

2020 November
Vol. 184



みすみ公民館こうほう

Misumi community center relations

11月号



スポーツ教室初！

バスケットボール教室を開催！



10月3日（土）明倫小学校体育館で、小学生を対象としたバスケット教室が開かれ、児童約20名が参加しました。講師として長門市役所バスケットボール部から3名の選手をお招きし、小学生にバスケットのルールや基礎のプレーなどを指導していただきました。参加者の中には、初めてバスケットボールをするといった児童もいましたが、みんな楽しそうに活動をしていました。三隅地区では、スポ少・中学校にバスケットボールチームが無いためバスケットボールの楽しさや新たな才能を発見する良い機会になったと思います。参加者の中には、「2回目も開催してほしい」、「家でもバスケットボールをしたいからボールを家族に買ってもらう」といった嬉しい声が寄せられました。三隅公民館では、今後もスポーツ教室を開催する予定です。教室のリクエスト等あれば公民館までお知らせください♪



スポーツの秋！みすみっ子頑張ってます！

三隅地区の幼稚園・保育園・小学校・中学校でそれぞれ体育行事が行われました。今年は、新型コロナウイルスの影響で従来の運動会・体育祭が実施できず、入場制限や種目を減らしたりなど感染症対策を行って開催されました。園児・児童・生徒は限られた時間の中で準備・練習を重ね、特に小・中学校の最上級生である6年生・3年生は学校生活最後の体育行事の成功のためにリーダーシップを発揮し、一生懸命頑張りました。新型コロナウイルスが流行し、今までとは違った形の体育行事となりましたが、コロナに負けない力強い演技・競技に取り組む姿勢は見ている人にたくさんの元気を与えてくれました。



10月寿大学 『口腔機能の維持向上』



～元気な「お口」が健康寿命につながります～

10月9日（金）三隅保健センターで寿大学が行われました。今回は山口県歯科衛生士会の山本美佐子さんをお招きして「口腔機能の維持向上」をテーマに講座が開かれました。口腔機能アップトレーニングでは顔じゃんけんや、健口体操（むすんでひらいて）など、実際に参加者が体験をして、自身の口腔機能の状態について把握しました。トレーニングは、簡単で、空いた時間にできる内容です。普段の生活のなかで、口腔機能が低下していると実感することはあまりないと思います。しかし、口腔機能を向上させることや口内を清潔に保つことで感染症の予防や、誤嚥等を防ぐことにつながります。ぜひ、おうちで口腔機能アップのためにトレーニングや丁寧な歯磨きを意識して取り組んでみましょう！！



【兎渡谷神楽舞を奉納】

10月10日（土）兎渡谷公会堂で神楽舞が奉納されました。この日は、約500年ぶりに向山にある権現社を兎渡谷公会堂へと遷座する神事が行われ、遷座後初の神楽舞の奉納となりました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、演目を減らして8種類の舞が奉納され、地域の方がその様子を見守りました。



【長門大津駅伝開催】

10月17日（土）「第68回長門大津駅伝大会」が開催されました。この駅伝は、三隅中学校をスタートし、ラポールゆやままでの総距離20.8kmを6区間に分けたコースを選手が走ります。結果は以下の通りです。

【中学校の部】

1位 深川A 2位 菱海 3位 仙崎 4位 三隅A 5位 日置A
6位 深川B 7位 三隅B 8位 深川C 9位 三隅C 10位 日置B

【一般・高校の部】

1位 油谷 2位 長門 3位 日置 4位 三隅



～三隅地区防災避難訓練～

10月20日（火）三隅地区防災避難訓練が行われました。近年多発している局地的豪雨による土砂災害・水害は各地に甚大な被害をもたらしており、災害時対応において多くの反省点や検証すべき点が指摘されています。三隅地区においても実際に起こりうる災害に対し、市職員・学校関係機関・地区団体による災害避難訓練を実施することで対応能力の向上と防災意識の高揚を図ることを目的に訓練が行われました。三隅中地区では、三隅保育園・明倫小・三隅中が三隅ふれあいパークの駐車場へ避難しました。地震発生から避難場所に到着するまで、全員がスムーズに避難することができ、小学生の中には高学年の児童が低学年の児童の手を引く姿も見られました。避難訓練後には、中学生を対象に消火訓練が行われ、消火器の使い方について消防署の方に指導していただきました。



【地域おこし協力隊コラム】

～自伐型林業 三隅地区 西口直樹～

久しぶりになります。白子筍作りの経過報告を致します。今回は筍をおいしくするためのかなり重要な作業になるのですが、作業道に沿って敷き藁・客土作業を行いました。ここで使用している稲わらは三隅林業研究グループの方から頂いたものなのですが、これは京都の筍農家さんで行っている手法で稲わらを筍畑に敷き詰め、その上に赤土をかぶせて筍が大きくなるための地層作りを行いました。結果が出るのが来年の3月頃になるのですが美味しい筍が出来上がるといいですね。

敷き藁用の稲わら



客土後



木の実落つ音して暮るる荒神社
母の爪切りて声待つ夜長かな
掘りあげし自然薯泥のつきしまま
遠山にまだ陽の残る芒原
秋澄むや待合室に名言集
とろろ汁たっぷりかけて朝御飯
忙しく落穂をあさる群れ雀
月下美人今宵咲く鉢玄関へ
葡萄狩りしてきて五年日記書く
蛙来るひとりの窓や秋の暮

板垣玉恵
江本泰江
大草寿美江
大谷フジ枝
青海賀代子
岡田英男
高崎哲郎
西村美千代
平山美代子
松浦嘉子

文芸コーナー 三隅清風句会

三隅地区の世帯数と人口【R2.9.30現在】

世帯数	2,384世帯(+9世帯)
人口	男性2,357人(-1人) 女性2,761人(+2人) 合計5,118人(+1人)

三隅公民館広報 ～第184号～ 令和2年11月1日(日)発行
<<発行元>>〒759-3803 山口県長門市三隅下518番地
長門市三隅公民館 TEL:0837(43)0811 FAX:0837(43)2443

ウォーキング教室開催



- ★日時★ 11月20日(金)9:30~11:00
- ★場所★ 湯免ふれあいセンター
- ★内容★ ストレッチ・ラジオ体操・ウォーキング(2、3km)
- ★持参物★ マスク、飲み物、運動できる服装、万歩計(持っている人)ノルディックウォーキング希望の方はポール(ポールをお持ちでない方にも、10組分貸し出します)
- ★申し込み期限★ 11月17日(火)【参加費無料】
- ★問い合わせ★ 三隅保健センター 電話 43-2444

※ご都合が悪くなりましたら当日までにご連絡下さい。(新型コロナウイルスの発生状況により中止とする場合があります。その際は電話にてご連絡いたします)

歩数だけでなく、運動強度まで測定できる

『活動計』を1ヶ月貸し出します!!

希望者はお声かけください♪



11月の三隅地区主要行事

1	日	「家庭の日」絵画コンクール表彰式(10:00~農トレ)
13	金	寿大学「グラウンド・ゴルフ大会(10:00~三隅総合運動公園)
14	土	子ども陶芸教室(13:30~ 宗頭文セ)
14	土	三隅地区ふれあいソフトバレー大会(19:00~明倫小学校)
15	日	農トレボランティア清掃(9:00~農トレ)
15	日	第21回三隅スポーツ振興会長杯軟式野球大会(8:30~三隅総合運動公園または三隅中学校)

※ 農業者トレーニングセンター⇒ 農トレ と表記

※ 宗頭文化センター ⇒ 宗頭文セ と表記

三隅公民館では「家庭の日」絵画コンクール受賞作品の展示やみすみ文化祭作品展示会開催中です!!ぜひ公民館へお越しください★



【編集協力】

三隅公民館企画運営委員会広報部

<https://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/42/>
↑公民館情報をホームページに載せています

【地域の情報をお寄せください】

地域での出来事やサークル活動など、広報で紹介したい情報等がありましたら公民館までお知らせください。