

中央公民館だより

そうぞうながと

発行 | 長門市中央公民館運営協議会 広報担当
TEL | 0837-23-1181 FAX | 0837-22-3648

1 月

2021 年
中央公民館広報紙
No.161

親子で花尾山登頂「登ったぞー」



わくわく土曜塾、体験活動

親子でめざせ、669mの花尾山を!

わくわく土曜塾の子ども達と保護者52人が、長門市と美祢市の境界にある標高669mの花尾山登頂にチャレンジ。

クラブネッツ大畑の案内により、一ノ尾登山入口から鉦コースを登り、山頂から秋吉台、日本海、遠くには瀬戸内海を眺望することができました。ヤッホー

よいこと表彰& 家庭の日フォトコンテスト

12月5日(土)第13回「家庭の日」フォトコンテスト及び令和2年度「よいこと表彰」が、物産観光センターで行われました。

○「家庭の日」とは、家族のふれあいや絆を深める機会をつくることの大切さを広く市民に呼びかけ、青少年の健全育成に寄与する。

○「よいこと表彰」とは、地域社会や個人に貢献している個人・団体の業績を表彰することによって、長門市の次代を担う児童生徒の健全育成を推進する。

長門市青少年育成市民会議主催

「よいこと表彰」
受賞者
河村優太(6年)



→そろばん教室に数回訪問や電話をするが留守。母と再度訪問し新聞受けにたまった新聞を発見。地区の民生委員、区長に連絡し倒れていた先生が発見された。

普段と違う様子を感じ取り、適切な行動をとったことが人命救助につながったもの。



←第13回「家庭の日」
フォトコンテスト受賞者
優秀賞 中野 瞬 (3年)
入 選 杉山 心咲 (1年)
入 選 坂田 晴悠 (2年)



深川中学校生徒の作品 展示会開催



開催日：令和2年12月14日(月)から
令和3年 1月18日(月)まで
開催場所：長門市中央公民館ロビー

※ 地域の方々に鑑賞してもらうため、公民館と学校が連携した、深川中生徒の作品展を開催しています。是非、お越しください。

新春「箏」ミニコンサート開催



開催日：令和3年1月21日(木)
会場：長門市中央公民館1階ロビー
開演時間：14時から

※入場無料

演奏：ストウリングス(公民館登録団体)

新しい年明けにふさわしい音色を箏(こと)で奏です。ぜひ、ご来場ください！

野菜ソムリエ、新食材の豆知識

こんにちは、野菜ソムリエの佐藤です。毎月、季節の旬の食材の食べ方や栄養のお話をお知らせしていきます。

今月のおすすめの野菜は

「ブロッコリー」です。



【特徴】地中海沿岸が原産地で、日本には明治時代に伝わりました。冬の寒い時期は特に甘く、栄養が豊富です。生産量日本一は北海道です。

【栄養素】動脈硬化予防のビタミンA、風邪予防のビタミンC、ビタミンE、がん予防のスルフォラファン

【選び方】茎が太いもの、緑が濃いものが良品です。紫色のは寒に当たっているもので、栄養も甘みも高いです。保存は野菜室か、切り分けて冷凍もできます。

【ワンポイント】冬は地物も出回り安いです。サラダ以外にも、シチュー、パスタ、ピザ等いろいろ使えて便利なので沢山食べたいですね。

私が目利きした野菜・果物が盛りだくさんのお店ができました。「LaLaフラン」フジ長門店の1階にあります。どうぞご来店下さいね。

【佐藤 顕吾】

ジュニア野菜ソムリエ
趣味の世界の食べ歩きを
更新中



わくわく土曜塾、最後の活動 楽しいクリスマス会

12月12日(土) 保健センターにおいて、わくわく土曜塾のクリスマス会を行いました。クリスマス会では、班対抗のゲーム大会で盛り上がりました。その後は「野菜の名前ビンゴ」を行い、ビンゴになった人から順に景品をプレゼントしました。

また、当初の予定では子どもたちが調理するはずだったケーキを、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、代わりに深川地区社会福祉協議会と土曜塾コーディネーターの皆さんが調理され、唐揚げと一緒に子どもたちに持ち帰ってもらいました。最後に、土曜塾コーディネーター有志の皆さんによるハンドベルのクリスマスソングの演奏もありました。今年度は活動回数を例年より減らしたため、これが最後の活動となりました。コロナ禍での実施にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました！



★6年生は最後の土曜塾参加でした★



長門分教室で市内の先生方の 研修会を開催しました

山口県立萩総合支援学校長門分教室では長門市唯一の特別支援学校として、市内の先生方を対象とした特別支援学校の取り組みを知っていただくための研修会を毎年開いています。今年は十一名の先生方に参加していただき、分教室での取り組みを体験していただきました。今回はその時の様子の一部を紹介します。

パラスポーツ「卓球バレー」にチャレンジ



バレーボールのように3回以内にネットの下を転がして打ち返します。障害の有無に関わらず誰でも一緒にプレーし楽しむことができます。

長門おもちゃ美術館の出前木育授業体験



分教室では地域の教育資源を活用した授業に積極的に取り組んでいます

来年の干支は、「丑」 友愛学級が、干支作りに挑戦

12月1日(火) 中央公民館において、深川友愛学級会員6人が「軽量粘土で干支を作ろう」に挑戦しました。

講師は、長門しごとセンターで活動されている原田ゆかりさんに、ご指導していただきました。軽量粘土には初めての挑戦で、みなさん牛の置物になるか心配でした。耳、顔、胴体とそれぞれのパーツごとに作成した後、

接着剤で張り合わせて、牛の干支飾りを完成させました。それぞれの作品に、個性があふれ表情の違う作品となり、参加者は大満足でした。

丑年の特徴は、物事をじっくりと考えてから行動する慎重派、マイペースと思われるが、忍耐強く黙々と道を進んで成果をあげるタイプ。大器晩成型



原田講師が、これまで製作された十二支の作品



講師の説明を聞いて、チャレンジ



個性あふれる牛飾りに大満足



伝えたい「ふるさと深川」シリーズ 117

住吉大明神ご加護 湯本温泉「恩湯」

湯本温泉は、約600年の歴史を持つ県内最古の名湯。住吉大明神がご加護の「神授」と知られ。従来「恩湯」「礼湯」は長門市の運営のもとで営まれてきた。

恩湯は温泉街の中心に位置し、多くの観光客や地元民に愛された公衆浴場であった。

平成29年5月に閉館。恩湯の男・女湯に両面住吉大明神像設置されていたが、新設まで大寧寺に移された。「礼湯」は廃止された。

地域・民間・公共が連携し、公衆浴場「恩湯」再建プロジェクトを発足。そして民間企業として令和2年3月18日新生「恩湯」が全面リニューアルオープンした。

新設された「恩湯」の湯殿の奥に温泉源の岩盤の上に両面住吉大明神が鎮座し、厳かにしめ縄が左右に張られている。

民間企業だから出来る「神授」温泉として、全国温泉のどこにもないことを象徴とした。

恩湯温泉の特色を列記すると

- ① 岩盤から源泉が出ることを見える化した。
- ② 浴槽の真下から温泉が湧く足元湧出温泉を実現した。(温泉が二通り上下から湧出)
- ③ 深さ1メートルの伝統的な深風呂。全身にしっかりと水圧がかかることで血行を促進し、むくみや冷え性の解消になる。開放的な休憩室の設置。
- ④ 利用者のマナーで「いい湯」にしたいものである。

山口県地方史学会 理事 藤井文則



大寧寺に一時保管されていた両面住吉大明神像



「恩湯」の湯殿住吉大明神像としめ縄

我が家の宝子



にしはら あかり 西原 彩加里さん(1歳) 湊2区
西原 秀卓・実千恵さんの長女として、平成31年1月17日に誕生。
テレビの前で、音楽に合わせてダンスをするのが大好きです。
元気いっぱい、のびのびと成長してほしいです。

今月のうた

山茶花クラブ

青空に白き雲置き散る銀杏

燃えつきて紅葉川面を染め尽くし

名刹の紅葉に映える羅漢像

長門短歌会

「帰りたい」施設の母よ帰る家

子ら連れて実家に行けば祖母が居た
忙しき母に代わり居し祖母

占いに幸運ありと女子会へ
胸の扉が思わず開く

佐貫 勝代	原田 満江	吉富 成子	藤井紀代子	吉村 佳子	中原 清
-------	-------	-------	-------	-------	------



深川地区の人口

世帯数	6,040 (-3)
男性	5,908 (-2)
女性	6,817 (-11)
計	12,725 (-13)

(R2年12月1日現在)

中央公民館1月の行事予定

4 日(月) 公務始め
21 日(木) 新春「箏コンサート」
26 日(火) 山口県
公民館職員研修会
公民館報表彰式
13・27 日(水) 親子でリトミック
16 日(土) キッズエクササイズ・3B体操

編集後記

「丑年って、どんな年」

牛は、昔から農作業や物を運ぶ時の労働力として人間の生活を支えてきた動物です。▼十二支の中で最も動きが緩慢で、先を急がず一步一步着実に、物事を進めていく年と言われています。▼忍耐強く自分の道を極めて、成果を積み重ねることが大切です。▼公民館活動においても、コロナ感染防止に留意し「新たな日常生活様式」の中で、事業を推進していきます。

