



## Contents

- 特集1 『健康診査のしくみが変わります』～特定健診・特定保健指導～
- 特集2 『市内プチお出かけガイド』～市内のお出かけスポットのご紹介～
- 長門の話題 ● 長門の人
- 暮らしの情報
  - ・ 第2回ながとお魚まつり
  - ・ 長門市総合公園完成記念NHK公開番組「行くよ！後輩 ほいきた！先輩」観覧者募集
- 文化情報 ● 健康ガイド ● 5月のカレンダー