

# 3月の予定表

## イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
1 (月) ~	広報「知っちょこ」表紙コンテストの開催／企画政策課広報広聴係／☎ 23-1117
2 (火) ~ 30 (火)	東日本大震災から10年 よりそう心展／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
6 (土)、7 (日)	子ども予防接種週間による休日接種／健康増進課／☎ 23-1132
7 (日) 13:30 ~	油谷舞太鼓あすか組第5弾コンサート／ラポールゆや大ホール／☎ 33-0051
10 (水) 10:00 ~ 11:30	家族介護教室／長門市東地域包括支援センター／☎ 27-0410
11 (木) 18:00 ~ 19:30	こころの健康づくり講演会／長門市保健センター／☎ 23-1133
15 (月) 10:00 ~	トレーニング機器を利用した運動講座／油谷保健福祉センター／☎ 33-3021
19 (金) 9:30 ~	ウォーキング教室／油谷保健福祉センター／☎ 33-3021
20 (土) 10:30 ~	第19期生退団式・第20回期生結団式／ラポールゆや大ホール／☎ 33-0051
26 (金) ~	雛人形展／ルネッサながと文化情報ギャラリー／☎ 26-6001
28 (日) ~	本庁総合窓口課業務の受付時間を延長／総合窓口課窓口係／☎ 23-1127
28 (日) 10:00 ~	萩・長門清掃工場はなもゆ日曜見学会／萩・長門清掃工場はなもゆ／☎ 0838-24-5349

## 図書館

### ●アニメ・DVD上映会(視聴覚室・各先着15人)

日時	タイトル
7 (日) 14時~	乗りもの(50分)
27 (土) 13時30分~	イソップ物語①(50分)

### ●定例行事(★の会場はおはなしのへや)

日時	行事名
6 (土) 11時~	かみしばいの会★
18 (木) 10時30分~	絵本を楽しむ会★
26 (金) 10時30分~	たまごの会★
27 (土) 15時~	おはなしの会★
11 (木) 10時30分~	おもちゃの森(視聴覚室)
6 (土)・27 (土) 10時~	くずし字講座(研修室)
27 (土) 14時~	長門読書会(研修室)
13 (土) 15時30分~	よみっこくらぶ(ゆや分館)

※さっちゃんのかみしばいおよびおはなしの森はお休みします

### ●ぐるブック号運行中! お近くのステーションをご利用ください

- ・通・三隅方面 3/4 (木)・18 (木)
- ・湯本・俵山方面 3/10 (水)・24 (水)
- ・日置・油谷方面 3/12 (金)・26 (金)

## 相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	9 (火)	三隅支所	相談時間: 10時~12時
	17 (水)	ラポールゆや	
	18 (木)	市本庁舎1階市民相談室 日置支所	
無料法律相談 (要予約)	10 (水)	ラポールゆや	相談時間: 10時~15時 要予約 ☎ 23-1299
	24 (水)	市本庁舎1階市民相談室	
有料法律相談 (要予約)	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室	相談時間: 13時~15時 要予約 ☎ 0838-24-0500
出張年金相談 (要予約)	11 (木)	市本庁舎4階会議室	相談時間: 10時~12時、13時~15時 要予約 ☎ 0838-24-2158 ①→②
	25 (木)		

## 休日当番医

日にち	当番病院	電話番号
7 (日)	長門市応急診療所	27-0199
	岡田病院	23-0033
14 (日)	長門市応急診療所	27-0199
	斎木病院	26-1211
20 (土)	長門市応急診療所	27-0199
	長門総合病院	22-2220
21 (日)	長門市応急診療所	27-0199
	岡田病院	23-0033
28 (日)	長門市応急診療所	27-0199
	斎木病院	26-1211

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日 19時~22時/日曜・祝日・年末年始 9時~正午・13時~17時 (受付は診療終了30分前まで)

## 健幸に関する相談

### ●乳幼児健診・相談・教室

検診・教室・相談	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	1カ月児・3カ月児・7カ月児 ・毎週月～水・金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木・土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票を持参
	1カ月児(28日以降) ・毎週月曜日 13時～14時30分 3カ月児(110日以降) ・毎週火曜日 13時～14時30分 7カ月児 ・毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
1歳6カ月児健康診査	10(水) 受付:13時～13時30分	長門市 保健センター ☎23-1133	対象:令和元年7・8月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳など
3歳児健康診査	23(火) 受付:13時～13時30分		対象:平成30年2月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳 など
すくすく 赤ちゃん教室 (要予約)	24(水) 10時～11時30分		対象:生後4・5カ月児の保護者 内容:離乳食の進め方、育児についての学習・交流 必要なもの:母子健康手帳
もぐもぐ 赤ちゃん教室 (要予約)	26(金) 10時～11時30分		対象:生後6・7カ月児の保護者 内容:離乳食の進め方、育児についての学習・交流 必要なもの:母子健康手帳
健やか マタニティ教室 (要予約)	①2(火) 10時～12時 ②9(火) 13時30分～15時 ③16(火) 13時30分～15時30分		対象:妊婦 内容:マタニティ体操・お風呂の入れ方などの体験・交流 必要なもの:母子健康手帳
育児相談 (乳幼児と保護者が対象)	・5(金) 9時30分～11時30分 ・12(金) 10時～11時30分 ・17(水) 9時30分～11時 ・19(金) 9時30分～11時30分 ・26(金) 9時30分～11時	13時～15時 日置保健センター 油谷保健福祉センター 13時～15時 三隅保健センター	長門市保健センター

### ●成人対象

検診・教室・相談	日時	ところ	備考
健康相談 (成人対象) ※生活習慣病に関する相談、血圧測定、尿検査	・毎週木曜日 9時～11時30分、13時～15時 ・3(水) 9時30分～11時 13時～15時 ・8(月) 9時30分～11時 ・10(水) 9時30分～11時 ・11(木) 9時30分～11時30分 ・16(火) 9時30分～11時 ・26(金) 9時30分～11時30分	長門市保健センター 黄波戸漁村センター 日置保健センター 川尻老人憩いの家 宇津賀集落センター 三隅保健センター 向津具公民館 油谷保健福祉センター	
認知症相談会 (要予約)	24(水) 9時～11時30分	・長門市役所 ・地域医療連携支援センター ・油谷保健福祉センター	対象:認知症で相談をしたい人 申し込み:長門市地域包括支援センター ☎23-1244
風しん抗体検査 (要予約)	23(火) 13時～14時	長門健康福祉センター ☎22-2811	対象:妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者・配偶者 ※詳細な要件があるので、前日までにご連絡ください
骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査 (要予約)	23(火)		・前日までの予約 ・無料 ・エイズ抗体検査については匿名
お酒に関する困り事相談 (要予約)	15(月) 15時～16時		・相談無料

### 納期限

名称	支払期限
上下水道使用料(油谷・日置・仙崎・通地区)	10(水)
固定資産税第4納期限	1(月)