



はまゆう つうしん 9月号

～日置農村環境改善センター発 地域情報紙 第184号～

令和2年（2020年）9月1日発行

～夏の海を満喫♪～



海洋性レクリエーション教室

7月26日（日）・8月2日（日）・9日（日）黄波戸のB&G艇庫前にて、市内小学生を対象とした『海洋性レクリエーション教室』を行いました。子どもたちは、紙芝居による水辺の安全教室、ライフジャケットやペットボトルでの浮遊体験をした後、カヌーやSUP（スタンドアップ・パドル・ボード）の乗り方の指導を受けて元気よく海へ漕ぎ出していました。それぞれが夏の海を楽しむ中、「SUPがとても楽しかった！来年も参加したい」という声が多く聞けました。



SUPにチャレンジ！



息の合ったパドルさばき

日置中学校 ～長年 海浜清掃に取り組み環境美化に貢献～ 【「海の日」 海事関係功労者国土交通大臣表彰】



昨年の清掃の様子

日置中学校は、長年にわたって二位ノ浜の清掃活動で海岸の環境美化に貢献したことが評価され、「国土交通大臣賞」を受賞しました。

村瀬充俊校長は「この度の国土交通大臣表彰は、平成8年度以降の卒業生と在校生、約1,100名の生徒の取組を表彰していただいたものです。この受賞をひとりでも多くの参加してくれた卒業生に「大臣表彰おめでとうございます」と伝えたいです。今年度は残念ながら中止になりましたが、来年度以降、この取り組みを継続していき、地域の環境美化に少しでも協力していきたい」とお話しされました。

感動!発見!ふれあい!教室!!



～カヌー教室～

8月1日(土) 黄波戸B&G艇庫前



海へレッツゴー

～化石レプリカづくり～

8月8日(土) 改善センター



石膏を型に
流し込む作業

【9月の開講予定】

- ◆ニュースポーツ教室
日時：9月19日(土)
9:30～
場所：B&G体育館
締切：9月11日(金)

【作品募集中】

「家庭の日」フォトコンテスト

募集テーマ：『家庭のだんらん・家族のふれあい』

応募概要：デジタルカメラ可(合成不可)

カラーまたは白黒でプリント

写真サイズL版

応募点数1人5点まで

応募資格：長門市在住の小中学生

募集締切：9月30日(水)

応募方法：作品の裏面に応募票を貼り、
青少年育成市民会議事務局、各公民館、
改善センターに提出

審査・発表：審査会で審査を行い、入賞者には通知
(最優秀賞1点、優秀賞2点、入選3点)

問合せ先：長門市青少年育成会議事務局
(長門市教育委員会内) ☎23-1173



【参加者募集】

日置スポーツ振興会各種大会

◆第27回日置地区ソフトバレーボール大会

開催日：10月2日(金) 19時～

開催場所：B&G体育館

申込締切：9月23日(水)



◆第9回日置地区インディアカ大会

開催日：10月23日(金) 19時～

開催場所：B&G体育館

申込締切：10月13日(火)

※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。

■申込み問合せ先
改善センター内 ☎37-2340

第39回日置ふるさと祭り 中止のお知らせ

毎年11月の第2日曜日に開催しております日置地区の一大イベントである「日置ふるさと祭り」は、参加人数やその内容を考慮した時に、密を避けることや、検温・マスクの着用・アルコール消毒の徹底など、新型コロナウイルス感染拡大防止のガイドラインに則した適切な運営をすることが困難であるため、中止とさせていただきます。1日も早い終息と、来年度開催できることを願っています。

【日置ふるさと祭り実行委員会】

【受講生募集】

～おとなの天体観測入門講座～ 火星大接近と秋の星 秋の四角形とアンドロメダ大星雲

日時：10月6日（火）19時～20時

※天候不順により中止の場合あり

場所：日置小学校天体ドーム

対象：市内居住者（中学生以下は保護者同伴）

参加費：無料

定員：先着15人程度

締切：9月30日（水）

申込み問合せ先：改善センター（☎37-2340）



【太極拳はまゆう】

サークル紹介



体と心を「強く」「健康に」「美しく」

山縣裕子先生の指導のもと、毎週月曜日午前10時～12時まで、改善センター多目的ホールにて活動しています。太極拳は古来より中国に伝承された武術です。五臓六腑に効き、健康維持、美容にも効果があることから、現在では誰にでも挑戦しやすく効果の高い健康法として広く知られています。「太極拳は、深く呼吸をしながらゆっくりと柔らかく体を動かすことで、気血の流れを良くし、心と体を癒すとともに強くしてくれます。健康のために私たちと一緒に太極拳を始めてみませんか。（会員談）」

《恵子のつぶやき ～福祉エリア支援員 永富恵子～》



『おしゃべりの効果』

今年のお盆は、新型コロナウイルス感染症対策のため、遠くに住んでいる家族や友人たちと交流ができなかった人が多かったことでしょう。しかし、熱を測ったり、手の消毒に気を付けたり、マスクをするなど、自分の健康に注意する習慣がつくなどしたことは、よかったと思います。

さて、今月は「おしゃべり」について、つぶやいてみます。「今日1日、誰とも話さなかった」と一人暮らしや昼間は一人である方が言われるのをよく聞きます。

楽しいおしゃべりは、身体の衰えや認知症を防ぐ効果があります。話しながら相手の反応を見たり、考えたりするのは頭だけでなく身体も使います。近所への散歩や買い物、通院時なども、おしゃべりをするよい機会です。

外出できない時でも、積極的に近所の人や友人、家族と連絡を取り合いおしゃべりを楽しみましょう。

（※但し、おしゃべり中はマスクをしてくださいね）



9月の行事予定



日・曜日	行事予定	場所	時間
2(水)	健康相談	漁村センター	9:30~
		保健センター	13:00~
3(木)	ミセス・スクール 「ママと一緒にリトミック」	改善センター	10:30~
9(水)	みのり・むつみ学級 「健康講座(体操)」	改善センター	9:30~
11(金)	育児相談	保健センター	10:00~
14(月)	めぐみ学級 「教養講座(俳句)」	漁村センター	9:30~
	減塩相談日	保健センター	9:30~
17(木)	女性リフレッシュ講座 「AED & お掃除教室」	改善センター	9:30~
	行政相談	保健センター	10:00~
18(金)	ウォーキング教室	保健センター	9:30~
19(土)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「ニューススポーツ教室」	B&G体育館	9:30~
25(金)	第3回星空教室 「惑星を天体望遠鏡で見てみよう」	日置小学校 天体ドーム	19:30~

※9月の行事予定は、**8月20日(木)現在**における予定
です。今後の新型コロナウイルスの感染状況により変更
になる場合がございますのでご了承ください。

古市レトロでバザール中止のお知らせ

10月11日(日)に予定しておりました「古市レ
トロでバザール」は、新型コロナウイルスの感染拡大
防止の観点から中止とさせていただきます。

【日置まちづくり協議会】

読書のひろば 新刊案内

【一般図書】



- 少年と犬 馳 星周
- 一人称単数 村上春樹
- スキマワラシ 恩田 陸
- タイタン 野崎まど

【児童書】

- なぜ僕は働くのか 池上 彰
- ねぐせのしくみ ヨシタケシンスケ

集落支援員だより

~宮崎 武行~

みなさんも生涯学習という言葉を一度は聞いた
ことがあると思います。生涯学習とは、私たち
が生涯にわたって行う学習活動です。私たちは生
まれてすぐに家庭を中心として学習を始めます。
やがて、学校に通い学習を進めるとともに、地域
社会でもいろいろな学習機会に出会い学習する
事柄を広げていきます。さらに学校を卒業して社
会に出ると、仕事に関わる学習や、豊かで充実し
た人生を送るための学習を続けることになりま
す。このように、家庭・学校・職場・地域社会で
行われるすべての学習を生涯学習としてとらえ
ることができ、生涯学習は私たち一人一人の生き
ていく姿そのものに深く関わっています。改善セ
ンターにもさまざまな学習の場があります。元氣
に長生きをする秘訣は「きょういく」と「きょう
よう」と言われています。今日行くところがある、
今日用事があることです。みなさんも学級活動等
に参加して元氣で長生きを目指しましょう。

編集後記

8月4日(火)日置中学校において、「3校合同
の学校運営協議会夏季研修会」が開催されました
▼山口県の地域連携教育について、オンラインで
の研修会でしたが、機器の使用上の制約等で、ス
ムーズな研修とはいかなかった感があります。初
めて目のあたりにする、リモートでのやり取りを
肌で感じることができました▼新型コロナウイル
ス感染拡大が続く中であって、今後ますます幅広
く普及していくものと思われます▼コロナ禍後、
生活様式や働き方等、どの様な変化を遂げている
のでしょうか。

日置の人口

(令和2年7月31日現在)

人口	3,649人	(- 14)
男	1,735人	(- 11)
女	1,914人	(- 3)
世帯数	1,672世帯	(- 7)

()内は前月比

編集・発行：日置農村環境改善センター

長門市日置上5880番地1 TEL 37-2340

E-mail: h.kaizen@city.nagato.lg.jp

HP: <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/43/>