



長門市中央公民館だより

# そうぞうながと

2020年2月号  
NO. 150

発行 長門市中央公民館運営協議会

広報担当 Tel 23-1181 Fax 22-3648

E-mail : [chuo.kominkan@city.nagato.lg.jp](mailto:chuo.kominkan@city.nagato.lg.jp)

**伝統文化を大切に受け継ぐ、子どもたち!**



## 正月の風物詩、凧作り・凧揚げ

～伝統的な日本の遊びを継承～

お正月に、凧揚げをする風景が薄れつつあります。わくわく土曜塾が、凧作り・凧揚げに挑戦しました。

当日は、風もなく凧揚げには厳しい条件でしたが、子ども達は元気いっぱいグラウンドを駆け回り、凧揚げを楽しみました。

# 新春の願いを大空に

## わくわく土曜塾

1月11日(土) 深川小学校において、わくわく土曜塾50人が、凧作りや凧揚げ体験に挑戦しました。講師は、伝統凧の普及活動に取り組んでいる「長門どうじん凧の会」の磯谷さんと川崎さんです。低学年は「エイ凧」中学年は「イカ凧」高学年は「六角凧」の製作に取り組み、コーディネーターにアドバイザーを受けながら完成させました。

この日は、長門市に在住するブラジルの親子も参加され、日本の伝統文化を子どもたちと一緒に楽しみました。



国際交流の一環として、外国の方と一緒に伝統文化体験

# 公民館とは

どんな場所で何をする所？

## 公民館

公民館は、地域の生涯学習の拠点施設として地域に暮らす誰もが、気軽に立ち寄り地域住民のニーズに応じた、講座、講演会、作品展などを開催し、趣味や教養、知識、技能をお互いに学び、教え合う場でもあります。

**「自分たちの公民館を自分たちで創り育てる」**

公民館は、お互いの学びを通じて地域のみなさんの暮らしや地域全体を豊かにする目的があります。

公民館だけで事業企画するのではなく、公民館に集う地域の方々と一緒に企画運営することが大切です。あらゆる世代の人々が、意見を出し合いながら活躍し、「考え」「学び合い」「行動」することが重要です。

- 一 公民館力を高めるためには、誰もが立ち寄りたくなる地域に開かれた公民館
- 二 自己の向上、学びを大切にする公民館
- 三 人づくり、地域づくりに貢献できるリーダーが育つ公民館
- 四 お互いの絆を大切に、人の温かさや心配りがにじむ公民館

**みんなの公民館を地域力で活性化しましょう。**

# 食事と健康管理を学ぶ

## グッドライフクッキング

高齢者が安心して食べられる食環境づくりの一環として、市内の飲食店と共催した「食事会」と「管理栄養士トークショー」が行われました。

開催したのは、上川西に在住する「管理栄養士地位向上協会」の長井彩子代表。

3店舗で開催され65歳以上の高齢者が20人参加され大好評でした。

- 第1回 「肉バル ニコット」
- 第2回 「俵山本陣」
- 第3回 「あいころりん」

## 食事を通じて健康と交流を

長井代表は、「高齢者の方々に市内の飲食店を知ってもらおうと同時に、外出の機会を増やすことにより、健康寿命の延伸につなげていきたい。回数を重ねることに、リピータも多く、今後も継続していきたい。」と話しています。



第1回「肉バル ニコット」



第3回「あいころりん」

# 野菜ソムリエ

## 旬の食材豆知識

こんにちは、野菜ソムリエの佐藤です。毎月、季節の旬の食材の食べ方や栄養のお話をお知らせしていきます。

**今月のおすすめの果物は「キウイフルーツ」です。**



【特徴】原産国は中国です。それからニュージーランドで栽培されるようになり、国鳥(キウイ)に似ていることからこの名前が付けました。現在では中身が緑、黄色、紅などカラフルで、高糖度の品種も出ています。

※ちなみに日本の国鳥はキジです。【栄養素】風邪予防のビタミンC、便秘予防の食物繊維など。

【選び方】両端を軽く押してへこむ位が食べ頃です。硬いものは未熟なのでバナナやリンゴと一緒に袋に入れて追熟しましょう。

【ワンポイント】冬の免疫力強化に、そのままデザートやヨーグルトなどをかけて食べたいですね。大玉の方が可食部が多いのでお得です。

フジ長門店1階の「LalaFlara」に私が目利きした野菜や果物を取り揃えています。どうぞご来店下さい。

【佐藤 顕吾】

ジュニア野菜ソムリエ

趣味の世界の食べ歩きを更新中



# 市民の安心・安全を 消防出初め式



新春恒例行事の一つでもある長門市消防出初式が、ルネッサなどがとで盛大に開催されました。江原市長による消防車両観閲

# 市民の安心安全を誓い!



消防団員、婦人防火クラブ員、消防職員など約700人が参加。貴い人命と大切な財産を守るために火災予防に努めましょう。

消防出初式の起源は、江戸時代にかのぼりですが、その目的は、市民に対する「消防広報」や「火災予防意識の向上」が大きな目的です。消防車両や人員観閲・放水訓練など、最新鋭の消防力を市民に公開することで、消防への理解と信頼を深めています。

# 「どんど焼き」 伝統行事を大切に

1月10日(金)向陽小学校で、恒例行事である「どんど焼き」が行われました。児童63人、学校運営協議会委員、長門市消防団深川南部隊、地域住民が参加しました。

どんど焼き行事の進行は6年生が行い、末永さんは、はじめの言葉で「日本伝統文化であり、向陽小の伝統でもあるどんど焼き、一人一人が新年の誓いを立てた願いを持って行事に望みましょう」とあいさつ。

## 無病息災、五穀豊稔を願い

小林さんは、「どんど焼きの火や煙りにあたると一年中健康になり、書初めを燃やした炎が高く揚がれば字が上達すると言われています。向陽校校のみなが健康で、私たちももっと勉強ができるようにという願いが込められています」と、あいさつしました。



地域の方々に見守られて



# 新春箏ミニコンサート 公民館ロビーの活用

1月18日(土)中央公民館1階ロビーで、公民館活動団体である「ストウリングス」と「わくわく子ども箏クラブ」による「新春箏ミニコンサート」が行われました。地域の方々が集まって演奏を楽しみました。

演目は箏の定番「春の海」や、美空ひばりさん、アニメの楽曲と、幅広いジャンルの全6曲。

わくわく子ども箏クラブは、「いつも何度でも」を披露。ストウリングスの皆さんのリードに合わせて一生懸命演奏しました。最後の「パプリカ」は、お客さんの手拍子に合わせた演奏でした。今後毎日頃の活動成果を披露する場として、公民館ロビーをご活用ください。



# 公民館活動団体紹介 ペン習字クラブ

会の設立は現在の中央公民館が建て替わる昭和60年よりも前で、現在指導している伊藤先生が入会したのがその頃。それ以前から活動をされており、中央公民館の中で一番長く活動を続けている団体です。現在会員は8名、毎月第1第3木曜日の午前9時半より活動しています。ペン習字のいいところは、書く時にさまざまなおことを忘れ無心になれるところ。また字が綺麗だとほめられるのが嬉しいとのこと。

ペン習字は自分で考えながら書かないといけないため、とても難しいとされています。毎月課題を提出し、添削され段位をつけて手元に戻ってきます。8級から始まり最高段位は8段、昇段に向けて日々練習しています。



ペン習字クラブのみなさん  
伊藤先生を囲んで一枚

# 伝えたい「ふるさと深川」シリーズ 99

## 渋木開闢居士画碑

— 渋木・訂心寺 —

この画碑は市内では、唯一の「画像」の碑。所在地—渋木・訂心寺の石段わき

建立年—昭和50年代

総高—111センチ

碑身—高さ64・5センチ幅30・5センチ

銘—陰刻された碑の像は、龍雲山訂心禅

寺に祀ってある「渋木開闢居士・後願像見返

りの像」木造は「そつそつながと平成25年12月

号No.100号に掲載」

寄贈者は故羽仁雅助長門

郷土文化元会長・郷土史家

として、長門市内の文化に

ついて詳細に研究調査され

た。個人の寄贈は珍しい。

訂心寺本堂に祀られている返りの像は、一

〇〇年程前、鏡弾正の家臣で「渋木某」という

方が主人と共に当地に來られ。渋木殿の功績は

、荒れた耕地であるが水豊かに地味頗る肥えて

非常に良い立地条件を備

えているのを感じ、村人

達に開拓事業を奨励した。

その後別れに際して後ろ

を顧見つつ旅立された。

里人は水陸会(すいり

くえ法要を営み毎年8月8日報恩の益供養

を実施している。

私は、令和元年招かれて風の水陸会に参詣し

た。訂心寺の本格的精進料理と本堂には僧侶

8人の厳粛な法要に感動した。

(龍雲山訂心禅寺伝記参照)

※開闢(かいびやく)荒地地など切の開くこと。山口県史学会理事 藤井文則



渋木開闢居士画碑



見返りの像=木造

## 中央公民館2月行事予定

1日(土)	わくわく土曜クラブ キッズエクササイズ3B体操
5日(水)	親子でリトミック
8日(土)	わくわく土曜塾 調理体験
12日(水)	親子でリトミック
15日(土)	キッズエクササイズ3B体操
18日(火)	深川友愛学級(パン作り)
19日(水)	親子でリトミック
22日(土)	わくわく土曜塾 伝統文化体験 人づくり地域づくりフォーラム
23日(日)	歴史&クリーンウォーク in 高倉荒神祭り(渋木)
28日(金)	親子でリトミック
29日(土)	深川スポーツ振興会 役員研修

## 今月のうた

### 山茶花クラブ

一刷の白雲ひかる冬茜

茶の花や叔父の笑顔に会ひに行く

浦の子ら声逞しき冬茜

中原 清

原田 満江

宮津 良江

### 長門短歌会

ちいさき手じいじを囲む手と手と  
手タッチで別れまた会う日まで

原田 満江

やめることで身軽な暮らし手に入れる  
そんな記述にき家事の手を抜く

窪田 佳子

書も短歌もいつのまにやら生活の  
一部となりて喜びとなる

小林美由紀



## 我が家の宝子



「暖冬! 異常気象!」  
の平均気温が、平年よりも高い状態を言います。▼「平均」とは、過去30年間の統計をもとに計算された平均を意味します。▼私自身は、寒がりです。暖冬は大歓迎ですが、スキー産業や農産物などの経済面でも影響を与えたり、オーストラリアでは大規模な森林火災が発生しています。▼地球温暖化について、知識を深め、問題意識を持つことも大切です。

のだ みつき  
篠田 充希ちゃん(2歳) 湊1東区  
篠田一樹・紗綾香さんの二女として平成29年6月5日に誕生。  
体を動かすことが大好きで、今はまっているのは公園のすべり台です。お姉ちゃんとケンカもしますが、仲良く大きくなってほしいです。

## 編集後記

「暖冬! 異常気象!」  
の平均気温が、平年よりも高い状態を言います。▼「平均」とは、過去30年間の統計をもとに計算された平均を意味します。▼私自身は、寒がりです。暖冬は大歓迎ですが、スキー産業や農産物などの経済面でも影響を与えたり、オーストラリアでは大規模な森林火災が発生しています。▼地球温暖化について、知識を深め、問題意識を持つことも大切です。

## 深川地区の人口

世帯数	5,909戸	(前月比+ 7)
男	5,910人	(前月比- 1)
女	6,762人	(前月比+ 11)
計	12,672人	(前月比+ 10)
(令和2年1月1日現在)		