

中央公民館だより

# そうぞうながと

発行 | 長門市中央公民館運営協議会 広報担当  
TEL | 0837-23-1181 FAX | 0837-22-3648

3月

2021年  
中央公民館広報紙  
No.163



## ミシンにトライ、地域が支援

～5年生家庭科のエプロン作り～

深川小学校5年生が、家庭科授業でエプロン作りにトライしました。

児童を支援するのは、中央公民館で活動する「キルトサークルゆう」「ちくちくクラブ」のみなさんです。

地域の子どもたちの学びや育ちに、地域総がかりで関わるのが大切です。

## 初めての駅伝大会にハッスル！ 陸上スポーツ少年団記録会

1月30日(土)ながとスポーツ公園ジョギングコースで、長門市陸上スポーツ少年団連合会主催の合同記録会が開催され、駅伝の部に10チームが出場し健脚を競いました。  
今年度は、コロナウイルス感染防止のため、長門市駅伝大会が中止となり、市内の陸上スポーツ少年団の活躍の場が全くない状況でした。コロナ禍の中でも地道に練習に励んでいる子どもたちに駅伝の醍醐味を伝えるため、市内の陸上スポーツ少年団3団体が協議し、合同記録会を開催することになりました。

種目は、駅伝の部(1キロ×5名) マラソンの部(1キロ)に55名が参加。記録集計には、深川スポーツ振興会も協力しました。



久々の駅伝大会に、スポ少の子どもたちも緊張



## 新一年生に家庭の日ファイル配布 「子ども110番の家」の説明(青少年育成市民会議)

### 毎月第3日曜日は「家庭の日」

青少年育成市民会議 深川支部では、山口県と連携し毎月第3日曜日を中心とした「家庭の日」の取り組みを推進しています。

毎年、深川・向陽小学校に入学する新一年生を対象に、家庭の日のクリアファイルを配布しています。学校からの連絡プリント整理に活用し、親子で話すきっかけとして、家庭の日につながることを期待します。

### 「子ども110番の家」とは

登下校時などに子どもたちが身の危険を感じた場合に、避難所として駆け込む「子ども110番の家」があります。

深川地区には、約80箇所設置されており、地域ぐるみで子どもたちの安全を守っていくボランティア活動です。子どもたちを犯罪等から守り、安全に暮らせるまちづくりを推進していく必要があります。



横山支部長から向陽小学校新入生に



杉副支部長から、深川小学校の新入生に

## 深川中学校生徒が 地域の方へメッセージを掲示

深川中学校では、生徒と地域の方々とのつながりを大切にしたいという思いから、「地域応援メッセージボード」を中央公民館ロビーに設置しています。

深川中学生徒会では、週1回全校生徒からアンケート調査を実施しています。「地域の人に何か伝えることは」との項目の中で、登下校時に多くの生徒が地域住民から感じた、感謝の言葉を数多く掲示しています。

### ♪生徒から地域に伝える感謝の言葉♪

●登下校時に地域の人が「行ってらっしゃい」「お帰りなさい」と言葉をかけてくれるからうれしい。●小学生がこけて泣いているところをおばあちゃんが助けてあげていた。さすがだと思いました。●自転車のチェーンが絡まって困っている人に、地域の人が一緒に直してきてきだなと思いました。●登校中、おばあちゃんが「学校がんばってー」と言ってくれます。その一言でがんばれます。ありがとう。など、その他にも100人以上の生徒の感謝の言葉が掲示してあります。

生徒会は、地域の方々からメッセージを返信してもらい、地域と生徒のつながりを深める機会に、発展することを願っています。



スクールポストに投函をよろしく



## 深川小サブグラウンドに 標語看板を設置

深川小学校サブグラウンド横のフェンスに設置されている、あいさつ看板がリニューアルされました。

これまで設置されていた看板の傷みが激しく、あいさつ標語が見えない状況になっていました。地域と学校が一体となって活動する、「深川小学校運営協議会のいきいきハートプロジェクト」で協議され、新設することになりました。

児童からあいさつ標語2点、交通安全標語1点を募集したところ、363点の応募があり、最終選考で3点を決定しました。青少年育成市民会議深川支部では、地域の子どものための健全育成意識に対する啓発活動を推進していることから、深川小PTAと協働して看板設置に協力しました。



→大塚校長・谷PTA副会長・梶山運営協議会長  
・横山青少年育成市民会議深川支部長



5年福永流生

5年村田さくら

3年川添愛莉

## 飯山八幡宮で、恒例の「節分祭」

2月2日（火）飯山八幡宮で節分祭の神事が行われ、地域の方々が参拝に訪れました。例年、豆まきやぜんざいの接待などが行われていますが、今年は、コロナ禍の影響で中止となりました。

夕方からは、大なべで沸かした熱湯に笹束をかざし振り払い、邪気を払い無病息災を祈る、湯立て神事が執り行われました。神事に使われた笹の葉を持ち帰り、お茶に入れて飲むと風邪や病気をしないと信じています。毎年、節分祭の手伝いをされているのは、飯山会、藤中有志のみなさんです。

### 「鬼は外」「福は内」「恵方巻きは南南東」

節分とは、立春・立夏・立秋・立冬の前日をいいます。それぞれの季節が始まる前の日が節分にあたります。節分は、季節を分ける日という意味も含んでおります。令和3年は、公転周期と暦のずれのため、明治30年以来、124年ぶりに2月2日が節分の日となりました。



多くの参拝者が、無病息災を祈願



しめ飾り、矢立などを持ちより焼却

## 野菜ソムリエ、新食材の豆知識

こんにちは、野菜ソムリエの佐藤です。毎月、季節の旬の食材の食べ方や栄養のお話をお知らせしていきます。

### 今月のおすすめの野菜は

「にら」です。



【特徴】ハウス栽培で年中出回りますが、春先が柔らかく、香りも良くとても美味しいです。生産量一位は高知県。九州では宮崎県、大分県が多いです。

【栄養素】香り成分は、がん予防や疲労回復効果のアリシン。老化防止のビタミンC、βカロテン、ビタミンEも多いです。

【選び方】萎びていないもの、色が濃いものが良品です。冷気に直接当たると萎びるので、袋に入れて野菜室で保存します。

【ワンポイント】タンパク質と一緒に食べると疲労回復効果があるので、豚肉やレバー、卵とじ、お鍋などで食べましょう。切り分けて水分を取り、冷凍もできます。その時は凍った状態のまま使えます。

私が目利きした野菜・果物が盛りだくさんのお店ができました。「LaLaフラン」フジ長門店の1階にあります。どうぞご来店下さいね。

### 【佐藤 頭吾】

ジュニア野菜ソムリエ  
趣味の世界の食べ歩きを  
更新中



開作地域には、10個のため池がある。北蒲ケ口・荻原・福田・毛無・おこの第1・おこの第2・浴山第1・浴山第2・大迫・クグリ木である。

浴山(えきやま)第1ため池については、令和2年7月号で記載している。

浴山第2ため池は、貯水量六、七〇〇<sup>3</sup>m<sup>3</sup>であり、浴山第1ため池の貯水量は、一二〇、〇〇〇<sup>3</sup>m<sup>3</sup>と約半分も少ない貯水量である。

平成18年全面改修されている。

所在地 長門市西深川二二九二(開作)

貯水量 六、七〇〇<sup>3</sup>m<sup>3</sup>

受益面積 一三、〇ha

受益戸数 30戸

ため池は、農業用水としてはもとより、洪水防止、水源涵養、さまざまな生物の生育場所、更には防火用水の水源等の多面的な役割を担う地域の大切な施設である。しかし、反面、ため池は決壊に及ぶと水が一気に流失し、下流の農地や公共施設、住宅等に被害が及び、場合によっては私たちの命にも危険が及ぶ可能性もある。ため池↓水路↓工作水田と一体的なもので先人達が土地に構造した文化遺産でもある。

ため池本来の役割を維持する事が大切である。

山口県地方史学会理事 藤井文則



斜樋(しゃひ)  
水を未然に抜く役割



浴山第2ため池

我が家の宝子



にしもと まい  
西本 真依さん(2歳) 下川西区  
西本 卓生・祐美さんの三女として、平成30年10月9日に誕生。絵本を眺めたりお人形とお話したり、いきなりおどったり・・・忙しく遊んでいます。大好きなお姉ちゃん2人がかわいがってくれてうれしいね♡

今月のうた

山茶花クラブ

コロナ禍は歴史のページ春を待つ

湖に煌めく橋の御神渡り

観梅の衣に香り持ち帰る

長門短歌会

簡単な仕組みの海苔を失敗す

コンビニむすび不器用な吾

久しぶりスマホの向こうはずみいし

友の声聞く春のおとずれ

川柳でくすんと笑いますビール

霽降る昼けんちんを炊く

貝塚 久子

中村 瀧江

中野 良彦

吉富 成子

原田 満江

佐貫 勝代

公民館まつりのお知らせ

来年度、4月開催予定の「第43回長門市中央公民館まつり」について、中央公民館運営協議会で協議した結果、下記のとおり変更します。

令和3年9月25日(土)26日(日)

中央公民館3月の行事予定

- 2/15(月)~3/7(日) 深川幼稚園・みのり保育園 絵手紙作品展示
- 3/2(火) 深川中学校運営協議会
- 6(土) 子どもクラブ
- 11(木) 市内中学校卒業式
- 19(金) 市内小学校卒業式
- 3・10・17・24(水) 親子でリトミック
- 6・20(土) キッズエクササイズ 3B 体操

深川地区の人口

世帯数	6,034 (-7)
男性	5,907 (-1)
女性	6,788 (-21)
計	12,695 (-22)

(R3年2月1日現在)