労働保険(労災保険・雇用保険)は、職場で安心して働けるための制度で、事業主は加入が義務付けられています。なお、労働保険の手続きは「労働保険事務組合」へ事務を委託することができます。くわしくはお問い合わせください。

■労災保険 労働者が業務上の事由等で負傷、疾病、あるいは死亡された場合、被災労働者や遺族の保護に必要な保険給付を行います

■雇用保険 労働者が失業した場合、労働者の生活・雇用の安定を図るとともに再就職促進に必要な給付を行います

問い合わせ

萩労働基準監督署  
Tel 0838・22・0750

国民年金収納業務  
民間委託について

国民年金保険料収納業務の民間委託市場化テスト事業が、10月より全国で実施されています。委託を受けた民間業者は、電話・文書・訪問による保険料納付や免除申請手続などについてのご案内を行います。

※民間業者が指定した口座に保険料振込みを依頼することは絶対にありません

委託する民間事業者

(株)エヌ・ティ・ティ・ソルコ

問い合わせ 萩社会保険事務所  
Tel 0838・24・2155

県営住宅の入居者募集

応募資格

・現に同居または同居しようとする親族(内縁関係にある人・婚約者を含む)がある人  
・住宅に困っていることが明らか  
・法で定める収入基準に該当し

ている人

・申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

募集団地

長門市東深川・中の塚・田屋※団地および住戸タイプが同一の募集住戸が2戸以上ある場合は、高齢者世帯等だけで抽選を行う優先枠があります

申込方法 山口県住宅供給公社県営住宅班へ入居申込書を郵送(入居申込書は本社および長門土木建築事務所に用意しています)

受付期間 11/20(金)～30(月)(消印有効)

入居予定時期 1月下旬  
申し込み・問い合わせ  
〒753・8532 山口市水の上町1-7  
山口県住宅供給公社県営住宅班  
Tel 083・934・2004

多重債務者向け  
無料法律相談会

弁護士会、山口県司法書士会と県内自治体が共同で、多重債務者向けの無料法律相談会を開催します。一人で悩まずにご相談ください。

北浦自然観察会

岩国市平家岳・木谷峡

開催日 11/8(日)

集合時間/場所

8:00/萩市中央公園駐車場

参加費 3,500円

長門市天井ヶ岳

開催日 12/6(日)

集合時間/場所

8:00/萩市中央公園駐車場

参加費 3,500円

申込期限 開催日の3日前

問い合わせ

北浦自然観察会(永井)  
Tel 090・8240・9785

共同受信施設の  
地デジ化助成制度

平成23年7月24日までに、地上アナログテレビ放送は終了する予定です。この対策で、共同住宅(アパート等)内の共同受信施設や、建物等による受信障害対策で設置された共同受信施設の地上デジタル化に対する助成制度が始まっています。  
施設の地上デジタル対応について、経費の負担が世帯当たり3万5千円を超える場合、工事

日時 11/28(土)

14:00～20:00

場所 萩総合福祉センター

内容 専門家による法律相談

定員 10名(先着、予約制)

申込方法 電話で申し込み

申込締切 11/13(金)

相談費用 当面の間は無料(通常は5千円)

申し込み・問い合わせ

山口県県民生活課

Tel 083・933・2608

高齢者雇用確保の  
措置について

事業主の皆さん、高齢者雇用確保の措置はもうお済みですか。高齢者雇用安定法が、平成18年4月1日に改正され、65歳未満の定年の定めをしている事業主は、次のいずれかの措置を講じなければならないことになっています。

・定年の引き上げまたは廃止  
・継続雇用制度の導入(労使協定により基準を定めた場合は、希望者全員を対象としない制度も可)

問い合わせ ハローワーク萩  
Tel 0838・22・0714

海技免許更新について

日時 11/15(日)

9:30(受付)

場所 長門市中央公民館

持参するもの ①海技免許

②写真2枚(縦45cm×横35cm)

③本籍地記載の住民票1通(旧免許証・住所変更のある人)

④費用(小型)

・更新講習 8,100円

・再交付講習 13,990円

※大型(海技士、航海・機関)受有者は問い合わせください

申し込み・問い合わせ

関門海技免許センター

Tel 083・266・4029

http://kannon-kjp

心あたたまる落ち着いたご葬儀を

— 心のかよう —



葬祭

年中無休 24時間受付

[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

家族葬ホール さくら

長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)

☎ 0837-22-4444

☎ 0120-02-0405

本社萩店 山口店 美祢店

広告

ふるさと便 地産・地消応援定期積金キャンペーン

キャンペーン期間:平成21年10月1日(木)▶12月30日(水)

期間中、ご契約の方にJAおすすめ特産品をいずれか一品プレゼント

さらに Wチャンス 県下100名様に抽選で味わい特産品プレゼント

おなじく キャンペーン期間中に女性限定定期積金 をご契約の方にもJAおすすめ特産品をいずれか一品プレゼント

\*定期積金の商品内容など 詳しくは、お近くのJA長門大津金融窓口までお問合せください。

JA長門大津 本所  
☎0837-22-2510

湯本出張所 25-3303  
豊原出張所 43-0521

渋木出張所 25-3410  
日置支所 37-2345

俵山支所 29-0211  
油谷支所 32-1121

仙崎支所 26-0614  
宇津賀支所 32-1150

三隅支所 43-0411  
向津具支所 34-1114



広告



## 健康ガイド

### 健康診査

#### 乳児健康診査

- 岡田クリニック Tel 22・2717
- 3カ月児・7カ月児健康診査
  - ・月・金曜日 8:30～17:00
  - 土曜日 8:30～12:00
  - ※11/3(火)、23(月)は休み
- 長門総合病院 Tel 22・2220
- 3カ月児健康診査(110日以降)
  - ・毎週火曜日 13:00～14:30
  - ※11/3(火)は休み
- 7カ月児健康診査
  - ・11/5(木)、19(木)、26(木)
  - 13:00～14:30
- 共通事項
  - 必要なもの
    - 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票
- 1歳6カ月児健康診査
  - 対象 20年4月生まれの子

- 日時 11/11(水) 13:00～13:30
- 場所 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

#### 3歳児健康診査

- 対象 18年10月生まれの子
- 日時 11/24(火) 13:00～13:30
- 場所 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

#### 妊婦歯科健康診査(要予約)

- 対象 妊婦
- 日時 11/11(水) 13:30～14:00
- 場所 長門市保健センター

### 相談

#### 健康相談

- 対象 成人
- 日時・場所
  - ・毎週木曜日 9:00～11:30
  - 13:00～15:00
  - 長門市保健センター

#### 心の健康相談(要予約)

- 日時・場所
  - 11/17(火) 13:00～14:00
  - 長門健康福祉センター
- 申込方法
  - 事前に長門健康福祉センターへ電話で申し込む

#### 禁煙相談(要予約)

- 日時・場所
  - 11/10(火) 13:00～16:00
  - 長門健康福祉センター
- 申込方法
  - 事前に長門健康福祉センターへ電話で申し込む

### 予防接種

#### 小児マヒ(ポリオ)ワクチン接種

- 対象
  - 生後3カ月から7歳6カ月未満児(なるべく生後3カ月～1歳6カ月までに済ませてください)

### 講座・教室

#### 育児学級(要予約)

- 日時・場所
  - ・11/17(火) 13:30～15:00
  - 長門市保健センター
- 対象
  - ※対象 生後4、5カ月児の保護者
  - ・11/27(金) 13:30～15:00
  - 長門市保健センター
- 対象
  - ※対象 生後6、7カ月児の保護者

## 文化情報

### ルネッサながと

Tel 26・6001

#### 松竹大歌舞伎

##### 秋季公演

あの市川猿之助のスーパー歌舞伎でお馴染み！今人気の「おもだか」の若手俳優がルネッサながとに勢揃い。

- とき 11/19(木)
- ①13:30開演(開場13:00)
- ②18:00開演(開場17:30)
- 出演 市川右近、市川笑也、市川猿弥、市川笑三郎、市川春猿ほか
- 演目 傾城反魂香二幕
- 入場料(全指定席・当日同額)
  - S席 7,500円
  - A席 7,000円
- チケット発売日 発売中
- チケット取扱所
  - ルネッサながと、ローソンチケット、エヌティーエー旅行(はぎ本店、ロックタウン小)

- 郡店
  - ローソンコード 64439

#### 「関連企画」 長門ふるさと大使

- 市川笑三郎写真展
- 会期 10/24(土)～11/19(木) 10時～16時
- 会場 文化情報ギャラリー
- 入場料 無料



#### 第3回大津あきら杯 県内選抜歌謡コンクール

- 長門市出身の作詞家・故大津あきら氏の業績を顕彰して開催するカラオケ大会です。
- 新曲「ザンザ岬」が好評の美祢市出身、入山アキ子さんがゲスト歌手として登場！また特別出演に噂の京太郎舞踊ショーが決定！
- とき 12/6(日)

- 11/4(水) 9:00～11:30 黄波戸漁村センター
- 11/4(水) 13:00～15:00 日置保健センター
- 11/9(月) 9:30～11:30 川尻老人憩いの家
- 11/10(火) 9:30～11:30 宇津賀集落センター
- 11/12(木) 9:00～12:00 三隅保健センター
- 11/20(金) 9:30～11:30 向津具公民館
- 11/27(金) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター
- 11/4(水) 10:00～11:30 黄波戸漁村センター
- 11/6(金) 9:30～11:30 長門市保健センター
- 11/6(金) 10:00～11:30 日置保健センター
- 11/18(水) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター
- 11/20(金) 9:30～11:30 長門市保健センター

#### 育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時・場所

### 香月泰男美術館

Tel 43・2500

#### 第50回企画展

##### 〈私の〉地球IV

- 生まれ育った土地。妻子が待つ土地。そこにや々と帰り着いた。
- 何もかもが絵になるふるさと。家族と一緒にの平和な日々を取り戻した画家の眼には、野辺の草花から小さな虫に至るまで、すべてのものが生きる歓びに満ちあふれて映ったことでしょう。
- 会期 10/3(土)～12/25(金)
- 開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
- 入館料(20人以上団体)
  - ・一般500円(400円)
  - ・大学生300円(240円)
  - ・高校生以下無料



入山アキ子



### ラポールゆや

Tel 33・0051

#### 油谷こどもミュージカル 『南蛮人と子どもたち』

- 子どもたちの熱演で話題の「油谷こどもミュージカル」の第8回公演。
- 新入団13名を含む37名の子どもたちによるミュージカルにご期待下さい。
- とき 11/29(日) ①11:00 ②14:00 (2回公演)
- 入場料
  - ・一般 1,000円
  - ・高校生以下 500円
  - ・小学生未満無料
- チケット取扱所 ラポールゆや、ルネッサながと、日置農村環境改善センター、三隅公民館、俵山公民館



# インフルエンザを予防しよう

インフルエンザウイルスは、患者のくしゃみやせきの飛沫を吸い込んだり、ウイルスが付着したものを触れた後に、口や鼻などに触れることで、粘膜・結膜等を通じて感染します。通常のかぜに比べ重い症状が現れ、高齢者等は肺炎を併発して生死にかかわることもあります。

もし感染してしまった場合は、周囲の感染を防ぐため、個人差がありますが、少なくとも熱がさがってから2日目まで、また、発熱や咳・のどの痛み等症状がはじまった日の翌日から7日目までできるだけ外出しないようにしましょう。

●感染を予防するために

- ・丁寧に石鹸で手を洗い、洗った後は清潔なタオル等で拭きましょう
- ・うがいをしてしましょう
- ・できるだけ外出時にはマスクをし、なるべく人ごみを避け



ましよう

- ・室内は湿度60〜70%、温度は20℃前後を保ちましよう
- ・バランスのよい食事をとりましよう
- ・十分な休養・睡眠をとりましよう

●咳エチケットを守りましよう

- ・咳やくしゃみのしぶきは、約2メートル飛ぶと言われている。咳やくしゃみをする時は、他人から顔をそらせ、ティッシュ等で口と鼻を覆いましよう
- ・咳やくしゃみを抑えた手は、15秒以上かけて丁寧に石鹸で洗いましよう
- ・マスクを着用しましよう。使用後のマスクは放置せず、蓋付きゴミ箱に捨てましよう

●次のような症状がある時は、すぐに受診しましよう

＜小児＞

- ・呼吸が速い、息苦しそうにしている
- ・顔色が悪い
- ・嘔吐や下痢が続いている
- ・落ち着かない、遊ばない、反応が鈍い、呼びかけに答えない、意味不明の言動がみられる
- ・症状が長引いていて悪化してきた

＜大人＞

- ・呼吸困難または息切れがある
- ・嘔吐、下痢が続いている
- ・3日以上、高熱が続いている
- ・症状が長引いていて悪化してきた

インフルエンザにはなるべくかからないようにしましよう。かかってしまったら、他の人にうつさないようにしましよう。



# おいでませ! 山口国体

おいでませー山口国体 長門市実行委員会広報

No. 8

君の一生けんめいに会いたい

- 国体推進課 -  
Tel. 37 - 2188  
ホームページ  
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/~kokutai/>

## 花園予選開幕

11/1(日)〜22(日)

予選 徳山大学総合グラウンド  
決勝 山口維新百年記念公園



『第89回全国高等学校ラグビーフットボール大会山口県予選』が11月1日から始まります。今回は、国体競技であるラグビーについて紹介します。

■ラグビーフットボールとは？

ラグビーフットボールは、フォワードとバックス、合わせて15人ずつの2チームが楕円形のボールを奪い合い、得点を競うゲーム。国体では、成年男子は、前・後半35分、少年男子は、前・後半25分(決勝30分)で行われます。

パスやキックなどの連携プレーによってボールを運びながら、相手陣地に前進していき、

地面にボールをつける「トライ」やキックによる「ゴール」で得点が入ります。相手からボールを奪う手段となる「タックル」は、ラグビーの見どころのひとつです。また、試合終了は、「ノーサイド」といい、さっきまで肉体をぶつけあい戦った相手の健闘をたたえます。

■ラグビーの魅力

ラグビーは、走る(陸上)、投げる(野球)、蹴る(サッカー)、当てる(アメフト)、飛ぶ(バレーボール)等、スポーツにおける全ての「動作」を必要とし、ポジションによって、各個人の特徴を生かし、**全ての体型の人がプレーできるスポーツ**です。

■ラグビー競技の見方

ラグビーは「プレイヤーの数が多く、ルールも複雑そうだから」といった声をよく耳にしますが、ものすごくシンプルです。

●得点手段

- ・相手のインゴールラインにボールをつけると5点(トライ)
- ・トライ後のキック成功で2点
- ・相手の反則で得たペナルティのキック成功で3点
- ・ボールを地面にバウンドさせながらのキック成功で3点

●主な反則

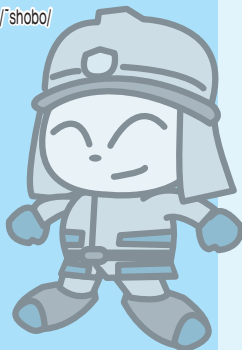
- ・ボールを前に落とす
- ・ボールを前に投げる
- ・ボールより前でプレー

まずは、ラグビー競技を観戦し、その醍醐味を味わってみてください。

# 119

長門市消防本部  
中央消防署 Tel. 22-0119  
西消防署 Tel. 32-1230  
火災時の問い合わせ  
Tel. 22-1414

ホームページ  
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/>



## 11月1日は119番の日

### 正しい119番通報要領



119番通報の際、火災や救急等の災害種別や場所などを正確に伝えられなければ、消防車や救急車は出場でできませんので、あわてず通報しましよう。

早く・確実に119番ができるよう次のことに注意しましよう。

①災害種別：火災・救急・救助等必要な種別をいう  
②場所：行政区や目標物を

はつきりいう

③状況：誰が、どこで、どのような状況になるべくわしくいう

119番は緊急を要す場合の電話番号です。問い合わせは左記の電話番号にお願いします。

【火災の問い合わせ】  
Tel. 22 - 1414

【当番医の問い合わせ】  
Tel. 22 - 1599

【その他の問い合わせ】  
Tel. 22 - 0119

## 火災救急件数[9月]

( )内は今年累計

|    |       |     |       |    |        |
|----|-------|-----|-------|----|--------|
| 建物 | 0 (5) | 船舶  | 0 (0) | 合計 | 154    |
| 林野 | 0 (1) | その他 | 0 (7) |    | (1361) |
| 車両 | 0 (3) |     |       |    |        |
| 火災 |       |     |       |    |        |

こんにちは☆

長門市地域包括支援センター  
Tel. 23 - 1244

## 地域包括支援センターです!

よくある相談の中から...

### 『デイサービス(通所介護)』

Q デイサービスは何をするところですか?

A 日中、定期的にデイサービスセンター等に通い、食事や入浴などのサービスを受けます。行き帰りは、事業所による送迎があります。利用者の介護サービス計画書(ケアプラン)に応じ、運動や趣味などの活動をして、お過ごしいただくものです。市内にはデイサービスセンター(介護保険通所介護事業所)が11事業所あります。また、リハビリを主体としたサービスを提供するデイケアセンター(通所リハビリテーション事業所)も2事業所あります。

A 介護保険の要介護の認定を受けている人は、居宅介護支援事業所の介護支援専門員(ケアマネージャー)に相談しましよう。要支援の認定を受けている人は、地域包括支援センターに問い合わせてください。

### ※介護サービス計画書(ケアプラン)とは?

ケアマネージャーが、利用者とは面接し、困ったことや意向を伺い、サービス利用に向けた計画書を作成します。利用者の同意のもと、介護サービスを提供する事業者と話し合い、実際のサービス利用につなげます。





|    |   |                                                                                                                                                                  |
|----|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 日 | ●ふれあいふるさとまつりinゆや／ラポールゆや駐車場／9時30分～                                                                                                                                |
| 2  | 月 | ●行政相談／日置地域福祉センター／9時～12時                                                                                                                                          |
| 3  | 火 | 「文化の日」                                                                                                                                                           |
| 4  | 水 | ●まちづくり懇談会（通地区）／通公民館／19時～<br>●交通事故相談／市役所本庁会議室／10時～15時   ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時                                                                                |
| 5  | 木 |                                                                                                                                                                  |
| 6  | 金 | ●まちづくり懇談会（三隅地区）／三隅保健センター／19時～                                                                                                                                    |
| 7  | 土 | ●金子みすゞ記念館講座／金子みすゞ記念館／10時～11時30分／要申込                                                                                                                              |
| 8  | 日 | ●日置ふるさと祭り／日置農村環境改善センター／9時～                                                                                                                                       |
| 9  | 月 |                                                                                                                                                                  |
| 10 | 火 | ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約（Tel0838-24-0500）<br>●行政相談／市役所三隅支所／10時～12時   ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約<br>●健康づくりトレーニング機器利用者講習会／油谷保健福祉センター／13時30分～、17時30分～／要申込 |
| 11 | 水 | ●交通事故相談／市役所本庁会議室／10時～15時   ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時                                                                                                            |
| 12 | 木 | ●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時                                                                                                                                    |
| 13 | 金 |                                                                                                                                                                  |
| 14 | 土 |                                                                                                                                                                  |
| 15 | 日 |                                                                                                                                                                  |
| 16 | 月 |                                                                                                                                                                  |
| 17 | 火 | ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約（Tel0838-24-0500）<br>●心の健康相談／長門健康福祉センター／13時～14時／要予約                                                                              |
| 18 | 水 | ●無料法律相談／ラポールゆや／10時～15時   ●人権・行政相談／俵山公民館／10時～12時<br>●交通事故相談／市役所本庁会議室／10時～15時   ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時                                                         |
| 19 | 木 | ●街頭献血／日置保健センター9時30分～12時／市役所油谷支所14時～16時                                                                                                                           |
| 20 | 金 |                                                                                                                                                                  |
| 21 | 土 | ●金子みすゞ記念館講座／金子みすゞ記念館／13時30分～15時／要申込                                                                                                                              |
| 22 | 日 | ●長門市ウオーキング教室／ラポールゆや／8時30分～<br>●平成21年度長門大津柔剣道祭／ながと総合体育館／9時～                                                                                                       |
| 23 | 月 | 「勤労感謝の日」                                                                                                                                                         |
| 24 | 火 | ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約（Tel0838-24-0500）<br>●骨髓バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約<br>●ミニテニス教室（長門・三隅地区）／三隅中学校体育館／20時～21時30分                         |
| 25 | 水 | ●交通事故相談／市役所本庁会議室／10時～15時   ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時<br>●ミニテニス教室（日置・油谷地区）／油谷勤労者トレーニングセンター／20時～21時30分                                                            |
| 26 | 木 | ●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時                                                                                                                                    |
| 27 | 金 |                                                                                                                                                                  |
| 28 | 土 |                                                                                                                                                                  |
| 29 | 日 | ●油谷こどもミュージカル第8回定期公演／ラポールゆや／11時～、14時～<br>●第2回長門市人権教育セミナー／日置農村環境改善センター／9時30分～12時                                                                                   |
| 30 | 月 |                                                                                                                                                                  |

●イベント   ●相談・健診

豆腐ハンバーグー 高齢者も食べやすい ヘルシーハンバーグー

材 料（4人分）

|                 |              |               |
|-----------------|--------------|---------------|
| 〔ハンバーグ〕         | スキムミルク …大さじ2 | みりん …大さじ4     |
| 鶏ひき肉 …200g      | 塩 …小さじ2/5    | 片栗粉 …小さじ1・1/2 |
| 木綿豆腐 …1/2 丁     | こしょう …少量     |               |
| 卵 …1 個          | 〔たれ〕         | なす、ピーマン …適量   |
| 玉ねぎみじん切り…1/2 個分 | しょうゆ …大さじ2   | サラダ油 …大さじ2    |

作り方

- ①豆腐は水きりをする。
- ②ボウルにハンバーグの材料を全部入れ、むらなくよくこね混ぜる。4等分して小判形にする。
- ③フライパンを熱し、サラダ油を敷き、中火で②の表面を焦げ目がつくまで焼く。
- ④裏返して蓋をし、弱めの中火で3分焼く。竹串を刺し、澄んだ肉汁が出れば焼き上がり。
- ④たれの材料を混ぜて③のフライパンに加えて煮立て、からめる。
- ⑥なすは輪切り、ピーマンは種を取り短冊に切る。フライパンを熱し、サラダ油を敷き、炒める。しんなりしたら塩、こしょうを振る。
- ⑦皿に盛り合わせ、たれをかける。

ワンポイントアドバイス

なすは、軽く塩をふっておくと水分が出るため、油を多く使わなくて済みます。付け合わせの野菜は季節の野菜を使ってください。



**栄養価**（1人分）

エネルギー…242kcal  
たんぱく質…20.3g  
脂 質…9.3g  
塩分相当量…1.9g

■食事バランスガイド

主食 1 2 3 4 5 6 7  
副菜 1 2 3 4 5 6  
主菜 1 2 3 4 5  
牛乳・乳製品 2 1/2 果物

**ほっちゃテレビ放送予定**

11／8（日）・11／13（金）

「ながとの めぐみを めしあがれ」  
長門地域地産・地消推進委員会

消費者トラブルQ&A

災害に便乗した悪質商法にご注意！

「7月の大雨による家屋被害の調査を県から委託され、家屋の点検をするために訪問している」と訪れた業者がいますが本当でしょうか。

過去の相談事例によると、大雨や台風などの災害の後には、それに便乗した悪質な事業者による消費者被害が、災害発生地域だけでなくその周辺地域でも発生しています。

自治体の職員や公的機関からの委託業者を名乗り、無料点検と言って床下や排水管などの点検を行い、「基礎にひびが入っている」「配管がずれて水漏れしている」などと消費者の不安をあおるような虚偽の説明により、不必要で高額な工事の契約を結ばせた事例もあります。自治体関係者がその場で有料の契約を結ばせることはありません。

これらの悪質商法の被害に遭わないためには、まず身分証を見せてもらうなど相手の身元を確認するようにしてください。次に必要な工事等であっても、その場での契約は避け、複数の業者から見積もりをとるなどして、妥当な金額かどうか慎重に判断するようにしましょう。最後に少しでも何かおかしいと思われた場合は、下記までご相談ください。

**問い合わせ** 企画政策課市民活動推進室 Tel 23-1115  
山口県消費生活センター Tel 083-924-0999

※水道のトラブルは**長門市指定工事店**に依頼してください



## 女の子

金子みすゞ

女の子って  
ものは、  
木のぼりしない  
もののよ。

竹馬乗つたら  
おてんばで、  
打ち獨樂するの  
はお馬鹿なの。

私はこいだけ  
知つての、  
だつて一べんづつ  
叱られたから。



『金子みすゞ全集』（JULIA出版局）

## 表紙の説明

第3回やきとりリンピックin長門

## 全国のやきとりが集結

10月24日(土)・25日(日)、ながとふるさとまつりがルネッサながとで開催されました。

今年は全国の名物やきとりが集結する『第3回やきとりリンピックin長門』も同時開催。北海道から沖縄まで全国各地の名物やきとり店25店舗が軒を連ねました。来場者はみそだれで食べるやきとりなど普段食べるものとはひと味違ったやきとりを楽しんだり、慣れ親しんだいつもの味を楽しんだりしていました。投票の結果、地元長門市の『ちくぜん』さんがみごと金メダルを獲得しました。



## 季節の写真

Photograph of season



蕎麦の花／俵山

## 編集後記

早いものでもう11月、今年も残すところ後2カ月です。だんだんと秋が深まっています。食欲の秋。先日の健康診断で体重を測ったらなんと3kgも上昇。年頭の誓いも虚しくメタボが進行中です▼ホームページの下の方に季節の写真を掲載しています。ここで撮影した写真の中から比較的うまく撮れたものをこのコラムの右に掲載するようにしています▼こういう写真を撮っているときだん何気なく見ている風景の中にもハッとさせる光景が隠れているもので、それを見つけたのも楽しみのひとつになります。皆さんも散歩されるときにカメラを持って行くと景色が変わりますよ。(に)