



長門市中央公民館だより

# そうぞうながと

2019年8月号  
NO. 144

発行 長門市中央公民館運営協議会

広報担当 Tel 23-1181 Fax 22-3648

E-mail : [chuo.kominkan@city.nagato.lg.jp](mailto:chuo.kominkan@city.nagato.lg.jp)

## ソーメン流しで、国際交流を!



**外国人と一緒に、ソーメン流し**  
**～日本文化体験と国際交流～**

夏の風物詩である、ソーメン流しを、外国人の方と一緒に体験しました。日本文化の体験学習と同時に、わくわく土曜塾との国際交流を深めることができました。

## 深川小で、着付け教室 向陽小で、俳句教室



俳句は、季語を大切に!



## 「地域総がかりで子どもの 学びや育ちを支援」

公民館で活動する「山茶花クラブ」が俳句教室、「ちくちくクラブ」が着付け教室を各小学校で実施しました。

子どもたちが、様々な体験学習を学ぶことは、重要な要素のひとつです。地域の大人が、地域の子どもの学びに積極的に関わり、「地域を愛する心ある学び」につなげていくために、交流を深めます。



## 地域が支える 向陽小の子どもたち

長門市では、放課後の子どもたちの、安全で健やかな居場所づくりとして「放課後子ども教室」を開催しています。

これは、誰もがゆとりをもって安心して子育てをしながら働き続けられること。子ども達が優しさや積極性、協調性などを身につけ、社会生活の中で必要となる「生きる力」と「豊かな成長」を支援することを目的としています。

## ～放課後の子どもたちの安全で、健やかな居場所づくり～

「向陽小学校放課後子ども教室」は、開設場所を「向陽の里」(旧向陽保育園)として、平日(給食のある日)に、地域のボランティアスタッフを中心に運営しています。年間を通じて様々な体験活動を楽しんでいます。7月9日(火)は、たなばた飾り体験で、短冊に願いを託して、笹に飾りつけました。



## お母さんと一緒に 手形アート作成



7月20日「すくすく子育てサロン」が開催され、17組の親子が参加しました。主催は、深川地区社会福祉協議会で、読み聞かせの大切さを学んだ後に、色紙に子どもの手形や足型を取りました。「子育てサロン」は、子育て中の親同士が気軽に集い、子育ての不安や悩みを相談できる場として、ご利用ください。



次回の「子育てサロン」は、9月3日(火)10時から社会福祉協議会で開催されます。

## 野菜ソムリエ 旬の食材豆知識

こんにちは、野菜ソムリエの佐藤です。毎月、季節の旬の食材の食べ方や栄養のお話をお知らせしていきます。

### 今月のおすすめの野菜は「みょうが」です。

【特徴】生姜の仲間で、世界中で日本だけが食用で栽培し、食べています。全国生産量1位は高知県で、9割を占めます。

【栄養素】香りはアルファピネンという精油成分で、発汗、呼吸、血液循環の作用やホルモンバランスを整えます。

【選び方】ふっくら丸みがあるもの、白い花が咲く前のものが良品。食感が命なのでラップに包み冷蔵庫で保管しましょう。

【フンポイント】酢漬け、素麺などで食感を楽しみましょう。少し時間が経ってしまったものは味噌汁に入れると美味しいですよ。

私が目利きした野菜・果物が盛りだくさんのお店ができました。「LaLaフラン」フジ長門店の1階にあります。どうぞご来店下さいね。

### 【佐藤 顕吾】

ジュニア野菜ソムリエ  
趣味の世界の食へ歩きを更新中



# 深川小見学会・給食

## 高齢者サロン会が学校へ

7月16日(火)中山地区の「和気愛あい」が深川小学校でサロン会を開催しました。上田代表を中心に、同サロン会は、毎月2回様々な活動に取り組んでいます。今回は、活動場所が狭く苦労がありました。今回は、初めての試みとして、大塚校長のご理解により、深川小学校での開催となりました。スケジュールは、①山口弁ラジオ体操②大塚校長先生のお話③校舎見学④防災出前講座⑤学校給食を食べよう⑥「グループ長門」の演奏を楽しみ、仲良くみんなで下校しました。参加者のみなさんは、昔懐かしい小学校時代の話で盛り上がり「また、ぜひ小学校にきたい」と一日を満喫。



学校見学で、授業風景や図書館、体育館を見学



大塚校長から学校や子どもたちの様子を聴講



給食の配膳準備も、スタッフと一緒に自分たちで・・・



給食メニューの紹介は児童。本日は、長門の郷土料理

# ナイス、ストライク 地域の親睦を大切に

## 深川地区スポーツ振興会主催 第1回ボウリング大会



昨年度、試験的に開催されたボウリング大会でしたが、参加者から大変好評で令和元年度から第1回を開催する運びとなりました。



7月13日(土)深川スポーツ振興会主催の「第1回ボウリング大会」が、湯本観光ホテル西京ボウリング場で開催されました。当日は、行政区単位のチーム戦で、21チーム84人が参加し、仲間がストライクやスパアを取るたびに大歓声で盛り上がりました。優勝は「板持4区」準優勝は「二和会」3位は「田屋」でした。

# 外国人と一緒に ソーメン流し体験



わくわく土曜塾が深木地区で、ソーメン流しを実施。塾生、保護者、スタッフを含め120人が参加しました。当日は、雨模様で開催も心配されましたが、クラブネッツ大畑の絶大な支援により無事に開催できました。

## 「わくわく土曜塾」を支えるクラブネッツ大畑

深木地区で採取した竹を使い、世界に一つしかない手作りの竹カップを全員が作成。使用後の竹カップは、大切に、自宅に持ち帰りました。綿菓子、かき氷、竹の樋などすべてクラブネッツ大畑のみなさんに準備をしていただき、感謝、感謝です。



外国人との国際交流を楽しみながら、日本文化を体験



# 仁希ボーカルスクール

## 公民館活動団体紹介

設立は平成31年1月。毎月第2第4水曜日の10時から11時まで公民館ステージで練習に励んでいる団体です。年を重ねることで声が出にくくなり、美しく歌いたいと思い知人に講師の先生を紹介してもらったことがきっかけとなり、この会が発足したとのこと。

ボイストレーニングで腹式呼吸をすることに、声帯や肺活量が鍛えられ、体調もよくなり、腹から声を出すのでウエストも細くなったそうです。また、会の方は講師の先生に会えるのが楽しみ、みんなで集まって楽しく笑うことがとてもいいと言います。



仁希ボーカルスクールのみなさん  
先生を囲んで楽しそうですね。

現在はエルヴィス・プレスリーの「すきにならずにいられない」を練習中とのこと。今後はきらめきステージや公民館まつりで披露したいとのこと。

# 伝えたい「ふるさと深川」シリーズ 93

## 交通安全錫杖地蔵尊

— 湯本大橋 —

旧市内には、「交通安全地蔵尊」の名称の地蔵尊が4体建立されている。

西深川境川に「交通安全地蔵尊」と湯本大橋傍に建立された「交通安全錫杖地蔵尊」は昭和46年(1971)に建立された。

湯本大橋の「交通安全錫杖地蔵尊」は昭和46年9月境川で起きた若者3名の悲惨な交通死亡事故よるもので長門市全体が深刻な影響を受けたものと推察される。

長門ロータリクラブが創立十周年記念に建立したものであり、丸彫りの立像で、錫杖を執る地蔵は市内には少ない。

昭和40年代は、若者の無謀運転が叫ばれた時代でもある。

令和の時代は高齢者運転の悲惨な事故が後を絶たない。

私は、令和元年5月50年の歴史に終止符をうち運転免許証を返納した。緑内障を患いこれ以上運転できないと悟る。知人の「直ちに返納すべきだ」と助言で決断した。

この交通安全錫杖地蔵尊の錫杖は、自らを律しなさいと悟っているようだ。

この場所は秋には紅葉が素敵な処である。

注 錫杖(しゃくじょう)僧侶・修験者の持つ杖

山口県史学理事 藤井文則



## 中央公民館8月行事予定

3日(土)	キッズエクササイズ(3B体操) わくわく子どもクラブ 夏休み子ども将棋大会
4日(日)	深川地区対抗ソフトボール大会
5日(月)	夏休みおたすけ講座(料理教室) 夏休みおたすけ講座(木彫教室)
6日(火)	夏休みおたすけ講座(絵画) 夏休みおたすけ講座 (知っちゃう!?縄文・弥生時代)
7日(水)	親子でリトミック 夏休みおたすけ講座(感想文)
11日(土)	湯本温泉納涼盆踊り大会
19日(月)	第28回グラウンド・ゴルフ大会
21日(水)	親子でリトミック
23日(金)	夏休みジュニア科学教室
24日~25日	西日本やきとり祭り
31日(土)	キッズエクササイズ(3B体操)

## 今月のうた

### 山茶花クラブ

小雨降る葉つらに潜む蝸牛

山笑ふ父母の見守る通学路

夏霧晴れわすれてをりし野の広さ

### 長門短歌会

八転び七起きのまま生き生きて  
まだ伸び代の有るを信じて

雨あがりさわやかとなる中空に  
七色の虹がかりていたり

七夕の願いがひとつ叶うなら  
元気なあの子にもいちど逢わせて

阿波 節子

長谷川 典子

宮津 良江

山下 映子

安藤 聴涛

小林美由紀

## 編集後記

子どもたちが楽しみにしている夏休みがスタートしました。▼子どもたちには、長期間の休みを活用して、日ごろ出来ないことに挑戦し、家族との触れ合いの時間を大切に、夏休みを思いっきり楽しめると良いですね。▼公民館は大人の施設というイメージがありますが、最近、子どもたちが公民館を利用する機会も増えています。▼公民館は、「異世代交流」の施設として、子どもたちの学びや育ちに関わっています。

## 我が家の宝子



くわはら じろう  
桑原 仁朗さん(2歳) 豊原区  
桑原太一・玲衣奈さんの長男として平成29年2月19日に誕生。  
乗り物、動物、運動が大好きで、ジャングルジムからジャンプしたり、元気いっぱい  
たくさん食べて、大きくなってね!

## 深川地区の人口

世帯数	5,941戸	(前月比+-0)
男	5,961人	(前月比-5)
女	6,797人	(前月比-2)
計	12,794人	(前月比-7)

(令和元年7月1日現在)