



長門市中央公民館だより

そうぞうながと

2019年12月号
NO. 148

発行 長門市中央公民館運営協議会

広報担当 Tel 23-1181 Fax 22-3648

E-mail : chuo.kominkan@city.nagato.lg.jp

湊中央区ポケットパーク 繁華街に賑わいを



第8回ながとご当地

グルメ祭り

～長門市駅飲食街の活性化をめざし～

飲食街の活性化を図るため、恒例のイルミネーション点灯が実施されました。湊中央区ポケットパーク周辺を歩行者天国にして、イベント開催。

中学生と一緒に作品展示 公民館で小中学生作品展示

毎年11月は、深川中学校、向陽・深川小学校、三校合同の作品展示を中央公民館ロビーで実施しています。

子どもたちの感性豊かな作品を学校関係者だけでなく、地域の方々にも鑑賞してもらい、「地域総がかりで地域の子も達を育む」取り組みの一環としています。

深川中学生18人と地域の大人と一緒に展示作業を実施。公民館と学校が連携・協働し、子どもたちの育ちや学びを支援することが大切です。



館内の飾りつけを子どもたちと協働で実施



第14回健康ウォーキング 三隅「いこいの森」にアタック



さあ、頑張って登るぞ!



頂上まであと少し!

11月24日(日) 深川スポーツ振興会主催の「第14回健康ウォーキング」が開催され、「三隅いこいの森」頂上をめざして、60人が参加しました。

三隅支所駐車場スタート→三隅八幡宮休憩↓いこいの森展望広場・見晴らし広場→三隅支所ゴール。全行程約10km
当日は、小雨のため昼食は三隅農業者トレーニングセンターとなりましたが、健康づくりとともに、参加者同士の交流も深め、一日をリフレッシュしました。



途中休憩の三隅八幡宮で記念撮影。

公民館ロビーで みすゞ落語会

11月3日(日・祝) 中央公民館ロビーで、「みすゞ落語会」が開催されました。

主催は、福岡大学落語研究会OB会で、今回が二度目の公演となりました。

出演者は、以下のとおりです。
初代 福々亭 夢蔵(真藤修次)
三代目 福々亭笑六法(村越俊郎)
三代目 福々亭茶々丸(川井富徳)

笑いが人生を豊かに

落語は、日本伝統文化のひとつで、老若男女を問わず誰もが気軽に楽しめます。落語は、奥が深く、味わい深いもので、「笑いが人生を豊かに」してくれます。

身近に、気軽に、落語の魅力に接し、笑いのツボを刺激することで、人生を明るく豊かに過ごしましょう。



落語は、演者の技巧と聴き手の想像力で斬の世界が広がる、とてもシンプルで身近な芸能のひとつです。

野菜ソムリエ 旬の食材豆知識

こんにちは、野菜ソムリエの佐藤です。毎月、季節の旬の食材の食べ方や栄養のお話をお知らせしていきます。

今月のおすすめの野菜は「ほうれんそう」です。



【特徴】ペルシャ地方原産で日本には江戸時代初期に伝わりました。東洋種(ギザギザ葉)と西洋種(丸い葉)があり、日本では両方の特徴をうまく合わせた交雑種が回っています。

【栄養素】貧血予防の鉄分、動脈硬化予防のビタミンA、免疫力を高めるビタミンE、ビタミンCが豊富な緑黄色野菜です。

【選び方】茎が細い方がお浸し向き、丸いのは卵とじ等の炒め物向き。一度に食べきらない時は生でも茹でても冷凍できます。両方とも水分をしっかり切るのが大事です。

【フンポイント】寒に当たると栄養と甘みがぐっと増えます。これからの時期、健康の為にたくさん食べたい野菜です。

私が目利きした野菜・果物が盛りだくさんのお店ができました。

「LaLaフラン」フジ長門店の1階にあります。どうぞご来店下さいね。

【佐藤 顕吾】

ジュニア野菜ソムリエ

趣味の世界の食べ歩きを更新中

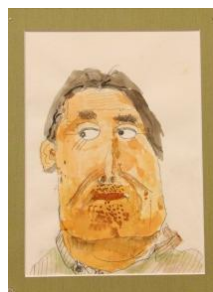


感性豊かな絵画作品

ルネッサながとで展示

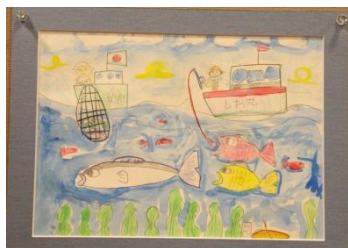
深川小4年水岡優也

深川小2年堀七桜子



「絵画自由くらぶ」が主催する第3回絵画展が、ルネッサながとで開催されました。わくわく子どもクラブの絵画教室で活動する児童5人の作品も展示され、当日は親子で観賞しました。

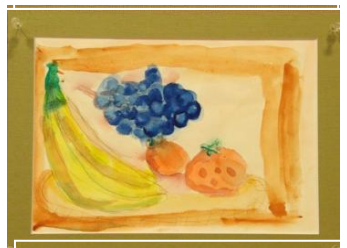
公民館で学ぶ絵画自由くらぶが、その成果を子どもたちに還元し、地域の子どもの学びや育ちに関わっていただいています。



深川小2年 佐貫朱梨
指導される「絵画自由くらぶ」のみなさんは、「指導とつよりも、子どもたちと一緒に絵を描く機会を共有することです」と、心をこめて指導されます。



深川小4年 岡田琴音



深川小3年 藤恵明歩

わくわく土曜塾

長門市新庁舎見学会



広さと高さに子どもたちもビックリ

10月26日(土)業務開始となった市役所新庁舎をわくわく土曜塾が見学しました。1階エントランスホールにおいて、市役所職員から概略説明を受け、全階のフロアを2班に分かれて見学。子どもたちは、「日ごろ見られない所が見学できてよかった。市長や議長の椅子に座れてよかった。」とコメント



変わりゆく湯本を散策

史跡探訪&清掃活動



写真提供 湯本まちかど資料館長 吉富尊一



恩湯の再建計画完成イラスト図



「恩湯」の再建工事の状況写真

11月3日(日)史跡探訪とクリーンウォークが、湯本地区で開催され、小中学生を含む親子など65人が参加しました。今回の日程は、大寧寺の史跡説明と長門湯本温泉まちづくり散策を実施。

～湯本温泉街の変貌を、歩いて見学～

長門市では、湯本温泉街の再生を目的とした「長門湯本温泉観光まちづくりプロジェクト」を策定し、魅力ある景観づくりのための整備が進められています。市役所成長戦略推進課の中原さんから、自然を活かし、地域の魅力を見つめ古き伝統を大切に受け継ぎつつ、未来につなぐまちづくりについて説明を受けました。



大寧寺をスタートして清掃活動



市職員から計画概要の説明



足湯でちょっと一息



駐車場から竹の階段を通り温泉街に案内

伝えたい「ふるさと深川」シリーズ 97

萩焼深川窯作品

新庁舎各階に「陶壁」

長門市役所の新庁舎に設置された「陶壁」の除幕式が令和元年9月8日、新庁舎のロビーで開かれた。

湯本三ノ瀬の時代を担う若手5人の作品である。市内の鉄骨加工大手、ヤマネ鉄工建設の山根正寛社長が制作費、設置費などを寄付した。長門市内でメナセ（企業が主として資金を提供して文化・芸術活動を支援すること）が実現された。

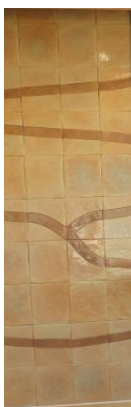
1階の坂倉善右衛門2階の坂倉正統3階の田原宗雄4階の坂田澄治5階の新庄紹弘氏。

作品は長門をモチーフとしたものである。

山根社長は、「ゆらぎを持つた5人の皆さんの個性あふれる作品が、1階から5階まで一直線に天に伸びるよう配置されている」と説明。

山口県史学会理事 藤井文則

5階展示



4階展示



3階展示



2階展示



1階展示



中央公民館 12月行事予定

4日(水)	親子でリトミック
7日(日)	キッズエクササイズ(3B体操) わくわく子どもクラブ 青少年育成市民会議 よいこと表彰
11日(水)	親子でリトミック
14日(土)	わくわく土曜塾 クリスマス会(料理)
15日(土)	第31回深川地区 ふれあいスポーツ駅伝大会
18日(水)	中央公民館清掃活動の日 長門ハーモニカサークル ロビーミニコンサート 親子でリトミック クリスマス会
21日(土)	キッズエクササイズ(3B体操) わくわく子どもクラブ(体のみ)
29日(日) ~3日(金)	中央公民館閉館期間

今月のうた

山茶花クラブ

行き合いの空の見送る秋彼岸

茜雲追ひつけ迷子の渡り鳥

芒原星のあかりに白映ゆる

長門短歌会

若き日の友も大方亡くなりて
一人眺むる秋の夜の月

丹精を込めて育てし米りんご
大型台風みな奪いゆく

かまあげにおろし大根醤油かけ
これをわたしの最後の晩餐に



宮津 良江

貝塚 久子

吉村 佳子

安藤 聴涛

前田 由美

窪田 佳子

編集後記

一年三百六十五日、師走の月を迎えました。▼まさに、「光陰矢のごとし」。▼この格言の意味は、月日の過ぎるのは矢のように早く、過ぎ去りし時間は二度と取り戻せない、時間を大切にという教訓として使用されています。▼「一寸の光陰軽んずべからず」と、わずかな時間も無駄にしてはいけないという戒めのことわざもあります。▼一年を振り返り、大いに反省、反省。

我が家の宝子



にしむら ことね
西村 琴音ちゃん(1歳)

藤中区

西村真人・瑞恵さんの長女として平成29年12月26日に誕生。お絵かきや踊るのが大好きなことちゃん。これからも、お兄ちゃんやお友達と仲良くたくさん遊ぼうね。

深川地区の人口

世帯数	5,905戸 (前月比-4)
男	5,920人 (前月比+-0)
女	6,752人 (前月比-12)
計	12,672人 (前月比-12)
(令和元年11月1日現在)	