

子どもを感染症から守る（予防接種とは）

赤ちゃんは、お母さんのおなかの中で、病気に対する抵抗力（免疫）をもらっています。しかし、その免疫は生後数カ月で消失します。お子さんが成長するまでに、病気になることがたびたびありますが、中にはかかる重篤化したり、後遺症が残るものもあり、それらを防ぐために予防接種をしておく必要があります。

種類や対象年齢等は、毎年度4歳未満のお子さんがいるご家庭に母子保健推進員を通じて配布する「予防接種の受け方」をご覧ください。また、市ホームページにも掲載しています。

【任意予防接種】

本人および保護者の希望によって行われる予防接種で、接種費用は自己負担となります。

ワクチンの種類

【生ワクチン】

生きた細菌やウイルスの毒性を弱めたもの（ワクチン）を接種することにより、体内に免疫が働き、感染症の発症や重症化が予防できます。

【不活化ワクチン（トキソイド）】

細菌やウイルスを殺し、免疫をつくるのに必要な成分だけ取り出したもので、三種混合ワクチンや日本脳炎ワクチンなどが

これにあたります。次の予防接種まで6日以上あけます。

予防接種に関する注意点

- ・予防接種は体調のよい時に受けるのが原則です。日ごろからお子さんの体質・体調などを把握しておきましょう
- ・お子さんの体質等により副反応（発熱・だるさ等）が出る場合がございます
- ・接種部位の異常な反応や体調の変化があったときは、速やかに医師の診察を受けてください
- ・定期予防接種は、対象年齢を過ぎてしまうと、自己負担となったり、受けられないものもあります。受け忘れないようにしましょう



おめでとうございます！山口国体

君の一生けんめいに会いたい

おいでませー山口国体 長門市実行委員会広報

No.11

- 国体推進課 -
Tel. 37 - 2188
ホームページ
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/~kokutai/>

千円からできる

協賛大募集！

おいでませー山口国体長門市開催競技会の成功に向けて、市民一人ひとりが「サポーター」となって大会を支える取り組みとして、広く協賛を募集します。市民総参加で、全国から来る選手や監督・観客の皆さんを歓迎しましょう！

■協賛できる人

個人、企業、団体等（市内外を問いません）

■募集する物品

- ・歓迎用のぼり旗・ポール
- ・1組単位で協賛できます
- ・協賛金額は1組2千円です
- ・規格、デザインなどは実行委員会指定のものとります

・協賛者の表示は、協賛物品以外の方法で行います（1件で100組以上の場合、協賛物品表示ができます）

・協賛金額は1組2千500円です
・規格、デザインなどは、実行委員会指定のものとなります
・協賛者の表示は、ホームページなど協賛物品以外の方法で行います（1件で100組以上の場合、協賛物品表示ができます）

花いっぱい運動に必要な物品
・苗・プランター・培養土・プランターシールで1組です
・1組単位で協賛できます
・協賛金額は1組千円です
・花の種類、プランターなどは実行委員会指定のものとなります

※物品の発注は、実行委員会一括で行います
■申込方法 本庁総合受付、各支所・出張所に備え付けの協賛申出書にご記入のうえ、国体推進課へ持参、郵送、またはFAXにて提出してください。協賛金の納入方法は、後日ご連絡します

大会運営スタッフの服飾
・帽子、ポロシャツ、名札で1組です

■申込期限 2月22日(月)（必着）
■申し込み・問い合わせ
〒759-4401 長門市日置上592番地
長門市役所日置支所別館2F
おいでませー山口国体
長門市実行委員会事務局
Tel. 37 - 2188

119

長門市消防本部
中央消防署 Tel. 22-0119
西消防署 Tel. 32-1230
火災時の問い合わせ
Tel. 22-1414
ホームページ
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/>



林野火災を防ぎましょう

空気が乾燥し風の強い日が続くこの季節、毎年のように山火事が多発しています。昨年、県内においても連続してたき火行為等による火災が起き、多数の死傷者が発生しています。

ります。次のことに十分注意し、郷土の美しい自然を守りましょう。

- ・その原因のほとんどは、田のあぜ焼きや、たき火の不始末、たばこの投げ捨てによるものです。乾燥した山林にいったん火が移ると、あっという間に燃え広がって被害が大きくなります。
- ・必ず消火の準備をしてから火をつける。
- ・たき火をするときは事前に消防署へ届けを出す。
- ・たき火等をするときは、小分けにして行い、一度に広範囲に火をつけない。
- ・たき火中は目を離さず完全に火が消えたことを確認する。



火災救急件数[12月]		()内は今年累計	
建物	2 (7)	船舶	0 (0)
林野	0 (2)	その他	7 (7)
車両	0 (3)	合計	2 (19)
救急	154 (1821)		

体育指導委員です！

生涯学習スポーツ振興課 Tel. 23-112005
昨年11月19・20日に山口市で第50回全国体育指導委員研究協議会が開催されました。

私たち長門市体育指導委員も「おもてなしの心」を合言葉に、全国各地からの参加者に「ようおいでませー」と声をかけたり、山口国体キャラクター「ちよるる」に扮して大汗をかいいたり、国体グッズの販売をしたりしました。
初日は、永年体育指導委員として活躍された方々の表彰式に続き、「自分という人生の長距離ランナー」と題して、元マラソンランナーの増田明美さんによる記念講演があり、走る楽しさや関わりがあった人達とのエピソードなどをユーモアたっぷりに話されました。その後に行われたシンポジウムでは、「生涯スポーツ環境を体育指導委員はどのよ



会場いっぱいの第4分科会