

中央公民館だより

# そうぞうながと

発行 | 長門市中央公民館運営協議会 広報担当  
TEL | 0837-23-1181 FAX | 0837-22-3648

9月

2020年  
中央公民館広報紙  
No.157

## 「長門の海、みんなの海を美しく」



### 「高校生と小学生がコラボ」

#### ～Sea級グルメスタジアム in 山口

海に囲まれた日本。

私たちは、海の恵みに支えられ海に生かされています。現在、さまざまなかたちで、日本人の暮らしを支えている海の環境悪化が懸念されています。

地元の高校生と小学生が海の現状と課題について話し合いました。

## 海を取り巻く環境は？ 地元高校生と小学生が商品開発

日本財団が実施する「海と日本プロジェクト」の一環として、「Sea級グルメスタジアム in 山口」が開催されました。全国13エリアで実施され、山口エリアは、長門市開催で、大津緑洋高校、深川・向陽小学校の子どもたちが参加しました。

### 海に学ぼう！海をきれいに！海を味わおう！

海に支えられ、海に生かされている現状を共に考え伝え、海を未来につないでいくためのアクションの輪を、日本全国に広げていくことが大切です。

当日は、高校生が先生役となり、小学生に地元の海の役割や現状、今後取り組む課題などを伝える授業からスタートしました。

①高校生による海についての授業 ↓ ②トラフグ養殖場VTR紹介(地元業者) ↓ ③昼食(海鮮丼) ↓ ④さわやか海岸体験 ↓ ⑤オリジナル商品ネーミングの考案 ↓ ⑥グループ発表のスケジュールで、展開されました。

次世代へ美しい海を引き継ぐために、今回の授業と体験で得た学びを、海の魅力発見と海洋問題に活かしてくれることを期待します。



「SDGs」を小学生に高校生が説明



海の環境問題について意見交換



4グループに分かれて激論



グループ代表が討論結果を発表



有害なネット環境から子どもたちを守ろう！

### ～フィルタリングの有効活用～

青少年が安心して安全に、インターネットを利用するためには、親子でフィルタリング機能を正しく理解して、利用ルールを一緒に考えていく必要があります。



8月19日(水) 長門市青少年健全育成条例による深川支部が、「子ども環境クリーンアップ大作戦」を実施しました。  
これは、山口県青少年健全育成条例による有害図書区分陳列、夜間外出の規制等の実効性を高めるため、県下一斉に図書類取扱店、深夜営業施設及び携帯電話端末等の販売店に対する巡回指導をするものです。

## 子ども環境 クリーンアップ大作戦



「土を練り、形を作り、焼く」創る喜びを感じながら



陶芸には様々な魅力がありますが、「もの作り」の楽しさもその一つです。粘土をこねて形を作り→素焼き→釉薬→本焼きの工程を経て作品が完成します。最後の窯出しが最も緊張するが、最も楽しい瞬間でもあるそうです。「誰でも楽しく出来て奥が深く、趣味としてピッタリで、多くの人との交流も陶芸の魅力のひとつ」と話されます。

毎週火曜日9時から14時まで、正明市2区にある「深川地区老人憩いの家」で活動しています。会の設立は、昭和55年4月、現在の会員は7人で、陶芸づくり実習と作品を通じたボランティア活動を行っています。

### 「陶芸を通じて、心豊かな人生を」

## 「ボランティアグループ陶芸部」

## 公民館活動団体の紹介

## ラジオ体操を通じて 地域交流と健康づくり

青少年育成市民会議深川支部では、毎年子どもたちの夏休み中、各地区で行われるラジオ体操への参加を呼び掛けています。

地域の子どもたちとラジオ体操で顔を合わせることで、「あいさつ運動」や「見守り運動」がより円滑になることを目的としています。

長門市でも、今年度は健康づくりの一環として「夏休み親子ラジオ体操2020」に取組み、運動不足解消や親子の交流を図るためラジオ体操を推進しています。

ラジオ体操は短時間で効率よくできる「究極の全身運動」です。その特長は、

- ①健康的な生活リズムがつくれる。
- ②基本的な運動がすべて入っている。
- ③無理なく安全にできる。など、ストレス解消や地域交流のコミュニケーション場として活用することもできます。



### ♪ラジオ体操で地域交流を！

「おはようございます」子どもたちや大人のあいさつの輪が広がります。

地域一体となってラジオ体操に取組み、体力づくり・ふれあいの輪づくりを地域で実践することが大切です。



## 「水準点」とは何？

— 湯本大寧寺境内に設置 —

県内屈指の紅葉スポットとして知られる大寧寺境内に、「水準点」が設置されているのをご存知でしょうか。

**「基準点」とは**、地球上の位置や海面からの高さが正確に求められています。基準点には、三角点、水準点、電子基準点等があり、地図作製、地籍調査、各種公共事業等に利用されています。

**「水準点」とは**、全国の主な国道又は主要地方道に沿って約2kmごとに設置され、高さが正確に求められています。この水準点を利用して測量することにより、土地の高さを精密に求めることができます。

(国土交通省国土地理院より参照)

水準点は、全国に2万点設置されており大寧寺境内にある水準点は、【準基1901】という一等水準点です。測量や地図など、私たちの生活に役立つ施策が、見えないところで貢献しています。



大寧寺境内内にある「水準点」標識



## 野菜ソムリエ、新食材の豆知識

こんにちは、野菜ソムリエの佐藤です。毎月、季節の旬の食材の食べ方や栄養のお話をお知らせしていきます。

### 今月のおすすめの野菜は

「レンコン」です。



【特徴】先の見通しが良い縁起物として親しまれているレンコンは、全国生産量の約半分を茨城県が占めます。山口県では、岩国蓮根が肉厚で甘いことで有名です。

【栄養素】風邪予防のビタミンC・便秘予防の食物繊維・ポリフェノール

【選び方】持った時にずっしりとしたものは水分が多く、太いものがおすすめ。茶色っぽいものは鮮度落ちなので避けましょう。保存はラップして野菜室に。

【ワンポイント】9月から10月が新物の時期で特に柔らかいです。きんぴらや酢の物がおすすです。

私が目利きした野菜・果物が盛りだくさんのお店ができました。「LaLaフラン」フジ長門店の1階にあります。どうぞご来店下さいね。

### 【佐藤 顕吾】

ジュニア野菜ソムリエ  
趣味の世界の食べ歩きを  
更新中



# 伝えたい「ふるさと深川」シリーズ 113

## 祈願成就地蔵尊 長門市駅前

長門市駅前、旧藤本旅館裏手の通路沿いにある。昭和30年代に同旅館の藤本ソノさんが、病氣(リニューマチ)平癒の祈願成就を喜び、そのお礼として造立したという。靈感あらたかといわれ、いまも取りすがりの人がお参りする。

所在地 東深川駅前

造立年 不詳

像容 丸彫り座像 左手宝珠 右手蓮華

像高 25センチ

台座高 13センチ

刻銘(尊体背面) 祈願成就

以上『ふるさと石仏』より

長門市民の学生・サラリーマンの通学通勤風景を昭和・平成・令和と親子三代にわたり、朝夕の風景を眺めてきたことである。

成就祈願地蔵尊の胸当ては、地元の人々の奉仕によることが多い。普通赤色の布で胸当てをするのが大半であるが、夏冬の着替えをするところもある。

その胸当ての生地に「コロナに負けるな」と書かれている。私は、胸当てに記載するのは、好ましくなくも思っているが、未曾有のコロナ騒動であり、その気持ちもわかる気がする。一日も早いコロナの終息の祈願成就が叶うことを切に祈る。

山口県地方学会 理事 藤井文則



## 我が家の宝子



あんどう ねね 安藤 寧音 (2歳) 緑ヶ丘区  
安藤 秀吉・旬恵さんの長女として、平成29年12月15日に誕生。お散歩や砂場遊びが大好きな元気いっぱいの子供です。ごはんをたくさん食べて大きくなってね。

## 今月のうた

### 山茶花クラブ

梅雨明けや庇の雫なほ残る

花菖蒲道行く人に愛でらるる

乱世より仰ぎ見る空星まつり

### 長門短歌会

時刻む時計が止まったあの夏を  
わすれず生きる八月六日

雨、雨、雨子供の頃の雨の日は  
ただただ不思議な寂しい時間

おさまらぬ感染症に家族にも  
会えぬ施設の人らを想う



永田美智子

貝塚 久子

中野 良彦

前田 由美

山下 映子

窪田 佳子

## 深川地区の人口

世帯数	6,048 (-6)
男性	5,907 (-5)
女性	6,837 (+1)
計	12,744 (-4)

(R2年8月1日現在)

## 中央公民館 9月の行事予定

- 5日(土) わくわく子どもクラブ
- 12日(土) わくわく土曜塾  
「タグラグビー体験」
- 15日(火) 深川友愛学級  
学ぼう会「高齢者をねらう消費者  
トラブルと詐欺手口への対処法」
- 18日(金) 小・中合同学校運営協  
議会
- 9・23日(水) 親子でリトミック

## 編集後記

### 「コロナフレイル」とは

コロナ過を恐れての外出自粛が、高齢者の健康状態や心身に深刻な状況をもたらしつつあると専門家が指摘しています。▼体力、食欲、気力が低下し健康状態が悪くなることを「コロナフレイル」と捉えて注意を呼びかけています。▼感染が怖いからと家に閉じこもるだけでなく、新しい生活様式を身につけて、感染予防と共に筋肉低下を防ぐ、フレイル対策にも取り組んで行く必要があります。