

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2020
(令和2年)
No.240

6



お店の味を自宅で楽しむ／青空テイクアウト（正明市交差点横広場）

主な内容

- 特集 危険にどう備えますか？「土砂災害」普段の備えが命を守る 2～3 ページ
- 特集 新型コロナウイルス感染症対策 4～6 ページ
- 特集 「広報ながと」の愛称を募集します 7 ページ
- 特集 新型コロナウイルス感染症に対する長門の取組 9 ページ
- 暮らしの情報 10 ページ～

・子育て世代への臨時特別給付金の給付 ・新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給 ・国民健康保険制度を一部改正 ・6月は「環境月間」です ・長門市職員採用試験情報 ・お礼の品（特産品）の提案を募集 ・子ども医療費助成制度の対象年齢を拡充 ・ながとスクラムプロジェクト 2020 企画募集



平成 20 年 8 月 30 日に油谷向津具で発生した大雨による地すべり

危険にどう備えますか？

「土砂災害」

普段の備えが命を守る

6月「土砂災害防止月間」です。地球温暖化による気候変動により、熱帯低気圧の強度が増大するとともに、大雨の頻度も増加する可能性が高く、土砂災害の増加、激甚化が懸念されています。

地域の危険性を

把握しましょう

災害発生に備えるには、まず自分や家族、地域の危険性を知ることが大切です。住んでいる地域や職場、学校などの周辺のハザードマップを再確認し、災害の危険性や避難場所を把握しておきましょう。

ハザードマップは防災危機管理課または各支所で確認できます。
※長門市ホームページでも閲覧可



情報を

収集しましょう

災害から身を守るためには、自ら気象情報や避難情報、災害発生情報入手することが必要です。これらの情報はテレビ（データ放送やテロップ含む）・ラジオ・防災行政無線・音声告知放送・長門市防災メールやインターネットなどから入手できます。

■音声告知端末機の活用

「音声告知端末機」は、災害から命を守るために必要な各種情報を自宅や

職場など屋内に提供するシステムです。大雨や風の音で屋外の防災行政無線が聞き取りにくい状況でも、避難情報、災害発生情報などが確認できますので、出水期までに音声告知端末機の動作確認などをお願いします。

■長門市防災メールの登録

長門市防災メールに登録（無料）すると、携帯電話やパソコンに気象情報や避難情報など防災情報が配信されます。また、停電時などにも情報が入手できる可能性が高いため、長門市防災メールへの登録をお願いします。
・登録方法

e-nagato@
xpressmail.jpへ空
メールを送信し、折
り返し返信される登
録用メールの案内に従って登録する
か、下記のQRコードから登録してく
ださい。



■災害に関する情報とあわせて警戒レベルを伝達

昨年からの防災行政無線や音声告知端末機などによる避難情報や災害発生情報に、警戒レベルを加えて伝達しています。

これは、左上の図のとおり災害発生の恐れの高まりに応じて、警戒レベル

■警戒レベルと市民が取るべき行動

警戒レベル	避難情報や 気象情報など	市民が取るべき行動
5	災害発生情報 大雨特別警報など	命を守るための最善の行動をとる
4	避難指示（緊急） 避難勧告 土砂災害警戒情報	立ち退き避難が危険だと判断される場合は、屋内のより安全な場所に避難する 速やかに緊急避難場所などに立ち退き、避難を開始
3	避難準備・高齢者等避難開始 大雨・洪水警報	高齢者などは緊急避難場所などへの立ち退き避難を開始、その他の市民は避難の準備
2	大雨・洪水注意報	避難に備え、自らの避難行動を確認
1	警報級の可能性	災害への心構えを高める

を5段階に分け、市民が取るべき行動を直感的に理解しやすいものとするものです。特にレベル4は災害の危険性が極めて高く、全員避難（緊急避難場所などへの立ち退き避難）が基本となります。

また、警戒レベル5はすでに災害が発生している状況であり、その場の状況に合わせて命を守る最善の行動をとることが求められます。

自主防災組織を 設立しましょう

自主防災組織とは「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚、連帯感に基づき、自主的に結成する組織であり、災害による被害を予防し、軽減するための活動を行う組織です。

災害発生時などに個人が命を守り、危険から回避する「自助」、地域（自治会など）で助け合い、地域住民の安全を守る「共助」、国や県、市が実施する災害対策「公助」を効果的に連携させることが重要です。

行政と市民が一体となって「災害に



▲土砂災害を想定した三隅野波瀬での防災訓練

強い長門市」をつくりあげるため、自治会単位の結成率100%を目指し、自主防災組織の結成を推進しています。

設立にあたっては、自主防災組織育成補助金が活用できるほか、専門知識を有する職員が設立に関する支援を行います。

この自主防災組織育成補助金については、令和2年度から、これまでの設立時に加え、防災研修や防災訓練などへの活動補助、防災資機材や備蓄品の購入補助（一定の条件あり）を行うこととしておりますので、積極的にご利用ください。詳細は、防災危機管理課までお問い合わせください。



▲西深川板持での避難訓練

防災講座を 活用しましょう

■防災の専門職員を派遣

市では、地域の災害の危険性や備えなどの更なる意識醸成を図り、地域防災力を向上させることを目的として、自治会や学校、企業などに防災に関する専門的な知識を持つ地域防災マネージャーを派遣し、「防災講座」を行っていますので、ご活用ください。

地域の各種災害の危険性やそれへの対応、自主防災組織に関することなど具体的な内容をお話しします。

■防災危機管理課 Tel 23・1111

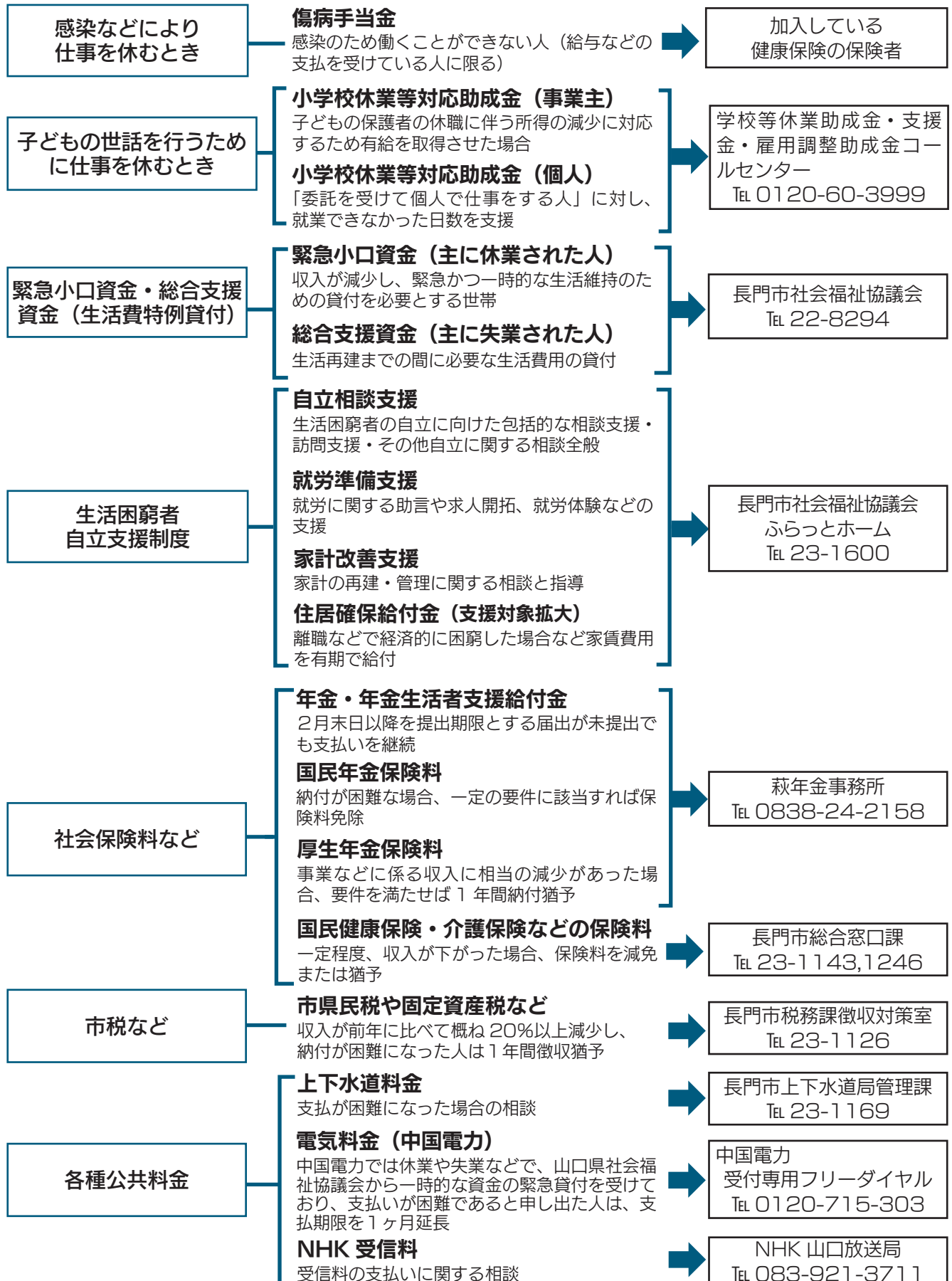


▲小学校での防災講座の様子

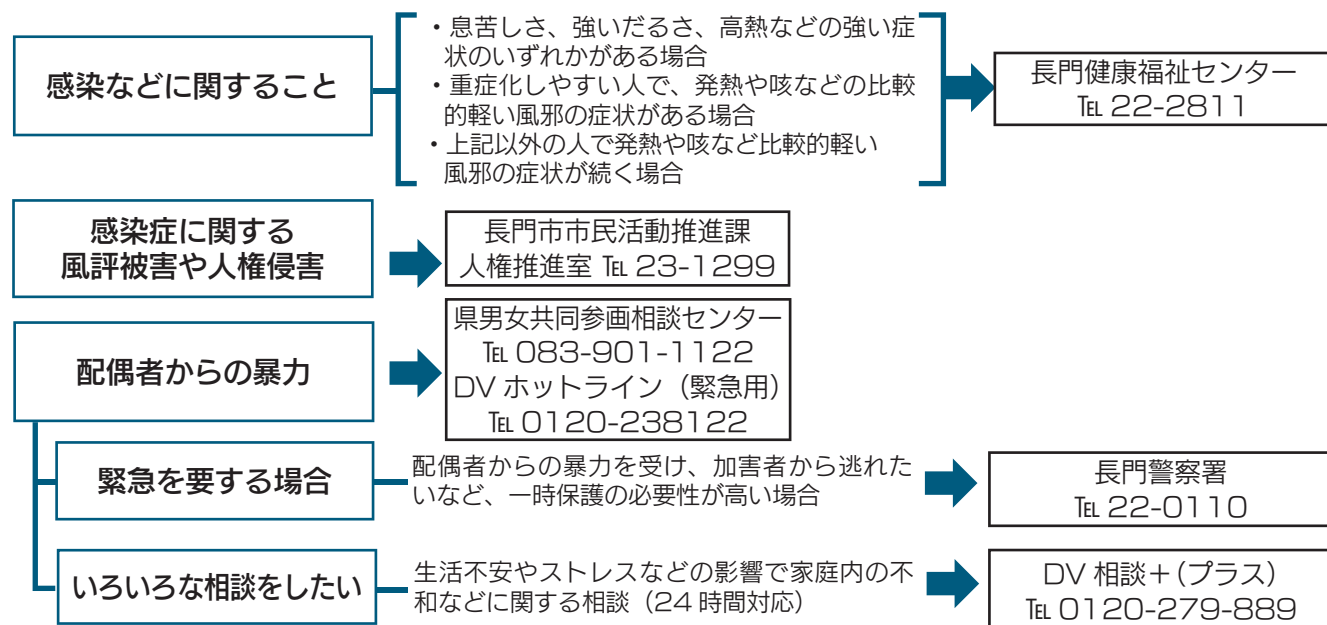
相談窓口や各種支援策をご活用ください

感染症拡大の影響により、生活やお金、住宅などについてお悩みの場合は、ご相談ください。

生活資金や各種納付の相談について



健康や人権侵害の相談について



地域経済・生活支援について

1 長門市民助け合い応援券を利用しましょう

5月上旬に、市民一人あたり 5,000 円分の応援券（500 円券 × 10 枚）を配布しています。新型コロナウイルス感染症による影響が特に大きい業種（ホテル・宿泊施設、旅行代理店、飲食店、タクシー、運転代行）を市民全員の消費で支えることを目的としています。使用期限内にご利用ください。

■応援券使用可能期間：令和 2 年 8 月 31 日（月）まで

応援券は市が認定した店舗（6 ページに店舗一覧）で使用できます。
問：産業戦略課地域交通対策班 Tel 23-1138



2 特別定額給付金の申請は済ませましたか？

簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うため、特別定額給付金事業が実施されています。申請書は 5 月中旬に、各世帯に発送しています。まだの方はお早めに申請ください。

■対象者 令和 2 年 4 月 27 日時点で、住民基本台帳に記載されている人
■支給額 世帯構成員ひとりにつき、10 万円

感染拡大防止の観点から、給付金の申請は郵便やオンライン申請を基本とし、給付は、原則として申請者（世帯主）本人名義の銀行口座に振り込みます。

■郵送での申請

- ・特別定額給付金申請書
 - ・通帳の写し（口座番号および口座名義人のフリガナがわかる部分）
 - ・本人確認書類の写し（運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、健康保険証、年金手帳などのうちひとつ）
- の 3 つを返信用封筒に入れて市役所に返送してください。

■オンラインでの申請

オンラインでの申請にはマイナンバーカードが必要です。
※ やむを得ない事情により、申請書の記入や添付書類の準備が困難な人に限り、窓口における申請を受け付けます。

問：特別定額給付金窓口 Tel 27-0224



絶対に教えない！渡さない！

- 暗証番号 ●通帳
- 口座番号 ●キャッシュカード ●マイナンバー

市や国が ATM の操作や手数料の振込を求めることはありません。

長門市民助け合い応援券認定店舗一覧

(応援券使用可能期間：令和2年8月31日(月)まで)

通地区	深川地区	湯本地区
沖千鳥 / かき小屋 せむら	Snack 赤いくつ / スナック L スナック オセロ / スナック 沢 スナック 華 / スナック モア スナック 夢 / スナック ラブ スナック 凜 / 炭火焼とり 亀八 すみれ代行 / そば処 なかむら 大衆酒場 ひょうたん ダイニングバー HOME だいにんぐ 橙 ダイニングバー 千 SEN だるま代行 / 長七屋 とまりぎ / トムキャット とりまる / 長崎ちゃんめん 長門店 ながと串焼き家 ながと本陣 / なつめ なべ萬 / 肉バル nikot 日本海の味 くいどうらく Bar Lena / BAR.ROPE(バー・ロペ) パブリックハウス サテライト 102 ばる / ビーチサイド只の浜 フェリーチェ / 富士第一交通 / マイルド みうら七輪焼 / MUCHO ムーチョ むらたや / メンバーズ鬼無里 もぐら / 焼とり こうもり 焼とりや ちくぜん 焼とりや ちくぜん 総本店 焼肉のしょうけん 養老乃瀧 長門店 吉亀旅館 / ラーメン一番 ラウンジ暖 / ラウンジ花水姫 ラウンジピュア / 龍宝 Lips / ロイヤルスナックシャレード 和食レストラン さくら 和風料理 花膳 和洋レストラン うめや	大谷山荘 / 恩湯 恩湯食 / カフェ & ポタリイ音 玉仙閣 / さくら食堂 しえふず / 旬彩浪漫 仙楽 原田屋旅館 星野リゾート 界 長門 ホテル長門はらだ / 山村別館 湯本温泉ホテル枕水 湯本観光ホテル西京 湯本ハイランドホテルふじ 旅館 六角堂
仙崎地区	三隅地区	日置地区
あんしん代行サービス長門 伊織 / 活イカ本家 きらく 居酒屋 錦屋 / 江戸屋 青海島シーサイドホテル 海鮮丼 Ajito / 寿司活魚料理 千石 仙崎本丸 / 仙崎らーめん はれるや ターカリー / ただや 長七屋 (センザキッチン内) どんじゃか長門店 長門山電タクシー / 浜茶屋三貴 浜屋 / ひものや食堂 ひだまり 廣田珈琲店 Cafe Struggle ふく福 / FUTAGO cafe 防長トラベル長門支店 ほろ酔い処 にこ 道の駅センザキッチン グリルハウス ミュージックステーション 22(MS22) 桃屋食堂 焼とりや ちくぜん センザキッチン店 ワンスモア	安全タクシー / いさ路 130 いさ路 / お食事処 花 北浦うどん 雪乃屋 / ちよいと バイキングビレッジ 北長門 ベジ・テラス / まんどや 湯免観光ホテル 名湯ゆめの郷 ふれあい食堂 (湯免ふれあいセンター内)	カントリーキッチン さ、舟 / 食堂カフェ ソレイネ 古市タクシー / 焼肉 やまの
深川地区	油谷地区	
あいころりん / あじ元 味の実ざくろ / 味平 蟻巣 / ALUCIS- アルシス - 居酒屋 亀亀 / エトワール えん / 大阪屋 / お食事処よし松 音楽スタジオ クィーン 海鮮炭大地 / カクテル・バー シャトー カフェテリア ボンド 喫茶 純 / 喫茶 タイム 喫茶 ぴいまん / Kitchen&Café nonta 串かつ癒酒屋 えみもり 串焼き 菜彩 / 串焼 ちさと 串焼田八 / KULABO 大正館 KULABO 大正館レストラン&カフェ 360 心愛 / ココロカフェ 五鉄 / さつき さわやどり。 / 酒遊膳 結城 旬彩ダイニング金の鈴 ショアーズ / シンデレラ 新日本観光交通 / 寿司 はしもと	あまのゆ / 海のそばのカフェ bliss point 海湧 / お食事処 草々 カラオケカフェ ヴォイス ゲストハウス ペパーミント / 汐風 Dining Bar Zen / ととろの里 NaNaya Farm / パタ屋 人丸きく寿し / 人丸タクシー ブルーオーシャン ペパーミント / 味勝手 ありさわ 民泊 これいね 油谷湾温泉ホテル楊貴館	
	俵山地区	
	泉屋旅館 / 伊藤商店 さくま旅館 / 寿楽 たべ山 / たまや旅館 俵山温泉 白猿の湯 俵山温泉 町の湯 / 陽月 明治屋旅館 / 山口屋別館 涼風亭	

※ 令和2年5月19日時点の一覧です。認定店舗は随時受付し、更新します。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

《応援券利用上の注意》

- ・応援券は認定店舗でのみ利用できます・有効期間を過ぎた応援券は使えません・釣銭はお支払いできません
- ・再発行、払い戻しはできません・納税や公共料金の支払には使えません・応援券の現金化はできません
- ・他の商品券、金券、切手、印紙など換金できるものの購入には使えません・事業決済資金には使えません
- ・店舗の営業時間などは直接お問い合わせください

問：産業戦略課 TEL 23-1138

「広報ながと」の愛称を募集します



長門市の広報紙は、平成 17 年の合併と同時に月 2 回発行の「長門市広報 NAGATO」として誕生しました。平成 21 年には、「広報 ながと」に名称を変更し、平成 22 年からは月 1 回の発行になりました。

以降、必要に応じて体裁を変えてまいりましたが、より親しみやすくわかりやすい紙面を目指し、このたび大幅なリニューアルをすることになりました。

これに合わせ、「広報ながと」に愛称を付与することとし、広く市民の皆さんから募集します。長門市広報らしい愛称について、多くの方のご応募をお待ちしております。

●リニューアルの方向性

- ・これまで以上に親しみやすく、わかりやすい紙面とします
- ・市民参加により、多くの方が興味をもって読みたくする紙面とします
- ・ふるさとの良さを再認識し、郷土愛を育む紙面とします
- ・コンパクトでありながら、内容の充実した紙面とします

●応募条件

- ・長門市民であればどなたでも応募いただけます
- ・多くの方に親しまれ、覚えやすい愛称をお考えください
- ・紙媒体だけでなく、インターネットなどにも愛称を使用する場合があります

●応募方法

- ・郵送、FAX、Eメールに「愛称」と「名付けた理由」をご記入の上で応募ください
- ・応募はおひとり 1 作品とします
- ・お名前、ご住所、連絡先（電話番号かEメールアドレス）をお書き添えください

●応募期間

令和 2 年 6 月 30 日（火）まで

●審査

- ・別に選定する委員の選考により決定します
- ・決定した愛称の著作権など一切の権利は長門市に帰属します

●その他

- ・決定した愛称をご応募いただいた人おひとりに記念品を贈呈します
- ・「広報ながと」は、創刊号からすべて長門市ホームページでご覧いただけます

●応募先

〒 759-4192
長門市東深川 1339 番地 2
長門市企画政策課広報広聴係
TEL 23-1117 FAX 22-5358
Eメール koho@city.nagato.lg.jp



▲QRコードから長門市ホームページに入り、お問い合わせフォームから応募することもできます。



地域で魅力的な景観を守る

オソト清掃活動を実施

5月12日(火)、長門湯本温泉街でオソト清掃活動が実施されました。

音信川沿いのせせらぎを楽しめる川テラスや遊歩道、四季を楽しめるランドスケープなど、「オソト」でそぞろ歩

きを楽しめる温泉街とすることを目指し、地域住民ら約20人が参加しました。温泉街の整備事業を施工した市内の造

園業者から、参加者に対して注意点の説明が行われた後、竹林の階段や恩湯広場などを丁寧に清掃しました。

オソト活用協議会の白石慎一さんは「アドバイスを受けながら魅力ある景観を保つためにみんなで頑張っていきたい」と語りました。今後、整備事業者から定期的に指導を受ける予定です。

今年の甘夏は果汁がいっぱい

三隅で甘夏直売会が開催

4月25日(土)、三隅地区の旧JA豊原生活センターで、甘夏の直売会が行われました。

三隅地区は古くから柑橘の栽培が盛んで、農家数が減少した今でも年に1度、直売会が実施されています。この日、朝早くから地元の人々が訪れて、袋入りの甘夏を両手に提げて帰る姿が見られました。



▲小島や野波瀬、豊原、中小野地区で栽培



▲竹林の階段などを重点的に清掃



▲樹木や花に対する剪定、水やりなどの指導が行われた

令和2年度清風祭

村田清風の遺徳を偲ぶ

4月26日(日)、村田清風記念館横の清風神社で、清風祭が行われました。

この日、村田清風顕彰会の役員と会員ら13人が参列。三隅八幡宮の古屋正次宮司が祝詞を奏上し、その後、参列者が順に玉ぐしを捧げ、清風の功績をたたえました。



▲清風の誕生日に合わせての開催

新型コロナウイルス感染症 に対する

長門の取組



▲長門料飲組合が「飯友ながと」・「つかわんとい券」など取組を実施



▲5/1(金)、長門市デリバリー・テイクアウト応援プロジェクトが始動



▲5/7(木)、長門青年会議所が深川小学校を訪問



▲5/8(金)、棚田産ハーブを使用したアルコール消毒液を寄贈

新型コロナウイルス感染症による影響で、経済が大きく落ち込むなか、この危機を乗り越えようと市内ではさまざまな取組が見られました。

4月28日(火)、長門料飲組合では市内飲食店が一致団結して、市内58店舗が掲載されたテイクアウトマップ「#飯友ながと」を作成。各家庭に折り込みチラシとして配布し、プロの味を家庭で楽しんでもいいと呼びかけました。また、長門料飲組合と大津西旅料飲組合が、加盟全店で使用でき

る「つかわんとい券」を7,000枚発行し、そのうちの4,800枚を建設業協会などが購入するなど業種を越えた協力が行われています。

5月1日(金)、「長門市デリバリー・テイクアウト応援プロジェクト」がスタートしました。毎週火・金曜日に、デリバリーやテイクアウトを積極的に利用することにより、市職員が率先して市内飲食店を応援し、市をあげて「助け合い」の機運の醸成を図ることを目的としています。市内

事業所などにプロジェクトへの参加を呼びかけています。

5月7日(木)、長門青年会議所が深川小学校に手づくりマスクと簡単なマスクのつくり方の説明書を寄付しました。

キッチンペーパーと両面テープ、ワイヤーリボンと柔らかい紐で作成できるもので、深川小学校には500枚を寄付しました。長門青年会議所の川上英宏理事長は「自分たちの身を自分たちで守り、学校が始まったら楽しく安全に生活を送ってもらえたら」と思いを

語りました。

5月8日(金)、油谷小学校で棚田産ハーブで作られたアルコール消毒液が贈呈されました。これは、棚田で育てたハーブを使用したジンを製造する油谷伊上出身の西村一彦さんが、新型コロナウイルス感染症で消毒液が不足していることを受けて、ジンのアルコール度数を高めた消毒液を寄贈したものです。このアルコール消毒液は、油谷地区の小中学校のほか保育園などに計60本寄贈されました。



らしの情報

Information

くらしの情報

市からの

お知らせ

子育て世代への

臨時特別給付金の給付

■支給対象者 対象児童に係る

令和2年4月分（3月分を含む）

の児童手当の受給者

■対象児童

・児童手当（本則給付）の対象となる児童

・平成16年4月2日から令和2

年3月31日までに生まれた児童

・4月から新高校1年生となっている場合など

■支給対象とならない受給者

児童を養育している人の所得が限度額以上で、児童の年齢に関係なく児童1人につき月額5千円（附則給付）が支給されている人

■支給額 10,000円/人

■申請方法 申請不要

※公務員受給者除く

※受取辞退の人は辞退届を提出
※公務員受給者は、所属庁が支給対象者であると証明した上で、本人が申請（郵送可）

■支給開始日 6月下旬頃の手

定（公務員除く）

■受取方法

児童手当受給口座へ振込

■問い合わせ 子育て支援課

Tel 23・1187

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給

■対象者 長門市国民健康保険

または後期高齢者医療制度の被保険者で、新型コロナウイルス感染症に感染した場合や

発熱などの症状があり感染が疑われた場合に、療養のため労務に服することができない人（給与などの支払いを受けられている人に限る）

※支給を受けるためには、申請が必要です

■支給期間

労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間

■支給額

（直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額）×2/3×日数（支給対象となる日数）
※給与などの全部または一部を受け取ることができるときは、支給額が調整されたり、支給されない場合があります

■適用期間 令和2年1月1日

から9月30日の間で療養のため労務に服することができない期間（入院が継続する場合などは最長1年6カ月まで）

■問い合わせ 総合窓口課

・（国民健康保険）医療給付係

Tel 23・1129

・（後期高齢者医療制度）保険管理係
Tel 23・1143

情報公開条例・個人情報保護条例・

市民パブリックコメント手続実施状況

情報公開条例

長門市情報公開条例第18条に基づき、令和元年度の実施状況は下表のとおりです。この制度は、市民の皆さんの市政への参加の促進と公正で透明性の高い行政運営を図るため、市民の皆さんの求めに応じて市の情報（公文書など）を公開しています。

個人情報保護条例

長門市個人情報保護条例第33条に基づき、令和元年度の運用状況は下表のとおりです。この制度は、市民の皆さんの基本的な人権を擁護し、信頼される市政を実現するため、市の保有する個人情報の開示・訂正・削除・利用停止・消去・外部提供停止を求める権利を保障しています。

パブリック・コメント手続

長門市市民パブリックコメント手続要綱第12条に基づき、令和元年度の実施状況は下表のとおりです。この制度は市民の皆さんへの説明責任を果たし、皆さんの声を政策に反映させることで、開かれた市政を推進するために設けられています。

■パブリック・コメント手続の実施状況

案件	意見件数
「第2期長門市子ども・子育て支援事業計画（案）」	0
「長門市まち・ひと・しごと創生総合戦略（案）」	0

■問い合わせ

総務課行政係 Tel 23・1167

■個人情報保護制度の運用状況

請求件数	3
内訳	開示 3
	利用停止・訂正・削除 0
	不服申し立て 0

■情報公開制度の実施状況

実施機関		市長	教委	計
内 訳	全部公開	12	9	21
	部分公開	69	2	71
	非公開	0	0	0
	不存在	1	1	2
不服申し立て		0	0	0

会計年度任用職員募集

- 募集職種 一般事務（国勢調査事務補助）
- 勤務場所 本庁企画政策課内
- 任用人数 1人
- 任用期間 7/1(水)～12/31(木)

叙勲受章

おめでとうございます

瑞宝章

「危険業務従事者叙勲」
元海上保安官

久村裕さん
65歳（仙崎）



瑞宝章

「危険業務従事者叙勲」
元海上保安官

松浦富士夫さん
65歳（三隅下）



応募方法

本庁企画政策課備え付けまたは市ホームページ掲載の募集要項を確認の上、必要事項を記入し持参または郵送

募集締切

6/11(木)

申し込み・問い合わせ

企画政策課企画統計係

TEL 23・1229

市長の資産公開

内容 「政治倫理確立のための長門市長の資産等の公開に関する条例」に基づく市長の資産等補充報告書

閲覧開始日

6/30(火)

閲覧時間

8:30～17:15

※土日・祝日・年末年始除く

場所

本庁総務課

問い合わせ

総務課行政係

TEL 23・1112

商品量目監視員募集

内容 自家消費のために購入した食料品などを計量し、内容量が不足しているものについて、月に1回、山口県計量

検定所へ報告

※7月中に説明会を開催

募集人数

1人

活動期間

8/1(土)～令和3年1/31(日)

対象者

本事業を理解し、協力できる一般消費者

報償費

2,200円/月

申込期限

6/12(金)

申し込み・問い合わせ

産業戦略課商工物産振興室

TEL 23・1136

重度・心身障害者医療費受給者証の更新と申請

次の要件の該当者は自動更新し、対象者には6月中旬に新しい受給者証を送付します。

自動更新の要件

対象者本人の障害要件および令和元年分の所得課税情報がない人は、引き続き更新申請手続きが必要で

※市外に住民票がある人で、市で所得課税情報確認できない人は、引き続き更新申請手続きが必要で

※令和元年分の所得の申告をしていない人は自動更新できません。税務課または各支所で申告手続きをお願いします

受付期間（自動更新以外の人）

6/1(月)～12(金)

受付場所

本庁地域福祉課、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター、各出張所

対象

身体障害者手帳1～3級、障害基礎年金1級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級

必要なもの

印鑑、健康保険証、障害者手帳、年金証書など

※市外に住民票がある人は令和2年度の所得課税証明書またはマイナンバーが分かるものが必要です

※本人の所得制限があります

所得に異動のあった人

昨年度の申請において所得要件により認定されなかった人などで、令和元年中の所得に異動のあった人（退職・収入減など）は、今回の申請で新たに認定されることがありますので問い合わせください

制度改正に伴う一部負担金

市が助成しますので窓口負担はありません

問い合わせ 地域福祉課障害者支援係 TEL 23・1243

選挙管理委員会からのお知らせ

次の選挙から下記の通り変更します。ご理解とご協力をお願いします。

長門期日前投票所の変更

	変更後	変更前
投票場所	長門市役所	長門市選挙管理委員会事務局

三隅・日置・油谷支所の期日前投票所設置期間および投票時間の変更

	変更後	変更前
設置期間	選挙期日の6日前から選挙期日の前日まで	告（公）示日の翌日から選挙期日の前日まで
投票時間	8:30～19:00	8:30～20:00

投票所の変更

行政区	変更後	変更前
【正明市投票区】 中山、緑ヶ丘、藤中、江良、正明市1～5区、上郷、下郷	長門市役所	長門市中央公民館 玄関ホール
【仙崎第2投票区】 栄町、本町、北本町、洲崎町、今浦町、鍛冶屋町、中新町、新町	仙崎第1投票区 (仙崎小学校体育館)	あおい幼稚園

問い合わせ

長門市選挙管理委員会事務局 TEL 23・1167

国民健康保険制度を一部改正

軽減制度を拡充

前年所得が一定の基準額を下回っている場合には、国民健康保険料の均等割額と平等割額がその所得に応じて、7割・5割・2割軽減されます。令和2年度からは5割・2割軽減の基準額が左表のとおり変更されます。

■軽減判定所得基準額

令和2年4月～	【2割軽減】 33万円+52万円×被保険者数 以下 【5割軽減】 33万円+28.5万円×被保険者数 以下 【7割軽減】 33万円 以下（変更なし）
これまで	【2割軽減】 33万円+51万円×被保険者数 以下 【5割軽減】 33万円+28万円×被保険者数 以下 【7割軽減】 33万円 以下

※軽減の基準となる日は4月1日（賦課基準日）、新たに加入した世帯や世帯主変更があった世帯はその変更日となります

※国民健康保険に加入していた

人が後期高齢者医療制度に移行した場合も含まれます

■賦課限度額を引き上げ

これまで96万円だった賦課限度額（年額の上限）が99万円となります

■多子世帯の国民健康

保険料を減免

本年度から3人以上の子どもが属する国保世帯で、一定の要件を満たす場合、申請により保険料の減免を行います。

■要件

保険料の軽減対象世帯（7割・5割・2割軽減）で、

保険料の滞納がないこと

■減免対象

同一世帯内に満18歳未満の未就労の子どもの被保険者が3人以上いる場合の

2人目以降の均等割保険料

※均等割とは被保険者数に応じてかかる保険料

■手続き

当初賦課時点要件に該当する世帯には、6月中旬の当初納付通知に合わせて減免申請書を送付します

で、必要事項を記入して提出

問合わせ 総合窓口課保険

管理係

Tel 23-1130

1130

0

0

国民健康保険加入の皆さんへ

人間ドック・歯科健診の受付を開始します

■問合わせ 総合窓口課医療給付係 Tel23-1129

6/1（月）から受付を開始します（定員になり次第、申し込みを締め切ります）。

	人間ドック（定員30人）	歯科健診（定員50人）
対象者 ※年度末年齢	- 長門市国民健康保険加入者で30歳以上40歳未満の人 4月2日以降に長門市国民健康保険の資格を取得した40歳以上の人（注）	長門市国民健康保険加入者で30歳以上の人
検査項目	身体計測、血圧測定、血液検査、心電図検査、尿検査、大腸がん検査、肺がん検査、胃がん検査（X線または内視鏡）、腹部超音波、眼底検査など	口腔清掃、歯石沈着、歯周疾患、不正咬合、口腔粘膜疾患
実施医療機関	長門総合病院、岡田病院、斎木病院、天野内科胃腸科医院ほか ※医療機関によって検査項目と費用が異なります。詳しくは申し込み時に確認してください	市内の歯科医院で受診 ※詳しくは申込時に確認してください
検査費用	自己負担額 6,200円～6,600円 ※今年度30歳、35歳になる人は無料	自己負担額 300円 ※今年度30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人は無料
実施期間	6/1（月）～12/25（金） ※安全に健診を受けてもらうため、医療機関の指示のもと受診する日を決めてください	
申込方法	6/1（月）から受付を開始します。印鑑と保険証を持参のうえ、本庁総合窓口課または各支所・各出張所で申し込んでください。その後、利用券を発行しますので、医療機関へ直接予約のうえ受診をお願いします	

（注）令和2年4月1日以前から引き続き国民健康保険に加入している40歳以上の方は、特定健診を受診してください。特定健診については、5月下旬に受診券を送付していますので確認してください。

65 歳以上の介護保険料のお知らせ

今年度の介護保険料については、低所得者の負担軽減のための対策が強化されます。

この軽減により、今年度の介護保険料軽減は、第1段階が保険料率0.50から0.30、第2段階が0.75から0.50、第3段階が0.75から0.70に軽減されます。

新しい保険料額は、6月中旬に郵送する『介護保険料納入通知書（保険料額決定通知書）』によりお知らせします。

■令和 2 年度の介護保険料段階【基準額59,880円（月額4,990円）】

段 階	対 象 者	保険料率	年間保険料 (年額)
第 1 段階	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人	基準額×0.50 (軽減後0.30)	29,940円 (17,964円)
	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の人		
第 2 段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円超120万円以下の人	基準額×0.75 (軽減後0.50)	44,910円 (29,940円)
第 3 段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が120万円超の人	基準額×0.75 (軽減後0.70)	44,910円 (41,916円)
第 4 段階	市民税本人非課税（世帯に課税者がいる）で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の人	基準額×0.90	53,892円
第 5 段階	市民税本人非課税（世帯に課税者がいる）で、第 4 段階に該当しない人	基準額	59,880円
第 6 段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	71,856円
第 7 段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が120万円以上125万円未満の人	基準額×1.25	74,850円
第 8 段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の人	基準額×1.30	77,844円
第 9 段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	基準額×1.50	89,820円
第10段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が300万円以上の人	基準額×1.70	101,796円

■保険料の納付方法

保険料の納め方は受給している年金の額によって2通りに分かります。

- ・年金額が年額 18 万円以上の人…**特別徴収**（年金からの天引き）となります
- ・年金額が年額 18 万円未満の人…**普通徴収**（納付書または口座振替による納付）となります

※ただし、年金額が18万円以上であっても、長門市に転入して間もない人や65歳を迎えたばかりの人は特別徴収の準備が整うまでの間、普通徴収となります

※実際に納める年間保険料は、10円未満の端数を切り捨てます

■保険料の軽減・減免制度

火災や地震などにより財産に著しく損害を受けた場合や、収入が少なく生活が困窮している人で所定の要件を満たす場合は、介護保険料や介護サービスの利用料が軽減・減免になる場合があります。詳細については問い合わせください。

■保険料滞納の場合

特別な事情がなく介護保険料を納めないでいると、サービスを受けた時に費用の全額をいったん支払うことになったり、自己負担額が増えたりする場合があります。

■問い合わせ

- ・介護保険料に関すること 総合窓口課保険管理係 TEL 2 3 - 1 1 4 3
- ・介護サービスに関すること 高齢福祉課介護支援係 TEL 2 3 - 1 1 5 8

子ども教育ゆめ基金奨励賞

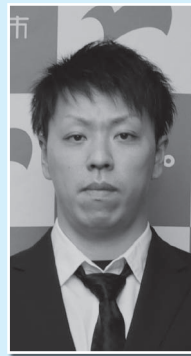
関係団体から推薦のあった授賞候補者について厳正な審査が行われ、令和元年度は個人が2人、団体は1団体が受賞しました。

・第54回全国都道府県対抗自転車競技大会（燃ゆる感動かごしま国体自転車競技リハーサル大会）男子個人ロードレース1位
白石 真悟 さん（日置中）



・太陽生命ウイメンズセブンズシリーズ（女子7人制ラグビー国内トップリーグ）2019年間総合優勝
ながとブルーエンジェルス

・第37回JAWA全日本アームレスリング選手権男子86kgレフトハンドの部 優勝
澤村 直樹 さん（東深川）



後期高齢者医療保険 保険証に点字シールを

後期高齢者医療保険の被保険者には、8月の更新に伴い、新しい保険証を7月下旬に発送します。

希望する人には、点字シール（封筒に「保険証在中」、保険証に「保険証」と点字を打刻したもの）を貼り送付することができますので、申し込みください

■申込期限 6/26(金)
■申し込み・問い合わせ

総合窓口課保険管理係

Tel 23・1143

検定満期の

水道メータを交換

水道メータは、計量法により8年（検定満期）ごとの交換が義務付けられています。上下水道局では、水道メータの性能を一定に保ち、計量の正確性を確保するため、検定満期に近づいたものから順次交換しています。

交換時のお願い

補助申請受付開始

耐震診断・耐震改修

民間住宅などの耐震診断や耐震改修を行う場合は、補助制度があります。なお、耐震改修の補助制度を利用するには、事前に耐震診断を行う必要があります。

■耐震診断 無料

（二戸建て木造住宅）
■耐震改修 上限額100万円／戸（工事費の80%）

※昭和56年5月31日以前に着工し、昭和56年6月1日以降に増築が行われていないものに限る

がけ地近接等危険住宅移転費用・住宅建築物の土砂災害対策改修費用

がけ地の崩壊などにより、生命に危険を及ぼす恐れのある区域内の住宅の移転を促進するため、移転者が住宅の除去に要する経費や土砂災害特別警戒区域内にある住宅を守るための改修にかかる費用の一部を補助する制度があります。なお、該当する区域については問い合わせください。

■危険住宅の除去

上限額 97万5千円／戸

■土砂災害から住宅を守るための改修費

上限額 77万2千円／事業

（工事費の23%）

■ブロック塀等除却事業

道路に面した高さ1.2m以上のブロック塀などのうち、倒壊の危険性のあるものを除却する場合、その費用の一部を補助する制度があります。職員が現地調査を行い、調査基準に基づき危険と判定されたものが対象となります。

■除却費 上限額10万円／件

（工事費の3分の2）

《共通事項》

■申請受付期間

6/1(月)～10/30(金)（予定）

■申請時のお願い

右記の各制度を利用するには、事前に申請が必要です。この他にも要件があるので、着工前に必ずご相談ください

■申し込み・問い合わせ
建築住宅課住宅係

Tel 23・1186

結婚新生活の新居に かかる費用を補助

■補助額 上限30万円／1世帯

※予算の範囲内で先着順

■対象者 次の条件をすべてを満たす世帯

・令和2年1／1以降に婚姻届を提出し、市内に住民票がある世帯

・夫婦ともに婚姻日における年齢が34歳以下であること

・夫婦の令和元年分（平成31年1／1～令和元年12／31）の所得額の合計が340万円未満であること

※所得額とは、収入額ではありません

※申請時において無職の場合は、所得なしとします

※貸与型奨学金の返済を現に行っている場合は、所得額から年間返済額を控除します

・夫婦のいずれもが市税などを滞納していないこと

・婚姻後3年以上長門市に定住する意思があること

・長門市暴力団排除条例に規定する暴力団員などではないこと
・生活保護による住宅扶助を受けていないこと

■対象費用

・住宅の購入費

※土地の購入費は対象外

・住宅を賃借した場合の費用

（家賃、敷金、礼金、共益費、仲介手数料など）

※勤務先から住宅手当が支給されている場合は、住宅手当分は補助対象外

・引越し費用

（引越し業者や運送業者などに支払った費用）

※不用品の処分費用や自ら引越した場合の費用は対象外

■申請方法 本庁市民活動推進課・総合窓口課・各支所・各出張所に備え付けの申請書に必要事項を記載して必要書類を添付のうえ、市民活動推進課へ提出

※申請書などは、市ホームページからダウンロードできます

■申請期間

6／1（月）～令和3年3／31（水）

■問い合わせ 市民活動推進課
活動推進係 TEL 23・1185

教科書展示会開催

令和3年度用中学校教科用図書の見本を展示し、広く多くの

人に閲覧してもらうため、教科書展示会を開催します。

■期間 6／1（月）～7／29（水）
9：00～17：00

■場所 長門市教科書センター（本庁4階）

長門市立図書館

■問い合わせ 教育委員会学校教育課指導係
TEL 23・1258

男女共同参画週間

「そっか。いい人生は、

いい時間の使い方なんだ。」
「ワクワク・ライフ・バランス」

このキャッチフレーズを掲げ、全国一斉に男女共同参画週間が始まります。男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」実現のためには、市民一人ひとりの取組が必要です。

この機会に、性別に関わらず、自分らしい人生を実現できる社会について考えてみませんか。

■期間 6／23（火）～29（月）

■問い合わせ

市民活動推進課活動推進係
TEL 23・1172

6月は「環境月間」です

《家庭で実践できる節電》

・こまめにスイッチオフ

電気の使用は必要最小限に！

・待機電力削減

使用していても電力が消費される待機電力を削減！

・エアコンの節電

フィルターを掃除して冷却効果アップを！

・冷蔵庫の節電

扉の開閉時間を短く、入れる量も考えて！

・照明の節電

明るさや消灯時間を調節！

・テレビの節電

主電源オフ、明るさ調節を！

《CO2削減県民運動》

緑のカーテン

ゴーヤや朝顔などつる性の植物で自然のエアコンを作ってみましょう

期間は5月～9月です

※広報ながと7月号で今年度の「緑のカーテンコンテスト」の詳細をお知らせします

ノーマイカー

通勤や買い物など日常生活におけるマイカーの使用を見直

し、徒歩や自転車を利用して温暖化ガスの排出を減らしましょう

※市役所では、月に2回、ノーマイカーデーを設定し取り組んでいます

ライトダウン

事業所や家庭で可能な限り照明を消して、二酸化炭素の削減に取り組みしましょう

※取組期間

6／21（日）～7／7（火）

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係

TEL 23・1134



▲「令和元年度緑のカーテンコンテスト」最優秀賞

長門市職員採用試験情報

申込方法など詳細は、受験案内で確認するか、問い合わせください。

※長門市ホームページでも閲覧できます

■申し込み・問い合わせ 総務課人事係 TEL23-1114



▲市ホームページ
(上級)



▲市ホームページ
(社会人枠)

1 募集職種

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
上級		
行政	10人程度	平成5年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学（短期大学を除く）を卒業した人、または令和3年3月31日までに卒業する見込みの人
土木	若干名	平成2年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学（短期大学を除く）を卒業した人、または令和3年3月31日までに卒業する見込みの人
電気	1人程度	
社会人枠		
一般事務	若干名	昭和50年4月2日以降に生まれた人で民間企業などにおける職務経歴（アルバイトは除く）が、令和2年7月1日現在で3年以上ある人
一般事務 （ICT・情報処理）	若干名	昭和50年4月2日以降に生まれた人で民間企業などにおける職務経歴（アルバイトは除く）が、令和2年7月1日現在で3年以上ある人で、情報処理技術者試験（※）のいずれかに合格している人

※情報処理技術者試験とは、独立行政法人情報処理推進機構が実施しているITパスポート試験、情報セキュリティマネジメント試験、基本情報技術者試験、応用情報技術者試験、ITストラテジスト試験、システムアーキテクト試験、プロジェクトマネージャ試験、ネットワークスペシャリスト試験、データベーススペシャリスト試験、エンベデッドシステムスペシャリスト試験、ITサービスマネージャ試験、システム監査技術者試験、情報処理安全確保支援士試験のことを指します。

2 案内配布から申し込みまで

案内配布期間 (受付期間)	持参・郵送	5/15(金)～6/12(金) 8:30～17:15 ※土・日・祝日を除く
	電子申請	5/15(金)～6/5(金) 17:00まで(上級のみ申請可能です)
受験申込書の 取得方法	配布	本庁受付窓口、総務課、各支所、各出張所で配布
	ダウンロード	長門市ホームページ (https://www.city.nagato.yamaguchi.jp) から
申込方法	持参・郵送	受験申込書に自筆で必要事項を記入し、写真を1枚貼付して総務課人事係に提出 ※ 郵送の場合は、封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きし簡易書留で郵送(6月12日までの消印のものは有効ですが、6月12日に発送の場合、簡易書留の速達で郵送ください)

3 採用試験(1次) 7月12日(日)

職 種	時 間	内 容
上級		
行政	【受付】 8:30～8:50 【試験】 9:10～17:00	教養試験、専門試験（憲法、行政法、民法、経済理論、経済政策・経済事情、財政学・金融論、社会政策、政治学・行政学、国際関係、社会学・教育学の10分野から8分野を選択し回答）、適性検査、論文試験
土木		教養試験、専門試験（数学、物理、応用力学、水理学、土質工学、測量、土木計画、都市計画、材料・施工）、適性検査、論文試験
電気		教養試験、専門試験（数学、物理、電磁気学、電気回路、電気計測・制御、電気機器・電力工学、電子工学、情報・通信工学）、適性検査、論文試験
社会人枠		
一般事務	【受付】 8:50～9:10 【試験】 9:30～14:10	職務基礎能力試験、職務適応性検査、作文
一般事務 （ICT・情報処理）		

※2次試験:8月中旬(予定)に口述試験(個別面接)および集団討論を実施

ただし、社会人枠は口述試験(個別面接)のみを実施

※合格発表:1次試験は7月下旬、2次試験は8月下旬に文書で全員に通知

ふるさと応援寄附制度

お礼の品(特産品)の提案を募集

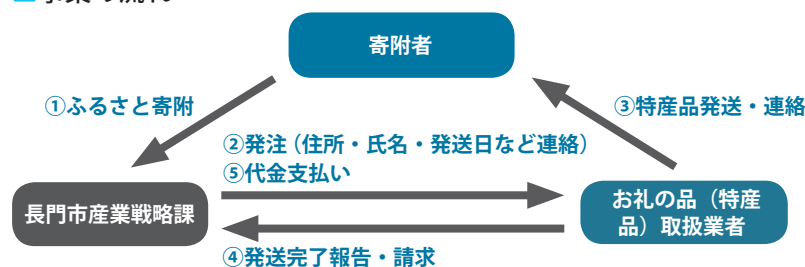
市では、ふるさと応援寄附制度により「ふるさとに貢献したい、応援したい」という皆さんの思いを「ふるさと寄附」として受け付けており、1万円以上を寄附した人に対して感謝の気持ちと本市の魅力伝えるため、お礼の品(特産品)を贈呈しています。

本市のまちづくりに寄与するため、寄附金額の増加を目指すとともに、市内産品のPRと販路拡大による地域産業の活性化に貢献することを目的として、お礼の品としての特産品の企画提案を募集します。

応募資格

- 次のいずれにも該当すること
- ・長門市内に事業所(本店・支店は問わず)がある法人、その他の団体または個人事業者で事業実績があること
- ・長門市物品等及び業務委託競争入札参加者の資格及び指名基準等に関する要綱(平成26

事業の流れ



※②、④は、メール・FAX・窓口のいずれかによる
 ※③は、事前に発送先(寄附者)と必ず連絡をとること

年6月1日要綱第19号)第2条第1項各号のいずれにも該当しないこと
 ・市税など(市税・国保料・介護保険料・水道料・下水道料)の滞納がないこと

特産品提供のメリット

- ・特産品や企業名を、市ホームページに掲載します
- ・自社商品の販路拡大

提案を募集する特産品

次の各号のいずれかに該当する、長門市の独自性があり、魅力的な特産品

- ①生鮮食品
長門市内で栽培・生産されたもの
- ②加工食品
長門市内で加工された加工食品で、産地特性を有していると思われるもの
- ③その他

提案区分

次の区分により提案をお願いします
 ・通年商品 通年提供できる市場販売価格が3千円、6千円、9千円、1万5千円(い

ずれも消費税込・送料別)の特産品

・季節商品 季節に応じて提供できる市場販売価格が3千円6千円、9千円、1万5千円(いずれも消費税込・送料別)の特産品

特産品の受付・提供時期

7月上旬から受付を行い、随時発送をお願いします

※季節商品は提供可能時期

提出書類

次の書類の提出をお願いします
 ・複数のお礼の品(特産品)を提案する場合は、特産品一種類につきそれぞれ書類を提出してください

- ①長門市ふるさと応援寄附制度に係る特産品提案書
- ②特産品の写真データ(カラー印刷したもの) 1枚
- ※画像(JPEG形式・1MB以上3MB以内)はメールなどで別途送付してください
- ③特産品の見積書

※様式は任意ですが、特産品代、送料(各地区ごとの送料)、消費税をそれぞれ明記してください

応募受付期間

6/1(月)～6/19(金)

提案提出先 産業戦略課
 (月曜日から金曜日)
 8:30～17:15

お礼の品(特産品)の決定

提出書類をもとに「長門市ふるさと応援寄附制度」のお礼の品としての目的に適合するか、受注体制が整っているかなどを審査し、決定します

問い合わせ先

産業戦略課戦略マネジメント班(ふるさと応援寄附担当)
 TEL 23-1324、1177
 MAIL furusato@city.nagato.lg.jp

ホームページでの紹介例

お礼の品一覧

1万円コース：すべてのお礼の品(21件)

※総額：1万円以上～2万円未満

加工品	その他	食品	その他
【1101】ムーミン谷のファミリーセット ひとくち蒲団のころんシリーズに焼き菓子... 【受付期間：6/1～】	【1102】温泉の薬セット 長門温泉郷五名湯のそれぞれのお湯の湯票... 【受付期間：6/1～】	【1103】仙崎ふぐ 虎 仙崎の海で育ったトラフグ。職人が丁寧に引... 【受付期間：6/1～】	【1104】長門のお米「はがの穂田米」 穂田米 産地地区の穂田...は、本州の最北西端... 【受付期間：6/1～】

農業用ため池の 現地確認調査

■調査内容

農業用ため池周辺で目視による確認・測量などを実施

■対象 386ため池（油谷256・日置85・長門41・三隅4）

■調査者 山口県委託業者など

■問い合わせ

・農林水産課 Tel 23・1140
・山口県長門農林水産事務所農
村整備部農地活用課
Tel 37・5604

子ども医療費助成制度 の対象年齢を拡充

令和2年8月から、子どもの
保健福祉のさらなる向上と子育て世帯の経済的負担軽減を図るため、子ども医療費助成制度の対象年齢を、現在の「小学生」から「高校生など」までに拡充し、保険診療による医療費自己負担分を市が負担します。

新たに対象となる中学生・高校生などの世帯に、案内を送付しますので、期間内に申請をお願いします。

■受付期間 7/3(金)まで

■受付場所 本庁子育て支援課、各支所、油谷保健福祉センター、各出張所

※対象者 市内に住所を有する中学生および高校生など（18歳到達後最初の年度末まで）

※国民健康保険の被保険者の場合、一部例外があります

※就職や婚姻などで、保護者の扶養から外れた場合は対象となりません

※生活保護受給者や児童福祉施設入所の人には対象となりません

■所得制限

・中学生は父母の所得制限なし
・高校生などは父母の令和2年度の市民税所得割額（税額控除前）の合計が136、700円以下

■助成開始

8月1日受診分から

■必要書類

・印鑑
・対象者の健康保険証
・父母のマイナンバーカード（対象者が高校生などで令和2年1月1日に父母の住所が長門市にない場合）
※ひとり親家庭医療費助成、重度心身障害者医療費助成を受給の人はそちらが優先となり

ます

※対象者には7月末までに受給者証を送付します

※高校生などについては、所得制限がありますので、申請しても助成の対象にならない場合があります

■申し込み・問い合わせ

子育て支援課

Tel 23・1187

児童手当受給者は 現況届の提出を

■対象者

児童手当を受給している人
※公務員は勤務先での手続きとなります

■提出方法

児童手当を受給しているすべての人に「現況届」を郵送します。必要事項を記入のうえ、本庁子育て支援課、三隅支所地域窓口班、日置支所地域窓口班、油谷保健福祉センター、各出張所に提出してください
※必要に応じて添付書類の提出をお願いすることがあります

■提出期限 6/30(火)

■手当月額

・3歳未満 15、000円

・3歳以上小学校修了前

第1・2子 10、000円

第3子以降 15、000円

・中学生 10、000円

※児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合、年齢に関係なく児童1人につき月額5、000円が支給されます

■問い合わせ

子育て支援課
Tel 23・1187

野良犬、野良猫へむやみな 餌やりはやめましょう

餌の置きっぱなし、ふん尿の悪臭、鳴き声が大きな問題になっており、安全安心な生活が脅かされています。野良犬、野良猫に餌を与えて後は自由、では無責任です。飼い主として責任ある飼い方をお願いします。

■野良犬・野良猫を増やさないために

・野良犬、野良猫へのむやみな餌やりは絶対にしない
・犬や猫を飼う時は、愛情をもって飼養する環境があるか考えましょう

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係
Tel 23・1134

創る支える未来 広告

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。
鉄で未来をつくる会社

YAMANE ヤマネ鉄工建設グループ

0837-37-4141 | saiyou@yamanetekkou.co.jp | www.yamanetekkou.co.jp

〒759-4401 山口県長門市日置上885番地

ABC マーシュ 英会話教室 Marsh English Conversation School 広告

幼児英会話 レッスン

※日本人講師担当

6月スタート! 4,000円/月

お問合せ ▶ ☎0837-22-3898 正明市2区 長門市消防署前

チームを受け入れ、活動を盛り上げるために ながとスクラムプロジェクト2020企画募集

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会等国際大会

の長門市のチームキャンプ決定などを広くPRし、市民が一体となり、チームの受け入れ体制整備に取り組む、自由な発想やアイデアを活かした活動の企画を募集します。

■募集内容

・広報部門

(広報啓発看板の製作など)

・環境整備部門 (ナガミ花壇の製作や清掃活動)

・多文化共生部門 (滞在チームやホストタウンの相手国との国際交流)

■助成対象となる団体

子どもたちや子ども組織と活動を支援する団体との協同によるプロジェクトチームで、市内に事務所を置き、左記の要件を満たすもの

・NPO法人

・組織の運営に関する規則(会則など)があり、継続的に活動を行っている、または行う計画のある団体



▲昨年度のカナダチームとの交流の様子

※その他、詳細な要件については問い合わせください

■募集数 2団体/部門

■事業費の助成

50,000円/団体

※超える額は、団体の負担

※団体の運営のために行われる事業は対象となりません

■応募締切 7/31(金)

※当日消印有効

■事業実施期間

令和3年3/31(水)まで

■問い合わせ

観光政策課文化・国際交流班

Tel 23-1196

都市計画区域マスタープランの変更案の縦覧

■期間 6/12(金)～26(金) 8:30～17:15

※土日・祝日を除く

■場所 本庁都市建設課、山口県都市計画課

■意見書の提出

市民や利害関係人は、変更案に対する意見書を提出することができます

■記述内容

意見の要旨、理由、住所、氏名、電話番号、様式自由

■提出方法 持参または郵送

■提出先

山口県都市計画課

(753-8501山口市滝町1番1号)

■提出締切 6/26(金)(必着)

■問い合わせ

・都市建設課都市整備係

Tel 23-1152

・山口県都市計画課

Tel 083-933-3733

くらしの情報

みんなの

掲示板

海技免許更新

■日時 7/5(日) 9:30受付

■場所 長門市立図書館

■持参物

・海技免許証

・写真2枚(縦4.5cm×横3.5cm)

・本籍地記載の住民票1通(住所変更のある人のみ)

・費用(小型免許)

更新 8,800円

再交付 14,700円

■申し込み・問い合わせ

関門海技免許センター

Tel 083-266-4029

第36回萩・阿武・長門合同短歌大会

■日時 10/31(土)

9:30～15:30

■場所

萩市総合福祉センター

■出詠料

2首1組 2,000円

■申込期限 7/15(水)

※当日消印有効

■申し込み・問い合わせ

第36回萩・阿武・長門合同短歌大会事務局(西元)

Tel 0838-28-1444

広告

困った大木切ります!
大変な庭木の剪定
お任せください!

スギヤヒノキの買い取りも行っております。
※樹齢によっては買い取りできない場合もございます。

お見積無料

090-7990-2618

(株)清水林業 長門市仙崎2601 担当:清水
TEL・FAX 0837-26-0343



広告

心あたたまご葬儀を



ー心のかようー

葬祭

セレモニーホール mini ホール

長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)

☎0837-22-4444 ☎0120-02-0405

[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

年中無休

24時間受付



第13回「家庭の日」 フォトコンテスト

募集概要

・テーマ「家族の団らん・家族のふれあい」

・カラーまたは白黒でプリント

・デジタルカメラ可(合成不可)

・写真サイズL判

・応募点数1人5点まで

■募集資格 市内の小中学生

■募集方法 作品裏面に応募票を貼り、青少年育成市民会議事務局または各公民館、日置農村環境改善センターに提出

■応募締切 9/30(水)

■問い合わせ 長門市青少年育成会議事務局(長門市教育委員会内)
Tel 23・1173

長門市身体障害者 福祉協会の会員募集

■対象 市内在住で身体障害者手帳を有する人

■会費 1、000円/年

※その他、各行事により別途費用を徴収することがあります

■2020年度事業内容 役員会、年次総会、スポーツ大会など

■申し込み・問い合わせ

長門市身体障害者福祉協会事務局(市地域福祉センター内)
Tel 22・8294

身体障害者補助犬 受給者の募集

■募集期間 6/30(火)

■募集人数 1~2人

■応募資格 次のすべてに該当する人

・盲導犬、介助犬、聴導犬の種類ごとに、要件を満たす身体障害者手帳の交付を受けている在宅の障害者

・山口県に1年以上居住し、令和2年4月1日現在で、満18歳以上の人

・住居内に補助犬とともに生活し、その飼育が可能な人

・補助犬との共同訓練または合同訓練が可能なる人

・その人の属する世帯の令和元年の所得額が、369万円以下の人

■申込先 地域福祉課障害者支援係

Tel 23・1243

■問い合わせ 県健康福祉部障害者支援課社会参加推進班

Tel 083・933・2765

FAX 083・933・2779

介護支援専門員 実務研修受講試験

■試験日 10/11(日)

■試験会場 山口県立大学

■対象者 保健・医療・福祉に係る法定資格保有者など

■受付期間

6/15(月)~7/10(金)

※受講案内は6月15日(月)から、本庁高齢福祉課介護支援係、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センターで配布

■受験手数料 9,200円

■合格発表日 (山口県収入証紙) 12/2(水)

■実務研修 試験合格者に対して実務研修が行われます

■問い合わせ 山口県健康福祉部長寿社会課介護保険班

Tel 083・933・2774

お口の健康診断(無料)

■健診項目 口腔状態の確認

(虫歯や歯周病の有無など)、噛む力の確認、下の動きの確認、のみこむ力の確認など

■対象者

①前年度に75歳年齢到達により新たに被保険者資格を取得し

た人

②前年度に障害認定により新たに被保険者資格を取得した人

③これまでにこの健康診断を受けたことがなく受診を希望する人(今年度の新規資格取得者を除く)

■期間 6/1(月)~

令和3年1/31(日)

■受診券 5月末までに封書で送付(対象者③は6月1日以降に市窓口で受診券交付申請が必要です)

■持参品 お口の健康診断受診票、同封の質問票、後期高齢者医療被保険者証

■自己負担額 無料

■問い合わせ 県後期高齢者医療広域連合業務課保健事業推進係

Tel 083・921・7112

消費者啓発の標語募集

■募集部門

A エシカル消費啓発部門

B 高齢消費者被害防止啓発部門

C 若年者の消費者意識啓発部門

■応募資格 県内に居住または通勤通学している人

※学校・団体からの応募も可

■応募作品 標語字数は30字以内、自作で未発表に限る

■応募方法

・1人につき各部門1点

・住所・氏名・年齢・学年、電話番号、学校名・団体名、作品ごとに応募部門を記入

・はがき、封書またはメールで応募

※メールの場合、送信件名は「消費者啓発標語の応募」とすること(送信件名が異なると受信できないことがあります)

■応募締切 6/30(火)

※当日消印有効

■入選作品の決定および表彰 各部門で最優秀賞、優秀賞、佳作を各一点決定し、入選作品には、各入選者に通知のうえ、表彰し記念品を贈呈

※入選作品は、山口県消費生活センターホームページへの掲載など各種啓発資料等で活用させていただきます

■問い合わせ・応募先

〒753・8501

山口市滝町1番1号

山口県消費生活センター

消費者政策班

Tel 083・933・2608

MAIL a12100@pref.yamaguchi.jp

レジ袋が有料に

レジ袋が廃棄物・地球温暖化防止のため有料となります（一定の条件下で例外があります）。レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直しましょう。

●開始日 7/1(水)

●問い合わせ 消費者向け

Tel 0570・080180

●事業者向け

Tel 0570・000930

くらしの情報

文化情報

ルネッサながと

Tel 26・6001

バックステージツアー

●とき

8/11(火) 13:30～15:00

●対象 小学生以上

●募集人数 30人

●応募締切(定員に達し次第締切)

8/5(水) 17:00まで

●参加料 500円(税込)

●会場 劇場

優秀映画鑑賞会

●とき/内容

●8/15(土)

9:30～ 西鶴一代女

13:20～ 浪華悲歌

15:15～ 山椒大夫

●8/16(日)

9:30～ 山椒大夫

12:20～ 雨月物語

14:30～ 西鶴一代女

●入場料

1日券 300円

※全席自由・税込

●会場 劇場

●発売日

6/23(火) 10:00～

開催中止・延期決定公演

《開催中止》

●6/27(土) 宝くじ文化公演森

公美子コンサート～カモナ・

マイ・ドリーム～

●7/12(日) 第16回ながと和太

鼓フェスティバル

《開催延期》

●7/4(土)

開館20周年記念公演

※チケットの払い戻しについて

は問い合わせください

ルネッサながと休館日

●休館日 6/1(月)

香月泰男美術館

Tel 43・2500

展覧会

香月泰男の表現 ―石と水―

“石”や“水”から皆さんは何を連想されるでしょうか。本展では石と水を切り口に、絵画やオブジェなど香月の表現の多様性に迫ります。丸みや凹凸の形状や色といった視覚的なものから、音、動きなど想像を働かせお愉しみください。

●会期

5/30(土)～8/31(月)

●開館時間 9:00～17:00

※入館は16:30まで

●休館日 火曜日

●入館料 一般 500円
小中高生 200円

※市内在住者は、住所のわかるもの(運転免許証など)を提示すると、無料入館できます
学芸員によるギャラリートーク
展覧会の見どころなどをお話しします

●日時 6/27(土) 11:00～

※40分程度/事前申込不要

●今月の一点 展示作品の中から注目の一点を紹介します。



▲蟹

くらしの情報

健康ガイド

教室(要予約)



むし歯予防教室

●対象 乳幼児と保護者

●日時 6/25(木)

10:00～11:30

●内容 歯科衛生士の講話、ブラッシング指導、母子保健進委員のエプロンシアターなど

●定員 親子15組

●必要なもの

母子健康手帳

●会場・申し込み・問い合わせ

長門市保健センター

Tel 23・1133

健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック

Tel 22・2717

●1カ月児・3カ月児・7カ月

児健康診査

●月～水・金曜日 8:30～

12:00、13:30～17:00

●木・土曜日 8:30～12:00

長門総合病院 Tel 22・2220

●1カ月児健康診査(28日以降)

毎週月曜日 13:00～14:30

●3カ月児健康診査(110日以降)

毎週火曜日 13:00～14:30

●7カ月児健康診査

毎週木曜日 13:00～14:30

共通して必要なもの

・母子健康手帳

・乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

対象

平成30年9・10月生まれの子

日時

6/10(水)
受付 13:00～13:30

会場

長門市保健センター

必要なもの

母子健康手帳など

3歳児健康診査

対象

平成29年2・3月生まれの子

日時

6/23(火)
受付 13:00～13:30

会場

長門市保健センター

必要なもの

母子健康手帳など

がん検診・特定健診

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、6月の集団検診は7月以降に延期となりました。

詳細は受診票と一緒に送付した日程表をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、再度延期となる可能性があります

検診



※胃・子宮・乳がん検診・特定健診・後期高齢者健診については予約が必要です

子宮がん・乳がん検診

実施日／会場

7/1(水)

油谷保健福祉センター

7/2(木)

油谷保健福祉センター

7/7(火)

三隅保健センター

受付時間

13:00～14:00

胃・大腸・肺がん検診・特定健診・後期高齢者健診

実施日／会場

7/8(水)

俵山公民館

7/10(金)

長門市応急診療所

8:30～11:00

申し込み・問い合わせ

長門市保健センター

Tel 23-1133

休日総合健診

すべてのがん検診・特定健診・後期高齢者健診を実施します。

実施日／会場

7/5(日)

長門市保健センター

受付時間

8:30～11:00

(子宮・乳がんは9:00～10:00)

肺がん検診・大腸がん検診

実施日／会場

7/8(水)

大畑体育館

7/10(金)

JR長門湯本駅舎

13:30～14:10

殿台公会堂

14:30～15:10

(門前公会堂)

真木公会堂

14:40～15:00

申し込み・問い合わせ

長門市保健センター

Tel 23-1133

風しん抗体検査 (要予約)

対象 妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者・配偶者

健康相談(成人対象)

日時／会場

6/23(火)

13:00～14:00

長門健康福祉センター

Tel 22-2811

※詳細な要件がありますので、前日までにご連絡ください

相談



健康相談(成人対象)

生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査

日時／会場

毎週木曜日

9:00～11:30

13:00～15:00

長門市保健センター

6/3(水)

9:30～11:00

黄波戸漁村センター

13:00～15:00

日置保健センター

9:30～11:00

川尻老人憩いの家

9:30～11:00

宇津賀集落センター

6/11(木)

9:30～11:30

三隅保健センター

6/16(火)

9:30～11:00

向津具公民館

育児相談

対象 乳幼児と保護者

日時／会場

6/5(金)

9:30～11:30

13:00～15:00

長門市保健センター

6/12(金)

10:00～11:30

日置保健センター

6/17(水)

9:30～11:00

油谷保健福祉センター

6/19(金)

9:30～11:30

長門市保健センター

6/26(金)

9:30～11:00

三隅保健センター

認知症相談会(要予約)

対象 認知症で相談をしたい人

日時 6/24(水)

9:00～11:30

会場 地域医療連携支援センター

油谷保健福祉センター

申し込み・問い合わせ

長門市地域包括支援センター

Tel 23-1244

アニメ・DVD 上映会 (視聴覚室・入場無料)

アニメ・DVD 上映会は中止となりました。

定例行事 (★の会場はおはなしのへや)

行事名	開催日時
かみしばい★	6/6 (土) 11:00 ~ 6/20 (土) 15:00 ~
さっちゃんのかみしばい★	6/20 (土) 11:00 ~
おはなしの森★	6/13 (土) 15:00 ~
絵本を楽しむ会★	6/18 (木) 10:30 ~ 11:30
おはなしの会★	6/27 (土) 15:00 ~
長門読書会 (研修室)	6/27 (土) 14:00 ~
くずし字講座 (研修室)	6/6 (土)・27 (土) 10:00 ~ 12:00
よみっこくらぶ (ゆや分館)	6/6 (土) 15:30 ~

ぐるブック号運行中!

- ・通・三隅方面 6/4 (木)・18 (木)
- ・湯本・俵山方面 6/10 (水)・24 (水)
- ・日置・油谷方面 6/12 (金)・26 (金)

定例行事の中止やぐるブック号が運行停止になる場合は、ホームページなどでお知らせします

今月のオススメ本

『占』

木内昇／著、新潮社／出版



時追町にひっそりと佇む「トイ家」。そこには、男の心を探るべく、占いに依存してしまう翻訳家をはじめ、悩みを抱える人たちの姿があった。彼女達が占いの末、見つけたものは…。大正の終わりを舞台に「占い」に翻弄される人達を鮮やかに描いた短編集。

「父のおはなし会」開催

男性陣が皆さんにおはなしの世界を届けます。いつもとは少し雰囲気の違いをおはなし会をお楽しみください。

■日時 6/21 (日) 15:00 ~ 15:30
■場所 晴天時…玄関前芝生
雨天時…絵本コーナー

図書館だより



図書館へ行こう!

長門市立図書館 Tel 26 - 5123
ゆや分館 Tel 33 - 0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.jp

- 6月の休館日 -

本館	1 (月)、3 (水)、8 (月)、15 (月)、 22 (月)、29 (月)
ゆや分館	1 (月)、8 (月)、15 (月)、22 (月)、 29 (月)

※状況により、中止となる場合があります

図書館ホームページを活用しよう!

ネット予約編

① 「長門市立図書館HP」を開く

(http://www.lib-nagato.jp)

② 「検索・予約」をクリック

③ 書名・著者名などを入力し、「検索する」をクリック

④ 予約したい資料が画面に表示されたら、「タイトル」をクリックし、「予約かごにいれる」をクリック。ユーザログイン画面に切り替わるので

「利用者番号」「パスワード」を入力 ※パスワードは4桁で設定済

⑤ 予約かごの資料一覧から、「選択した資料予約」をクリック

⑥ 予約登録画面で「連絡方法」「受け取り館」を選択し、「予約」をクリック

⑦ 貸出準備ができ次第、連絡します

2019年度 ベストリーダー&ベスト予約 (本館のみ)

	ベストリーダー編	ベスト予約編
第1位	『任侠浴場』 今野敏	『そして、バトンは渡された』 瀬尾まいこ
第2位	『棲月』 今野敏	『希望の糸』 東野圭吾
第3位	『昨日がなければ明日もない』 宮部みゆき	『機捜 235』 今野敏
第4位	『カットバック』 今野敏	『呪護』 今野敏
第5位	『沈黙のパレード』 東野圭吾	『落日』 湊かなえ

船舶海難・人身事故発生状況 仙崎海上保安部管内 (長門市)

	船舶海難 隻数	人身事故	
		死亡 不明者	死亡 不明者
4月	0	0	1
令和2年計	1	0	4
令和元年同時期	0	0	1

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

海上保安庁では、「未来に残そう青い海」をスローガンに掲げ、海洋環境保全の推進運動に取り組んでいます。仙崎海上保安部においても、海洋汚染の未然防止や海洋環境保全に関する意識の向上を目的とした啓発活動を実施しているところです。きれいで豊かな長門の海を守るためには、何よりも皆さん一人一人の意識と協力が不可欠です。ゴミを減らす・必ず持ち帰る、油を直接流さず燃えるゴミとして捨てる、など日常的に実施できる取組の積み重ねが次の世代へ「青い海」を残すための第一歩となります。

未来に残そう!
長門のきれいな海

愛します! 守ります! 長門の海!

118



仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

「健幸」づくり

チャレンジ



健康メモ No.86

長門市保健センター
Tel 23-1133

「健幸」とは、「ひと」と「やさしさ」のつながりにより、地域みんなが健康で幸せを感じることができる「くらし」をいいます

塩分の取りすぎに気をつけ、

野菜をしつかり食べよう

平成30年の長門市民を対象に実施した食に関するアンケート調査によると「食塩の多い料理を控えるよう心掛けている人」の割合は男性で28・9%、女性で38・3%と低く、また「野菜を食べることを心がけている人」の割合は、男性で37・1%、女性で60・1%と男女に差がある結果でした。

した。

しかし、平成30年国民健康・栄養調査の平均塩分摂取量は男性10・5g・女性9gと目標量より多く摂取しています。

積極的に野菜を食べよう

野菜には体内のナトリウムを排出したり、免疫を高める働きがあります。1日に必要な野菜摂取量は350g以上とされていますが、現状は男性290・9g・女性273・3gと少なく、年代別では20〜40歳代で少ない結果でした。必要量を摂取するためには、1日小鉢5皿以上の野菜料理を食べることや、加熱してかさを減らすなど、意識して食べるこ

塩分の取りすぎに注意を

長門市は高血圧の人の割合が高く、高血圧は他疾病を誘発する原因にもなります。高血圧を予防するために、減塩や野菜を積極的に食べるなど、日頃の食生活を見直してみよう。

今年度、日本人の食事摂取基準が改定され、塩分摂取の目標量が、男性は7.5g未満・女性は6.5g未満と、0.5g少なくなりま

栄養バランスのとれた食事を

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる



こちら 119

長門市消防本部

中央消防署 Tel 22-0119

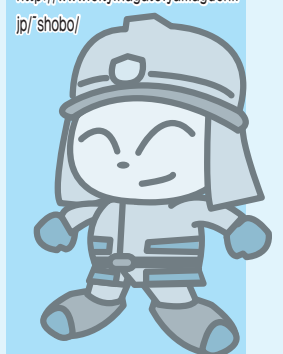
西消防署 Tel 32-1230

火災時の問い合わせ

Tel 22-1414

ホームページ

<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/>



危険物安全週間を

「ご存知ですか？」

毎年6月の第2週は危険物の保安に対する意識の高揚と啓発を推進するため、「危険物安全週間」と定められています。

とおさえて、事故を起こさないように努めていきましよう。

消防法で定める危険物とは、火災発生の危険性が高く、消火の困難性が高い物品であり、身近なものではガソリン・灯油・軽油・塗料などがあります。

■危険物の安全な保管・取扱いのポイント

- ・保管・取り扱い場所では火気を使用しない
- ・容器は適切なものを使用する
- ・高温になる場所には置かない
- ・使用前に注意事項をよく読み、正しく取り扱う
- ・危険物の特性をよく理解しておく

火災救急件数【4月】

()内は今年累計

建物 1 (2)

林野 0 (0)

車両 1 (1)

船舶 0 (0)

その他 1 (2)

合計 3 (5)

救急 125 (588)

ゆくて 通信

観光
コラム

YUKUTE REPORT



YUKUTE

道の駅センザキツチン
観光案内所「YUKUTE」

(一社)長門市観光
コンベンション協会
TEL 0837-27-0074
MAIL info@nanavi.jp

ななび

検索

新型コロナウイルス感染症に負けない！

本年度の取組をご紹介します

現在、新型コロナウイルス感染症の世界的流行により、国内の大きな観光地だけでなく、市内の観光も大打撃を受けています。

先が見えづらい状況ではありますが、観光コンベンション協会では「今できること」をしっかりと見つめ、スタッフ一丸となってこの困難を乗り越えていくと思います。今回のゆくて通信では、そんな協会の本年度の取組の一部をご紹介します。

ナガトリップ

「長門であそぶ・たべる・めぐる」をキャッチコピーに、毎年期間限定で開催してきた体験観光プログラム集「ナガトリップ」。



▲「やきとり職人体験」プログラム

今夏予定されていたプログラムは新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から中止といたしました。この期間を利用して、これまで「期間限定」だったものを「通年」でも開催できるように企画を検討していきます。新展開のナガトリップ、完成した際は、皆さん

のご参加をお待ちしております。

市内グルメガイド作成

現在、長門料飲組合と協力して市内のグルメガイドの作成を企画中です。料飲組合と当協会の会員である飲食店をエリアごとに分けて紹介する予定で、観光だけでなく、市民の皆さんにも便利に使っていただけるものを目指しています。

デジタルマーケティング

当協会が行っているデジタルマーケティング事業では、長門市観光ウェブサイト「ななび」やフェイスブックを利用し、閲覧者の傾向や反応をデータとして収集してきました。

今年はそのデータの活用方法をより拡大させていきます。まずは、協会員にアンケートを行い、「本市の観光業が求めている情報」を改めて把握するなど、収集項目をより洗練していきます。こうして集めた新たなデータをまとめ、会員と共有することで、本市の観光業全体の情報発信力の強化を目指していきます。

皆さま、本年度もどうぞよろしくお願いいたします。

こんにちは

生涯学習・文化財課 TEL 22-35526

スポーツ推進委員です！

今こそ「健幸づくり」！

長門市スポーツ推進委員は42人の委員により、総務部・研修部・広報部の3つの部会に分かれ、事務局の協力のもと活動しています。

スポーツといえばハードルが高いですが、「少し身体を動かしてみるか」に考え方を変えてみませんか？

(例)

- ・移動の時に歩幅を少し広げたり、少し早く歩いてみる
- ・呼吸を意識する（吸う・止める・吐く）
- ・大声で笑ってみる

- ・考え方・取り組み方を少し変えてみるとアイデアは無限です。自分の身体と会話をしてみよう！
- ・少し負荷をかけて「健康」「健幸」になりましょう！

この状況が早く収束に向かい、協議会メンバーは出前講座・イベントなどで皆さんと一緒に体を動かし、たくさん笑顔に会えるのを楽しみに長門市のスポーツを推進していきます。今できることを頑張りましょう！

■今こそ「健幸づくり」！

このたびの新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの延期・中止が続く、身体を動かす時間が少なくなっています。ス

夏野菜でラタトゥイユ

- トマトの旨味と季節野菜の旨味を利用した減塩料理です -

材料 (4人分)

- ・トマト … 大3個 (600g)
- ・玉ねぎ … 60g
- ・なす … 120g
- ・パプリカ (赤・黄) … 各 20g
- ・ズッキーニ (きゅうり) … 120g
- ・しめじ … 40g
- ・コンソメ … 5g
- ・こしょう … 少々
- ・オリーブオイル … 小さじ2 (8g)

作り方

- ① トマト、玉ねぎ、なす、パプリカ、ズッキーニを2cm角に切る
- ② 鍋にオリーブ油を熱し、玉ねぎとなすをよく炒める
- ③ その中にパプリカ、ズッキーニ、しめじ、トマト、コンソメを入れて15分～20分煮込む
- ④ こしょうで味を調える

夏野菜でラタトゥイユ

エネルギー…	71kcal	炭水化物…	12.4g
たんぱく質…	2.5g	塩分相当量…	0.4g
脂 質…	2.3g		

ほっちゃテレビ放送予定 6/22 (月)

毎月19日は「ながと食の日」

主食・主菜・副菜を揃えた食事をしよう



ワンポイントアドバイス



飾り用にトマトを少し残しておき、上に盛りつけると見栄えが良くできます

休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

月/日	曜	当 番 病 院	電話番号
6 / 7	日	長門市応急診療所	27-0199
		斎木病院	26-1211
6 / 14	日	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220
6 / 21	日	長門市応急診療所	27-0199
		岡田病院	23-0033
6 / 28	日	長門市応急診療所	27-0199
		斎木病院	26-1211
7 / 5	日	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください

●診療科…内科・小児科

●診療日・時間…平日 9時～22時 / 日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時 (受付は診療終了30分前まで)

水道の修繕・トラブル

地 区	道路部分	宅地部分
全地区	長門市 上下水道局 Tel 23-1171 (平日) Tel 22-2111 (休日・夜間)	長門市給水装置工事指定業者に依頼してください。なお、指定業者は市ホームページに掲載しています

※長門市給水装置工事指定業者以外で修繕すると、水道料金の減免を受けられませんので、ご注意ください。

消費生活センターからのお知らせ

心当たりのないメールには反応しない
迷惑メール・ショートメールに要注意

トラブル事例

銀行協会を名乗る人から「キャッシュカードは令和のものに変更しないとお金を出せなくなる。今から古いカードを取りに行く」と電話があった。不審だと思いが、どうしたらよいか。

アドバイス

銀行協会や金融機関が暗証番号を尋ねたり、キャッシュカードを預かったりすることはありません。電話や訪問があっても、金融機関の口座情報を教えたりキャッシュカードや通帳を渡したりしないようにしましょう。

ほかにも市役所職員や警察官をかたった不審な電話に関する相談が全国の消費生活センター等に寄せられています。訪問してきた人にキャッシュカードを渡してしまい、ATMから現金が引き出される被害が県内でも発生しています。

電話で金融機関の口座番号や暗証番号を聞かれても教えるのは危険です。自宅を訪問してきた人に通帳やキャッシュカードを絶対に渡さないでください。

少しでも不審に感じたときは、長門市消費生活センターまたは山口県消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ

- 困ったときは、まず相談 -

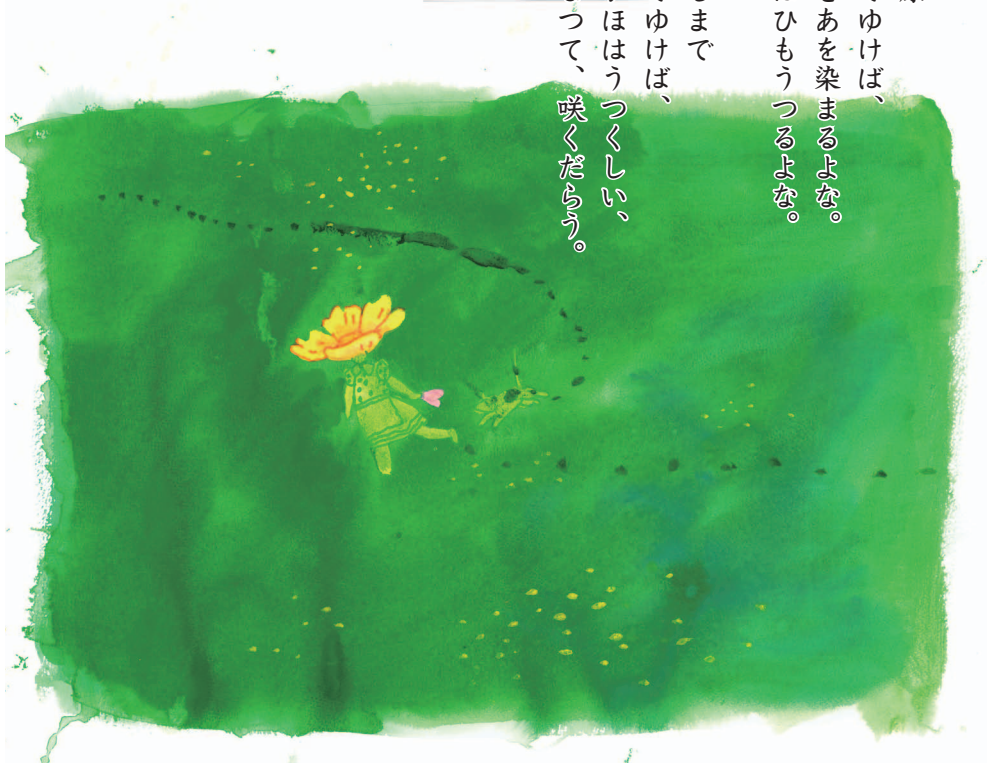
- ・長門市消費生活センター Tel 23-1115
- ・山口県消費生活センター Tel 083-924-0999

1	月	固定資産税第1期納期限・軽自動車税納期限 「水道週間」(7日まで)「土砂災害防止月間」(30日まで)「がけ崩れ防災週間」(7日まで) ●教科書展示会/長門市教科書センター(本庁舎4階)、市立図書館/7月29日まで
2	火	●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約(Tel0838-24-0500)
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	●行政相談/三隅支所/10時~12時 ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約(Tel0838-24-0500)
10	水	
11	木	●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時~15時/要予約(Tel0838-24-2158)
12	金	●都市計画区域マスタープランの変更案の縦覧/都市建設課・山口県都市建設課/8時30分~17時15分(26日まで)
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約(Tel0838-24-0500)
17	水	●行政相談/ラポールゆや/10時~12時
18	木	●発達クリニック/長門健康福祉センター/13時~16時/要予約(Tel22-2811) ●行政相談/日置支所/10時~12時 ●人権・行政合同相談/仙崎公民館/10時~12時
19	金	「ながと食の日」
20	土	
21	日	●父の日おはなし会/市立図書館/15時~15時30分
22	月	
23	火	「男女共同参画週間」(29日まで) ●骨髄バンク登録受付・肝炎(B型・C型)ウイルス検査・エイズ抗体検査/長門市健康福祉センター/前日までに要予約(Tel22-2811) ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約(Tel0838-24-0500)
24	水	●無料法律相談/市役所市民相談室/10時~15時/要予約(Tel23-1299)
25	木	●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時~15時/要予約(Tel0838-24-2158)
26	金	
27	土	●学芸員によるギャラリートーク/香月泰男美術館/11時~
28	日	
29	月	「ながと生涯学習の日」
30	火	●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約(Tel0838-24-0500) ●市長の資産公開/市役所本庁総務課/8時30分~17時15分

草原

金子みすゞ

露の草原
はだしてゆけば、
足があを染まるよな。
草のにほひもうつるよな。
草になるまで
あるいてゆけば、
私のおかほはうつくしい、
お花になつて、咲くだらう。



『金子みすゞ全集』（JULA出版局）

表紙の説明

お店の味を自宅で楽しむ

青空テイクアウト

国道191号線正明市交差点横広場で、4月末から青空テイクアウトが開催されました。これは、テイクアウトで市内の飲食店を応援するプロジェクト「#飯友ながと」の一環として実施され、日替わりで数店舗のテイクアウト商品が並び、お客さんが選んで購入することができるとのことです。

5月7日(木)は、5店舗7商品が並び、10時すぎから次々と弁当を購入するお客さんと賑わい、昼すぎには完売。「長門市民助け合い応援券」を利用し、弁当を購入する光景も見られました。



▲お店の情報はSNSで発信されています

長門市の DATA

〔令和2年5月1日〕

人	口	33,331人	(-35)
	男	15,461人	(-29)
	女	17,870人	(-6)
世帯数		15,918世帯	(+13)
() 内は先月比			
〔4月分〕	出生	13人	死亡 63人
	転入	185人	転出 170人

編集後記

この春から広報担当となりました(に)です。何もかも初めてなので、うまく使いこなせないカメラやパソコンと格闘しながら勉強の毎日です。▼本来であれば、暖かなこの季節の楽しいイベントなどを発信したいのですが、新型コロナウイルス感染症の拡大により、なかなか明るいお知らせができないことが残念です。▼その中でも、今できることに協力して取り組んでいる人の姿に元気をいただいています。▼広報マンとして、自分の知っている素晴らしい長門だけでなく、取材を通じてまだ自分も知らない長門の魅力を発見し、発信できるよう努めたいと思います。

