

# 検診



※胃・子宮・乳がん検診・特定健診・後期高齢者健診については予約が必要です

※新型コロナウイルス感染症の状況により、延期となる可能性があります

## 休日総合健診

すべてのがん検診・特定健診・後期高齢者健診を実施します。

●日時／会場 12／6(日) 長門市保健センター

●受付時間 8:30～11:00

※子宮・乳がん検診は 9:00～10:00

●申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

Tel 23-1133

## 胃・大腸・肺がん検診・特定健診・後期高齢者健診

●実施日／会場

・12／7(月) 三隅保健センター

●受付時間 8:30～11:00

## 肺がん・大腸がん検診

●実施日時／会場

・12／7(月) 13:30～14:30

三隅上地区農業者健康管理センター

14:30～15:00

山口県漁協野波瀬支店

15:30～16:00

三隅勤労者スポーツセンター

## 風しん抗体検査(要予約)

●対象 妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性・同居者・配偶者

※対象者には詳細な要件があります。前日までに長門健康福祉センターへ連絡ください

●日時 12／22(火)

13:00～14:00

●会場 長門健康福祉センター

Tel 22-2811

## 健康診査

### 乳児健康診査(要予約)

●岡田クリニック

Tel 22-2717

●1カ月児・3カ月児・7カ月

### 児健康診査

・月～水・金曜日

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

●長門総合病院 Tel 22-2220

●1カ月児健康診査(28日以降)

毎週月曜日 13:00～14:30

●3カ月児健康診査(110日以降)

毎週火曜日 13:00～14:30

●7カ月児健康診査

毎週木曜日 13:00～14:30

●共通して必要なもの

母子健康手帳

乳児一般健康診査受診票

### 1歳6カ月児健康診査

●対象 平成31年4月、令和元年5月生まれの子ども

●日時 12／9(水)

13:00～13:30

●必要物 母子健康手帳など

●会場／申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

Tel 23-1133

### 3歳児健康診査

●対象 平成29年11月生まれの子ども

●日時 12／22(火)

## 相談



### 健康相談(成人対象)

●内容

生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査

●日時／会場

毎週木曜日 9:00～11:30

13:00～15:00

●長門市保健センター

12／2(水)

9:30～11:00

●黄波戸漁村センター

12／7(月)

9:30～11:00

●日置保健センター

12／10(木)

9:30～11:00

●川尻老人憩いの家

12／15(火)

9:30～11:00

●三隅保健センター

12／25(金)

9:30～11:30

●向津具公民館

### 育児相談

●対象 乳幼児と保護者

●日時／会場

12／4(金)

9:30～11:30

13:00～15:00

●長門市保健センター

12／11(金)

10:00～11:30

●日置保健センター

12／16(水)

9:30～11:00

●油谷保健福祉センター

12／18(金)

9:30～11:30

13:00～15:00

●長門市保健センター

12／25(金)

9:30～11:00

●三隅保健センター

12／23(水)

9:00～11:30

●会場

●長門市役所

●油谷保健福祉センター

●地域医療連携支援センター

●申し込み・問い合わせ 長門市地域包括支援センター

Tel 23-1244

### 認知症相談会(要予約)

●対象 認知症で相談したい人

●日時

12／23(水)

9:00～11:30

●会場

●長門市役所

●油谷保健福祉センター

●地域医療連携支援センター

●申し込み・問い合わせ 長門市地域包括支援センター

Tel 23-1244

アニメ・DVD 上映会 (視聴覚室・各先着 15 人)	
タイトル	上映日時
イヌ・ネコ・ペット① (60分)	12/6 (日) 14:00 ~
トムとジェリー⑥ (51分)	12/26 (土) 13:30 ~

定例行事 (★の会場はおはなしのへや)	
行事名	開催日時
かみしばいの会★	12/5 (土) 11:00 ~ 12/19 (土) 15:00 ~
さっちゃんのかみしばい★	12/19 (土) 11:00 ~
絵本を楽しむ会★	12/17 (木) 10:30 ~ 11:30
たまごの会★	12/25 (金) 10:30 ~
おはなしの会★	12/26 (土) 15:00 ~
おもちゃの森(視聴覚室)	12/10 (木) 10:30 ~ 11:30
長門読書会(研修室)	12/26 (土) 14:00 ~
くずし字講座 (研修室)	12/5 (土)・26 (土) 10:00 ~ 12:00
よみっこくらぶ (ゆや分館)	12/12 (土) 15:30 ~

ぐるブック号運行中！  
お近くのステーションをご利用ください。

- ・通・三隅方面 12/3(木)・17(木)
- ・湯本・俵山方面 12/9(水)・23(水)
- ・日置・油谷方面 12/11(金)・25(金)

今月のオススメ本

『いのちの停車場』  
南杏子／著 幻冬舎  
62歳の医師・白石咲和子は、東京の救急救命センターを退職後、故郷の金沢で訪問診療の仕事に携わる。これまでとは異なる「命を送る」現場は戸惑う事ばかりだった。一方、家庭では年老いた父親が骨折の手術以降、急速に体調を悪化させていた。現役医師が描く感涙長編。

年末年始休館のお知らせ  
本館は、12月28日(月)から1月5日(火)まで休館となります。1月5日(火)は開館準備作業のため、本館のみ休館します。年始は1月6日(水)からの開館となります。分館は1月5日(火)から開館します。

図書館だより

# 図書館へ行こう！

長門市立図書館 TEL 26-5123  
ゆや分館 TEL 33-0051  
http://www.lib-nagato.jp/  
e-mail library@lib-nagato.jp

- 12月の休館日 -  
本館・ゆや分館  
2(水)・7(月)・14(月)・21(月)・28(月)~31(木)

クリスマスツリーを  
みんなでデコレート！  
図書館に紙製クリスマスツリーが今年も登場します。サンタさんへのお願いを書いて、ツリーに貼って世界に一つのクリスマスツリーをみんなで作りましょう。  
クリスマス「おたのしみ袋」で新たな本との出会いを  
配布期間 12/22(火) ~  
※なくなり次第終了  
数量 限定30袋  
内容 袋の中には本が2冊入っています。おたのしみ袋を選ぶ時に参考になる情報を袋に貼っています  
映画上映会のお知らせ(入場料無料)  
上映タイトル 父の詫び状(90分)  
上映期間 12/15(火)~20(日)  
上映日時

10:00 ~ 12:00  
12/16, 18, 20  
12/15, 17, 19  
※マスク着用をお願いします  
※各先着15人となります。会場入り口の整理券をとってお入りください  
☆新着案内☆(一部)  
(本館) 「トツ」 麻生幾、「ダブル・トライ」堂場瞬一、「類」朝井まかて、「二百十番館によろこそ」加納朋子、「老後は要領」和田秀樹、「サブリーナとコリーナ」カリ・ファハルドリアンスタイン、「未来の自分に出会える古書店」齋藤孝 ほか  
(分館) 「白馬山荘殺人事件」東野圭吾、「あんの青春春を待つころ」柴田よしき、「図解沢栄一と」論語と算盤」齋藤孝、「免疫力」藤田紘一郎、「知っておきたい！手書きの常識」平形精逸 ほか

船舶海難・人身事故発生状況  
仙崎海上保安部管内(長門市)

船舶海難	人身事故	
	隻数	死亡不明者数
10月	1	0
令和2年計	7	0
元年同時期	0	0

ライフジャケットを常時着用しよう！  
携帯電話など連絡手段を確保しよう！  
海のもしものは「118番」へ！

年末年始特別警戒の実施  
仙崎海上保安部では令和2年12月10日から令和3年1月10日までの間、年末年始特別警戒を実施します。期間中は警戒の呼びかけを実施し、テロおよび犯罪の未然防止を図っていきます。  
また、船舶の船長さんへは安全運航の徹底、磯場や岸壁などで釣りをされる人へは、救命胴衣の常時着用や複数人での行動、海中転落に注意するよう繰り返し呼びかけ、海難防止にも取り組めます。  
最後に、海での事件・事故、不審な船や物を見つけた場合は直ちに118番への通報をお願いします。  
年末年始を無事故で過ごし、明るい新年をお迎え下さい。

愛します！守ります！長門の海！

# 118

仙崎海上保安部  
山口県長門市仙崎1026-2  
☎ 26-0240  
仙崎海上保安部ホームページ  
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp