



Contents

- 特集1 11月2日、歌舞伎が熱い!
- 特集2 とともに輝く社会をめざして
- 特集3 リサイクルしてますか?
- 長門の話題 ● 長門の人
- 暮らしの情報
 - ・地域包括支援センターが応援します!
 - ・秋の長門路ウォーキング大会・教室
 - ・長門のさかなをクッキングウ〜!?
 - ・みすみふるさとまつり
 - ・漁業センサスを実施します
- 文化情報 ● 健康ガイド ● 10月のカレンダー



▲市川笑三さん

模倣者が現れ、遊女が演じる遊女歌舞伎(女歌舞伎)や、前髪を剃り落としていない少年俳優たちが演じる若衆歌舞伎が行われていたが、風紀を乱すとの理由から、前者は寛永六年(一六二九)、後者も承応元年(一六五二)に禁止されました。代わって、今日の歌舞伎の源流となる成人男性のみで演じる野郎歌舞伎となり、男性が女性役をつとめる女形が確立し、容姿より技芸と脚本を重んじた芝居として栄えました。



▲11月2日の本番に向けて練習に励む市民のみなさん

11月2日、歌舞伎が熱い! 山口県総合芸術文化祭「創作舞台公演」

国民文化祭やまぐちの成果を引き継ぐ文化イベント「山口県総合芸術文化祭」。長門市では歌舞伎を地域の文化活動の柱とした取り組みを進めており、11月2日にルネッサながとで行われる第2回山口総合芸術文化祭では、市川笑三郎さん脚本・演出の「創作歌舞伎」が上演されます。

11月2日に創作歌舞伎を上演

長門市では、文化を地域活性化のための重要な資源とし、個性溢れるまちづくりに取り組んでおり、古典芸能の公演に優れた劇場を有しています。このため、第2回山口県総合芸術文化祭の中で、11月2日(日)にルネッサながとで、市川笑三郎さんが書き下ろした創作歌舞伎が上演されることになりました。

この創作歌舞伎は、通の鯨回向を題材にされているということですが、捕鯨を通して命の尊さを訴える内容になっており、

市内外から応募した40人のアマチュアの出演者が本番に向けて厳しい練習を重ねており、素晴らしい舞台が期待できます。ぜひこの機会に歌舞伎の世界にふれてみてはいかがでしょうか。

歌舞伎とは

「歌舞伎」は、戦国時代に流行した異様な振る舞いや風俗という意味の「傾く」という語が転じたものとされ、江戸時代初期、京都で評判となった出雲阿国の「かぶき踊り」がはじめとされています。

阿国が評判になると、多くの

ど、江戸・上方で独特の美の世界を形成していきました。

以後も、名優や名作者を輩出し、人形浄瑠璃の演目・演出や様々な音楽を取り入れて多彩な発展をとげました。江戸時代の流行歌だった長唄は伴奏音楽として使われ、語り物としては義太夫などが使われました。歌舞伎の音楽は、その発展にしたがって変化していき、一八〇〇年頃、江戸末期に今のような音楽の使われ方になりました。また、18世紀半ばにセリや廻り舞台など、歌舞伎独特の舞台機構が考案され、変化に富んだ演出が可能になりました。

明治以後も時代の変化とともに近代化に向けた取り組みがなされました。関東大震災、第二次世界大戦などに際して存続の危機にさらされましたが、その都度、関係者の努力で蘇り今日まで商業演劇として中心的地位を築き上げてきました。

長門市においては、近松門左衛門出生伝承に因み、長門市制施行四〇周年でスタートした近松祭の長門を経て、平成12年に歌舞伎などの古典芸能が本格的に上演できるホールとして「ルネッサながと」が建設され、たくさんの方々が上演されるようになり多くのファンから支持を集めています。

歌舞伎の解説

歌舞伎の舞台

●花道
舞台の下手側から観客席を貫く通路で、花道の突き当たりに鳥屋口(揚幕のかかった小部屋)があり、そこから役者が登場・退場する歌舞伎独特の舞台機構。舞台から3分、後方から7分の位置を「七三」と呼び、この位置で役者は芝居や踊りを演じる。花道の語源は、花の役者が通る道、役者にはな(祝儀)を贈る道などの諸説がある。

セリ

●セリ
舞台の一部を四角に切り込んで、床を昇降させる装置。床下から道具や役者などをせり上げたり下げたりする。

スッポン

●スッポン
花道の「七三」にあるセリのこと。スッポンから出入りするものは、原則として幽霊や妖怪など、普通の人間以外の役。

廻り舞台

●廻り舞台
舞台そのものを円形に切って回転させる歌舞伎独自の装置。道具や役者を乗せた状態で回転させるため、場面の転換がスムーズに行われる。場面の変化が視覚的にとらえられ、演出効果も大きい。

黒御簾

●黒御簾
舞台下手の黒いすだれの下が

る部屋。客席からは見えないがたくさんの楽器が置かれ、芝居で流れる音楽や雨音、雷などの効果音が演奏される。

定式幕

●定式幕
歌舞伎の舞台の正式な引幕。赤茶色、萌黄色、黒色の三色になっている。

歌舞伎の用語

●大向う
元々は舞台から遠い客席のことを言うが、安価なので常連客が多く、ここから屋号の「〇〇屋」や「待ってましたー」などの掛け声がかかるため、これらの客のことを「大向う」と呼ぶようになった。

見得

●見得
演技の中で感情が最高潮に達したときに、動きを止めて形を決める演技のこと。ツケという音の効果を入れ、役者の動作を際立たせる。

ツケ

●ツケ
舞台の上手の端に黒衣を着た係が座り、役者の演技に合わせ、四角い板を両手に持った2本の拍子木で打つ。これをツケといい、打つ板を「ツケ板」、その係を「ツケ打ち」という。

拆

●拆
拍子木のこと。幕の開閉や芝居の始まりと終わりなど、舞台の進行の合図として打たれる。



私たち、がんばります!
ぜひ見に来てくださいね。

くじら回向をモチーフに 市川笑三郎さんインタビュー



▲市川笑三郎さん

昭和45年5月6日生まれ。市川猿之助に入門。61年5月三代目市川笑三郎を名のり初舞台。平成6年2月、猿之助の部屋子となる。10年7月名題昇進。屋号は「澤瀉屋」。歌舞伎俳優として、時代物、世話物の女房役から姫までを演じ、その台詞の美しさや技術の高さには定評がある。最近では「スーパー歌舞伎」に出演し話題に。

Q 今回の創作舞台はどのような内容になるのですか?

笑三郎さん 長門市は鯨が有名なところなので、ぜひそれを題材に取り上げたいなと思っていました。県民のみならずにご出演いただいで、私が創作をさせていただく中で、歌舞伎という演劇をどうしようもんだというの、は思っていたら思っていると思うんですけど、実際に体験していただくと思外な面を見ていただくことができると思うんですね。それによって、さらに見ていただけの面白さから自分がやって

みることで、歌舞伎に対しての興味とかまたは理解とか面白さを感じていただくと私としてもありがたい。そういうものを今までにない第一回目の試みというところでやらせていただける意義を何か結果に残したいなと思っております。

もともとここからある昔話、くじらの回向をなせるようになったかというお話なんですけど、その中に鯨の長みなのが出てきて、「今回は沖を渡るときに襲わないでくれ」と約束するんだけども漁師が

それを忘れて捕ってしまっただけでいいみたいなものがあってしまっているんですが、結局、反省をして回向をするようになったという話なんです。簡単にいうと、そういう話をもっといろいろと私なりの発想も加えて、工夫を凝らしてお見せしたいなと思っております。

Q 歌舞伎の世界に入られたきっかけと歌舞伎の魅力は?

笑三郎さん 私が歌舞伎俳優になったきっかけというのは、舞台上立つ人の目が、照明の反射だと思っただけで、キラッと光って見えたんです。それで、昔の幼児番組、ヒーローものの影響でしようね、目が光る人って変身ができるような超人だと思っ、ここにいる人は人間じゃないと思っただけです。ここ上がれば超人になれると思っただけで、舞台上にまっすぐ上がりたいと思っただけです。初めて見たのが歌舞伎だったのがきっかけといえればきっかけ

ですね。
Q 歌舞伎を最初にご覧になったのはいつのときですか?

笑三郎さん 小学校に上がるちょっと前くらいです。子供たちがいわゆる戦隊ものにあこがれるのと同じですよ。変身するんですよ、まったく違う人になっちゃう。それに興味をそそられたというのが私にとっては歌舞伎だったわけなんです。お化粧をして舞台に出るということは何となくいまだに子供ごろの変身願望って言いますかね、そういうのはありますね。

Q 11月の公演ではどのようなところを見てほしいですか?

笑三郎さん これだけ大掛かりな器(劇場)を使い、出演者の方を扱って自分の書き下ろしで、ということをやらせていただくのは初めてなので、ここだけで見られないもの、ここで出来上がったものなので、ぜひ、みなさんに見ていただきたいですね。

「メインステージ」の入場には 入場整理券が必要です

入場料は無料です。入場整理券をご希望の人は左記の要領でお申し込みください。

【応募方法】

- 希望人数(1通につき2名以内)、郵便番号、住所、氏名、電話番号をご記入のうえ、はがきまたはインターネットでお申し込みください。
<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a19300/index>
- 希望人数の記入のなかった場合は1名分とします。
- 車いすをご利用の方は、その旨を記入してください。

● 未就学児は親子室がご利用いただけますので、ご希望の人はその旨記入してください。
※送付いただいた個人情報はこの目的にのみ使用します。

【応募締切】10月17日(金)消印有効
【発表】10月下旬。なお、応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

【応募・問い合わせ】

山口県文化連盟
〒753-8501 山口市滝町1-1
山口県文化振興課内
TEL 083-933-2610
FAX 083-933-4829

11月2日(祝) **メインステージ**
第一部 本山名だも歌舞伎の巻
第二部 「後日談」市川笑三郎

11月3日(祝) **まどろみ**
1部 11月1日、11月3日
2部 11月13日

山口県文化振興課
山口県文化連盟
山口県文化振興課内
TEL 083-933-2610
FAX 083-933-4829



お互いを理解するところからはじめよう!

固定的な性別役割分担意識をなくし男女共同参画や人権尊重意識を広めるため、広報や啓発

1 意識の改革
■基本目標1
男女平等の視点に立った社会制度・慣行の見直し

キャッチフレーズ
一人ひとりの個性と能力が活かされる
男女共同参画社会の実現をめざして

長門市では、「男女共同参画社会」の実現をめざし、平成19年度に「ながと男女共同参画計画」を策定しました。この計画の期間は、平成19年度から平成23年度までの5年間です。

ながと男女共同参画計画



10月は「男女共同参画月間」です

ともに輝く社会をめざして

私たちは、無意識のうちに、「女だから、男だから」という性別による固定的な役割分担意識が未だに根強く残っています。しかし、性別によって、一人の人間としての可能性が狭められるものではありません。私たち一人ひとりの個性と能力を活かされ、男性も女性も、ともに輝く「男女共同参画社会」を実現しましょう。

「男女共同参画社会」とは

男女共同参画社会とは、「女性も男性も一人ひとりが、個人として尊重され、自分の意思と責任で様々な生き方が選択できる社会」です。

平成11年に制定された「男女共同参画社会基本法」においては、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、と

もに責任を担うべき社会」と定義されています。

男女共同参画社会の実現は、誰もがいきいきと活躍できる活力ある社会の源であり、国や地方公共団体のほか、NPO法人などの民間団体においても様々な取り組みがされています。

男女共同参画社会の実現に向けて

男女共同参画社会形成の基本は、金子みすゞさんの詩に「鈴と、小鳥と、それから私、みんながたがって、みんない。」とあるように、男女がお互いを認め合い、ともに生きようとする

人権が尊重される社会です。

長門市では、男女が互いにその人権を尊重し、一人ひとりの個性と能力を活かされるまちをめざし、昨年「ながと男女共同参画計画」を策定し、啓発活動のほか人権フェスティバルの開催やファミリーサポートセンターの設置など男女共同参画社会の実現に向けた取り組みを進めています。

さらに、行政、市民、事業者などが一丸となってこの取り組みを推進するため、「長門市男女共同参画推進条例(仮称)」の制定に向け取り組んでいます。

活動、情報提供を通じ男女平等の意識づくりを進めます。

基本目標2

あらゆる分野の男女平等意識を育てる教育・学習の推進

●男女平等意識を育むため、幼児教育、学校教育、社会教育を通じ、教育・学習を進めます。

●男性や高齢者の意識改革にむけた学習機会を提供します。

●女性のエンパワーメントのための教育・学習機会を提供します。

2 参画

基本目標1

政策・方針決定過程への女性参画

政策や方針決定過程に女性の意見や価値観が反映されるよう行政管理職や審議会に積極的に女性の登用を図るとともに、企業や団体に協力を求めます。

基本目標2

働く環境の整備

●女性の職業能力の開発や職域と就業機会拡大の支援を進め

ます。

●男女の雇用平等、セクハラ防止、母性保護などの啓発や相談体制整備を進めます。

●農林水産、商工業など自営業における男女共同意識の啓発や家族経営協定の普及などを進めます。

基本目標3

家庭や地域活動と職場の両立

女性も、男性も、高齢者も仕事と家庭や地域活動を両立する「仕事と生活の調和(ワーク・ラ

イフ・バランス)の実践を推進するため、子育て支援、介護支援、高齢者自立支援や男性の家事などへの参画支援を進めます。

基本目標4

男女間における暴力の根絶

男女間におけるあらゆる暴力の根絶に向け、啓発や情報提供、相談体制の整備を進めます。

問い合わせ

企画政策課 市民活動推進室
TEL23-11115

男女共同参画フォーラムを開催

世代を越えて創る男女共同参画社会
ともに語り、ともに歩いて、未来を拓く

山口県では、男女共同参画について、一般の方ももちろん、大学生等、若い世代の方々にも理解を深めていただくため、イベントを開催します。入場は無料です。

日時・会場

10月25日(土) 10時~15時
梅光学院大学(下関市)

■内容 広瀬久美子さん(元NHKアナウンサー、エッセイスト)による講演、分科会(パネルディスカッションなど)、出展等

■申込期限
10月10日(金)

■その他 参加者には記念品をプレゼント

■問い合わせ 申し込み先
山口県男女共同参画課
〒753-8501 山口市滝町1-1
TEL083-6363-2600
FAX083-6363-2609
Eメール
a12800@pref.yamaguchi.jp

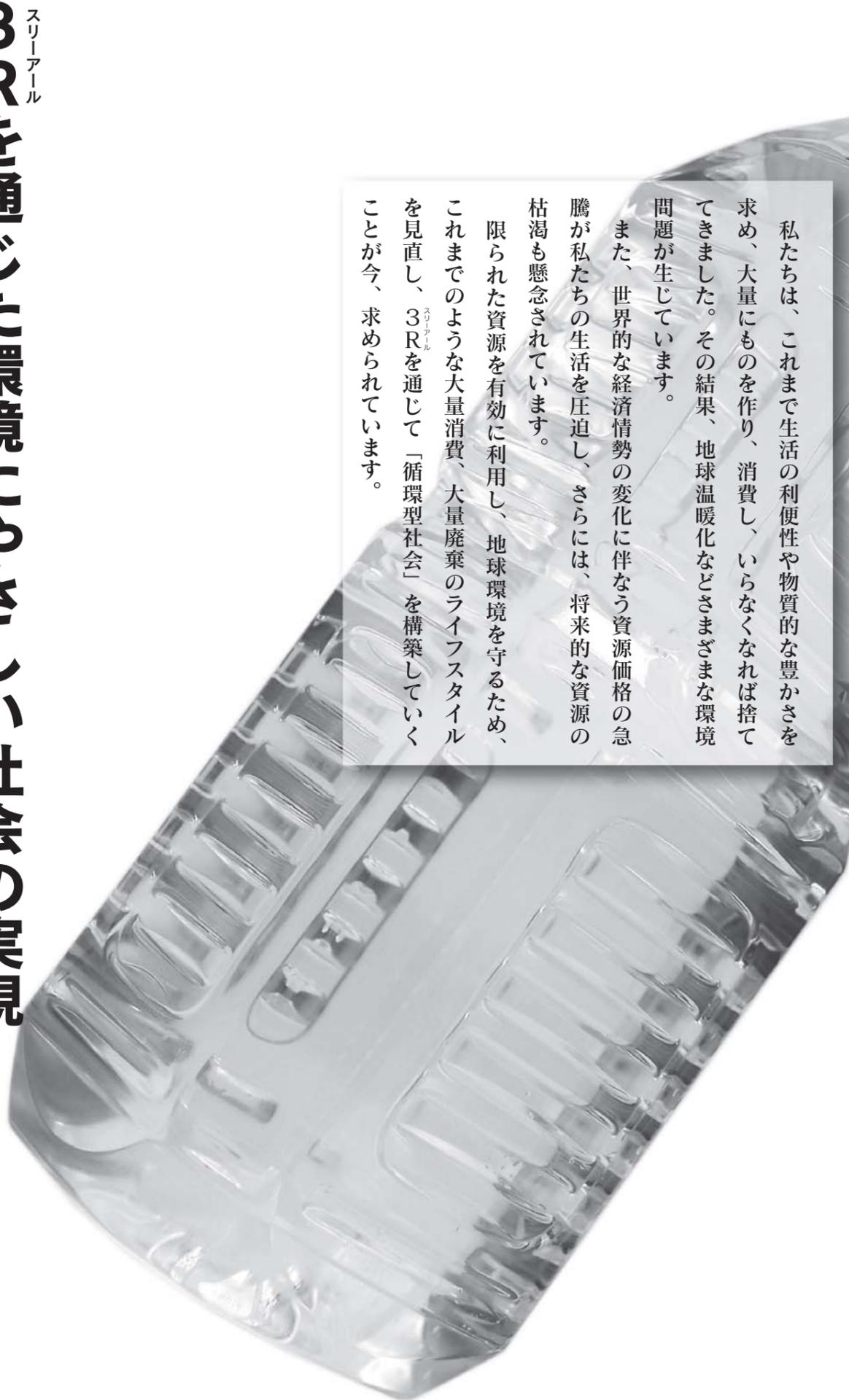
リサイクルしていただけますか？

10月は循環型社会形成推進月間です

私たちは、これまで生活の利便性や物質的な豊かさを求め、大量にものを作り、消費し、いらなくなれば捨ててきました。その結果、地球温暖化などさまざまな環境問題が生じています。

また、世界的な経済情勢の変化に伴う資源価格の急騰が私たちの生活を圧迫し、さらには、将来的な資源の枯渇も懸念されています。

限られた資源を有効に利用し、地球環境を守るため、これまでのような大量消費、大量廃棄のライフスタイルを見直し、3Rを通じて「循環型社会」を構築していくことが今、求められています。



スリーアール 3Rを通じた環境にやさしい社会の実現

循環型社会とは

地球環境への負荷をできる限り低減するため、ごみを減らし、天然資源の消費を抑制、再生利用することによって、ごみとして廃棄されるものを最小限に抑える社会のことです。

循環型社会をつくるために

循環型社会のキーワードは3R（スリーアール）です。この3つのRを実行することが、ごみの減量につながり、これからの循環型社会へ向けて私たちが地球を救う第一歩となります。

「3R」

Reduce（リデュース）

「ごみを減らそう！」

- ・マイバックを持参し、レジ袋は断る
- ・過剰包装は辞退する
- ・家電製品などはできるだけ長く使う
- ・洗剤などの詰替商品を利用する

Reuse（リユース）

「繰り返し使おう！」

- ・ビールびん等を洗ってお店に返却する
- ・不用品はフリーマーケットやリサイクルショップを活用する

Recycle（リサイクル）

「資源を大切にしよう！」

- ・缶・びん・ペットボトルなどの資源ごみは分別して出す
- ・生ごみは堆肥化する

ごみ・リサイクルの現状

長門市における平成19年度のごみの排出量は1万8637トン（事業ごみを含む）で、市民1人当たり1日約1250gのごみを出しています。そのうち、資源化量は5581トンで、排出量に占める割合（リサイクル率）は約30%となっています。

ごみの減量化と資源のリサイクルに協力

長門市では、資源ごみを次のとおり分別収集しています。しかし、可燃ごみや不燃ごみの中に古紙やペットボトル、空き缶などの資源ごみが混ざって出されているのが見受けられます。次世代に良好な地球環境を引き継ぐためにも、資源ごみはきちんと分別し、また生ごみは十分に水切りを行うなど、ごみの減量とリサイクルの促進にご協力をお願いします。

ごみ処理の流れ

- ・可燃ごみ
清掃工場で焼却処理し、焼却灰はセメント原料として利用します
- ・不燃ごみ・粗大ごみ
粗大ごみ処理施設で、資源物、可燃残渣、不燃残渣に選別し、再資源化、焼却処理、埋立処分を行います
- ・資源ごみ
リサイクルセンター等で選別、圧縮、梱包などを行い再資源化します

生ごみ処理機・コンポスト

容器の購入費補助金

生ごみの減量化・再資源化を図るため、生ごみ処理機等の購入費補助制度があります。本庁生活環境課、各支所・出張所で随時受け付けていますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ

生活環境課 廃棄物対策係

資源ごみの直接搬入は

長門市清掃工場
TEL 25-32300
TEL 23-1249

長門市で行っている分別収集

資源ごみ	分別収集
古紙 古布	新聞紙、雑誌、ダンボール紙バック、古着など
ビン	無色のビン、茶色のビン その他のビン
缶	アルミ缶、スチール缶 (ビール缶、ジュース缶、菓子缶、海苔缶、茶缶など)
ペット ボトル	ジュース、酒などの飲料用 または醤油、食酢等調味用の ものに限る

循環型社会のキーワード





カメラリポート
長門の話題
9/5

第15回長門大津畜産共進会
自慢の黒毛和牛です

9月5日、長門大津畜産共進会が旧人丸家畜市場で行われ、丹精込めて育てられた42頭の牛が出品されました。審査の結果は次のとおりです。若牛1区優等「たかもり」平岡米嗣さん(向津具)、若牛2区優等「かみひめこ」日置農業高等学校(日置)、若牛3区優等「ふじ」松尾弘子さん(向津具)、産肉能力区優等「しげみ」、「みよ」松崎恵美子さん(向津具)、グランドチャンピオン「かみひめこ」日置農業高等学校、団体賞 油谷和牛生産組合、特別賞 平尾 保さん、女性審査優等 油谷和牛女性部会宇津賀支部。

カメラリポート
長門の話題
8/25

長門市・下関市トップ会談
有害獣肉対策など合意

8月25日、長門市と下関市の両市長が協議してできる施策を話し合う平成20年度のトップ会談がラポールゆやで行われました。会談では、職員がラポールゆやで有害獣肉処理施設、そして共同観光連携について話し合われました。その結果、有害獣の肉処理施設を共同で整備する方向で合意し、捕獲した有害獣の肉を有効に活用して地域活性化に役立てる仕組みを検討することになりました。農作物に大きな被害を及ぼしているマイナズ要因の有害獣をプラス方向に転換したいとの両市長の思いが示されました。その他、観光分野以外への職員の相互派遣や共同観光連携の一層の拡大などについても合意がなされました。



カメラリポート
長門の話題
8/28

これからもお元気で
百歳到達者をお祝い

敬老の日にあわせて、今年度市内で百歳を迎える11人に、松林市長から「長寿の記念にお祝い状と花束が贈られました。写真は通16区の自宅ミトリさんのお宅を訪問した際にご家族と一緒に記念撮影をしたもの。市長が「百歳おめでとうございます。これからも元気で長生きしてください」とお祝いの言葉を伝え、お祝い状と花束を手渡しました。新宅さんは「ありがとうございます、元気でいられるのはみんなのおかげです」と笑顔で話してくださいました。



カメラリポート
長門の話題
9/6

沿岸海域合同訓練
今助けるぞーがんばれ!

9月6日、伊上漁港で伊上地区災害避難訓練と平成20年度沿岸海域合同訓練が行われました。災害避難訓練は社会福祉推進委員会や社会福祉協議会が主体で実施されたもので、市民のみならずそれぞれ歩いて伊上公民館に避難する訓練をしました。沿岸海域合同訓練は、地震などの大規模災害が発生した場合に防災関係機関が連携して迅速に救助活動ができるように毎年行われているもので、今回は向津具半島沖で大きな地震が発生したという想定で訓練が行われました。地震で海に転落した人をヘリコプターや梯子車で救助したり、ビルの倒壊で閉じ込められた人を屋上から救助したり、本番さながらの緊迫した訓練が実施されました。



カメラリポート
長門の話題
9/15

シーカヤックフェスティバル
水面を滑るように疾走

9月15日、第12回油谷湾シーカヤックフェスティバルが、伊上海浜公園で行われました。速さを競う競技には、市内外から37人が参加し、アイランドコース(10km)とエンジンコース(4km)に分かれてレースが行われました。アイランドコースの優勝者は福岡県の男性で、10kmを49分50秒で漕ぎました。エンジンコースに参加した人の中には昨日初めて体験した人もあり、「向かい風るときは船が進まないで大変でした」と話していました。体験教室も開催され、市内外から19名が参加しました。





ちよつと小耳に
 これからも
 日々精進です

こばやし しげお
小林茂雄 さん
 長門市消防本部

8月29日に北九州市で開催された第37回全国消防救助技術大会「ロープブリッジ渡過」の部に市消防本部の小林茂雄さんが出場し、全国各地から選抜された消防救助隊員52名が参加した中、見事7位入賞を果たしました。
 地上約10mの高さに張られた20mのロープを渡り往復タイムを競うこの競技、山口県大会を勝ち抜き出場した中国大会で出場者30名中トップの成績を修め全国大会への切符を手に入れた。市消防本部としては同競技での全国大会出場は22年ぶりとのこと。
 好タイムを出す秘訣を尋ね

ると「練習しかないですね。練習以上のタイムは出ません。本番の一発勝負で自分のベストタイムにいかにつぶけるかが勝負です」と。練習は大変ですかとの問いには「練習では痛い思いもつらい思いもしません。しかし人命救助の現場はもっと大変です。技術の向上はもちろんです。技術の向上は鍛えるという意味でも自分にとってプラスになっていると思います」と。
 「今回の経験を活かし、万一の時は1人でも多くの市民の皆さんの命を救えるようにこれからも日々精進したいです」と力強く話してくれました。

※仕事は 2歳児のクラスを担当し、子どもたちとはお絵かきやボール遊びなどをしながら毎日過ごしています。子どもたちが毎日充実した園生活を送ることができると環境づくりに心がけながら、子どもたちの発達に合わせて保育をしています
 ※趣味は ピアノとバレエボールですね
 ※休みの日は 実家が農業をしているのでその手伝いをしたり、買い物に出かけたりにしています
 ※初任給は 父と母にケーキを買いました



※結婚は 20代のうちにはしたいなと思っています
 ※好きなタイプは 優しくて頼りがいのある人がいいですね
 ※自由に一言 子どもたちに信頼される保育士になり、子どもたちとともに成長していけるようにがんばりたいです



熱血!新鮮力
 子どもたちと
 ともに成長

おかざき
岡崎あゆみ さん
 東深川保育園 勤務

連絡帳 浅田小学校



楽しかった
学校キャンプ

すぎの えりか
杉野絵理佳 さん
 浅田小学校 6年

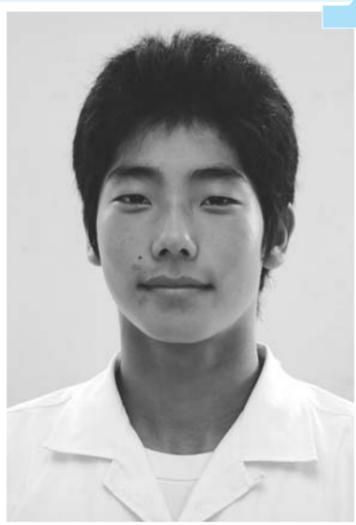
7月26日と27日に6年生恒例の学校キャンプがありました。これは、私にとって最初で最後の一大イベントです。
 まず最初はレクリエーションタイムです。私たちが計画したドッジボールとソフトバレーをしました。これはみんなに人気のあるスポーツです。ソフトバレーでは、お父さんやお母さんといっしょに戦いました。お父さんお母さんチームは、さすがに強くて2回戦とも負けました。どうしても勝ちたくて3回戦を挑み、頑張りましたが、やはり負けてしまいました。負けてもみんなでボールを必死でおいかけ盛り上がった試合だったのでとても楽しかったです。

夕食はそうめん流しとバーベキューでした。そうめん流しの竹は、お父さんたちの力作です。朝早くから山へ竹を切りに行った友だちのお父さんは、大変だっただろうなと思いました。流れてくるそうめんの味は格別でした。
 消灯になっても、おぼけ屋敷の興奮とみんなと一緒に寝るうれしさが混じって眠れませんでした。
 学校キャンプは忘れられない大切な思い出になりました。



学校キャンプの様子

連絡帳 菱海中学校



熱き菱海中学校の
体育大会

たけもと かいと
竹本海斗 さん
 菱海中学校 3年

9月7日(日)に開催された第62回体育大会は、「Connect & Trust」深めよう!菱中の絆」のテーマのもと、全生徒一丸となって取り組みました。
 体育大会の演技の内容、応援の練習計画は、3年生を中心に夏休みに立てましたが、全校生徒での練習は、たったの6日間しかできませんでした。その上、体育大会当日まで悪天候が続きました。しかし、菱海中生徒一丸となって練習を重ね、体育大会当日は、黄・青・赤のすべての分団が熱く燃え上がるように戦いました。今年の総合優勝は黄組が勝ち取りました。黄分団は、みんなの思いが一つとなった素晴らしい団結力を発揮しました。

した。惜しくも優勝を逃しましたが、青分団・赤分団もがんばりました。地域や保護者の方々が分団を問わず、どの競技にも最後まで声援をおくってくださいました。
 みなさんの声援は、とても励みになりました。生徒一同、感謝いたします。地域の皆様、保護者の皆様、本当にありがとうございました。



**地域密着型サービス
事業者を公募します**

市では、平成21年度から3カ年の「介護保険事業計画」策定にあたり、日常生活圏域ごとに地域密着型サービスの必要量を定め整備を進めるため、平成21年度に地域密着型サービス事業を開設する事業者(指定予定事業者)を募集します。

事業を開設する事業者は、応募資格等を確認のうえ必要書類提出してください。

■**応募資格**

①法人であること
 ②サービス体制整備事業の運営を直接行う事業者であること
 ③事業を実施する土地建物が確保されているか、またはその見込みがあること
 ④原則、平成22年3月までに体制整備が完了し、サービスの提供が見込めること
 ⑤介護保険法第78条の2第4項各号、第115条の11第2項各号の全てに該当しないこと

■**応募方法**
 介護保険係に事前相談をしたうえで、事前協議申出書および開設提案書に関係書類を添えて提出(申出書等様式、公募の概要については事前相談の際に配付します)

■**選定方法**

公募するサービスの種類(介護予防含む)

サービス区分	設置数	日常生活圏域
認知症対応型通所介護	1カ所	市内全域
認知症対応型共同生活介護	1カ所	日置地区
小規模多機能型居宅介護	1カ所	市内全域
夜間対応型訪問介護	1カ所	市内全域

※応募の状況により各サービスの設置数、生活圏域に変更を生じる場合があります

①提出された申出書類により、「指定地域密着型サービス」の事業の人員、設備および運営に関する基準」に照らし審査を行います

②審査を通過した事業者について「長門市地域密着型サービス運営委員会」の意見を聴取して、市長が指定予定事業者として選定します

※この公募は、指定予定事業者を選定するもので、選定事業者をサービス事業者として指定するものではありません。
 本申請は別途必要となります

■**応募期限** 10/24(金)
 ■**提出先・問い合わせ**
 高齢障害課介護保険係
 TEL 23-1158

地域包括支援センターが応援します!

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように支援を行う総合機関です。主任ケアマネージャー、保健師、社会福祉士といった専門家が、介護予防サービスの利用の仕方や介護や健康、福祉など高齢者の生活に関する様々な相談に応じます。

地域包括支援センターではこんなことを行います

■**高齢者のみなさんの権利や安全を守ります**
 高齢者虐待を防ぐため関係機関と連携しながら解決に取組みます

■**悪質な訪問販売等による被害の防止など高齢者の皆さんの権利を守るお手伝いをします**
 「おかしいな?」と思ったときは、お気軽にセンターへご連絡ください。また、契約や預貯金などの財産管理が不安な人もご相談ください

■**いつでも必要なサービスをいつでも提供できる体制をつくります**
 高齢者の皆さんにとって必要なサービスがとぎれることなく提供されるように、居宅介護支援事業所や、医療機関などの関係機関との調整を行います

■**問い合わせ**
 長門市地域包括支援センター
 (長門市役所高齢障害課内)
 TEL 23-1244

介護予防のお手伝いをします

介護保険で要支援1・2に認定された人や介護や支援が必要になるおそれのある人を対象に、介護予防サービスを利用するための「介護予防ケアプラン(サービス利用計画)」を作成します

**漁業センサスを
実施します**

2008年漁業センサスが11月1日を基準日に全国一斉に実施されます。

この調査は、5年ごとにわが国の水産業の実態を明らかにする「水産業の国勢調査」ともいえる大切な調査です。

農林水産省が都道府県・市区町村を通じて実施し、調査結果は、国や地方公共団体の水産行政施策の推進のため広く利用されています。

今後、漁業者や水産関係者の皆さんに、統計調査員が調査票の記入のお願いに伺います。調

**10月は土地月間
10月1日は土地の日**

「笑顔をつなごう街づくり」未来へつなごう土地活用」土地は限られた貴重な資源です。将来の子供たちや、明日の豊かな暮らしのためにも、土地の有効利用が大切です。

その実現のためには、市民の皆さんのご理解とご協力が不可欠です。この機会に、豊かで安

**一定面積以上の土地取引には
届出が必要です。要件を確認
のうえ届出をしてください**

心できる住み良い社会を築いていくために、土地の有効利用について考えてみませんか。

①都市計画決定された道路や都市公園などの都市施設の区域内や都市計画区域内で道路の区域として決定された区域内などで、100㎡以上の土地を有償譲渡する場合(法第4条第1項第1号から第5号に該当する場合)

②①のほか都市計画区域内で1万㎡以上の土地を有償譲渡する場合

■**国土利用計画法に基づく届出**
 長門・三隅地区では5千㎡以上、日置・油谷地区では1万㎡以上の土地について、売買や交換などの土地取引に係る契約(予約を含む)をしたときは、権利取得者(売買の場合は買主)は、契約を結んだ日から2週間以内に届出が必要です

■**問い合わせ**
 企画政策課企画調整係
 TEL 23-1116

**「市民とともに環境問題を考える」
長門市議会研修会**

長門市議会では、「開かれた議会」の一環として、市民の皆さんとともに考え、市政への住民参加を図ることを目的に公開研修会を開催します。

今年で20回目となる研修会、今回は空から地球環境の変化を見つめ続けてきた日本航空の機長をお招きし、市民の皆さんと環境問題について考えたいと思

■**日時**
 10/17(金) 19:00~20:30

■**場所**
 ルネッサながと軽運動室

■**講師**
 工藤 英樹 氏
 (日本航空ボーイング747機長)

■**演題**
 空から見た地球環境
 (出前講座 そらいく)

■**入場料**
 無料

■**問い合わせ**
 議会事務局
 TEL 23-1248

**魚食普及推進事業
長門のさかなをクッキングウ~!?**

~みすゝを育んだ海 来て 見て 食べて 長門のさかな~

長門の魚をPRするとともに、市民のみなさんにより魚に親しんでもらうための料理教室を開催します。長門仙崎市場に水揚げされる新鮮な魚のうち、ブランド化を進めている魚種を食材として使用します。魚のさばき方や料理を体験して、魚料理のレパートリーを増やしてみませんか?

- 主催** 長門市魚食普及推進協議会・山口県漁協長門統括支店
- 日時・場所・使用予定魚種**
- | | | | |
|------|----------------------|------------------|---------------|
| 長門地区 | 11月5日(水) 9:00~12:00 | 長門市保健センター 栄養実習室 | 使用予定魚種:ケンサキイカ |
| 三隅地区 | 11月5日(水) 9:00~12:00 | 三隅保健センター 栄養実習室 | 使用予定魚種:マアジ |
| 油谷地区 | 10月28日(火) 9:00~12:00 | 油谷保健福祉センター 栄養実習室 | 使用予定魚種:イサキ |
- ※使用魚種は魚の状況により変更する場合があります
- 定員** 各会場20名(先着順)
- 受講料** 1人500円(当日各会場で徴収します)
- 持参するもの** エプロン・包丁(各会場に備え付けの包丁がありますが使い慣れたものを持参されることをお勧めします)
- 対象** 市内在住の人
- 申込方法** 長門市魚食普及推進協議会事務局まで電話等でお申し込みください
- 申込締切** 10/15(水)
- 申し込み・問い合わせ**
 長門市魚食普及推進協議会事務局
 (長門市役所水産課内) TEL 23-1145

差押え物件の インターネット公売

市では主な自主財源である税収入の確保と納税の公平性を保つため、市税等の滞納によって差押えた物件を、ヤフー株式会社との運営するインターネットサイトを利用して公売します。

■実施場所

ヤフー官公庁オークション上
http://koubai.auctions.
yahoo.co.jp/

■申込方法

入札参加申込期限までにヤフー官公庁オークションの画面上から手続きを行ってください

※物件毎に参加申込が必要で
す。インターネット以外での
申し込みはできません

■第5回長門市 インターネット公売の概要

■公売物件 大黒の像など24点
■入札参加申込期限
10/2(木)13:00から
10/16(木)17:00まで

■下見会

日時 10/8(水) 11:00～15:00

会場 日置支所市民相談室

※この下見会以外に公売物件を
下見できる機会はありません

■入札(せり売り)期間
10/22(水)13:00から

10/24(金)14:30まで
■その他
税の完納などにより公売が中
止となる場合があります

■問い合わせ

税務課徴収対策室
TEL 23・1126

10月1日は浄化槽の日

浄化槽は微生物の力を利用してトイレなどから出る汚水を処理し、きれいな水にしています。浄化槽を設置・使用されている人は、その機能を維持するために次のことを実施するよう定められています。

・専門業者に委託するなどして定期的な保守点検と清掃を実施し、その記録を3年間保存すること

・維持管理が適正に行われ、浄化槽の機能が発揮されているかを確認するため、法定検査を受けること(山口県浄化槽協会長門支部が検査の案内をしますので必ず受検してください)

※10月1日から、年1回の法定検査の内容が変わります。検査の精度を高めるため、水の汚れの指標であるBOD(生物化学的酸素要求量)検査が加わります

■問い合わせ
生活環境課環境衛生係
TEL 23・1134

乳がん検診の 追加申込を受け付けます

市では、乳がん検診の追加申込を受け付けます。昨年度および今年度の受診機会を逃した人は受診をお勧めします。

■対象

40歳以上の女性
※ベースメーカーを装着している人、豊胸手術をしている人、また昨年度および今年度に市の乳がん検診を受診された人は除きます

■検診日

10/26(日)

■受付時間

8:30～11:00

■検診場所

長門総合病院

■検診内容

視触診検査およびマンモグラフィ検査

■自己負担金

40歳 無料
41～69歳 1,500円
70歳以上 500円

■定員

30名
(定員になり次第締め切り)

■申込方法

電話で申し込み(申し込み受付後受診券を送付します)

■申込期限 10/22(水)
■申し込み・問い合わせ
長門市保健センター
TEL 23・1133

■秋の長門路 ウォーキングシリーズ内容

大会名	健康づくり歩け歩け大会 (山口県歩け歩け大会)	長門市健康づくりのついで (山口県歩け歩け大会)	長門市ウォーキング教室
主催	市教育委員会 日置農村環境改善センター	市健康増進課、健康ながと21推進協議会、山口県歩こう運動推進協議会	市教育委員会 生涯学習スポーツ振興課
日時	10/12(日) 8:30～	11/16(日) 9:30～	11/29(土) 8:30～
場所	日置農村環境改善センター～千畳敷	ルネッサなかと～仙崎人工島	ふれあいパーク三隅周辺
内容	ウォークラリー、体育指導委員によるウォーキング教室、ジャンケン大会	ウォーキング、健康チェック(詳細は長門市広報10/15号でお知らせします)	体育指導委員によるウォーキング教室(教室初心者・経験者別)、ウォーキング、健康チェック
申込方法	各公民館に備え付けの申込用紙に記入のうえ日置農業環境改善センターに申し込む(FAX可)	健康増進課に電話で申し込む	スポーツ振興係に電話で申し込む
申込期限	10/8(水)	10/31(金)	11/21(金)
申し込み・問い合わせ	日置農業環境改善センター TEL 37-2340 FAX 37-2370	長門市健康増進課 TEL 23-1132	市教育委員会スポーツ振興係 TEL 23-1295

※本シリーズ3回すべてに参加された人には市民課国保年金医療係から記念品を贈呈します(対象者多数の場合は抽選)

秋の長門路 ウォーキングシリーズ

10月から11月のさわやかな季節に3回のウォーキング大会・教室が行われます。県推奨のスポーツでもあるウォーキングは、れつきとしたニュースポーツです。ただ歩くだけでなく、正しい歩き方を学ぶことでその効果も大きく変わってきます。自分の体の状態を知り、健康の維持増進のためにぜひウォーキングに取り組んでみませんか?

湯免温泉カントリー ウォーク参加者募集

湯免地区の田園風景を眺めながら、秋のカントリーロードをのんびり・ゆったり歩いてみませんか?

■日時

10/26(日) 10:00～14:00
(小雨決行)

■場所

香月泰男美術館周辺

■内容

10:00～受付
10:30～カントリーウォーク
11:20～はなっこりー
12:00～カントリー
マークアップ

■特典

・香月泰男美術館無料入場券
・湯免ふれあいセンター無料入浴券
・はなっこりー摘み取り放題

■参加料

中学生以上 3000円

■申込方法

三隅支所経済施設課に備え付けの申込用紙に記入のうえ提出、または電話・FAXで申し込み

■申込期限 10/17(金)

■申し込み・問い合わせ
三隅支所水産林務係

TEL 43・0080
FAX 43・20052

防火標語募集

火災予防への関心を高めてもらうため、秋季全国火災予防運動の一環として防火標語を募集します。多数の応募をお待ちしています。

■対象

県内在住の65歳以上の人

■課題

・住宅防火(特に住宅用火災警報器)に関するもの
・放火火災の防止に関するもの
・火災が起こった際に、火がつきにくく、火が燃え広がらない防災エプロンの普及に関するもの

その他火災予防に関するもの。ただし山火事予防に関するものは除く

■応募数

1人2点以内

■応募方法

官製ハガキに作品、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を記入し郵送

■応募期限

11/28(金)(当日消印有効)

■入賞者発表 平成21年2月中旬に本人に通知

■応募・問い合わせ
〒759-4101長門市東深川1902-1
長門市消防本部予防課調査指導係

TEL 22・52097

みんなのカーニバル2008 みすみふるさとまつり

日時 10月19日(日) 9:30～
会場 三隅公民館前

イベントスケジュール

- 9:30 オープニング 三隅保育園パレード
- 10:00 浅田小マーチングバンド
- 11:00 三隅清風太鼓演奏
- 13:00 カーニバルキングコンテスト
- 14:45 みすみ夢☆抽選会
- 15:15 フィナーレ・もちまき
- 15:30 終了(予定)

※予定は変更になる場合があります



主なイベント案内

- **カーニバルキングコンテスト**
個性豊かに仮装した10チームが優勝賞金10万円を目指して様々なパフォーマンスを繰り広げます!
- **ロボット体験コーナー**
ロボットコンテストで有名な宇部高専がロボット体験コーナー、プラ板でのキーホルダーの工作教室を開催します(先着150名)
- **みすみ夢☆抽選会**
抽選券を販売。交換所でお楽しみ賞品と交換できるほか抽選会で豪華賞品ゲットのチャンス!
- **100%エンジョイ広場**
ふわふわドーム、ストラックアウトなど子どもたちが思いっきり楽しめる空間となっています。動物の着ぐるみを着たスタッフがお待ちしています!
- **鮎のつかみどり大会**

● 問い合わせ 三隅支所 総合窓口課 43-0221

募集

掲示板

自然観察会

北浦自然観察会では次のとおり自然観察会の参加者を募集します。

九重山中岳・九酔峡の大吊り橋
深耶麻溪

■日時 10/25(土)・26(日)
 ■集合時間/場所 7:00/萩市中央公園駐車場

■参加費 16,000円
島根県益田市大神ヶ岳

■日時 11/9(日)
 ■集合時間/場所 7:00/萩市中央公園駐車場

お知らせ

シルバー人材センター入会説明会

（社）長門市シルバー人材センターでは、次のとおり入会説明会を開催しています。満58歳以上の健康で働く意欲のある人をお待ちしています。

■開催日 毎月第2木曜日
 ■時間・場所 長門会場 10:00～
 シルバー人材センター事務局（東深川正明市4区）
 油谷会場 13:30～
 シルバー人材センター油谷事務所（油谷新別名）

■所要時間 約1時間30分
 ■その他 現在、雇用保険（失業保険）を受給中の方がセンターの仕事をするに給付が停止します。

■参加費 3,500円
山口市陶ヶ岳・火の山・龜山縦走
 ■日時 12/7(日)
 ■集合時間/場所 8:00/萩市中央公園駐車場

■参加費 3,500円
 ■問い合わせ 北浦自然観察会（永井）
 TEL 0900-82409785

硬式テニス教室開催

油谷スポーツ振興会では、硬式テニス教室を開催します。

■日時 10/5(日) 9:00～12:00
 ■場所 油谷総合運動公園 テニスコート

■対象 市内在住の小学生以上 ※初心者・経験者を分けて実施します

■準備する物 テニスのできる服装およびシューズ（ラケット、ボールは主催者で準備しますが、お持ちの人は持参ください）

■申込締切 10/3(金)
 ■申し込み・問い合わせ ラポールゆや TEL 33-0051

10月は「労働保険 適用促進月間」です

労働保険（労災保険・雇用保険）は、職場の皆さんが安心して働けるための制度であり、法人・個人を問わず労働者を1人でも雇用している事業主に加え、法律で義務づけられています。未加入の事業主は、この機会に手続きをお願いします。なお、労働保険の手続きは、

商店街での 開業希望者募集

山口県商店街振興組合連合会では、商店街の空き店舗への新規出店を促進するため、県内の商店街で開業を希望される人と商店街との出会いの場を設けます。商店街で開業を希望される人の参加をお待ちしています。

■日時 11/15(土) 13:00～
 ■場所 ホテルかめ福（山口市湯田温泉4-5）

■内容 商店街関係者によるブシエンテーション、開業希望者と商店街関係者との面談

■参加商店街等 萩南口商店街連絡協議会（長門市）、岩国駅前活性化委員会（岩国市）、徳山商店街協同組合（周南市）、防府市商店街連合会（防府市）、山口市商店街連合会（山口市）、宇部新天町名店街協同組合（宇部市）、厚狭駅前商店会（山陽小野田市）、グリーンモール商店街（下関市）、萩市田町商店街振

「労働保険事務組合」へ事務を委託することができます。

■問い合わせ 萩労働基準監督署
 TEL 0838-222-0750
 ハローワーク長門 TEL 22-8609

骨と関節の日記念行事

骨と関節の日記念行事 今からできる骨折・寝たきり予防

■日時 10/5(日) 12:00～16:00
 ■場所 サンライフ萩

■内容 ①健康フェア 12:00～14:00 骨塩測定、血管年齢、体脂肪測定等
 ②市民講座 14:00～16:00 特別講演「骨の進化と老化」 講師 田口敏彦（山口大学整形外科教授）
 「骨折り損の寝たきり予防」 主演 川上俊文（岡田病院理事長）

■主催 山口県臨床整形形成外科医学会ほか
 ■問い合わせ 萩市西地域包括支援センター TEL 0838-25-3521

す。不都合のある人は終了後の入会をお願いします
 ・都合により日程等を変更することがあります、電話でご確認のうえお越しください

■問い合わせ (社)長門市シルバー人材センター
 TEL 22-5639
 三隅事務所 TEL 43-2588
 日置事務所 TEL 37-2515
 油谷事務所 TEL 33-0009

山口大学文学部 公開講演

■日時 10/18(土) 13:30～16:30
 ■場所 ルネッサながと大会講室

■内容 【講演①】
 ・演題 漱石を食べる？ー「吾輩は猫である」に見る食の風景と近代化
 ・講師 ヒンターエーダーIIエムテ・フランツ（山口大学人文学部教授）

【講演②】
 ・演題 フランスの文人たちの見た日本の自然と文化
 ・講師 平山 豊（山口大学人文学部教授）

■定員 50名程度
 ■入場料 無料
 ■その他 事前申し込み不要
 ■問い合わせ 山口大学人文学部生涯学習委員会 TEL 083-933-5218

調停相談会

交通事故、金銭、土地建物、公害、家庭の問題でお困りの方はいらつしやいませんか？調停委員が相談に応じます。

■日時 10/17(金) 10:00～16:00
 ■場所 萩総合福祉センター

■内容 民事および家事の紛争
 ■受付 直接会場で（先着順）
 ■申し込み・問い合わせ 萩調停協会 TEL 0838-22-0047

社会的ひきこもりでお悩みの方へ 家族教室のご案内

長期にわたり自宅にこもり、家族以外との親密な対人関係が築けないといった「社会的ひきこもり」でお悩みのご家族を対象に、正しい理解とよりよい対処法や「コミュニケーション」の方法を学び、家族の不安を軽減することを目的とした教室を開催します。

■場所 長門健康福祉センター
 ■対象 社会的ひきこもりに悩んでおられるご家族
 ■参加料 無料
 ■申込方法 左記申込先までご連絡ください
 ■申込期限 10/16(木)
 ■申し込み・問い合わせ 山口県長門健康福祉センター TEL 22-2811

■開催日程

開催日	時間	内容
10/23(木)	13:30	社会的ひきこもりについて
10/30(木)		社会不安障害について
11/13(木)	～	傾聴と私メッセージ
11/27(木)		問題解決のステップ
12/18(木)	16:00	親の体験発表と親の会
1/8(木)		当事者の体験発表
1/22(木)		振り返り・座談会

劇団はぐるま座 長門公演

「動けば雷電の如く」
 ■高杉晋作と明治維新革命II

■日時 10/28(火) 18:30開演
 ■場所 長門市中央公民館大講堂

■前売券 一般 2,500円
 中学生 1,000円
 小学生 500円

■プレイガイド (500円増)
 ルネッサながと、ウエーブ、フジ長門店

■問い合わせ 「動けば雷電の如く」 長門公演実行委員会（石井） TEL 22-2517

広告枠

広告枠

ルネッサながと
TEL26-60001

TAOLIVE2008
凱旋公演

観客動員数30万人突破を記録したTAO。壮大な和太鼓の響きと迫力にご期待下さい。

- とき 12/13(土)(2回公演)
昼の部/14:00
夜の部/18:00
- 入場料(全指定席)
S席/5,000円
A席/4,000円
B席/3,500円
- チケット取扱所 ルネッサながと、ロイヤルチケット
- ロイヤルコード:6998855

東宝演劇 月の輝く夜に

アカデミー賞3部門を獲得した名作が、大地真央主演で甦ります。

- とき 12/4(木) 13:30
- 出演 大地真央、岩崎大、諏訪マリー、福井貴一ほか
- 入場料(全指定席)
S席/7,800円
A席/7,000円
- チケット発売日
一般 10/6(月) 10:00
- チケット取扱所 ルネッサながと、ロイヤルチケット
- ロイヤルコード:61416

松竹大歌舞伎

とき 11/20(木)
昼の部/13:30
夜の部/18:00

- 出演 坂東三津五郎、中村芝雀、坂東彦三郎ほか
- 演目 「魚屋宗五郎」「京人形」
- 入場料(全指定席)
S席/7,500円
A席/7,000円
- チケット取扱所 ルネッサながと、ロイヤルチケット
- ロイヤルコード:68872

古典芸能入門講座

普段難解と思われがちな古典芸能について、正しく理解し、興味・関心を持ってもらうため、初心者を対象にした入門講座を実施します。

- 文楽講座 10/4(土)13:30
人形・太夫・三味線の解説・体験
- 実演 「伊達娘恋緋鹿子」火の見櫓の段
- 狂言教室 10/11(土)11:00
「狂言ワークショップ」
狂言の所作の解説と体験・実演「雷」
- 参加料 500円
- 参加対象 小学生～大人

こんにちは
体育指導委員です!

教育委員会 生涯学習スポーツ振興課 ☎23-1295

チームワークで基礎作り

平成17年3月22日、1市3町合併による新長門市の誕生に伴い、長門市体育指導委員として42名(長門16名、三隅9名、日置7名、油谷10名)が新たに委嘱されました。

「体育指導委員」とは、スポーツ振興法第十九条の規定により教育委員会から委嘱を受けた非常勤の公務員です。

今年度からは総務・研修・広報の3部会を設け、地域住民の皆様のニーズに対応したきめ細かいスポーツ実技指導や助言を行うとともに、各指導委員の資質の向上に努め、所期の目的である「スポーツ振興」を図ってまいりたいと考えております。



ウォーキング指導を行う体育指導委員

- 住民の皆様のご協力を賜り、頑張ってお参りますのでよろしくお願いたします。
- 今年度は県推奨スポーツでもある「ウォーキング」を紹介したいと思っております。
- 秋の長門路**
ウォーキングシリーズ
- ① 10/12(日)
健康づくり歩け歩け大会 (日置)
 - ② 11/16(日)
長門市健康づくりのつどい (仙崎)
 - ③ 11/29(土)
長門市ウォーキング教室 (三隅)
- ※詳しくは本誌「くらしの情報」を参照ください。
- 市民の皆さん、われらのふるさと「長門路」を一緒に歩いてみませんか。奮ってご参加ください。

香月泰男美術館
TEL49-25000

〈私の〉旅・欧米素描展

1966年以降、香月泰男は、婦美子夫人を同伴して、ニューヨーク、ギリシャ、スペイン、イタリアなどへ頻りに出かけました。そこで描かれた膨大なスケッチや素描集は、対象の最も際立った美しさが印象的に描かれており見る人の心を魅了してやみません。



- 今回の展示では、1966年以降の欧米素描を紹介します。
- 会期 10/11(土)～1/25(日)
 - 開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
 - 入館料(20人以上団体)
一般 5000円(4000円)
大学生 3000円(2400円)
高校生以下無料

アンケートより、来館者の声をご紹介します。

- 永年あこがれていたこの美術館を観る機会ができて喜んでいます。「私の地球」とはまさにこの地を実感しました。(千葉県60代男性)
- 香月さんの人柄にふれて心あたたまる思いがしました。(広島県50代男性)
- 低めの展示が見やすく親しみがもてました。「雪の朝」、いい作品ですね。(愛知県70代男性)
- 次回展示
〈私の〉里の春展
1/31(土)～5/24(日)

ラポールゆち
TEL33-0051

秋、クラシック音楽の

薫り〜油谷は我がまち〜

テノール歌手・藤田卓也さんの歌のほか、弦楽四重奏や合奏など、様々なクラシック音楽をお楽しみください。

- 日時 10/19(日)14時
- 出演 藤田卓也(テノール)、松田まさ子(ヴァイオリン)、山口尚子(バイオリン)、高橋直子(ヴィオラ)、岸本義



藤田卓也(テノール)

- 輝(チエロ)、池田綾乃(ソプラノ)、若佐靖子(ピアノ)、山口県合唱団
- 入場料(全自由席)
一般/2,000円
高校生以下/1,000円
- チケット取扱所 ラポールゆち、ルネッサながと、三隅公民館、日置農村環境改善センター

ながと ゆめ に つ き
未来日記

Part 41

長門市長 松林正俊

敬老の日

長門市は65歳以上のお年寄りが人口の30%以上を占める高齢化社会です。そんな中でも、百歳の齢を重ねることのできるお年寄りの数は限られてきます。今年も市内で11名の方が見事百歳の長寿を迎えられました。そのお一人お一人を訪ねて直接お祝いを申し上げることができましたので、その感想を少し述べてみたいと思います。

明治41年、42年生まれの方々が今年百歳を迎えられました。まさに明治、大正、昭和、平成の四時代を生き抜いてこられた、一本筋の通った強さを皆さん共

通にお持ちでありました。正装をして私を迎えていただくことにはいささか恐縮いたしますが、お祝い状を申し述べるとき姿勢正しく聞いていただき、また私の質問にもしっかりと答えていただけることにいつもながら百歳の年齢を忘れてしまいます。穏やかに笑顔で話されるのも私の緊張をほぐしてくれまます。実はこの訪問は意外に私を緊張させるのですが、それは深い年輪への畏敬から生じるものかもしれません。

さて、忘れられない百歳といえは数々あります。現役で駄菓

子屋さんを営んでおられたおはあちゃんはお釣りの計算も手際よく、へありがとうございました。一言の温もりは今でも心に残っています。巨人ファンのおはあちゃんは臆ないケメン選手の名を少し照れながら教えてくださいました。今思い出しても頬がゆるみます。

出来ることは続けて行つ。趣味をもつこと、活字を読むこと、テレビを観たり、そして家族や周囲の人と会話をします。そして食事はおいしくいただく。百歳を生き抜く秘訣のひとつです。

ご存じのように、日本人の平

均寿命は82歳と今や我が国は世界一の長寿国です。私たちの周囲にも現役で元気に仕事をこなしているお年寄りはたくさんおられます。高齢化社会とは、お年寄りが活躍する社会でもあります。お年寄りが生み出す生産力や恩恵も少なくないはず

です。今年も敬老の日を迎え多くの敬老行事が開催されました。多くの行事に出席するなか、〈敬老〉とはお年寄りを大切にすること、はもちろんです。お年寄りから学び与えられるということもあるということも、改めて認識させられた次第です。



いりこたっぷり郷土料理 (カルシウムも多いよ)

ちしやなます

栄養価 (1人分)

エネルギー…93 kcal 脂質…3.5 g
塩分相当量…0.9 g たんぱく質…9.0 g

作り方

- ① ちしやはよく洗い、水気をきっておく。かいわれ大根も洗っておく。
- ② あぶり鯖は、骨を除いてほぐしておく。
- ③ 酢味噌を作る。いりこは頭、背わた、しっぽを除く。香ばしく煎ってすり鉢でよくすり、味噌、酢、砂糖、みりんを加えてさらによくする。
- ④ ちしやを食べやすい大きさに切り、あぶり鯖と合わせいただく直前に酢味噌で和える。上にかいわれを盛りつける。

ワンポイントアドバイス

あぶり鯖がない場合は、生鯖を焼きましょう。
風味もよくなりますよ。

「ながとのめぐみをめしあがれ」長門地域地産・地消推進委員会



材料 (4人分)

- ちりめんちしや …1株
- かいわれ大根 …1株
- あぶり鯖 …1/2尾
- 酢味噌
- 味噌 …20g
- 酢 …大さじ1
- みりん …大さじ1
- 砂糖 …大さじ1
- いりこ …20g

ほこちやテレビ放送予定
10/5 (日)・10/10 (金)

health

健康ガイド

長門市保健センター (健康増進課) ☎ 23-1132 Fax 23-1168
三隅保健センター ☎ 43-2444 Fax 43-2814
日置保健センター ☎ 37-5100 Fax 37-5101
油谷保健福祉センター ☎ 33-3021 Fax 33-3022

健康診査

- 乳児健康診査**
- 岡田クリニック TEL 22-2717
3カ月児・7カ月児健康診査
月～金曜日 8:30～17:00
土曜日 8:30～12:00
(10/13日は休み)
- 長門総合病院 TEL 22-2220
3カ月児健康診査 (110日以降)
毎週火曜日 13:00～14:00
7カ月児健康診査
10/2(木)・16(木) 13:00～14:00
木村クリニック TEL 32-0008
3カ月児・7カ月児健康診査
10/14(火) 14:00～14:30
- 共通事項**
受診時に母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票を持参してください。
- 1歳6カ月児健康診査**
- 対象 19年9月生まれの子
日時 10/8(水) 13:00～13:30
会場 長門市保健センター
必要なもの 母子健康手帳等
- 3歳児健康診査**
- 対象 17年9月生まれの子
日時 10/28(火) 13:00～13:30
会場 長門市保健センター
必要なもの 母子健康手帳等

検診

- 肺がん検診**
- 日時 (受診票が必要です)
10/6(月)・7(火)・9(木)
日置地区内巡回

講座・教室

- 家族学級(要予約)**
- 日時・会場
10/18(土) 13:30～16:00
長門市保健センター
対象 妊婦とその家族
- 虫歯予防教室(要予約)**
- 日時・会場
10/30(木) 13:30～15:00
日置保健センター
対象 乳幼児と保護者

相談

- 育児相談**
- 日時・会場
10/1(水) 10:00～11:30
黄波戸漁村センター

健康相談

- 日時・会場
10/3(金) 17:00～19:00
10/30(金) 13:00～15:00
長門市保健センター
- 10/3(金) 10:00～11:30
日置保健センター
- 10/17(金) 9:30～11:00
三隅保健センター
- 10/22(水) 9:30～11:30
油谷保健福祉センター
- 対象 乳幼児と保護者
- 日時・会場
10/1(水) 9:00～11:30
長門市保健センター
毎週木曜日
9:00～11:30, 13:00～15:00
黄波戸漁村センター
- 10/7(火) 9:30～11:30
日置保健センター
川尻老人憩いの家
- 10/9(木) 9:00～12:00
三隅保健センター
- 10/10(金) 9:30～11:30
宇津賀集落センター
- 10/20(月) 9:30～11:30
向津具公民館
- 10/24(金) 9:30～11:30
油谷保健福祉センター
- 対象 成人
- 日時・会場
10/21(火) 13:00～14:00

予防接種

- 小児マヒ(ポリオ) ワクチン接種**
- 対象 生後3カ月から90カ月未満(なるべく生後3カ月から18カ月までに済ませてください)
- 投与回数 41日間以上の間隔で2回投与を受けます(春と秋の2回接種を実施しています)
- 日時・会場
10/2(木) 13:30～14:00 三隅保健センター
10/9(木) 13:20～13:50 油谷保健福祉センター
10/16(木) 13:30～14:00 長門市保健センター
- その他
体温は接種会場で測ります
母子健康手帳を必ず持参してください

長門健康福祉センター
申込方法 事前に長門健康福祉センターへ電話で申し込み
TEL 22-2811

禁煙相談(要予約)
日時・会場
10/14(火) 13:00～16:00
長門健康福祉センター
申込方法 事前に長門健康福祉センターへ電話で申し込み
TEL 22-2811

保健MEMO

今月のテーマ ウォーキング

ウォーキングは時間を選ばず道具いらずで、いつでもどこでも気軽にはじめられることから、ひろく皆さんに親しまれているスポーツのひとつです。最近では、市内でも多くの人のウォーキング姿を目にするようになりました。

メタボリックシンドローム予防や美しい体づくりを実現させるようなウォーキングのポイントを紹介しましょう。

- ① 歩行距離を延ばす**
一度に長い距離を歩けなくても、少しずつの積み重ねが、歩行距離を延ばし、運動効果を上げることにつながります。
ウォーキング10分＝1000歩
- ② 歩行速度を上げる**
歩幅が小さいと、歩く速度も遅くなりますが、歩幅を広げると自然と歩く速度が速くなります。歩行速度が上がると、身体活動量が上がりが体重も落ちやすくなります。
- ③ 正しい姿勢で歩く**
正しい姿勢で歩くと、全身の筋肉を使うことにつながります。



運動効果をアップするウォーキングのすすめ

背中の上の筋肉(背部上部)や大腿の後ろの筋肉(ハムストリングス)を効果的に使い、美しい姿勢を保つことやシェイプアップ効果につながります。

背筋を伸ばし、胸を張る
少し大股で歩く
足先を少し外向きで一直線上を歩く
踵から着地する
後ろ足のつま先で強く押すように蹴る

日常的場で積極的に：
階段ウォーキング
階段ののぼりおりは、足腰の筋肉を鍛え、歩行パランスを強化するために効果的です。
エスカレーターやエレベーターを使わずにできるだけ階段を利用しましょう。

坂道ウォーキング
坂道も、階段と同様足腰の筋肉を

10月のカレンダー

2008 October

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

おもな催し物・けんしん・そうだん

日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
●まちづくり懇談会(日置地区)／日置保健センター／19時 ●心配ごと相談／地域福祉センター／9時～12時 ●交通事故相談／市役所会議室／10時～15時 ●就学時健康診断／深川小学校／13時30分	●まちづくり懇談会(黄波戸地区)／黄波戸漁村センター／19時	●敬老会(三隅地区)／三隅農業者トレーニングセンター／11時 ●文楽講座／ルネッサながと／13時30分	●運動会(みのり保、あおい幼、深川幼、伊上小)	●法律相談／長門市地域福祉センター／有料予約(☎0838-24-0500)／13時～17時	●まちづくり懇談会(伊上)／伊上公民館／19時 ●敬老会(深川・仙崎・俵山)／ながと総合体育館／11時 ●心配ごと相談／地域福祉センター／9時 ●交通事故相談／市役所会議室／10時	●まちづくり懇談会(葦海地区)／ラポールゆや／19時 ●就学時健康診断／俵山小学校／13時30分 ●社会保険年金相談・申請／市役所会議室／10時～16時	●敬老会(通地区)／通漁村センター／11時	●(私の)旅・欧米素描展／香月泰男美術館／1月25日まで ●万作・萬斎狂言公演／ルネッサながと／14時 ●金子みすゞ記念館講座／金子みすゞ記念館／13時30分	●健康づくり歩け歩け大会／日置農村環境改善センター集合／8時30分	●「体育の日」	●ゆや心配ごと行政相談／油谷中央公民館／10時～12時 ●禁煙相談／長門健康福祉センター ●法律相談／長門市地域福祉センター／有料予約(☎0838-24-0500)／13時～17時	●社会保険年金相談・申請／油谷支所／10時～16時 ●行政相談／本庁市民相談室／10時～12時 ●心配ごと相談／地域福祉センター／9時～12時 ●交通事故相談／市役所会議室／10時～15時	●就学時健康診断／明倫小学校、浅田小学校／13時30分 ●発達クリニック／長門健康福祉センター／14時～16時／要予約	●まちづくり懇談会(向津具地区)／向津具公民館／19時 ●長門市議会研修会／ルネッサながと／19時	●みすみふるさとまつり／三隅公民館周辺 ●秋、クラシック音楽の薫り／ラポールゆや／14時

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
●ゆや心配ごと行政相談／油谷中央公民館／10時～12時 ●禁煙相談／長門健康福祉センター ●法律相談／長門市地域福祉センター／有料予約(☎0838-24-0500)／13時～17時	●社会保険年金相談・申請／油谷支所／10時～16時 ●行政相談／本庁市民相談室／10時～12時 ●心配ごと相談／地域福祉センター／9時～12時 ●交通事故相談／市役所会議室／10時～15時	●就学時健康診断／明倫小学校、浅田小学校／13時30分 ●発達クリニック／長門健康福祉センター／14時～16時／要予約	●まちづくり懇談会(向津具地区)／向津具公民館／19時 ●長門市議会研修会／ルネッサながと／19時	●みすみふるさとまつり／三隅公民館周辺 ●秋、クラシック音楽の薫り／ラポールゆや／14時	●まちづくり懇談会(川尻地区)／川尻漁村センター／19時 ●敬老会(日置地区)／日置地域福祉センター／11時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／有料予約／13時～17時	●無料法律相談／本庁市民相談室／10時～15時 ●心配ごと相談／地域福祉センター／9時～12時 ●交通事故相談／市役所会議室／10時～15時	●敬老会(葦海・蔵小田地区)／ラポールゆや／11時 ●社会保険年金相談・申請／市役所会議室／10時～16時	●まちづくり懇談会(宇津賀)／宇津賀集落センター／19時 ●敬老会(宇津賀・向津具)／ラポールゆや／11時 ●就学時健康診断／仙崎小学校／13時30分 ●ながと近松創作劇場／ルネッサながと／18時	●ながと近松創作劇場／ルネッサながと／13時 ●金子みすゞ記念館講座／金子みすゞ記念館／10時	●いきいきのびのびながとふるさとまつり／市役所本庁周辺 ●湯元温泉カントリーウオーク／香月泰男美術館周辺／10時	●まちづくり懇談会(俵山地区)／俵山公民館／19時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／有料予約(☎0838-24-0500)／13時～17時	●心配ごと相談／地域福祉センター／9時～12時 ●交通事故相談／市役所会議室／10時～15時					

NAGATO

こちら119



長門市消防本部

中央消防署 ☎ 22-0119
西消防署 ☎ 32-1230
火災時の問い合わせ ☎ 22-1414
ホームページアドレス
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/>

「ガス器具火災」予防アドバイス

○てんぷら火災の原因は、加熱中に目を離してしまふことである。

揚げ物をする際には、火をつけたままその場を離れないようにしましょう。少ない油は発火時間も短くなります。こまめに火を消すクセをつけておきましょう。

○健康志向の食用油(発火温度約360℃)はサラダ油より発火温度が低く、発火時間が短いことを知っておきましょう。

商品の中には注意表示(例：サラダ油に比べ発火の温度が約20℃低めです)があるものも見られるので、成分に特徴を持たせた食用油を使用する際にはしっかりと表示を見ましょう。

○食品を入れた場合には、何も入れないで加熱した場合と比較して発火温度が下がる傾向が見られます。

豆腐などの水分の多い食品を入

れると通常の発火温度より、70～100℃低く、300℃以下で発火します。特にクリーム「ロッケ」など破裂しやすい食品は、破裂の際に火がついて、通常の発火温度より100～140℃も低くなる場合があります。

○つい目を離してしまつた時でも火災の発生を知らせてくれる、「住宅用火災警報器」を設置しましょう。

月	火災					救急
	建物	林野	車両	船舶	その他	
8月	3	0	0	0	3	163
平成20年計	7	1	0	0	8	1136
19年同時期	9	4	3	1	7	1140

休日当番医

月/日	曜	当番医	電話番号
10/5	日	三隅病院長門診療所	22-2440
		岡田病院	23-0033
10/12	日	宮尾医院	26-0559
		斎木病院	26-1211
10/13	月	友近内科循環器科医院	32-1180
		長門総合病院	22-2220
10/19	日	持山医院	22-1555
		岡田病院	23-0033
10/26	日	福永医院	22-1451
		斎木病院	26-1211
11/2	日	清水医院	32-0056
		長門総合病院	22-2220
11/3	月	天野内科胃腸科医院	22-2210
		岡田病院	23-0033

水道修繕当番店 10月

地区	公道部	邸内部
長門地区	森永水道(株) ☎ 43-0552	㈱長門プロパン ☎ 22-0806
三隅地区	森永水道(株) ☎ 43-0552	リフォームあんど ☎ 22-5911
日置地区	(株)清和 ☎ 37-2266	(株)大工燃料工業所 ☎ 22-2219
油谷地区	(株)おきた ☎ 32-1034	(株)おきた ☎ 32-1034

書きかけ広報

皆さんもうお気づきのことと思いますが今号から「くらしの情報ページ」下段に「広告」を掲載しています。これは市の新しい財源を確保すると同時に、皆さんにこの広告枠を有効に活用してもらうことで地域経済振興の一助になればとの思いから始めたものです。

広報「NAGATO」は毎月約17,000部配布されています。多くの人の目にふれ、広告の効果も期待できると思っております。ぜひご利用ください。

なお、広告は代理店を通じて募集しておりますので、掲載を希望される際は左記代理店まで連絡をお願いします。

(広告代理店) 山電広告(株)
TEL 083-2332-5235

尾崎眞吾の

みずぐキャラクター

vol.85



小松原

金子みすゞ

小松原、
松はすくなくなりました。
いつも木挽きのお爺さん、
巨きな材木ひいてます。
押したり、引いたり、その度に、
白帆が見えたり、かくれたり、
かもめも飛びます、波のうへ、
雲雀も啼きます、空のなか。
海もお空も春だけど、
松と、木挽きはさみしさう。
ところどころに新しい、
家が建ちます、
小松原、
松はすくなくなりました。



「金子みすゞ全集」(JULA出版局)



Camera Report

カメラリポート

表紙の説明



三隅八幡宮秋季例大祭

豊かな実りに感謝

実りの季節を迎え、市内各地で
秋の例祭が開催されました。
9月16日には、三隅八幡宮で秋
期例大祭が行われ、兔渡谷保存会
による神楽舞と上中小野地区によ
る田楽腰輪踊りが奉納されまし
た。(写真は田楽腰輪踊りの様子)
この奉納は五穀豊穡・家内安全
を祈って毎年行われているもので、この日も勇壮かつ色鮮
やかな舞を一目見ようと多くの見物客やカメラマンで賑わ
っていました。

市民憲章③夢 かりあう、伸びゆくまちをつくります

長門市広報 -あなたと市役所を結ぶ-

NAGATO

October
10/1
2008
(平成20年)
vol.85

長門市役所 〒759-4192 山口県長門市東深川1339番地2
TEL 0837-22-2111(代) FAX 0837-22-6345
ホームページアドレス <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>
編集・発行 企画総務部 秘書広報課 広報広聴係
TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358
Eメールアドレス koho@city.nagato.yamaguchi.jp

交通事故発生状況

	事故件数	死者数	傷者数	
長門市	本年累計	96件	2人	115人
	前年対比	-21件	-4人	-35人
	昨年中の交通事故死者数	7人		
山口県	本年累計	5,867件	61人	7,250人
	前年対比	-564件	-19人	-685人
	昨年中の交通事故死者数	115人		

[平成20年9月20日現在概数]