



プ リ ヴ ェ ー イ ズ ソ チ Привет из Сочи

～ソチ市からこんにちは～

第2回 ソチのおすすめグルメ

プリヴェー（こんにちは）！
今回は、私がおすすめするソチ市のグルメをご紹介します。

ロシア料理というと、ビーツやお肉が入った赤いスープ「ボルシチ」を思い浮かべる人が多いと思いますが、私の一番のおすすめは、ロシアのアウトドア料理「シャシリク」です。牛肉・豚肉・鶏肉を串に刺して焼くところは長門市のやきとりにも似ていますが、一切れがとても大きく、家庭やお店によってレシピの異なるソースをつけて食べるのが特徴です。私の家では、新鮮な野菜やパンを添えて辛いソースで食べていました。

そんな料理に合わせる主食は、もちろんパン。白いパンだけでな

く、伝統ある「黒パン」もロシアならではの味わいです。甘くないパンケーキのような「ブリヌイ」も歴史が長く、生活に根付いた食べ物です。

また、ソチ市は果物や野菜も手に入りやすく、クラスノダール地方ではワインやシャンパンも作られています。

暑い夏には、チーズやイクラ、フルーツを添えて、お酒を味わうのもおすすめです！



ワインとおつまみ



シャシリク



ロシアのパン



ブリヌイ

「寺子屋リーリヤ」
ほっちゃ NEWS イブニング
番組内で放送中！

地域おこし協力隊であるリーリヤ隊員がロシアの日常生活を紹介。コーナーの最後には「今月のロシア語」を1つレクチャーします。

休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

月/日	曜	当番病院	電話番号
8/2	日	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220
8/9	日	長門市応急診療所	27-0199
		岡田病院	23-0033
8/10	月	長門市応急診療所	27-0199
		斎木病院	26-1211
8/16	日	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220
8/23	日	長門市応急診療所	27-0199
		岡田病院	23-0033
8/30	日	長門市応急診療所	27-0199
		斎木病院	26-1211

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください

●診療科…内科・小児科

●診療日・時間…平日 19時～22時 / 日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時(受付は診療終了30分前まで)

水道の修繕・トラブル

地区	道路部分	宅地部分
全地区	長門市 上下水道局 Tel 23-1171 (平日) Tel 22-2111 (休日・夜間)	長門市給水装置工事指定業者に依頼してください。なお、指定業者は市ホームページに掲載しています

※長門市給水装置工事指定業者以外で修繕すると、水道料金の減免を受けられませんので、ご注意ください。

消費生活センターからのお知らせ

「必ず儲かる」とうたう 情報商材の広告に注意

トラブル事例

「必ず儲かる方法を教えます」と書かれた広告を見て、副業ビジネスの申し込みをした。約1万円で購入したマニュアルどおりに作業すると、最初だけ報酬を得られた。その後、高額な情報商材の購入を執拗に勧誘されているがどうすればよいか。

アドバイス

「必ず儲かる」「簡単に稼げる」などうたって消費者を誘引し、高額な情報商材を購入させる事例が発生しています。多くの場合、購入した情報商材には大金を稼ぐための具体的な方法は記載されておらず、実際に儲けを出すことは困難です。最初だけ報酬を振り込んで信用させるといった手口も確認されています。高額な情報商材の購入を勧められた場合は、契約する前に契約内容や金額をよく確認し、納得がいかなければ、はっきりと断りましょう。契約金額が高額な場合は、借金やクレジットカード決済をしてまで無理に契約をしないように注意しましょう。不安に思ったり、トラブルになった時は、長門市消費生活センターまたは山口県消費生活センターに相談してください。

問い合わせ

－困ったときは、まず相談－

- ・長門市消費生活センター Tel 23-1115
- ・山口県消費生活センター Tel 083-924-0999

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel0838-24-0500）
5	水	
6	木	●街頭献血&キャンペーン／フジ長門店駐車場／10時～12時、13時15分～16時 ●5歳児すこやか相談会／長門市保健センター／13時～16時
7	金	
8	土	●おもちゃづくり教室／香月泰男美術館／10時～15時
9	日	●おもちゃづくり教室／香月泰男美術館／10時～15時
10	月	山の日 ●小型船舶操縦免許更新講習／山口県漁協長門総括支店3階／9時受付開始
11	火	小・中学校一斉閉庁（14日まで） 上下水道使用料納期限（三隅・依山・東深川・西深川・深川湯本・渋木・真木地区） ●星空ウォッチング／日置小学校／19時30分～20時30分／要申込（Tel37-2340） ●バックステージツアー／ルネッサながと／13時30分～15時／要予約 ●行政相談／三隅支所／10時～12時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel0838-24-0500）
12	水	
13	木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（Tel0838-24-2158） ●長門市シルバー人材センター入会説明会／シルバー人材センター事務局・油谷事務所／長門会場：10時～・油谷会場13時30分～／Tel22-5639
14	金	
15	土	●優秀映画鑑賞会／ルネッサながと／10時～ ●引揚港・仙崎展／ルネッサながと／9月6日まで
16	日	●優秀映画鑑賞会／ルネッサながと／9時30分～
17	月	特別定額給付金申請期限 ●お酒に関する困り事相談／長門健康福祉センター／15時～16時／要予約（Tel22-2811）
18	火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel0838-24-0500）
19	水	ながと食の日 ●行政相談／ラポールゆや／10時～12時
20	木	●発達クリニック／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約（Tel22-2811） ●人権・行政相談／市役所本庁市民相談室・日置支所／10時～12時
21	金	
22	土	●学芸員によるギャラリートーク／金子みすゞ記念館／11時～ ●学芸員によるギャラリートーク／香月泰男美術館／13時30分～
23	日	●ぬいぐるみのおとまり会／長門市立図書館／8月25日まで／要予約
24	月	
25	火	●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／前日までに要予約（Tel22-2811） ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel0838-24-0500）
26	水	●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時／要予約（Tel23-1299）
27	木	●減塩相談日／長門市保健センター／9時30分～11時30分 ●5歳児すこやか相談会／長門市保健センター／13時～16時 ●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（Tel0838-24-2158） ●長門市シルバー人材センター入会説明会／シルバー人材センター事務局・同油谷事務所／長門会場：10時～・油谷会場13時30分～／要確認Tel22-5639
28	金	●減塩相談日／油谷保健福祉センター／9時30分～11時30分
29	土	
30	日	
31	月	長門市民助け合い応援券使用期限 経営持続化支援金申請期限 市県民税第2納期限