



プ リ ヴ ェ ー イ ズ ソ チ Привет из Сочи

～ソチ市からこんにちは～

プリーヴェー（こんにちは）！長門市地域おこし協力隊のフィリチャギナ・リーリヤです。

今月から始まったこのコーナーでは、長門市の姉妹都市であり、私が生まれたソチ市のまちや、ロシアの文化・食べ物などを紹介します。

2014年に冬季オリンピックが開催されたソチ市は、ロシアの中でも有名なリゾート地で、人口は約52万人です。日本からはモスクワを経由して、飛行機で約13時間の場所にあります。

ロシアは「寒い」というイメージがありますが、気温は日本とあまり変わらず、夏は40度近くまで達することもあります。夏は黒海沿岸のビーチリゾート、冬はスキーやスノーボードの拠点となっ

ている雪山「クラスナヤ・ポリャーナ」でレジャーを楽しめる、2つの顔を持つ地域です。

さらに温泉や療養施設も多く、「マツェスタ」という温泉施設には、治療のためにロシア全土からお客さんがやってきます。ただ、日本の温泉とは違い、医師の処方を受けなければ入ることができません。海、山、そして温泉。ソチ市と長門市は似ているところが多くあると思いませんか？



▲ソチオリンピックパーク



ソチ港



クラスナヤ・ポリャーナ



マツェスタ

- 今月のロシア語 -
スパシーバ
Спасибо
日本語：ありがとう

ほっちゃテレビ放送中
「寺子屋リーリヤ」
ほっちゃ NEWS イブニング番組内

休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

月/日	曜	当番病院	電話番号
7/5	日	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220
7/12	日	長門市応急診療所	27-0199
		岡田病院	23-0033
7/19	日	長門市応急診療所	27-0199
		斎木病院	26-1211
7/23	木	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220
7/24	金	長門市応急診療所	27-0199
		岡田病院	23-0033
7/26	日	長門市応急診療所	27-0199
		斎木病院	26-1211
8/2	日	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220

※発熱や腹痛など、比較的軽症の場合は、**長門市応急診療所**を受診してください

●診療科…内科・小児科

●診療日・時間…平日 19時～22時 / 日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時(受付は診療終了30分前まで)

水道の修繕・トラブル

地区	道路部分	宅地部分
全地区	長門市 上下水道局 Tel 23-1171 (平日) Tel 22-2111 (休日・夜間)	長門市給水装置工事指定業者に依頼してください。なお、指定業者は市ホームページに掲載しています

※長門市給水装置工事指定業者以外で修繕すると、水道料金の減免を受けられませんので、ご注意ください。

消費生活センターからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症に便乗した 送りつけ商法に注意しましょう

トラブル事例

使い捨てマスク30枚が宅急便で届いた。家族も全く心当たりがないが、どうすればよいか。

アドバイス

新型コロナウイルス感染症に便乗し、マスクなどを送り付けて高額な代金を請求する悪質商法が発生しています。本人や家族が購入の承諾をしていなければ売買契約は成立しておらず、代金を支払う必要はありません。

また、商品が一方向的に送付されたら、そのまま保管してください。14日を経過するまでに業者から引き取りがない場合は、商品を自由に処分して構いません。業者からの返還請求に応じる必要もありません。

なお、事前の勧誘電話で商品を申し込んだ場合でも、契約書面を受け取ってから8日以内はクーリング・オフができます。

不審な商品が届いた際は、長門市消費生活センターまたは山口県消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ 一困ったときは、まず相談ー

- ・長門市消費生活センター Tel 23-1115
- ・山口県消費生活センター Tel 083-924-0999

1	水	●ほっちゃテレビ利用料などの減免申請特設窓口／市役所本庁舎1階市民ロビー／9時～16時（14日まで）
2	木	
3	金	●みすゞの中の小石展／金子みすゞ記念館／9時～17時（8月31日まで）
4	土	
5	日	「花壇の日」
6	月	
7	火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel0838-24-0500）
8	水	●無料法律相談／日置支所／10時～15時／要予約（Tel23-1299）
9	木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（Tel0838-24-2158）
10	金	上下水道使用料納付期限（通・仙崎・日置・油谷地区）
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel0838-24-0500） ●行政相談／三隅支所／10時～12時
15	水	●行政相談／ラポールゆや／10時～12時 ●はかりの定期検査／宇津賀集落センター・漁協久津支店・漁協黄波戸支店
16	木	●行政相談／市役所本庁市民相談室・日置支所／10時～12時 ●はかりの定期検査／漁協掛淵支店・市役所日置支所
17	金	
18	土	
19	日	「ながと食の日」 ●学芸員によるギャラリートーク／香月泰男美術館／11時～ ●学芸員によるギャラリートーク／金子みすゞ記念館／13時30分～
20	月	●お酒に関する困りごと相談／長門健康福祉センター／15時～16時／要予約（Tel22-2811） ●はかりの定期検査／市役所油谷支所・市役所三隅支所
21	火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel0838-24-0500） ●はかりの定期検査／宗頭文化センター・通公民館
22	水	●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時／要予約（Tel23-1299） ●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（Tel0838-24-2158） ●はかりの定期検査／中央公民館
23	木	海の日
24	金	スポーツの日
25	土	
26	日	●石ころパーパーウェイトを作ろう／金子みすゞ記念館／10時～15時
27	月	「ながと生涯学習の日」
28	火	●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／前日までに要予約（Tel22-2811） ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel0838-24-0500）
29	水	
30	木	
31	金	固定資産税第2期納期限 ●骨の健康づくり相談日／油谷保健福祉センター／9時30分～11時30分