

長門市中央公民館だより



そうぞうながと

2020年1月号
NO. 149

発行 長門市中央公民館運営協議会

広報担当 Tel 23-1181 Fax 22-3648

E-mail : chuo.kominkan@city.nagato.lg.jp

イチヨウのじゅうたんに、寝転んで!



美祢線を利用し、紅葉散策

～大寧寺めざして、電車でゴー～

わくわく土曜塾 60 人が、大寧寺の紅葉狩りと足湯を体験。

長門市駅から湯本駅まで電車を活用し、紅葉の名所である大寧寺で「歴史散策」「紅葉散策」を楽しみました。

よいこと表彰&

家庭の日フォトコンテスト

12月7日(土) 長門市青少年育成市民会議主催、第12回「家庭の日」フォトコンテスト・「よいこと表彰」の表彰式が、物産観光センターで行われました。

★「家庭の日」フォトコンテスト

家族のふれあいや絆を深める機会をつくる大切さを広く市民に呼びかけ青少年の健全育成に寄与することを目的

●受賞者(深川地区)

最優秀賞 坂田晴悠 深川小1年
優秀賞 杉田麻綾 深川小5年

★令和元年度「よいこと表彰」

地域・社会や個人に貢献している個人・団体の業績を表彰することを目的

●受賞者(深川地区)

宇治田奈々 深川小
片平 彩美 深川小

カードの落し物を届け、感謝された。
※困った人を助けられるやさしい心、思いやりの心を大切にしてほしいですね。



受賞した深川小学校児童



地域が一致団結

タスキをつないで



選手宣誓は、上川西2・3区

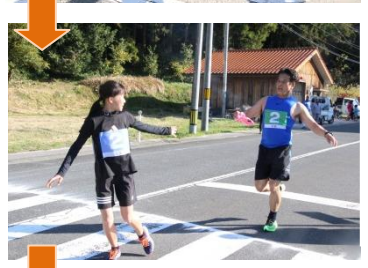


9年ぶり、上川西2・3区が優勝

渋木大畑にて、「第31回深川地区ふれあいスポーツ駅伝大会」が開催され、見事に上川西2・3区チームが優勝しました。

☆区間賞

1区	江良チーム	福本 智也
2区	板持Aチーム	安森 理恵
3区	板持Aチーム	谷 愛梨
4区	江良チーム	石田 恭二
5区	江良チーム	栢 芽生
6区	江良チーム	藤井新之助
7区	江良チーム	中津留賢次
8区	三ヶ村チーム	核 孝諒



駅伝は7チームが出場。

1区から7区まで首位を走っていた江良チームが、最終8区で、上川西2・3区チームの上田選手に逆転される展開となりました。



新春

「箏・ミニコンサート」

★日時:令和2年1月18日(土)
午後1時30分開演

★場所:長門市中央公民館ロビー

★出演: ストウイングス



野菜ソムリエ

旬の食材豆知識

こんにちは、野菜ソムリエの佐藤です。毎月、季節の旬の食材の食べ方や栄養のお話をお知らせしていきます。

今月のおすすめの野菜は

「やいも」です。

【特徴】縄文時代中頃から人々の住む里で栽培されるようになり、山でとっていた山芋と区別して里芋と呼ばれるようになりました。9月から12月が旬です。

【栄養素】血圧を調整するカリウム、胃の粘膜を保護するムチン、コレステロールや血糖値を安定させるガラクトナンなど。

【選び方】まるく太っているものが美味いですが、また、県内産がホクホクして良く炊けます。泥つきの方が日持ちします。洗ってあるものはカビが生えやすいので早めに使いましょう。

【ワンポイント】ぬめりが出過ぎると味が染みにくいので、調理前にさっと下茹でするか、塩で軽く揉み、水洗いすると良いです。

私が目利きした野菜・果物が盛りだくさんのお店ができました。

「LaLaフラン」フジ長門店の1階にあります。どうぞご来店下さいね。

【佐藤 顕吾】

ジュニア野菜
ソムリエ

趣味の世界の食べ歩きを更新中



料理を通じた多文化交流で、お互いに理解を

高校生と外国人が

料理で国際交流を

市内に住んでいる外国人と地元高校生を対象に「ナガト de クッキング」が長門保健センターで開催されました。当日は、市内に在住し、パール・ブラジル・ベトナムに国籍を持つ、親子9人と大津緑洋高校の生徒8人が参加しました。

それぞれが日本語で自己紹介をした後、日本料理（けんちょうとわかめむすび）とブラジル料理（ケイジャジーニャとトルタデピッツァ）の4品を協力して調理し、みんなで和やかに会食しました。

※多文化共生とは、様々な国籍や文化等を持つ人々が、互いの違いを尊重しつつ、対等な関係を築きながら、共に活躍できる社会を構築すること。



公民館利用団体が

年末大掃除



全員が協力して大掃除



12月18日（水）公民館の年末大掃除を実施しました。年間を通じて公民館で活動する登録団体から、約100人の参加にビックリです。

公民館は、多くの地域住民が「つどい」「まなび」「つながる」地域活動の拠点施設です。お互いに交流を深め、関わり合い、支え合う関係を創り、地域の活性化を図っていく必要があります。

「みんなの公民館」100人が大掃除

「誰もが気軽に立ち寄れる地域に開かれた公民館をめざして」交流の輪を広げ、地域づくり人づくりに努めていきます。



大掃除終了後に、公民館ロビーにおいてハーモニカミニコンサートを開催。

40人が懐かしい音色を聴きながら、最後の「ふるさと」の楽曲では、全員で合唱。

わく土クリスマス会

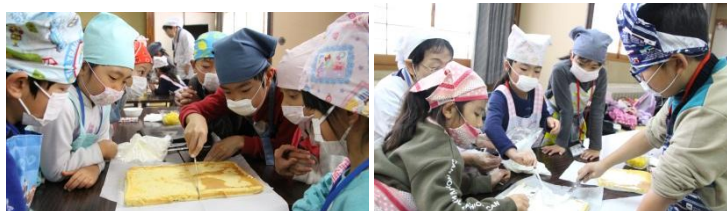
「深川地区社協」共催



クリスマス会に、深川地区社協の萩原会長他8人が参加。



深川地区社会福祉協議会「ふかわ元気まるごとプロジェクト事業」の協力で、わく土クリスマス会が開催されました。最初に、野菜を食べる理由について学び、次に8班に分かれてスポンジケーキの上に、生クリームや果物、チョコレイトを美味しく、デコレーションしました。



地域の方と一緒に、楽しいクリスマス会



「知ろう・学ぼう・長門のまちづくり」第3回長明塾

はじめまして。長門市地域おこし協力隊（観光担当）の村尾と申します。

先日、長明塾にてお話をさせていただきました。

私がお話したのは、協力隊の活動として取り組んでいるフリーペーパー＆ホームページの「ながとこ」についてのことです。「ながとこ」は長門市の魅力、特に「人の魅力」に焦点を当てて、市内のさまざまな人へのインタビュー記事を掲載しています。仙崎の「桃屋食堂」、駅前「味平」、青海島共和国の国王：などなど、今年の2月以降、たくさんの記事をホームページで公開し、4月より作りだしたフリーペーパーは、これまでに8号を発行させていただきました。

「ながとこ」を運営する中で気づいたこと。それは「長門の魅力は、『長門の人そのもの』だということです。美しい景色やおいしい食べ物、自慢できる財産ですが、それ以上にこの町で暮らす人たちの地域への思い、仕事への情熱、家族への愛情こそが町の宝物だと、取材を重ねて確信しました。これからながとこを通じて、町の宝物を発見し、広く知らせていきたいと思っています。

【村尾 悦郎】長門市出身

2017年に
Uターンし、地域
おこし協力隊として活動中。



伝えたい「ふるさと深川」シリーズ 98

霊峰深川富士花尾山

— 渋木側権現像 —

郷土ゆかりの詩人児玉花外が花尾山を詠んだ詩がある「深川湯本の南なる 山の王者の花尾山 神の工か北斎の筆が飛んだる 墨絵富士」 山の高さは、六六九・メートルである。

霊峰花尾山頂には「渋木側権現像」（花尾神社）と「嘉万側権現像」（吉野神社）それぞれ石祠に納められていた。

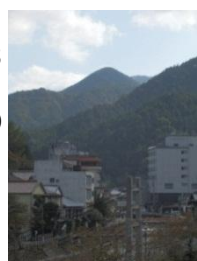
いずれも高さ150から180センチの石積み（基壇）の上に安置されている。



渋木側権現像

渋木側権現像は、建立月日—文應元年（二二六〇）像容—「浮彫り座像」（将棋の駒形）刻銘—文應元年・申之四月・渋木大宮司とある。

昭和55年（一九八〇）心ないハイカーによって石祠が壊された。翌年10月18日大畑小学校全児童81名と教職員及び父母71名が参加し、「花尾の自然を守るために」児玉花外の詩「深川富士」の詩碑を建立した。



霊峰深川富士

私はその足跡を求めて平成23年10月31日花尾山に登る。主たる目的は児玉花外の詩碑の写真撮りであり、権現像も撮っていたが、不明確なので、再度挑戦することにした。日々ウォーキングを重ねていたが体調を崩したため今回は『ふるさと石仏』の写真をスキャンした。現在は、木造の祠で補修されている。

山口県史学会理事 藤井文則

中央公民館 1 月行事予定

～3日(金)	中央公民館 閉館
3日(金)	長門市成人式
8日(水)	親子でリトミック
11日(土)	わくわく土曜塾 凧作り・凧揚げ体験
12日(日)	長門市消防出初式
15日(水)	親子でリトミック
18日(土)	キッズエクササイズ3B体操 新春凧ミニコンサート 場所 1Fロビー 時間 13:00 開演
22日(水)	親子でリトミック
25日(土)	わくわく土曜塾 ルネッサ バックステージツアー
26日(日)	長門市民駅伝

今月のうた

山茶花クラブ

産声に募る愛しさ秋うらら

沖捕りの魚を捌く秋の暮

数珠玉はお手玉となり子らの手に

長門短歌会

この日古希同窓会の宴席に
ふと垣間見る個々の人生

苦も楽もこのくり返し生きること
朝日の中にかざして見る手

はふはふと焼き芋ほおはる赤き頬
「うますぎたからみんな食べたよ」

窪田 佳子

佐貫 勝代

小林美由紀



我が家の宝子



さいとう 齋藤 咲希ちゃん(2歳)

板持4区

齋藤 亨・順子さんの二女として平成29年2月3日に誕生。

歌と踊りが大好きで、4歳上のお姉ちゃんとは大の仲良し。

いつまでも姉妹仲良く、元気いっぱいになってね。

編集後記

「猪」から「鼠」に、バトンタッチ

令和2年は、子年（ねずみ年）です。▼ねずみ年生まれの人の特徴には、様々な見解があるようですが、

・真面目でこつこつ働き、倅約家

・勘が鋭くひらめきで難を逃れる能力

・適応能力が高く周囲の人を引き付ける

などと言われているそうです。

▼今年は、東京オリンピック開催です。公民館活動も一緒に、盛り上げていきましょう。

深川地区の人口

世帯数	5,902戸	(前月比- 7)
男	5,911人	(前月比- 9)
女	6,751人	(前月比- 13)
計	12,662人	(前月比- 22)
(令和元年12月1日現在)		