

長門ローターアクトクラブは、長門ロータークラブの提唱で組織する18歳〜30歳までの青年グループです。現在、男女合わせて8名が在籍し、お互いの親睦を図りながら、様々な社会活動を実践しています。

主な活動として、毎月第1、3火曜日の午後8時から、中央公民館で定例会を開いています。ここでは、講話や学習会、スポーツイベントなど、会員たちそれぞれがプログラムを企画します。また、福祉施設への慰問をはじめ、チャリティーバザーやフリーマーケットなどのイベントにも参

加し、地域との交流を深めています。このほかにも、全国各地にあるクラブ組織との交流会や海外への研修旅行など、年間を通して様々な活動に取り組んでいます。

同年代同士が集まり、仲良く、楽しく活動できるクラブです。友達を増やしたい！いろんなことにチャレンジしてみたい！という方、ぜひ、私たちと一緒に活動してみませんか？

**一緒に活動  
しませんか**



**長門ローターアクトクラブ**

会長 / 坂倉弘真  
 問い合わせ：TEL 22-2266 (長門商工会議所内)



**熱血!  
新鮮力**

**人の役に  
立てる仕事を**



みやもと たかひろ  
**宮本隆広** さん  
 長門市消防本部中央消防署 勤務

※仕事は 半年間の研修を終え、現在は長門市消防本部中央消防署第2小隊第1分隊に所属しています

※動機は 人の役に立てる仕事ができればと思います、この仕事を選びました。人の命を救うということに少しでも貢献できるようにしたいです

※初任給は 貯金しました。初ボーナスをもらったときには、家族を連れてお寿司を食べに行きましたよ。

※趣味は 体を動かすことが好きなので、小さい頃からやっていた野球をはじめ、スポーツ全般です。あと、



読書も好きですね。推理小説をよく読みます。

※好きなタイプは まじめで明るい人がいいですね。結婚は25歳くらいまでにできればと思っています

※自由に一言 まだまだ未熟ですが、これから努力してみなさんの安全を守るようがんばります

**連絡帳** 仙崎小学校

**運動大好き、  
仙崎っ子!**



た な か ね ね さん  
**田中寧々** さん  
 仙崎小学校 6年

仙崎小学校では、週に2回火曜日と木曜日に体力向上タイムがあり、業間時間の5分間にいろいろな運動を行っています。

一学期には、音楽に合わせて体を動かす「にこびん体操」を行いました。二学期は、マラソン大会に向けて練習を行いました。一人ひとりが自分の目標タイムをめざして、寒くても着て走ります。5分間走っただけでも、体はほかほかになります。三学期は、火曜日は長なわ、木曜日は短なわをしました。長なわは、たてわり班のみんなでなかくやっています。みんなの息を合わせないとなかなかうまくできませんが、みんなの息がそろって、何回も連続でとべたときは、とてもうれしいです。

す。短なわは、ジャンピングボードで練習すると、二重とびややぶさなどのむずかしいわざができるようになるので、大人気で、いつもたくさんの方が練習しています。

ほかに、秋に親子で楽しく運動する「スポーツフェスティバル」があります。日頃あまり一緒に運動することの少ないお父さんやお母さんと一緒に運動するのは楽しいです。

私は、いつまでも運動大好きな「仙崎っ子」でいたいと思います。



ジャンピングボードでなわとび

**水産高校** **連絡帳**

**目標に向かって...**



う え の し ょ う こ  
**上野翔子** さん  
 水産高等学校 2年

私がボートを始めて一年が経ちました。

ボート部を選んだ理由は、あまりメジャーなスポーツではなかったけど全国大会に何度も出場しているというので私も全国大会で活躍したいと思い入部しました。

練習は、ほぼ毎日あり、真つ暗になるまでやります。男子と同じメニューをこなします。とてもきつく、はじめは毎日筋肉痛でした。

私は、この一年でインターハイや国体などの全国大会に出場することができました。

しかし、結果は予選を通過することすらできず、とても悔しい思いをしました。

今、私が目指しているのはもっと

と強くなつて全国大会でも通用するようになることです。そして世界大会に出場できるような選手になりたいと思っています。

今の私にはまだまだ無謀な挑戦だと思っています。しかし、少しでも早く近付くために毎日の練習の積み重ねや、地道な努力を忘れずこの目標に向かって頑張り、夢を実現したいと思います。



豊田湖での練習風景