



はまゆう つうしん 10月号

～日置農村環境改善センター発 地域情報紙 第185号～

令和2年（2020年）10月1日発行

～ママと一緒に リトミック♪～



高い高～い

ミセス・スクール

9月3日（木）改善センターにて、国光真由美さんを講師にお迎えして、リトミック教室を行いました。リトミックは音楽に合わせて楽しく体を動かし感情を表現することで豊かな心を養います。初めは恥ずかしがりお母さんのそばを離れなかった子どもたちも、音楽が流れ始めると自然と体を動かし上手にリズムに合わせていました。親子で触れ合い、お母さん同士も打ち解け、楽しいひとときを過ごしました。



パペット絵本に興味津々！



輪くぐり楽しいネ♪

～コロナに負けない！～ みのり・むつみ学級

9月9日（水）改善センターにて、池永一恵さんを講師に迎え、「身体再生体操」を行いました。コロナ禍における運動不足やストレス解消のために、自宅で簡単にできる運動を教わりました。始めに、マスク着用で浅くなりがちな呼吸を正して深呼吸でリラックスした後、姿勢改善や腰痛・膝痛予防のストレッチや体幹強化・骨盤底筋機能向上等を図るトレーニングなどを学びました。「身体がスッキリした。家でも続けていきたい。」と学級生。



程よい痛みを感じながら...

～俳句を作ってみよう～ めぐみ学級

《袖の丈 手元に届く 秋の風》学級生作

9月14日（月）漁村センターにおいて、はまゆう俳壇の講師の下、俳句教室を行いました。俳句の基本と作り方のルールを学んだ後、早速講師から示された秋の季語を用いて、俳句作りに取り組みました。作品を皆で選句、評価し合う中で講師の先生からは、「俳句は初心者の方ばかりと聞いていたが、みなさん素晴らしい句を作られた」と講評をいただきました。表題の句は、選句の結果、リズムのある最も評価の高かった一句です。



あなたも「芭蕉」！～17音の世界～

～仲良しわいわい大会～ 日置小学校

9月17日（木）、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となった運動会の代替行事が行われました。全校児童が10班に分かれドッチビーと障害物リレーを楽しみながら競技をしていました。



相手チームの隠れ王様を狙え！

ドッチビー



フラーフや縄跳びでバトンをつなぐ

障害物リレー

～義援金を被災地へ～ 日置中学校

日置中学校が、7月の豪雨災害に見舞われた地域に義援金を届けようと始めたアルミ缶回収。地元の企業や公共施設、小学校などにも協力を呼び掛け、約2万個のアルミ缶を集めました。換金した義援金13,655円は、日本赤十字社を通して被災地に届けられました。コロナ禍にあって、通常の学校行事が出来ない中、生徒たちが出来ることに取り組んだ思いやりのある行動でした。



ご協力ありがとうございました

【お知らせ】 健幸をめざす料理教室

日 時：10月28日（水）9時30分～
場 所：改善センター
対 象 者：健幸でありたい65歳以上の方
（ふだん料理をしない男性大歓迎）
内 容：自家菜園でとれる野菜を使い、たんぱく質
に気をつけ、低栄養予防の料理に取り組む
参 加 費：無 料
締 切：10月15日（木）
お 世 話：食生活改善推進員さん
※申し込み多数の場合、抽選とさせていただきます
申込み問合せ先：日置地区社会福祉協議会
☎37-3937



※「健幸」とは、「ひと」と「やさしさ」のつながりにより、地域のみんなが健康で幸せを感じることができる「暮らし」をいいます。

日置スポーツ振興会 各大会中止のお知らせ

10月・11月に開催を予定していた下記の大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とさせていただきます。

- ◆10月2日（金）
第28回日置地区ソフトバレーボール大会
- ◆10月23日（金）
第10回日置地区インディアカ大会
- ◆11月1日（日）
第13回日置ふれあい運動会
- ◆11月13日（金）
第47回日置地区卓球大会（自治会対抗）
- ◆11月15日（日）
第6回日置地区ソフトボール大会

～【へきの洋館】にて日置の旬の展示をします！～

これまで中野別邸洋館として親しまれてきた建物をコミュニティースペースとして活用します！その名も【へきの洋館】。

具体的には地域の農産物の物販や、地域の作家さんの作品展示など行う、【物販・ギャラリー】として生まれ変わることとなりました。個人の方が気軽に利用できる展示場所となるよう、今後も企画を検討していきます！

場 所：日置古市上6038 洋館（長門市古市駅付近）
日 時：10月10日（土）～12日（月）
9：30～16：00

内 容：日置の農産品、加工品の販売、事業紹介
問い合わせ先：地域おこし協力隊（杉村）

改善センター内 ☎37-2340



中野別邸（へきの洋館）



【日置VABO】

サークル紹介



楽しい仲間と、いい汗流しましょう！

毎週木曜日20時から22時まで、B&G体育館にソフトバレーの好きな仲間が集まり、さわやかな汗をかいています。身も心もリフレッシュしますよ。現在メンバーは12名で、30代から70代と幅広く、試合に勝つことを目標とせず、「明るく、楽しく、健康維持」のために活動しています。

歳を重ねると体のどこかに不都合が生じます。無理をせず、体調のいい時に参加し、怪我に気をつけて、私たちと一緒にコミュニケーションをとりながら“人生100年！”細く、長く楽しみませんか。（会員談）



10月の行事予定



日・曜日	行事予定	場所	時間
6(火)	おとなの天体観測入門講座 「星空ウォッチング」	日置小学校 天体ドーム	19:00~
7(水)	健康相談	漁村センター	9:30~
		保健センター	13:00~
8(木)	ミセス・スクール 「ヤクルト健康講座」	改善センター	10:30~
9(金)	育児相談	保健センター	10:00~
10(土)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「卓球教室」	B&G体育館	9:30~
12(月)	めぐみ学級 「折り紙教室」	漁村センター	9:00~
13(火)	女性リフレッシュ講座 「おりがみ教室」	改善センター	9:30~
14(水)	みのり・むつみ学級 「健康講座(体操)」	改善センター	9:30~
15(木)	行政相談	保健センター	10:00~
21(水)	第4回星空教室 「オリオン座流星群」	日置小学校 天体ドーム	19:00~
24(土)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「クッキング教室」	改善センター	9:00~
28(水)	健幸をめざす料理教室	改善センター	9:30~

※10月の行事予定は、**9月18日(金)現在**における予定です。今後の新型コロナウイルスの感染状況により変更になる場合がございますのでご了承ください。

読書のひろば 新刊案内

【一般図書】

- ・半沢直樹 アルルカンと道化師 池井戸潤
- ・四畳半タイムマシンブルース 森見登美彦
- ・赤ずきん、旅の途中で死体と出会う。 青柳碧人
- ・気がつけば、終着駅 佐藤愛子

【児童書】

- ・どこどこかわいい たなかしん
- ・はじめての「よのなかルールブック」 高濱正伸



地域おこし協力隊だより

日置の皆様こんにちは。地域おこし協力隊の杉村です。空き家調査や空き家バンクへの登録推進活動を行いながら、日置地区の資源活用を目指し活動しています。



私はこれまで2年間、苔の栽培事業を検討してきました。具体的には苔栽培先進地島根県江津市への視察や、昨年10月からの苔試験栽培、地域で苔栽培に興味がある方とのミーティング、長門市に自生する苔の調査を行ってきました▼その中で苔栽培を事業として検討する際、タネ苔の確保が課題となります。栽培を開始する為には一定量の苔を必要とする為です▼今後、このタネ苔の確保を目的に苔事業検討者と共同圃場を整備する事を検討しています。日置地区内でも湿度の高い場所を調査し、安定した栽培が出来るようにしたいと考えています。苔栽培事業は未だ研究段階で、不明瞭な点も多いですが、興味のある方がいらっしゃいましたら是非一緒に取り組みましょう。

編集後記

令和2年度の上半期が終わり、顧みると多くの主催行事等が中止となりました。改善センターの活動は地域の皆さんとともにあり、取り組むことで本来の目的である「生涯学習」を実践する場の役割を果たすこととなりますが、**・・▼**自粛や制約が伴う感染症対策は長期的な対応が求められる現下において、『ながと版 新しい生活様式』に則り、出来るだけ多くの事業に取組めることを願いたいものです。施設利用もできればは入館記録等のお願いをすることとなります。

日置の人口

(令和2年8月31日現在)

人口	3,651人	(+ 2)
男	1,736人	(+ 1)
女	1,915人	(+ 1)
世帯数	1,676世帯	(+ 4)

()内は前月比

編集・発行：日置農村環境改善センター
 長門市日置上5880番地1 TEL 37-2340
 E-mail: h.kaizen@city.nagato.lg.jp
 HP: <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/43/>