

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査

岡田クリニック Tel.22・2717
 ●3カ月児・7カ月児健康診査
 ・月～金曜日 8:30～17:00
 土曜日 8:30～12:00
 ※12/23(水)、30(水)、31(木)は休み

長門総合病院 Tel.22・2220
 ●3カ月児健康診査(110日以降)
 ・毎週火曜日 13:00～14:30
 ●7カ月児健康診査
 ・12/3(木)、17(木)、24(木)
 13:00～14:30
共通事項
 ●必要なもの 母子健康手帳と
 乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査
 ●対象 20年5月生まれの子
 ●日時 12/9(水)
 13:00～13:30

●場所 長門市保健センター
 ●必要なもの 母子健康手帳等

3歳児健康診査

●対象 18年11月生まれの子
 ●日時 12/22(火)
 13:00～13:30
 ●場所 長門市保健センター
 ●必要なもの 母子健康手帳等

妊婦歯科健康診査(要予約)

●対象 妊婦
 ●日時 12/9(水)
 13:30～14:00
 ●場所 長門市保健センター

相談

健康相談

●対象 成人
 ●日時・場所
 ・毎週木曜日 9:00～11:30
 長門市保健センター
 12/2(水) 9:00～11:30
 黄波戸漁村センター

●12/2(水) 13:00～15:00
 日置保健センター

●12/7(月) 9:30～11:30
 川尻老人憩いの家

●12/10(木) 9:00～12:00
 三隅保健センター

●12/10(木) 9:30～11:30
 宇津賀集落センター

●12/21(月) 9:30～11:30
 向津具公民館

●12/25(金) 9:30～11:30
 油谷保健福祉センター

育児相談

●対象 乳幼児と保護者
 ●日時・場所
 ●12/2(水) 10:00～11:30
 黄波戸漁村センター
 ●12/4(金) 9:30～11:30
 長門市保健センター
 ●12/16(水) 9:30～11:30
 日置保健センター
 ●12/18(金) 9:30～11:30
 油谷保健福祉センター
 ●12/18(金) 9:30～11:00
 長門市保健センター
 ●12/18(金) 9:30～11:00
 三隅保健センター

心の健康相談(要予約)

●日時・場所
 12/15(火) 13:00～14:00
 長門健康福祉センター
 ●申込方法
 事前に長門健康福祉センターへ電話で申し込む
 Tel.22・2811

禁煙相談(要予約)

●日時・場所
 12/8(火) 13:00～16:00
 長門健康福祉センター

講座・教室

●申込方法 事前に長門健康福祉センターへ電話で申し込む
 Tel.22・2811

妊婦学級(要予約)

●対象 妊婦とその家族
 ●日時
 1課 12/1(火) 9:30～14:30
 2課 12/8(火) 13:30～16:30
 3課 12/15(火) 10:00～14:30
 ●場所 長門市保健センター

手をしっかり洗いましょう!

新型インフルエンザが本格的に流行しています。感染をなるべく防ぐため、外出後や食事の前など、こまめにしっかりと手を洗いましょう。

《衛生的な手洗いの方法》

- ①石けんをつけ、手のひらをよくこする。
- ②手の甲をのばすようにこする。
- ③指先・爪の間を念入りにこする。
- ④指の間を洗う。
- ⑤親指と手のひらをねじり洗います。
- ⑥手首も忘れずに洗う。
- ⑦その後、十分に水で流しペーパータオルや清潔なタオルでよくふき取って乾かす。

文化情報

ルネッサながと

Tel.26・6001

開館10周年記念

人形浄瑠璃 文楽

●とき 平成22年3/6(土)
 昼の部/12:00
 夜の部/16:00
 ●主な出演者
 太夫/豊竹咲大夫、三味線/竹澤団七、人形/吉田文雀(人間国宝)
 ●入場料(全席指定・当日同額)
 一般/3,500円
 高校生以下/1,500円
 ※昼の部と夜の部の入場券(一般)を共にお求めの方に限り1,000円割引(ルネッサながと窓口のみの受付)
 ●チケット発売日
 12/16(水) 10:00
 ※発売初日は電話予約のみ、窓口発売は翌日から
 ●チケット取扱所
 ルネッサながと、ローソンチケット、チケッタぴあ、エヌティーエー旅行(はぎ本店、ロックタウン小郡店)
 ローソンLコード:66436
 ひあPコード:338・806

●とき 平成22年3/6(土)
 昼の部/12:00
 夜の部/16:00
 ●主な出演者
 太夫/豊竹咲大夫、三味線/竹澤団七、人形/吉田文雀(人間国宝)
 ●入場料(全席指定・当日同額)
 一般/3,500円
 高校生以下/1,500円
 ※昼の部と夜の部の入場券(一般)を共にお求めの方に限り1,000円割引(ルネッサながと窓口のみの受付)
 ●チケット発売日
 12/16(水) 10:00
 ※発売初日は電話予約のみ、窓口発売は翌日から
 ●チケット取扱所
 ルネッサながと、ローソンチケット、チケッタぴあ、エヌティーエー旅行(はぎ本店、ロックタウン小郡店)
 ローソンLコード:66436
 ひあPコード:338・806



ケット、チケッタぴあ、エヌティーエー旅行(はぎ本店、ロックタウン小郡店)
 ローソンLコード:63245
 ひあPコード:393・084

開館10周年記念

あさみちゆきコンサート

●とき 平成22年3/7(日)
 14:00
 ●入場料(全席指定・当日同額)
 3,500円
 ●チケット発売日
 12/23(水) 10:00
 ※発売初日は電話予約のみ、窓口発売は翌日から
 ●チケット取扱所
 ルネッサながと、ローソンチケット、チケッタぴあ、エヌティーエー旅行(はぎ本店、ロックタウン小郡店)
 ローソンLコード:66436
 ひあPコード:338・806



TAOLIVE2009 凱旋公演

世界15カ国、年間公演数500回、観客動員数300万人突破!!
 2010年、全米デビュー作品として制作された、TAO渾身の舞台をお届けします。

●とき 12/19(土)(2回公演)
 昼の部/13:00
 夜の部/18:00
 ●入場料(全席指定・当日同額)
 S席/5,000円
 A席/4,000円
 ●チケット発売日 発売中
 ●チケット取扱所
 ルネッサながと、ローソンチケット、チケッタぴあ、エヌティーエー旅行(はぎ本店、ロックタウン小郡店)
 ローソンLコード:65055
 ひあPコード:331・068

香月泰男美術館

Tel.43・2500

第50回企画展

〈私の地球〉IV

生まれ育った土地。妻子が待つ土地。そこにやっと帰り着いた。何もかもが絵になるふるさと。家族と一緒の平和な日々を取り戻した画家の眼には、野辺の草花から小さな虫に至るまで、すべてのものが生きる歓びに満ちあふれて映ったことでしょう。

●会期 10/3(土)～12/25(金)
 ●開館時間 9:00～17:00
 (入館は16:30まで)
 ●入館料(20人以上団体)
 ・一般500円(400円)
 ・大学生300円(240円)
 ・高校生以下無料

休館のお知らせ

香月泰男美術館は改修工事のため次のとおり休館します。
 ●休館期間
 12/26(土)～平成22年3/31(水)

ラポールゆや

Tel.33・0051

The Rock Show

Before Christmas

市内外で活躍中のアマチュアバンドによる名曲の熱演。ゲストライプとして日本のジョン・レノンと呼ばれる"Rickky"こと廣田龍人を筆頭に結成されたビートルズサウンドメーカー"THE MICHELLE"も登場。どうぞご期待ください。

●とき 12/19(土)
 『アマバンドフェスティバル』
 開演 13:00
 ●入場料 無料
 『THE MICHELLE』
 開演 18:30
 ●入場料(全席自由)
 ・一般 2,000円
 ・4歳～高校生 1,000円

