

知っちょこ 11

2020
No. 245



主な内容

- 特集 山口県初 新型コロナウイルス感染症の患者等の
人権の擁護に関する条例を制定 2ページ
- 特集 マイクロツーリズムのススメ 3～5ページ
- 特集 引揚 75周年 忘れてはいけない記憶 6～7ページ
- 特集 財政状況公表 8～9ページ
- 長門の人 仙崎通り町協議会 福永 篤史さん 13ページ



Negato City Public Relations Office

全国的に新型コロナウイルス感染症の収束が見えない中、感染した人やその家族、その属する施設・機関の人に対する誤解や偏見に基づくひぼう中傷などが社会問題となっています。

長門市としても、こうした行為を「決してあってはならないもの」「許されないもの」という考えに立ち、市民、事業者および市が一丸となり、人権が尊重された心豊かな地域社会が実現できるよう、県内初となる条例を制定しました。

【条例の基本理念】

- ・ 感染症の患者などの人権を最大限に尊重することとします
- ・ 感染していること、感染しているおそれがあることまたは感染していたことを理由として、不当な差別、偏見、ひぼう中傷などで人権を侵害してはいけません

【市の責務】

- ・ 国および他の地方公共団体と連携し、感染症に関する情報の収集および整理に努めます
- ・ 教育活動や広報活動を通じて、感染症に関する正しい知識の普及啓発に努めます

【市民の役割】

- ・ 条例の基本理念を理解し、感染症に関する正しい知識を持つよう努めましょう
- ・ 感染症の患者などの人権を侵害することがないように十分な配慮に努めましょう

【事業者の役割】

- ・ 条例の基本理念を理解し、感染症に関する正しい知識を持ち、従業員教育を進めるよう努めましょう
- ・ 事業活動を行う上で、感染症の患者などの人権を侵害することがないように十分な配慮に努めましょう

根拠のない噂による差別やひぼう中傷はやめましょう



感染症の治療や対応に関わる人への差別はやめましょう



事業活動を行う上で不当な差別はやめましょう



インターネットやSNSでの差別・ひぼう中傷はやめましょう



一人ひとりが当事者意識をもち、思いやりをもって接しましょう



新型コロナウイルス感染症に関する人権相談窓口

【長門市】

市民活動推進課人権推進室
時間 平日 8:30～17:15
方法 来所（要予約）または電話
Tel 23-1299
Mail soudan@city.nagato.lg.jp

【法務省】

みんなの人権 110番
時間 平日 8:30～17:15
Tel 0570-003-110
最寄りの法務局につながります
法務省インターネット
人権相談窓口



特集

マイクロ||微小な、小さい
ツーリズム||観光、旅行

マイクロツーリズムのススメ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、日常生活や働き方が変化しています。観光旅行のかたちも変化するなか注目されている「マイクロツーリズム」とは？

■新しい観光のかたち

あなたにとって地元の良いとは何ですか？

知ってこそで知らない地元の魅力を再発見する観光、それが「マイクロツーリズム」です。

マイクロツーリズムは、感染拡大予防と地域経済活性化の両立を目指す、コロナ禍における新しい観光のかたちです。

■小さな旅の魅力

マイクロツーリズムは、自宅から1〜2時間程度で行ける範囲の宿泊観光や日帰り観光を指します。

長距離移動のない地域内での観光は、ウイルスへの感染や拡散のリスクを軽減することができます。

新型コロナウイルス感染症が収束していないからと観光をあきらめるのではなく、3密を避け、近場で安全・安心に過ごす旅はいかがですか。

地域の人たちとの交流を楽しみ、近くにあるのに知らなかった自然や風景に癒され

る、また、食べたことのない旬の味、今までしたことのない体験や触れたことのない文化との出会い、小さな旅「マイクロツーリズム」で、その地域ならではの醍醐味を体験してみましよう。

■地域経済の活性化

地域内で消費をすること、また、それを繰り返し利用してもらおう仕組みづくりを進めることは、地域経済の活性化となり、持続可能で安定した観光産業の発展にもつながっていきます。

■長門市で

マイクロツーリズムを

長門市は、日本海を背景とした絶景、海と山の幸に恵まれた食、癒しの五名湯、受け継がれる伝統文化など見どころが多く、まさにマイクロツーリズムにぴったりの観光地です。

長門市には、まだあなたの知らない魅力がきつとあるはず。今だからこそ、地元の魅力を再発見する旅に出てみませんか？

「体験」で地域の魅力を再発見

「ナガトリップ2020・秋」が開催

■ナガトリップとは

長門市観光コンベンション協会では、平成30年から地元企業や団体、個人の皆さんの手で作られる体験プログラムを集めたイベント「ナガトリップ」を開催しています。

第3回となる今年の秋は、10月の1カ月を開催期間として、鹿のレザークラフト体験や材料にハゼろうを使ったせつけんづくりなど、12のプログラムが用意されました。



▲鹿皮でコースターやペンキャップを制作



▲ハゼろうせつけんは泡がもっちり濃密

■参加者の声

体験を切り口とした新しい長門市観光の楽しみ方であるナガトリップ。これまでも県内からの参加者が多かったのですが、特に今回は長門市内からの参加者が大半を占めています。

10月上旬に開催された、長門湯本温泉や萩焼深川窯をガイドとめぐり、軽食やそでろ歩きを楽しむ「おとずれ散策」では、参加者から「なかなか旅行に行けない中で、日ごろは訪れることのできないスポットを見学

し、長門市にいながら非日常感を味わうことができました」と喜びの声が上がりました。

■今後の展開

ナガトリップは今後、期間限定で季節感のあるプログラムを楽しむだけでなく、年間を通じて参加できる「いつでもナガトリップ（仮称）」の企画が検討されています。長門市を訪れる観光客はもちろん、地域の皆さんに地域の魅力を再発見してもらえる機会を作っていきます。



▲300年続く萩焼の里ののぼり窯を見学

■モニターツアーを実践

散歩感覚で自転車を走らせ、その場所、その時期ならではの発見や出会いを楽しむことを「散走（さんそう）」と呼びます。

今年度、長門市観光コンベンション協会では、春の桜、初夏のアオバス、秋の長門湯本温泉と、季節に合わせたテーマを設定してモニターツアーを実践。時間やお客さんのニーズに合わせて、さまざまな散走コースを提案できるよう、プランニングやマップ作成に取り組んでいます。



▲休憩をとりながらゆっくりと

■レンタサイクルで散走へ

長門市唯一のサイクルステーションとして、道の駅センザキッチン「観光案内所×MUTIE」には、電動アシスト付き自転車やクロスバイクなど、5種類のレンタサイクルが整備されています。観光案内所のスタッフの情報を元に、マップを片手にお気に入りの一台で気軽に散走に出かける。そんな新しいスタイルの自転車旅をお楽しみください。



▲自分のペースで季節の風景を楽しめる

「散歩するように走る」旅
自転車で「散走」を満喫

宿

ながとの宿で癒される

市内で宿泊してみませんか

■今、市内宿泊がお得です
市内のホテルや旅館に宿泊したことはありませんか？

国の「GOTO トラベル」や市独自の「ながと泊まつ得キヤンペーン」を利用するとお得に宿泊することができます。今まで宿泊したことがないという人も、この機会に温泉や長門の旬の味を楽しむとともに市内の宿でゆっくりと過ごし、心も体も癒されてみませんか。

市内の宿泊は、移動時間が短く、体への負担が少なく済みます。また、市内で消費することにより、地域経済の活性化にもつながります。



宿泊代金の35%が割引され、15%分は旅行先で使える地域共通クーポンとして受け取れます。クーポンは地域共通クーポン取扱店舗で商品券として利用できます。



▲ウォーキングの後の宿泊も一案



ながと泊まつ得 キャンペーン

宿泊者を対象に、市内店舗で利用できるチケットを宿泊額に応じて発行します（事前にチケット付きの宿泊プランの予約が必要）。

- ①5千円～1万円の場合
千円分のチケット
 - ②1万円以上の場合
2千円分のチケット（GO TOTOトラベルと併用可）
- ※それぞれに利用条件がありますので、事前にご確認ください

長門の魅力発信 てとてとながと

長門市では、市民参加によるシティプロモーション（地域の魅力を掘り起こし、それを地域内外へ広めること）を推進しています。

昨年10月に発足した長門市シティプロモーション部「てとてとながと」は、フェイスブックとインスタグラムで長門市の魅力を発信しており、今年の10月からは、第2期生として有志メンバーによる活動がスタートしています。



▲10/12に行われた第2期生発足式

グッドデザイン賞を受賞

受賞

長門湯本温泉では、新型コロナウイルス感染症の対策が求められる中、旅館・外湯・飲食店などが連携して対策の強化に取り組む、観光客や従業員が安心できる環境づくりを進めました。

また、地域の魅力を学ぶ勉強会の開催や、食歩きマップの作成、テイクアウトの強化など、おもてなしの体制の充実に取り組んでいます。

川床・夜間のライトアップなどがリニューアルされた長門湯本温泉は、近場での魅力を再発

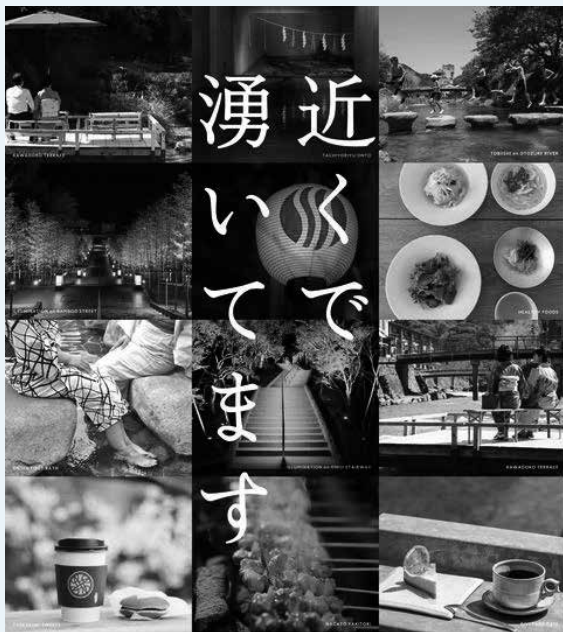
見できるスポットです。

こうした温泉街のリニューアルに向けた取組が、このたび2020年度グッドデザイン賞を受賞しました。地域住民をはじめ、事業者と行政との公民連携による先進的な取組が高く評価され、この受賞によりますます注目が集まっています。



GOOD DESIGN AWARD
2020年度受賞

▲公民連携の取組が評価



近距離で湧いてます

おうち時間、やまぐち時間
長門湯本温泉
NAGATO YUMOTO ONSEN

▲近距離での観光をイメージしたポスター

引揚75周年

忘れてはいけな い記憶



引揚者を支援する仙崎の人たち
(写真提供：ニュージーランド「アレキサンダー・タンブル図書館」)

昭和20（1945）年8月15日、昭和天皇の玉音放送で国民は戦争が終わったことを知りました。その日から人々の生活が大きく変わりました。

終戦前、日本は朝鮮半島、中国大陸や東南アジアに植民地を持っており、多くの日本人が日本国外へ新たな生活の場を求めて移住していました。終戦後、外地にいる日本人が国内へ帰国することになりました。日本人が国内に帰ってきたことを引揚と呼びます。終戦から今年で75年。多くの人を迎え入れ、送り出した引揚港としての歴史を持っている仙崎。

新たに寄贈された史料や証言をもとに当時の仙崎を振り返ります。

引揚港に指定された仙崎

昭和20年9月、博多や佐世保、舞鶴など国内十数カ所が「引揚港」に指定されました。山口県では当初、下関港が指定されましたが、関門海峡には沈没船や米軍が投下した機雷があるため、引揚船の航行が危険であると判断され、仙崎港が指定されることとなりました。

9月2日、第一便引揚者が、関釜連絡船「興安丸」で仙崎に帰ってきました。引揚船は、釜山港から日本人を乗せて仙崎港へ、折り返し朝鮮半島へ帰る人を乗せて釜山港へ運航されました。仙崎港では、昭和21年末までに、外地から約41万4千人の日本人が引揚げるとともに、約

34万人の朝鮮から来ていた人々が朝鮮半島に帰国しました。引揚者は進駐軍に財産を没収され、着の身着のまま帰国しました。仙崎や周辺地域では、寺や学校が救護所や宿泊所に充てられ、住民は総出で引揚者への救護活動にあたり、棧橋では青年団による弁当の配布、婦人会による炊き出し、宿の提供などが行われました。



▲朝鮮半島に帰る人々は省炭棧橋から旅立った
(現在の道の駅センザキッチン付近)

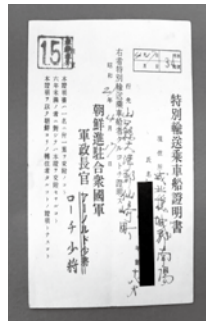
忘れてはいけない記憶

今年9月、仙崎の今津陽治さんと俵山出身で山陽小野田市在住の伊藤三枝子さんから、引揚当時の貴重な史料25点が市教育委員会に寄贈されました。

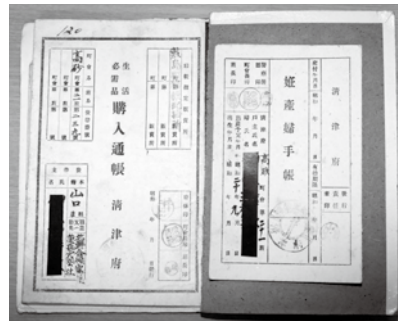
寄贈された史料は、引揚に関するものに加えて、終戦前の外地での日本人の生活を知ることが出来るものが含まれています。



▲満州で発行された国民手帳。氏名や職業、生年月日などが記載されている



▲日本行きの船に乗るための乗車船証明書



▲朝鮮半島で交付された生活必需品購入通帳と妊産婦手帳

死と隣り合わせの引揚の中で大切に持ち帰り、75年間保管されていたものです。

企画展「75年前の仙崎」 引揚って何？忘れてはいけない記憶〜開催中

■会期 11/15(日)まで

9:00～17:00

■会場 ながと歴史民俗資料室
■問い合わせ 文化財保護室

TEL 23-1264

引揚者の手記を集めた『歴史の証言』海外引揚50周年記念手記集』を販売中です。



▲手記には心づくしの様子がつづられている

語り継がれる当時の仙崎

—仙崎婦人会は当時、引揚者に対し握り飯や味噌汁の炊き出し、お茶の接待を行いました。

敗戦直後の仙崎は、昼夜を問わず引揚のざわめきの中にあり、その様子は長く仙崎婦人会で語り継がれて来ました。現在の婦人会の皆さんに、お話を聞きました。

駐留していたニュージラード軍が三隅の平野にあつた兵舎から、毎日ジープで仙崎に来て、引揚げてくる人や朝鮮へ帰る人に対する業務をしていました。軍人がジープからお菓子を配つ

ていたのを子どもながらに覚えています。

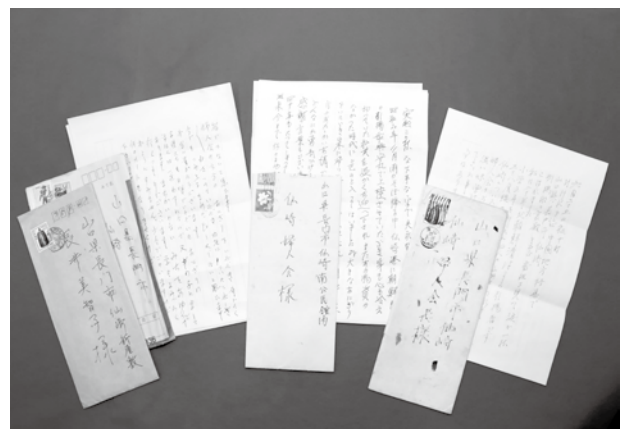
当時の婦人会の活動については、家族や中谷貞女さん(注)、婦人会の先輩から聞いています。(注)郷土文化なかと』11号、25号に中谷さんの手記を掲載)

仙崎が引揚港に指定されてからは、港には引揚者、地元の人、援護局の職員など人であふれかえっていたそうです。

炊き出しは当番制で、援護局へ行つて、引揚げて来た人にお茶や握り飯を出したりしていたということでした。

終戦前には仙崎に日本軍がいたので、その軍が貯蔵していた米をお寺の大きな釜で炊いてわかめむすびを作りました。米は十分な量がないので、雑穀などを混ぜて炊いていたと聞きました。自分たちは麦のおかゆを食べていたそうです。

それから、35年経ったころ、婦人会宛てに仙崎に引揚げた人から握り飯に対する礼状が届きました。そのことがテレビで放



▲仙崎婦人会あての3通の礼状

映されると、さらに2通の礼状が届き、安心感と勇気をもたらしたことへの感謝がつづられていました。

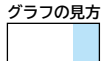
このたび、引揚から75年を迎え、当時の礼状を寄贈することになりました。より多くの人に75年前の仙崎で起こった事実を知ってもらいたいという思いと、後世へ語り継いでもらいたいという願いがあります。

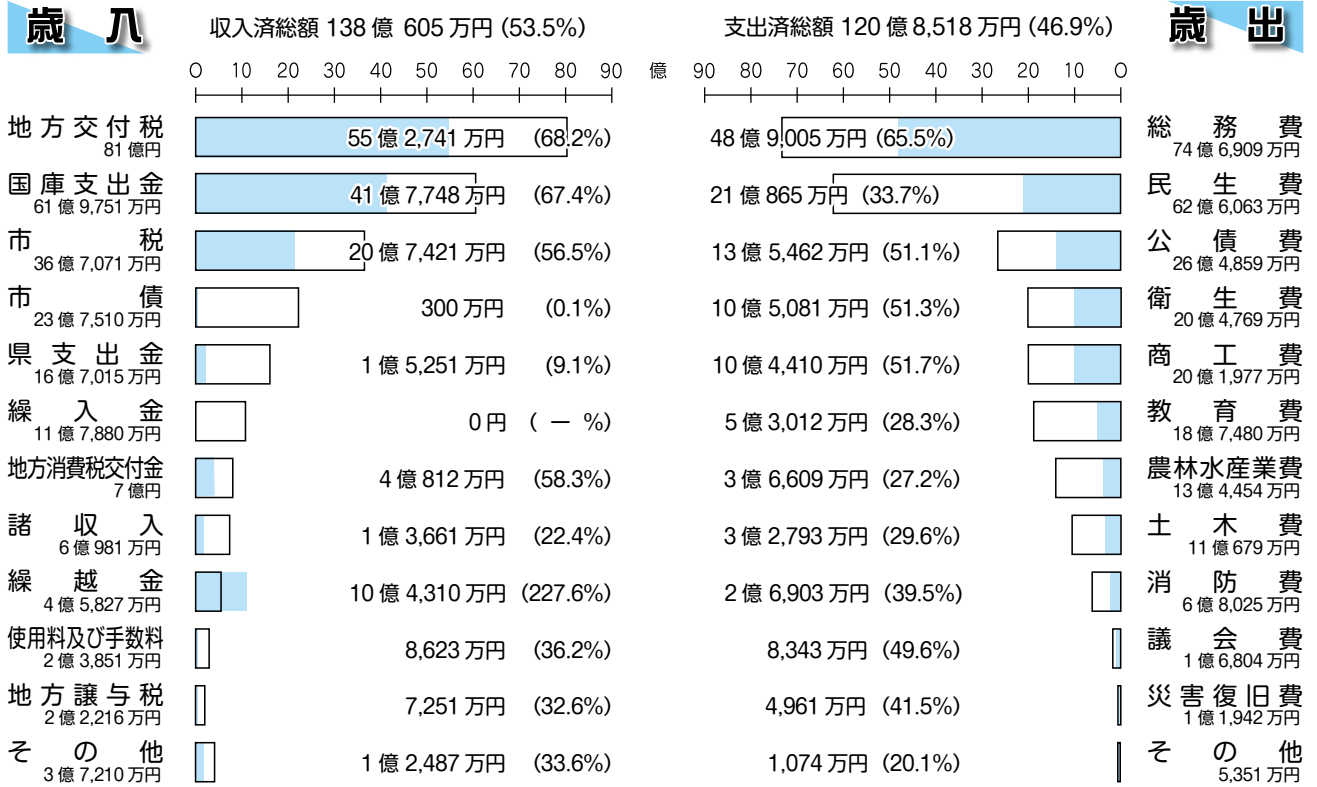
先輩たちの活動が多くの人に喜んでもらえたことをうれしく思います。私たちは、これからも和と奉仕の精神を守り、引揚を語り継いでいきたいです。

財政状況公表

令和2年9月30日現在における財政状況を公表します。同日現在における予算総額は、一般会計、特別会計を合わせ357億6,449万円で、各会計の予算執行の状況は下記のとおりです。

一般会計予算の執行状況

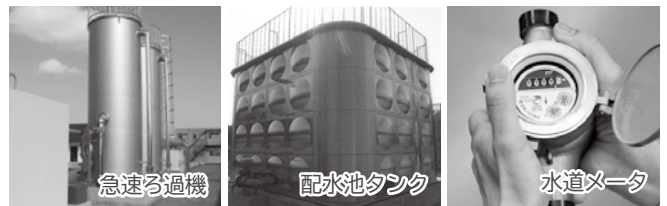
予算総額 257億9,312万円  グラフの見方
▲予算額 ▲執行済額



※ 前年度からの繰越分 26億3,761万円を含む。() 内は執行率

水道事業の業務状況

地方公営企業法第40条の2第1項に基づき、令和2年9月30日現在における水道事業の業務状況を公表します。



収益的収入および支出 (令和2年9月30日現在) (単位: 千円)

| 収入 | | | |
|--------|---------|---------|---------|
| 区分 | 予算額 | 執行済額 | 執行率 (%) |
| 水道事業収益 | 720,535 | 275,794 | 38.3 |
| 給水収益 | 538,100 | 270,863 | 50.3 |
| 給水負担金 | 2,766 | 1,620 | 58.6 |
| 他会計補助金 | 140,709 | 0 | 0.0 |
| その他 | 38,960 | 3,311 | 8.5 |

| 支出 | | | |
|---------|---------|---------|---------|
| 区分 | 予算額 | 執行済額 | 執行率 (%) |
| 水道事業費用 | 687,871 | 132,952 | 19.3 |
| 動力費 | 77,496 | 34,523 | 44.5 |
| 人件費 | 76,114 | 25,181 | 33.1 |
| 維持管理費など | 168,846 | 43,422 | 25.7 |
| 支払利息 | 59,444 | 29,826 | 50.2 |
| 減価償却費 | 293,313 | 0 | 0.0 |
| 資産減耗費 | 12,658 | 0 | 0.0 |

資本的収入および支出 (令和2年9月30日現在) (単位: 千円)

| 収入 | | | |
|-------|---------|------|---------|
| 区分 | 予算額 | 執行済額 | 執行率 (%) |
| 資本的収入 | 314,714 | 648 | 0.2 |
| 企業債 | 262,800 | 0 | 0.0 |
| 分担金 | 10,500 | 648 | 6.2 |
| 補助金 | 41,041 | 0 | 0.0 |
| 出資金 | 373 | 0 | 0.0 |

| 支出 | | | |
|--------|---------|---------|---------|
| 区分 | 予算額 | 執行済額 | 執行率 (%) |
| 資本的支出 | 709,989 | 245,585 | 34.6 |
| 建設改良費 | 480,875 | 131,733 | 27.4 |
| 企業債償還金 | 229,114 | 113,852 | 49.7 |

特別会計の執行状況

特別会計は、特定の事業を行う場合に、特定の収入（例えば保険料や使用料など）をその事業費にあて、一般会計から切り離すことによって、経理上その内容が明確になるように設けられています。

| 区分 | 予算額 | 収入 | | 支出 | |
|-----------|----------------|----------------|-------|----------------|-------|
| | | 収入済額 | 執行率 | 支出済額 | 執行率 |
| 国民健康保険事業 | 49億 9,120万円 | 21億 4,063万円 | 42.9% | 19億 3,064万円 | 38.7% |
| 湯本温泉事業 | 1,105万円 | 161万円 | 14.6% | 353万円 | 31.9% |
| 介護保険事業 | 42億 2,795万円 | 17億 8,580万円 | 42.2% | 17億 275万円 | 40.3% |
| 後期高齢者医療事業 | 7億 4,117万円 | 2億 1,623万円 | 29.2% | 2億 1,321万円 | 28.8% |

特別会計で運営する事業

国民健康保険事業

国民健康保険料などを財源に、被保険者の疾病、負傷、出産または死亡などに関して必要な保険給付を行う事業

湯本温泉事業

利用料などを財源に、湧出温泉の各施設への配湯を行い、市民の健康増進ならびに観光客の招致を図る事業

介護保険事業

介護保険料などを財源に、要介護者・要支援者に対する保険給付のほか、介護予防・生活支援サービスなどの地域支援事業を行う事業

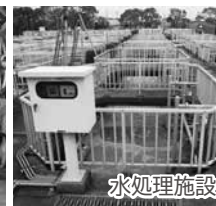
後期高齢者医療事業

後期高齢者保険料などを財源に、被保険者の疾病、負傷、死亡などに関して必要な保険給付を行う事業



下水道事業の業務状況

地方公営企業法第40条の2第1項に基づき、令和2年9月30日現在における下水道事業の業務状況を公表します。



収益的収入および支出（令和2年9月30日現在）（単位：千円）

| 収入 | | | |
|---------|-----------|---------|---------|
| 区分 | 予算額 | 執行済額 | 執行率 (%) |
| 下水道事業収益 | 1,820,920 | 878,131 | 48.2 |
| 下水道使用料 | 511,384 | 262,168 | 51.3 |
| 他会計負担金 | 560,351 | 479,231 | 85.5 |
| 他会計補助金 | 151,791 | 136,612 | 90.0 |
| その他 | 597,394 | 120 | 0.0 |

| 支出 | | | |
|---------|-----------|---------|---------|
| 区分 | 予算額 | 執行済額 | 執行率 (%) |
| 下水道事業費用 | 1,800,222 | 244,968 | 13.6 |
| 動力費 | 95,052 | 39,019 | 41.1 |
| 人件費 | 99,969 | 35,956 | 36.0 |
| 維持管理費など | 496,023 | 120,448 | 24.3 |
| 支払利息 | 98,563 | 49,545 | 50.3 |
| 減価償却費 | 999,847 | 0 | 0.0 |
| 資産減耗費 | 10,768 | 0 | 0.0 |

資本的収入および支出（令和2年9月30日現在）（単位：千円）

| 収入 | | | |
|-----------|---------|---------|---------|
| 区分 | 予算額 | 執行済額 | 執行率 (%) |
| 資本的収入 | 489,639 | 115,014 | 23.5 |
| 企業債 | 232,900 | 27,300 | 11.7 |
| 負担金および分担金 | 1,152 | 1,190 | 103.4 |
| 補助金 | 93,894 | 16,819 | 17.9 |
| 出資金 | 161,693 | 69,705 | 43.1 |

| 支出 | | | |
|--------|---------|---------|---------|
| 区分 | 予算額 | 執行済額 | 執行率 (%) |
| 資本的支出 | 963,341 | 362,852 | 37.7 |
| 建設改良費 | 386,632 | 68,671 | 17.8 |
| 企業債償還金 | 576,709 | 294,181 | 51.0 |

市債の状況

建設事業などを行うために借り入れた市債（長期資金）の現在高です。

| 会計名 | 現在高 |
|------|-------------|
| 一般会計 | 225億6,780万円 |

市有財産の状況

市有財産の現在高です。

| | |
|-----------|-------------|
| 土地（山林を除く） | 2,438,224㎡ |
| 山林 | 52,939,847㎡ |
| 建物 | 251,517㎡ |
| その他（基金） | 70億9,135万円 |
| その他（出資金） | 2億6,287万円 |
| その他（有価証券） | 200万円 |

長門の話題

Topics



陸上教室 in 仙崎

長門市から一流選手を

10月4日(日)、箱根駅伝経験者などが指導する「陸上教室 in 仙崎」が仙崎小学校グラウンドで開催されました。

この陸上教室は、子どもたちに実業団選手と触れあう機会をつくることで、将来オリンピックや大学駅伝などの高い目標をもってもらうことを目的に開催されるもので、中

国電力の選手3人と1人のコーチが仙崎を中心とする小学生児童58人の指導にあたりました。

教室が始まり、参加者たちは準備運動の後、2チームに分かれ、片方のチームがもう一方のチームを追いかけるゲームや10人組でのリレーなどを行いました。

令和2年度交通安全表彰

今後も模範的な運転を

9月24日(木)、長門警察署で令和2年度交通安全表彰が行われました。

今年は交通安全の集いなどが中止となり、表彰のみ実施されました。安全表彰は個人・団体の計10人で、併せて交通安全スローガンの最優秀作品に輝いた小学生3人に賞状などが贈られました。



▲河本京子さんが県表彰を受賞



▲一流選手の走りを学ぶ



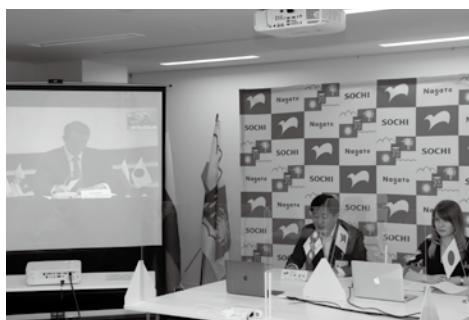
▲ゲーム形式で楽しみながら体を動かした

姉妹都市協定締結2周年を記念して

オンライン会談を実施

9月29日(火)、ロシアのソチ市と長門市の姉妹都市協定締結2周年を記念した、両市長によるオンライン会談が行われました。

江原市長が、来年秋の長門市への訪問を要請すると、コパイゴロツキー市長は快諾しました。両市は、今後も観光や教育、スポーツなどの分野で交流していく予定です。



▲強力な関係を続けたいと話す江原市長

第68回長門大津駅伝大会

一本のたすきをつなぐ

10月17日(土)、第68回長門大津駅伝大会が開催され、三隅中学校からラポールゆやまで20.8kmを駆け抜けました。

今年、中学生の部に10チーム、高校・一般の部4チームの合計14チームが参加。開会式では、油谷チームの上野恭平さんが選手宣誓を行う

と、10時20分に選手らは勢よく三隅中学校前をスタート。沿道の声援を受けながらラポールゆやまでたすきをつなぎ、駆け抜けました。

中学校の部は「深川中学校A」が、高校・一般の部では「油谷チーム」が優勝を果たしました。

ながと鉄道まつり 「特トワ」がお目見え

10月11日(日)、西日本旅客鉄道株式会社長門鉄道部運転支所内で「ながと鉄道まつり」が開催されました。

今年、「特別なトワイライトエクスプレス」として下関から京都・大阪間を走行した下関総合車両所所属のEF65形電気機関車が特別に展示さ

れました。

たいへん珍しい展示となったことから多くの鉄道ファンが詰めかけました。会場では、軌道自動自転車の乗車体験など鉄道にまつわる体験コーナーが設置され、たくさん家族連れが楽しんでいました。



▲当時のトワイライトエクスプレスのヘッドマークを装着



▲スタートの号砲とともに力走する選手たち

長門市駅北・南地区活性化につながる事業

まちなかの賑わいの拠点に

10月2日(金)、長門市駅北・南地区活性化につながる事業として賑わいの拠点「M&C Naka Station Challo(まちなかステーションチャロ)」がオープンし、内覧会が開催されました。

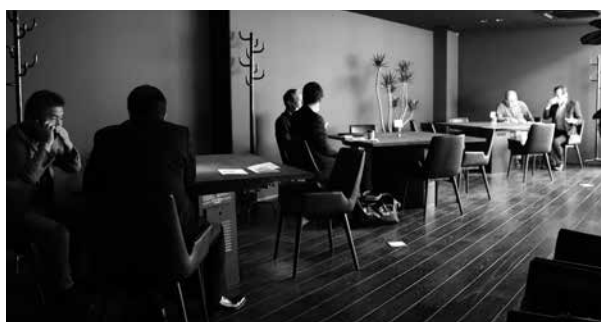
Challo(チャロ)は、長門商工会議所の主催で長門市駅北の旧飲食店施設を改装したもので、期間限定のお店を開

くことができるポップアップショップや新商品のテストマーケティングなどに利用できるフリースペース、IT支援拠点として専門家による経営相談に応じるスペースなどが整備されています。

たくさんの人に利用してもらうことで、まちなかまり場、つながりの場としての活用が期待されています。



▲賑わう拠点として毎月イベントと連携したながと PR 動画を作成



▲試食会やイベントに活用できる1階のフリースペース

届けよう！わたしたちの思いを

10月14日(水)、国指定重要有形民俗文化財である赤崎神社 棧敷敷で棧敷集会が行われました。

棧敷集会は、歌を歌ったり、

自分たちの思いを表現するなかで、お互いの表現の良さに気付くことができるようにすることや自然の傾斜を巧みに

活かし、音響を考えて作られた棧敷敷にふれることで、先人の思いや野外劇場の素晴らしさを体感することを目的に開催されています。

学年ごとに歌や楽器演奏、手話などを披露し、感謝の気持ちや目標などの思いが伝わるよう表現していました。

クジラづくしの愛夫弁当

感謝の気持ちをかたちに

10月6日(火)、油谷健康福祉センターで鯨づくしの愛夫弁当づくりが行われました。

10月は男女共同参画推進月間ということもあり、料理グループ「油谷なでしこ」の指導のもと、「男子厨房に入る会」が日ごろの感謝の気持ちを伝えるため、愛妻弁当ならぬ愛夫弁当を作りました。

食材は、長門大津くじら食文化を継承する会が鯨食の普及を目的に鯨肉を提供して行われ、鯨汁などの鯨づくしメニューを調理しました。愛夫弁当は、2時間ほどで60個が完成し、それぞれが家庭に持ち帰りました。



▲普段から調理活動をしているとあって手際よく盛り付け



▲深川小学校の501人の児童が参加



▲ルネッサながと駐車場から打ち上げられた花火



▲約1時間30分の映画を楽しむ

コロナ禍の夏でも楽しい思い出を

9月20日(日)、ルネッサながと駐車場で長門ライオンズシネマが開催されました。

長門ライオンズシネマはドライブインシアター形式で映画を鑑賞するイベントで、長門市では初めての催しとあって、車130台、約500人が集まりました。

映画上映前には、約75発の

花火が打ち上げられ、来場者は歓声をあげていました。

その後に映画が上映され、ルネッサながと体育館の壁に映像が映し出されました。

来場者の一人は「子どもが映画を観たいと言ったので、家族全員で来ましたが、貴重な経験となりました」と感想を語りました。

人がつながり、仙崎通りに活気を

福永 篤史さん (仙崎通り町協議会)

10月19日(月)に設立された仙崎通り町協議会の副会長に就任した福永篤史さん。

同協議会は、仙崎駅から北へ延びるみずゞ通りを中心に、地域住民が主役となった空き家・空き店舗の活用、通りのにぎわい創出、伝統文化の継承の仕組みづくりを目的としています。

福永さんは、高校を卒業後、専門学校や舞台衣装の仕事で東京に10年間ほど暮らした後、家族と一緒に長門市にUターン。

その後、仙崎青年会の活動を通して協議会に加わりました。

福永さんは「これからの将来を担う若年層に情報を発信していきたい。そして、イベントなどを通じて、多くの人に仙崎に足を運んでもらい、仙崎通りを活気づかせていければ」と意気込みを語りました。

11月22日(日)には新たな拠点となる施設を利用した第一弾イベントが企画されています(22ページに情報を掲載)。



◀仙崎通り町協議会の Instagram

旬な人



▲設立総会には52人が出席し、仙崎の未来を考えた

日置小学校で稲刈りを体験
黄金色に輝く稲を刈り取る

10月5日(月)、日置小学校で稲刈りが行われました。

稲刈りを体験したのは、日置小学校の4・5年生児童約40人。春に苗を植えた田には、「きぬむすめ」の穂が黄金色に実っており、児童らは3グループに分かれた後、地域住民や保護者らと協力して稲刈りを開始。刈り取った稲は、7株程度で束にして「なだら」にかけていき、2時間もかか

らずに作業は終了しました。稲は、天日で乾燥した後、脱穀・精米し、5年生が今後の活用方法を模索することです。

稲刈りを体験した児童は「稲刈りはやったことがなくてすごく楽しかった」「みんなで協力して早く稲を刈ることができてよかった」などと嬉しそうに感想を語りました。



▲自分たちが育てた米の収穫に子どもたちは大喜び



▲1株ごとに丁寧に刈り取る



らしの情報

Information

くらしの情報

市からの

お知らせ

令和3年長門市成人式

■日時

令和3年1月3日

受付 10:00～

開会 10:30～

■会場 ルネッサながと

■対象者 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で長門市に在住の人、または長門市出身の人

(旧大津郡3町含む)

※対象者には11月中旬ごろ、案内を送付しますが、届かない場合は生涯学習・文化財課へご連絡ください

■内容

式典・記念行事・写真撮影

■その他

・欠席の場合は記念品の贈呈はありません

・新型コロナウイルス感染防止のためお願い

・成人者の家族など、関係者も観覧することができですが、

・新成人と同様の感染症対策を講じたうえで来場ください

・マスクを必ず着用ください

・体調が良くない場合(例:発熱、咽頭痛など)は自主的に来場を見合わせてください

※当日受付で検温を行い、体温が37.5℃を超えた場合は参加をお断りします

※新型コロナウイルス感染症などの感染対策を徹底したうえで実施する予定ですが、状況により、やむを得ず開催中止とする場合があります

■問い合わせ 生涯学習・文化財課生涯学習スポーツ振興係

TEL 23-1259

赤ちゃんすくすく

応援給付金

■対象者 令和2年4月28日～令和3年3月31日までの間に生まれた新生児の母

■支給要件

・対象者が令和2年4月27日時点で本市に住民登録されていること(母が申請できないときは、父または養育者)

・対象者および新生児が申請時点まで継続して本市に住民登録されていること

■給付額

新生児1人につき10万円

■申請方法 対象者には申請書を送付しますので必要事項を記入し、本人確認書類および通帳などの写しと併せて提出

■問い合わせ 子育て支援課

TEL 23-1187

令和3年度固定資産税

などの軽減

新型コロナウイルス感染症の影響により事業収入が減少している中小企業者・小規模事業者

に対して、令和3年度分に限り償却資産および事業用家屋に係

る固定資産税・都市計画税が軽減されます。

インフルエンザ予防接種費用助成

■対象者

① 65歳以上の人(定期接種対象者)

・窓口負担額 無料
・必要書類 年齢・住所のわかるもの(健康保険証など)、印鑑
※ 60歳から65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者などを含みます

② 妊婦

・窓口負担額 接種料金から4千円を除いた額
・必要書類 母子健康手帳、印鑑

③ 障害者支援施設入所者

・窓口負担額 接種料金から4千円を除いた額
・必要書類 施設入所中であることがわかるもの、印鑑

④ 小児(生後6カ月から小学6年生)

・窓口負担額 無料
・必要書類 年齢、住所がわかるもの

■問い合わせ

①②③は長門市保健センター TEL 23-1132
④は山口県健康増進課 TEL 083-933-2956

認定経営革新等支援機関など(商工会議所・商工会・税理士など)の認定を受けた上で、受付期間内に申告してください。

■軽減対象

・事業用家屋および償却資産に係る固定資産税

・事業用家屋に係る都市計画税

■対象事業者 令和2年2月から10月までの任意の連続する3カ月間の事業収入が、前年同期と比べ30%以上減少している中小企業者など

■軽減の割合

・事業収入が50%以上減少の場合、全額

・事業収入が30%以上50%未満減少の場合は2分の1

■受付期間 令和3年1月4日～同年2月1日

■受付場所(郵送可)

■必要書類

・申告書(本庁税務課・各支所・市ホームページ)

・認定経営革新等支援機関などに提出した書類(写し)

■問い合わせ 税務課固定資産税係

TEL 23-1125

滞納整理強化月間

市では、11月・12月を「滞納整理強化月間」として市徴収金（税料）の滞納解消を図るため、文書や電話での催告や市職員が滞納世帯を訪問するなど徴収対策を強化します。

福祉や教育、道路整備などの行政サービスをを行うために重要な財源である市税（市県民税・固定資産税・軽自動車税など）、各種保険料（国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料）、使用料・負担金（保育料・市営住宅使用料・水道料金・下水道使用料・学校給食費）などを確保するため、また納期限内に納めていただいた人との負担の公平性を保つために徴収対策に取り組んでいます。

市税や保険料などを納めない と滞納処分（財産差押）へ

市税や保険料などは、納付義務者の皆さんが定められた納期限内に自ら納めていただくものです。納期限内までに納付がない場合は「滞納」となり、督促後も完納しないときは法律によ

り財産を差し押さえなければならぬと定められています。

納付が遅れると督促状や催告書などを送付し、できるだけ早い時期の納付を促しています。それでも自主的に納付いただけない場合は、財産を調査し、預貯金・給与・自動車・不動産などの財産の差し押さえを行うなど厳正に対処しています。

納期限内に納付を 難しい場合はまず相談！

「軽自動車の車検が来ていないから」「納期限からまだ日数が経っていないから」で大丈夫ということはありません。納期限内に納付をお願いします。失業や病気などやむを得ない理由で一時的に市税・料を納めることが困難な人は、放置せず必ず相談してください。

クレジットカードや スマホ決済で納付

市税や料金の一部がインターネットの「Yahoo! 公金支払い」サイトを利用してクレ

ジットカードで納付できます。外出しなくてもパソコンやスマートフォンを使って、24時間いつでも納付書に記載の確認番号などを入力することで納付ができ、またスマホ決済「Pay（ペイジー）」を利用して、納付書に印刷されているバーコードを読みとることで、24時間いつでもどこでも納付ができます。

相談・問い合わせ

| | | |
|---------|------------------|-------------|
| 市税 | 税務課 徴収対策室 | Tel 23-1126 |
| 国民健康保険料 | 総合窓口課 保険料徴収係 | Tel 23-1246 |
| 保育料 | 子育て支援課 | Tel 23-1156 |
| 市営住宅使用料 | 建築住宅課 管理係 | Tel 23-1186 |
| 学校給食費 | 教育総務課 総務係 | Tel 23-1257 |
| 水道料金 | 上下水道局 管理課 管理班 | Tel 23-1169 |
| 下水道使用料 | | |

大法人の電子申告が 義務化されました

平成30年度の税制改正により、一定の法人が提出する法人市民税の納税申告は、「E-TAX」による電子申告が義務化されまし

た。

- 対象となる法人
 - ・事業年度開始の日において資本金の額または出資金の額が1億円を超える法人
 - ・相互会社、投資法人および特定目的会社
- 対象手続 確定申告書、中間申告書および修正申告書（添付すべき書類を含む）
- 適用日 令和2年4月1日以降に開始する事業年度から
- 書面で申告した場合
 - 電子申告義務化対象法人が電子申告ではなく書面で申告した場合は、不申告として取り扱われます
- 問い合わせ 税務課市民税係
Tel 23-1124

臨時教員など登録者募集

- 職種 臨時教員（常勤・非常勤）、特別支援教育補助教員、教育支援センター相談員、学校図書館支援員、教員業務アシスタント、地域連携アシスタント
- 必要な資格
 - ・臨時教員 教員免許
 - ・学校図書館支援員

家族介護教室

- 日時 11/17(火) 10:00～11:30
 - 場所 長門市地域医療連携支援センター2階研修室
 - 対象 市内在住の介護をしている家族や支援者など
 - 定員 20人（先着順）
 - 内容 笑いヨガ
 - 講師 久保志穂美氏（ラフターヨガティーチャー）
 - 参加費 無料
 - 申し込み・問い合わせ 長門市東地域包括支援センター
Tel 27-0410
- ※特別支援教育補助教員・教育支援センター相談員は教員免許を有することが望ましい
- ※登録方法 随時募集中。学校教育課で登録用紙を受け取り、必要事項を記入して提出してください
- ※教員免許所有者は写しを添付
- 問い合わせ 学校教育課
Tel 23-1263

「星空ウオッチング」 受講生募集

■日時 12/14(月)
19:00～20:00
※天候不順により中止の場合有
■会場

- 日置小学校天体ドーム
- テーマ 「冬のダイヤを飾るふたご座流星群に願いごと」
- 講師 日置天文同好会
- 対象 市内居住者
(中学生以下は保護者同伴)
- 定員 先着15人程度
- 参加料 無料
- 申込期限 12/7(月)
- 申込方法 各公民館に備え付けの申込書に記入の上、提出
- 申し込み・問い合わせ
日置農村環境改善センター
Tel 37-2340

母子父子寡婦 福祉資金貸付金制度

ひとり親家庭や寡婦の人が、経済的自立により安定した生活を営むことができるよう無利子または低利(年1.0%)の貸付制度があります。

なお、相談から貸付金の交付

まで1ヵ月以上の期間を要します。

また、面接や審査を行い、家庭の生活状況や収支状況などの理由により、貸付を受けられない場合もありますので、早めに相談してください。

- 貸付金種類 修学資金、就学支度資金、技能習得資金など
- ※貸付対象者や貸付金の限度額、貸付要件など詳しくは問い合わせください
- 問い合わせ
子育て支援課
Tel 23-1187
- ・長門健康福祉センター
Tel 22-2811

11月は児童虐待 防止推進月間

「1899(いちばやく)」

知らせて守る 「子どもの未来」

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や市の窓口で連絡してください。連絡者や内容に関する秘密は守られます。

- 児童虐待とは
「身体的虐待」 殴る、蹴る、

投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど

・「性的虐待」 子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど
・「ネグレクト」 家に閉じ込める、食事を与えないなど
・「心理的虐待」 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱いなど

- 虐待を疑わせる子どもの状況
不自然な傷がある
・傷や家族のことに関し、不自然な答えが多い
・身なり、身体が非常に不潔
- ・性的なことに過度に反応する
- 虐待を疑わせる親の状況
・地域の中で孤立し、子どもに関することで他者の意見に敏感に反応し、被害的・攻撃的
・子どもの目の前で家族に対し暴力をふるう
- ・子どものけがや病気を医者に診せようとしなない
- ・アルコールを飲んで暴れる
- 相談・問い合わせ
子育て支援課
Tel 23-1225
- ・市役所宿直室(休日・夜間)
Tel 22-2111
- ・児童相談所全国共通ダイヤル
Tel 1899(いちばやく)

児童クラブ入会者募集

令和3年4月からの入会(継続利用を含む)を希望する児童を募集します。

※申し込みが定員を超える場合は、低学年を優先します。ご了承ください

- 申込期間 11/2(月)～12/4(金)
- 申込受付場所
子育て支援課
Tel 23-1164
- ・三隅支所地域窓口班
Tel 43-0221
- ・日置支所地域窓口班
Tel 37-2193
- ・油谷保健福祉センター
Tel 33-3021

■申込方法 申込受付場所に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添付して提出してください

※おやつ提供があります。食物アレルギーの対応が必要な場合は申し出ください

- 入会基準 保護者(同居親族含む)が、就労などにより昼間家庭で保育できないこと
- 負担金(児童1人につき)

児童クラブ一覧

| 施設の名称 | 利用定員 | 施設の所在地 | 電話番号 |
|---------|------|----------------|---------|
| 深川児童クラブ | 100人 | 小学校敷地内の専用施設 | 22-2480 |
| | | 小学校校舎内 | 22-7665 |
| | | 向陽の里(※長期休暇中のみ) | 22-7138 |
| 仙崎児童クラブ | 70人 | 小学校敷地内の専用施設 | 26-2215 |
| 三隅児童クラブ | 70人 | 小学校校舎内 | 43-0065 |
| 日置児童クラブ | 25人 | 小学校校舎内 | 37-2112 |
| 油谷児童クラブ | 35人 | 専用施設 | 32-1137 |

・負担金 月額2,000円
・おやつ代 月額1,000円
※世帯状況により減免制度あり

■問い合わせ 子育て支援課
Tel 23-1164

令和3年度園児募集

申込期間

11/2月～12/4金

■ 申込受付場所

- ・子育て支援課
- ・三隅支所地域窓口班
- ・日置支所地域窓口班
- ・油谷保健福祉センター

※現在、各施設を利用中の保護者は各施設で申し込むことができます（在園児のきょうだい新規分を含みます）

■ 申込方法

申込受付場所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、次の必要書類を添付して提出してください

※申込書は長門市ホームページからダウンロードできます

■ 必要書類

- ① 保育料納入誓約書（同意書）
- ② 保育を必要とする理由がある児童の場合

・保護者および同居親族（世帯分離も含む）の「保育を必要とする理由」を証明する書類（就労証明書、母子手帳の写し、診断書、在学証明書など）

※自営業などで、本人または親

族が就労証明書を発行する場合は、「自営・農業・漁業手

- 伝い就労状況調査票（支給認定申請用）」に自治会長または民生委員の署名・押印が必要
- ③ 食物アレルギー対応食が必要な児童の場合
- ・アレルギー疾患生活管理指導表（直近3カ月以内に医師が作成したもの）
- ・食物アレルギー給食対応実施申請書

・緊急時個別対応票

※65歳以上の同居親族は必要書類の添付は不要

※書類をもとに園での対応を協議します

※私立保育園および私立幼稚園、俵山幼稚園を希望の人は各施設に相談ください

■ 入園できる児童の要件（保育園および幼稚園（保育））

保護者および同居親族が次の「保育を必要とする理由」のいずれかに該当する児童

- ・就労
- ・妊娠、出産
- ・保護者の疾病、障害

- ・同居親族などの介護、看護
- ・求職活動
- ・就学（職業訓練も含む）

・育児休業取得時に、すでに各施設を利用している場合

・災害復旧や虐待、DVなどで特に市長が認める場合

※俵山幼稚園希望の場合は、保育を必要とする書類が必要となる場合がありますので、問い合わせください

■ 入園の決定について

申込期間中に提出された申込書をもとに利用調整を行い、「保育を必要とする理由」の優先順位に従って各施設への入所を決定します

- ・求職活動や農業手伝いなどの居宅就労は優先順位が低くなるため、希望する施設に入園できないことがあります
- ・決定した内容は令和3年2月末ごろに通知します

■ その他

令和3年4月2日以降に入園を希望する人は、今回の申し込みの対象ではありません

利用定員は令和2年9月末時点のものです

問い合わせ 子育て支援課

Tel 23・1156

■ 市内の保育園・幼稚園・認定こども園一覧 ※延長保育あり（～19：00）

| 公私 | 園名 | 利用定員 | 利用可能時間 (平日・土曜) | 保育を必要とする理由 | 入所できる年齢 (令和3年4月1日現在) | 電話番号 |
|----|-------------|------|--------------------------------|--------------|-------------------------|---------|
| 公立 | 通保育園 | 20人 | 7:30～18:00 | 要 | 満1歳以上 | 28-0149 |
| | みのり保育園 | 180人 | 7:00～18:00※ | 要 | 満6カ月以上 | 22-2060 |
| | 三隅保育園 | 140人 | 7:00～18:00※ | 要 | 満6カ月以上 | 43-2211 |
| | 日置保育園 | 70人 | 7:00～18:00※ | 要 | 満6カ月以上 | 37-2271 |
| | 黄波戸保育園 | 20人 | 7:30～18:00 | 要 | 満1歳以上 | 37-2248 |
| | 菱海保育園 | 80人 | 7:00～18:00※ | 要 | 満6カ月以上 | 32-0029 |
| | 向津具保育園 | 20人 | 7:30～18:00 | 要 | 満6カ月以上 | 34-0142 |
| 私立 | みずぐ保育園 | 90人 | 7:00～18:00※ | 要 | 満6カ月以上 | 26-1327 |
| 公立 | 俵山幼稚園 | 20人 | 平日 8:00～16:45 土曜 8:00～12:00 | 必要となる場合があります | 満2歳以上 | 29-0830 |
| | 宗頭幼稚園 | 20人 | 平日 8:00～15:30 | - | 満3歳以上 | 43-0242 |
| 私立 | 深川幼稚園（保育） | 30人 | 7:00～18:00※ | 要 | 満6カ月以上 | 22-2033 |
| | 深川幼稚園（幼稚園） | 120人 | | - | 満3歳以上 | |
| | あおい幼稚園（保育） | 39人 | 7:00～18:00※ | 要 | 満6カ月以上 | 27-0415 |
| | あおい幼稚園（幼稚園） | 120人 | | - | 満3歳以上 | |

11月9日(月)～15日(日)は **秋の全国火災予防運動**

全国統一防火標語

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

令和2年秋の火災予防運動が全国一斉に実施されます。予防運動の期間中におきまして各種防火行事を予定していますが、新型コロナウイルス感染防止の観点から中止とする場合もありますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

今年、長門市管内では、9月末時点で12件の火災が発生しており、「たき火・枯草焼き」による火災が多発しているほか、「こんろ」に起因する火災も発生しています。火災の多くは、一人ひとりの火の取り扱いに対する「不注意」や火の危険性に対する「認識不足」によるものです。

次のことを遵守して火災を予防しましょう。

たき火・枯草焼きによる

出火防止

屋外における焼却行為は、法

律で原則禁止されていますが、例外として認められている場合もあります。その場合は左記の点に注意してください。

- ・建物などの周囲で行わない
- ・消火の準備をし、焼却中は、その場から離れない
- ・強風時や乾燥時は行わない
- ・一度に大量に燃やさず、小分けにする

※事前に消防署への届出が必要ですが、この届出は火災との誤認を防止するものであり、焼却行為を許可するものではありません

こんろからの出火防止

近年、全国では、こんろによる火災が建物火災における出火原因の第1位となっており、その多くは調理中に火をかけたまま、その場を離れてしまうことにより発生しています。

調理をするために欠かせない

ものですが、次のことに注意して出火防止に努めてください。

- ・調理中は火から目を離さず、少しでも離れる場合は必ず火を消す
- ・こんろは、安全装置（過熱防止装置・立ち消え安全装置）付きのものを使用する
- ・こんろの周りには可燃物を置かず、整理整頓をする

※本年7月、福島県の飲食店において、ガス漏れによるものとと思われる爆発事故により死者が発生しています

※ガス機器の本体やゴム管などに劣化がないか定期的に確認するとともに、油污れなども定期的に清掃してください

問い合わせ

- ・消防本部予防課
Tel 22-5297
- ・中央消防署
Tel 22-0119
- ・西消防署
Tel 32-1230

市営住宅入居者募集

■申込資格

- ・現に同居し、または同居しようとする親族がいる人

※床面積が55㎡未満の住宅においては1人でも申し込みが可能です

- ・住宅の困窮が明らかでない
- ・法定の収入基準に該当する人
- ・市税などの滞納がない人

■申込方法

所定の申込用紙、抽選会通知ハガキに必要事項を記入し、建築住宅課または各支所経済施設班に提出

※申込様式などは市ホームページからもダウンロード可

■受付期間 11/2(月)～13(金)

■抽選会

11/20(金) 14:00～

■入居可能日

令和3年1/1(金)以降

※1回の募集において、1世帯1戸の申し込みに限ります

※募集住宅は11月2日(月)から公開します。詳細は受付場所配布する募集案内や市ホームページで確認してください

※入居者募集後、申し込みのなかった住宅は、抽選会の翌日

から随時募集を実施。対象住宅は問い合わせください

■申し込み・問い合わせ

- ・建築住宅課住宅係
Tel 23-1186
- ・三隅支所経済施設班
Tel 43-0277
- ・日置支所経済施設班
Tel 37-2168
- ・油谷支所経済施設班
Tel 32-1114

空き家対策セミナー

無料相談会

市と山口県では、空き家または今後空き家となる家屋の所有者を対象に、説明会と無料相談会を開催します。

終了後は、相続や権利関係および適正管理などについて、司法書士や宅地建物取引業者などの専門家が個別相談に応じます。

※先着20人までとさせていただきます

■日時 11/19(木)

13:30～16:00

■場所 市役所4階会議室

※お問い合わせ 建築住宅課住宅係

Tel 23-1186

フラワーアレンジメント教室

お正月飾りを作ろう

■日時 12/12(土)

10:00～12:00

■場所 市役所4階会議室1・2
 ■募集人数 30人(先着順)
 ■講師 末永有紀氏
 (フラワー装飾技能士)

■持参物 花はさみ
 ■参加費 500円
 ■申し込み・問い合わせ

市民活動推進課活動推進係

Tel 23-1172

年金生活者支援

給付金制度

この制度は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

■対象者

①老齢基礎年金受給者

左記の要件を満たす人

・65歳以上

・世帯員全員が市町村民税が非課税

・年金収入額とその他所得額の

合計が約88万円以下

②障害基礎年金・遺族基礎年金受給者

・前年の所得額が約462万円以下

■請求方法

①新たな年金生活者支援給付金受給者

日本年金機構から送付される年金生活者支援給付金請求書を記入し提出してください

②年金の受給が始まる人
 年金の請求手続きと併せて手続きをしてください

■問い合わせ 総合窓口課窓口係

Tel 23-1226

・日本年金機構秋年金事務所

Tel 0838-24-2158

・ねんきんダイヤル

Tel 0570-05-1165

国民健康保険加入者で交通事故にあった場合

第三者の行為により病院にかかった場合の医療費は、本来第三者が負担すべきものです。第三者の負担分を一時的に国保が立て替え払いし、後日第三者に請求します。第三者の行為による病気やけがで保険証を使う場合には、速やかに「第三者行為

による被害届等」の提出をお願いします。

被害届などの様式は総合窓口課窓口に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。交通事故による被害届などの作成に関して、損害保険会社からの支援を受けられる場合がありますので、損保会社の担当者へご相談ください。

■問い合わせ 総合窓口課医療給付係

Tel 23-1129

健幸運動講座

■日時

11/18(水) 10:00～11:30

(受付 9:30～)

■場所

長門市物産観光センター

■内容 血圧・体組成測定

講話・実技:「免疫力を上げる運動と下げる運動」

講師:池永一恵氏

(健康運動指導士)

■参加費 無料

■持参物 運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル

■定員 20人(先着順)

■申込締切 11/11(水)

■その他 やまぐち健幸アプリ

と連携したイベントです

■申し込み・問い合わせ

長門市保健センター

Tel 23-1133

生活習慣病

予防講演会

■日時

11/19(木) 14:00～15:30

(受付13:30～)

■会場

三隅保健センター

■内容

講話:「体の内側から高血圧を改善!」知って予防!血圧・血管と食事、生活習慣の関係」

講師:柴田至且氏(公認スポーツ栄養士・管理栄養士)

■参加費 無料

■定員 60人(先着順)

■申込締切 11/10(火)

■その他 やまぐち健幸アプリと連携したイベントです

■申し込み・問い合わせ

長門市保健センター

Tel 23-1133

ウォーキング教室

■日時

11/20(金)

9:30～11:00

■場所 湯免ふれあいセンター

■内容 ラジオ体操、ストレッチ、ウォーキング(2～3km)

■持参物 マスク、タオル、飲み物、運動のできる服装、万歩計(持っている人)

■参加費 無料

■申込締切 11/17(火)

※都合が悪くなった場合は当日までに連絡ください

■その他 やまぐち健幸アプリと連携したイベントです

■申し込み・問い合わせ

三隅保健センター

Tel 43-2444

育児講演会

■日時

11/12(木) 14:00～15:00

■場所

三隅保健センター

■内容

講話:「知っておきたい!感染症の対応とワクチンのお話」

講師:青木宜治氏

(長門総合病院小児科医)

■申込期限 11/5(木)

■申し込み・問い合わせ

長門市保健センター
 Tel 23-1133



長門市市制施行 15 周年、ルネッサながと開館 20 周年記念

「NHKのど自慢」参加者募集

NHK山口放送局と長門市では、「NHKのど自慢」を実施します。この番組では、「歌で思いを届けよう！」をテーマに地域のみなさんの元気な歌声を全国にお届けします。みなさんのご参加をお待ちしています！なお、今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、公演の中止や内容の変更、出場・観覧する人の地域を一部制限をさせていただく場合があります。その場合、他の公演への振替はありませんのでご理解のほどよろしくお願いいたします。

■日時 (本番) 2021年 **2月21日** (日) 11:15 開場、11:50 開演、13:15 終演予定

(予選) 2021年 **2月20日** (土) 12:00 開会、17:30ごろ 結果発表予定

■場所 ルネッサながと (長門市仙崎10818番地1)

■出演 出場/予選を通過した18組程度の皆さん
ゲスト/八代亜紀、吉幾三
司会/小田切千 (NHKアナウンサー)



放送予定 2021年2/21(日) 12:15 ~ 13:00 (総合テレビ・ラジオ第1・国際放送) (生放送)

※放送予定は変更になる場合があります

※NHKプラスでインターネットでの同時配信/見逃し番組配信 (放送後1週間) があります

◇出場者◇

■申込方法

・Webの場合

下記のNHKサイト専用申し込みフォームから申し込みください

PC・スマホ

<http://nhk.jp/yamaguchi>

・郵便往復はがきの場合

〈往信用裏面〉 ①郵便番号②住所③名前(ふりがな)
④年齢⑤性別⑥電話番号⑦職業 (具体的に)

※中学生・高校生・大学生は、学年・部活動なども記入してください

⑧歌う曲目(1曲)と歌手名⑨選曲理由

〈返信用表面〉 ①郵便番号②住所③名前

■申込先 〒753-8660 (住所不要)

NHK山口放送局「NHKのど自慢」出場係
※応募者の中から150組程度を選出のうえ、前日の予選会に出場してもらいます。当選の人には予選会の案内を、落選の人には落選通知をはがきで2021年2月5日(金)ごろ発送します

※応募は1人(1組)につき、1件に限ります

※中学生以上の人で原則アマチュアの人(中学生は予選会・本選とも保護者の同伴が必要です。保護者の名前と電話番号も記入してください)

※グループでの申し込みの場合は、全員の名前(ふりがな)と年齢、性別、職業を明記の上、代表者が申し込みください

※グループで参加の人は、ステージでの歌唱の際、一定の距離をとってもらうことにしています(グループ上限は4人)

※応募後の曲目および出場者の変更はできません

■申込締切 ・Web 2020年12/24(木) 23:59

・郵便往復はがき 2020年12/24(木) 必着

◇観覧者◇

■申込方法

入場無料ですが、入場整理券(1枚で2人まで入場可)が必要です。郵便往復はがきに必要事項を記入の上、申し込んでください

〈往信用裏面〉 ①郵便番号②住所③名前④電話番号
⑤観覧希望人数(2人まで)

〈返信用表面〉 ①郵便番号②住所③名前

■申込先 〒759-4192 長門市東深川1339-2 長門市企画政策課「NHKのど自慢」観覧係

※1歳以上から入場整理券が必要です

■申込締切 2021年1/20(水) 必着

※応募多数の場合は、抽選の上、当選の人には希望人数で入場できる入場整理券を、落選の人には落選通知をはがきで2021年2月5日(金)ごろに発送します。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お客様同士の間隔をとった座席を、入場整理券で事前に指定させていただきます

※2021年2月20日(土)の予選会は、非公開で行う予定です。出場予定の人のみ会場内に案内します。予選会の観覧の人や応援の人の来場はお断りします

※応募の際にいただいた情報は、抽選結果の連絡のほか、NHKでは受信契約者情報との照合、受信料のお願いに使用させていただくことがあります

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保健所など公的機関へお客様の情報を提供する場合があります。その場合、当日来場した人の名前など詳細を確認することがあります。ご協力のほどよろしくお願いいたします

■問い合わせ

・企画政策課企画統計係 TEL 23-1229

・NHK山口放送局 TEL 083-921-3737

ながとブルーオーシャンライド with 秋吉台



11月22日(日) ※雨天決行
メイン会場 道の駅センザキッチン START

今年で5回目を迎える「ながとブルーオーシャンライド with 秋吉台」。

道の駅「センザキッチン」をスタート・ゴールとし、秋吉台や俵山、向津具半島などを通るコースを山口県内から集結したサイクリストが走りぬけるイベントです。

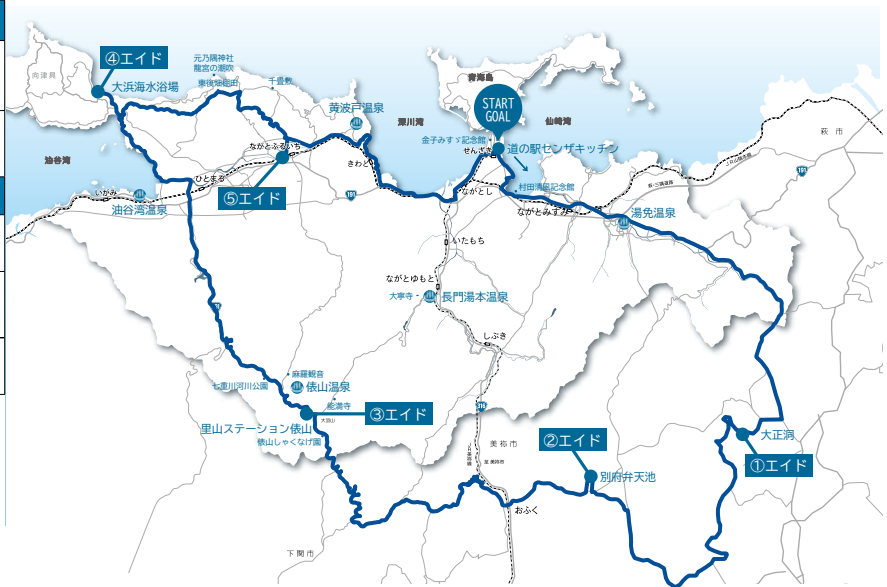
沿道から皆さんの温かい声援をよろしくお願ひします。

※参加者は交通ルールに従って参加しますので交通規制などはありません

イベントスケジュール

| 第1グループ | |
|-----------|---------------|
| 7:20～7:50 | 受付・手荷物預かり |
| 8:00～8:20 | スタートチェック・スタート |
| 第2グループ | |
| 7:50～8:20 | 受付・手荷物預かり |
| 8:30～8:50 | スタートチェック・スタート |
| 17:00 | 最終フィニッシュ |

コース MAP



大会コース

- サイクリングコース (約 117km)
 - START～①エイド (大正洞)
 - ②エイド (別府弁天池)
 - ③エイド (里山ステーション俵山)
 - ④エイド (大浜海水浴場)
 - ⑤エイド (日置中学校)～GOAL
- ※新型コロナウイルス感染症対策のためトレインコースはありません

問い合わせ

ながとサイクルツーリズム促進協議会
(事務局：長門市観光政策課内)
TEL 0837-23-1295
E-mail kanko.s@city.nagato.lg.jp



Привет из Сочи

～ソチ市からこんにちは～

第5回 マツエスタと俵山温泉

ソビエト連邦時代に保養地として整備されたソチ市には、1902年に創業された温泉・宿泊施設「マツエスタ」があります。皮膚病や内臓疾患、リウマチなどの治療に効果があることで知られ、ロシア全土から人がやってきます。

ただ、日本の温泉とは違って、医者の処方が必要ならば入ることはできません。水着を着て1人用の浴槽に浸かるのが特徴で、宿泊しながら入浴を繰り返して健康を回復させます。

長門市では、俵山温泉がリウマチの名湯と呼ばれていますが、マツエスタでの過ごし方は、俵山の湯治文化にも似ているように感じます。



マツエスタ

潮彩だより

長門市と下関市の情報交換コーナー

全国鯨フォーラム2020

in 下関

日時／会場 11/26(木)

メインイベント

10:00～13:00 海峡メッセ

下関4階イベントホール

記念イベント

13:30～16:30 海峡メッセ

下関1階展示見本市会場

内容

(メインイベント) 歓迎レセプション、基調講演、パネル

ディスプレイ

(記念イベント) 鯨加工品の展示・販売、なるほど鯨コーナーなど

■料金 入場無料(申込不要)

■その他 マスクの着用をお願いします。体調が悪い場合は

来場をお控えください

■問い合わせ 水産振興課

TEL 083-250-9250



掲示板

女性限定入会セミナー

シニアライフ講演会「まだまだこれから！～女性が生き生きと輝いて生きる」ツツ」

■日時 11/24(火) 13:30～15:30

■場所 ルネッサなごと

■講師 温品富美子氏

■定員 20人(先着順)

■申込期限 11/10(火)まで

整理収納講習「暮らしを豊かにするお片づけ」

■日時 12/2(水) 10:30～12:30

■場所 長門市しごとセンター

■講師 中村美夕紀氏

■定員 20人(先着順)

■申込期間 11/4(水)～18(水)

《共通事項》

■対象者

市内在住、60歳以上の人

■参加費 無料

※講習時間内にシルバー人材センターの入会説明会を20分～30分を行います

申し込み・問い合わせ 公益社団法人長門市シルバー人材センター
Tel 22-5639

県営住宅の入居者募集

■募集団地

東深川、江良、田屋

※入居申込書は(一財)山口県施設管理財団山口支所または長門立寄所(長門土木建築事務所1階)に用意しています

■受付期間

11/20(金)～30(月) ※消印有効

■応募資格

・現に同居または同居しようとする親族(内縁関係にある人・婚約者を含む)がある人
・住宅の困窮が明らかかな人
・法で定める収入基準に該当する人

・申込者、同居または同居しようとする親族が、暴力団員でないこと

■入居予定時期

令和3年1月下旬ごろ

■申し込み・問い合わせ

(一財)山口県施設管理財団
Tel 083-934-2004

JR山陰線工事に伴う

運休・代行バス

《長門市駅～小串駅間》

■運休日

11/10(火)～13(金)、17(火)～20(金)

■運休列車

・下り(長門市↓小串方面)
長門市9:55発から

長門市16:34発までの5本

・上り(小串↓長門市方面)

滝部8:59発

小串10:01発から

小串15:45発までの4本

《東萩駅～長門市駅》

■運休日

11/24(火)～27(金)、12/1(火)～4(金)

■運休列車

・下り(東萩↓長門市)

東萩9:14発から

東萩16:23発までの4本

・上り(長門市↓東萩)

長門市9:39発から

長門市16:19発までの3本

■代行輸送

・運休区間においてバスによる代行輸送を実施します。

・飯井駅は停車しません

■問い合わせ お客様センター
Tel 0570-00-2486

通り町蚤の市

ワークショップ

■日時

11/22(日) 10:00～15:00

■場所 仙崎幸町みずぎ通りの真ん中(みずぎモザイク画プロジェクトM20000横)

■内容

漆喰塗(しつくいぬり)
新たな拠点の改修作業

・申し込み 不要

・作業時間 5～10分程度

■テーブル再生ワーク

使い古されたテーブルのヤスリがけ、オイル塗装

・対象者 中学生以上(保護者同伴で小学生も可能)

・作業時間 1時間程度

・申し込み 10:00～15:00の間で申し込みください

■ベンチ作り

みずぎ通りに常設するベンチを工具を使って組み立て、カラー塗装

・対象者 中学生以上

・作業時間 2時間程度

・申し込み 10:00～13:00の間で申し込みください

■海技免許更新

■日時 11/8(日) 9:30受付

■場所 長門市立図書館

■持参物 海技免許証
写真2枚(縦4.5cm×横3.5cm)
本籍地記載の住民票1通(住所変更のある人のみ)
費用(小型免許)更新 8,800円
再交付 14,700円
■申し込み・問い合わせ 関門海技免許センター
Tel 083-266-4029

《共通事項》

■申込方法 氏名、住所、電話番号(学生の場合は年齢)を明記の上、申し込みください

■参加費 無料

■その他 同時にフリーマーケット、飲食ブース(約10店舗)、あおぞら広場も開催されます

■申し込み・問い合わせ 仙崎通り町協議会

mail senzaki.machikyoo@gmail.com

税を考える週間

租税作品（市内小中学生による作文や習字、絵はがき、標語など）の展示を行います。

■展示期間／場所

・長門市役所1階市民ロビー
11/11(水)～17(火)
・フジ長門店1階
11/19(木)～23(月)

■問い合わせ 長門税務署総務課
Tel 22-2442

花と遊ぼう！ 学ぼう！2020

■日時 11/22(日)
10:00～17:00

■場所 ルネッサながと

フラワーアレンジメント体験

■とき ① 10:10～10:55
② 12:30～13:15
③ 14:00～14:45

■講師 河野なおみ氏
(Naostdream)

■定員 各回20人

■参加費 1回500円

山口県産お花のデモンストレーション

(オンライン配信有り)

■とき／講師

① 11:00～11:30
／山本雅子氏(保のか)
② 14:50～15:20／末永有紀氏
(花デザイン由樹)

学ぼう植物のこと

(オンライン配信あり)

■とき／講師
① 11:30～12:00／林豊秋氏
(JA長門花き部会部会長)
② 15:20～15:50／高見清氏
(高見洋蘭園)

お花の直売会・お花のバイキング

■とき ① 10:00～13:15
② 14:00～15:30

■問い合わせ 花デザイン由樹
Tel 080-2885-8787

体験活動フォーラム inながと

■日時 11/22(日)～23(月)

■場所 ラポールゆや、ふれあい広場、油谷小学校体力山

■対象

自然体験活動に興味のある人

■内容

・基調講演、シンポジウム、分

科会

・体験パーク(マウンテンバイクパンプトラック、フォレストアドベンチャーなど)

■参加費 体験パークについては有料。基調講演などについては無料

■申し込み web申し込みとなり

必ず事前に申し込みください

■問い合わせ 特定非営利法人 人と木

Tel 080-7655-2603



第4回絵画自由

くらぶ絵画展

■期間 11/20(金)～23(月)
9:00～17:00

※最終日は16時終了

■場所 ルネッサながと文化情報ギャラリー

■問い合わせ 絵画自由クラブ
担当:尾串 Tel 22-3882

年金相談の予約のお願い

萩年金事務所では、毎週第2・4木曜日に、長門市役所本庁で、出張の年金相談を行っています。

ます。死亡後の手続きや65歳になつてからの年金請求手続きなどをされる場合は、事前に予約のうえ、年金相談を活用ください。
※萩年金事務所では相談される場合も要予約

■相談日時 第2・4木曜日
10:00～12:00
13:00～15:00

■予約受付時間 8:30～17:15(月～金曜日)

■予約・問い合わせ 萩年金事務所
Tel 0838-24-2158

・年金給付に関する相談
電子音声 ①↓②

・年金加入、免除に関する相談
電子音声 ②↓②

■自衛官募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒

・推薦

■応募資格 15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業(見込み含む) または中等教育学校前期課程修了者(見込み含む)

で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人

■受付期間 11/30(月)まで

■試験日

1次試験 令和3年1/10(日)
または11月のいずれか1日

・一般

■応募資格 15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業(見込み含む) または中等教育学校前期課程修了者(見込み含む)

■受付期間 令和3年1/6(水)まで

■試験日

・1次試験 令和3年1/23(土)
・2次試験 令和3年2/4(木)～7(日)のいずれか1日

■入校時期 令和3年4月上旬

■問い合わせ 自衛隊萩地域事務所
Tel 0838-22-2409

山口県最低賃金は 現行通りです

■効力発生日 令和元年10/5(土)

■賃金 1時間 829円

■問い合わせ 山口労働局賃金室
Tel 083-995-0372

あわび、なまこなどを採ると罰金が科せられます

近年、全国的に悪質な密漁が問題視されており、漁業活動や水産資源に大きな影響を与えています。

特に、あわび、なまこなどについては、沿岸域に生息し、容易に採捕できることから、密漁の対象とされやすく、反社会勢力の資金源として利用される一面もあります。

この度、漁業法が改正され、密漁に対する罰則が大幅に強化されました。

■国が指定する特定水産動植物あわび、なまこ、しらすうなぎ

■罰則 3年以下の懲役または3,000万円以下の罰金

※特定水産動植物以外の漁業権内容物（貝類、藻類などの定着性水産動植物）も一般人が採捕した場合、漁業権侵害として『100万円以下の罰金』に処せられる可能性があります

問い合わせ

山口県農林水産部水産振興課
TEL 083-9333-3530
萩（長門）農林水産事務所

TEL 0838-25-3377

くらしの情報

文化情報

ラポールゆや

TEL 33-0051

ピアノリサイタル

出演者募集

地域文化育成事業実行委員会恒例のピアノリサイタルを開催します。ステージ上でグランドピアノを弾いてみませんか。
第23回子どものピアノリサイタル

開催日

令和3年1/9(土) 9:00

対象

市内または近隣市町の高校生以下の人

申込締切 12/5(土)

第15回大人のピアノリサイタル

開催日

令和3年2/7(日) 13:30

対象

市内または近隣市町の18歳以上の人

申込締切 令和3年1/15(金)

その他

ラポールゆやでは

アップライトピアノをロビーで弾くことができます。希望者は事前に予約ください

ゆや文化祭(展示の部)

日時

11/3(火)まで 8:30~18:00

(最終日は15:00まで)

場所

ラポールゆやコミュニティホールおよびロビー

内容

絵画、写真、書、生け花など油谷の文化を高める会

加入団体

油谷地区社会教育関係登録団体、油谷地区を中心に生涯学習を实践している個人や団体、油谷地区の保育園児・小中学生の作品を展示

その他

おでかけおもちや美術館を左記の日時に開催

11/1(日)

10:00~15:00

香月泰男美術館

TEL 43-2500

展覧会

香月泰男の表現一人

香月は家族を中心に人物を描

きました。その表現は観たままを描くことから形の様式化、色の単色化と変化していきます。本展では「肖像」「かたち」「動き」をキーワードに、表現の変化と色が与える印象について観てみましょう。

●会期 12/6(日)まで
●開館時間 9:00~17:00
●入館は16:30まで
●休館日 火曜日、11/4(水)
●11/3(火)は開館
●入館料 一般 500円 小中高生 200円

●市内在住者は、住所のわかるもの(運転免許証など)を提示すると、無料入館できます
●学芸員によるギャラリートーク
●展覧会の見どころなどをお話しします

●日時 11/15(日) 11:00~
●40分程度/事前申込不要
●今月の一点
●駄々子(1968)



創る支える未来 広告

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。
鉄で未来をつくる会社

YAMANE ヤマネ鉄工建設グループ

TEL 0837-37-4141 | saiyou@yamane-tekkou.co.jp | www.yamane-tekkou.co.jp
〒759-4401 山口県長門市日置上885番地

困った大木切ります! 大変な庭木の剪定お任せください!

スギヤヒノキの買い取りも行っております。
※樹齢によっては買い取りできない場合もございます。

お見積無料

お気軽にお電話下さい!!

090-7990-2618 (株)清水林業 長門市仙崎2601 担当:清水
TEL・FAX 0837-26-0343

ルネッサながと

TEL 26-6001

白石加代子「百物語」

- とき 11/21(土) 14:00開演
- 入場料(全席指定・税込) 一律 5,000円
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

〈大津あきら顕彰〉 歌謡フェスティバル

- とき 11/23(月)
- 第一部 10:00開演
- 第二部 13:00開演
- 第三部 14:30開演
- 入場料(全席自由・税込)
- 前売 2,000円
- 当日 2,500円
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

TAO2020

- とき 11/28(土)・29(日)
- 両日とも①12:00開演
- ②16:00開演

入場料(全席指定・税込)

- 1階席 5,800円
- 2階席 5,300円

- 会場 劇場
- 発売日 発売中

狂言教室

- とき 令和3年1/11(月)
- 11:00開演

- 内容 ワークショップ 中村修一
- 狂言「柿山状」
- 内藤連、飯田豪
- 参加料(全席自由・税込)
- 一般 500円
- 小中高生 無料
- (本公演のチケット提示で一般も無料)
- 会場 劇場
- 発売日 11/1(日) 10:00

第21回万作・萬斎狂言公演

- とき 令和3年1/11(月)
- 14:00開演
- 出演 解説 高野和憲
- 狂言「萩大名」石田幸雄、月崎晴夫、石田淡朗、「柑子」

野村万作、野村裕基「千切木」

- 野村萬斎、深田博治、高野和憲、月崎晴夫、中村修一、内藤連、飯田豪、石田淡朗
- 入場料(全席指定・税込)
- 1階席 5,700円
- 2階席 5,200円
- 会場 劇場
- 発売日 《友の会先行》

- web先行 11/1(日) 9:00
- 電話 11/1(日) 10:00
- 《一般》
- web先行 11/11(水) 9:00
- 電話 11/11(水) 10:00
- ※窓口販売は電話予約の翌日から

精華女子高等学校 吹奏楽部コンサート

- とき 1/24(日)
- 14:00開演
- 入場料(全席指定・税込)
- 正面席 2,000円
- 北・南席 1,500円
- 高校生以下 1,200円
- ※3歳未満入場不可
- 会場 アリーナ
- 発売日 《友の会先行》
- web先行 11/3(火) 9:00

電話 11/3(火) 10:00

- 《一般》
- web先行 11/13(金) 9:00
- 電話 11/13(金) 10:00
- ※窓口販売は電話予約の翌日から

栗コーダーカルテット ファミリーコンサート

- とき 2/28(日)
- 14:00開演

- 入場料(全席指定・税込)
- 一般 2,800円
- 高校生以下 1,800円
- ※3歳以上有料
- ※3歳未満は大人1人につき1人膝上鑑賞無料。座席が必要な場合は有料
- 会場 劇場
- 発売日 《友の会先行》

- web先行 12/5(土) 9:00
- 電話 12/5(土) 10:00
- 《一般》
- web先行 12/15(火) 9:00
- 電話 12/15(火) 10:00
- ※窓口販売は電話予約の翌日から

ルネッサながと休館日

- 休館日 11/9(月)

ASV Marsh English Conversation School

幼児英会話
レッスン

4,000円/月

※日本人講師担当

お問合せ ▶ ☎0837-22-3393 正明市2区 長門市消防署前

心あたたまるご葬儀を

— 心のかよう —

coop 葬祭

セレモニーホール mini ホール

長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)
☎0837-22-4444 ☎0120-02-0405
[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

年中無休 24時間受付

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック

TEL 22・2717

- 1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査
- 月々水・金曜日

- 8:30～12:00
- 13:30～17:00
- 8:30～12:00
- 木・土曜日

長門総合病院 TEL 22・2220

- 1カ月児健康診査(28日以降)
- 毎週月曜日 13:00～14:30
- 3カ月児健康診査(10日以降)
- 毎週火曜日 13:00～14:30
- 7カ月児健康診査
- 毎週木曜日 13:00～14:30

- 共通して必要なもの

乳児一般健康診査受診票

3歳児健康診査

対象

平成29年10月生まれの子ども

- 日時 11/24(火)
- 受付 13:00～13:30
- 必要物 母子健康手帳など
- 会場/申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

TEL 23・1133

検診



- ※胃・子宮・乳がん検診・特定健診・後期高齢者健診については予約が必要です
- ※新型コロナウイルス感染症の状況により、延期となる可能性があります

休日総合健診

すべてのがん検診・特定健診・後期高齢者健診を実施します。

- 日時/会場 11/14(土) 長門市応急診療所
- 受付時間 8:30～11:00
- ※子宮・乳がん検診は 9:00～10:00
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

TEL 23・1133

風しん抗体検査(要予約)

- 対象 妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者・配偶者
- ※対象者には詳細な要件があります。前日までに長門健康福祉センターへ連絡ください

- 日時 11/24(火) 13:00～14:00
- 会場 長門健康福祉センター

TEL 22・2811

相談



健康相談(成人対象)

内容

生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査

- 日時/会場 毎週木曜日 9:00～11:30
- 11/4(水) 長門市保健センター
- 11/9(月) 日置保健センター

TEL 23・1133

育児相談

- 11/10(火) 9:30～11:00 宇津賀集落センター
- 11/12(木) 9:30～11:30 三隅保健センター
- 11/17(火) 9:30～11:00 向津具公民館
- 11/27(金) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場 11/6(金) 9:30～11:30 長門市保健センター
- 11/13(金) 10:00～11:30 日置保健センター
- 11/18(水) 9:30～11:00 油谷保健福祉センター
- 11/20(金) 9:30～11:30 長門市保健センター
- 11/27(金) 9:30～11:00 三隅保健センター

認知症相談会(要予約)

- 対象 認知症で相談したい人
- 日時 11/25(水) 9:00～11:30

会場

- 長門市役所
- 油谷保健福祉センター
- 地域医療連携支援センター
- 申し込み・問い合わせ 長門市地域包括支援センター

TEL 23・1244

教室(要予約)



すくすく赤ちゃん教室

- 日時 11/25(水) 10:00～11:30
- 対象 生後4～5カ月児の保護者
- 内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流

もぐもぐ赤ちゃん教室

- 日時 11/27(金) 10:00～11:30
- 対象 生後6～7カ月児の保護者
- 内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流

共通事項

- 必要なもの 母子健康手帳
- 会場・申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

TEL 23・1133

アニメ・DVD 上映会
(視聴覚室・各先着 15 人)

| タイトル | 上映日時 |
|----------------------------|-----------------|
| カブトムシ・クワガタムシ (60分) | 11/1(日) 14:00~ |
| うっかりパネロペパネロペ、パリへ行こう編 (35分) | 11/28(土) 13:30~ |

定例行事 (★の会場はおはなしのへや)

| 行事名 | 開催日時 |
|---------------|----------------------------------|
| かみしばいの会★ | 11/7(土) 11:00 ~ 11/21(土) 15:00 ~ |
| さっちゃんのかみしばい★ | 11/21(土) 11:00 ~ |
| 絵本を楽しむ会★ | 11/19(木) 10:30 ~ 11:30 |
| たまごの会★ | 11/27(金) 10:30 ~ |
| おはなしの会★ | 11/28(土) 15:00 ~ |
| おもちゃの森(視聴覚室) | 11/12(木) 10:30 ~ 11:30 |
| 長門読書会(研修室) | 11/28(土) 14:00 ~ |
| くずし字講座(研修室) | 11/7(土)・28(土) 10:00 ~ 12:00 |
| よみっこくらぶ(ゆや分館) | 11/14(土) 15:30 ~ |

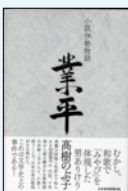
ぐるブック号運行中!

お近くのステーションをご利用ください。

- ・通・三隅方面 11/5(木)・19(木)
- ・湯本・俵山方面 11/11(水)・25(水)
- ・日置・油谷方面 11/13(金)・27(金)

今月のオススメ本

『小説伊勢物語 業平』
高樹のぼ子 / 著 日本経済新聞出版
千年を超えて読み継がれる歌物語の不朽の名作「伊勢物語」。
その主人公とされる在原業平の一代記を「伊勢」の百二十五章段の和歌を物語の中に据えて小説化。平安時代の古典に、日本人の情感、美意識を加え、業平の生涯を雅やかによみがえらせた傑作長編。



11月3日(火)は本館・分館とも開館
が、本館・分館とも開館します
開館時間 (本館) 9:30 ~ 17:00 (分館) 9:00 ~ 17:00
※図書館まつりは新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止します

図書館だより
図書館へ行こう!
長門市立図書館 Tel. 26-5123
ゆや分館 Tel. 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.jp
- 11月の休館日 -
本館 2(月)・4(水)・9(月)・16(月)・23(月)・24(火)・30(月)
ゆや分館 2(月)・9(月)・16(月)・22(日)・23(月)・30(月)

11月22日(日)、23日(月)は分館が休館
11月22日(日)、23日(月)は「体験活動フォーラム in なごと」開催のため、ゆや分館は臨時休館します。ただし、11月24日(火)は開館します。
※本館は11月23日(月)、24日(火)は休館
「第3回長門市図書館を使った調べる学習コンクール入賞作品展」開催
※休館日を除く
■展示場所 閲覧コーナー
■展示期間 10/30(金) ~ 11/12(木)
■上映タイトル 顔 (73分)
■上映期間 11/17(火) ~ 22(日)
■上映日時 11/17、18、20、21、22
※マスク着用をお願いいたします
※各先着15人となります

2020年上半期年齢性別ベストリーダー (本館のみ)

| | 男性 | 女性 |
|-----|--------------------|--------------------|
| 20代 | 『成功17事例で学ぶ自治体PR戦略』 | 『かがみの狐城』 辻村深月 |
| 30代 | 『イマジン?』 有川浩 | 『片付け脳』 加藤俊徳 |
| 40代 | 『哲学と宗教全史』 出口治明 | 『Iの悲劇』 米澤穂信 |
| 50代 | 『釣り竿一本からはじめる魚釣り』 | 『コートを縫おう。』 かたやまゆうこ |
| 60代 | 『検事の信義』 柚木裕子 | 『死にゆく者の祈り』 中山七里 |
| 70代 | 『「徴用工」の悪心』 シンシアリー | 『犯人は、あなたです』 新堂冬樹 |
| 80代 | 『東京発ひかり147号』 西村京太郎 | 『海辺の悲劇』 西村京太郎 |

☆新着案内☆ (一部)
〔本館〕「食王」榎周平、「百年と一日」柴崎友香 ほか
〔分館〕「はたる茶屋」藤原緋沙子、「さだまの辞書」さだまさし ほか

船舶海難・人身事故発生状況
仙崎海上保安部管内(長門市)

| | 船舶海難 | | 人身事故 | |
|-------|------|-------|------|-------|
| | 隻数 | 死方不明者 | 人数 | 死方不明者 |
| 9月 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 令和2年計 | 6 | 0 | 6 | 5 |
| 元年同時期 | 1 | 0 | 1 | 1 |

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

灯台記念日 (11月1日)
長門市内には現在19基の灯台があり、日々、海上交通の安全を担っています。日本初の西洋技術を用いた神奈川県横須賀市の観音埼灯台の起工日である明治元年11月1日にちなみ、この日を『灯台記念日』と定め、全国で関連行事が催されます。
仙崎海上保安部でも11月15日に予定されている長門市駅コンで、灯台パネル展示を計画しています。灯台はその美しい姿や歴史的背景から観光資源としても着目されており、全国にはさまざまな人気のある灯台、ユニークな形をしたデザイン灯台、日本一の特徴を持った灯台などがあります。特別なグッズを用意しておりますので、この機会に足を運んで、灯台に関心を寄せていただければと思います。

愛します! 守ります! 長門の海!
118
仙崎海上保安部
山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240
仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp



「健幸」づくり に チャレンジ



健康メモ No.91

長門市保健センター
Tel 23-1133

「健幸」とは、「ひと」と「やさしさ」のつながりにより、地域のみんなが健康で幸せを感じることができる「くらし」をいいます

「血糖値高め」を防ぐには

糖尿病とは、血糖を調整するホルモンであるインスリンの作用が不足して血液中にブドウ糖が増えすぎると、体内代謝がスムーズに行われなくなる病気です。糖尿病で特に注意が必要なのが合併症です。糖尿病は、ほとんど自覚症状がないまま進行し、気付かずに放置していると、さまざまな合併症を起こしてしまいます。

糖尿病の3大合併症として、糖尿病性網膜症（成人の失明の原因2位）、糖尿病性腎症（透析が必要になる原因疾患1位）、神経障害（手足のしびれや痛み、感染症による壊疽）があります。糖尿病は生活習慣に起因することが多いため、毎日の生活習慣を見直し改善することが予防の第一歩です。血糖値の上昇は、食生活と運動習慣に深く関係し

ています。血糖値が気になる人は、今の生活習慣を見直し改善しましょう。

- ・食べ過ぎに注意する
食事は腹八分目に、1日3食、決まった時間によく噛んで時間をかけて食べましょう。また、主食・主菜・副菜を揃え、バランス良く摂取しましょう
- ・適度な運動を継続する
運動により、インスリンの働きがよくなります。1日10〜30分、週3日以上行うようにしましょう
- ・ストレスをためない
ストレスにより分泌されるホルモンは、血糖値を上昇させます。飲食以外の方法でストレスの解消を図りましょう
- ・お酒は適度にする
アルコールには食欲増進作用があり、食べ過ぎにもつなが

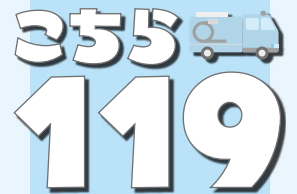
ります。1日1合までの適量を守り、週に2日は休肝日を設定しましょう

・適正エネルギー量を守る
1日の適正エネルギー量は、年齢や運動量によって異なります。ご自分の活動量に見合ったエネルギー量を把握しましょう

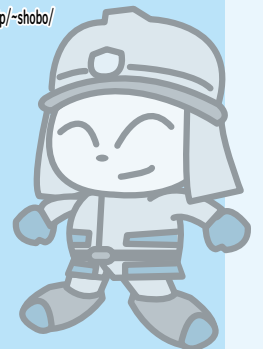
- ①適正体重をチェック
適正体重 (kg) = 身長 (m) × 身長 (m) × 22
- ②適正エネルギー量をチェック
適正エネルギー量 = 適正体重 (kg) × 活動量

| 活動量の目安 (kcal / kg) | |
|----------------------------|---------|
| 1日の大半を座って過ごしたり、室内の事務作業が多い | 25 ~ 30 |
| 座ったり立ったり体を動かす機会があり、外出勤務が多い | 30 ~ 35 |
| 日ごろ、運動の習慣があったり、勤務が重労働 | 35 ~ 40 |

11月9日は119番の日



長門市消防本部
中央消防署 Tel 22-0119
西消防署 Tel 32-1230
火災情報などの問い合わせ
Tel 22-1414
ホームページ
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/~shobo/>



消防に対する正しい理解と認識を深め、防火防災意識の高揚と地域防災体制の確立を目的として、昭和62年から11月9日を「119番の日」と制定されました。

もし「病院に行くかどうか迷っている」、「消防車を通つたが、何かあったのか」などの問い合わせは、左記の各番号に問い合わせしてください。

長門市では昨年1年間に2,476件の119番通報があり、1日平均にすれば6.8件になります。このうち、緊急を要しない問い合わせ、誤報やいたずらが250件も含まれています。

山口県救急安心センター #7119
(15歳未満のこどもの場合は#8000)

119番は、消防車や救急車が本来に必要な人のためのものです。その人への対応が遅れ

■ 災害情報などの問い合わせ
Tel 22-1414

火災救急件数 [9月]

()内は今年累計

| | |
|-----|------------|
| 建物 | 0 (5) |
| 林野 | 0 (0) |
| 車両 | 1 (3) |
| 船舶 | 0 (0) |
| その他 | 0 (4) |
| 合計 | 1 (12) |
| 救急 | 116 (1242) |

みんなの力で

まちが輝く

地域で活躍する集落支援員の取組を紹介

俵山の集落支援員をしており、まず三浦辰美と申します。私は、俵山まちづくり委員会が平成28年1月に設立して以来、週3日俵山公民館で勤務をしておりま

す。俵山地区は、現在の世帯数453戸、人口970人、高齢化率は53%に達しており、少子高齢化、人口減少が顕著に進んでおり、地域の課題は山積しております。最大の問題は、高齢者の交通手段の確保です。中心市街地から外れている俵山地区の高齢者は日常の買い物や病院通いに不便と不安を感じておられます。現在NPO法人ゆうゆうグリーン俵山がデマンド交通を運行していますが、移動範囲は地区内にのみ限定、また、昨年から地区

社協との連携で移動販売車の導入、買い物支援サービスも行っていきますが十分なものではありません。次に人口減少に伴う移住・定住対策の推進です。平成28年度末には中学校が廃校になり、このまま少子化が進めば幼児園の廃園、小学校の廃校も懸念されることから、特に子育て世代の移住者を増やすことが喫緊の課題です。

新型コロナウイルスの影響で地方が見直され、追い風になっているのが移住者受け入れのチャンスであると思います。もちろんこれは俵山地域だけの問題ではなく、県と市と各地域が一体となつての取組が必要と考えます。最後に、俵山地区は過疎化で

多くの課題を抱えています。地域の皆さんが、楽しく、安心して暮らせる地域づくりのため公民館、発展促進協議会、NPO法人ゆうゆうグリーン俵山、そして地区社協と一丸となつて課題解決に取り組んで行きたいと思えます。



▲地域住民での清掃活動

こんにちは☆

長門市地域包括支援センター

TEL 23・1244

地域包括支援センターです！

口腔ケアでフレイル

予防をしましょう

「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」、「お茶や汁物などでむせることがある」場合、オーラルフレイルが心配です。オーラルフレイルとは、「口腔ケアを怠る」「飲み込み力が衰える」「噛む力が減退する」などにより、口腔機能が衰えることを言います。

予防をしましょう

・ 口腔ケアをしっかりと行う

・ 毎食後歯磨きを行うことが理想ですが、1日1回でもしっかりと磨く。特に睡眠中は、唾液が減つて細菌が繁殖しやすくなるため、就寝前の歯磨きは念入りに行う

・ 義歯の清掃や手入れをしっかりと行う

・ 歯科健診を定期的に受ける

オーラルフレイルが進行すると、身体の回復力や抵抗力も低下するため、予防が大切

・ 歯や口腔内の状態を診てもらうためにかかりつけの歯科医院をもつ

■ 予防のポイント

口の体操を習慣化する

・ 噛む力を鍛える
・ 食べにくい食材を避けてしまつと、噛む力が弱まるだけでなく、栄養バランスも悪くなるため、隠し包丁を入れたり、肉類の繊維部分は叩いたり筋切りをするなど、調理法を工夫し食べやう。

・ 舌のストレッチ、唾液腺マッサージ、パタカラ体操、早口言葉などが効果的です
・ オーラルフレイル予防をすることで、自分の歯で生涯、美味しい食事を続けましょう。



たっぷりキャベツとツナのごま酢和え

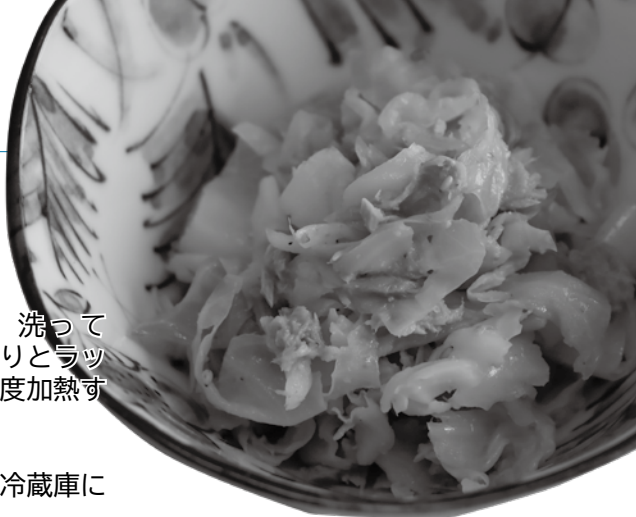
-電子レンジで、お手軽に作れます-

材料（4人分）

作り方

- ・キャベツ…1/2個 (400g)
- ・ツナ缶 …1缶
- ・穀物酢…大さじ2
- ・砂糖 …小さじ4
- ・塩…小さじ1/3強
- ・すりごま …大さじ1.5

- ①キャベツは一口大のざく切りにする。洗って水気を切ったら耐熱ボウルに入れ、ふんわりとラップをかけて、電子レンジ（600W）で5分程度加熱する。粗熱が取れたら、水気をよく絞る
- ②ボウルでAの調味料を混ぜ合わせる
- ③①と油を切ったツナ缶を②に加えて和え、冷蔵庫に入れて味をなじませる



ワンポイントアドバイス



たくさん作って作り置きすれば、忙しい日でもお皿に盛るだけで、副菜が1品出来上がりです。保管する場合は、冷蔵庫で。2～3日以内には食べきりましょう。

| | |
|----|-------------------|
| 主食 | ごはん |
| 主菜 | 鶏肉の照り焼き |
| 副菜 | たっぷりキャベツとツナのごま酢和え |
| 汁物 | さつまいも汁 |

おすすめ料理を含めたバランスのよい献立例です。主食・主菜・副菜をそろえた食事を心がけましょう

| おすすめ料理の栄養価 | | | |
|------------|---------|-------|-------|
| エネルギー | …67kcal | 炭水化物 | …9.0g |
| たんぱく質 | …4.1g | 塩分相当量 | …0.7g |
| 脂質 | …2.1g | | |

ほっちゃんテレビ放送予定
「ほっちゃん NEWS イブニング」
11/18 (水) 18:00～
毎月19日は「ながと食の日」

休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

| 月/日 | 曜 | 当番病院 | 電話番号 |
|-------|---|----------|---------|
| 11/1 | 日 | 長門市応急診療所 | 27-0199 |
| | | 岡田病院 | 23-0033 |
| 11/3 | 火 | 長門市応急診療所 | 27-0199 |
| | | 斎木病院 | 26-1211 |
| 11/8 | 日 | 長門市応急診療所 | 27-0199 |
| | | 長門総合病院 | 22-2220 |
| 11/15 | 日 | 長門市応急診療所 | 27-0199 |
| | | 岡田病院 | 23-0033 |
| 11/22 | 日 | 長門市応急診療所 | 27-0199 |
| | | 斎木病院 | 26-1211 |
| 11/23 | 月 | 長門市応急診療所 | 27-0199 |
| | | 長門総合病院 | 22-2220 |
| 11/29 | 日 | 長門市応急診療所 | 27-0199 |
| | | 岡田病院 | 23-0033 |

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください

●診療科…内科・小児科

●診療日・時間…平日 19時～22時 / 日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時(受付は診療終了30分前まで)

水道の修繕・トラブル

| 地区 | 道路部分 | 宅地部分 |
|-----|---|--|
| 全地区 | 長門市 上下水道局 Tel 23-1171 (平日) Tel 22-2111 (休日・夜間) | 長門市給水装置工事指定業者に依頼してください。なお、指定業者は市ホームページに掲載しています |

※長門市給水装置工事指定業者以外で修繕すると、水道料金の減免を受けられませんので、ご注意ください。

消費生活センターからのお知らせ

老人ホームの入居権に関する 不審電話に注意！

トラブル事例

知らない業者から、「長門市に新しく老人ホームが建設される。あなたは、その施設に入居できる権利に当選した。その入居権を他の方に譲ってくれたため、そのお礼として大手建設会社から後日連絡が入る」と身に覚えのない電話がかかった。

アドバイス

市内に建つ老人ホームの入居権が当選しており、その権利を譲ったことで他の人が入居できるようになったため、大手建設会社からお礼の連絡が入るとの電話があったという相談が多く寄せられています。

このような不審電話は、特殊詐欺の手口の一つで、建設会社や不動産会社など、複数の業者などが次々と登場する「劇場型詐欺」といい、話を信じて電話を受け続けると、警察や弁護士を名乗る者から「名義貸しは違法だ」などと言われて不安をあおられ、示談金などの金銭を要求されてしまいます。一度金銭を払ってしまうと、お金を取り戻すことは非常に困難です。おかしいと思ったらすぐに電話を切り、世帯構成などの個人情報も聞かれても安易に答えないようにしましょう。

自分で判断できない場合や、不安に感じた際は、長門市消費生活センターまたは山口県消費生活センターに相談してください。

問い合わせ

—困ったときは、まず相談—

- ・長門市消費生活センター Tel 23-1115
- ・山口県消費生活センター Tel 083-924-0999

| | |
|------|--|
| 1 日 | 花壇の日 ●ゆや文化祭/ラポールゆや/3日まで ●おでかけおもちゃ美術館/ラポールゆや/10時~15時 ●ながとご当地グルメまつり/湊中央区ポケットパーク/15時~19時30分 |
| 2 月 | 市県民税第3納期限 |
| 3 火 | 文化の日 |
| 4 水 | |
| 5 木 | |
| 6 金 | |
| 7 土 | ●通地区文化祭/通公民館/8時30分~18時/8日まで |
| 8 日 | ●長門市人権フェスティバル/ラポールゆや大ホール/13時30分~15時30分 ●海技免許更新/長門市立図書館/9時30分~ |
| 9 月 | 秋の全国火災予防運動(15日まで) |
| 10 火 | 上下水道使用料納期限(通・仙崎・日置・油谷地区) ●行政相談/三隅支所/10時~12時 ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~15時/有料・要予約(Tel.0838-24-0500) |
| 11 水 | ●無料法律相談/三隅支所/10時~15時/要予約(Tel.23-1299) ●税を考える週間/長門市役所市民ロビー/11月17日まで |
| 12 木 | ●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時~15時/要予約(Tel.0838-24-2158) ●育児講演会/三隅保健センター/14時~15時/要予約 |
| 13 金 | |
| 14 土 | ●ガストロノミーウォーキングin長門・依山温泉/依山地区 |
| 15 日 | ●学芸員によるギャラリートーク/香月泰男美術館/11時~ |
| 16 月 | ●お酒に関する困り事相談/長門健康福祉センター/15時~16時/要予約(Tel.22-2811) |
| 17 火 | ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~15時/有料・要予約(Tel.0838-24-0500) ●家族介護教室/長門市地域医療連携支援センター/10時~ |
| 18 水 | ●人権・行政相談/ラポールゆや/10時~12時 ●健幸運動講座/長門市物産観光センター/10時~11時30分/要申込(Tel.23-1133) |
| 19 木 | ながと食の日 ●人権・行政相談/依山公民館/10時~12時 ●行政相談/日置支所/10時~12時 ●空き家対策セミナー無料相談会/長門市役所4階/13時30分~16時 ●生活習慣病予防講演会/三隅保健センター/14時~15時30分/要予約(Tel.23-1133) ●税を考える週間/フジ長門店1階/11月23日まで |
| 20 金 | ●ウォーキング教室/湯免ふれあいセンター/9時30分~11時/要申込(Tel.43-2444) ●第4回絵画自由くらぶ絵画展/ルネッサながと/9時~17時/11月23日まで |
| 21 土 | ●白石加代子「百物語」/ルネッサながと/14時 |
| 22 日 | ●ながとブルーオーシャンライドwith秋吉台/スタート・フィニッシュ 道の駅センザキッチン ●花と遊ぼう! 学ぼう! 2020/ルネッサながと/要予約(Tel.080-2885-8787) ●体験フォーラムinながと/ラポールゆやなど/要予約 ●通り町 蚤の市/仙崎みずゞ通りの真ん中/要予約 |
| 23 月 | 勤労感謝の日 ●〈大津あきら顕彰〉歌謡フェスティバル/ルネッサながと/10時~、13時~、14時30分~ ●体験フォーラムinながと/ラポールゆやなど/要予約 |
| 24 火 | ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査/長門健康福祉センター/前日までに要予約(Tel.22-2811) ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~15時/有料・要予約(Tel.0838-24-0500) ●シニアライフ講演会「まだまだこれから! ~女性が活き活きと輝いて生きるコツ~」/ルネッサながと/13時30分~15時30分 |
| 25 水 | ●無料法律相談/市役所本庁市民相談室/10時~15時/要予約(Tel.23-1299) |
| 26 木 | ●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時~15時/要予約(Tel.0838-24-2158) |
| 27 金 | |
| 28 土 | ●T A O 2020/ルネッサながと/12時~、16時~ |
| 29 日 | ●T A O 2020/ルネッサながと/12時~、16時~ |
| 30 月 | ながと生涯学習の日 |



大たい 漁れぶ

金子みすゞ

あさやけこやけ
朝焼小焼だ
たいれぶ
大漁だ
おほばいわし
大羽鰻の
たいれぶ
大漁だ。
はま
濱は祭りの
やうだけど
うみ
海のなかでは
なんまん
何萬の
いわし
鰻のとむらひ
するだらう。



『金子みすゞ全集』(JULA出版局)

表紙の説明

俵山小学校 秋の恒例行事

一位ヶ岳の登山遠足

10月16日(金)、俵山小学校で一位ヶ岳の登山遠足が行われ児童27人と保護者・教員が参加しました。

一位ヶ岳は登山道が整備された標高671.6メートルの山です。今回、1年生から6年生まですべての児童が参加し、高学年が低学年の手を引いたり、荷物を代わりに持ってあげたり、協力し合いながら山に挑戦していました。

全員そろって山頂に到着すると、児童らは登山の疲れを忘れたように走り、遊んでいました。



▲沢や険しい斜面を登り、2時間で登頂した

長門市のDATA

(令和2年10月1日)

| | | |
|-----|----------|-------|
| 人口 | 33,188人 | (-22) |
| 男 | 15,385人 | (-10) |
| 女 | 17,803人 | (-12) |
| 世帯数 | 15,902世帯 | (0) |

()内は先月比

| | | | | |
|-------|----|-----|----|-----|
| [9月分] | 出生 | 12人 | 死亡 | 37人 |
| | 転入 | 53人 | 転出 | 50人 |

編集後記

今月の表紙の取材のために、児童・保護者らと一緒に私も登山しました。深緑の森の中を歩くのは気持ちがよく、最初はカメラを構えるのも苦ではありませんでした。しかし、山頂に近づくと、構えることすらも辛く感じるように。私もそんな状態でしたが、児童らは登りきるや否や、山頂で走りまわったり、「ヤッホー!」と叫んでみたりと、体力の差を感じました。▼日ごろの運動不足を解消するためにも、職場の人と一緒に月に50キロメートル走ることになりました。次に登山イベントがありましたら、その成果を發揮しますので、ぜひ教えてください。

