

# コロナと共存 **ながと秋冬版** 新しい生活様式

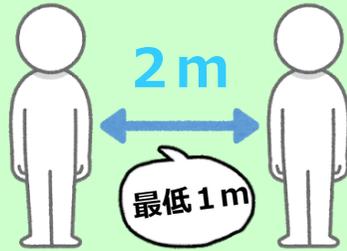


長門市新型コロナウイルス対策本部  
電話:23-1132  
FAX:23-1168

## 3 密の回避



## 意識して距離を保とう



## 症状なくてもマスク着用



## こまめに手洗い



## 寒いときも換気は大切



## 運動は時間や場所を選ぶ



## 買い物は計画的に



## 食事の栄養で抵抗力を



## 感染情報をこまめにチェック



## 会議は対策を講じて慎重に



## 受診の前に必ず電話



## 接触確認アプリの活用



新型コロナウイルス  
接触確認アプリ  
(略称: COCOA)