

# 健康ガイド

## 健康診査

### 乳児健康診査(要予約)

#### 岡田クリニック

TEL 22・2717

- 1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査
- 月々水・金曜日

- 8:30～12:00
- 13:30～17:00
- 8:30～12:00
- 木・土曜日

#### 長門総合病院 TEL 22・2220

- 1カ月児健康診査(28日以降)
- 毎週月曜日 13:00～14:30
- 3カ月児健康診査(110日以降)
- 毎週火曜日 13:00～14:30
- 7カ月児健康診査
- 毎週木曜日 13:00～14:30

- 共通して必要なもの

乳児一般健康診査受診票

### 3歳児健康診査

#### 対象

平成29年10月生まれの子

- 日時 11/24(火)
- 受付 13:00～13:30
- 必要物 母子健康手帳など
- 会場/申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

TEL 23・1133

## 検診



- ※胃・子宮・乳がん検診・特定健診・後期高齢者健診については予約が必要です
- ※新型コロナウイルス感染症の状況により、延期となる可能性があります

## 休日総合健診

すべてのがん検診・特定健診・後期高齢者健診を実施します。

- 日時/会場 11/14(土) 長門市応急診療所

- 受付時間 8:30～11:00

※子宮・乳がん検診は

- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

TEL 23・1133

### 風しん抗体検査(要予約)

- 対象 妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者・配偶者
- ※対象者には詳細な要件があります。前日までに長門健康福祉センターへ連絡ください

- 日時 11/24(火)

- 会場 長門健康福祉センター

TEL 22・2811

## 相談



### 健康相談(成人対象)

#### 内容

生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査

- 日時/会場

- 毎週木曜日 9:00～11:30

- 11/4(水) 長門市保健センター
- 9:30～11:00 黄波戸漁村センター

- 11/9(月)

- 日置保健センター
- 9:30～11:00 川尻老人憩いの家

- 11/10(火) 9:30～11:00 宇津賀集落センター

- 11/12(木) 9:30～11:30 三隅保健センター

- 11/17(火) 9:30～11:00 向津具公民館

- 11/27(金) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター

## 育児相談

- 対象 乳幼児と保護者

- 日時/会場

- 11/6(金) 9:30～11:30

- 11/13(金) 10:00～11:30 長門市保健センター

- 11/18(水) 9:30～11:00 日置保健センター

- 11/20(金) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター

- 11/27(金) 13:00～15:00 長門市保健センター

- 11/27(金) 9:30～11:00 三隅保健センター

### 認知症相談会(要予約)

- 対象 認知症で相談したい人

- 日時 11/25(水) 9:00～11:30

#### 会場

- 長門市役所
- 油谷保健福祉センター
- 地域医療連携支援センター
- 申し込み・問い合わせ 長門市地域包括支援センター

TEL 23・1244

## 教室(要予約)



### すくすく赤ちゃん教室

- 日時 11/25(水)

- 10:00～11:30

- 対象 生後4～5カ月児の保護者

- 内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流

### もぐもぐ赤ちゃん教室

- 日時 11/27(金)

- 10:00～11:30

- 対象 生後6～7カ月児の保護者

- 内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流

#### 共通事項

- 必要なもの 母子健康手帳
- 会場・申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

TEL 23・1133

アニメ・DVD 上映会  
(視聴覚室・各先着 15 人)

タイトル	上映日時
カブトムシ・クワガタムシ (60分)	11/1(日) 14:00~
うっかりパネロペパネロペ、パリハ行く編 (35分)	11/28(土) 13:30~

定例行事 (★の会場はおはなしのへや)

行事名	開催日時
かみしばいの会★	11/7(土) 11:00 ~ 11/21(土) 15:00 ~
さっちゃんのかみしばい★	11/21(土) 11:00 ~
絵本を楽しむ会★	11/19(木) 10:30 ~ 11:30
たまごの会★	11/27(金) 10:30 ~
おはなしの会★	11/28(土) 15:00 ~
おもちゃの森(視聴覚室)	11/12(木) 10:30 ~ 11:30
長門読書会(研修室)	11/28(土) 14:00 ~
くずし字講座(研修室)	11/7(土)・28(土) 10:00 ~ 12:00
よみっこくらぶ(ゆや分館)	11/14(土) 15:30 ~

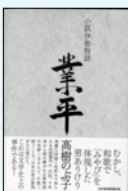
ぐるブック号運行中!

お近くのステーションをご利用ください。

- ・通・三隅方面 11/5(木)・19(木)
- ・湯本・俵山方面 11/11(水)・25(水)
- ・日置・油谷方面 11/13(金)・27(金)

今月のオススメ本

『小説伊勢物語 業平』  
高樹のぼ子 / 著 日本経済新聞出版  
千年を超えて読み継がれる歌物語の不朽の名作「伊勢物語」。  
その主人公とされる在原業平の一代記を「伊勢」の百二十五章段の和歌を物語の中に据えて小説化。平安時代の古典に、日本人の情感、美意識を加え、業平の生涯を雅やかによみがえらせた傑作長編。



11月3日(火)は本館・分館とも開館  
が、本館・分館とも開館します  
開館時間 (本館) 9:30 ~ 17:00 (分館) 9:00 ~ 17:00  
※図書館まつりは新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止します

図書館だより  
**図書館へ行こう!**  
Let's Go To The Library!  
長門市立図書館 Tel. 26-5123  
ゆや分館 Tel. 33-0051  
http://www.lib-nagato.jp/  
e-mail library@lib-nagato.jp  
- 11月の休館日 -  
本館 2(月)・4(水)・9(月)・16(月)・23(月)・24(火)・30(月)  
ゆや分館 2(月)・9(月)・16(月)・22(日)・23(月)・30(月)

11月22日(日)、23日(月)は分館が休館  
11月22日(日)、23日(月)は「体験活動フォーラム in なごと」開催のため、ゆや分館は臨時休館します。ただし、11月24日(火)は開館します。  
※本館は11月23日(月)、24日(火)は休館  
「第3回長門市図書館を使った調べる学習コンクール入賞作品展」開催  
※休館日を除く  
■展示場所 閲覧コーナー  
■展示期間 10/30(金) ~ 11/12(木)  
■上映タイトル 顔 (73分)  
■上映期間 11/17(火) ~ 22(日)  
■上映日時 14:00 ~ 11/17、19、21 10:00 ~ 11/18、20、22  
※マスク着用をお願いします  
※各先着15人となります

2020年上半期年齢性別ベストリーダー (本館のみ)

	男性	女性
20代	『成功17事例で学ぶ自治体PR戦略』	『かがみの狐城』 辻村深月
30代	『イマジン?』 有川浩	『片付け脳』 加藤俊徳
40代	『哲学と宗教全史』 出口治明	『Iの悲劇』 米澤穂信
50代	『釣り竿一本からはじめる魚釣り』	『コートを縫おう。』 かたやまゆうこ
60代	『検事の信義』 柚木裕子	『死にゆく者の祈り』 中山七里
70代	『「徴用工」の悪心』 シンシアリー	『犯人は、あなたです』 新堂冬樹
80代	『東京発ひかり147号』 西村京太郎	『海辺の悲劇』 西村京太郎

☆新着案内☆ (一部)  
(本館) 「食王」 榎周平、「百年と一日」 柴崎友香 ほか  
(分館) 「はたる茶屋」 藤原緋沙子、「さだまの辞書」 さだまさし ほか

船舶海難・人身事故発生状況  
仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死傷不明者	人数	死傷不明者
9月	1	0	0	0
令和2年計	6	0	6	5
元年同時期	1	0	1	1

ライフジャケットを常時着用しよう!  
携帯電話など連絡手段を確保しよう!  
海のもしものは「118番」へ!

灯台記念日 (11月1日)  
長門市内には現在19基の灯台があり、日々、海上交通の安全を担っています。日本初の西洋技術を用いた神奈川県横須賀市の観音埼灯台の起工日である明治元年11月1日にちなみ、この日を『灯台記念日』と定め、全国で関連行事が催されます。  
仙崎海上保安部でも11月15日に予定されている長門市駅コンで、灯台パネル展示を計画しています。灯台はその美しい姿や歴史的背景から観光資源としても着目されており、全国にはさまざまな人気のある灯台、ユニークな形をしたデザイン灯台、日本一の特徴を持った灯台などがあります。特別なグッズを用意しておりますので、この機会に足を運んで、灯台に関心を寄せていただければと思います。

愛します! 守ります! 長門の海!  
**118**  
仙崎海上保安部  
山口県長門市仙崎1026-2  
☎ 26-0240  
仙崎海上保安部ホームページ  
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

