

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2009
(平成21年)
No.113

12/1



76メートルのジャンボのり巻き大成功！／日置ふるさと祭り

主な内容

- 特集 消費生活が、より安心に 2～3ページ
- 特集 平成20年度決算報告 4～7ページ
- 暮らしの情報 12ページ～

・ 秋の叙勲 ・ 平成22年度保育園児募集 ・ 污水处理施設整備構想パブリック・コメント
・ 冬のエコスタイル・エコドライブキャンペーン ・ 第56回長門市民駅伝大会参加チーム募集

消費生活が、より安心に

訪問販売、
電話勧誘販売、
通信販売、
過重な分割払い…

（12月1日から特定商取引に関する法律が改正されます）

近年、高齢者等が訪問販売業者から執拗な勧誘を受け、断りきれずに大量の購入契約を結ばされる事例や、悪質な勧誘行為の事例が多発し、被害が深刻化しています。

こうした状況に対処するために「特定商取引に関する法律および割賦販売法」の一部が改正され、12月1日から施行されます。これにより、訪問販売での勧誘方法の規制やクレジットの規制が図られることになりました。消費者として正しい知識を身に付け、自分の暮らしは自分で守るよう心がけましょう。

・書面交付義務
契約を結ぶときに、販売価格や商品の引渡し時期などの重要事項を記載した書面（契約書）を交付することが義務付けられています。

消費者の強い味方
「クーリング・オフ」

訪問販売等で契約書面を受け取ってから8日以内であれば、原則クーリング・オフができます。また、8日を過ぎても契約内容によってはクーリング・オフが可能な場合もあります。（※クーリング・オフには該当要件がありますので、まずはご相談ください）

困ったときは一人で悩まず、
まず相談を

市民活動推進室では、悪質商法や振り込め詐欺などの消費者トラブルや、多重債務など消費生活に関する様々な相談を受け付けています。

「業者に丸め込まれて欲しくもないのに契約してしまった」「身覚えのない請求が来たけど払わないといけないの？」といった不安や悩みをお持ちの方、一人で悩まずにまずはご相談ください。

特商法では他にもこんなことが決められています

・氏名等の明示の義務付け
勧誘前に事業者名や商品名等の消費者への明示を義務付けています。

・不当な勧誘行為の禁止
「必ず儲かります」といった虚偽の説明や価格や支払条件など重要事項を告知しないこと、脅して困惑させることなどが禁止されています。

量を著しく超える商品等を購入契約した場合、契約後1年間は契約を解除できます。

・規制の抜け穴が解消されます
クーリング・オフできる商品を現行の指定商品・指定役務制を廃止し、原則すべての商品・役務を規制対象とします。なお、クーリング・オフになじまない商品・役務（生鮮食品、自動車、葬儀等）は規制から除外されます。

特商法改正のポイント

・執拗な勧誘および再勧誘が禁止されます。
契約を締結しない旨の意思表示をしている消費者に対して、訪問販売業者は勧誘の継続や再度の来訪による勧誘が禁止されます。

・過量販売および次々販売が禁止されます
訪問販売によって通常必要とされ

解決できます悪質商法のこんなトラブル

説明の異なる高額商品を
クレジットで買ってしまった

「クレジットを利用できます」と言われ、分割払いで購入後、支払いが始まったところで商品の説明がウソだと判明した。



ここがポイント

訪問販売業者などによる商品の説明に偽りがあった場合、その支払いのために結んだクレジット契約を取り消して、すでに支払ったお金の返還も請求できます。

いらぬ商品なのに、勧誘がしつこい

販売員が何度も自宅を訪れたり、長時間居座ったり、しつこい勧誘に困っていませんか？



ここがポイント

訪問販売業者は一度その商品の購入を拒否されたら、同じ商品を再び勧誘することは、原則禁止されます。

クーリング・オフを断られた

訪問販売にひっかかり、クーリング・オフをしようとしたら「その商品は対象外です」などと断られていますか？



ここがポイント

契約書を受け取った日から8日以内であれば、購入した商品は原則無条件でクーリング・オフできます。また、その商品を購入するために結んだクレジット契約も対象になります。

よくわからないまま、
大量の不要品を買ってしまった

独り住まいの近親者や高齢者が、大量の不要品を買わされていることはありませんか？



ここがポイント

日常生活では到底必要がない量の商品などを購入する契約をさせられたときは、取り消しが可能になります。また、一人住まいの高齢者が繰り返し住宅リフォームの契約をさせられるなどの悪質な事例も対象になります。

契約トラブルにあわないために、次のことに気をつけてください

- 本当に必要なものかよく考え、不要なものははっきりと断る
- 地元業者などほかの業者から見積りを取り、価格を比較する
- 自分一人で判断せず、家族や親戚、近所の人に相談してから契約する

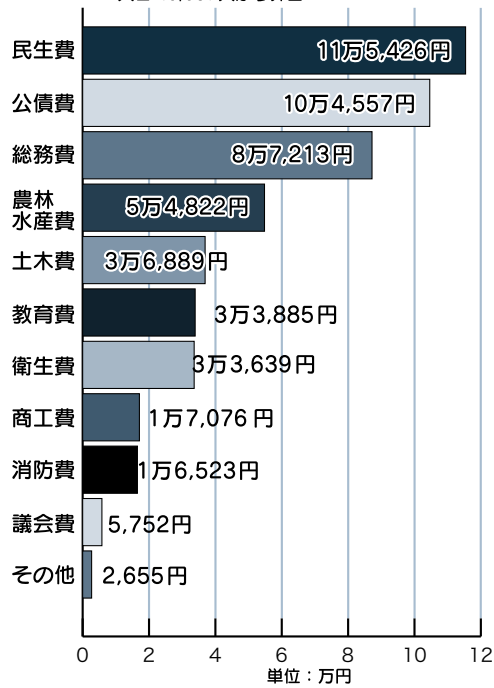
※広報12月1日号と一緒に
配布する啓発シールもご
活用ください。

消費生活に関するご相談は

・長門市役所 市民活動推進室 Tel 23 - 1115
・山口県消費生活センター Tel 083 - 924 - 0999

市民一人あたりに使われたお金

※平成21年11月1日現在の住民基本台帳の人口40,057人から算出



■総務費

市の一般的な事務事業のための経費

■農林水産費

農林業の振興、漁港などの維持・整備、農業委員会の経費

■土木費

道路・公園・市営住宅などの維持・整備の経費

■衛生費

各種検診、環境対策、ごみ処理などの経費

■教育費

小・中学校の教育、文化・スポーツ振興などの経費

■消防費

消防署に関する経費

■商工費

商工業や観光振興のための経費

■議会費

市議会運営のための経費

用語解説

■義務的経費

支出が義務づけられており、任意に削減できない経費

■投資的経費

建物や道路の整備などの経費で、その支出の効果が長年にわたって持続するもの

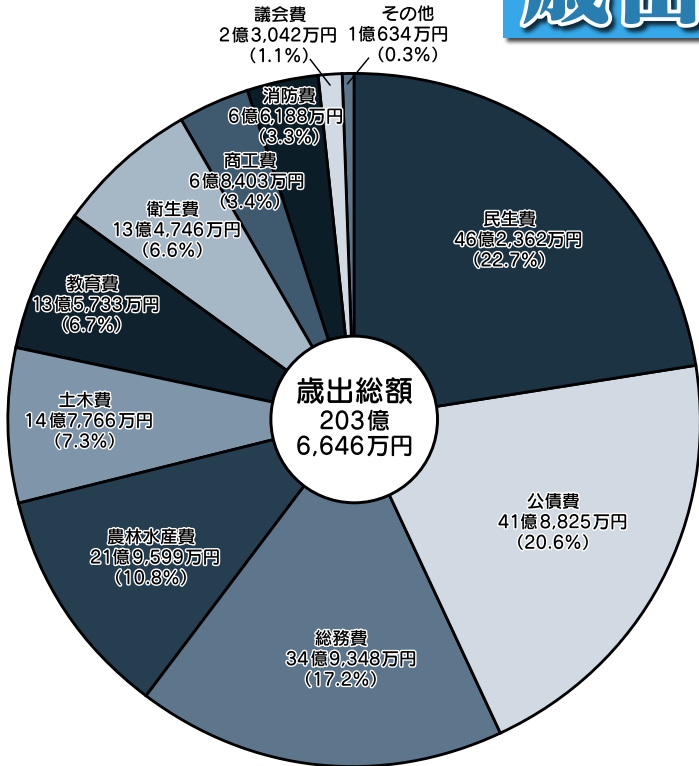
■民生費

児童・高齢者・障害者などの福祉に関する経費

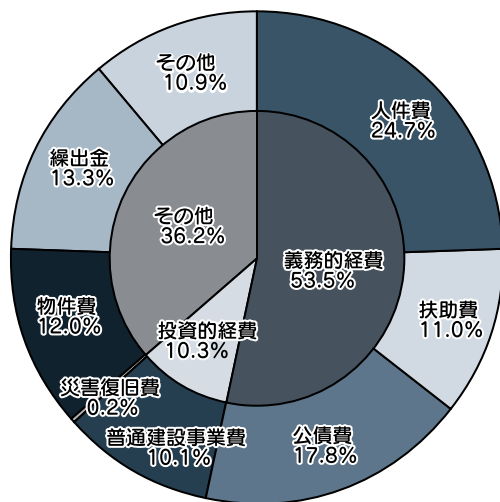
■公債費

事業を行うために借り入れたお金の償還金

歳出



性質別歳出割合



【歳出】4億2,608万円の減
歳出については、公債費が合併時の建設事業債などの返済が始まったものの、ほとんどの科目で歳出の削減をしたことにより、約5億円の減となりました。歳出のトップは民生費46億2,362万円で、全体の22.7%を占めており、昨年度に比べ8,453万円、1.8%の減となりました。次に多いのが公債費で家庭に例えるとローンの返済に当たり、41億8,825万円で全体の20.6%になり、昨年度に比べ、1億9,147万円、4.8%の増となりました。3番目に多いのが、総務費で34億9,348万円、全体の17.2%となっています。これはケーブルテレビ整備の事業費が減少したものの退職手当や定額給付金が増加したため、昨年に比べ9,152万円、2.7%の増となりました。

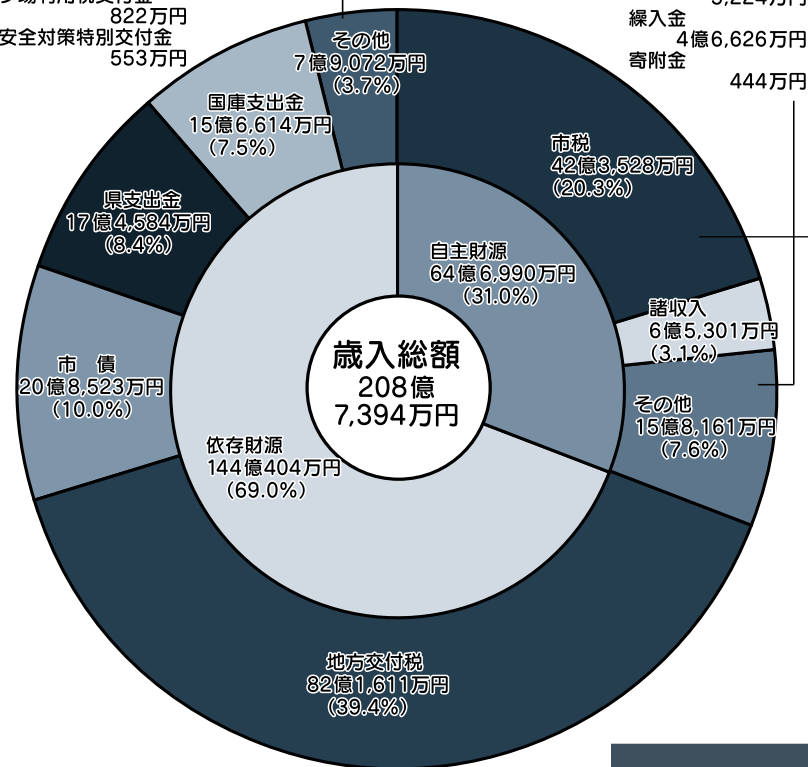
歳出を、性質別に分類すると、義務的経費が53.5%で昨年に比べ1.6%の増、投資的経費が10.3%で昨年に比べ36.6%の大幅減でした。投資的経費の減少は地域間サービス平準化のための大型事業がほぼ完了したためです。

一般会計

歳入

地方消費税交付金 3億3,838万円
地方譲与税 2億4,613万円
自動車取得税交付金 1億2,172万円
地方特例交付金 4,009万円
利子割交付金 2,105万円
配当割交付金 676万円
株式等譲渡所得割交付金 284万円
ゴルフ場利用税交付金 822万円
交通安全対策特別交付金 553万円

使用料及び手数料 5億1,815万円
繰越金 3億5,943万円
分担金及び負担金 1億8,109万円
財産収入 5,224万円
繰入金 4億6,626万円
寄附金 444万円



■市税

市民のみなさんから納めていただく税金や会社の法人市民税など

■地方交付税

国の所得税、法人税、酒税などを一定割合で市の財政状況に応じて国から交付されるお金

■市債

市が事業を行うために借り入れたお金

用語解説

■自主財源

市税や市の施設の使用料など市が独自で調達するお金

■依存財源

地方交付税や国・県支出金など国や県から市に入ってくるお金

特集 平成20年度

決算報告

長門市の平成20年度の決算が議会で承認されました。みなさんに納めていただいた税金は、私たちの暮らしをよりよくするためにさまざまな形で使われています。どのくらい収められ、どのように使われているか、長門市の台所事情を平成20年度の決算からご紹介します。

市税の内訳

税の種類	収入金額	収納率 (現年分)
市民税	16億7,380万円	97.8%
固定資産税	20億 421万円	95.8%
軽自動車税	8,874万円	97.9%
市たばこ税	2億 331万円	100.0%
入湯税	4,465万円	100.0%
都市計画税	2億2,058万円	95.8%
合計	42億3,528万円	96.9%

【一般会計】

私たちの生活に最も関わりが深いのが一般会計です。平成20年度一般会計では、歳入が208億7,394万円、歳出が203億6,646万円で、差し引き5億748万円の黒字決算となりました。対前年比は歳入が1.6%の減、歳出が2.4%の減となっています。

【歳入】市税歳入は微減、交付税は微増

みなさんに納めていただいた市税（市民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税・入湯税・都市計画税）が、42億3,528万円で、前年に対して2.8%の減、歳入全体の20.3%を占めています。次いで、市の財政力に応じて国から交付される「地方交付税」が82億1,611万円で前年度比2.1%増、歳入全体の39.4%となっています。また、市民のみなさんに納めていただく市税や使用料など、長門市が独自に確保できる収入を「自主財源」と呼び

監査を終えて――

長門市代表監査委員 鐘崎英二さん

去る10月20日の臨時市議会において、監査意見書を付した平成20年度の決算が承認されました。6月5日に選任された新米委員の私は、監査業務の中でも重要な決算審査の総括意見をまとめ上げた時は安堵感を覚えたものです。

近年、地方の時代といわれて久しいものがありますが、低迷する地場経済を反映して困窮する地方財政は、行政規模の縮減を余儀なくされ、ますます都市部との格差が広がってきているのが実情です。一方、住民ニーズは、従来のインフラ整備を重点としてきた施策から、少子高齢化対策や住民福祉の増進へと変化し、行政事務も多様にして

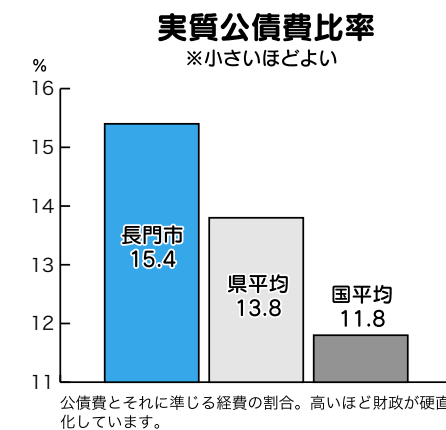
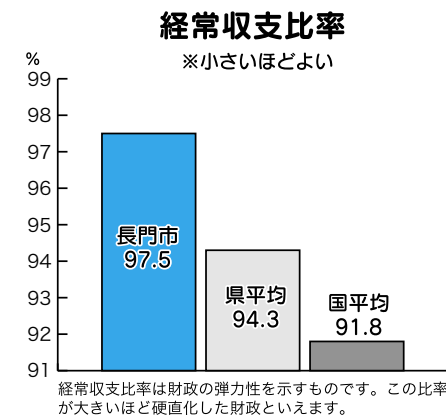
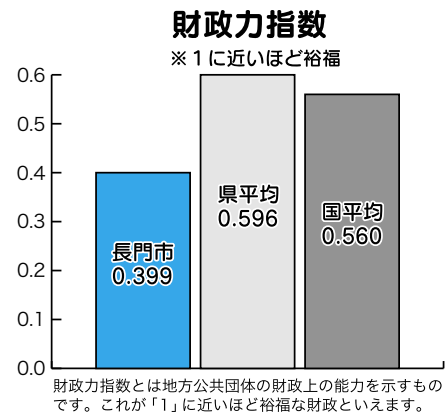
複雑化してきています。

また、自治体の財政状況を、より実体化させるための公会計制度改革や、新たな財政分析指標の公表が義務付けられている状況の中で、持続可能な行財政体制を構築していくためには、「行政コスト」とした概念に基づく職員の意識改革が不可欠なものとなってきます。

地方を取り巻く環境が大きく変わりつつある今日、監査も従来からの財務の適正処理を主眼にした財務監査はもとより、「最少経費の最大効果」「経営の合理化と組織の適正化」等、経営感覚の視点を立った行政監査の重要性を認識せざるを得ません。私たち監査委員



財政指数



財産等

市有財産の状況	
財産の種類	
土地	224万㎡
建物	24万㎡
山林	5,297万㎡
出資金	2億7,095万円
基金	26億8,981万円

基金の残高	
基金の種類	金額
財政調整基金	8億2,825万円
減債基金	8,355万円
職員退職手当基金	7億 959万円
地域福祉振興基金	3億 254万円
ふるさと・水と土保全基金	415万円
観光施設等整備基金	820万円
教育・文化及び体育振興奨励基金	918万円
香月泰男美術館運営基金	1億3,573万円
国民健康保険基金	2億7,592万円
国民健康保険高額療養費資金貸付基金	1,183万円
介護給付費準備基金	2億4,587万円
県収入証紙調達基金	400万円
土地開発基金	4,720万円
介護従事者処遇改善臨時特例基金	2,381万円
合 計	26億8,981万円

地方債残高	
会計	金額
普通会計	287億7,371万円
下水道事業	57億4,777万円
漁業集落排水事業	6億5,129万円
農業集落排水事業	44億1,188万円
湯本温泉事業	3億1,647万円

※普通会計：長門市においては一般会計＋電気通信事業会計

特別会計

特別会計決算			
会計	歳入	内一般会計から繰入金	歳出
国民健康保険事業	53億8,781万円	3億8,995万円	52億3,141万円
公共下水道事業	17億3,047万円	4億7,045万円	17億3,047万円
湯本温泉事業	3億4,952万円	1億2,798万円	3億4,952万円
老人保健事業	7億2,122万円	5,149万円	7億4,783万円
漁業集落排水事業	1億4,956万円	7,714万円	1億4,956万円
農業集落排水事業	7億 331万円	3億8,390万円	7億 331万円
介護保険事業	30億7,301万円	4億 401万円	29億2,953万円
電気通信事業	1億 856万円	0万円	1億 242万円
後期高齢者医療事業	5億2,653万円	1億4,769万円	5億1,583万円

財政健全化指数

財政健全化比率			
	長門市	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	該当なし	12.97%以上	20.0%以上
②連結実質赤字比率	該当なし	17.97%以上	40.0%以上
③実質公債費比率	15.4%	25.0%以上	35.0%以上
④将来負担比率	160.5%	350.0%以上	－

資金不足比率		
	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	該当なし	20.0%
公共下水道事業会計	該当なし	
農業集落排水事業会計	該当なし	
漁業集落排水事業会計	該当なし	
湯本温泉事業会計	該当なし	

※水道事業以外は準公営企業会計です

【特別会計と公営企業会計】

特別会計は、特別の事業を行う場合に、特定の収入（たとえば、保険料や使用料など）をもってその事業にあてるため、一般会計から切り離すことで、経理上その内容が明確になるように設けられている会計です。それぞれの決算は上記の表のとおりです。

長門市の公営企業会計である水道事業会計の決算については、6月1日号の「財政状況報告」をご覧ください。

財政健全化法に基づく健全化の指標

地方公共団体の財政を適正に運営することを目的とした「地方公共団体の健全化に関する法律」（財政健全化法）が平成20年4月に施行されました。

この法律により、長門市の財政健全度を判断する4つの指標を、平成20年度決算の数値から公表します。4つの指標は次のとおりです。

- ①実質赤字比率
一般会計の赤字額が標準財政規模に占める割合。
- ②連結実質赤字比率
一般会計だけではなく全会計の赤字額が標準財政規模に占める割合。
- ③実質公債費比率
一般会計などが負担する借入金の返済が標準財政規模に占める割合。
- ④将来負担比率
一般会計などが将来負担すべき負債の額から、基金などの貯金を差し引いた額が標準財政規模に占める割合。

た額が標準財政規模に占める割合。

財政健全化法では、この4つの指標により市の財政状況を「早期健全化（イエローカード）」と「財政再生（レッドカード）」の2段階で判断します。平成20年度決算の数字から算出した長門市のこれらの指標の値は健全財政の範囲内にあります。

資金不足比率

資金不足比率は、公営企業会計における資金不足額の事業規模に占める割合を表しています。長門市の公営企業はいずれも資金不足はありません。

資金不足額が経営健全化基準を超えると、経営健全化計画を策定し自主的な経営健全化を行う必要があります。

は、お互いが独立した権限を有する独任制の執行機関ではありますが、監査を形骸化させることなく公正不偏の姿勢をもって、職責を果たしていきたいと考えています。



長門の話題 Topics

さらなる連携強化に向けて

長門市・下関市 市長会談

10月28日(水)、長門市と下関市の広域連携を深めようと両市の市長が下関市豊田町の下関市立豊田図書館で会談しました。

主に消防、観光、水産の分野での連携について意見交換がされ、会談後に行われた記者会見では、「消防指令業務の共同運用について、周辺市

町とも協議しながら推進に向け検討すること」「JR山陰本線の利用促進を図るとともに、JR西日本に対して地域活性化に資するダイヤ改正について協力を求めること」などを共同コメントとして発表。あわせて、職員の相互派遣や有害獣被害対策事業、鯨文化の交流事業などこれまで行ってきた連携・交流事業を継続して行うことも発表されました。



2009ふれあいふるさとまつりinゆや

マグロ販売に長蛇の列

11月1日(日)「2009ふれ

あいふるさとまつりinゆや」がラポールゆや駐車場で開催されました。あいにくの雨天となりましたが、オープニングセレモニーに続き保育園児の遊戯、健康銭太鼓の演奏などが特設ステージ上で行われました。そして今年新しく猿回しが行われ会場はにぎわ

いました。

マグロの解体実演販売では、来場者が見守る中、60kgの本まぐろが15分程度でみごとにさばられました。切り身の販売には長蛇の列ができ、たくさんの方が買い求めていました。この後、和太鼓演奏やもちまきが行われてまつりは終了しました。



給食センター起工式

来年9月供用開始へ向けて

11月13日(金)、長門市学校給食センターの起工式が、東深川上郷の建設予定地(長寿園跡地)で行われました。式典には、発注側から南野市長をはじめ市の関係者8人、来賓として松永市議会議長をはじめ市議会関係者、教育委員、上郷区長ら12人、施工者側か

ら、株式会社中原組などから12人が出席しました。この給食センターは、総事業費10億9千万円、2400食規模の鉄骨2階建、工期は平成22年7月20日までとなっています。平成22年9月新学期からの供用開始を目指して整備が進められます。



みすゞいいこと花壇コンクール表彰式

みすゞの心でおもてなし

11月7日(土)、みすゞいいこと花壇コンクールの表彰式が仙崎駅で行われました。

「みすゞいいこと花壇」は、仙崎駅前の歩道およそ70メートルの「いいこと通り」に設置されているもので、現在、35の個人・団体が管理されています。

長門市小学校(西部)音楽会

練習の成果を熱唱!

11月13日(金)、長門市小学校(西部)音楽会がラポールゆやで行われました。日置小学校3・4年70人、神田小学校全校41人、向津具小学校全校42人、油谷小学校5・6年62人、伊上小学校全校9人の児童が日頃の練習の成果を披露しました。どの学校も工夫

を凝らした合唱や演奏を披露し、会場からは大きな拍手が贈られていました。

今年が最後となる伊上小学校の児童9人は、はじめに学校への感謝を込めて校歌を歌ってから合唱を始め、力いっぱい「天使の羽のマーチ」など3曲を熱唱しました。



山口県立大学留学生交流事業

文化の違いを学ぼう

11月13日(金)、「山口県立大学留学生交流事業」として、県立大所属の留学生(アメリカ人など)と日本人学生ら10名が俵山中学校を訪れました。参加者は、ぼんぼら飯づくりや落語鑑賞など、日本ならではの文化を楽しみ、とても満足した様子でした。



Let's English

「ハロー マイ ネーム イズ マサヤ ハラダ」
向陽小学校78名全員が、今年から英語の学習をしています。5年生と6年生は、毎週1時間ずつ英語ノートを使って勉強をしています。ぼくは、毎週の英語の時間が大好きです。たぶん、向陽小の児童全員が、英語の勉強がある日を楽しみに待っていることだと思います。

ぼくが、毎週の英語の授業で楽しみにしているのは、ALTの先生といっしょに、英語を話したり聞いたりすることです。



原田 雅也 さん
(向陽小学校6年)



ふれあい集会の様子

とです。2学期になってからは、ALTの先生が話される英語が、はつきりと聞き取れるようになりました。英語を使つてのクイズや外国の話を聞くことは、とてもおもしろいです。

また、今年のふれあい集会では、多くの学年が英語を使つての劇やオペレッタを発表しました。低学年、中学年の英語もとても上手でした。これからも、もっともつと英語の学習を続けて、英語が得意になって、日本から世界へ飛び出して、活躍できる人になりたいです。

連絡帳

みんなでつないだたすき



黒瀬 匡彦 さん
(深川中学校3年)

「ラスト！」
先生や仲間たちの声が僕の耳に入ってきました。僕は最後の力を振り絞り、仲間の待つゴールへと一直線に走ってテープを切りました。そのまま倒れ込んだ僕のそばで、みんなのうれしそうな声が聞こえました。

8月の練習初日。3年間駅伝部員としてやってきた僕は「今年も走るんだ！」という思いで先生の話を聞いていました。昨年は1区を走ったけれど、3年生になった今年は主将としてみんなをリードしました。



チームが一丸となって掴んだ優勝

なくてはいいけません。だから、今まで以上に気合いを入れ、早朝や放課後の練習に臨んできました。

大会当日。6区の僕は、みんなしっかり走れているのかなと心配しながらたすきを待ちました。たすきを繋いで掴んだ優勝！主将としての責任を果たせたという達成感とこれで終わったんだという気持ちで胸がいつぱいになりました。

この3年間、辛い時もありましたが、先生方や仲間達、そして応援してくださった方々のおかげで最高の思い出ができました。本当にありがとうございました。

長門の People

10月9日、渋木・真木地区の住民で組織する「クラブネッツ大畑」(上野定一会長)が、生涯スポーツ優良団体として文部科学大臣表彰を受けました。

「クラブネッツ大畑」は、世代を超えて交流できる組織を作ろうと平成13年に長門市初の総合型地域スポーツクラブとして設立。地区内に子どもが少なく、子どもたちができるスポーツの種目が限られていたことや、地区にスポーツ行事や文化活動が少ないと

地域ぐるみの活動で 文部科学大臣表彰

クラブネッツ大畑

特に今年は、同地区にある大畑小学校の最終年。閉校後も地区が盛り上がりつつ行けるようにと、同校の関係者と共に閉校記念行事を積極的に開催されています。

人口が減少傾向にあるなか、元気いっぱい地域であり続けるために、様々なアイデアを出しながら活動を行っています。

ちよつと小耳に

いう住民の声があったことなどが設立のきっかけだそうです。現在は住民の約半数にあたる350人が加入しています。

企画部、スポーツサークル部、文化部、広報部の4部会を柱に、バドミントンやグラウンドゴルフ大会などのスポーツ行事のほか、夏祭りやご来光登山、広報紙の発行なども行っています。



上野会長(右)と事務局の森野さん

楽しめる食事をつくりたい

川村 慶子 さん(ゆもと苑勤務)

※仕事は ゆもと苑で、管理栄養士として食事の献立作成や、調理をしています。料理の栄養や味に気を配るのはもちろんですが、季節感を出してみたり、見た目もきれいになるように工夫して、高齢者の方々に食事を楽しんでもらいたいと思っています。

※趣味は お菓子作りが大好きです。ケーキを作るのが得意ですね。

※好きなタイプは 氷川きよ



しのような、笑顔のさわやかな人がいいです。

※自由に一言 皆さんに「食事の時間が楽しみなな」と思っていただけのような、おいしい食事を作るために一生懸命がんばります。

熱血！
新鮮力



らしの情報

Information

くらしの情報

市からの

お知らせ

住民基本台帳カード・
電子証明書はお早めに

国税電子申告・納税システム
(e-tax) を利用されて確定
申告する場合は、住民基本台帳
カードおよび電子証明書の取得
が必要となります。確定申告時
期である2月、3月になると、
窓口が混み合うことが予想され

ますので、お早めに申請の手続
きをお願いします。

■手数料

- ・住民基本台帳カード 500円
- ※申請から取得までに2週間程
度かかります
- ・電子証明書 500円

■問い合わせ 市民課窓口係
Tel 23・1128

電子証明書の発行を
一時停止します

システム更改作業のため、市
役所本庁および各支所におい
て、電子証明書発行業務などの
サービスを一時停止します。ご
不便をおかけしますが、ご協力
をお願いします。

■停止日時 12/28(月) 終日

■停止内容 電子証明書の発
行、失効、更新手続き

■問い合わせ 市民課窓口係
Tel 23・1128

じゃがいも・にんじんの
栽培に関する講習会

地産地消推進のため、じゃが
いも・にんじんに関する講習会
を、JAおよび長門農林事務所

から指導者を迎えて開催しま
す。学校給食への活用も予定し
ています。ぜひご参加ください。

■日時 12/16(水) 18:30~

■場所 物産観光センター2階

■問い合わせ 農林課農政畜産
係
Tel 23・1139

年末年始の
し尿収集業務について

年末年始のし尿収集業務は次
のとおりです。年末は申し込み
が集中しますので、早めに申し
込みをしてください。

長門・日置・油谷地区

■年内の申込期限 12/17(木)

■休業期間

12/29(火)~1/3(日)

■収集業者

・(有)長門環境管理センター
Tel 26・2752

・油谷営業所
Tel 32・2345

三隅地区

■年内の申込期限 12/28(月)

■休業期間

12/29(火)~1/3(日)

■収集業者 (有)馬場クリーン

Tel 43・0303

■問い合わせ 生活環境課環境
衛生係
Tel 23・1134

冬のエコスタイル・

エコドライブキャンペーン

山口県・長門市では、「冬のエコスタイル・エコドライ
ブキャンペーン」に取り組みます。
地球温暖化防止のため、環境に優しい行動を心がけま
しょう。市民の皆さんのご協力をおねがいします。

★実施期間

12/1(火)~2/28(日)

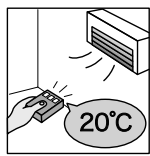
★エコスタイル

・ウォームビズ

・服装を工夫し

て暖房の設定

温度は20度にし
ましょう



★エコドライブ

・優しいアクセル操作でゆっく

り発進しましょう

・駐車時はエンジンを切る習

慣をつけましょう

・出かける前に計画・準備をし

ましょう

・タイヤの空気圧を定期的に点

検しましょう

・エアコンの使用は控えめにし

ましょう

★12月はノーマイカー強化月間

できるだけ車を使わずに通勤
しましょう。まだ、ノーマイ
カー通勤に取り組まれていな
い事業所等はぜひ取り組んで
みましょう(例:長門市役所
は2日、16日に実施します)

★ライトダウンキャンペーン

家族が1つの部屋に集まり、
他の部屋を消灯しましょう

12/1(火)~1/31(日)

【重点日】

12/22(火) 1/17(日)

★問い合わせ 生活環境課
Tel 23・1134



秋の叙勲

受章おめでとうございます

平成21年秋の叙勲に、長門市から次の4人の方が受章されま
した。

旭日小綬章

元県医師会長

藤井 康宏 さん

71歳(深川湯本小河内)



瑞宝双光章

元中学校長

斎藤 靖二 さん

75歳(西深川板持4区)

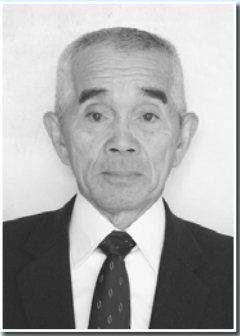


瑞宝単光章

元油谷町消防団分団長

大汐 満 さん

74歳(油谷向津具下本郷)



瑞宝単光章

元日置町消防団分団長

橋本 繁次 さん

80歳(日置上黄波戸)



ながとジュニアリーダーズ
クラブ・クリスマス会

楽しいクリスマス

会にぜひご参加く
ださい!



■日時/場所

12/13(日) 10:00~12:00

ながと総合体育館 軽運動室

■内容 ジュニアリーダー・A
LTの先生とのクリスマス会

■対象 小学生、幼児(保護者
同伴) ※合わせて先着60名

■参加料 1人 100円(保険代)

※当日受付で集金

■持参物 屋内用シューズ、300
円程度の男女兼用プレゼント
(プレゼント交換用)

■申込期限 12/7(月)(必着)

■申込方法 往復ハガキで次の
とおり申し込む

■往信側(表面)

〒759・4101 長門市東深川2660・4

長門市教育委員会生涯学習ス

ポーツ振興課「ジュニアリー

ダークリスマス会」係

■往信側(裏面)

参加者氏名・ふりがな・性別・

学年・地区子ども会名・保護

者氏名・電話番号

■返信側(表面)

返信側(表面)

返信側(表面)

郵便番号・住所・参加者氏名
※返信側裏面は記入しない
※兄弟姉妹等で参加の場合、複
数の参加者の名前を記入

■問い合わせ 教育委員会・生
涯学習スポーツ振興課生涯学
習係
Tel 23・1259

汚水処理施設整備構想(案)
パブリック・コメント

長門市汚水処理施設整備構
想(案)について、長門市市民パ
ブリック・コメント手続き要綱第
5条に基づき、ご意見を募集し
ます。

【汚水処理施設整備構想とは】

公共下水道や農業集落排水施
設、漁業集落排水施設、合併浄
化槽などの、家庭や事業所等か
ら排出される汚れた水を浄化す
る施設を総称して「汚水処理施
設」と呼びます。

「汚水処理施設整備構想」と
は、市内において汚水処理施設
の整備を効率的かつ地域の特性
に応じて、適正に進めていくた
めの長期的な整備方針です。

■募集期間 12/1(火)~28(月)

■閲覧場所

・本庁3階情報公開コーナー

広報『ながと』の発行が
月1回になります

これまで広報『ながと』は、
1日号と15日号の月2回発行
していましたが、1月から1
日号のみの発行となります。

なお、お知らせページに掲
載したい記事がある場合は、
掲載する号の発行日の30日前
までに広報広聴係まで原稿を
お寄せください。

※紙面の都合上掲載できない場合
もありますのでご了承ください

■問い合わせ 秘書広報課広
報広聴係 Tel 23・1117

E-Mail
gesul.kanri@city.nagato.lg.jp

■意見提出・問い合わせ

〒759・4192 長門市東深川1339・2

長門市役所下水道課管理係

Tel 23・1190

Fax 22・8348

・各支所、出張所
(土・日・祝日を除く)

・長門市ホームページ

■提出方法 住所、氏名(団体
名)、年齢、電話番号を明記

の上、郵便、ファックス、

メールまたは持参にて下水道

課管理係へ提出

平成22年度 保育園児募集

平成22年4月1日入所予定の0歳（6ヶ月以上）から、5歳までの保育園児を募集します。

■入所人員

公私	保育園名	定員
	通保育園	30人
	東深川保育園	150人
	みのり保育園	120人
	三隅保育園	150人
公立	日置保育園	120人
	黄波戸保育園	45人
	菱海保育園	90人
	久津保育園	30人
	大浦保育園	30人
私立	みずゞ保育園	90人

■入所受入年齢

・0歳児（6ヶ月以上）
東深川保育園、みのり保育園、三隅保育園、日置保育園、菱海保育園、みずゞ保育園
・1歳児 その他保育園
※年齢は入所月初日の年齢

■入所できる児童の基準

保育園へ入所できる児童は、その保護者が次の1から6までのいずれかの事情により、児童を家庭で保育することができない場合です。また、同居の親族（原則的に65歳未満）がいっしょやるご家庭は、その人も児童を保育することができない場合です。

①昼間自宅で仕事に従事（1日4時間以上かつ月に13日以上）

②昼間自宅内で子と離れて日常の家事以外の仕事に従事（1日に4時間以上かつ月に13日以上）

③母親が出産の前後

④病気または心身に障害がある

⑤同居の親族を常時介護

⑥災害の復旧にあたっている

⑦その他明らかに保育ができない事情がある

※自営手伝い・農業手伝い・漁業手伝い（専従者給与がない人）については、入所の優先度が低くなります

※優先度の高い人：ひとり親家庭など

庭など

■申込受付期間 12／15（火）～平成22年2／26（金）

（閉庁日は除く）

※書類がすべてそろったものについて受付します（先着順ではありません）

※受付期間終了後の申込では希望する保育園への入所ができない場合があります

■申込受付場所

本庁地域福祉課子ども未来室、三隅保健センター、日置支所総合窓口課健康福祉係、油谷保健福祉センター

各保育園（在園中の人のみ）

■申込方法 上記申込受付場所および各保育園に備え付けの入所申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えてお申し込みください

■必要書類

入所の理由となる証明書類

（就労証明書、母子手帳の分娩予定日または出産日がわかるページのコピー、診断書、在学証明書など）

・保育料算定に必要な書類

（源泉徴収票、確定申告をされた方は確定申告書の写し、市県民税申告書の控えなど）

・誓約書

■その他 入所申込にあたり、各保育園の見学を希望される場合はご相談ください

■平成22年度保育料額表

各月初日の入所児童の属する世帯の階層区分		保育料（月額／単位：円）	
階層区分	定 義	3歳未満児	3歳以上児
第1階層	生活保護法による被保護世帯（単給世帯を含む）	0	0
第2階層	第1、第4～第7階層を除き、21年度市民税の額が次の区分	8,000	5,000
第3階層		12,000	10,000
第4階層	第1階層を除き、21年度の所得税課税世帯であって、その額が次の区分に該当する世帯	40,000 円未満	19,000
第5階層		40,000 円以上103,000 円未満	24,000
第6階層		103,000 円以上413,000 円未満	29,000
第7階層		413,000 円以上	34,000

■問い合わせ

も未来室

地域福祉課子ども未来室
TEL 23・1156

全国大会出場

おめでとうございます

出場者・大会名などは次のとおりです。（敬称略）

●第61回全日本中学校英語弁論大会／11月26日～28日／読売新聞東京本社（予選）よみうりホール（決勝大会）

中野 伸彦（三隅中2年）



くらしの情報

みんなの 掲示板

市民公開講座のご案内

医療崩壊から再生への処方箋

■日時 12／5（土）

14：30～16：30

■場所 サンライフ萩

■入場料 無料

■内容 講演、シンポジウム

■問い合わせ 半田内科クリニック

TEL 23・3030

新型インフルエンザ 情報コーナー

新型インフルエンザ予防接種の接種回数が変更になりました。（平成21年11月11日現在）

●1回接種となった対象者

・基礎疾患患者（ただし、著しく免疫反応が抑制されている人は、医師と相談のうえ、2回接種としても差し支えありません）

・妊婦

・1歳未満の乳児の保護者および優先接種対象者のう

ち、身体的な理由で予防接種が受けられない人の保護者

・65歳以上の高齢者

●2回接種のままの対象者

・1歳～小学6年生

・中学生、高校生

●問い合わせ

山口県長門健康福祉センター

TEL 22・2811

長門市保健センター

TEL 23・1119

第56回

長門市民駅伝大会 参加チーム募集

■開催日 平成22年1／31（日）

■開会式

8：30～ 市役所南側駐車場

■部門 一般1～3部、高校男子、中学男子、一般女子、中学女子、高校女子、小学生

■参加資格

・一般の部は、市内に居住または市内の職場に在職する社会人（中・高校生の参加は2名まで）体育協会加盟登録チームで出場される場合に限り、市外者の出場可

・高校の部は、市内に居住または市内の高校に在学の学生

・中学の部は、市内の中学校に在学の学生

・小学生の部は、3年生以上（男女混合可）。ただし、3年生は15km以内の区間限定

■編成 監督1人、選手6人、補員2人、計9人

（一般チームは役員を1人選出）

■参加料

・一般 3,000円

・小、中、高校チーム 1,500円

■申込期限 12／24（木）

駅 伝 区 間

■男子の部・中学校女子の部・高校女子の部（全20・53km）

第1区 通大湊交差点～海上レストラン紫津浦前（4.26km）
第2区 海上レストラン紫津浦前～大日比公会堂前（3.00km）
第3区 大日比公会堂前～大泊新谷宅前広場（2.51km）
第4区 大泊新谷宅前広場～立正校成会前（3.76km）
第5区 立正校成会前～宮尾医院前（2.90km）
第6区 宮尾医院前～市役所南側駐車場（4.10km）

■小学生の部・一般女子の部（全10・22km）

第1区 クロセ（株）仙崎作業所前～岡本産業前（1.32km）
第2区 岡本産業前～立正校成会前（1.90km）
第3区 立正校成会前～友愛荘前（1.50km）
第4区 友愛荘前～宮尾医院前（1.40km）
第5区 宮尾医院前～田屋公会堂前（1.85km）
第6区 田屋公会堂前～市役所南側駐車場（2.25km）

心あたたまる落ち着いたご葬儀を

【広告】



ー心のかようー

coop 葬祭

年中無休 24時間受付

【HP】 <http://www.coop-s.co.jp/>

家族葬ホール さくら

長門店 長門市東深川785番地10（駅前区）

☎ 0837-22-4444

☎ 0120-02-0405

本社萩店

山口店

美祢店

「広報ながと」への広告掲載のお申し込みはサンデン広告株式会社へ TEL 083-232-5235

冬の貯金キャンペーン

11/2月
12/30迄

スーパー定期貯金1年以上を新規お預け入れの個人の方に

お預け入れ金額 10 万円以上で

お預け入れ金額 20 万円以上で

ちょきんぎょ
おべんとトート

ちょきんぎょ
フリースリックスセット

※定期貯金の商品内容など詳しくは、店頭にて説明書をご用意しておりますのでお近くのJA長門大津金融窓口までお問合せください。

JA長門大津 本所
☎0837-22-2510

湯本出張所 25-3303
豊原出張所 43-0521

渋木出張所 25-3410
日置支所 37-2345

俵山支所 29-0211
油谷支所 32-1121

仙崎支所 26-0614
宇津賀支所 32-1150

三隅支所 43-0411
向津賀支所 34-1114

夢 ちょきんぎょ定期貯金 【広告】

スーパー定期

新規でお預け入れの個人の方に
お預け入れ金額30万円以上300万円未満

1年もの

特別金利 年 0.50%

税引後 年 0.40%

スーパー定期300

新規でお預け入れの個人の方に
お預け入れ金額300万円以上1,000万円以内

1年もの

特別金利 年 0.55%

税引後 年 0.44%

さらに

JA長門大津の組合員の方・
または組合員になられる方は、上記金利に 0.10% 上乘せ

※中途解約は出来ません。やむをえず中途解約する場合は、当組合の中途解約利率が適用されます。

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査

- 岡田クリニック Tel 22・2717
- 3カ月児・7カ月児健康診査
 - ・月・金曜日 8:30～17:00
 - ・土曜日 8:30～12:00
 - ※12/23(水)、30(水)、31(木)は休み
- 長門総合病院 Tel 22・2220
- 3カ月児健康診査(110日以降)
 - ・毎週火曜日 13:00～14:30
- 7カ月児健康診査
 - ・12/3(木)、17(木)、24(木)
 - 13:00～14:30
- 共通事項
 - 必要なもの 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票
- 1歳6カ月児健康診査
 - 対象 20年5月生まれの子
 - 日時 12/9(水) 13:00～13:30

文化情報

ルネッサながと

Tel 26・6001

開館10周年記念

人形浄瑠璃 文楽

- とき 平成22年3/6(土)
- 昼の部/12:00
- 夜の部/16:00
- 主な出演者
 - 太夫／豊竹咲大夫、三味線／竹澤団七、人形／吉田文雀(人間国宝)
- 入場料(全席指定・当日同額)
 - 一 般 3,500円
 - 高校生以下/1,500円
- ※昼の部と夜の部の入場券(一般)を共にお求めの方に限り1,000円割引(ルネッサながと窓口のみの受付)
- チケット発売日
 - 12/16(水) 10:00
- ※発売初日は電話予約のみ、窓口発売は翌日から
- チケット取扱所
 - ルネッサながと、ローソンチ

- 場所 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

3歳児健康診査

- 対象 18年11月生まれの子
- 日時 12/22(火) 13:00～13:30
- 場所 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

妊婦歯科健康診査

(要予約)

- 対象 妊婦
- 日時 12/9(水) 13:30～14:00
- 場所 長門市保健センター

相談

健康相談

- 対象 成人
- 日時・場所
 - ・毎週木曜日 9:00～11:30
 - ・長門市保健センター
 - ・12/2(水) 9:00～11:30
 - ・黄波戸漁村センター

- ・12/2(水) 13:00～15:00
- ・日置保健センター
- ・12/7(月) 9:30～11:30
- ・川尻老人憩いの家
- ・12/10(木) 9:00～12:00
- ・三隅保健センター
- ・12/10(木) 9:30～11:30
- ・宇津賀集落センター
- ・12/21(月) 9:30～11:30
- ・向津具公民館
- ・12/25(金) 9:30～11:30
- ・油谷保健福祉センター

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時・場所
 - ・12/2(水) 10:00～11:30
 - ・黄波戸漁村センター
 - ・12/4(金) 9:30～11:30
 - ・長門市保健センター
 - ・12/4(金) 10:00～11:30
 - ・日置保健センター
 - ・12/16(水) 9:30～11:30
 - ・油谷保健福祉センター
 - ・12/18(金) 9:30～11:30
 - ・長門市保健センター
 - ・12/18(金) 9:30～11:00
 - ・三隅保健センター

心の健康相談(要予約)

- 日時・場所
 - 12/15(火) 13:00～14:00
 - 長門健康福祉センター
- 申込方法
 - 事前に長門健康福祉センターへ電話で申し込む
 - Tel 22・2811

禁煙相談(要予約)

- 日時・場所
 - 12/8(火) 13:00～16:00
 - 長門健康福祉センター

講座・教室

妊婦学級(要予約)

- 対象 妊婦とその家族
- 日時
 - 1課 12/1(火) 9:30～14:30
 - 2課 12/8(火) 13:30～16:30
 - 3課 12/15(火) 10:00～14:30
- 場所 長門市保健センター

手をしっかり洗いましょう!

新型インフルエンザが本格的に流行しています。感染をなるべく防ぐため、外出後や食事の前など、こまめにしっかりと手を洗いましょう。

《衛生的な手洗いの方法》

- ①石けんをつけ、手のひらをよくこする。
- ②手の甲をのばすようにこする。
- ③指先・爪の間を念入りにこする。
- ④指の間を洗う。
- ⑤親指と手のひらをねじり洗いする。
- ⑥手首も忘れずに洗う。
- ⑦その後、十分に水で流しペーパータオルや清潔なタオルでよくふき取って乾かす。

TAOLIVE2009 凱旋公演

世界15カ国、年間公演数500回、観客動員数300万人突破!! 2010年、全米デビュー作品として制作された、TAO渾身の舞台をお届けします。

- とき 12/19(土)(2回公演)
- 昼の部/13:00
- 夜の部/18:00
- 入場料(全席指定・当日同額)
 - S席/5,000円
 - A席/4,000円
- チケット発売日 発売中
- チケット取扱所
 - ルネッサながと、ローソンチケット、チケットぴあ、エヌティーエー旅行(はぎ本店、ロックタウン小郡店)
 - ・ローソンLコード:65055
 - ・ぴあPコード:331068

香月泰男美術館

Tel 43・2500

第50回企画展

〈私の〉地球IV

生まれ育った土地。妻子が待つ土地。そこにやっと帰り着いた。何もかもが絵になるふるさと。家族と一緒の平和な日々を取り戻した画家の眼には、野辺の草花から小さな虫に至るまで、すべてのものが生きる歓びに満ちあふれて映ったことでしょう。

ラポールゆや

Tel 33・0051

The Rock Show

Before Christmas

市内外で活躍中のアマチュアバンドによる名曲の熱演。ゲストライブとして日本のジョン・レノンと呼ばれる"Rick"こと廣田龍人を筆頭に結成されたビートルズサウンドメーカー"THE MICHELLE"も登場。どうぞご期待ください。

- とき 12/19(土)
- 『アマバンドフェスティバル』
- 開演 13:00
- 入場料 無料
- 『THE MICHELLE』
- 開演 18:30
- 入場料(全席自由)
 - 一 般 2,000円
 - ・4歳～高校生 1,000円



アルコールと健康

上手にお酒とつきあいましよう！

健康診断などで「お酒はほどほどに」と注意された経験のある人は少なくないでしょう。

日本酒にして1日平均3合以上の多量飲酒は、アルコール依存症や、肝臓疾患、生活習慣病などのリスクを高めることとなります。また、未成年者や妊婦の飲酒の問題なども指摘されています。忘年会などお酒を飲む機会も増える時期です。節度ある飲酒を心がけ、お酒を楽しむことが大切です。

どうしてお酒を飲みすぎるといけないの？

- ・肝臓に中性脂肪がたまり、肝臓の働きが悪くなります。
- ・内臓脂肪が増えて、メタボリックシンドロームになる危険性があります。
- ・動脈硬化・糖尿病など生活習慣病の原因になります。
- ・欲求のまま飲酒を続けると、

回数・量が増えてアルコール依存症となってしまういます。節度ある適度な飲酒とは？

「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」では、純アルコールで1日平均20gを節度ある適度な飲酒としています。（右目下参照）

未成年者とお酒

未成年者は心と体の発達が著しく、とても大切な時期です。そんなときにお酒を飲むことは様々な弊害があります。

- ・脳の発達に悪影響が出る。
- ・肝臓の働きがまだ未熟なうちに飲酒することにより、肝障害を起こしやすい。
- ・学習意欲が低下する。
- ・急性の中毒症状を起こしやすい。
- ・アルコールから薬物依存のきっかけとなりやすい。

適度な飲酒の目安 （純アルコール 20g）



妊婦さんとお酒

妊娠中にお酒を飲むと、胎盤を通じてアルコールが胎児の血液に流れ込みます。胎児はアルコールの代謝機能が未発達で深刻な障害につながる場合があります。どのくらいなら大丈夫という量が不明なので安全のため飲まないようにしましょう。

お酒と上手に付き合うポイント

- ・マイペースでお酒を楽しむつもりで飲みましょう。
- ・適量を守り遅くとも夜12時でやめましょう。
- ・空腹のまま飲まないこと。豆腐や魚などのたんぱく質や、果物などを食べると肝臓への負担を軽くします。
- ・週に2日は「休肝日（飲まない日）」をつくりましょう。
- ・お酒に頼らない、ストレス解消法を持つとよいでしょう。

おいでませー山口国体 長門市実行委員会広報

No. 9

おいでませ！山口国体

- 国体推進課 -
Tel. 37 - 2188
ホームページ
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/~kokutai/>

君の一生けんめいに会いたい

「ちよるる募金」にご協力ください！

平成23年開催の「おいでませー山口国体」、「おいでませー山口大会」の成功に向け、県民の皆さんに両大会を支え、盛り上げていただく取り組みとして、「おいでませー山口国体・山口大会募金（愛称：ちよるる募金）」を行っています。

■何に使うの？

集まった財源は、両大会のボランティア活動や花いっぱい運動等国体県民運動などの大会運営に活用します。

■どこで募金できるの？

次のいずれかの方法をお選びください。

・振り込みによる方法

金融機関で随時募金を受け付

けています。（手数料不要）

■募金箱による方法

県や市町などの公的施設を始め、医療機関や宿泊施設に募金箱を設置しています。「ちよるる」が参加する様々なイベント会場でも募金箱を用意しています。

■税金が帰ってくる

振り込みによる方法で募金をすると、税法上の優遇措置が受けられます。個人では、5千円を超える金額を寄付された場合、所得税や個人住民税において寄付金額にに応じて寄付金控除が受けられます。法人では、寄付金額を損金算入できます。



萩さんの受賞作品

◆大畑小学校3年萩華雨さんが最優秀賞に！

国体県民運動ポスターコンテストの入選作品が決定し、長門市からは3点が選ばれました。なかでも、小学校低学年の部で、大畑小学校3年の萩華雨さんの作品が最高賞となる最優秀賞に選ばれました。おめでとうございます。作品は、山口県と市国体推進課のホームページで紹介しています。

■問合せ先

おいでませー山口国体・山口大会募金推進委員会
Tel. 083 - 933 - 4800

119

長門市消防本部

中央消防署 Tel. 22-0119

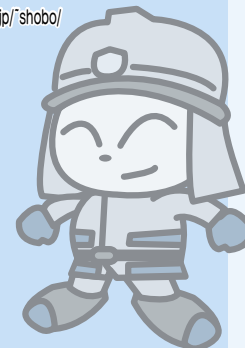
西消防署 Tel. 32-1230

火災時の問い合わせ

Tel. 22-1414

ホームページ

<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/>



ガス器具火災を防ぐために

・てんぷら火災の原因は、加熱中に目を離してしまうことです。揚げ物をする際には、火をつけたままその場を離れることは絶対にしないでください。また、少ない油は発火時間も短くなります。マメに火を消すクセをつけておきましょう。



発火時間が短いことを知っておきましょう。商品の中には注意表示（例：サラダ油に比べ発火の温度が約20℃低めです）などがあるものも見られますので、成分に特徴をもつ食用油を使用する際にはしっかりと表示を見ましょう。

・コンロのまわりは整理整頓し、燃えやすい物を置かないようにしましょう。

・健康志向の食用油は、サラダ油より発火温度が低く、

・万が一のために「消火器」を設置しましょう。

火災救急 件数[10月]

()内は今年累計

建物	5	野	2	両	3	船	0	計	157
林	1	車	0	船	0	その他	7	合計	1518
火災									救急

こんにちは

生涯学習スポーツ振興課 Tel. 23 - 11205

体育指導委員です！

9月23日、24日に油谷と三隅でミニテニス教室を開催しました。

この教室のために私たち体育指導委員は春先から実技や指導方法の研修を行い、準備を進めてきました。当日はどれだけの参加者があるか不安でしたが、西部地区の油谷会場では20名、東部地区の三隅会場では24名の参加者があり、教室は盛況でした。参加者は小学生から40歳代の方までの幅広い年代の方々でした。

準備運動、ミニテニスの歴史・ルールの説明などを

経て、いよいよ実技の指導に入りました。教室の参加者の中にはラケットを初めて持たれる方もあり、最初はなかなかボールがうまく打てずに悪戦苦闘されていました。それでも練習を重ねていくうちに少しずつコツをつかみボールが上手く



ミニテニス教室の様子

打てるようになってきました。

今回が初めての開催であつたため、時間配分など御迷惑をおかけしたところもありましたが、参加者からは「楽しかった！」「また来たい」などの声があり、私たちも大変嬉しく思いました。今後はこの経験を活かし、皆さんにもっと楽しんでもらえる教室にしたいと思っています。

ミニテニス教室は3月まで毎月行っていますので、皆さんの参加をお待ちしています。

1	火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約（Tel0838-24-0500）
2	水	●交通事故相談／市役所本庁会議室／10時～15時 ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	●行政相談／日置地域福祉センター／9時～12時
8	火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約（Tel0838-24-0500） ●行政相談／油谷中央公民館／10時～12時 ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約
9	水	●交通事故相談／市役所本庁会議室／10時～15時 ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時
10	木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時
11	金	
12	土	●金子みすゞ記念館講座／金子みすゞ記念館／13時30分～15時／要申込
13	日	●ながとジュニアリーダーズクラブクリスマス会／ながと総合体育館軽運動室／10時～
14	月	
15	火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約（Tel0838-24-0500） ●心の健康相談／長門健康福祉センター／13時～14時／要予約
16	水	●交通事故相談／市役所本庁会議室／10時～15時 ●社会保険年金相談・申請／市役所油谷支所／10時～16時 ●人権・行政相談／市役所本庁市民相談室／10時～12時 ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時
17	木	●ミニテニス教室（長門・三隅地区）／ながと総合体育館アリーナ／20時～21時30分 ●発達クリニック／長門健康福祉センター／14時～16時／要予約
18	金	
19	土	●TAO LIVE 2009／ルネッサながと／13時～、18時～ ●ザ・ロックショー ピフォー クリスマス／ラポールゆや／第1部13時～、第2部18時30分～
20	日	
21	月	
22	火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約（Tel0838-24-0500） ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約
23	水	「天皇誕生日」 ●ミニテニス教室（日置・油谷地区）／日置地域づくりセンター／20時～21時30分
24	木	●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時 ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時 ●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	●公務納め
29	火	
30	水	
31	木	●「プロジェクトMギネス」完成セレモニー／ルネッサながと／14時～

魚のムニエル人参ソース

ー 見た目もきれいなヘルシーソース ー

材 料（4人分）

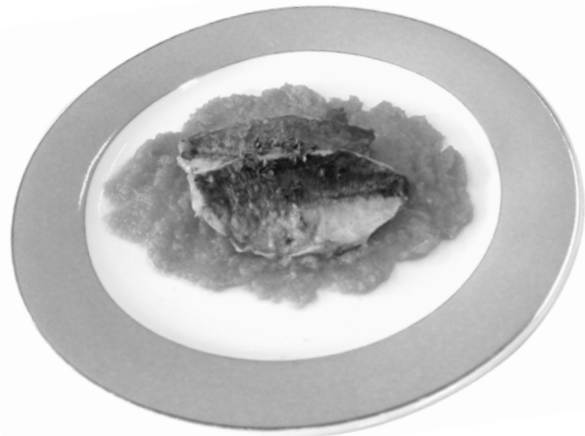
アジ	…280g	パセリ	…少量	酢	…小さじ1・1/2
塩・こしょう	…少量	〔人参ソース〕		サラダ油	…小さじ2・1/2
カレー粉	…少量	人参	…100g	薄口しょうゆ	…大さじ1
小麦粉	…大さじ1・2/3	玉ねぎ	…60g	塩	…少量
サラダ油	…小さじ1・1/3	にんにく	…小さじ1	レモンの絞り汁	…少量

作り方

- ① アジは三枚におろし、塩をして、10 分ほど置く。
- ② 玉ねぎはすりおろし、電子レンジで2 分ほど加熱する。
- ③ 人参、にんにくは皮をむきすりおろす。
- ④ ②、③と酢、サラダ油、薄口しょうゆ、塩、レモンの絞り汁を合わせ冷蔵庫で冷やしておく。〔人参ソース〕
- ⑤ ①のアジにこしょうをふり、小麦粉、カレー粉と一緒にビニール袋に入れてまんべんなく粉をまぶす。
- ⑥ フライパンにサラダ油を敷き、両面をこんがりと焼く。
- ⑦ 皿に④の人参ソースを広げ、その上に⑥を置き、みじん切りにしたパセリを散らす。

ワンポイントアドバイス

ソースは、にんにくや調味料を控えるとお子様にも食べやすいです。また、いろいろな料理にも応用できます。



栄養価（1人分）

エネルギー…202kcal
たんぱく質…15.7g
脂 質…10.8g
塩分相当量…1.4g

■食事バランスガイド



ほっちゃテレビ放送予定

12／13（日）・12／18（金）

「ながとの めぐみを めしあがれ」
長門地域地産・地消推進委員会

休日当番医

月／日	曜	当 番 医	電話番号
12／6	日	桑原医院 斎木病院	43-0010 26-1211
12／13	日	木村クリニック 長門総合病院	32-0008 22-2220
12／20	日	斎藤医院 岡田病院	22-0826 23-0033
12／23	水	岡田クリニック 斎木病院	22-2717 26-1211
12／27	日	しみず循環器科内科医院 長門総合病院	22-2205 22-2220
12／29	火	半田内科クリニック 岡田病院	23-3030 23-0033
12／30	水	吉村内科 斎木病院	22-3322 26-1211
12／31	木	戸嶋医院 長門総合病院	34-0003 22-2220
1／1	金	杏祐会長門診療所 岡田病院	22-2440 23-0033
1／2	土	友近内科循環器科医院 斎木病院	32-1180 26-1211
1／3	日	半田内科クリニック 長門総合病院	23-3030 22-2220

水道修繕当番店（12月）

地 区	公 道 部	邸 内 部
長門地区	田村建材(株) Tel 23-0514	田村建材(株) Tel 23-0514
三隅地区	田村建材(株) Tel 23-0514	山本設備 Tel 43-0295
日置地区	(株)清和 Tel 37-2266	(有)安田建材 Tel 32-1217
油谷地区	(有)キハラ Tel 34-0018	(有)キハラ Tel 34-0018

※水道のトラブルは長門市指定工事店に依頼してください

消費者トラブルQ＆A

ソーラーシステムの訪問販売トラブル

Q 自宅に来た業者にソーラーシステムを勧められました。すぐに申し込まないと補助金が受けられなくなると言われて契約したのですが、やはり高額なのでやめたいです。解約はできるでしょうか？

A 太陽光発電等のソーラーシステムは、「住宅用太陽光補助金制度」や、「太陽光発電の新たな買取制度」により、普及が促進されています。しかしながら、この制度について補助金の対象にならないのに補助金が出ると言って契約をさせたり、強引に契約を結ぼうとするといった、消費者トラブルが発生しています。また、発電量は住宅の立地条件等により異なるため、売電金額が業者の説明よりも少ないといったトラブルもあります。

契約にあたっては、事前に自分自身で契約内容や制度についてよく確認し、理解した上で契約することが大切です。

なお、訪問販売により契約した場合は、契約書面を受領した日を含めて8日以内であればクーリング・オフができます。契約で困ったことがありましたら、下記までご相談ください。

問い合わせ 企画政策課市民活動推進室 Tel 23-1115
山口県消費生活センター Tel 083-924-0999

白い帽子 ぼうし

白い帽子、
あつたかい帽子、
惜しい帽子。

でも、もういいの、
失くしたものは、
失くしたもののよ。

けれど、帽子よ、
お願いだから、
溝やなんぞに落ちないで、
どこその、高い木の枝に、
ちよいとしなよくかかつてね、
私みたいに、不器つちよで、
よう巢をかけぬかはいそな鳥の、
あつたかい、いい巢になつておやり。

白い帽子、
毛糸の帽子。

『金子みすゞ全集』（JULIA出版局）



金子みすゞ

表紙の説明

第28回日置ふるさと祭り

ジャンボのり巻き成功！

11月8日(日)、「ふれあいたすけ
あいわかちあい第28回日置ふるさと祭り」が日置農村環境改善センター周辺で開催されました。祭りは、日置・黄波戸保育園児たちによる遊戯・鼓笛演奏でスタート。
恒例の「ジャンボのり巻きに挑戦」では約76メートルののり巻き作りにチャレンジ。参加者全員が息を合わせてのりを巻き、合図と同時に慎重に抱え上げると、見守る観客から大きな拍手がわき起り、見事大成功となりました。



季節の写真

Photograph of season



ハナカタバミ／油谷伊上

編集後記

先日、油谷の友人の家に遊びに行つたときのことです。台所には、ひもで綴られた広報「ながと」の束が置いてありました。しっかりと読んでくれたのか、どれもよれよれ。うれしかったです。▼「それは私がいつも綴つちよるんよ」と、友人のおはあちゃん。「足が悪くてあんまり外には出られんけど、長門であつた行事がよう分かるから読みよる」と言ってくれました。た。▼来年1月からは広報「ながと」11月号のみ、月1回の発行となりますが、地元の話題をできる限り提供できるよう、スタッフ一同、努力していきますので、これからもよろしくお願ひします。(さ)