



# 長門市

## 記者配布(発表)資料

発信年月日：令和2年10月29日

所属部課	課長	担当職氏名	連絡先	TEL 0837-23-1133
健康増進課	梶山公江	健康推進係 清水祐子		FAX 0837-23-1168
件名	「令和2年度 生活習慣病予防講演会」参加者募集			

生活習慣病は初期には自覚症状がないため、自己の健康管理に努め、病気の発症や重症化を予防し、早期に治療につなげることが大切になります。

長門市では、生活習慣病予防講演会を開催します。内容は、血压と食事や生活習慣との関係について、高血圧予防に重要なお話をして頂きます。

血压が高めの方だけでなく、どなたでも参考になるお話です。

つきましては、感染症予防対策（マスクの着用・手指消毒・体温測定・換気等）を講じて開催いたしますので、告知をよろしくお願ひします。

- 日時 令和2年11月19日（木）  
14：00～15：30（受付13：30～）
- 場所 長門市三隅保健センター  
（所在地：長門市三隅中1473番地）
- 主催者 長門市
- 内容 14：00～14：10 開会行事  
14：10～15：10 講演「体の内側から高血圧を改善！  
～知って予防！血圧・血管と食事、生活習慣の関係～」  
講師 公認スポーツ栄養士・管理栄養士 柴田至且氏  
15：10～15：30 質疑応答
- 参加費 無料
- 定員 60名（先着順）
- 申込み・問合せ先 長門市保健センター TEL：23-1133
- 申込期限 令和2年11月10日（火）