

**秋の叙勲**

**受章おめでとうございます**  
 平成20年秋の叙勲に、市内から4人の方が受章されました。受章者は次のとおりです。

旭日双光章(地方自治功勞)  
**林 憲明**さん  
 元油谷町議会議員  
 75歳(油谷中畑)



瑞宝双光章(社会福祉功勞)  
**内山満男**さん  
 長門市社会福祉協議会会長  
 76歳(通6区)



瑞宝双光章(教育功勞)  
**伊達 徹**さん  
 深川幼稚園園長  
 72歳(西深川板持3区)



瑞宝単光章(消防功勞)  
**大中義人**さん  
 元日置町消防団副団長  
 70歳(日置上黄波戸)



**償却資産の申告は 2月2日(月)まで**

地方税法により平成21年度固定資産税(償却資産)については、平成21年1月1日が基準日となっております。市内に償却資産を所有される人は、2月2日(月)までに市役所本庁税務課またはお近くの支所に申告書を提出してください。

平成20年度償却資産申告を行われた人には別途通知します。くわしくは、税務課固定資産税係までお問い合わせください。

**償却資産とは:**  
 土地および家屋以外の事業に使用することができ資産をいい、構築物・機械および装置、船舶、工具、器具、備品などです。

(例)レジスター、業務用冷蔵庫、車、事業用のパソコン(対象外)  
 ・自動車税、軽自動車税の対象となる自動車等

**耐用年数が変わります**  
 「機械および装置」の耐用年数については見直しが行われ

ました。該当資産を所有される人は、耐用年数を確認のうえ、申告をしてください。

**問い合わせ**  
 税務課固定資産税係  
 TEL 23-1125

**年末年始のし尿収集業務について**  
 年末年始のし尿収集業務は、次のとおりです。年末は申し込みが集中しますので、早め申し込みをしてください。

**長門・日置・油谷地区**  
 休業期間  
 12/28(日)~1/4(日)  
 ■年内の申込期限 12/17(水)  
 ■し尿収集業者  
 (有)長門環境管理センター  
 TEL 26-2752

**油谷営業所**  
 TEL 32-2345  
 ■休業期間  
 12/28(日)~1/4(日)  
 ■年内の申込期限 12/26(金)  
 ■し尿収集業者  
 (有)馬場クリーン  
 TEL 43-0303

**三隅地区**  
 ■休業期間  
 12/28(日)~1/4(日)  
 ■年内の申込期限 12/26(金)  
 ■し尿収集業者  
 (有)馬場クリーン  
 TEL 43-0303

※市役所窓口、清掃工場などの年末年始の業務は、12/15号広報でお知らせします

**問い合わせ**  
 生活環境課環境衛生係  
 TEL 23-1134

**人権週間**

12月4日から10日までは「人権週間」です。  
 すべての人々が人権を享有し、平和で豊かな社会を実現するには、自分の人権のみならず他人の人権についても正しく理解し、人権を相互に尊重し、「思いやりの心」「かけがえのない命」を大切にすることが、今求められています。  
 常設人権相談所は次のとおり毎日(休日を除く)開設いたしますので、いじめ、虐待、家庭内または近所でのトラブルなど心配ごとや困りごとについてお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守ります。

**常設人権相談所**

- ・場所 山口地方法務局秋支局(秋市平安古町599-3)  
 TEL 0838-22-0478  
 ・時間 平日 8:30~17:15
- また、長門市の人権擁護委員は次のとおりです。(敬称略)
- (長門地区担当)  
 西本美智子(大羽山)  
 山根 武志(板持4区)  
 松浦 静信(鍛冶屋町)
- (三隅地区担当)  
 山田 孝亮(生島)

- 沖村 清美(小島)
  - (日置地区担当)  
 三輪 久榮(黄波戸)  
 山崎 陽子(一巴)
  - (油谷地区担当)  
 加茂 善成(白木)  
 森田 妙子(大迫)
- 企画政策課市民活動推進室  
 TEL 23-1115

**街頭献血**

- 市では次のとおり街頭献血を実施します。
- 日時・場所  
 12/17(水)  
 ・三隅保健センター  
 9:30~11:30
  - ・山口福祉専門学校  
 13:30~16:30
  - ・水産高校 9:00~11:30
  - ・市教育委員会 13:00~14:00
  - ・JA長門大津本所 15:00~16:30

- その他  
 ・400ml、200ml献血を行います  
 ・献血カードまたは手帳を持参ください
- 問い合わせ  
 地域福祉課地域福祉係  
 TEL 23-1245

**第55回 長門市民駅伝大会 参加チーム募集**

開催日 平成21年1月25日(日) 雨天決行(小学生の部は雨天・降雪の場合は中止することがあります)

■開会式 8:30~ 市役所南側駐車場  
 ■部門 一般1~3部、高校男子、中学生男子、一般女子、中学生・高校女子、小学生  
 ■部門/参加資格  
 ・一般の部は、市内に居住または市内の職場に在職の社会人とする(中・高校生の参加は2名まで)。体育協会加盟登録チームで出場する場合に限り市外者の出場を認める  
 ・高校の部は市内に居住または市内の高校に在学の高校生、中学生の部は市内の中学校に在学の学生とする  
 ・小学生の部は、3年生以上とする(男女混合可)。3年生の出場は1.5km以内の区間(1,3,4区)に限る

■編成 監督1人、選手6人、補員2人、計9人 ※一般の部に参加するチームは役員を1名出してください

■参加料 一般 3,000円  
 小・中・高校 1,500円

■申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて申し込む。1日保険に加入を希望される場合は、保険料(1人200円×人数)を添えて申し込む

■申込期限 12/24(水)

■監督会議  
 ・日時 1/16(金) 18:30~  
 ・場所 物産観光センター2階会議室  
 ※欠席チームは出場できません。代理出席の場合は同一チーム内から出席すること

■申し込み・問い合わせ  
 長門市体育協会 TEL 22-3540

**駅伝区間**

- 男子の部、中学・高校女子の部(20.53km)  
 1区 通大湊交差点~海上レストラン紫津浦前(4.26km)  
 2区 海上レストラン紫津浦前~大日比公会堂前(3.00km)  
 3区 大日比公会堂前~大泊新谷宅前広場(2.51km)  
 4区 大泊新谷宅前広場~立正校成会前(3.76km)  
 5区 立正校成会前~宮尾医院前(2.90km)  
 6区 宮尾医院前~市役所南側駐車場(4.10km)  
 ※出発地点および1区、2区、3区のコース中継所を変更しました
- 小学生、一般女子の部(10.22km)  
 1区 クロセ(株)仙崎作業所前~岡本産業前(1.32km)  
 2区 岡本産業前~立正校成会前(1.90km)  
 3区 立正校成会前~友愛荘前(1.50km)  
 4区 友愛荘前~宮尾医院前(1.40km)  
 5区 宮尾医院前~田屋公会堂前(1.85km)  
 6区 田屋公会堂前~市役所南側駐車場(2.25km)

# 生活機能評価を受けましょう

生活機能評価とは、高齢者に起こりやすい足腰の衰えや栄養の衰えはないかなど、危険な老化のサインを早期に発見し、介護が必要になることを予防するものです。

いくつになっても、自分らしく生き生きと暮らしていくためには、まず今の自分の状態を知ることが必要です。生活機能評価を受けて心身の機能の衰えがないかをチェックしましょう。

## 生活機能評価を受けるためには

下の「基本チェックリスト」の質問に「はい」と「いいえ」でチェックしてみましょう。下記の①～④のいずれかに該当した場合は生活機能低下の恐れがあります。該当した人は高齢障害課に電話でご連絡下さい。

- ① 質問6～10までで、「1」に○が付いた数が3項目以上
- ② 質問11と12の両方で「1」に○が付いた人
- ③ 質問13～15までで、「1」に○が付いた数が2項目以上
- ④ 質問1～20までで、「1」に○が付いた数が10項目以上

■ **今年度の対象者** 昭和18年9月1日～昭和19年3月31日生まれの人で要支援・要介護認定を受けていない人

■ **実施期限** 平成21年3月31日

■ **問い合わせ** 高齢障害課 高齢福祉係 TEL 23 - 1157

各質問の「はい」「いいえ」のあてはまるほうに○を付けてみましょう

質問項目	回答	
1 バスや電車で1人で外出していますか	0. はい	1. いいえ
2 日用品の買い物をしていますか	0. はい	1. いいえ
3 預貯金の出し入れをしていますか	0. はい	1. いいえ
4 友人の家を訪ねていますか	0. はい	1. いいえ
5 家族や友人の相談にのっていますか	0. はい	1. いいえ
6 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0. はい	1. いいえ
7 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0. はい	1. いいえ
8 15分位続けて歩いていますか	0. はい	1. いいえ
9 この1年間に転んだことがありますか	1. はい	0. いいえ
10 転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	0. いいえ
11 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	0. いいえ
12 BMI(※)が18.5未満ですか (BMI=体重kg÷身長m÷身長m) (例) 体重60kg、身長165cmの場合 60÷1.65÷1.65=22	1. はい	0. いいえ
13 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	0. いいえ
14 お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	0. いいえ
15 口の渇きが気になりますか	1. はい	0. いいえ
16 週に1回以上は外出していますか	0. はい	1. いいえ
17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	0. いいえ
18 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか	1. はい	0. いいえ
19 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0. はい	1. いいえ
20 今日が何月何日かわからないときがありますか	1. はい	0. いいえ
21 (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1. はい	0. いいえ
22 (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1. はい	0. いいえ
23 (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる	1. はい	0. いいえ
24 (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい	0. いいえ
25 (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1. はい	0. いいえ

※BMIとは身長と体重による肥満度の判定方法です

※このチェックリストは、(財)長寿科学振興財団の運営するウェブサイト「健康長寿ネット」内でも「介護予防のため生活機能チェック」として掲載されています。

## ながとジュニアリーダーズ クラブクリスマス会

ながとジュニアリーダーズクラブでは、小学生や幼児のみならずと楽しく遊ぶクリスマス会を開催します。

■ **日時** 12/14(日)

10:00～12:00

■ **場所** ながと総合体育館 軽運動室

■ **内容** ジュニアリーダーやA・L.Tの先生と過ごす楽しいクリスマス会

■ **対象** 小学生、幼児(保護者同伴)

■ **募集定員** 小学生、幼児あわせて60人(先着順)

■ **参加料** 1人 100円(保険代として・当日受付で集金)

■ **持参物** 上履きまたは体育館シューズ

・300円程度のプレゼント(プレゼント交換用で、男女兼用のもの)

■ **申込方法** 往復ハガキにより次のとおり申し込む

・ **往信側(表面)**

〒759-4101 長門市東深川266-4  
長門市教育委員会生涯学習スポーツ振興課「ジュニアリーダークリスマス会」係

・ **往信側(裏面)**

参加者氏名、ふりがな、性別、学年、地区子ども会名(所属)

がある場合のみ)、保護者氏名、電話番号

・ **返信側(表面)**

郵便番号、住所、参加者氏名 ※返信側裏面は招待状になりま

すので記入しないでください

※兄弟姉妹等で参加の場合は往

復ハガキに複数の参加者の名

前を明記してください

■ **申込期限** 12/5(金)(必着)

TEL 23 - 1259

■ **問い合わせ**

教育委員会生涯学習スポーツ

振興課生涯学習係

TEL 23 - 1259

■ **住民基本台帳カード・電子証明書の取得はお早めに**

国税電子申告・納税システム(e-tax)を利用して確定申告する場合は、住民基本台帳カードおよび電子証明書の取得が必要となります。

取得される場合は、確定申告

時期である2月、3月になると、

窓口が混み合うことが予想され

ますので、お早めに申請の手続

きをお願いします。

■ **手数料**

・ 住民基本台帳カード 500円

※申請から取得までに2週間程

度かかります

・ 電子証明書 500円

TEL 23 - 1128

## 平成21年度 保育園新入園児募集

市では、平成21年4月1日入所予定の0歳(7カ月以上)から5歳までの保育園児を募集します。

■ **入所人員**

公立	私立	定員
公立 通保育園	私立 保育園名	30人
公立 東深川保育園	私立 大浦保育園	30人
公立 みのり保育園	私立 久津保育園	30人
公立 三隅保育園	私立 菱海保育園	90人
公立 みのり保育園	私立 黄波戸保育園	45人
公立 三隅保育園	私立 日置保育園	120人
公立 みのり保育園	私立 油谷保健福祉センター	150人
公立 三隅保育園	私立 日置保健センター	150人
公立 みのり保育園	私立 油谷保健福祉センター	150人
公立 三隅保育園	私立 大浦保育園	30人
公立 みのり保育園	私立 みのり保育園	75人

■ **入所受入年齢**

・ 0歳児(原則7カ月以上)と

通保育園、東深川保育園、

みのり保育園、三隅保育園、

みず々保育園

・ 1歳児、その他の保育園

※年齢は入所月初日の年齢

■ **入所できる基準**

・ 親、同居の祖父母等が昼間自

宅外で仕事に従事し、保育が

できない場合

・ 親、同居の祖父母等が昼間自

宅内で子と離れて、日常の家

事以外の仕事に従事し、保育

ができない場合

・ 母親が出産の前後で保育でき

ない場合

・ 親が病気または心身に障害が

あり保育できない場合

・ 親が家庭内で、長期に介護を

要する親族のため、その介護

にあたり保育できない場合

・ 災害により保育できない場合

■ **申込受付期間**

平成20年12/1(月)～26(金)

※閑日日は除く

※受付期間終了後の申込では希

望する保育園への入所ができ

ない場合があります

■ **申込受付場所**

本庁地域福祉課子ども未来室

三隅保健センター

日置保健センター

油谷保健福祉センター

■ **申込方法**

地域福祉課、三隅保健センタ

ー、日置保健センター、油谷

保健福祉センター、各保育園

に備え付けの入所申込書に必

要事項を記入し、必要書類を

添えてお申し込みください

■ **必要書類**

・ 就労証明書など入所の理由と

なる証明書類

・ 源泉徴収票・確定申告書の写

しなど保育料算定に必要な書

類(所得税額のわかるもの)

■ **その他**

・ 入所申し込みにあたり、各保

育園の見学を希望される場合

はご相談ください

・ 在園児は各保育園を通じての

申し込みとなります

■ **平成21年度保育料額表(予定)**

階層区分	定義	保育料(月額/単位:円)	
		3歳未満児	3歳以上児
第1階層	生活保護法による被保護世帯(単給世帯を含む)	0	0
第2階層	第1階層および第4～第7階層を除き、20年度市町村民税の額の区分が次の区分に該当する世帯	市民税非課税世帯	8,000
		市民税課税世帯	10,000
第3階層			
第4階層	40,000円未満	19,000	17,000
第5階層	第1階層を除き、20年分の所得税課税世帯であって、その所得税の額の区分が次の区分に該当する世帯	40,000円以上103,000円未満	24,000
		103,000円以上413,000円未満	29,000
第6階層			
第7階層	413,000円以上	34,000	28,000

■ **問い合わせ**

地域福祉課子ども未来室

TEL 23 - 1156

お知らせ

長門大津おやこ劇場

総合劇集団「俳優館」公演  
からの不思議のミュージカル  
「ぼくらはみんな生きている」  
日時 12/7(日)  
開演 17:00(開場 16:30)  
場所 日置農村環境改善センター  
入場料 一般 1,500円  
・4歳〜高校生 1,000円  
・親子ペア券 2,000円  
・レッツ毛筆!  
自分だけのカレンダーを作る  
日時 12/23(火)  
9:30〜11:30

“冬の”エコスタイル・  
エコドライブキャンペーン

実施期間：  
12月1日〜21年2月28日

今、深刻な問題となっている地球温暖化。この解決のため、国は全ての国民が一丸となって取り組む国民運動「チーム・マイナス6%」を推進しています。

この運動と連携して、山口県および県内の市町では、「冬のエコスタイル・エコドライブキャンペーン」に取り組めます。地球温暖化防止のため、環境に優しい行動を心がけましょう。皆様のご協力をお願いします。

エコスタイル

- ・ウォームビズにしましょう(着るものを工夫して暖房の設定温度を控えめにしましょう)
- ・暖房時の設定温度を20℃にしましょう

エコドライブ

- ・優しいアクセル操作でゆっくり発進しましょう(ふんわりアクセルeスタートで)
- ・駐車時はアイドリングストップしましょう(エンジンを切る習慣をつけましょう)
- ・出かける前に計画・準備をしましょう
- ・タイヤの空気圧を定期的に点検しましょう
- ・エアコンを控えめにしましょう

その他の取り組み

- ・蛇口はこまめに止めましょう
- ・電気のスイッチをこまめに切りましょう
- ・暖房便座の温度を控えめにしましょう
- ・用紙は両面使いましょう
- ・地産地消をしましょう
- ・過剰包装を断りましょう
- ・マイバッグを持参しましょう

～12月はノーマイカー強化月間です～

できるだけノーマイカーで通勤しましょう。  
また、ノーマイカー通勤に取り組まれていない事業所等は是非取り組んでみましょう。  
(例：長門市役所は、3日・17日に実施)

省エネ電球取り替え  
促進キャンペーン

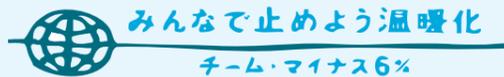
実施期間：12月1日〜31日

山口県では、12月の1ヵ月間、白熱電球に比べて省電力、長寿命の省エネ電球(電球形蛍光灯)への取替えを促進するキャンペーンを、県内の電器販売店と連携して実施します。

家庭におけるCO2排出量の約4割は電気から出ています。消費電力のうち照明が占める割合は約16%とエアコンに次いで多くなっています。

白熱電球から省エネ電球に取り替えることで、消費電力は約1/4以下、寿命は約6倍に延びます。

この機会に家庭にある白熱電球を省エネ電球に取り替え、CO2の排出を削減しましょう。



県内一斉ノーマイカーデー実施結果

10月15日(水)、CO2削減県民運動の一環として、山口県では初めての「県内一斉ノーマイカーデー」が実施されました。市内の多くの事業所にもご協力いただきありがとうございました。

長門市でのノーマイカー通勤実施者とCO2削減効果

実施事業所等数	49
通常マイカー通勤者数	1,754人
当日ノーマイカー通勤実施者数	938人
実施率	53.5%
ノーマイカー実施延べ通勤距離	7,489 km
CO2削減効果	3.55 トン

詳細は長門市ホームページで公開しています

問い合わせ 生活環境課 環境衛生係 TEL 23-1134

広告枠

介護予防講座

うつを防ぐ考え方、体力アップ

日時 12/12(金) 10:00〜11:30  
場所 三隅保健センター  
講師 勝浦れい子(山口福祉専門学校精神保健福祉科科長)

介護の基本を学び、元氣フォローアップ

日時 12/16(火) 14:30〜16:00  
場所 山口福祉専門学校  
講師 末永理津子(山口福祉専門学校介護福祉科科長)

共通事項

定員 各講座とも20名程度  
申込方法 電話で申し込み  
申し込み期限 12/9(火)  
申し込み・問い合わせ 山口福祉専門学校 TEL 43-0111

商工会議所・商工会  
合同なんでも相談会

日時 12/8(月) 10:00〜15:00  
場所 長門商工会議所・ながと大津商工会では、今年も合同で何でも相談会を開催します。  
相談内容 金融、経営、税務・経理、労務・労働、社会

世界人権宣言60周年記念行事  
地球のステージ

地球上には、今も紛争や災害で苦しんでいる多くの人々がいます。懸命に生きようとしている子どもたちにスポットをあて、感動あふれる多くの出会いと命あることの喜びを、映像と音楽でつづるステージです。  
日時 12/20(土) 13:00〜16:30  
場所 萩市民館ホール  
入場料 無料(要入場整理券)  
同時開催 全国中学生人権作文コンテスト萩・長門・阿武地区大会表彰式  
主催 山口人権啓発活動地域ネットワーク協議会  
問い合わせ 山口地方事務局萩支局 TEL 0838-22-0478

保険、法律、年金、登記、特許、各種共済、消費税、長門地域中小企業支援センター  
相談料 無料  
問い合わせ 長門商工会議所 TEL 22-2266  
ながと大津商工会三隅支所 TEL 43-0033  
ながと大津商工会日置支所 TEL 37-2164  
ながと大津商工会油谷支所 TEL 32-1183

広告枠