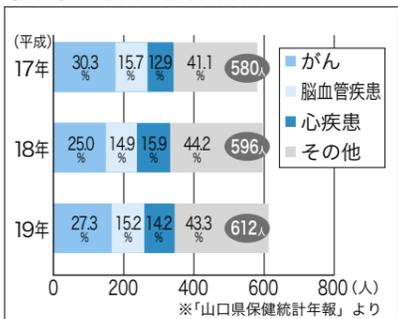


がん検診で健康確認をしましょう

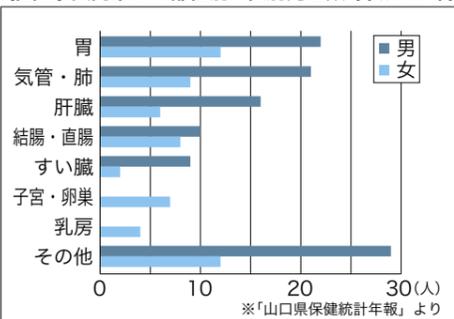
長門市では死亡数が年々増加し、毎年約600人が亡くなっています。

死因では、がん、脳血管疾患、心疾患の三大生活習慣病が全体の約6割を占め、中でもがんは、約3人に1人と、死因のトップとなっています。(図1)

(図1) 長門市死因別割合



(図2) 長門市がん部位別・性別死亡数(平成19年)



がん検診は健康確認の近道

がんをはじめとした生活習慣病のほとんどは自覚症状がなく、症状が出たときには重症化していることもあります。

がん検診は、がんだけでなく炎症やポリープなど異常な状態もわかり、見えない部分の健康を確認する近道となります。早期に発見・治療できれば、治療期間も短くて済み、治る確率も高くなります。平成20年度の受診状況は次のとおりです。

■平成20年度がん検診の受診状況

検診名	受診者数	要精密検査者数	精密検査受診者数	要精密検査等の受診結果			※がん以外の疾患内訳
				がん	がん以外の疾患※	異常なし	
胃がん検診	2,016	201	187	6	144	37	ポリープ、潰瘍、胃炎
大腸がん検診	2,765	178	146	10	97	39	大腸ポリープ、憩室
肺がん検診	3,226	64	61	1	24	36	陳旧性肺炎、炎症
乳がん検診	649	74	72	0	48	24	乳腺炎、線維腺腫
子宮がん検診	531	5	5	3	2	0	異形成

平成22年度のがん検診申込書等を、該当世帯に配布します。自分や家族の健康確認のためにも職場等で検診を受ける機会がない人は、忘れずにお申し込みください。



おどませ! 山口国体

おいでませ! 山口国体 長門市実行委員会広報

No.12

君の一生けんめいに会いたい

見て楽しめる

空手道大演武会開催

第66回国民体育大会『おいでませ! 山口国体』の開催が2年後に迫りました。

長門市では、空手道競技、ラグビーフットボール競技、自転車競技(ロードレース)、シーカヤック(アモンストレージョンスポーツ行事が行われます。今回、その一つ『空手道競技』



を広く知っていただくため、山口県空手道連盟の主催による大演武会がルネッサながとで開催されます。

演武会では、動きの正確さや気迫、緩急など空手の表現力を競う『形』や、試し割などが行われ、空手を見て楽しむことができます。ぜひご覧ください。

日時 3/22(月・振休) 13:30~

場所 ルネッサながとアリーナ

『イメージソングダンス』などほっちゃんテレビで放送中! 山口国体のイメージソング「君の一生けんめいに会いたい」



ちよるるダンス

と、ちよるるのソング「フアイト! ちよるる」のダンスができました。現在ほっちゃんテレビで放送中です。

みんなで踊って、国民体育大会を盛り上げましょう!
◆イメージソングダンス
体操の動きを取り入れた、子どもからお年寄りまで踊れるダンスです

◆ちよるるダンス
ちよるるのかわいらしいイメージを表現した、みんなが楽しく踊れるダンスです



長門市消防本部
中央消防署 TEL 22-0119
西消防署 TEL 32-1230
火災時の問い合わせ TEL 22-1414
ホームページ http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



使うなら防災製品を選びましょう

大切な命は自分で守りましょう
毎年全国で発生する建物火災のうち、約6割が住宅から出火しており、近年は特に高齢者だけの世帯や一人暮らしの世帯や幼い子供だけで留守番をしていた時に火災が発生する例が増えてきています。火災から命を守るために、防災製品を選びましょう。

どんなものがあるの?

- ・布団、枕、などの寝具類
- ・シャツ、エプロン、パジャマなどの衣類
- ・カーテン、じゅうたん

防災製品とは?

燃えにくい素材でできた製品で次のような特徴があります。
・たばこやライター等の炎

※防災製品には、『防災ラベル』が付いています



火災救急件数 [1月]	建物	林野	車両	船舶	その他	合計
()内は今年累計	1 (1)	1 (1)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	3 (3)
救急	162				162	162

こんにちは☆

長門市地域包括支援センター TEL 23-1244

地域包括支援センターです!

出前講座やっています!

転倒予防出前講座

①講話: 老化とは・介護が必要になる原因とは・運動が大切な理由
②体力測定
③体操

時間 1時間半~2時間
申し込みについて
人数 5~6人以上のグループでお申し込みください

場所 皆さんが集まられているところに担当がお伺いします
時間 平日9時~17時の間
お問い合わせ
その他 講座の内容等は相談に応じます
申し込み先 地域包括支援センター

認知症予防出前講座
①講話: 認知症とは・認知症の人を地域で支えよう・認知症は予防できるの?
②認知症予防体験
時間 1時間半程度

地域包括支援センター
TEL 23-1244