

## 1歳6カ月児健康診査

- 対象 平成31年3月生まれの子
- 日時 10/14(水)
- 受付 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳など

## 3歳児健康診査

- 対象 平成29年8・9月生まれの子
- 日時 10/27(火)
- 受付 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳など

## 検診



- ※胃・乳がん検診・特定健診・後期高齢者健診については予約が必要です
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる可能性があります

## 休日総合健診

- すべてのがん検診・特定健診・後期高齢者健康診査を実施します。
- 日時/会場 10/18(日) 長門市保健センター
- 受付時間 8:30～11:00
- ※子宮・乳がん検診は 9:00～10:00
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

## 風しん抗体検査(要予約)

- 対象 妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者・配偶者
- ※対象者には詳細な要件があります。前日までに長門健康福祉センターへ連絡ください
- 日時 10/27(火) 13:00～14:00
- 会場 長門健康福祉センター

## 相談



- 健康相談(成人対象)
  - 内容 生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査
  - 日時/会場 毎週木曜日 9:00～11:30
  - 会場 長門市保健センター
- 育児相談
  - 対象 乳幼児と保護者
  - 日時/会場 10/2(金) 9:30～11:30
  - 会場 長門市保健センター
- 風しん抗体検査(要予約)
  - 対象 妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者・配偶者
  - 日時 10/27(火) 13:00～14:00
  - 会場 長門健康福祉センター
- 不妊専門相談会@萩(要予約)
  - 対象 不妊で相談したい人
  - 日時 10/30(金) 15:00～17:00
  - 会場・申し込み・問い合わせ 萩健康福祉センター
- 認知症相談会(要予約)
  - 対象 認知症で相談したい人
  - 日時 10/28(水) 9:00～11:30
  - 会場 長門市役所
- 妊婦健康相談
  - 対象 妊婦さん
  - 日時 10/7(水) 9:30～11:00
  - 会場 川尻老人憩いの家
- 三隅保健センター
  - 日時 10/8(木) 9:30～11:30
  - 会場 三隅保健センター
- 宇津賀集落センター
  - 日時 10/12(月) 9:30～11:00
  - 会場 宇津賀集落センター
- 向津具公民館
  - 日時 10/23(金) 9:30～11:30
  - 会場 油谷保健福祉センター
- 油谷保健福祉センター
  - 日時 10/16(金) 9:30～11:30
  - 会場 油谷保健福祉センター
- 日置保健センター
  - 日時 10/21(水) 9:30～11:00
  - 会場 油谷保健福祉センター
- 三隅保健センター
  - 日時 10/23(金) 9:30～11:00
  - 会場 三隅保健センター

## 教室(要予約)



### パパママ入門教室

- 日時 10/18(日) 13:30～16:00
- 内容 お風呂の入れ方、オムツの替え方、抱っこ仕方など
- 必要なもの 母子健康手帳
- 会場・申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

### むし歯予防教室

- 日時 10/8(木) 10:00～11:30
- 対象 乳幼児と保護者
- 内容 歯科衛生士による講話、ブラッシング指導、母子保健推進員によるエプロンシアターなど
- 定員 親子15組
- 必要なもの 母子健康手帳
- 会場・申し込み・問い合わせ 日置保健センター

Tel 23-1244

Tel 37-2193

