

# 1月の予定表

## イベント情報

日時・期間	イベント	ところ
1(金)～31(日)	みすゞのお正月展	金子みすゞ記念館
2(土)	道の駅センザキッチンで初売り	道の駅センザキッチン
6(水)～17(日)	図書館おみくじで運だめし	長門市立図書館
9(土)、10(日)	図書館福袋	長門市立図書館
10(日) 10時～15時	金子みすゞ記念館「書初め」	金子みすゞ記念館
11(月) 11時～	狂言教室	ルネッサながと劇場
11(月) 14時～	第21回万作・萬斎狂言公演	ルネッサながと劇場
15(金)	ウォーキング教室	長門農業者トレーニングセンター
21(木)	管理栄養士の料理教室	長門市保健センター
21(木)	街頭献血	市本庁舎北側駐車場
24(日)	精華女子高等学校吹奏楽部コンサート	ルネッサながとアリーナ
26(火)	介護に関する市民講座	長門市立図書館2階視聴覚室
26(火)～27(水) / 25(木)	環境影響評価方法書の縦覧	市本庁舎情報公開コーナー、生活環境課、三隅支所、山口県長門健康福祉センター

## 図書館

### ●アニメ・DVD上映会(視聴覚室・各先着15人)

日時	タイトル
10(日) 14時～	イヌ・ネコ・ペット2(50分)
23(土) 13時30分～	リトルモンスター③(33分)

### ●定例行事(★の会場はおはなしのへや)

日時	行事名
16(土) 15時～	かみしばいの会★
16(土) 11時～	さっちゃんのかみしばい★
21(木) 10時30分～11時30分	絵本を楽しむ会★
22(金) 10時30分～	たまごの会★
23(土) 15時～	おはなしの会★
14(木) 10時30分～11時30分	おもちゃの森(視聴覚室)
23(土) 14時～	長門読書会(研修室)
23(土) 10時～12時	くずし字講座(研修室)
9(土) 15時30分～	よみっこくらぶ(ゆや分館)

### ●ぐるブック号運行中! お近くのステーションをご利用ください

- ・通・三隅方面 1/7(木)・21(木)
- ・湯本・俵山方面 1/13(水)・27(水)
- ・日置・油谷方面 1/8(金)・22(金)

## 休日当番病院

日にち	当番病院	電話番号
1(金)	長門市応急診療所	27-0199
	斎木病院	26-1211
2(土)	長門市応急診療所	27-0199
	長門総合病院	22-2220
3(日)	長門市応急診療所	27-0199
	岡田病院	23-0033
10(日)	長門市応急診療所	27-0199
	斎木病院	26-1211
11(月)	長門市応急診療所	27-0199
	長門総合病院	22-2220
17(日)	長門市応急診療所	27-0199
	岡田病院	23-0033
24(日)	長門市応急診療所	27-0199
	斎木病院	26-1211
31(日)	長門市応急診療所	27-0199
	長門総合病院	22-2220

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日 19時～22時 / 日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時 (受付は診療終了30分前まで)

## 相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	12(火)	三隅支所	相談時間: 10時～12時
	20(水)	ラポールゆや	
	21(木)	市本庁舎1階市民相談室・日置支所	
無料法律相談(要予約)	13(水)	日置支所	相談時間: 10時～15時 要予約 ☎ 23-1299
	27(水)	市本庁舎1階市民相談室	
有料法律相談(要予約)	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室	相談時間: 13時～15時 要予約 ☎ 0838-24-0500
出張年金相談(要予約)	14(木)	市本庁舎4階会議室	相談時間: 10時～12時、13時～15時 要予約 ☎ 0838-24-2158 ①→②
	28(木)		

## 健幸に関する相談

### ●乳幼児健診・相談・教室

検診・教室・相談	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	1カ月児・3カ月児・7カ月児 ・月～水・金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・木・土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	母子健康手帳、乳児健康診査受診票を持参
	1カ月児健康診査(28日以降) ・毎週月曜日 13時～14時30分 3カ月児健康診査(110日以降) ・毎週火曜日 13時～14時30分 7カ月児健康診査 ・毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
1歳6カ月児健康診査	13(水) 受付:13時～13時30分	長門市 保健センター ☎23-1133	対象:令和元年6月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳 など
3歳児健康診査	26(火) 受付:13時～13時30分		対象:平成29年12月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳 など
すくすく 赤ちゃん教室 (要予約)	27(水) 10時～11時30分		対象:生後4・5カ月児の保護者 内容:離乳食の進め方、育児についての 学習・交流 必要なもの:母子健康手帳
もぐもぐ 赤ちゃん教室 (要予約)	22(金) 10時～11時30分		対象:生後6・7カ月児の保護者 内容:離乳食の進め方、育児についての 学習・交流 必要なもの:母子健康手帳
パパママ入門教室 (要予約)	17(日) 13時30分～16時		内容:お風呂の入れ方、おむつの替え 方、抱っこの仕方などの体験・交流 必要なもの:母子健康手帳
育児相談  (乳幼児と 保護者対象)	8(金) 10時～11時30分	日置保健センター	
	15(金) 9時30分～11時30分 13時～15時	長門市保健センター	
	20(水) 9時30分～11時	油谷保健福祉センター	
	22(金) 9時30分～11時	三隅保健センター	

### ●成人対象

検診・教室・相談	日時	ところ	備考
健康相談 (成人対象) ※生活習慣病に関 する相談、血圧測 定、尿検査	・毎週木曜日 9時～11時30分、13時～15時	長門市保健センター	
	・6(水) 9時30分～11時 13時～15時	黄波戸漁村センター 日置保健センター	
	・7(木) 9時30分～11時	川尻老人憩いの家	
	・12(火) 9時30分～11時	宇津賀集落センター	
	・14(木) 9時30分～11時30分	三隅保健センター	
	・19(火) 9時30分～11時	向津具公民館	
	・22(金) 9時30分～11時30分	油谷保健福祉センター	
認知症相談会 (要予約)	27(水) 9時～11時30分	・長門市役所 ・地域医療連携 支援センター ・油谷保健福祉 センター	対象:認知症で相談をしたい人 申し込み:長門市地域包括支援セン ター ☎23-1244
風しん抗体検査 (要予約)	26(火) 13時～14時	長門健康福祉セ ンター ☎22-2811	対象:妊娠を希望する女性・その配偶 者、妊娠中の女性の同居者・配偶者 ※詳細な要件があるので、前日ま でにご連絡ください
骨髄バンク登録受 付・C型B型肝炎検 査・エイズ抗体検査 (要予約)	26(火)		・前日までの予約 ・無料 ・エイズ抗体検査については匿名
お酒に関する 困り事相談 (要予約)	18(月) 15時～16時		・相談無料

## 納期限

名称	支払期限
上下水道使用料(油谷・日置・仙崎・通地区)	12(火)