



Contents

- 特集1 平成19年度決算報告
- 特集2 ふるさとまつりフォトアルバム
- 長門の話題 ● 長門の人
- 暮らしの情報
 - ・ 秋の叙勲 ・ 長門市民駅伝大会参加チーム募集
 - ・ 保育園新入園児募集 ・ 人権週間
- 文化情報 ● 健康ガイド ● 12月のカレンダー

決算報告

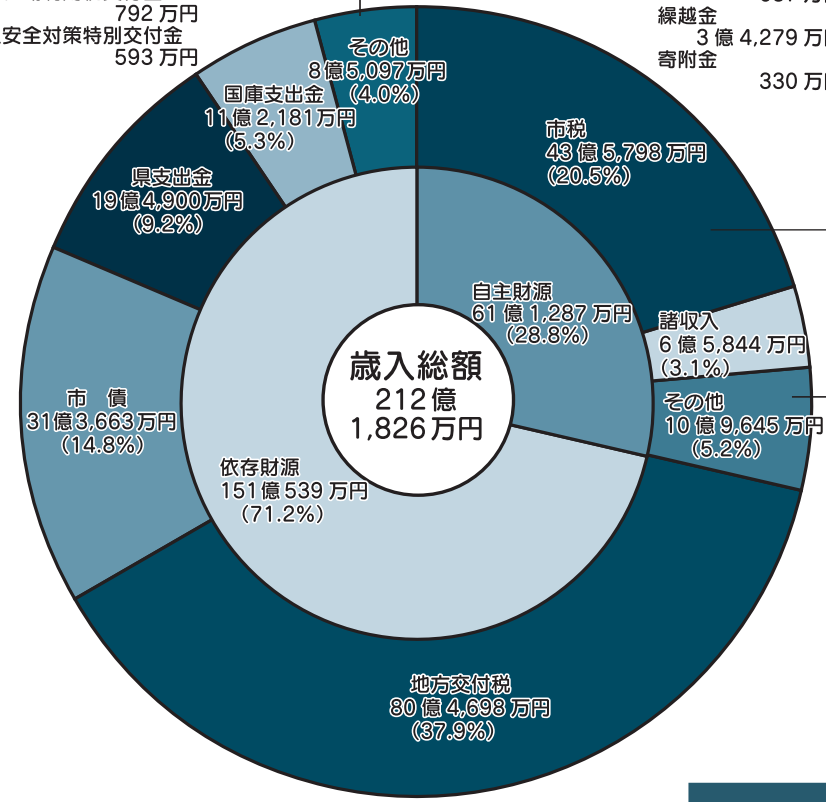
長門市の平成19年度の決算が議会で承認されました。みなさんに納めていただいた税金は、私たちの暮らしをよりよくするためにさまざまに形に使われています。どのくらい収められ、どのように使われているか、長門市の台所事情を平成19年度の決算からご紹介します。

一般会計

歳入

地方消費税交付金 3億6,723万円
地方譲与税 2億5,522万円
自動車取得税交付金 1億4,069万円
地方特例交付金 2,285万円
利子割交付金 2,096万円
配当割交付金 1,695万円
株式等譲渡所得割交付金 1,322万円
ゴルフ場利用税交付金 792万円
交通安全対策特別交付金 593万円

分担金及び負担金 1億8,262万円
使用料及び手数料 5億2,319万円
財産収入 3,818万円
繰入金 637万円
繰越金 3億4,279万円
寄附金 330万円



税の種類	収入金額	収納率(現年分)
市民税	17億6,159万円	97.9%
固定資産税	20億1,943万円	96.5%
軽自動車税	8,889万円	97.9%
市たばこ税	2億1,470万円	100.0%
入湯税	4,816万円	100.0%
都市計画税	2億2,522万円	96.5%
合計	43億5,798万円	97.3%

■市税

市民のみなさんから納めていただく税金や会社の法人市民税など

■地方交付税

国の所得税、法人税、酒税などを一定割合で市の財政状況に応じて国から交付されるお金

■市債

市が事業を行うために借り入れたお金

用語解説

■自主財源

市税や市の施設の使用料など市が独自で調達するお金

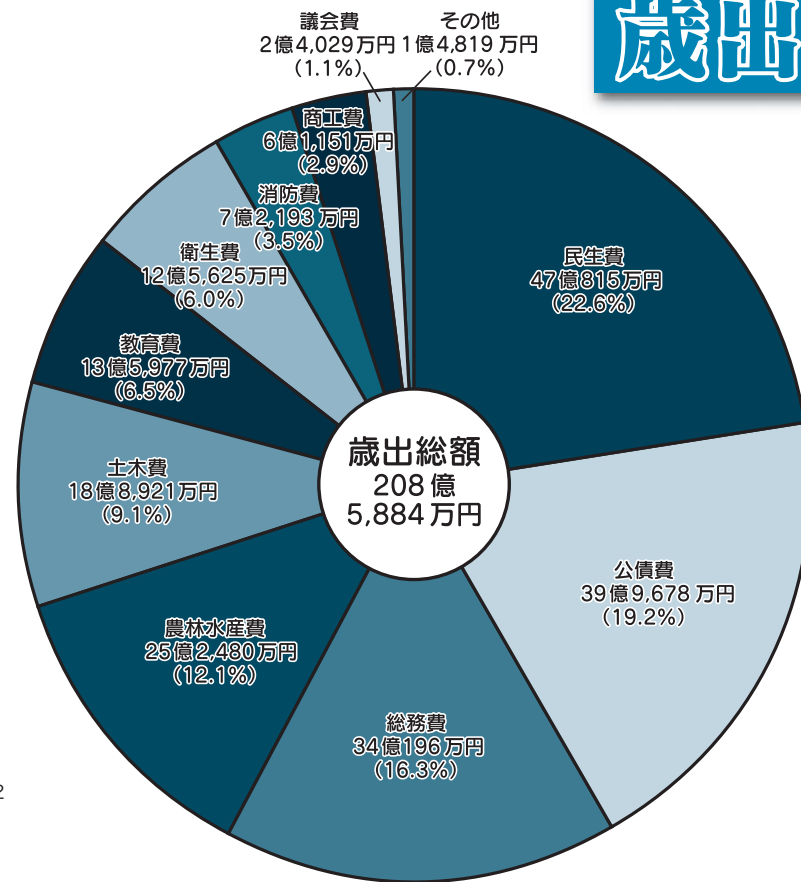
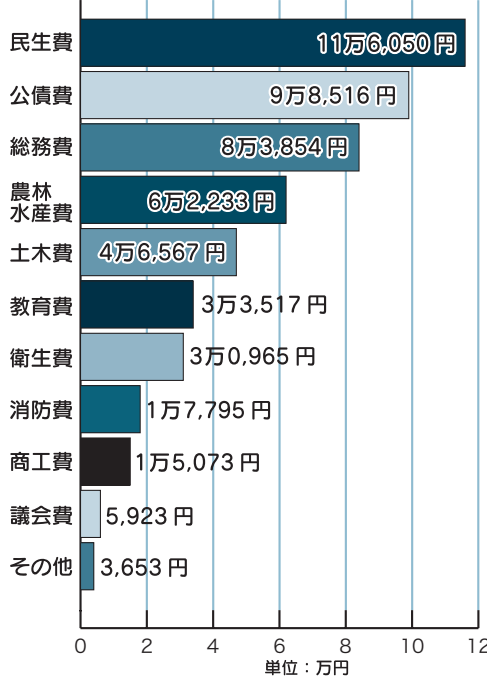
■依存財源

地方交付税や国・県支出金など国や県から市に入ってくるお金

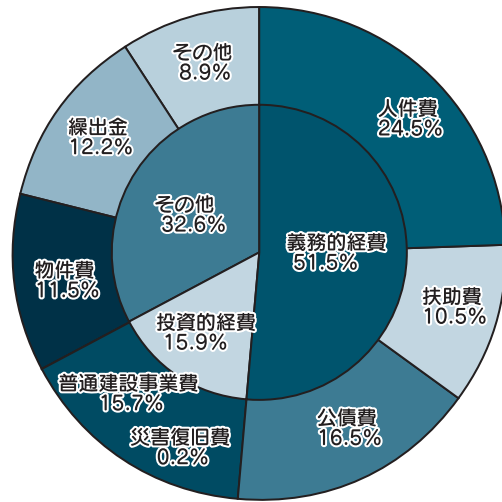
歳出

市民一人あたりに使われたお金

※平成20年11月1日現在の住民基本台帳の人口40,570人から算出



性質別歳出割合



用語解説

■義務的経費

支出が義務づけられており、任意に削減できない経費

■投資的経費

建物や道路の整備などの経費で、その支出の効果が長期的にわたって持続するもの

■民生費

児童・高齢者・障害者などの福祉に関する経費

■公債費

事業を行うために借り入れたお金の償還金

■総務費

市の一般的な事務事業のための経費

■農林水産費

農林業の振興、漁港などの維持・整備、農業委員会の経費

■土木費

道路・公園・市営住宅などの維持・整備の経費

■衛生費

各種検診、環境対策、ごみ処理などの経費

■教育費

小・中学校の教育、文化・スポーツ振興などの経費

■消防費

消防署に関する経費

■商工費

商工業や観光振興のための経費

■議会費

市議会運営のための経費

【歳出】14億6,994万円の減
歳出のトップは民生費で47億815万円、全体の22.6%を占めています。民生委員補助、社会福祉協議会補助、住宅支援サービス、施設入所サービスなどが含まれます。昨年度に比べ3億3,913万円、6.7%の減となりました。次に多いのが公債費で家庭に例えるとローンの返済に当たり、39億9,678万円、全体の19.2%になります。昨年度に比べ、5億713万円、14.5%の増となりました。3番目に多いのが、総務費で34億196万円、全体の16.3%となっています。これは三隅地区ケーブルテレビ網広帯域化の事業費5億4,269万円が含まれています。昨年に比べ7億2,320万円、17.5%の減でした。歳出を、性質別に分類すると、義務的経費が51.5%で昨年に比べ3.7%の減、投資的経費が15.9%で昨年に比べ29.8%の減でした。投資的経費の減少は地域間サービス平準化のための大型事業が一段落したためです。

に確保できる収入を「自主財源」と呼びます。これに対して国や県から交付されるお金や借入金金「依存財源」と呼びます。平成19年度の歳入では、自主財源が歳入全体の28.8%で、依存財源は歳入全体の71.2%となっています。依存財源の割合が少ないほど財政の健全性があるとされています。

【一般会計】
私たちの生活に最も関わりが深いのが一般会計です。平成19年度一般会計では、歳入が212億1,826万円、歳出が208億5,884万円、差し引き3億5,942万円の黒字決算となりました。対前年比は歳入が6.4%の減、歳出が6.6%の減となっています。

【歳入】市税歳入は10%の増
みなさんに納めていただいた市税(市民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税・特別土地保有税)が、43億5,798万円、前年に対して10%の増、歳入全体の20.5%を占めています。一方で、市の財政力に応じて国から交付される「地方交付税」が80億4,698万円、前年度比3%減、歳入全体の37.9%となっています。また、市民のみなさんに納めていた市税や使用料など、長門市が独自

監査を終えて

長門市代表監査委員 今浦丈志さん

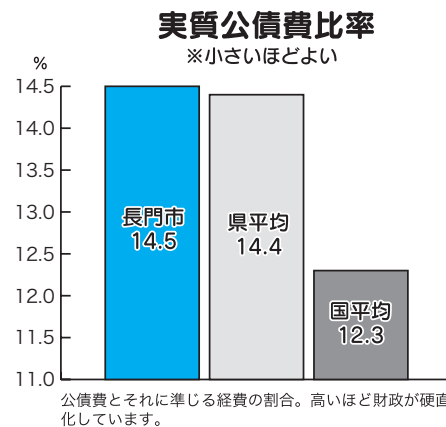
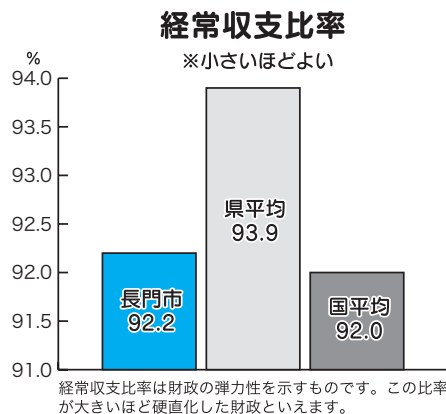
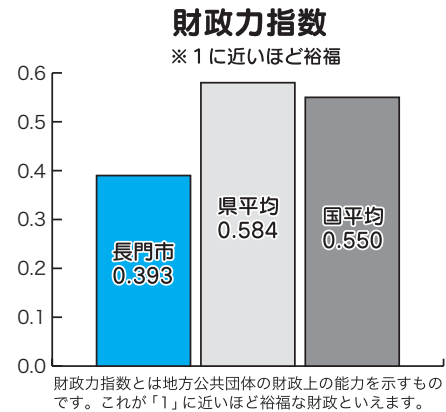
去る10月28日の臨時市議会において、平成19年度の決算が認定されました。執行部から独立性を要請される私たちとしては、年間を通じた定期監査や市長から提出された決算書の集中的な書面審査の結果として、厳しい注文を多く記しているとはいえ「正確であること」を認めた以上、内心ほっとしているというのが正直な心境です。

私たちは、合併した最初の年に、新市の決算規模の中期的な変化を検証するため、仮想の16年度新長門市の決算分析を行いました。それによると、決算規模は16、19年度、一般特別会計の合計がほぼ400億円で推移しているとい

うことです。市町村合併の財政的效果は、重複する機関・役職等をスリム化することによる経常的な経費の圧縮です。しかし、その効果がなかなか見えてきません。これは、約束された重点事業を、少し無理をしても実施することが新市の市長に課された責務であったこと（ことわざ）でしょう。

一方、職員の中で、予算は節約した結果余ってもいいのだという意識が徐々に浸透してきました。危機は好機でもあると言いますが、財政の苦境は職員の意識改革を否応なく進めています。あと5年すれば地方交付税の上乗せが段階的に縮小されていきます。そ

財政指標



財産等

市有財産の状況

財産の種類	金額
土地	5,522万㎡
建物	25万㎡
山林	5,297万㎡
出資金	2億6,861万円
基金	26億6,098万円

基金の残高

基金の種類	金額
財政調整基金	8億2,632万円
減債基金	8,331万円
職員退職手当基金	7億755万円
地域福祉振興基金	3億111万円
ふるさと・水と土保全基金	414万円
観光施設等整備基金	817万円
教育・文化及び体育振興奨励基金	915万円
香月泰美美術館運営基金	1億3,534万円
国民健康保険基金	2億7,517万円
国民健康保険高額療養費資金貸付基金	1,181万円
介護給付費準備基金	2億4,520万円
県収入証紙調達基金	400万円
土地開発基金	4,971万円
合計	26億6,098万円

地方債残高

会計	金額
普通会計	303億4,670万円
下水道事業	59億2,700万円
漁業集落排水事業	6億8,266万円
農業集落排水事業	45億0,342万円
湯本温泉事業	1億7,193万円

※普通会計：長門市においては一般会計＋電気通信事業会計

特別会計

特別会計決算

会計	歳入	内一般会計から繰入金	歳出
国民健康保険事業	57億8,418万円	4億8,508万円	56億9,158万円
公共下水道事業	16億2,946万円	4億9,630万円	16億2,940万円
湯本温泉事業	2億1,440万円	3,014万円	2億1,440万円
老人保健事業	65億1,939万円	5億1,375万円	64億5,922万円
漁業集落排水事業	1億461万円	7,660万円	1億461万円
農業集落排水事業	10億7,268万円	3億9,276万円	10億7,265万円
介護保険事業	31億319万円	3億8,978万円	29億4,535万円
電気通信事業	8,756万円	0万円	7,349万円

財政健全化指標

財政健全化比率

	長門市	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	該当なし	12.98%以上	20.0%以上
②連結実質赤字比率	該当なし	17.98%以上	40.0%以上
③実質公債費比率	14.5%	25.0%以上	35.0%以上
④将来負担比率	165.1%	350.0%以上	-

資金不足比率

	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	該当なし	20.0%
公共下水道事業会計	該当なし	
農業集落排水事業会計	該当なし	
漁業集落排水事業会計	該当なし	
湯本温泉事業会計	該当なし	

※水道事業以外は準公営企業会計です

【特別会計と公営企業会計】

特別会計は、特別の事業を行う場合に、特定の収入（たとえば、保険料や使用料など）をもつてその事業にあてるため、一般会計から切り離すことで、経理上その内容が明確になるように設けられている会計です。それぞれの決算は上記の表のとおりです。

長門市の公営企業会計である水道事業会計の決算については、6月1日号の「財政状況報告」をご覧ください。

財政健全化法に基づく健全化の指標

地方公共団体の財政を適正に運営することを目的とした「地方公共団体の健全化に関する法律」（財政健全化法）が平成20年4月に施行されました。

この法律により、長門市の財政健全度を判断する4つの指標を、平成19年度決算の数値から公表します。

4つの指標は次のとおりです。

- ①実質赤字比率
一般会計の赤字額が標準財政規模に占める割合。
- ②連結実質赤字比率
一般会計だけでなく全会計の赤字額が標準財政規模に占める割合。
- ③実質公債費比率
一般会計などが負担する借入金返済が標準財政規模に占める割合。
- ④将来負担比率
一般会計などが将来負担すべき負債の額から、基金などの貯金を差し引いた額が標準財政規模に占める割合。

この4つの指標により市の財政状況を「早期健全化（イエローカード）」と「財政再生（レッドカード）」の2段階で判断します。平成19年度決算の数字から算出した長門市のこれらの指標の値は健全財政の範囲内にあります。

資金不足比率
資金不足比率は、公営企業会計における資金不足額の事業規模に占める割合を表しています。長門市の公営企業はいずれも資金不足はありません。

資金不足額が経営健全化基準を超えると、経営健全化計画を策定し自主的な経営健全化を行う必要があります。

の額は私たちにとって生やさしいものではないです。そのことを十分考慮して、公共団体としての事務・事業の水準を維持しつつ「選択と集中」を第一とした財政運営が一層求められます。



市役所本庁周辺で「第24回いきのびのびながとふるさとまつり」が開催され、約3万1千人の人数で賑わいました。
恒例となった「やきとり横丁」には、市内のやきとり店など7店舗のほか、埼玉県東松山市、福島県会津若松市、福島県川俣町も出店。販売開始直後から各店に長蛇の列ができる大盛況でした。
「世界一長いやきとり」では、23m 42cmの記録を達成。見事世界記録の更新に再度成功しました。



▲ 23.42mを達成！／世界一長いやきとり



▲ 今年も大盛況！長い行列ができました／焼き鳥専門店が軒を連ねた「やきとり横丁」



▲ かわいい火の用心／幼年消防クラブパレード



▲ 息ぴったり！軽快なプラスバンド演奏



▲ 青波による力強い和太鼓演奏



▲ 美しいハーモニー／みす☆少女少女合唱団



▲ 「こっち！こっち〜！」／ふるさとまつり恒例のもちまき



▲ さあ、みんなで踊ろう！／市民総踊りパレード



▲ 前人未踏の6連覇を達成した「5年どんぐりぐみ」／カーニバルキングコンテスト



▲ 一糸乱れぬ華麗な旗さばき／浅田小学校マーチングバンド



▲ オープニングは三隅保育園児によるかわいいパレード



▲ 体に響く迫力の和太鼓ライブ／三隅清風太鼓



▲ 大当たり〜！／みす☆夢☆抽選会



▲ 会場にはロボット体験コーナーも



▲ 飛んでけ〜！／紙飛行機コンテスト

三隅公民館周辺で「みすみふるさとまつり」が開催され、多くの来場者で賑わいました。
三隅保育園児によるパレードや浅田小マーチングバンドの演奏、みすみ☆夢☆抽選会など様々なイベントが開催され、なかでも恒例の「カーニバルキングコンテスト」には、子どもから大人まで7チームが出場。様々な趣向を凝らした仮装や踊りに、会場は大いに盛り上がりました。



▲ しなやかにかっこよく！軽快なダンス

日置農村環境改善センターなどを会場に「日置ふるさと祭り」が開催されました。和太鼓演奏やよさこい競演、綱引き大会などが行われ、約3千人の人手で賑わいました。また、恒例となった「ジャンボのり巻きに挑戦」では、昨年の記録を1m更新する76mののり巻き作りに見事成功。参加者全員でのり巻きをかかえ上げると、見守っていた大勢の観客から盛んな拍手が贈られていました。



▲かわいいカミナリさま/日置保育園児によるお遊戯



▲76mののり巻き大成功!/ジャンボのり巻きに挑戦



▲元気にドンドコ!/太鼓海(たくみ)クラブ



▲華やかなよさこい踊り/ながとよさこい連-永遠-



▲日置保育園児による元気いっぱいの鼓笛演奏



▲若さ爆発! 綱引き大会



▲うメェ〜?/わくわく動物広場

ラポールゆや駐車場を会場に「ふれあいふるさとまつりinゆや」が開催され、秋晴れの中、多くの人出で賑わいました。メインステージでは保育園児遊戯、健康銭太鼓演奏、歌謡ショー、和太鼓オーケストラ翔門の演奏で盛り上がりました。マグロの解体実演販売では、みごとな手際になさんびつくり。お頭やカマの競り売りが行われ競って手をあげていました。切り身はさっそく販売され長蛇の列ができました。



▲60kgの本マグロがあざやかな包丁さばきでみるみる解体/マグロ解体実演



▲わが子の熱演をカメラに



▲元気いっぱい保育園児(菱海、久津、大浦)の遊戯



▲「お頭」ほしいぞ! じゃんけんぼん!



▲マグロの「お頭」を差し上げます!



▲いきいき健康!/銭太鼓演奏



▲「太鼓って楽しいね!」翔門のステージでは子ども太鼓教室が



▲「ごっちゃんもまいて!」大興奮のもちまきのようす



カメラリポート
Camera Report
 長門の話題
 11/14

**老人クラブスポーツ大会
 ふれあい楽しい一日**

11月14日、第4回長門市老人クラブスポーツ大会がながと総合体育館で行われました。
 これは、高齢者の生きがい・健康づくりの推進と老人クラブ活動の促進を図ろうと老人クラブ連合会が主催して毎年行っているもので、この日は550人が参加しました。参加者は、風船を頼ではさんで走る「あつあつかップル」や玉入れ、大玉ころがしなどの競技に一生懸命に取り組み、大いに盛り上がりました。
 また、今年も仙崎中学校の生徒がボランティアスタッフとして参加し運営の手伝いをしました。



カメラリポート
Camera Report
 長門の話題
 11/18

**悪質訪問販売にもご注意を！
 防火・交通安全の集い**

11月18日、長門市老人クラブ連合会主催による「防火・交通安全の集い」が長門市中央公民館で開催されました。
 この集いは、火災や交通事故の多発するこの時期、高齢者の火災による被害や交通事故を減少・撲滅し、日常生活の安全安心を実現することを目的に、市消防本部、長門警察署と共同して行われたものです。
 消防本部、長門警察署による防火・交通安全に関する講話や、おい幼稚園幼年消防クラブによる太鼓演奏のほか、消防本部職員による家庭用火災報知器や消火器の悪質訪問販売を題材とした寸劇、県警音楽隊の演奏などが行われました。



カメラリポート
Camera Report
 長門の話題
 11/1

**新長門市立図書館
 開館10周年記念式典**

11月1日、長門市立図書館で新長門市立図書館開館10周年記念式典が開催されました。
 式では、図書館に寄附やボランティア活動で貢献した9団体への感謝状の贈呈とお勧めの1冊について文章をよせた「私の好きな本で賞」の表彰式が行われたほか、130万人目の入館者となった松永光子さん（日置上上城）に記念品と花束が贈呈されました。
 そのほか、10周年記念イベントとしてシンガーソングライター・ちひろさんのコンサートや公開講座、記念公演も開催され、多くの来場者で賑わいました。



カメラリポート
Camera Report
 長門の話題
 11/16

**長門市健康づくりのつどい・山口県歩こう大会
 楽しく歩いて健康に！**

11月16日、「長門市健康づくりのつどい・山口県歩こう大会」が開催され、市内外から約550人が参加しました。
 当日は心配された雨もあがり、参加者はルネッサながらから仙崎人工島までの道のりを、みず々通りや街路樹が秋色に染まった海岸通りなど、仙崎の街並みや景色を楽しみながら歩きました。
 折り返し・昼食地点となった仙崎人工島多目的集会所前では、長州どり、地元産野菜を使った健康とりめしや新鮮な魚とイカのすり身を使ったつみれ汁、やきとりなどが用意されたほか、体脂肪測定や体内年齢測定などの健康チェックも行われました。



カメラリポート
Camera Report
 長門の話題
 11/8

**みず々いいこと花壇表彰式
 花で心のおもてなし**

11月8日、みず々いいこと花壇コンクール表彰式が仙崎駅で行われました。「みず々いいこと花壇」は、県道仙崎港線の歩道およそ700mの「いいこと通り」に設置されているもので、現在、個人や団体が、35カ所の花壇を管理しています。
 今年のコンクールでは、花壇の総合的な美しさや手入れの状態などを審査した結果、最優秀賞に「花いちもんめ」、優秀賞に、「金光教仙崎教会」、「パニラ」、「旬マツオカ」の3つの花壇が選ばれました。そして仙崎婦人会が管理する花壇に特別賞が贈られました。

NAGATO people 長門の人

あなたのまちの有名人をご紹介します (自薦他薦不問)
 広報広聴係 ☎ 23-1117 Fax 22-5358
 e-mail : koho@city.nagato.yamaguchi.jp

ちよつと小耳に



ゆずきちでカステラ

依山特産の「長門ゆずきち」を使ったお菓子作りに取り組んでいる洋菓子店「ルモンド」が、このほどゆずきちを使ったカステラ「依山湯久里かすていら」を開発されました。このカステラには、ゆずきちと依山のみそが使われており、さっぱりとしたゆずきちの香りとみそのコクがマッチした絶妙な味わいが特徴。「依山」の素材は加工がしやすく雑味がない。素材のスッキリとした味わいが生きてくるんですよ」と話す小泉社長。イメージは、依山の素朴でなつかしい「和」の雰囲気。お

ばあちゃんゆずきちを練っているイメージからアイデアを得たのだとか。現在、同店と白猿の湯売店で販売中のこの新カステラ、遠くは山口市や下関市から求められるお客さんもいるというほどの人気ぶり。「緑茶と合わせてみるのもいいと思いますよ」と小泉社長。「私たちと同じ環境の中で育った農作物は、私たちの体にとっても合っていると思うんです。おいしく体にいいものをモットーに、これからも地元の特産品を使った商品づくりを進めていきたいですね」と今後の意気込みを語ってくださいました。

こいずみ しげひろ
小泉成弘 さん
 (有)ルモンド

熱血! 新鮮力



笑顔と温かい目で

やかべ ゆり
矢壁由理 さん
 日置小学校 勤務

※仕事は 3年1組を担任しています。日置小の子どもたちは素直で明るい子ばかりで、みんなのびのび過ごしていますよ
 ※気をつけていること、いつも笑顔でいることです。あと、子どもを叱った後は、どこかでフオローするようにも心がけています
 ※趣味は 音楽ですね。山口県交響楽団に所属し活動しています。様々な楽器の音色が合わさって1つの音になるところにオーケストラの魅力を感じています
 ※好きなタイプは 頼りになる人、自分を引っぱって

れる人がいいですね
 ※結婚は 20代のうちにはしたいなと…
 ※自由に一言 温かい目で子どもたちのことを見守っていただけるような先生になりたいです。今はまだ無理ですが、子どもたちにとって母親のような存在になればいいなと思っています



連絡帳 伊上小学校



愛鳥日だよ 全員集合!

なかむら りょうこ
中村遼子 さん
 伊上小学校 6年

私が通っている伊上小学校は、全校児童17名という少ない人数ですが、元気は人数の5倍以上あります。けんかをする事も少なく、みんな仲良しです。

最近私達は愛鳥活動といって、鳥小屋の中を大そうじする活動をしました。クラスのみんなで古いすくもをすみからすみまで取ると、ホコリがまじり上がって大変です。でもみんな鳥のためにがんばっているの、弱音をはいはけません。そうしてかき集めたすくもは花だんの肥料にしています。できるだけむだにしないように活用するのが工夫です。その後、新しいふかふかのすくもを小屋いっぱい広げます。鳥たちが卵を産んでいる場所は、すくもを巣の



鳥小屋大そうじの様子

10月26日に学習発表会が行われました。今年で学習発表会は2回目となります。学習発表会は午前の部と午後の部に分かれていて、午前の部では各学年ごとに、日頃の総合学習で学んだことについて発表しました。1年生は、「向津具の歴史」について発表しました。2年生は、8月と9月に実施された職場体験について発表しました。また、3年生は環境グループと幼児グループに分かれて発表しました。環境グループでは向津具のごみの状況について発表しました。幼児グループは大浦保育所と久津保育所のことについて発表しました。各学年の内容の充実した発表は、保護者の方や地域の人にも反応が良く、「ふるさと向津具」の良さをあらためて実感できたように

思います。午後からの「ふれあいワークショップ」では、4つの講座を設け、竹細工づくりやお菓子づくり、グラウンドゴルフなどを保護者や地域の方と楽しみました。初めての経験で最初は戸惑いでしたが、上手に作品ができてみんな楽しい時間を過ごすことができました。向津具中学校は全校生徒32名と人数が少なく、劇などをする事もむずかしくなり、2年前に文化祭からこの学習発表会へと内容を移行しました。ふるさとのことを学び、そして地域の方とふれあう向津具の学習発表会。来年もさらにすばらしい発表ができるように、後輩たちにはがんばってもらいたいです。そして、いつまでもこの向津具のよさを継承してほしいと思います。

向津具中学校 連絡帳

学習発表会を終えて




かしま ともはる
鹿嶋智晴 さん
 向津具中学校 3年


秋の叙勲

受章おめでとうございます
 平成20年秋の叙勲に、市内から4人の方が受章されました。受章者は次のとおりです。


旭日双光章(地方自治功勞)
林 憲明さん
 元油谷町議会議員
 75歳(油谷中畑)




瑞宝双光章(社会福祉功勞)
内山満男さん
 長門市社会福祉協議会会長
 76歳(通6区)



瑞宝双光章(教育功勞)
伊達 徹さん
 深川幼稚園園長
 72歳(西深川板持3区)



瑞宝単光章(消防功勞)
大中義人さん
 元日置町消防団副団長
 70歳(日置上黄波戸)



償却資産の申告は 2月2日(月)まで

地方税法により平成21年度固定資産税(償却資産)については、平成21年1月1日が基準日となっております。市内に償却資産を所有される人は、2月2日(月)までに市役所本庁税務課またはお近くの支所に申告書を提出してください。

平成20年度償却資産申告を行われた人には別途通知します。くわしくは、税務課固定資産税係までお問い合わせください。

償却資産とは...
 土地および家屋以外の事業に使用することができ資産をいい、構築物・機械および装置、船舶、工具、器具、備品などです。

(例)レジスター、業務用冷蔵庫、車、事業用のパソコン(対象外)

自動車税、軽自動車税の対象となる自動車等

耐用年数が1年未満または取得価格が10万円未満の資産で、一時損金に算入したもの
 取得価格が20万円未満の資産で、3年間の一括償却を選択したもの

ました。該当資産を所有される人は、耐用年数を確認のうえ、申告をしてください。

問い合わせ
 税務課固定資産税係
 TEL 23-1125

年末年始のし尿収集業務について
 年末年始のし尿収集業務は、次のとおりです。年末は申し込みが集中しますので、早めに申し込みをしてください。

長門・日置・油谷地区
 休業期間 12/28(日)~1/4(日)
 年内の申込期限 12/17(水)
 し尿収集業者 (有)長門環境管理センター
 TEL 26-2752

油谷営業所
 TEL 32-2345

三隅地区
 休業期間 12/28(日)~1/4(日)
 年内の申込期限 12/26(金)
 し尿収集業者 (有)馬場クリーン
 TEL 43-0303

※市役所窓口、清掃工場などの年末年始の業務は、12/15号広報でお知らせします

問い合わせ
 生活環境課環境衛生係
 TEL 23-1134

人権週間

12月4日から10日まで「人権週間」です。
 すべての人々が人権を享有し、平和で豊かな社会を実現するには、自分の人権のみならず他人の人権についても正しく理解し、人権を相互に尊重し、「思いやりの心」「かけがえのない命」を大切にすることが、今求められています。
 常設人権相談所は次のとおり毎日(休日を除く)開設いたしますので、いじめ、虐待、家庭内または近所でのトラブルなど心配ごとや困りごとについてお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守ります。

常設人権相談所

- 場所 山口地方事務局秋支局(秋市平安古町599-3)
 TEL 0838-22-0478
 時間 平日 8:30~17:15
- また、長門市の人権擁護委員は次のとおりです。(敬称略)
- (長門地区担当) 西本美智子(大羽山)
- 山根 武志(板持4区)
- 松浦 静信(鍛冶屋町)
- (三隅地区担当) 山田 孝亮(生島)

- 沖村 清美(小島)
- (日置地区担当) 三輪 久榮(黄波戸)
- 山崎 陽子(一巴)
- (油谷地区担当) 加茂 善成(白木)
- 森田 妙子(大迫)
- 問い合わせ 企画政策課市民活動推進室
 TEL 23-1115

街頭献血

- 市では次のとおり街頭献血を実施します。
- 日時・場所 12/17(水) 三隅保健センター 9:30~11:30
- 山口福祉専門学校 13:30~16:30
- 水産高校 9:00~11:30
- 市教育委員会 13:00~14:00
- JA長門大津本所 15:00~16:30

- その他 400ml、200ml献血を行います。献血カードまたは手帳を持参ください。
- 問い合わせ 地域福祉課地域福祉係
 TEL 23-1245

第55回 長門市民駅伝大会 参加チーム募集

開催日 平成21年1月25日(日) 雨天決行(小学生の部は雨天・降雪の場合は中止することがあります)

開会式 8:30~ 市役所南側駐車場
 部門 一般1~3部、高校男子、中学生男子、一般女子、中学生・高校女子、小学生
 部門/参加資格
 ・一般の部は、市内に居住または市内の職場に在職の社会人とする(中・高校生の参加は2名まで)。体育協会加盟登録チームで出場する場合に限り市外者の出場を認める
 ・高校の部は市内に居住または市内の高校に在学の高校生、中学生の部は市内の中学校に在学の学生とする
 ・小学生の部は、3年生以上とする(男女混合可)。3年生の出場は1.5km以内の区間(1,3,4区)に限る
 編成 監督1人、選手6人、補員2人、計9人 ※一般の部に参加するチームは役員を1名出してください
 参加料 一般 3,000円 小・中・高校 1,500円
 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて申し込む。1日保険に加入を希望される場合は、保険料(1人200円×人数)を添えて申し込む
 申込期限 12/24(水)
 監督会議 日時 1/16(金) 18:30~ 場所 物産観光センター2階会議室 ※欠席チームは出場できません。代理出席の場合は同一チーム内から出席すること
 申し込み・問い合わせ 長門市体育協会 TEL 22-3540

駅伝区間

- 男子の部、中学・高校女子の部(20.53km)
 - 1区 通大湊交差点~海上レストラン紫津浦前(4.26km)
 - 2区 海上レストラン紫津浦前~大日比公会堂前(3.00km)
 - 3区 大日比公会堂前~大泊新谷宅前広場(2.51km)
 - 4区 大泊新谷宅前広場~立正校成会前(3.76km)
 - 5区 立正校成会前~宮尾医院前(2.90km)
 - 6区 宮尾医院前~市役所南側駐車場(4.10km)
 - ※出発地点および1区、2区、3区のコース中継所を変更しました
- 小学生、一般女子の部(10.22km)
 - 1区 クロセ(株)仙崎作業所前~岡本産業前(1.32km)
 - 2区 岡本産業前~立正校成会前(1.90km)
 - 3区 立正校成会前~友愛荘前(1.50km)
 - 4区 友愛荘前~宮尾医院前(1.40km)
 - 5区 宮尾医院前~田屋公会堂前(1.85km)
 - 6区 田屋公会堂前~市役所南側駐車場(2.25km)

生活機能評価を受けましょう

生活機能評価とは、高齢者に起こりやすい足腰の衰えや栄養の衰えはないかなど、危険な老化のサインを早期に発見し、介護が必要になることを予防するものです。

いくつになっても、自分らしく生き生きと暮らしていくためには、まず今の自分の状態を知ることが必要です。生活機能評価を受けて心身の機能の衰えがないかをチェックしましょう。

生活機能評価を受けるためには

下の「基本チェックリスト」の質問に「はい」と「いいえ」でチェックしてみましょう。下記の①～④のいずれかに該当した場合は生活機能低下の恐れがあります。該当した人は高齢障害課に電話でご連絡下さい。

- ①質問6～10までで、「1」に○が付いた数が3項目以上
- ②質問11と12の両方で「1」に○が付いた人
- ③質問13～15までで、「1」に○が付いた数が2項目以上
- ④質問1～20までで、「1」に○が付いた数が10項目以上

■**今年度の対象者** 昭和18年9月1日～昭和19年3月31日生まれの人で要支援・要介護認定を受けていない人

■**実施期限** 平成21年3月31日

■**問い合わせ** 高齢障害課 高齢福祉係 TEL 23 - 1157

各質問の「はい」「いいえ」のあてはまるほうに○を付けてみましょう

質問項目	回答	
1 バスや電車で1人で外出していますか	0. はい	1. いいえ
2 日用品の買い物をしていますか	0. はい	1. いいえ
3 預貯金の出し入れをしていますか	0. はい	1. いいえ
4 友人の家を訪ねていますか	0. はい	1. いいえ
5 家族や友人の相談にのっていますか	0. はい	1. いいえ
6 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0. はい	1. いいえ
7 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0. はい	1. いいえ
8 15分位続けて歩いていますか	0. はい	1. いいえ
9 この1年間に転んだことがありますか	1. はい	0. いいえ
10 転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	0. いいえ
11 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	0. いいえ
12 BMI(※)が18.5未満ですか (BMI=体重kg÷身長m÷身長m) (例) 体重60kg、身長165cmの場合 60÷1.65÷1.65=22	1. はい	0. いいえ
13 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	0. いいえ
14 お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	0. いいえ
15 口の渇きが気になりますか	1. はい	0. いいえ
16 週に1回以上は外出していますか	0. はい	1. いいえ
17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	0. いいえ
18 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか	1. はい	0. いいえ
19 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0. はい	1. いいえ
20 今日が何月何日かわからないときがありますか	1. はい	0. いいえ
21 (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1. はい	0. いいえ
22 (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1. はい	0. いいえ
23 (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる	1. はい	0. いいえ
24 (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい	0. いいえ
25 (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1. はい	0. いいえ

※BMIとは身長と体重による肥満度の判定方法です

※このチェックリストは、(財)長寿科学振興財団の運営するウェブサイト「健康長寿ネット」内でも「介護予防のため生活機能チェック」として掲載されています。

ながとジュニアリーダーズ クラブクリスマス会

ながとジュニアリーダーズクラブでは、小学生や幼児のみならずと楽しく遊ぶクリスマス会を開催します。

■日時 12/14(日)
10:00～12:00

■場所 ながと総合体育館 軽運動室

■内容 ジュニアリーダーやA・L.Tの先生と過ごす楽しいクリスマス会

■対象 小学生、幼児(保護者同伴)

■募集定員 小学生、幼児あわせて60人(先着順)

■参加料 1人 100円(保険代として・当日受付で集金)

持参物

・上履きまたは体育館シューズ
・300円程度のプレゼント(プレゼント交換用で、男女兼用のもの)

■申込方法 往復ハガキにより次のとおり申し込む

・往信側(表面)

〒759-4101 長門市東深川266-4
長門市教育委員会生涯学習スポーツ振興課「ジュニアリーダークリスマス会」係

・往信側(裏面)

参加者氏名、ふりがな、性別、学年、地区子ども会名(所属)

がある場合のみ)、保護者氏名、電話番号

・返信側(表面)

郵便番号、住所、参加者氏名
※返信側裏面は招待状になりま
すので記入しないでください
※兄弟姉妹等で参加の場合は往
復ハガキに複数の参加者の名
前を明記してください

■申込期限 12/5(金)(必着)

問い合わせ

教育委員会生涯学習スポーツ
振興課生涯学習係
TEL 23 - 1259

住民基本台帳カード・ 電子証明書の取得はお早めに

国税電子申告・納税システム(e-tax)を利用して確定申告する場合は、住民基本台帳カードおよび電子証明書の取得が必要となります。

取得される場合は、確定申告時期である2月、3月になると、窓口が混み合うことが予想されますので、お早めに申請の手続きをお願いいたします。

手数料

・住民基本台帳カード 500円
※申請から取得までに2週間程度かかりります

電子証明書

500円
市民課窓口係
TEL 23 - 1128

平成21年度 保育園新入園児募集

市では、平成21年4月1日入所予定の0歳(7カ月以上)から5歳までの保育園児を募集します。

入所人員

公立	私立	定員
通保育園	保育園名	
東深川保育園		30人
みのり保育園		150人
三隅保育園		120人
日置保育園		120人
黄波戸保育園		150人
菱海保育園		45人
久津保育園		90人
大浦保育園		30人
みずき保育園		30人
私立		75人

入所受入年齢

・0歳児(原則7カ月以上)の通保育園、東深川保育園、みのり保育園、三隅保育園、みずき保育園

・1歳児、その他の保育園

入所できる基準

※年齢は入所月初日の年齢
・親、同居の祖父母等が昼間自宅外で仕事に従事し、保育ができない場合

・親、同居の祖父母等が昼間自宅内で子と離れて、日常の家事以外の仕事に従事し、保育ができない場合

・母親が出産の前後で保育できない場合

・親が病気または心身に障害があり保育できない場合

・親が家庭内で、長期に介護を要する親族のため、その介護にあたり保育できない場合

・災害により保育できない場合

申込受付期間

平成20年12/1(月)～26(金)

※閑日を除く

※受付期間終了後の申込では希望する保育園への入所ができない場合があります

申込受付場所

本庁地域福祉課子ども未来室
三隅保健センター
日置保健センター
油谷保健福祉センター

申込方法

地域福祉課、三隅保健センター、日置保健センター、油谷保健福祉センター、各保育園に備え付けの入所申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えてお申し込みください

必要書類

・就労証明書など入所の理由となる証明書類
・源泉徴収票・確定申告書の写しなど保育料算定に必要な書類

類(所得税額のわかるもの)

その他

・入所申し込みにあたり、各保育園の見学を希望される場合はご相談ください

・在園児は各保育園を通じての申し込みとなります

平成21年度保育料額表(予定)

階層区分	定義	保育料(月額/単位:円)	
		3歳未満児	3歳以上児
第1階層	生活保護法による被保護世帯(単給世帯を含む)	0	0
第2階層	第1階層および第4～第7階層を除き、20年度市町村民税の額の区分が次の区分に該当する世帯	市民税非課税世帯	8,000
		市民税課税世帯	10,000
第3階層			
第4階層	40,000円未満	19,000	17,000
第5階層	第1階層を除き、20年分の所得税課税世帯であって、その所得税の額の区分が次の区分に該当する世帯	40,000円以上103,000円未満	24,000
		103,000円以上413,000円未満	29,000
第6階層			
第7階層	413,000円以上	34,000	28,000

問い合わせ

地域福祉課子ども未来室
TEL 23 - 1156

お知らせ

長門大津おやこ劇場

総合劇集団「俳優館」公演
からの不思議のミュージカル
「ぼくらはみんな生きている」
日時 12/7(日)
開演 17:00(開場 16:30)
場所 日置農村環境改善センター
入場料 一般 1,500円
・4歳～高校生 1,000円
・親子ペア券 2,000円
レッツ毛筆!
自分だけのカレンダーを作る
日時 12/23(火)
9:30～11:30

**“冬の”エコスタイル・
エコドライブキャンペーン**

実施期間：
12月1日～21年2月28日

今、深刻な問題となっている地球温暖化。この解決のため、国は全ての国民が一丸となって取り組む国民運動「チーム・マイナス6%」を推進しています。
この運動と連携して、山口県および県内の市町では、「冬のエコスタイル・エコドライブキャンペーン」に取り組めます。地球温暖化防止のため、環境に優しい行動を心がけましょう。皆様のご協力をお願いします。

エコスタイル

- ・ウォームピズにしましょう(着るものを工夫して暖房の設定温度を控えめにしましょう)
- ・暖房時の設定温度を20℃にしましょう

エコドライブ

- ・優しいアクセル操作でゆっくり発進しましょう(ふんわりアクセルeスタートで)
- ・駐車時はアイドリングストップしましょう(エンジンを切る習慣をつけましょう)
- ・出かける前に計画・準備をしましょう
- ・タイヤの空気圧を定期的に点検しましょう
- ・エアコンを控えめにしましょう

その他の取り組み

- ・蛇口はこまめに止めましょう
- ・電気のスイッチをこまめに切りましょう
- ・暖房便座の温度を控えめにしましょう
- ・用紙は両面使いましょう
- ・地産地消をしましょう
- ・過剰包装を断りましょう
- ・マイバッグを持参しましょう

～12月はノーマイカー強化月間です～
できるだけノーマイカーで通勤しましょう。
また、ノーマイカー通勤に取り組まれていない事業所等は是非取り組んでみましょう。
(例：長門市役所は、3日・17日に実施)

**省エネ電球取り替え
促進キャンペーン**

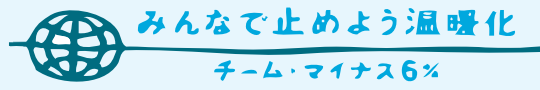
実施期間：12月1日～31日

山口県では、12月の1ヵ月間、白熱電球に比べて省電力、長寿命の省エネ電球(電球形蛍光灯)への取替えを促進するキャンペーンを、県内の電器販売店と連携して実施します。

家庭におけるCO2排出量の約4割は電気から出ています。消費電力のうち照明が占める割合は約16%とエアコンに次いで多くなっています。

白熱電球から省エネ電球に取り替えることで、消費電力は約1/4以下、寿命は約6倍に延びます。

この機会に家庭にある白熱電球を省エネ電球に取り替え、CO2の排出を削減しましょう。



県内一斉ノーマイカーデー実施結果

10月15日(水)、CO2削減県民運動の一環として、山口県では初めての「県内一斉ノーマイカーデー」が実施されました。市内の多くの事業所にもご協力いただきありがとうございました。

長門市でのノーマイカー通勤実施者とCO2削減効果

実施事業所等数	49
通常マイカー通勤者数	1,754人
当日ノーマイカー通勤実施者数	938人
実施率	53.5%
ノーマイカー実施延べ通勤距離	7,489 km
CO2削減効果	3.55 トン

詳細は長門市ホームページで公開しています

問い合わせ 生活環境課 環境衛生係 TEL 23-1134

広告枠

介護予防講座
うつを防ぐ考え方、体力アップ
日時 12/12(金) 10:00～11:30
場所 三隅保健センター
講師 勝浦れい子(山口福祉専門学校精神保健福祉科長)
介護の基本を学び、元氣フォローアップ
日時 12/16(火) 14:30～16:00
場所 山口福祉専門学校
講師 末永理津子(山口福祉専門学校介護福祉科長)
NPO法人長門大津おやこ劇場
TEL 26-6123

あなたのやさしさをNHK海外たすけあい
海外の恵まれない人々に援助の手を差し延べる「NHK海外たすけあい」を12月1日(月)から25日(木)までの間実施します。
義援金は、世界各地で多発する自然災害や紛争等による犠牲者の緊急援助、開発途上国赤十字社の行う保健衛生・災害対策事業、青少年の教育支援事業等の開発協力に役立てます。
義援金窓口は、郵便局、取扱表示のある金融機関、農業協同組合、NHK各放送局、日本赤十字社(支部、病院、血液センター)で行っています。みなさんのご協力をお願いします。
問い合わせ
日本赤十字社山口県支部
TEL 083-922-0102

商工会議所・商工会 合同なんでも相談会
長門商工会議所・ながと大津商工会では、今年も合同で何でも相談会を開催します。
日時 12/8(月) 10:00～15:00
場所 長門商工会議所
相談内容 金融、経営、税務・経理、労務・労働、社会
TEL 43-0111

世界人権宣言60周年記念行事 地球のステージ
地球上には、今も紛争や災害で苦しんでいる多くの人々がいます。懸命に生きようとしている子どもたちにスポットをあて、感動あふれる多くの出会いと命あることの喜びを、映像と音楽でつづるステージです。
日時 12/20(土) 13:00～16:30
場所 萩市民館ホール
入場料 無料(要入場整理券)
同時開催 全国中学生人権作文コンテスト萩・長門・阿武地区大会表彰式
主催 山口人権啓発活動地域ネットワーク協議会
問い合わせ
山口地方事務局萩支局
TEL 0838-22-0478

保険、法律、年金、登記、特許、各種共済、消費税、長門地域中小企業支援センター
相談料 無料
問い合わせ 長門商工会議所
TEL 22-2266
ながと大津商工会三隅支所
TEL 43-0033
ながと大津商工会日置支所
TEL 37-2164
ながと大津商工会油谷支所
TEL 32-1183

広告枠

ルネッサながと
TEL26-60001

TAOLIVE2008
凱旋公演

観客動員数30万人突破を記録したTAO。壮大な和太鼓の響きと迫力にご期待下さい。
●とき 12/13(土)(2回公演)
昼の部/14:00
夜の部/18:00
●入場料(全指定席)
S席/5,000円
A席/4,000円
B席/3,500円
●チケット取扱所 ルネッサながと、ロイヤルチケット
ロイヤルコード:6998855

第2回「大津あきら杯」
県内選抜歌謡コンクール
長門市出身の作曲家・故大津あきら氏の業績を顕彰し、歌謡コンクールを開催します。
●とき 12/7(日)
第1部/10:00
第2部/13:00
●第1部 北浦地域の歌謡グループによる歌唱大会
●第2部 歌謡コンクールとゲストによる歌謡ショー
●ゲスト歌手 水沢明美
●入場料 1,000円
※全自由席、中学生以下無料
●チケット取扱所 ルネッサながと、ロイヤルチケット
ロイヤルコード:689886

吉田正記念オーケストラ
ファミリーコンサート
親しみやすい「元気が出る」と好評の吉田正記念オーケストラ。吉田メロディー、ダイジェスト版ワンポイントクラシックなど、楽しいトークが盛りだくさんのオーケストラコンサートはほかでは聴けません。
●とき 2/22(日) 13:30
●入場料(全指定席)
S席/3,500円
A席/3,000円
B席/2,500円
ロイヤルコード:61417

高校生以下/500円
※高校生以下席はB席のみ
●チケット取扱所 ルネッサながと、ロイヤルチケット
ロイヤルコード:613334
あゆみゆき
「コンサート2009」
故阿久悠の秘蔵つ子、あさみちゆきの美しい歌声をぜひご堪能ください。
●とき 3/1(日) 14:00
●入場料(全指定席) 3,500円
●チケット一般発売日 12/10(水) 10:00
●チケット取扱所 ルネッサながと、ロイヤルチケット
ロイヤルコード:613335

海援隊トーク&ライブ
海援隊のトーク&ライブにご期待ください。
●とき 3/14(土) 17:00
●入場料(全指定席) 4,500円
●チケット発売日 友の会 12/6(土) 10:00
一般 12/15(月) 10:00
●チケット取扱所 ルネッサながと、ロイヤルチケット
ロイヤルコード:61417

こんにちは
体育指導委員です!
教育委員会 生涯学習スポーツ振興課 ☎23-1295

去る10月15日、ながと総合体育館にて、長門市教育委員会生涯学習スポーツ振興課の主催で、日常生活の基本となる体力を確かめるための「体力・運動能力テスト」を実施しました。
このテストの結果をもとに自分に適した運動を規則正しく行い、体力の維持増進、さらには健康に自信を持つて生活していただけることを目的に行われました。

今年の最高記録(項目別)

	男性	女性
握力	57kg	40kg
上体起こし(腕筋)	41回	29回
長座体前屈	57cm	59cm
反復横跳び	70回	57回
立ち幅跳び	268cm	210cm
シャトルラン	100回	64回



測定を行う体育指導委員

た。参加者は汗を流しながら一生懸命測定に取り組みました。
この調査は年1回、毎年この時期に実施されており、こういった活動に長門市体育指導委員も各種目の計測員として参加協力しています。来年度から参加してみようと思われ方は、個人での参加も大歓迎ですので遠慮なくお問い合わせください。

香月泰男美術館
TEL49-25000

〈私の〉旅・欧米素描展
1966年以降、香月泰男は、婦美子夫人を同伴して、ニューヨーク、ギリシャ、スペイン、イタリアなどへ頻りに出かけました。そこで描かれた膨大なスケッチや素描集は、対象の最も際立った美しさが印象的に描かれており、見る人の心を魅了してやみません。



今回の展示では、1966年以降の欧米素描を紹介します。
●会期 1/25(日)まで
●開館時間 9:00~17:00 (入館は16:30まで)
●入館料(20人以上団体)
一般 5000円(4000円)
大学生 3000円(2400円)
高校生以下無料

ラポールゆや
TEL33-0051

オールディーズ
ポップス&ロックショー
市内はもとより県内から集まるアマチュアバンドによる名曲の熱演。ゲストとして、廣田龍人さん率いる「ミッシェル」も登場します。どうぞご期待ください。
●日時 12/13(土)
アマバンドフェスティバル/14時~(入場無料)

爆笑マジックショー
毎年恒例、ラポールゆやの新春企画!
テレビでも注目を集めている「ぶじいあきら」と不思議の国おフランスからやってきた「ムッシュ・ピエール」が、マジックで競演。抱腹絶倒、大爆笑のステージにどうぞご期待ください。
●日時 1/18(日) 14時~
●入場料(全自由席)
一般/2,000円
高校生以下/1,000円

ながとゆめにつき
未来日記
Part 43
長門市長 松林正俊
文化の日

11月2、3日の二日間、山口県総合芸術文化祭がヘルネッサながとで開催されました。一昨年の秋に山口県で国民文化祭が開催され、本市においても数々の文化事業が繰り広げられたことはご記憶のことと思います。仙崎のまちなみに創出された「みすゞの世界」や棚田の美しい風景のなかで案山子と遊んだフェスティバル、ヘルネッサながとの大舞台上で堂々と演じきった「子ども歌舞伎」などに多くの人々が楽しみ、また感動いたしました。そつした国民文化祭で発揮した県民力をより高めて、来るべ

き山口国体につなげていくことと開催されているのが山口県総合芸術文化祭であります。
2回目の今年、その会場にヘルネッサながとが選ばれたのは、本市における国民文化祭の各イベントが高く評価されたこととです。
そのメインステージは、依山子ども歌舞伎と本市のくじら文化をモチーフにした創作歌舞伎でした。

世界に惹きこみます。依山小学校の子どもたちの「白波五人男」は台詞の覚えはさることながら、見得の切り方の上手さには感服です。
市川笑三郎さんの脚本・演出による創作舞台公演「長門鯨回向外伝」は地元の出演者も含めた素人の皆さんによる舞台でしたが、私たちの誇る鯨回向や鯨唄などの「伝統文化」と「みすゞさんの心」、そして古典芸能の殿堂ヘルネッサながとが一体となった創作劇とも云えるものでした。6月から5カ月間にわたる稽古の成果は、長門

市の新たな文化の誕生ともいえる感動とともに会場を熱くさせました。まさに創る文化の成功です。
翌日は「子ども夢プロジェクト」が開催され、県内各地の子どもたちが音楽や人形浄瑠璃などの伝統芸能やダンス、コーラス、和太鼓などを披露してくれました。
子どもから大人まで、伝統文化から創作文化までと多彩な文化の二日間でしたが、「守る文化」と「創る文化」の花開く瞬間を見た文化の日のひとときでもありました。



鯨を使ったアイデア料理

鯨ボールカレーソース煮

栄養価 (1人分)

エネルギー…385 kcal 脂質…22.0 g
塩分相当量…1.0 g たんぱく質…20.7 g

作り方

- ① 玉ねぎはみじん切りにする。
- ② 鯨ミンチに玉ねぎ、つなぎの卵白、もち米の粉、調味料を加えよく混ぜ合わせる。
- ③ ②を15個に分けて団子にする。形を整えながら片栗粉をまぶす。
- ④ 揚げ油を170℃に熱し、いったん火を止めて③の団子を全部入れて再び火をつけて約3分揚げ、中まで火を通す。
- ⑤ キャベツはしなっとなるまで、蒸し茹でにし小角に切る。
- ⑥ フライパンに油とバターを入れて熱し、ふるった小麦粉を炒め充分火が通ったらカレー粉を加え、香りが出るまで炒めフイヨン、牛乳でのばしカレーソースを作る。塩、こしょう、ウスターソースで味をととのえる。
- ⑦ ⑥のキャベツと④の団子を入れ煮込む。

ワンポイントアドバイス

鯨ミンチがない場合はフードプロセッサーでミンチにします。鯨のない場合は牛肉のミンチでもOK。いろいろなひき肉を使用してもおいしくいただけます。

「ながとのめぐみをめしあがれ」長門地域地産・地消推進委員会



ほこちやテレビ放送予定
12/14(日)・12/19(金)

材料 (4人分)

- 鯨ミンチ ……300g
- 玉ねぎ ……1/4個
- 卵白 ……小1個
- もち米の粉 ……大さじ2
- 砂糖 ……大さじ1
- 赤味噌 ……大さじ1
- カレー粉 ……小さじ1
- ゴマ油 ……小さじ2
- 片栗粉 ……適宜
- 揚げ油 ……適宜
- キャベツ ……1/4個
- 油 ……大さじ1
- バター ……大さじ2
- 小麦粉 ……大さじ3
- カレー粉 ……大さじ1
- フイヨン ……2個
- 牛乳 ……2カップ
- 塩・こしょう・ウスターソース ……少々

health NAGATO 健康ガイド

長門市保健センター(健康増進課) ☎ 23-1132 Fax 23-1168
三隅保健センター ☎ 43-2444 Fax 43-2814
日置保健センター ☎ 37-5100 Fax 37-5101
油谷保健福祉センター ☎ 33-3021 Fax 33-3022

健康診査

- 乳児健康診査**
- 岡田クリニック TEL 22-2717
 - 3カ月児・7カ月児健康診査
 - ・月～金曜日 8:30～17:00
 - ・土曜日 8:30～12:00
 - (12/23(火)、27(土))
 - 長門総合病院 TEL 22-22200
 - 3カ月児健康診査(10日以降)
 - ・毎週火曜日 13:00～14:00
 - (12/23(火)、30(火)は休み)
 - 7カ月児健康診査
 - ・12/4(木) 13:00～14:00
 - ・12/11(木) 13:00～14:00
 - 木村クリニック TEL 32-0008
 - 3カ月児・7カ月児健康診査
 - ・12/9(火) 14:00～14:30
 - 共通事項
 - 受診時に母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票を持参してください。
 - 1歳6カ月児健康診査
 - 対象 19年5月生まれの子
 - 日時 12/10(水) 13:00～13:30
 - 会場 長門市保健センター
 - 必要なもの 母子健康手帳等
 - 3歳児健康診査
 - 対象 17年11月生まれの子
 - 日時 12/24(水) 13:00～13:30
 - 会場 長門市保健センター
 - 必要なもの 母子健康手帳等
 - 必要なもの 母子健康手帳等

講座・教室

- 妊婦学級(要予約)**
- 日時・会場
 - 1課 12/2(火) 9:30～14:30
 - 2課 12/9(火) 13:30～16:30
 - 3課 12/16(火) 10:00～14:30
- 会場 長門市保健センター
- 対象 妊婦とその家族
- 健康相談**
- 日時・会場
 - 毎週木曜日 9:00～11:30、13:00～15:00
 - 長門市保健センター
 - 12/3(水) 9:00～11:30
 - 黄波戸漁村センター
 - 12/8(月) 9:30～11:30
 - 日置保健センター
 - 12/10(水) 9:30～11:30
 - 川尻老人憩いの家
 - 12/11(木) 9:00～12:00
 - 宇津賀集落センター
 - 12/22(月) 9:30～11:30
 - 三隅保健センター
 - 12/26(金) 9:30～11:30
 - 向津公民館
 - 油谷保健福祉センター

相談

育児相談

- 対象 成人
- 日時・会場
 - 12/3(水) 10:00～11:30
 - 黄波戸漁村センター
 - 12/5(金) 19(金)
 - 長門市保健センター
 - 9:30～11:30、13:00～15:00
 - 長門市保健センター
 - 12/17(水) 9:30～11:30
 - 油谷保健福祉センター
 - 12/19(金) 9:30～11:30
 - 三隅保健センター
- 対象 乳幼児と保護者

心の健康相談(要予約)

- 日時・会場
 - 12/16(火) 13:00～14:00
 - 長門健康福祉センター
 - 申込方法 事前に長門健康福祉センターへ電話で申し込む
 - TEL 22-2811
- 禁煙相談(要予約)
 - 日時・会場
 - 12/9(火) 13:00～16:00
 - 長門健康福祉センター
 - 申込方法 事前に長門健康福祉センターへ電話で申し込む
 - TEL 22-2811

ノロウイルスに注意

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬期に流行します。予防するためのポイントは、石けんで手をよく洗うことです。

【衛生的な手洗いの方法】

- ① 石けんをつけ、手のひらをよくこする。
- ② 手の甲をのぼすようにこする。
- ③ 指先・爪の間を念入りにこする。
- ④ 指の間を洗う。
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。
- ⑥ 手首も忘れずに洗う。
- ⑦ その後、十分に水で流しペーパータオルや清潔なタオルでよくふき取って乾かす。

保健メモ

インフルエンザが流行する時季がやってきました。最も流行する12～3月に備えインフルエンザについて知っておきましょう。

インフルエンザの特徴

インフルエンザは、人のくしゃみや咳に含まれるウイルスが、空気中に放出されて他の人の呼吸器に吸い込まれることにより感染します。インフルエンザにかかると、1～3週間の潜伏期を経て症状が始めます。症状は風邪と違って、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が強く、のどの痛みや咳などもみられます。

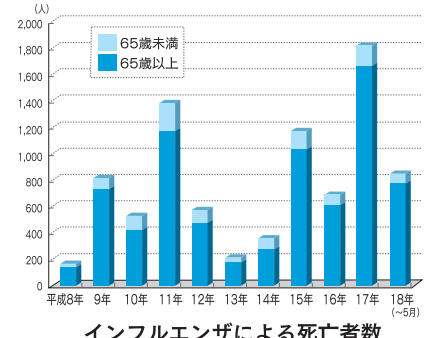
今月のテーマ インフルエンザ予防

意外に怖いインフルエンザ

抵抗力の弱い高齢者や乳幼児、あるいは気管支喘息や慢性心不全、糖尿病といった基礎疾患をもつ方の場合、重篤な感染症にかかることもあり、場合によっては死にいたることもあります(インフル)。

インフルエンザを予防するには

- 手洗いがいい
 - 外出先から帰ったら、まず手洗いがいいをしてウイルスを取り込まないようにしましょう。
- 適切な温度・湿度
 - 乾燥した冷たい空気は、ウイルスを長生きさせたり、のどや鼻の粘膜を弱めます。加湿器を使うなどして、湿度を50～60%に保ちましょう。
 - 十分な栄養と休息
 - 不規則な生活や偏った食事は、体の抵抗力を弱めてしまいます。日ごろから体調を整えておくことが大切です。
 - マスクの着用
 - 空気中に浮遊しているウイルスの吸い込み防止に効果的です。また、マスクをせずに咳をするとウイルスが2～3
- インフルエンザにかかったら
 - 早めに医療機関を受診して、治療を受けましょう
 - 水分を十分に補給しましょう
 - 栄養と休息を十分にとりましょう
 - 症状が出てから3～7日間は他の人へうつす可能性が高いので、人が多く集まる場所へ行くのは避けましょう
 - 外出時にはマスクを着用して他の人へうつさないようにしましょう



12月のカレンダー

Calendar grid for December 2008. Includes days of the week (SUN-SAT) and dates (1-31).

おまな催し物・けんしん・そうだん

Calendar grid with events listed in the right margin. Events include: 法律相談、地域福祉センター、心配ごと相談、月の輝く夜に、社会保険年金相談、TAO LIVE 2008、心配ごと相談、ゆや心配ごと行政相談、法律相談、心配ごと相談、社会保険年金相談。

Calendar grid with events listed in the right margin. Events include: 劇団カッパ座公演、心配ごと相談、心の健康相談、法律相談、社保年金相談、心配ごと相談、発達クリニック、無料法律相談、心配ごと相談、社会保険年金相談、公務納め。

●イベント・行事 ●相談

水道修繕当番店 12月

Table of water supply maintenance schedules for December. Columns: 地区 (Region), 公道部 (Public Works), 内部 (Internal). Includes contact numbers for various districts.

休日当番医

Table of on-call doctors for holidays. Columns: 月/日 (Date), 曜 (Day), 当番医 (On-call Doctor), 電話番号 (Phone Number).

書ききり広報

特集で紹介している「ゆやふるさとまつり」に、今回は出演者として参加させていただきました。まつりの終盤に行われた和太鼓演奏の一演奏者として舞台上に立たせていただいたのですが、今回のステージでは演奏に加えて会場にきている子どもたちを対象に「和太鼓体験教室」をやってみました。当然舞台上がっていているのは和太鼓なんてやったことのない子どもたち。最初は不安と緊張でガチガチの様子でしたが、ひとたび太鼓を叩いてみるとそんな固さはどこへやら。満面の笑顔でみんな楽しそうに演奏してくれました。「音楽」とは書いて字のごとく「音」を「楽しむ」ものなのだと思えて感じた一日でした。

ストーブの取り扱いに注意！
本格的な冬の到来に備え、ストーブによる火災は、使う人のちょっとした不注意で出火するケースが目立ちます。ストーブを使用するときは、次のことに注意しましょう。
使用にあたっての注意事項
・ストーブの周囲に新聞、雑誌などの燃えやすいものを置かない
・カーテンや洗濯物などが接触しないようにする
・取扱説明書をよく読んで、正しく使用する
・ストーブの近くでヘアスプレー等の引火の危険があるものは使用しない
・灯油を補給するときは、完全に火が消えてから行う
・カートリッジタンク式のものには、給油後、燃料タンクのふたを確実に締め、漏れがないことを確認する
・危険物の保管
・灯油の容器は金属製のものを、またはポリエチレン製で奨励マークもしくは認定証が貼付されているものを使用し、必ず栓をしっかり締め、密閉する
・火気を使用する場所から遠ざけるとともに、直射日光を避けた場所に保管する

火災・救急件数 (単位: 件)

Table showing fire and emergency cases. Columns: 火災 (Fire), 救急 (Emergency), 10月 (Oct), 平成20年計 (20th year total), 19年同時期 (19th year same period).

尾崎眞吾の

みずぐキャラクター

vol.89



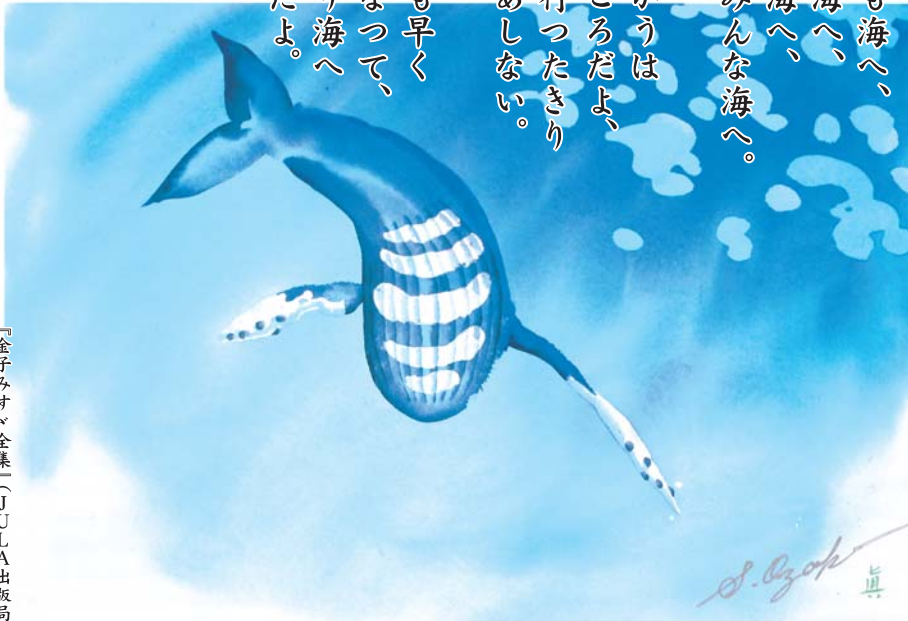
海へ

金子みすゞ

祖父^{ぢい}さまも海へ、
父^{とと}さまも海へ、
兄^{あに}さまも海へ、
みんなみんな海へ。

海^{うみ}のむかうは
よいところだよ、
みんな行^いつたきり
歸^{かえ}りやあしない。

おいらも早く
大人^{おとな}になつて、
やつぱり海へ
ゆくんだよ。



『金子みすゞ全集』(JULA出版局)



Camera Report カメラリポート 表紙の説明

東京の高校生が青島島を来訪 島人の人情に感激

11月13日、東京都立桜町高等学校の生徒228人が修学旅行で青島島を訪れ、終日、島の自然や暮らしぶりを体験しました。

生徒は地元の人たちとともに野菜の収穫や地引き網、波止場釣り、わら細工、餅つき、魚のさばきなどを体験。地元の人たちともすぐ

にうちとけ、自ら進んで作業に取り組んでいました。

初めて乗るトラクター、初めてさばく生きた魚、キネとウスの餅つきなど、生徒たちはなかなか都会では味わうことのできない田舎の人や自然・文化とのふれあいに感激したようです、お別れ式では目を潤ませる生徒もいました。

市民憲章@ふるさとの知恵 そだてあう、豊かなまちをつくります

長門市広報 -あなたと市役所を結ぶ-

NAGATO

December
12/1
2008
(平成20年)
vol.89

長門市役所 〒759-4192 山口県長門市東深川1339番地2
TEL 0837-22-2111(代) FAX 0837-22-6345
ホームページアドレス <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>
編集・発行 企画総務部 秘書広報課 広報広聴係
TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358
Eメールアドレス koho@city.nagato.yamaguchi.jp

交通事故発生状況

	事故件数	死者数	傷者数	
長門市	本年累計	118件	3人	141人
	前年対比	-20件	-4人	-35人
	昨年中の交通事故死者数	7人		
山口県	本年累計	7,172件	77人	8,832人
	前年対比	-716件	-22人	-844人
	昨年中の交通事故死者数	115人		

[平成20年11月20日現在概数]