

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2020
(令和2年)
No. 243

9



自分たちの秘密基地をつくろう／森の公園づくり（赤崎山）

主な内容

- 特集 実施から100年の節目の年 国勢調査を実施します 2～5ページ
- 特集 家庭・地域・学校・行政が子どもたちのために 教育大綱を策定 6～7ページ
- 長門の人 グッドライフクッキング 長井 彩子さん 9ページ
- 暮らしの情報 10ページ～
 - ・令和5年以降の成人式
 - ・中小企業勤労者小口資金貸付制度
 - ・寄附金控除の制度を拡大
 - ・77歳以上の人へ 温泉入浴優待券を進呈
 - ・ふるさとまつりの中止
 - ・9月9日は「救急の日」
 - ・山陰線臨時快速列車「長門・萩ライナー」の運行
 - ・台風にご注意
 - ・観光コンシェルジュ養成講座

国勢調査を実施します

今年の10月1日を基準日として、国内に住んでいるすべての人を対象とした国勢調査を実施します。大正9年の第1回の調査以来、100年の節目を迎える国勢調査は、行政の基礎となる人口・世帯の実態を明らかにする国の最も重要な統計調査です。

調査の内容

調査項目は「国勢調査令」で定められており、今回は次の項目について調査します。

世帯員一人ひとりに関すること
氏名、男女の別 出生の年月 配偶者の有無 就業状態 従業地または通学地 など計15項目
世帯に関すること
世帯員の数 世帯の種類 住居の種類 住宅の建て方計4項目

国勢調査の流れ

国勢調査の対象は、令和2年10月1日午前零時現在、国内に普段住んでいる

るすべての人および世帯です。生まれたばかりの赤ちゃんや、3カ月以上日本に住んでいる外国人も含まれます。調査は、総務省統計局▼都道府県▼市町村▼国勢調査指導員(約10万人)▼国勢調査員(約70万人)▼世帯の流れで行われます。調査の結果は公表され、誰でも閲覧、利用することができます。

便利で簡単！インターネット回答がおすすめです

回答方法は、インターネット回答または調査票(紙)の2つの方法から選べます。

インターネット回答は、スマート

フォン、タブレットやパソコンから24時間いつでも簡単に回答いただけるほか、厳重なセキュリティで保護されているので、安心・安全です。なお、インターネットと調査票(紙)では回答期間が異なりますので、ご注意ください。

■ インターネット回答期間

9/14(月)～10/7(水)

■ 調査票(紙)での回答期間

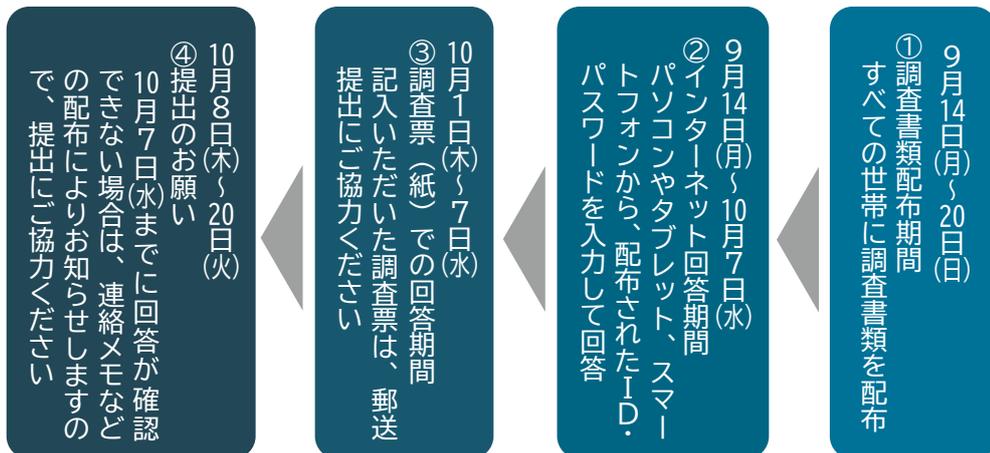
10/1(木)～10/7(水)

※調査票(紙)での場合は原則、郵送提出をお願いします

※郵送提出の場合は10/1(木)以降に投函してください



国勢調査キャラクター
みらいちゃん

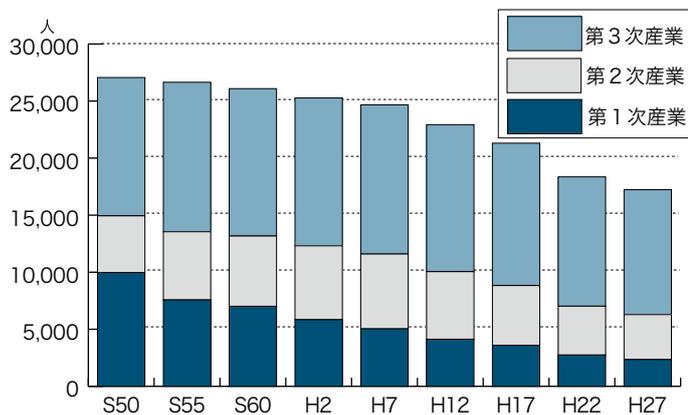


国勢調査の報告義務

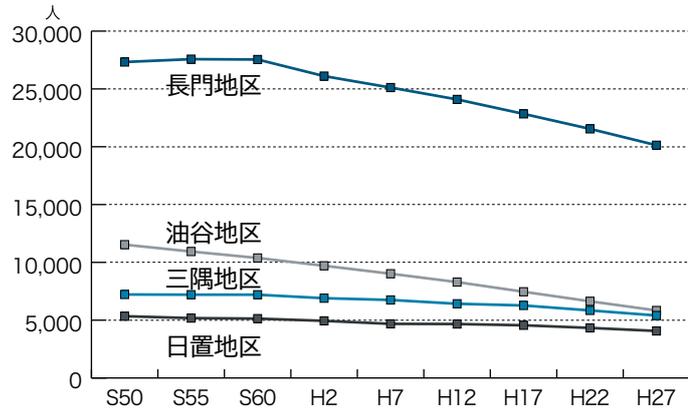
国勢調査の結果は、国や都道府県・市区町村の各種施策や、民間での研究開発など、社会経済の発展を支える基礎として利用されていることから、非常に高い信頼性が必要です。

調査票に記入漏れがあると、精度が低くなり過去の調査結果との変化が読み取れなくなるほか、将来の予測にブレが生じて各施策の立案に支障を来します。人口や世帯の実態を正確に把握できなくなると、本間に必要な施策が実施できなくなる恐れがあります。

■国勢調査による長門市の産業別人口推移



■国勢調査による長門市の地区別人口推移



で、確実に回答してください。

国勢調査は「統計法」に基づいて実施されるため、厳格な個人情報保護が定められています。調査の従事者には守秘義務が課せられていますので、安心して回答をお願いします。

国勢調査の結果の利用

国勢調査の結果は、男女・年齢別の人口や産業別の人口、高齢者のいる世帯数などを統計としてとりまとめ、福祉施策や雇用政策、防災計画など、日本の未来をつくるために欠かせない、さまざまな計画策定などに利用されて



国勢調査キャラクター
センサスくん

います。

「かたり調査」に注意!

国勢調査では、金銭を要求することはなく、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などを聞くこともありません。国勢調査を装った訪問者や、電話・電子メールなどに注意し、不審に思われた場合は市担当者へ問い合わせてください。

各世帯を訪問する調査員は、身分を証明する「国勢調査員証」を携帯し、青いストラップを使用しているほか、青色の手提げ袋を持ち、腕章を着用しています。



▶調査員証・青い手提げ袋・腕章

新型コロナウイルス感染症対策をしっかりと行います

国勢調査は、新型コロナウイルス感染症の発生と感染拡大を防止し、皆さまと調査員の安心・安全を確保するため、皆さまと調査員ができる限り対面しない方法で行います。

また、調査書類の配布に当たって、9月中旬から、調査員が皆さまのお宅を訪問しますが、調査の趣旨などの説明はインターホン越しに行い、調査書類は郵便受けやドアポストに入れるなどして配布します。不在の場合は、直接、郵便受けやドアポストなどに入れます。なお、対面での説明が必要となる場合は、マスクを着用し、一定の距離を保ちつつ簡潔に行います。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いたします。

国勢調査に関する問い合わせ

・国勢調査コールセンター

Tel 0570・55・0182

※利用時間 8:00～21:00

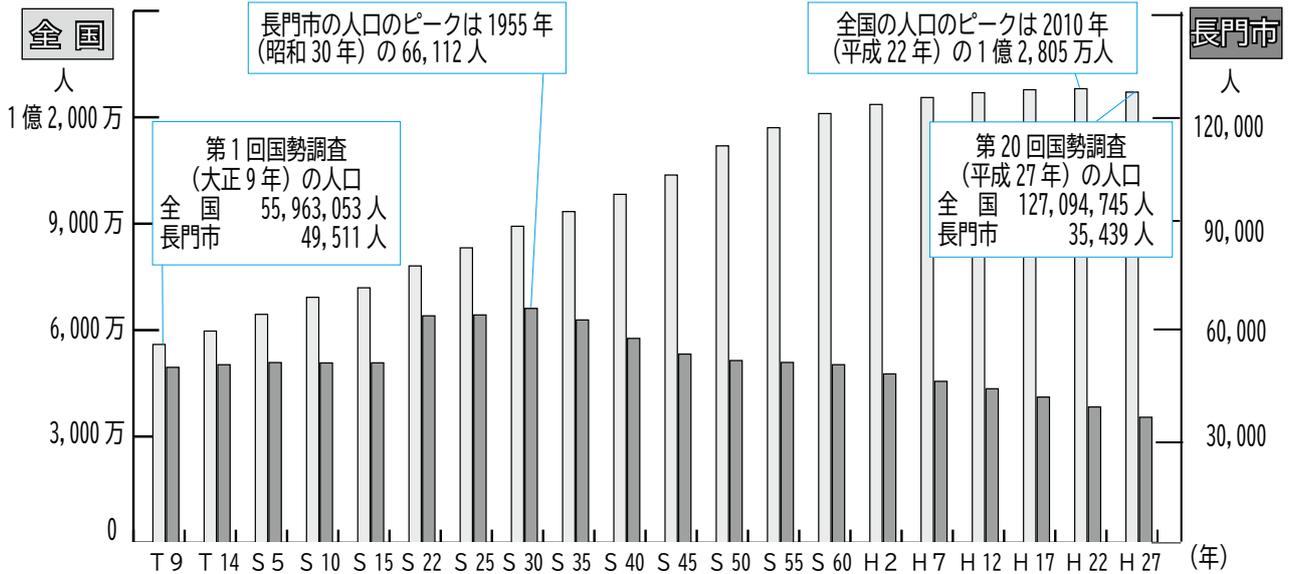
(土・日・祝日も利用可)

・令和2年国勢調査長門市実施本部

長門市役所企画政策課内

Tel 23・1116

人口の推移 (1920 ~ 2015年)



比べてみました 大正・昭和・平成

この100年間で日本はどのように変わったのか比較してみました。人口は2.3倍になった一方で、年少人口の割合は少なくなっています。世帯数は4.7倍、外国人人口は、22.4倍となり、社会構造の変化を現しています。人口減少社会に突入した日本。次の100年はどう変わっていくのでしょうか。

	第1回 大正9年 1920年	第10回 昭和40年 1965年	第20回 平成27年 2015年
人口	0.56億人	0.99億人	1.27億人
世帯数	1,122万世帯	2,429万世帯	5,345万世帯
1世帯あたり人員	4.89人 普通世帯	4.05人 普通世帯	2.36人 普通世帯
外国人人口	7.8万人	59.6万人	175.2万人
平均寿命(男/女)	42.06歳 / 43.20歳 (大正10年~14年)	67.74歳 / 72.92歳	80.75歳 / 86.99歳

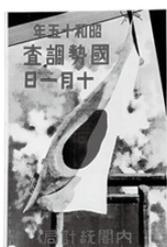
第1回と比べて 2.3倍

前回と比べて 22.4倍

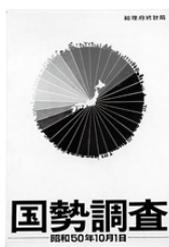
ポスターは時代の世相を反映したものに



▲ 1930 (昭和5年) 第3回国勢調査



▲ 1940 (昭和15年) 戦時下での実施



▲ 1975 (昭和50年) 地図に沖縄が記載



▲ 2000 (平成12年) 少子化が深刻化



▲ 2020 (令和2年) 国勢調査のインターネット広告

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1970 昭和45年	1975 昭和50年	1980 昭和55年	1985 昭和60年	1990 平成2年	1995 平成7年	2000 平成12年	2005 平成17年	2010 平成22年	2015 平成27年
地域メッシュ統計の登場	マークシート(片面)導入	マークシート(両面)導入	高齢者、母子世帯、昼間人口などに関する統計を充実	通勤・通学時間を調査、外国人に関する統計の充実	調査員の安全対策導入	OCR調査票の導入	電子データでの公表を推進	郵送提出方式導入、インターネット回答方式を東京都に導入	インターネット回答方式を全国展開
● 1972 沖縄返還	● 1973 第1次オイルショック	● 1985 NTT、JT発足	● 1989 消費税導入	● 1995 阪神・淡路大震災	● 2005 郵政民営化	● 2011 東日本大震災			

国勢調査の100年

第1回国勢調査は1920年に実施され、我が国における近代的統計調査の幕開けとなりました。しかし、近代人口センサス第1号といえるアメリカの1790年センサスからは、130年も後のことです。

国勢調査の実施が遅れていたのは、明治時代の当初以来、戸籍に基づく人口統計が存在しているから、人口の調査は必要ないという考え方が一因でした。

しかし、戸籍に基づく推計人口は、明治5年の戸籍調査によってとらえられた本籍人口を基に、年々の出生・死亡と戸籍変更の届けによって推計されていたものであり、正確な人口や世帯の実態をとらえるという点で大きな問題がありました。

第1回国勢調査は、全国5,596万人の数と年齢、続柄や職業など属性を調べ上げ、報告書を刊行するまでに9年1カ月を要する大調査となりました。



▲日本近代統計の祖と呼ばれる杉亨二。国勢調査の試験調査ともいえる山梨県の人口調査を実施

さまざまな困難はあったものの、対象を直接調査し、その属性を組み合わせるという近代統計調査として、それまでの課題を解決し、人口構造を明らかにするものとなりました。

それから100年、国勢調査の重要性は変わらずに、社会情勢の変化に対してさまざまな対応がなされ、調査結果が活用されています。

国勢調査開始までの道のり

1871 (明治4年)	明治政府の杉亨二が人口調査の必要性を進言
1879 (明治12年)	杉亨二が甲斐国(山梨県)の人口調査を行う
1902 (明治35年)	「国勢調査ニ関スル法律」が定められ、明治38年に実施すると明記
1905 (明治38年)	前年に始まった日露戦争により国勢調査実施できず
1915 (大正4年)	実施予定であった国勢調査が第1次世界大戦のため実施できず
1917 (大正6年)	内閣統計局長牛塚虎太郎が「国勢調査実施ニ関スル件」の意見書を提出。大正9年に実施することが決定
1918 (大正7年)	臨時国勢調査局開設。26万人の調査員を任命
1920 (大正9年)	第1回国勢調査実施。法律制定から18年後の実施となった

時代とともに進化した集計方法



▲第1回国勢調査のポスター
ふりがな付きが好評



▲昭和15年ごろの集計の様子。和服での作業



▲昭和30年ごろの加算機による集計



▲コンピュータを導入(昭和36年ごろ)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1920 大正9年	1925 大正14年	1930 昭和5年	1935 昭和10年	1940 昭和15年	1947 昭和22年	1950 昭和25年	1955 昭和30年	1960 昭和35年	1965 昭和40年
第1回国勢調査。国をあげての大事業開始	この回のみ地方で集計(以降は中央で集計)	産業・職業を区分	台風により一部地域で調査期間を延長	戦時下での調査	戦争の影響で2年遅れの実施	GHQによる大規模調査	返還された奄美群島とトカラ列島が鹿児島県に加わる	大型コンピュータ導入	マークカードによる早期集計
● 1920 国際連盟発足	● 1923 関東大震災	● 1931 満州事変	● 1936 二・二六事件	● 1941 太平洋戦争勃発	● 1945 終戦	● 1950 朝鮮戦争	● 1953 テレビ放送開始	● 1960 日米安保条約	



家庭・地域・学校・行政が子どもたちのために

教育大綱を策定

「教育大綱」とは、「地方公共団体の教育、学術および文化の振興に関する総合的な施策について、その目標や施策の根本となる方針」をいいます。

法律の定めにより、市長が策定することとされており、このたび、教育委員会

委員との協議を経て、新たな『長門市教育大綱』を策定しました。

今後も、時代の変化に対応しながら、社会全体で教育に取り組むことにより、子どもたちの「生きる力」や「自ら学び、考え、行動する力」を育てていきます。

基本理念
生涯を通じて自らを磨き、ともに高め、「知」をはぐくむ

基本目標 1
子どもたちの安全・安心を確保するとともに、質の高い教育環境を整備します

- ・安全・安心な教育を支える環境の整備
- ・質の高い教育に対応するための教職員の指導体制と教育環境の充実
- ・地域総がかりで子どもたちを育てる環境の整備

基本目標 2
子どもたちの個性を大切にしながら知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」をはぐくみます

- ・「確かな学力」を身につけるための教育内容・方法の充実
- ・子どもの発達段階に応じた豊かな心と健やかな体の育成
- ・特別なニーズに対応した教育の推進

基本目標 3
社会全体で、生涯学習の理念に基づく取組を推進します

- ・いつでもどこでも学べる機会の充実
- ・家庭・地域・学校の連携を強化し、学習成果を生かす協働の促進
- ・次世代への地域文化の継承

教育大綱推進の力点

教育大綱では、基本理念と基本目標を推進するため、4つの力点を定めています。

地域で見守り、育てる環境

そこに住んでいる人たちが地域に誇りを持ち、地域総がかりで子どもを見守り・育て、育った子どもが今度は地域を守っていく循環を大切にします。



▲油谷小学校のさわやかあいさつ運動

長門を愛し、故郷を誇れる子ども

長門市が大好きで自慢でき、ふるさとを誇りに思う心を持つ

子どもたちになるよう、地域で育てていきます。



▲通地区で唄い継がれる「通鯨唄」

郷土の歴史を知り、先人に学ぶ人

市民が長門市の歴史をしつかりと知り、金子みすゞ、香月泰男、村田清風など多くの先人・先達に学び、次の世代につなげます。



▲金子みすゞ記念館を見学する小学生

グローバルな視点で、学び子ども

英語やICTを活用した教育に積極的に取り組むことにより、社会のグローバル化や、急速に進む技術革新などに柔軟に対応できる子どもを育てていきます。



▲電子黒板を利用し、よりわかりやすく

実践的な取組

コミュニティ・スクール

・地域住民や保護者の声を学校運営に反映させます
・「未来を拓く学校教育」を推進するために、つながる学びを創る小中一貫教育を進めます



▲保護者の会が校庭に遊具を設置

地域協育ネット

・地域総がかりで子どもを育て、育った子どもが地域を創ります
・大人のよりそい、子どもの出番づくりを演出します



▲地域の人が家庭科の授業を支援している様子

地域とともにある小中一貫教育 長門みすゞ学園

長門市では、各中学校区の名とまりを「長門みすゞ学園」と名付け、小中学校の連続性や一貫性を重視して、9年間で子どもを育てる取組を推進しています。

また、5つのみすゞ学園では、地域の特性や児童生徒の実態を踏まえた小中学校共通の目標を設定し、「コミュニティ・スクール」や「地域協育ネット」の仕組みを活かした地域とともにある教育を展開しています。



▲家庭、地域、学校、行政が一体となった9年間での教育を推進

長門の話題

Topics



海洋性レクリエーション教室の開催

長門の美しい海を満喫

7月26日(日)、日置B&G海洋センターで海洋性レクリエーション教室が開催されました。

これは、水辺の自然体験を通じ、海洋性レクリエーションの普及と水辺での事故を防止することを目的に毎年開催されているもので、この日、カヤックの乗艇体験と水辺の

安全教室が実施されました。

教室では、オール漕ぎ方を説明した後にカヤックに乗艇したり、ライフジャケットや身近なものを利用した浮遊体験を行うなど、児童らは夏の海を存分に楽しんでいました。教室は複数日行われ、市内から多くの児童が参加したとのことです。

仙崎の街にふたたび

金子みすゞモザイク画の移設

7月26日(日)、金子みすゞモザイク壁画を道の駅センターザキツチンの第2駐車場にある山口県漁協倉庫壁面に移設する作業が行われました。

昨年度末に一度撤去された壁画ですが、この日、2時間半ほどの移設作業を終えて、ふたたび仙崎の街に帰ってきました。



▲仙崎青年会など約20人が作業を実施

青海島ならではのオンリーワンを展示

青海島共和国に博物館を開館

8月1日(土)、旧青海島小学校に青海島共和国国立博物館が開館しました。

館内には「マグマの博物館」「天然の海中水族館」「みすゞの詩 青海島八選」「くじら文化」など青海島の自然・文化を紹介するコーナーが設置されました。博物館は不定休で、開館時間は午前9時から午後5時までとなっています。



▲共和国の伊藤特別学芸員による解説



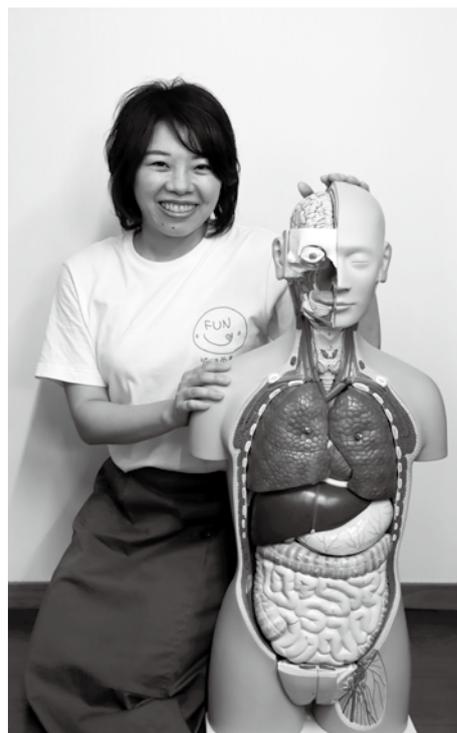
▲約2時間の間、夏の海を楽しむ



▲初回には約20人の児童らが参加

食を通じた学びの場の提供

ながい
長井 彩子さん
あやこ
(グッドライフクッキング)



歯科医師や企業の代表と一緒に新しいかたちで飲食店を応援する「なが」とオンラインサロン」を始めた管理栄養士の長井さん。インターネットを使ったオンライン勉強会を主催し、参加者は市内の飲食店でテイクアウト商品を買って、応援につなげる仕組みです。

長井さんは、「新型コロナウイルス感染症の影響で学校が休みとなり、オンライン教育があればどんなに助かるだろうと思ったことが、活動のきっかけです。あえて食事以外のテーマで勉強会をしていくなかで、テイクアウトを活用して健康的な食事についてさりげなく伝えることで、健康や食事に少しでも興味を持つきっかけにしていもらえれば。」と話しました。



▲オンラインで学びとともに交流も楽しむ

しゅん
旬 人

天然の木を使ったオブジェ作りに挑戦
木のおもちやづくり教室

8月8日(土)・9日(日)の2日間、香月泰男美術館でおもちやづくり教室が開催されました。

三隅出身の画家・香月泰男は、絵画だけでなく、廃材を使ってさまざまなオブジェを作ったことでも知られています。この教室は、地元の林業関係者などによる「遊林クラブ」が講師となり、来館した子どもたちを対象に木を使っ

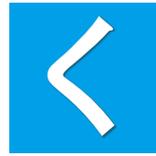


▲嬉しそうに作品を持ち帰る

たおもちやづくりを行うもので、毎年開催されています。参加した子どもたちは、講師や保護者のサポートを受けながら、土台となる木や枝を選んだ後、大きさや形の異なる木片・木の実などをホットボンドで接着し、オリジナルのおもちやを製作。約1時間をかけて、たくさんの方のキャラクターを配置した作品を完成させていました。



▲密にならないように注意しての開催



らしの情報

Information

くらしの情報

市からの

お知らせ

令和5年以降の成人式

令和4年4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられることに伴う令和5年以降の成人式は左記の通りです。

- 対象年齢 20歳
- 開催日 1月3日

※式典名称は、20歳の節目に相

応しい名称とします

■問い合わせ 生涯学習・文化

財課 Tel 22・3526

中小企業勤労者小口

資金貸付制度

■貸付対象者（すべてに該当する人）

- ・県内に在住している人
- ・中小企業勤労者または共済加入勤労者
- ・次のいずれかに該当している人

①同一事業所に1年以上勤続している

②離職時の事務所に1年以上勤続し、離職を余儀なくされた人で、離職後1年以内に再就職している人

・市税を完納している人

・返済能力のある人

■資金使途 大学教育、育児・介護休業、冠婚葬祭・療養、災害、生活向上

■貸付限度額 100万円～300万円

■償還期間 10年以内（使途により措置あり）

■貸付利率 年1.64%（別に保証料が必要）

■申し込み先 中国労働金庫

（貸付のときに、中国労働金庫の審査があります）

■問い合わせ 産業戦略課商工

物産振興班 Tel 23・1136

・山口県労働政策課

Tel 083・993・3210

寄附金控除の

制度を拡大

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために中止などした文化芸術・スポーツイベントのチケットの払戻請求権を放棄すること、令和2年分申告において寄附金として控除される制度が新設されました。

■対象となる文化芸術・スポーツイベント 文部科学大臣が指定するイベント（詳細は長門市ホームページで確認）

※令和2年2月1日から令和3

年1月31日までに日本国内で

開催予定だったものの、結果として中止などされた一定の文化芸術・スポーツイベント

が対象ですが、要件を満たすすべてのイベントが自動的に

対象となるものではありません。参加イベントが対象とな

っているかは、必ず文化庁・スポーツ庁、主催者のオフィ

シャルサイトなどで確認して

ください

■控除を受けるための手続き

①チケットの払い戻しを受けたいイベントが対象となっているか確認

②イベント主催者に払戻しを受けないことを連絡

③イベント主催者から「指定行事証明書」のコピーと「払戻請求権放棄証明書」を受領

④右記2点の証明書を提出し確定申告（e-tax）での申告も可能）すると、寄附金としての

税控除の対象になります（チケット代金の合計20万円まで）

※寄附金の控除は、他の寄附金と合わせて2千円を超える額が対象になります

■問い合わせ 税務課市民税係

Tel 23・1124



▲スポーツ庁



▲文化庁

ながとコンポ（肥料）

無料配布の終了

ながとコンポの発酵乾燥装置の故障により、肥料の製造がで

きない状況となっております。汚

泥処理の効率化を図るため、セメント用材料として再資源を行う方法に変更し、今後は肥料の製造を行わないこととします。

■問い合わせ 東深川浄化センター Tel 26・1289

新入学児童は

健康診断の受診を

■対象 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児

■就学時健康診断日時／会場

学校名	健診会場	開催日	受付開始時間
明倫小学校	明倫小学校	10/ 1 (木)	12:50～
浅田小学校	浅田小学校		13:00～
通小学校	通小学校	10/ 8 (木)	13:15～
向陽小学校	向陽小学校		13:15～
依山小学校	依山小学校	10/15 (木)	13:15～
日置小学校	日置小学校		13:10～
神田小学校	神田小学校	10/22 (木)	13:15～
深川小学校	深川小学校		13:10～
仙崎小学校	仙崎小学校	11/ 5 (木)	13:00～
油谷小・向津具小	油谷小学校		13:00～

■問い合わせ 学校教育課学事係 Tel 27・0320

77歳以上の入浴

温泉入浴優待券を進呈

市では、敬老事業の一環として、長寿のお祝いに77歳以上の入浴に「温泉入浴優待券」を進呈します。年々利用率も向上し、多くの人に活用されています。

ふるさとへの豊かな温泉に触れる機会として利用してください。

なお、今年度も長門湯本温泉旅館協同組合・依山温泉合名会社・油谷湾温泉「ホテル楊貴館」

の協賛で期間中は割引料金で利用できます。

■配布対象者 昭和19年4月1日以前に生まれた人

※対象者には8月下旬に温泉入浴優待券を郵送しています

■注意事項

・温泉入浴優待券一枚につき、1人1回無料で市営公衆浴場に入浴できます

・市営公衆浴場以外の施設では割引券として利用できません

・温泉入浴優待券は5枚綴りで、本人・家族・親族であれば誰でも利用できます。切り取って使用してください

・複製は固く禁じます

・入浴受付時間は営業終了時間の30分前になります

■有効期限

・小人料金の割引はありません

■問い合わせ 高齡福祉課 高齡福祉係

Tel 23-11157

無料で入れる温泉施設（市営公衆浴場）

温泉施設名	営業時間	定休日
三隅湯免ふれあいセンター (Tel 43-1000)	10:00 ~ 21:00	毎週火曜日 (祝日の場合は水曜日)
日置農村活性化交流センター (Tel 37-4320)	10:00 ~ 20:00	毎週月曜日 (祝日の場合は火曜日)

割引で入れる温泉施設

温泉施設名	営業時間	利用料
依山温泉『町の湯』 (Tel 29-0001)	6:00 ~ 22:00	480円→380円
依山温泉『白猿の湯』 (Tel 29-0036)	7:00 ~ 21:00	850円→750円
油谷湾温泉『ホテル楊貴館』 (Tel 32-1234)	10:00 ~ 21:00 (受付 20:00 まで)	1,050円→700円
長門湯本温泉『玉仙閣』 (Tel 25-3731)	11:00 ~ 21:00 (平日のみ)	1,000円→500円
長門湯本温泉『湯本温泉ホテル枕水』(Tel 25-3211)	15:00 ~ 20:00	780円→500円
長門湯本温泉『湯本観光ホテル西京』(Tel 25-3111)	11:00 ~ 24:00 (受付 22:00 まで)	1,200円→600円
長門湯本温泉『旅館六角堂』 (Tel 25-3821)	15:00 ~ 21:00	500円→300円

- ・タオル・バスタオルを必ず持参してください
- ・発熱または風邪の症状がある人は利用を控えてください
- ・マスクの着用や消毒、検温など、施設内での感染症対策にご協力をお願いします
- ・新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、券の利用を中止する場合があります
- ・営業日や営業時間に変更が生じている場合があります。事前に各施設にお問い合わせください

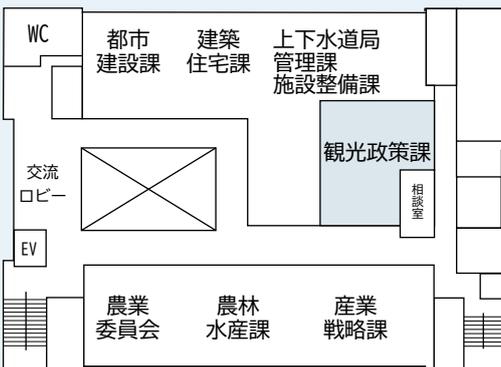
観光政策課の移転

現在、物産観光センター1階にある観光政策課は、来庁者の利便向上と組織の連携を強化するため、本庁舎2階に移転します。

■移転日 9/1(火)

■問い合わせ 総務課 Tel 23-1112

※観光政策課の電話番号に変更はありません



▲本庁舎2階案内図

ウォーキング教室



■日時 9/18(金)

9:30 ~ 11:00

■場所 日置保健センター

■内容 ラジオ体操、ストレッチ、ウォーキング(2~3km)

■持参物 マスク、タオル、飲み物、運動のできる服装、万歩計(持っている人)

■参加料 無料

■申込期限 9/15(火)

※都合が悪くなった場合は当日までに連絡ください

■申し込み・問い合わせ 日置保健センター

Tel 37-2193

ふるさとまつりの中止

毎年、10月から11月初旬にかけて開催される各地区のふるさとまつりは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、残念ながら中止となりました。

■問い合わせ

・第36回いきいきのびのびなかとふるさとまつり実行委員会

Tel 23-1136

・みすみふるさとまつり実行委員会

Tel 43-0221

・日置ふるさと祭り実行委員会

Tel 37-2111

・油谷地区ふるさとまつり実行委員会

Tel 32-1111

9月9日は「救急の日」

《救急医療週間 9月6日(日)～12日(土)》

令和元年の救急概要

令和元年中の救急出動件数は、1,779件、搬送人員は1,698人と、前年に比べ出動件数は140件減少し、搬送人員は130人減少となりました。このうち高齢者(65歳以上)の搬送割合は全体の73.9%を占めています。

「#7119」の活用を

急なケガや病気をした時、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院に行くべきか判断に迷った時は「#7119」にダイヤルしましょう。24時間体制で看護師などから処置や対応方法のアドバイスを受けることができます。ただし、IP電話やひかり電話などの電話回線によっては、#7119が利用できないため「083-921-7119」におかけください。なお、時間帯によっては電話

が混み合う場合がありますので、しばらくしてから再度お電話いただきますようお願いいたします。

また、子ども(15歳未満)の救急医療相談の場合は、「#8000」で、毎日19時から翌朝8時までの間対応してくれます。

この制度を有効活用し、家族や友人にも「#7119」と「#8000」を広めていただくとともに、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症予防対策について

密閉・密集・密接の3密を避けるとともに次のことに注意して、新型コロナウイルス感染の予防に努めましょう。

- ・ 身体的距離の確保
- ・ 人との間隔は、出来るだけ2m(最低1m)空け、会話す

る際は、可能な限り真正面を避けましょう

- ・ マスクの着用
- ・ 外出時や屋内で人との間隔が十分取れない場合はマスクを着用しましょう。また、マスク着用時は熱中症のリスクが高くなるおそれがあるため、こまめに水分補給を行いましょう
- ・ 手洗い

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手洗い・消毒を行います



正しい手の洗い方

ドアノブや電車のつり革などさまざまなものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう

①



流水でよく手を濡らした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります

②



手の甲を伸ばすようにこすりつけます

③



指先・爪の間を念入りにこすります

④



指の間を洗います

⑤



親指と手のひらをねじり洗います

⑥



手首も忘れずに洗います

※石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かします
 ※市ホームページに「ながと版 新しい生活様式」を掲載していますので、ご利用ください
 (<https://www.city.nagato.yamaguchi.jp/site/coronavirus-taisaku/31901.html>)
 ※そのほか、新型コロナウイルス感染症関連の情報はこちら
 (<https://www.city.nagato.yamaguchi.jp/site/coronavirus-taisaku/>)

危険物取扱者試験

(後期)受験者募集

- 試験種別 甲種・乙種・丙種
- 受付期間
- ・書面申請 9/4(金)～9/18(金)
- ・電子申請 9/1(火)～9/15(火)
- ※受験願書は、消防本部予防課 危険物係・西消防署に設置
- ※郵送の場合は9/18(金)まで 消印有効
- ※電子申請の詳細は一般財団法人消防試験研究センターのホームページで確認
<https://www.shoubo-shiken.or.jp>
- 試験日
- ・11/21(土)
- ・萩市など県下7会場で実施
- ・11/22(日)
- ・長門市など県下6会場で実施
- 受験資格
- ・甲種は一定の資格が必要
- ・乙種、丙種は資格制限なし
- 試験会場(長門市で受験の場合)
- 合) 山口県漁業協同組合 支店2階大会議室
- ※甲種、乙種第1、2、3、5、6類、丙種は、他市で実施

令和2年度前期危険物取扱者試験の振替試験

- 振替試験日および受験地など
- ・9/26(土)・27(日) 周南市
- ※すべての種類
- ・11/21(土)・22(日)

- 危険物試験手数料
- ・甲種 6,000円
- ・乙種 4,600円
- ・丙種 3,700円
- 試験準備講習会
- 10/29(木)～30(金) 9:00～16:00
長門市消防本部3階講堂
- ※受講する際は受講料がかかります
- 問い合わせ 消防本部予防課 危険物係 Tel.22-5296
- 日時
- ・10/13(火) 9:00～17:00
- ・10/14(水) 9:00～12:00
- 場所 長門市消防本部
- 受講料(当日徴収)
- 3,420円
- 申込方法 消防本部予防課備え付けの申込書に必要事項を記入し、写真(縦4cm×横3cm、白黒またはカラー)を貼付して提出

甲種防火管理新規講習

- 日時
- ・10/13(火) 9:00～17:00
- ・10/14(水) 9:00～12:00
- 場所 長門市消防本部
- 受講料(当日徴収)
- 3,420円
- 申込方法 消防本部予防課備え付けの申込書に必要事項を記入し、写真(縦4cm×横3cm、白黒またはカラー)を貼付して提出

火災予防作品募集

《習字の部》

- 申込期間 9/1(火)～18(金)
- 受講定員 40人
- ※市内事業所優先
- 申し込み・問い合わせ 消防本部予防課調査指導係 Tel.22-5297
- 応募資格 市内に居住する、または市内の小・中学校に在籍する児童・生徒
- 課題
- ・小学生の部
- 1・2年生…ひのもと
- 3・4年生…火の用心
- 5・6年生…火元点検
- ・中学生の部
- 次のいずれか1つとする
防災訓練、消防設備、火災予防
- 書体
- ・小学生の部…楷書
- ・中学生の部…楷書または行書
- 必要事項
- 紙は半紙の大ききとし、学校名、学年、氏名を明記
- 応募方法 学校または書道教室などで取りまとめ、消防本部予防課へ提出

《防火標語の部》

- 応募資格 市内に居住する65歳以上の人
- 課題
- ・住宅防火(特に住宅用火災警報器)に関するもの
- ・放火火災の防止に関するもの
- ・防災エプロンの普及に関するもの
- ※防災エプロン…炎に触れても火がつきにくく、また火が燃え広がらないエプロン
- ・その他火災予防に関するもの
- 応募数 1人1点
- 応募方法 官製はがきに、作品、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を明記し、消防本部予防課へ郵送
- 《共通事項》
- 応募期限 11/10(火)
- 入賞者発表 令和3年2月中旬
- ※習字については、学校または書道教室に通知
- ※標語については、本人に通知
- 応募・問い合わせ 〒759-4001 長門市東深川1902番地1 消防本部予防課 Tel.22-5297

「ごみの出し方」に注意を

- 注意点
- ・自分の出したごみがステーションに残っていないか確認しましょう
- ・地域の収集日・収集場所を守って出しましょう
- ※ごみ収集カレンダーを確認ください
- ・リチウムイオン電池を含む充電式電池はビニールテープで絶縁し電池類で、加熱式たばこなど電池が取り外せないものは小型家電として出してください
- ごみ分別アプリの活用を
- スマートフォンなどを持っている人は「さんあーるごみ分別アプリ」を活用ください。資源やごみの収集日カレンダーの表示、ごみ出し日通知、ごみの分別の検索、天候などによるごみ収集中止の通知などの機能が利用できます
- 問い合わせ 生活環境課 Tel.23-1249



▲android



▲iPhone

台風に備えましょう

■台風とは

熱帯低気圧の内、最大風速（10分間平均）がおおよそ17m/s（34ノット、風力8）以上のものを「台風」と呼びます

■強さの階級分け

階級	最大風速
強い	33m/s 以上 44m/s 未満
非常に強い	44m/s 以上 54m/s 未満
猛烈な	54m/s 以上

■大きさの階級分け

階級	風速 15m/s 以上の半径
大型（大きい）	500km 以上 800km 未満
超大型（非常に大きい）	800km 以上

■避難の準備

避難場所を確認し、いつでも避難できるように備えましょう。周囲の状況や雨の降り方に注意して、少しでも危険を感じた場合には自主避難をしてください。市が発表する情報警戒レベル3の避難準備・高齢者等避難開始、警戒レベル4の避難勧告などに注意して、必要に応じて速やかに避難してください。情報は音声告知端末機、防災メール、防

災行政無線、市HP、ほっちやテレビ、FMアークア（緊急時）から得ることができま

■ハザードマップの活用

土砂災害・洪水・地震・津波ハザードマップなどを各世帯に配布しています。普段目につくところに備えておき、避難行動などに活用ください。各種ハザードマップは市HPからもダウンロード可能です

問い合わせ 防災危機管理課
Tel 23 - 1111

長門市保育士バンク

登録の募集

■対象者 保育士の資格を有している人で、現在、保育士として仕事に就いている人、自

身の子育てが一段落したら働き始めたい人、これまで保育士として働いた経験がない人

■申込方法・提出先

子育て支援課、公立保育園、支所および出張所に備え付けの登録申込書に必要事項を記入して提出

※市HPからダウンロード可能

■問い合わせ 子育て支援課

Tel 23 - 1164

山陰線臨時快速列車

「長門・萩ライナー」の運行

山陰線の東萩駅から長門市駅間で、臨時快速列車が運行します。ぜひご利用ください。

運行期間：9/5～11/29 までの土・休日
※乗り換えは「JRおでかけネット」を検索

11:37 発

長門市駅

11:00 発

東萩駅

12:03 着
12:04 発

萩駅

11:04 着
11:05 発

萩駅

12:09 着

東萩駅

11:31 着

長門市駅

■問い合わせ 観光政策課 Tel 23 - 1137

「星空ウォッチング」

受講生募集

■日時 10/6(火) 19:00～20:00

※天候不順により中止の場合有

■会場 日置小学校天体ドーム

■テーマ

「火星大接近と秋の星雲の四角形とアンドロメダ大星雲」

■講師 日置天文同好会

■対象 市内居住者

（中学生以下は保護者同伴）

■定員 先着15人程度

■参加料 無料

■申込期限 9/30(水)

■申込方法

各公民館に備え付けの申込書に記入の上、提出

■申し込み・問い合わせ

日置農村環境改善センター

Tel 37 - 2340

ABV マーシ英語教室 Marsh English Conversation School

幼児英会話 レッスン

※日本人講師担当

9月30日まで入会金無料!

4,000円/月

お問合せ ▶ ☎0837-22-3898 正明市2区 長門市消防署前

心あたたまるご葬儀を

— 心のかよう —

coop 葬祭

せしモニーホール miniホール

長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)
☎0837-22-4444 ☎0120-02-0405
[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

年中無休 24時間受付

hana ikada さくら ながと

掲示板

女性限定入会セミナー

■日時 9/18(金) 10:00~12:00

■場所 ルネッサなごと

■内容 音ヨガ教室

■対象者

市内在住、60歳以上の人

■定員 10人

■申込期限 9/4(金)

■必要なもの タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

※講習時間内にシルバー人材センターの入会説明会を20分〜30分行います

■申し込み・問い合わせ 公益

社団法人長門市シルバー人材センター
Tel 22-5639

観光コンシエールジュ

養成講座

■受講プログラム 長門市の観光資源や文化を学ぶ「基本コース」と実践力や接遇力を磨く「ホスピタリティコース」

の2コース。今年度は「基本コース」と「なごと観光文化検定」を実施し、「ホスピタリティコース」は来年度に実施予定です

■募集人数 30人

■受講料

・なごと文化観光セミナー

2,000円

■申込方法 道の駅センザキツ

チン観光案内所に備え付けの

申込書を記入して提出

■申込期限 9/30(水)

■申し込み・問い合わせ 一般

社団法人長門市観光コンベンション協会
Tel 27-0074
Fax 27-0079

mail post@nanavi.jp

ひきこもり家族教室

■日時(全3回) 10/23(金) 11/19(木)、12/18(金)

13:30~15:30

■場所

長門健康福祉センター

■対象 自宅に引きこもり、家族以外との親密な対人関係が

築けないでいる「ひきこもり」

で悩んでいる家族

■内容 医師や精神保健福祉セ

ンターの職員などによる「ひきこもり」に対する正しい知識やコミュニケーションの手法の指導

■参加費 無料

■申込期限 10/16(金)

■申し込み・問い合わせ

長門健康福祉センター

Tel 22-2811

自衛官募集

防衛大学校学生(一般)

■受付期間 10/22(木)まで

■受験資格 18歳以上21歳未満

高卒者(見込含)または高専

3年次修了者(見込含)

■試験日

・1次試験 11/7(土)、8(日)

・2次試験 12/8(火)~12(土)のうち指定された日

防衛医科大学校学生

《医学科学生》

■受付期間 10/7(水)まで

■受験資格 18歳以上21歳未満

高卒者(見込含)または高専

3年次修了者(見込含)

■試験日

・1次試験 10/24(土)、25(日)

・2次試験 12/9(水)~11(金)のうち指定された日

《看護学科学生》

■受付期間 10/1(木)まで

■受験資格 18歳以上21歳未満

高卒者(見込含)または高専

3年次修了者(見込含)

■試験日

・1次試験 10/17(土)

・2次試験 11/28(土)または29(日)のうち指定された日

■問い合わせ

自衛隊救地域事務所

Tel 0838-22-2409

介護サポート講習

受講者募集

■期間

・9/23(水) 10:00~16:00

・9/24(木) 12:30~16:00

■場所 ルネッサなごと

■対象 シルバー人材センター

に入会し就業可能な市内在住

の60歳以上の人、職種転換を

希望の人、1年間就業してい

ないシルバー会員の人

■申込期限 9/15(火)

■募集人員 10人(受講無料)

■申し込み・問い合わせ

山口県シルバー人材センター

連合会

Tel 083-921-6070

困った **大木** 切ります!

大変な **庭木の剪定** お任せください!

スギヤヒノキの買い取りも行っております。
※樹齢によっては買い取りできない場合もございます。

お見積無料

お気軽にお電話下さい!!

090-7990-2618

(株)清水林業 長門市仙崎2601 担当: 清水
TEL・FAX 0837-26-0343

創る 支える 未来

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。
鉄で 未来をつくる会社

YAMANE ヤマネ鉄工建設グループ

0837-37-4141 | saiyou@yamanekekko.co.jp | www.yamanekekko.co.jp
〒759-4401 山口県長門市日置上885番地



10月11日(日)はスポーツで汗を流そう! 第13回長門市民スポーツ フェスティバル参加者募集

ソフトバレーボール

- 場所 ルネッサながとアリーナ
- 種目 ソフトバレーボール…男性の部・女性の部・混合の部
※編成の詳細は、大会要項をご確認ください
- チーム編成
中学生以上(学生だけのチームは成人の責任者が必要)

健康エンジョイマラソン

- 場所 ながとスポーツ公園
- 種目 ペアマラソン(幼児とペア・小学生とペア)
ゆっくり走ろう(個人)
子どもリレー4人×1000mR
(小学男子の部・小学女子の部)
- 表彰 1位～3位まで ペアマラソンは各部門ごと

グラウンド・ゴルフ

- 場所 三隅総合運動公園(ふれあいパーク三隅)
- チーム編成 1チーム4人～6人(チーム編成はフリー)
- 競技方法 団体戦
- 部門 一般の部(会員1名参加可)・会員の部
- 参加チーム数 各部先着18チーム

あそび体験ひろば(ニュースポーツ)

- 場所 ルネッサながとアリーナ
- 参加資格 小学生以下保護者同伴
- 参加料 無料
- ※当日の受付可能(9:00～11:00 随時受付)

ボウリング

- 場所 ホテル西京ボウリング場
- 受付時間 11時30分
- 競技方法 個人戦・2ゲーム
- プレー料金 参加料と別に500円
- 参加資格 小学生以上

卓球教室

- 場所 仙崎中学校卓球場
- 参加資格 小学生以上
- 参加料 無料

【共通事項】

- 日時 10月11日(日)8時30分～(ボウリング大会・あそび体験ひろばは除く)
 - 参加資格 市内在住の人
 - 申込方法 長門市体育協会事務局および各公民館に設置された申込書に必要事項を記入し、事務局に提出
 - 申込期限 9月18日(金)※あそび体験ひろばは当日の受付可能
 - 参加料 1人100円 ※あそび体験ひろば・卓球教室は無料
 - 申し込み・問い合わせ 長門市体育協会事務局 Tel22-3540
- ※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります

香月泰男の表現一人

展覧会

香月泰男美術館
Tel43-2500

文化情報

くらしの情報

- 内容 蜂蜜など販売すること
を目的に住所所在地以外の場所で
蜜蜂を飼育する人は、「蜜蜂
転飼許可申請書」を提出し、
許可を受ける必要があります
- 提出先 転飼先の市・町畜産
担当部署へ提出(申請書は市・
町畜産担当部署で受取)
- 留意事項 市・町畜産担当部
署への提出前に、転飼先の山
口県養蜂農業協同組合支部長
に、9月18日(金)までに申請内
容の確認依頼をお願いします
- 提出期限 10/9(金)まで
- 問い合わせ 山口県畜産振興課
Tel083-9333-3436



▲祖父(1931)

- 日時 9/26(土) 11:00～
- 今月の一点
※40分程度/事前申込不要

学芸員によるギャラリートーク
展覧会の見どころなどをお話
します

- 市内在住者は、住所のわかる
もの(運転免許証など)を提
示すると、無料入館できます
- 入館料 一般 500円
小中高生 200円
- 休館日 火曜日、9/23(水)
- 9/22(火)は祝日のため開館
- 開館時間 9:00～17:00
- 入館は16:30まで

香月は家族を中心に人物を描
きました。その表現は観たまま
を描くことから形の様式化、色
の単色化と変化していきます。
本展では「肖像」「かたち」
「動き」をキーワードに、表現
の変化と色が与える印象につい
て観てみましょう。

ルネッサながと

TEL 26-6001

ご来場の際は必ずマスクの着用
をお願いいたします。

「引揚港・仙崎」展

●とき 9/6(日)まで

10:00～16:00

●入場料 無料

●会場 文化情報ギャラリー

ルネッサ映画まつり

●とき／内容

「はあばは、だいじょうぶ」

●9/19(土) ①10:00

②13:00 ③16:00

「フジコ・ヘミングの時間」

●9/19(土) ①19:00

●9/20(日) ①10:00

②13:00 ③16:00

●入場料(全席自由・税込)

●前売一般 1枚1,200円

2枚セット 2,000円

●当日一般 1枚1,500円

●当日学生(当日販売のみ)

1枚800円

※映画1本につきチケット1枚
が必要です

●会場 劇場
●発売日 発売中

白石加代子「百物語」

●とき 11/21(土) 14:00開演

●入場料(全席指定・税込)

一律 5,000円

●会場 劇場

●発売日

《友の会先行》 発売中

《一般》

●Web先行 9/1(火)9:00

●電話 9/1(火)10:00

※窓口販売は電話予約の翌日か
ら



〈大津あきら顕彰〉

歌謡フェスティバル

●とき 11/23(月)

●第一部 10:00開演

●第二部 13:00開演

●第三部 14:30開演

●入場料(全席自由・税込)

●前売 2,000円
●当日 2,500円

●会場 劇場

●発売日

9/8(火) 10:00

TAO2020

●とき 11/28(土)・29(日)

両日とも①12:00開演

②16:00開演

●入場料(全席指定・税込)

●1階席 5,800円

●2階席 5,300円

●会場 劇場

●発売日

《友の会先行》

●Web先行 8/29(土)9:00

●電話 8/29(土)10:00

《一般》

●Web先行 9/5(土)9:00

●電話 9/5(土)10:00

※窓口販売は電話予約の翌日か
ら

開催延期決定公演

●9/21(月)

精華女子高等学校吹奏楽部コ
ンサート

(令和3年1/24(日)開催予定)

●10/17(土)
中村雅俊コンサートツアー
2020(開催日未定)

※チケットの払い戻しについて
は問い合わせください

くらしの情報

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック

TEL 22-2717

●1カ月児・3カ月児・7カ月
児健康診査

●月々水・金曜日

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

長門総合病院

TEL 22-2220

●1カ月児健康診査(28日以降)

●3カ月児健康診査(10日以降)

●7カ月児健康診査

●毎週火曜日 13:00～14:30

●毎週木曜日 13:00～14:30

●毎週水曜日 13:00～14:30

●共通して必要なもの
母子健康手帳
乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

●対象

平成31年1・2月生まれの子

●日時 9/9(水)

●受付 13:00～13:30

●会場 長門市保健センター

●必要なもの

母子健康手帳など

教室(要予約)



健やかマタニティ教室

●日時(全3課)

●9/1(火) 10:00～12:00

●9/8(火) 13:30～15:00

●9/15(火) 13:30～15:30

●対象 妊婦

●内容 マタニティ体操、お風

呂の入れ方などの体験・交流

●必要なもの

母子健康手帳

●会場・申し込み・問い合わせ

長門市保健センター

TEL 23-1133

すくすく赤ちゃん教室

- 日時 9/23(水) 10:00～11:30
- 対象 生後4・5カ月児の保護者
- 内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流

もぐもぐ赤ちゃん教室

- 日時 9/25(金) 10:00～11:30
- 対象 生後6・7カ月児の保護者
- 内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流

共通事項

- 必要なもの
母子健康手帳
- 会場・申し込み・問い合わせ
長門市保健センター
Tel 23-1133

検診



- ※胃・乳がん検診・特定健診・後期高齢者健診については予約が必要です
- ※新型コロナウイルス感染症の状況により、延期となる可能性があります

胃・大腸・肺がん検診・特定健診・後期高齢者健診

- 実施日/会場
・9/1(火) 日置保健センター
- ・9/7(月) 三隅保健センター
- 受付時間 8:30～11:00

肺がん・大腸がん検診

- 実施日時/会場
・9/1(火) 13:30～14:30 黄波戸漁村センター
- ・9/7(月) 13:30～14:00 三隅上地区農業者健康管理センター

風しん抗体検査(要予約)

- 対象 妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者・配偶者
- ※対象者には詳細な要件があります。前日までに長門健康福祉センターへ連絡ください
- 日時 9/8(火) 13:00～14:00

休日乳がん検診(要予約)

- 日時/会場 10/4(日) 8:30～10:30 長門総合病院
- ※日曜日に実施する医療機関での乳がん検診はこの日のみ
- 対象 40歳以上の女性
- 内容 乳がん検診(問診およびマンモグラフィ検査など)
- ※ペースメーカー装着、豊胸手術をした人、昨年度および今年度に市の乳がん検診を受診した人は対象外です
- 自己負担金 2,000円 ※40歳ヘルス該当者は無料
- 定員 10人(先着順)
- 申込期限 9/25(金)
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

Tel 23-1133

相談



健康相談(成人対象)

- 内容 生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査
- 日時/会場 毎週木曜日 9:00～11:30

- 会場 長門市保健センター
- 日時/会場 9/2(水) 9:30～11:00 黄波戸漁村センター

- 日時/会場 9/7(月) 9:30～11:00 日置保健センター

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場 9/4(金) 9:30～11:30

- 会場 長門市保健センター
- 日時/会場 9/11(金) 10:00～11:30

- 会場 日置保健センター

認知症相談会(要予約)

- 日時 9/16(水) 9:30～11:00 油谷保健福祉センター
- 日時 9/18(金) 9:30～11:30 長門市保健センター
- 日時 9/25(金) 9:30～11:00 三隅保健センター

- 対象 認知症で相談したい人
- 日時 9/23(水) 9:00～11:30

- 会場 川尻老人憩いの家
- 日時 9/10(木) 9:30～11:30

- 会場 三隅保健センター
- 日時 9/15(火) 9:30～11:00

- 会場 宇津賀集落センター
- 日時 9/25(金) 9:30～11:30

減塩相談日

- 内容 血圧測定、血管年齢測定、減塩レシピの紹介、自分で作った汁物の塩分測定
- 実施日/会場/問い合わせ 9/10(木) 三隅保健センター

- 日時/会場 9/14(月) 日置保健センター
- 受付時間 9:30～11:30

- 会場 長門市保健センター
- 日時/会場 9/11(金) 10:00～11:30

アニメ・DVD 上映会 (視聴覚室・各先着 15 人)	
タイトル	上映日時
有頂天家族⑤ (47分)	9/26(土) 13:30~
ジャングルの 生き物1 (60分)	9/6(日) 14:00~

定例行事 (★の会場はおはなしのへや)

行事名	開催日時
かみしばいの会★	9/5(土) 11:00 ~ 9/19(土) 15:00 ~
さっちゃんのかみしばい★	9/19(土) 11:00 ~
絵本を楽しむ会★	9/17(木) 10:30 ~ 11:30
たまごの会★	9/25(金) 10:30 ~
おはなしの会★	9/26(土) 15:00 ~
長門読書会(研修室)	9/26(土) 14:00 ~
おもちゃの森(視聴覚室)	9/10(木) 10:30 ~ 11:30
くずし字講座(研修室)	9/5(土)・26(土) 10:00 ~ 12:00
よみっこくらぶ (ゆや分館)	9/26(土) 15:30 ~

ぐるブック号運行中!

お近くのステーションをご利用ください。

- ・通・三隅方面 9/3(木)・17(木)
- ・湯本・俵山方面 9/9(水)・30(水)
- ・日置・油谷方面 9/11(金)・25(金)



今月のオススメ本
『魔女たちは眠りを守る』
村山早紀/著
KADOKAWA/出版

大切な友達に再会するために、魔女の七瀬は懐かしい港町に帰ってきた。たとえ、彼女が覚えていなくても…。長い年月を生きる魔女とあつという間の一生を終える「ひとの子」。懸命に生きる人間たちと優しく見守る魔女たちの温かい人間関係を描いた、大人のための魔女ファンタジー短篇集。

9月21日(月)・22日(火)は分館のみ開館
分館は9:00~17:00まで開館します。なお、9月23日(水)は振替休館となるため本館・分館とも休館します。
グランパ・グランマのおはなし会
日時 9/20(日) 15:00~15:30
場所 玄関前芝生(晴天時)、絵本

図書館だより

図書館へ行こう!

長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.jp

9月の休館日

本館 2(水)・7(月)・14(月)・21(月)・
22(火)・23(水)・28(月)

ゆや分館 2(水)・7(月)・14(月)・23(水)・28(月)

コーナー(雨天時)
※マスクの着用をお願いします
※おはなし会で本を読む「グランパ・グランマ」を募集しています(3人程度、9/13(日)まで)
第16回図書館まつりの中止
例年文化の日に開催してきましたが新型コロナウイルス感染症拡大防止のため今年度は中止とします。
また、古本市も中止のため、古本の受付はありません。
映画上映会のお知らせ(入場料無料)
上映タイトル
マンマ・ミア(109分)
(音声:英語、字幕:日本語)
※入場者は15人まで(先着順)
上映日時
10:00~10:00
14:00~14:00
9/15, 17, 19
9/16, 18, 20

2020年上半期
ペストリーダー&ペスト予約(本館のみ)

	ペストリーダー編	ペスト予約編
第1位	『炎天夢』 今野敏	『流浪の月』 凧良ゆう
第2位	『検事の信義』 柚木裕子	『清明』 今野敏
第3位	『カットバック』 今野敏	『背中の蜘蛛』 誉田哲也
第4位	『暗約領域』 大沢在昌	『ライオンのおやつ』 小川糸
第5位	『希望の糸』 東野圭吾	『帝都地下迷宮』 中山七里

☆新着案内☆(一部)
(本館)「理由のない場所」イーユン・リー、「アロハで獵師、はじめました」近藤康太郎 ほか
(分館)「告解」薬丸岳、「三年長屋」梶よう子 ほか

船舶海難・人身事故発生状況
仙崎海上保安部管内(長門市)

船舶海難	人身事故	
	隻数	死亡不明者数
7月	1	0
令和2年計	5	0
元年同時期	1	0

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

8月から9月にかけて、台風が発生し、日本へ接近する頻度が高まる時期を迎えます。台風情報に留意して万全な準備を早めに行いましょう。
特に海上では、暴風や強風圏から外れていても、強風や高波の影響が遠くまで及ぶことがあり、台風通過後も荒れた状態が続くことがあります。
マリナーレジャーに出かける人も多いと思いますが、台風の前後数日間は、海上模様には十分注意し、事前に気象・海象情報を入手して、荒天が予想される場合には活動を見合わせましょう。
また、プレジャーボートなどで活動中に天候が急変する恐れがある場合には、早期に帰港するようにしましょう。海での事件・事故は、118番へ通報してください。

愛します! 守ります! 長門の海!

118

仙崎海上保安部
山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

「健幸」づくり

チャレンジ



健康メモ No.89

長門市保健センター
Tel 23-1133

「健幸」とは、「ひと」と「やさしさ」のつながりにより、地域のみんなが健康で幸せを感じることができる「くらし」をいいます

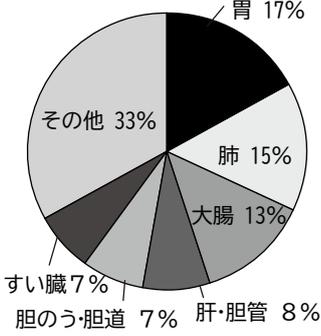
受けよう！がん検診 ～早期発見・早期治療がカギ～

がん死亡の現状

現在、日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。

長門市では、平成30年の死者数616人中、がんによる死亡者は161人で、4人に1人ががんで亡くなっています。がん死亡数を部位別にみると、男性は肺、胃、大腸、女性は胃、大腸、すい臓の順となっており、全体では胃、肺、大腸の順になっています。

■H30年がん部位別死亡割合



検診とがん予防

がんは早期発見・早期治療が重要です。検診により早期の状態で見えられた場合の5年後の生存率は、自覚症状などにより医療機関を受診して発見された場合より高いことが分かっています。

がんは自覚症状がないまま進行することが多いので、自覚症状がなくても、定期的ながん検診を受けましょう。

また、禁煙・適正飲酒・バランスのとれた食生活・適度な運動・適正体重の維持を心がけるなど、生活習慣を見直し、改善しましょう。

市のがん検診

市のがん検診は、集団検診と医療機関検診（個別検診）があります。

がん検診の種類は、胃（X線検査または内視鏡検査）、大腸（検便方式）、肺（胸部レントゲン）のほか、女性は乳（マンモグラフィ）、子宮けい部（細胞診）の検診があります。検診の種類により対象年齢や受診間隔が異なりますのでご注意ください。

今年度の集団検診は、新型コロナウイルス感染症対策のため、胃・子宮・乳がん検診は予約制としており、9月以降に予定している検診は一部の地区（詳しくは18ページを参照）と休日健診（3回）のみとなります。医療機関検診は9月末（子宮・乳がんは11月末）まで実施しています。

実施期間終了月は受診者が集中しますので、早めに予約をしましょう。

こちし 119

長門市消防本部
中央消防署 Tel 22-0119
西消防署 Tel 32-1230
火災時の問い合わせ
Tel 22-1414
ホームページ
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/~shobo/>



あなたから始まる救命の連鎖

突然の病気や事故に遭遇したとき、救いの手を差し伸べることが出来ますか。

大切な命を救い、社会復帰に導くための一連の行動を鎖に例え「救命の連鎖」といい、その連鎖は現場に居合わせた「あなた」の勇気ある一歩から始まり、救急隊、そして医療機関へと下の図の4つの鎖の輪を途切れることなく素早くバトンを引き継ぐことで救命の効果が高まります。

救命の連鎖



火災救急件数 [7月]

- 建物 0 (3)
- 林野 0 (0)
- 車両 0 (2)
- 船舶 0 (0)
- その他 0 (4)
- 合計 0 (9)

救急 114 (970)

ゆくて 通信 観光 コラム

YUKUTE REPORT



YUKUTE

道の駅センザキッチン
観光案内所「YUKUTE」

(一社)長門市観光
コンベンション協会
TEL 0837-27-0074
MAIL info@nanavi.jp

ななび 検索

感染症対策を盛り込んでリスタート！

「ナガトリップ2020年・秋」

開催決定！

10月1日(木)～10月31日(土)の期間、長門市観光コンベンション協会が「ナガトリップ2020年・秋」を開催します。

「ナガトリップ」は「地元の人たちが作る、長門市の魅力をたっぷり楽しむための体験プログラム」を集めて期間限定イベントにしたもの。2018年11月に第1回を開催し、2019年の7～8月に行った第2回を経て、今回で3回目となります。当初、今夏の開催を予定していた第3回は新型コロナウイルス感染症の影響で時期を見合わせていましたが、このたび、秋季開催を決定いたしました。あ

- 開催期間 10月1日(木)～10月31日(土)
 - 開催場所 長門市全域
 - 主催 一般社団法人
長門市観光コンベンション協会
- 「ナガトリップ」▶
詳細ページ



らためて第3回目を開催するにあたり、ウィズコロナ・アフターコロナの体験型観光のあり方として「感染症対策」などの新要素を盛り込んだプログラムづくりを目指しています。

現在、プログラムを提供する主催者の募集が終了し、メニューのブラッシュアップを目指して話し合いを重ねています。イベントは「体験型観光」というジャンルではありませんが、市民の皆さまにもふるさとの魅力を今一度感じることができるとしてお楽しみいただけます。完成したプログラムは観光サイト「ななび」内の公式ページに掲載し、パンフレットなどでもご紹介する予定です。ぜひご覧になり、ご参加よろしくお願いたします。

こんにちは☆

長門市地域包括支援センター

TEL 23・1244



地域包括支援センターです！

脳を鍛えて認知症予防

現在、「これをすれば認知症にならない」という方法はありませんが、脳を鍛えることが、認知症予防に効果があることが研究でわかってきています。

りを考えて行動する能力)
(例) 効率の良い買い物の計画を立てる

認知症初期に低下する能力を鍛える方法について紹介します。

また、糖尿病などの生活習慣病があると認知症になりやすいことも研究されており、運動やバランスのよい食事、口の中を清潔に保つことなど生活習慣を整えることも大切です。

・「エピソード記憶トレーニング」(出来事・体験したことを思い出す)

(例) 前日食べた献立を思い出す、2日遅れの日記をつける、レシートを見ずに家計簿をつける

・「注意分散機能トレーニング」(2つ以上の作業を同時にする)

(例) 料理を一度に何品か同時進行で作る

・「計画力トレーニング」(新しいことをするとき、段取

地域包括支援センターは認知症の相談窓口です。お気軽にご相談下さい。



プ リ ヱ ー イ ズ ソ チ Привет из Сочи

～ソチ市からこんにちは～

第3回 人気のアクティビティ

プリヴェー（こんにちは）！
ソチ市はロシア有数のビーチリゾートですが、海以外にもさまざまなレジャーが楽しめるまちです。今回は人気のある3つのアクティビティを紹介します。

まずはソチスカイパーク。ロシア最長の吊り橋を歩いたり、207mの高さからバンジー・ジャンプをしたりできる、私のお気に入りの場所の1つです。私はこれまでに5回ここでバンジー・ジャンプをしました。下に広がる景色を見ながらステップを踏む瞬間は、とてもワクワクして楽しいです。

2つ目は、ソチオリンピックパークの中にあるF1サーキットです。レース観戦だけでなく、プロのレーサーのワークショップを

受講し、レーシングカーの運転の複雑さを学ぶこともできます。

3つ目は、ヨーロッパで最も高いローザクトールリゾートです。ケーブルカーは2,320mの高さまで登ることができ、冬はスキー、夏の暑い日は山に登って涼しい空気を楽しみ、美しい夕日に出会うことができます。

長門市とはまた違った、大自然を生かしたソチ市のアクティビティを、多くの人に体験していただきたいです。



バンジー・ジャンプの跳ぶ瞬間



F1



ソチスカイパーク

「寺子屋リーリヤ」
ほっちゃNEWS イブニング
番組内で放送中！

地域おこし協力隊であるリーリヤ隊員がロシアの日常生活を紹介。コーナーの最後には「今月のロシア語」を1つレクチャーします。

休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

月/日	曜	当番病院	電話番号
9/6	日	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220
9/13	日	長門市応急診療所	27-0199
		岡田病院	23-0033
9/20	日	長門市応急診療所	27-0199
		斎木病院	26-1211
9/21	月	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220
9/22	火	長門市応急診療所	27-0199
		岡田病院	23-0033
9/27	日	長門市応急診療所	27-0199
		斎木病院	26-1211

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください

●診療科…内科・小児科

●診療日・時間…平日 19時～22時 / 日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時(受付は診療終了30分前まで)

水道の修繕・トラブル

地区	道路部分	宅地部分
全地区	長門市 上下水道局 Tel 23-1171 (平日) Tel 22-2111 (休日・夜間)	長門市給水装置工事指定業者に依頼してください。なお、指定業者は市ホームページに掲載しています

※長門市給水装置工事指定業者以外で修繕すると、水道料金の減免を受けられませんので、ご注意ください。

消費生活センターからのお知らせ

新聞の購読契約を途中で止められるか

トラブル事例

訪問販売で新聞の購読契約をしたが、あまり読まないのに、販売店に購読を止めたいと伝えたと、
「契約期間が残っているので解約できない」と言われた。契約を途中で止めることはできないのか。

アドバイス

契約成立後、契約当事者間には契約を守る義務が生じるため、原則として消費者側から一方的に解約を求めることはできません。

ただし、特定商取引法により、訪問販売での契約は契約書面を受け取った日から8日以内であれば、クーリング・オフができます。クーリング・オフ期間が過ぎたあとに途中で解約をしたい場合は、販売方法の問題点や、やむを得ない正当な理由がある場合に、解約できる可能性があります。契約トラブルを避けるためには、契約する前に、契約期間終了まで購読できるかを十分に考え、先の見通せる範囲で契約し、契約書面を受け取ったらすぐに内容を確認しましょう。

販売店が解約を認めず、トラブルが解決しない場合は、長門市消費生活センターまたは山口県消費生活センターに相談してください。

問い合わせ - 困ったときは、まず相談 -

- ・長門市消費生活センター Tel 23-1115
- ・山口県消費生活センター Tel 083-924-0999

1	火	防災の日 観光政策課移転 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～15時／有料・要予約 (Tel0838-24-0500)
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	長門・萩ライナーの運行再開
6	日	花壇の日・「救急医療週間 (12日まで)」 ●マイナンバーカード休日交付／市本庁舎総合窓口課窓口係／9時～12時 ●香月泰男の表現一人一／香月泰男美術館／9時～ (12月6日まで)
7	月	
8	火	●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／前日までに要予約 (Tel22-2811) ●人権・行政合同相談／三隅支所／10時～12時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～15時／有料・要予約 (Tel0838-24-0500)
9	水	●無料法律相談／ラポールゆや／10時～15時／要予約 (Tel23-1299)
10	木	上下水道使用料納期限 (通・仙崎・日置・油谷地区) ●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約 (Tel0838-24-2158) ●減塩相談日／三隅保健センター／9時30分～11時30分
11	金	
12	土	●令和2年度第2回人権教育セミナー／長門市しごとセンター／10時～11時30分／要予約 (Tel23-3526)
13	日	●海技免許更新／長門市立図書館／9時30分～
14	月	●お酒に関する困り事相談／長門健康福祉センター／15時～16時／要予約 (Tel22-2811) ●減塩相談日／日置保健センター／9時30分～11時30分
15	火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～15時／有料・要予約 (Tel0838-24-0500)
16	水	●行政相談／ラポールゆや／10時～12時
17	木	●人権・行政合同相談／通公民館／10時～12時 ●行政相談／日置支所／10時～12時
18	金	●ウォーキング教室／日置保健センター／9時30分～11時／要申込 (Tel37-2193) ●女性限定入会セミナー／ルネッサながと／10時～12時
19	土	ながと食の日 ●ルネッサ映画まつり
20	日	●グランパ・グランマのおはなし会／市立図書館／15時～15時30分 ●ルネッサ映画まつり
21	月	敬老の日
22	火	秋分の日
23	水	●無料法律相談／市役所市民相談室／10時～15時／要予約 (Tel23-1299) ●介護サポート講習／ルネッサながと／10時～16時／要予約 (Tel083-921-6070)
24	木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約 (Tel0838-24-2158) ●介護サポート講習／ルネッサながと／12時30分～15時30分／要予約 (Tel083-921-6070)
25	金	
26	土	●学芸員によるギャラリートーク／香月泰男美術館／11時～
27	日	
28	月	ながと生涯学習の日
29	火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～15時／有料・要予約 (Tel0838-24-0500)
30	水	

濱の石

金子みすゞ

濱辺の石は玉のやう、
みんなまるくてすべっこい。

濱辺の石は飛び魚か、
投げればさつと波を切る。

濱辺の石は唄うたひ、
波といちにち唄つてる。

ひとつびとつゝの濱の石、
みんなかはいいい石だけど、

濱辺の石は偉い石、
皆して海をかかへてる。



『金子みすゞ全集』（JULA出版局）

表紙の説明

自分たちの遊び場をつくる

森の公園づくり開催

8月2日(日)、赤崎山で秘密基地を自分たちでつくる「森の公園づくり」が開催されました。

これは、竹や木などさまざまな道具を使用して、森の中の自然の木を活かしながら子どもたち自らの手で、自分たちだけの秘密基地をつくるものです。

この日は、深川小学校の児童30人とその保護者らが参加。はじめに、注意事項が説明されると、子どもたちは自分たちでなにを作るかを話し合い、協力してブランコやスラックラインなどをつくり、その後、自分たちが作った遊び場を楽しそうに遊んでいました。



▲イベント終了後は解体されたとのこと

長門市の DATA

(令和2年8月1日)

人口	33,235人	(-26)
男	15,407人	(-20)
女	17,828人	(-6)
世帯数	15,902世帯	(-6)

()内は先月比

(7月分)	出生	12人	死亡	33人
	転入	51人	転出	56人

編集後記

今回は国勢調査について特集を組んでいます。これは、5年に一度の統計で、今回は新型コロナウイルス感染症対策も行いながらの実施となります。統計の結果は今後の施策に用いられますので、ご協力をお願いいたします。▼また、今年は新型コロナウイルス感染症でイベントが少なくなる中、市内で感染症防止対策をしっかりとした上でイベントを開催する動きも見られました。現在、県内でも感染者が確認されていますが、必要以上に恐れることはせず、新しい生活様式を守り、感染防止に努めましょう。同時に、感染者に対する配慮も忘れないようにしましょう。

