

健康相談(成人対象)

●日時/会場

- 毎週木曜日 9:00～11:30
13:00～15:00
長門市保健センター
- 7/1(水) 9:30～11:00
黄波戸漁村センター
- 7/7(火) 13:00～15:00
日置保健センター
- 7/9(木) 9:30～11:00
川尻老人憩いの家
- 7/10(金) 9:30～11:00
三隅保健センター
- 7/21(火) 9:30～11:00
宇津賀集落センター
- 7/31(金) 9:30～11:30
向津具公民館
- 油谷保健福祉センター

認知症相談会(要予約)

- 対象 認知症で相談したい人
- 日時 7/22(水) 9:00～11:30

- 会場 油谷保健福祉センター
- 地域医療連携支援センター
- 会場・申し込み・問い合わせ
長門市地域包括支援センター

Tel 23-1244

教室(要予約)



パパママ入門教室

- 日時 7/19(日) 13:30～16:00

- 内容 お風呂の入れ方、オムツの替え方、抱っこの仕方などの体験・交流

すくすく赤ちゃん教室

- 日時 7/22(水) 10:00～11:30

- 対象 生後4・5カ月児の保護者
- 内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流

もぐもぐ赤ちゃん教室

- 日時 7/31(金) 10:00～11:30

- 対象 生後6・7カ月児の保護者
- 内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流

共通事項

- 必要なもの 母子健康手帳
- 会場・申し込み・問い合わせ
長門市保健センター

Tel 23-1133

検診



※胃・子宮・乳がん検診・特定健診・後期高齢者健診については予約が必要です

子宮がん・乳がん検診

- 実施日/会場

- 7/1(水) 油谷保健福祉センター
- 7/2(木) 油谷保健福祉センター
- 7/7(火) 三隅保健センター
- 7/31(金) 日置保健センター
- 8/4(火) 長門市保健センター
- 8/5(水) 長門市保健センター
- 8/6(木) 長門市保健センター
- 受付時間 13:00～14:00

胃・大腸・肺がん検診・特定健診・後期高齢者健診

- 実施日/会場

- 7/8(水) 俵山公民館
- 7/10(金) 長門市応急診療所
- 7/13(月) 仙崎公民館
- 7/15(水) 通公民館
- 7/16(木) 油谷保健福祉センター

Tel 23-1133

7/17(金)

- 油谷保健福祉センター
- 7/21(火) 長門市保健センター
- 受付時間 8:30～11:00

肺がん・大腸がん検診

- 実施日時/会場

- 7/8(水) 大畑体育館
- 7/10(金) JR長門湯本駅舎(門前公会堂)
- 7/13(月) 長門市保健センター
- 7/15(水) 大日比公会堂
- 7/16(木) JA向津具支所前
- 7/17(金) 宇津賀集落センター
- 7/21(火) 長門市保健センター
- 受付時間 8:30～11:00

申し込み・問い合わせ

Tel 22-2811

休日総合健診

すべてのがん検診・特定健診・後期高齢者健康診を実施します。

- 日時/会場

- 7/5(日) 長門市保健センター
- 受付時間 8:30～11:00
- ※子宮・乳がん検診は
- 申し込み・問い合わせ
長門市保健センター

Tel 23-1133

風しん抗体検査(要予約)

- 対象

妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者・配偶者
※対象者には詳細な要件があります。前日までに長門健康福祉センターへ連絡ください

- 日時

- 7/28(火) 受付 13:00～14:00
- 会場 長門健康福祉センター

Tel 22-2811

図書館だより



図書館へ行こう!

長門市立図書館 Tel 26 - 5123
ゆや分館 Tel 33 - 0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.jp

- 7月の休館日 -
本館 1(水)・6(月)・13(月)・20(月)・23(木)・24(金)・27(月)
ゆや分館 6(月)・13(月)・20(月)・27(月)

ぐるブック号運行中!

・通・三隅方面 7/2(木)・16(木)
・湯本・俵山方面 7/8(水)・22(水)
・日置・油谷方面 7/10(金)・31(金)

今月のオススメ本

『さよならが言えるその日まで』



高木敦史/著 講談社/出版
教え子を誘拐したまま事故死した、小学校教諭の森遠謙介。自分の父は本当に誘拐犯だったのか。一人娘の伊緒は真相を知るため、行方不明の少年・六助を探す決意をする。伊緒と六助、二人の視点で語られる「家族とは何か」を問う傑作ミステリー。

開館時間の変更(本館のみ)

本館のみ開館時間を変更します。詳細は図書館ホームページで確認ください。

読書感想文・感想画課題図書展示中

■貸出期間 1週間

※展示は9月30日(水)まで

※貸出中の図書は予約が可能です

おまかせ本貸出セット実施中

司書おすすめの本・児童書をセットにして貸し出します。

新型コロナウイルス感染症へのリスク

を避けつつも、新しい本と出会える機会です。自宅にいる時間が長い今、ぜひ活用ください。

■おまかせ本セット内容

- ・赤ちゃん絵本セット(5冊)
 - ・おまかせ絵本セット(5冊)
 - ・低学年向けよみものセット(3冊)
- ※1日22セットと限りがあります。先

着順で貸出を行い、準備分がなくなり次第の終了となります
■実施期間 7/31(金)まで
■場所 長門市立図書館内玄関付近に特設コーナーを設置

※本館のみでの実施となります

図書館ホームページを活用しよう

■新着図書を検索するには

①長門市立図書館ホームページを開く
(http://www.lib-nagato.jp)

②「検索・予約」をクリック

③資料検索の「新着資料検索」をクリック

④「検索条件選択」画面が表示されたら、「検索区分」の条件を指定し、「ジャンル」を選択する

※新着図書は全館を閲覧できます

※予約も可能ですが、移動図書館の本と雑誌・視聴覚資料はできません

ホームページから本の予約をするには

事前にメールアドレスの登録をお願いします。「検索・予約」をクリックし、「各種サービス」の中の「メールアドレスの変更」で登録できます。

☆新着案内☆(一部)

(本館) 「三兄弟の僕らは」 小路幸也、「掟上今日子の設計図」 西尾維新、「暴虎の牙」 柚木裕子、「地に這うもの記録」 田中慎弥、「新型コロナウイルス後の世界」 渡邊哲也 ほか

(分館) 「病気も人生」 曾野綾子、「公安狼 笹本稜平、「平蔵の母」逢坂剛、「信長の革命と光秀の正義」 安部龍太郎、「ふくしま原発作業員日誌」 片山夏子、「食べない子が変わる魔法の言葉」 山口健太 ほか

臨時休館中(4/18~5/24)

ベストリーダー&ベスト予約(本館のみ)

	ベストリーダー編	ベスト予約編
第1位	『大名倒産(上・下)』 浅田次郎	『おこん春曆』 佐伯泰英
第2位	『熱源』 川越宗一	『流人道中記(上・下)』 浅田次郎
第3位	『帝都地下迷宮』 中山七里	『帝都地下迷宮』 中山七里
第4位	『背中の蜘蛛』 誉田哲也	『熱源』 川越宗一
第5位	『悪寒』 井岡瞬	『虚ろ蟬』 藤井邦夫

船舶海難・人身事故発生状況

仙崎海上保安部管内(長門市)

船舶海難	人身事故	
	隻数	死亡者数
5月	0	0
令和2年計	1	4
元年同時期	0	1

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

・事前には天候を確認する
・子どもだけで遊ばせず保護者も同伴して見守る
・ライフジャケットの常時着用
・飲酒したら海に近づかない
また、人と人の距離をとって密を避け、引き続き感染拡大の防止に努めましょう。なお、海での事件・事故の際は、「118番」まで通報お願いします。

愛します!守ります!長門の海!

118



仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

『安全』で『楽しい』
リフレッシュを!

例年であれば、マリンスポーツの季節となっていますが、新型コロナウイルス感染症の影響で思うよう行動できない中、心身のリフレッシュのために釣りなどで海へ出かける際にも多いかと思えます。海へ出かける際には左記の点に注意しましょう。