

## 祝 第135回 卒業証書授与式



感謝の気持ちを胸に学び舎を巣立つ／各小中学校で卒業式

### 主な内容

- 特集 令和2年度予算の概要 2～7ページ
- 長門の人 恩湯食 料理担当 川田 りえさん 9ページ
- 暮らしの情報 10ページ～

- ・ 固定資産縦覧帳簿の縦覧を実施 ・ 発達障害啓発週間 ・ 仙崎港引揚 75 周年記念引揚げ関連の資料募集
- ・ 入湯税で観光振興と大切な温泉の保護を ・ 3 歳から 5 歳までの副食費を補助 ・ 高等学校生徒の通学費助成
- ・ 長門市障害者基幹相談支援センターを開設 ・ 第 5 次長門市組織改編 ・ 令和 2 年度市民相談関係日程
- ・ 感染症対策へのご協力をお願いします ・ 住宅用省エネ設備・給水施設整備・家庭用浄水器・浄化槽補助
- ・ 長門市三世代同居住宅支援事業補助金 ・ 長門市健幸住宅推進事業補助金

# 「市民生活密着型予算」

# 令和2年度予算の概要



3月定例市議会では、江原市長が令和2年度施政方針を表明し、予算編成にあたっての理念や主要な施策を説明しました。今回はその中から、予算と主要な施策の概要を紹介します。

## 「顧客重視」「コスト意識」「スピード感」の視点で

本市を取り巻く環境は非常に厳しく、またさまざまな課題が山積しておりますが、「市民が主役、市民目線のまちづくり」、この言葉を常に心に留め、私の基本理念であります「市民のいのちと生活を守る」の実現に向けて、全力で取り組んでまいります。

私は市長就任後の所信表明において、「さまざまな角度から本市の現状と課題を整理し、その上で優先順位を付けて課題解決に向かう『選択と集中』によるまちづくりを早急に実現する必要がある、知恵を絞り、果敢に挑戦すること、人口減少下でも持続可能なまちづくりを目指すとともに、市民の皆さんが心豊かに生活できるように、生

活に密着した、きめ細やかな生活基盤の再構築を実現していくための施策を展開してまいります」と申し上げております。

そこで、新年度当初予算の編成にあたり、総合計画の7つの基本目標に沿った取組を基本方針に位置づけるとともに、行政にあっても企業における「顧客重視」「コスト意識」「スピード感」の3つの視点を取り入れながら、まず市民の皆さんからいただいた声をしっかりと反映させるための『市民目線のまちづくり』、次に「住みたいまち」「住み続けたいまち」として、本市が選ばれるための『生活基盤の充実によるまちづくり』、そして地域内経済循環の実現や人口減少に適応した持続可能な地域づくりを進めるための『地域経済の活性化によるまちづくり』、この3

つの項目に着目し、当初予算の編成作業に取り組んだところです。

## 「国・県との連携を密に、次のステージへ」

一方、国においては、通常国会の施政方針演説で安倍総理が、東京オリンピック・パラリンピックの成功や今年度補正予算での自然災害からの復旧・復興に加え、新たな経済対策を講じるとともに、観光立国として地域の魅力を世界に発信し、若者が将来に夢や希望を持って飛び込んでいくことができる「地方創生の新しい時代を創り上げる」とされました。

県においても村岡知事のもと、地方創生を次のステージへと押し上げていくために、「やまぐち維新プラン」の取組を力強く展開するとされており、

こうした国・県の施策の方向性は、私が推し進める重点施策と相通するものであり、国の施策を積極的に活用するとともに、県ともより密接な連携を図ってまいります。



## 「フォア・ザ・ながと」で新たな成長に挑む

令和2年度予算は、「フォア・ザ・ながと」で新たな成長に挑む『市民生活密着型予算』と位置づけ、市民の皆さんの意見をしっかりと聞き、生活に密着したきめ細やかな生活基盤の再構築など、選択と集中により、「市民のいのちと生活を守る」まちづくりを進めます。

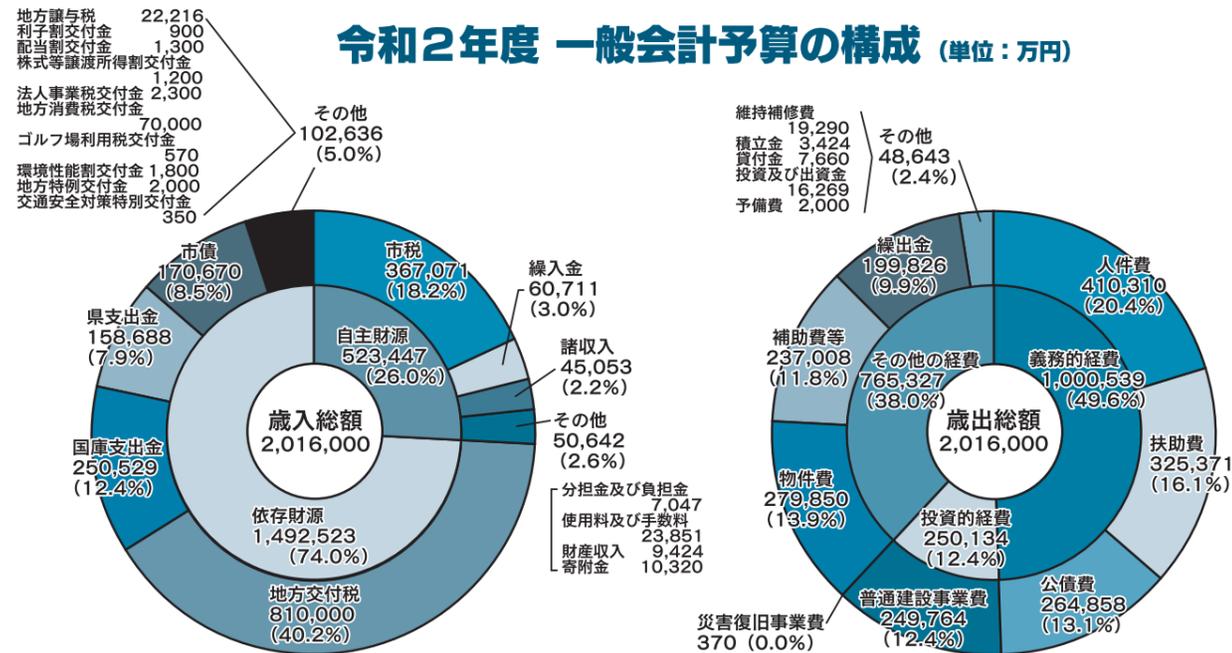
## 大型事業の終了により24億2,300万円の減

公営企業会計を除いた予算規模は301億3,100万円で、前年度比24億2,300万円（7.4%）の減となりました。

一般会計では、令和元年度から3カ年計画で整備を進める「光ファイバー網整備事業」や「市道仙崎小浜線改良事業」、「健康資源活用によるまち・ひとづくり事業」などが増となりましたが、「本庁舎建設事業」、「長門湯本温泉観光まちづくり整備事業」、「三隅地区工場用地整備事業」、「認定こども園施設整備事業」などの減により、対前年度比23億8,000万円（10.6%）の減となりました。

■予算についての問い合わせ  
財政課財政係 Tel 23・1254

## 令和2年度一般会計予算の構成 (単位：万円)



会計別	予算額 (単位：万円)	前年度予算額 (単位：万円)	増減額 (単位：万円)	増減率 (単位：%)
一般会計	2,016,000	2,254,000	▲ 238,000	▲ 10.6
特別会計	997,137	1,001,400	▲ 4,263	▲ 0.4
国民健康保険事業	499,121	507,569	▲ 8,448	▲ 1.7
湯本温泉事業	1,105	1,790	▲ 685	▲ 38.3
介護保険事業	422,795	422,246	549	0.1
後期高齢者医療事業	74,117	69,795	4,322	6.2

公営企業会計				
水道事業				
収益的収入	72,054	74,975	▲ 2,921	▲ 3.9
収益的支出	68,787	71,722	▲ 2,935	▲ 4.1
資本的収入	28,315	31,119	▲ 2,804	▲ 9.0
資本的支出	65,102	65,663	▲ 561	▲ 0.9
下水道事業				
収益的収入	182,092	178,454	3,638	2.0
収益的支出	180,022	175,142	4,880	2.8
資本的収入	44,410	89,741	▲ 45,331	▲ 50.5
資本的支出	91,348	134,272	▲ 42,924	▲ 32.0

※表示単位未満を四捨五入しているため、合計などと一致しない場合があります

# 3つの重点施策

## 1 市民目線のまちづくり

少子高齢化や人口減少が進み、地域の力が弱体化しており、特に市周辺部と旧町地区において、その状況が顕著に現れています。これには市民の目線に立ち、行政と市民活動団体・事業者などが一体となり、民間の力を引き出して事業の展開を図っていく必要があります。そこで、疲弊が急速に進みつつある、旧町地区における地域の課題解決に向け、支所機能の拡充と権限の強化を図り、各地区の地域性に富んだ行政運営の実現を目指し、新たに「市民が主役の地域活性化事業」として取組を進めます。

具体的には日々の生活に密着した生活基盤に関する市民からの要望に、各支所主導によりスピード感を持って対応するための地域活性化事業を行うほか、市民活動団体の育成と活性化を図るため、現在、全市的に行っている「市民活動団体活性化事業」の市民のちから応援補助金について、各支所において審査、交付する仕組みを導入します。

**重点取組予算額 1億5,196万円**

## 市民が主役の地域活性化事業

**新地域活性化事業**  
予算額：1,472万円

支所、出張所機能の充実および地域住民からの要望に迅速に対応し、市民との協働によるまちづくりに向けた取組を行います。

**新市民のちから応援補助金事業(支所)**  
予算額：328万円

団体からの提案による事業について、企画内容を審査の上、市民協働に意欲のある団体の活動を支援します。

**新小さな拠点づくり推進事業**  
予算額：100万円

油谷地区小さな拠点づくりに向けた構想策定のワークショップを開催します。



## 市民活動団体活性化事業

**継市民のちから応援補助金事業(本庁)**  
予算額：437万円

市民活動団体から提案された市民協働によるまちづくり事業に対して、その内容を審査の上、助成を行います。各支所分に係る事業は「市民が主役の地域活性化事業」から助成を行います。

## 定住促進対策事業

**拡大定住促進対策事業**  
予算額：1,304万円

多様な移住ニーズに柔軟かつ迅速に対応し、定住促進を図ることで、地域の活性化につなげます。

- 定住支援員や移住コーディネーターを配置し、移住希望者への空き家情報の提供や相談支援、各種補助金の交付など、定住に関する支援を行います。
- 空き家活用事業(空き家情報バンクの周知および運営)
- 定住支援員、移住コーディネーター設置事業
- 情報発信事業(移住フェアの参加、ホームページ運営)
- お試し暮らし施設設置事業
- 定住支援事業(空き家リフォーム等助成事業補助金など)
- 滞在型仕事体験事業
- 移住支援金交付事業

## 地域おこし協力隊設置事業

**拡地域おこし協力隊設置事業**  
予算額：4,705万円

地域おこし協力隊を配置し、地域特性にあった活動により地域の活性化を図るとともに、任期を迎える定住希望の隊員に対して起業支援を行います。また、協力隊の獲得に向け、「長門市魅力発見交流フェア」を首都圏で開催します。

- 地域おこし協力隊の配置
- 仙崎地区、宇津賀地区、日置地区、観光事業、林業事業、しごと創出事業、国際交流推進事業、長門商品開発・販売促進事業、やきとりのまち長門推進事業 各1人
- ※仙崎・宇津賀地区、観光事業の隊員は令和2年度中に任期満了
- ※令和2年度は新たに4人配置予定
- ・起業支援補助金
- ・首都圏における「長門市魅力発見交流フェア」の開催(新規予算)

## 給水施設整備事業

**新給水施設整備事業**  
予算額：200万円

水道給水区域外の未給水区域において、給水施設整備に要する費用の一部を補助することで、安全で安心できる飲用水などの安定確保を図ります。

## 2 生活基盤の充実

人口減少時代を迎え、地方全体に閉塞感が広がる中、本市が「住みたいまち」「住み続けたいまち」として、多くの人を選ばれるには、地域の活力を高めながら、まち全体に魅力を創出し、市民が心豊かで、安全・安心な生活を確保することが必要です。「交通弱者対策」、「地域医療体制の強化と健幸のまちづくり」、「防災力の強化」、「子育て世代に選ばれるまちの充実」の4項目を中心に事業展開を図ります。

**重点取組予算額 8億6,697万円**

## 地域医療体制の強化と「健幸」のまちづくり

**拡ながと健幸百寿プロジェクト 推進事業**  
予算額：6,481万円

ながと健幸百寿プロジェクトはこれまでの取組に加え、本市の強みである健康な食、温泉、海、森林を活用し、ヘルスツーリズムによる交流人口の拡大、高齢者の社会参加や雇用の場を造るための事業を行うほか、ヒートショックの防止など市民が健幸で安心して暮らせる住宅の普及や、軽易な生活支援を地域の支えあいにより行うことで健幸な暮らしにつなげるための事業を実施します。

- ながと健幸百寿プロジェクト専門会議の開催
- ・コミュニティビジネス推進に向けた地域運営会社支援
- ・ながと型木育によるアウトドアツーリズムと雇用拡大推進事業
- ・ガストロノミーウォーキングの開催
- ・地域健康食材によるフードツーリズム開発・発信事業
- ・健幸住宅推進事業 など

## 災害に強い基盤の構築と防災体制の強化

**拡自主防災組織育成事業**  
予算額：203万円

自主防災組織の設立の経費に対する補助に加え、新たに防災訓練の実施や資機材等更新経費への補助を行うことで、自主防災組織の育成、活動の継続を図り、地域防災力を強化します。

**新Web版ハザードマップ導入事業**  
予算額：363万円

「Web版ハザードマップ」を導入することにより、スマートフォンなどからの閲覧に加え、避難場所の位置や現在地からの距離などの情報提供を可能にすることで、市民の安全を確保します。

**新Net119緊急通報システム導入事業**  
予算額：244万円

音声による119番通報が困難な聴覚・言語機能障害者が、円滑に消防へ通報を行える体制整備を図ります。

## 子育て世代に選ばれるまちの充実

**新保育園等防犯カメラ設置事業**  
予算額：684万円

保育園などの施設に防犯カメラを設置することにより、施設の防犯対策を強化し、園児の安全確保を図ります。

**新保育園等副食費助成事業**  
予算額：1,226万円

令和元年10月からの幼児教育・保育の無償化に伴う制度改正により、保育園などの利用料が無料となった3歳から5歳までの子どものうち、国の定め副食費の免除対象に該当しない子どもに対し、副食費の助成を行います。

**拡子ども医療費助成事業**  
予算額：5,088万円

子どもの医療費助成について、対象を高校卒業までに拡充し、医療費の自己負担額(3割相当額)を助成します。

- ・対象児童 小学生(完全無料)、中学生(完全無料)、高校生(保護者の所得制限あり)

## 交通弱者対策

**拡地域公共交通推進事業**  
予算額：2,127万円

長門市地域公共交通網形成計画に基づく各種施策を推進するとともに、交通不便地域での新たな公共交通の運行を支援します。

- ・長門市地域公共交通計画策定協議会の活動支援
- ・デマンド型乗合タクシー運行費補助(俵山地区、向津具地区、日置地区)
- ・仙崎駅バス待合所解体・新築工事
- ・黄波戸駅トイレ解体・新築工事
- ・公共交通体系見直し業務

## 新おたふくかぜワクチン

**予防接種助成事業**  
予算額：85万円

任意予防接種である「おたふくかぜワクチン」について、接種費用の一部を助成します。



## 新ICT教育推進事業

**新ICT教育推進事業**  
予算額：106万円

小学校におけるプログラミング教育の活性化を図るため、市内全小学校を対象に、ICT支援員を派遣し、プログラミングロボットを活用した学習支援を行います。





# 長門の話題 Topics

## 「恩湯・恩湯食」竣工式、長門湯本温泉観光まちづくり完成プレス発表会など 観光まちづくりが本格的にスタート

長門湯本温泉観光まちづくり計画に基づき、温泉街のリニューアルに取り組んでいる長門湯本温泉では、3月末で大きなハード整備が終了し、竣工式やプレス発表会などが開催されました。

3月10日(火)、外湯「恩湯」および飲食施設「恩湯食」の竣工式および内覧会が開か

れ、関係者ら約40人が出席しました。長門湯守株式会社共同代表の大谷和弘さんが「恩湯は源泉のある岩盤から自然の力で湧き出ている珍しい温泉。昔の恩湯と同様に、新たな恩湯も地域の皆さんに愛される温泉になるようにしていきたい」と抱負を述べました。

3月11日(水)、星野リゾート「恩湯・恩湯食」竣工式、星野リゾート



▲「界 長門」で開かれたプレス発表会で話す星野代表



▲「恩湯・恩湯食」竣工を祝うテープカット



▲温泉が岩盤から湧き出る様子を見ながら入浴できる浴槽



▲竹林の階段や雁木広場、飛び石などハード面の工事も完了

# 長門の People

## 長門の美味しいを多くの人へ

かわた  
川田 りえ さん

(恩湯食 料理  
／深川湯本在住)



しゅん  
旬 な人

国の地方創生交付金制度による長門市移住支援金を受けた第1号として、東京都から長門市にUターンした川田さん。もともと料理が大好きで、東京の飲食店で料理長を勤めていたところ、長門湯本温泉でのお店と一緒にやらないかとの誘いを受け、長門市に戻ることを決心しました。

食材を中心とした料理の研究に励んでいます。「恩湯食では、長州どりや豆腐など地元食材を使い、温泉から上がって召し上がったいただけのようなヘルシーな料理を提供したい」と語ります。



▲スタッフとともに。地元食材を使ったメニューを提供



▲6年生から下級生に法被と太鼓のばちが託される



▲残った1年生から5年生だけで通鯨唄を披露

## 6年生から下級生へ、伝統と想いを引き継ぐ 通小学校で通鯨唄引継式

2月28日(金)、通地区で唄い継がれる長門市無形民俗文化財「通鯨唄」の引継式が、通小学校で行われ、全校児童、通鯨唄保存会、地区住民、教職員が参加しました。

引継式では、はじめに全校生徒20人が通鯨唄「祝い目出度」を披露。児童らは、鯨への哀悼と感謝の気持ちを表す

伝統の採み手を行いながら、張りのある歌声で歌い上げました。

その後、卒業する6年生から下級生に法被と太鼓のばちが託されると、6年生が見守る中、1年生から5年生だけで「祝い目出度」を披露し、長年続く通地区の伝統を引き継ぎました。

# くらしの情報 Information



## くらしの情報

### 市からの お知らせ

#### 固定資産縦覧帳簿の 縦覧を実施

**期間** 4/1(水)～6/1(月)  
8:30～17:15  
※土・日曜、祝日を除く

**場所** 本庁税務課(全地区)

**縦覧制度とは**  
自己の資産と他の資産の評価を比較して、自己の資産の評

価が適正かどうかを判断できるように、土地価格等縦覧帳簿または家屋価格等縦覧帳簿を見ることが出来る制度です

#### 記載内容

- ・土地価格等縦覧帳簿(所在・地番・地目・地積・価格)
- ・家屋価格等縦覧帳簿(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・建築年次・価格)

#### 縦覧できる人

固定資産税の納税者およびその代理人

※運転免許証など本人確認ができるものを持参してください  
※代理人の場合は委任状が必要

#### 路線価などの公開

路線価・標準宅地の価格を公開(公開場所は本庁税務課)

#### 固定資産課税台帳の閲覧

固定資産税の納税義務者などは自分の資産の課税台帳を閲覧できます

※運転免許証など本人確認ができるものを持参してください

#### 固定資産評価審査委員会への 審査申出期間

4/1(水)～納税通知書を受け取った日から3カ月以内

**問い合わせ** 税務課固定資産税係  
Tel 23・1125

#### 緊急通報装置 設置案内

##### 事業内容

- ・利用者の体調不良時などに緊急通報装置を通じ、ケアサポートセンター職員が救急車の対応、健康・介護に関する相談、親族への連絡・協力員への駆けつけ依頼などを実施
- ・電話により月2回、利用者の健康状態を確認

##### 設置対象者

- ・市内に居住し、身体上慢性疾患など日常生活に不安があり、次のいずれかに該当する人
- ・65歳以上の高齢者で単身世帯の人
- ・65歳以上の高齢者のみの世帯で、世帯全員が要援護者状態にある人
- ・ひとり暮らしの重度障害者

##### 利用料

440円/月  
※収入により免除となる場合があります

##### 申請手続き

- ・家族やケアマネジャー、民生委員などからの申請も可能です
- ・申請の際、次のことを確認します。①・②について親族、

協力員の承諾を得ておいてください

- ①緊急時の親族への連絡先(複数人可能)
- ②緊急時に駆けつけることができる協力員(2人)
- ③利用料振替口座

※令和2年度から、固定電話を持つていない人、緊急時に駆けつけることができる協力員がいなくても利用できる場合があります  
※ご相談ください

##### 申請場所

本庁高齢福祉課、三隅支所地域窓口班、日置支所地域窓口班、油谷保健福祉センター、各出張所  
※申請は随時受付

**問い合わせ** 高齢福祉課高齢福祉係  
Tel 23・1157

#### 特別弔慰金の受付

戦後75周年にあたり、戦没者などへ改めて弔慰の意を表するため、戦没者などの遺族に特別弔慰金(記名国債)が支給されます。

##### 支給対象者

戦没者などの死亡当時の遺族で、4月1日(基準日)にお

いて、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に、次の順番による先順位の遺族の一人に支給

- ①弔慰金の受給権者
- ②戦没者などの子
- ③戦没者などの父母、孫、祖母、兄弟姉妹

※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより順番が入れ替わります  
④右記①～③以外の戦没者などの三親等以内の親族(甥、姪など)

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限る

##### 支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

##### 請求期間

4/1(水)～令和5年3/31(金)  
※請求期間を過ぎると特別弔慰金を受けることができません

##### 請求窓口

本庁地域福祉課地域福祉係、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター、各出張所

##### 問い合わせ

地域福祉課地域福祉係  
Tel 23・1245

#### 発達障害啓発週間

国連総会にて、毎年、4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、全世界の人々に自閉症を理解してもらう取り組みが行われています。

市では、発達障害啓発週間である4月2日から8日に、「発達障がいを考える会ブルースター」との共催により、左記の場所でブルーライトアップの活動を行います。

**開催場所**  
市本庁舎正面玄関側

**期間** 4/2(木)～8(水)

**問い合わせ** 地域福祉課障害者支援係  
Tel 23・1243

#### 仙崎港引揚75周年記念 引揚げ関連の資料募集

引揚げ関連の資料とあわせて、終戦前後に関する資料も募集します。(現長門市域対象)

**期間** 4/15(水)～6/30(火)

9:00～17:00  
※各窓口の休館日を除く

**収集窓口** ながと歴史民俗資料室・ルネッサながと・市立

#### 図書館

##### 収集内容

引揚げや当時の暮らしの様子に分かるもの(写真や印刷物など)

##### 収集までの流れ

各窓口へ連絡↓文化財保護室に集約↓資料データ化↓返却または寄贈

##### 問い合わせ

生涯学習・文化財課  
Tel 23・1264

#### 危険物取扱者試験(前期)

**試験種別** 甲種、乙種、丙種

**願書受付期間**

・書面申請 4/6(月)～20(月)  
※郵送の場合は、4/20(月)まで消印有効

・インターネット電子申請

4/3(金)～17(金)  
※インターネットによる電子申請の詳細は、(一財)消防試験研究センターホームページ(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)で確認してください

※他市で受験する場合でも長門市で受験願書を受け付けます

##### 願書配布

消防本部予防課危険物係・西消防署

##### 試験日

6/20(土)  
長門市など県下6会場

#### 令和2年度個人市県民 税の当初賦課について

国税と市県民税の申告期限が3月16日までとなっていました  
が、新型コロナウイルス感染症防止のため4月16日(木)まで延長されました。

国税については長門税務署、市民税については本庁税務課、支所、出張所において申告を受

け付けています。

これらに伴い、延長後(令和2年3月17日(火)～4月16日(木))に提出があった国税および市民税にかかる申告書の内容については、個人市県民税の当初賦課(6月1日(月))に反映されない場合があります。

その場合は、後日、変更通知書により延長後の申告内容を反映した賦課情報をお知らせすることになりますのでご注意ください。

**問い合わせ** 税務課市民税係  
Tel 23・1124

#### 入湯税で観光振興と 大切な温泉の保護を

**入湯税の税額**  
(令和2年4月1日現在、1施設1人1日あたり)

- ・長門湯本温泉 300円
- ・湯免温泉、油谷湾温泉、俵山温泉 150円

※左記の人は入湯税が免除

- ・12歳未満の人
- ・共同浴場または一般公衆浴場に入湯する人
- ・地域住民の福祉のための市営浴場に入湯する人

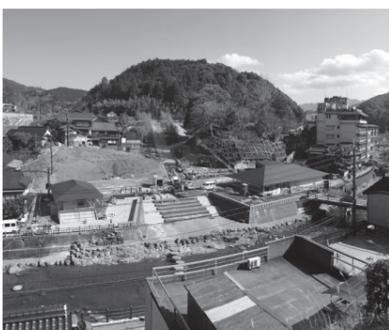
- ・利用料金が1,000円未満で、簡素な宿や日帰り入浴専用の施設に入湯する人
- ・修学旅行などで入湯する人
- ・長期の湯治客

##### 入湯税の用途について

市では入湯税を鉱泉源の保護や観光情報の発信などに活用しています。長門湯本温泉については、増額部分(150円)を活用し、まちなみ景観の整備やイベントの実施など、長門湯本温泉の魅力づくりに取り組めます

今後も市内5つの温泉地の魅力を生かした観光振興と大切な温泉の保護に入湯税を活用していきます。

**問い合わせ** 税務課市民税係  
Tel 23・1124



▲観光振興と温泉の保護を進めていく

# 令和2年度 市民相談関係日程表

実施月日	相談内容	相談場所
4月	14日(火)	行政相談 三隅支所
	15日(水)	行政相談 ラポールゆや
	16日(木)	人権・行政相談 市役所1階市民相談室(合同相談)
	16日(木)	行政相談 日置支所
	22日(水)	無料法律相談 市役所1階市民相談室
5月	12日(火)	行政相談 三隅支所
	13日(水)	無料法律相談 三隅支所
	20日(水)	行政相談 ラポールゆや
	21日(木)	行政相談 市役所1階市民相談室・日置支所
	27日(水)	無料法律相談 市役所1階市民相談室
6月	1日(月)	人権特設相談 市役所1階市民相談室・三隅支所・日置支所・ラポールゆや
	9日(火)	行政相談 三隅支所
	17日(水)	行政相談 ラポールゆや
	18日(木)	人権・行政相談 仙崎公民館(合同相談)
	18日(木)	行政相談 日置支所
7月	24日(水)	無料法律相談 市役所1階市民相談室
	8日(水)	無料法律相談 日置支所
	14日(火)	行政相談 三隅支所
	15日(水)	行政相談 ラポールゆや
	16日(木)	行政相談 市役所1階市民相談室・日置支所
8月	22日(水)	無料法律相談 市役所1階市民相談室
	11日(火)	行政相談 三隅支所
	19日(水)	行政相談 ラポールゆや
	20日(木)	人権・行政相談 市役所1階市民相談室・日置支所(合同相談)
	26日(水)	無料法律相談 市役所1階市民相談室
9月	8日(火)	人権・行政相談 三隅支所(合同相談)
	9日(水)	無料法律相談 ラポールゆや
	16日(水)	行政相談 ラポールゆや
	17日(木)	人権・行政相談 通公民館(合同相談)
	17日(木)	行政相談 日置支所
23日(水)	無料法律相談 市役所1階市民相談室	

### 《消費生活に関する相談》

- ・日時 月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15
- ・窓口 市役所本庁1階消費生活センター
- ・問い合わせ 長門市消費生活センター TEL23-1115

### 《市民相談》

- ・日時 月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15
- ・窓口 市役所本庁1階市民活動推進課市民相談係
- ・問い合わせ 市民活動推進課市民相談係 TEL23-1299

### 《配偶者暴力相談》

- ・日時 月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15
- ・窓口 市役所本庁1階市民活動推進課市民相談係
- ・問い合わせ 市民活動推進課市民相談係 TEL23-1299

### 《人権相談・行政相談(市役所本庁・各支所)》

- ・日時 上記日程表のとおり 10:00～12:00
- ※相談は無料、秘密は厳守します
- ※相談開設日以外でも相談は可能です

実施月日	相談内容	相談場所
10月	13日(火)	行政相談 三隅支所
	15日(木)	行政相談 市役所1階市民相談室・日置支所
	21日(水)	行政相談 ラポールゆや
	28日(水)	無料法律相談 市役所1階市民相談室
	10日(火)	行政相談 三隅支所
11月	11日(水)	無料法律相談 三隅支所
	18日(水)	人権・行政相談 ラポールゆや(合同相談)
	19日(木)	人権・行政相談 俵山公民館(合同相談)
	19日(木)	行政相談 日置支所
	25日(水)	無料法律相談 市役所1階市民相談室
12月	8日(火)	行政相談 三隅支所
	16日(水)	行政相談 ラポールゆや
	17日(木)	人権・行政相談 市役所1階市民相談室(合同相談)
	17日(木)	行政相談 日置支所
	23日(水)	無料法律相談 市役所1階市民相談室
2021年1月	12日(火)	行政相談 三隅支所
	13日(火)	無料法律相談 日置支所
	20日(水)	行政相談 ラポールゆや
	21日(木)	行政相談 市役所1階市民相談室・日置支所
	27日(水)	無料法律相談 市役所1階市民相談室
2月	9日(火)	行政相談 三隅支所
	17日(水)	行政相談 ラポールゆや
	18日(木)	人権・行政相談 市役所1階市民相談室(合同相談)
	18日(木)	行政相談 日置支所
	24日(水)	無料法律相談 市役所1階市民相談室
3月	9日(火)	行政相談 三隅支所
	10日(水)	無料法律相談 ラポールゆや
	17日(水)	行政相談 ラポールゆや
	18日(木)	行政相談 市役所1階市民相談室・日置支所
	24日(水)	無料法律相談 市役所1階市民相談室

### 《年金相談・申請(事前予約制)》

- ・日時 第2・4木曜日 10:00～12:00、13:00～15:00
- ※祝日と重なる場合は、変更することがあります
- ・場所 市役所本庁4階会議室1
- ・予約先 日本年金機構秋年金事務所 TEL0838-24-2158

### 《無料法律相談(事前予約制)》

- ・日時/場所 奇数月第2水曜日(各支所巡回開設) 毎月第4水曜日(本庁) 10:00～15:00(1人30分)
- ※祝日と重なる場合は、変更することがあります
- ・予約先 市民活動推進課市民相談係 TEL23-1299

### 《長門法律相談センター(事前予約制)》

- ・日時 毎週火曜日 13:00～15:00
- ※祝日と重なる場合は、変更することがあります
- ・場所 長門市地域福祉センター相談室
- ・相談料 30分 5,000円
- ・予約先 萩法律相談センター TEL0838-24-0500
- ※多重債務・民事交通事故相談は無料

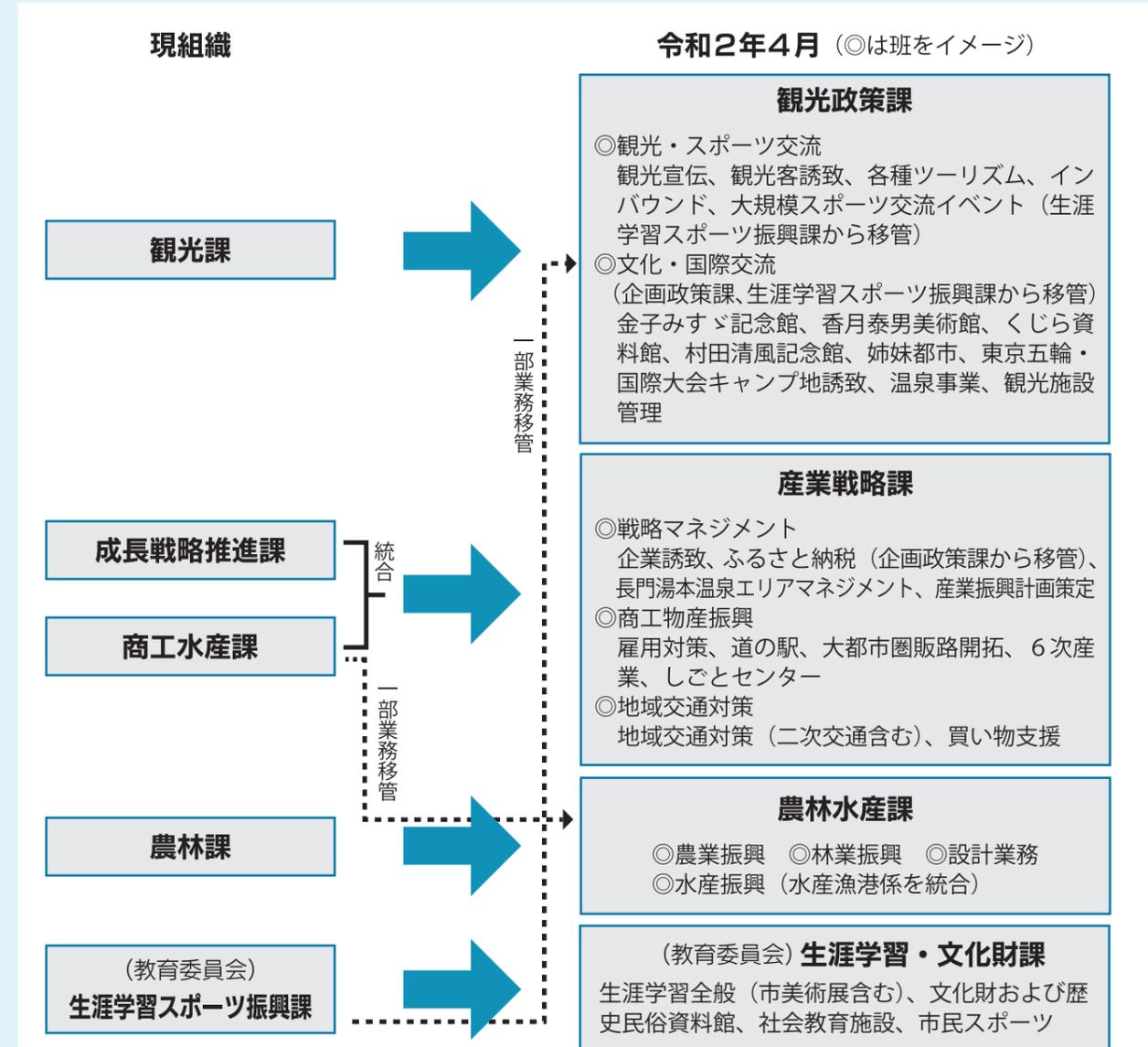
### ■本ページに関する問い合わせ

市民活動推進課市民相談係 TEL23-1299

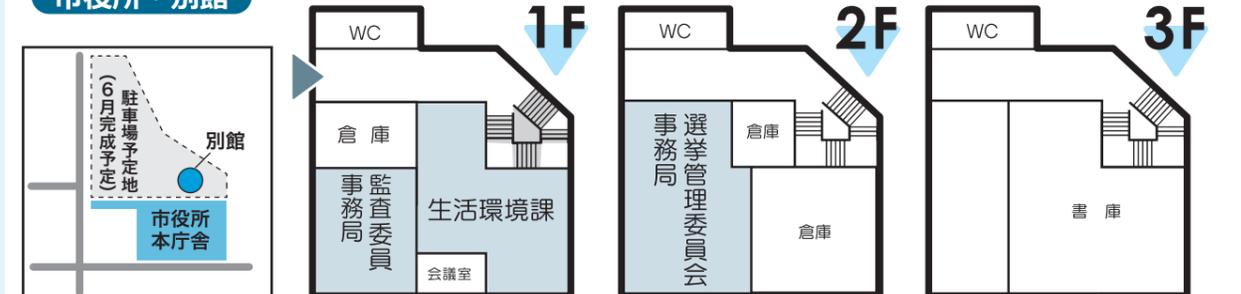
## 市役所の組織が変わります

# 第5次長門市組織改編

令和2年4月から市役所の組織が一部変わります。「交流人口の拡大等による地域経済基盤の強化を図るための組織」「効率性・実効性ある組織」「機能的かつイノベーションを創出する組織の構築と人材育成の推進」の3つの基本方針のもとに、迅速かつ柔軟に政策目標を実現します。



### 市役所・別館





# 感染症対策へのご協力を お願いします

換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に  
集団で集まることを避けてください  
新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、  
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です

問い合わせ：新型コロナウイルス対策本部事務局（健康増進課）Tel. 23-1132

## 正しい手の洗い方

ドアノブや電車のつり革などさまざまなものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前、食事前などこまめに手を洗いましょう



① 流水でよく手を濡らした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります



② 手の甲を伸ばすようにこすりつけます



③ 指先・爪の間を念入りにこすります



④ 指の間を洗います



⑤ 親指と手のひらをねじり洗います



⑥ 手首も忘れずに洗います

※石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かします

## 3つの咳エチケット

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でかさえる



マスクを着用する（口・鼻を覆う）

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

## 正しいマスクの着用



① 鼻と口の両方を確実に覆う



② ゴムひもを耳にかける



③ すき間がないよう鼻まで覆う

## 新型コロナウイルスに関する相談窓口

長門健康福祉センター Tel. 22-2811  
【受付時間】9：00～17：00  
※ 土日・祝日は山口県健康増進課  
（Tel. 083-933-3502）で対応します

新型コロナウイルス感染症に関する最新情報を長門市ホームページに掲載しています



# 住宅用省エネ設備・給水施設整備・浄化槽の設置を補助

※各制度とも事前にお問い合わせください

### 《住宅用省エネ設備》

#### 補助対象者

太陽光発電システムと連携し、または連携することを予定しており、国が補助対象に指定する定置用リチウムイオン蓄電池を設置する人

#### 設置補助金額

補助対象経費の5分の1以内（上限20万円）

### 《給水施設整備》

#### 補助対象者

水道給水区域外の未給水区域に住宅に居住し、または居住しようとする人で、単独または共同利用により飲用水などの給水施設を新設する人  
※対象区域外でも、補助対象となる場合があります。詳しくは問い合わせください

#### 設置補助金額

補助対象経費の2分の1以内（上限50万円）

### 《家庭用浄水器》

#### 補助対象地域

市内の上水道・簡易水道の給水区域外（営農飲雑用水給水区域除く）

道・簡易水道の給水区域外（営農飲雑用水給水区域除く）

#### 補助対象者

対象地域に住所を有し、居住する人で、自己の住居の飲用水を供給するために井戸を設置し、自ら水質検査を行った結果、市が指定する項目において水質基準に適合しないため家庭用浄水器（水質基準に適合する浄水能力を有するものに限る）を設置する人

#### 指定項目

一般細菌・大腸菌を滅菌する機器も浄水器とみなします  
カドミウムおよびその化合物、鉛およびその化合物、ヒ素およびその化合物、硝酸態窒素および亜硝酸態窒素、フッ素およびその化合物、ホウ素およびその化合物

#### 設置補助金額

補助対象浄水器の設置に要する費用の2分の1に相当する額（上限10万円、1,000円）

### 《浄化槽》

#### 補助対象地域

公共下水道の事業計画区域や農業・漁業集落排水施設の事業計画区域を除く市内全域  
※事業計画区域内でも補助対象となる場合があります

#### 設置補助金額

5人槽 442,000円  
7人槽 568,000円  
10人槽 802,000円  
※単独浄化槽から合併浄化槽への据え替えも補助対象です

#### 浄化槽の維持管理

浄化槽の安定した処理水質を維持するため、使用開始後は法定検査（7条検査・11条検査）および保守点検、清掃が義務付けられています

### 《共通》

補助基数には制限があるので、事前にお問い合わせください。  
生活環境課環境衛生係 Tel. 23-1134

## 長門市三世代同居 住宅支援事業補助金

世代間で互いに支え合いながら生活する多世代家族の形成を促進するため、三世代同居のための新築・増改築工事に対して経費の一部を補助します。

#### 補助を受けられる人

市内で新たに三世代同居を始める世帯（小学生以下の人を含む世帯）で、三世代同居対応のための住宅取得または既存住宅の増改築などを行う人  
・ 来年3月31日までに三世代同居を開始する人  
・ 市税などを滞納していない人  
・ 補助対象工事について、市が実施している他の助成を受けていない人

#### 補助対象

市内で新たに三世代同居を始める世帯（小学生以下の人を含む世帯）で、同居のために①新築②既存住宅の増改築または改修③中古住宅の購入

#### 補助金額

補助対象経費の1/2  
① ……上限額200万円  
②・③……上限額100万円

#### 受付期間

4/1（水）～

（土・日・祝日を除く）  
申し込み・問い合わせ  
建築住宅課住宅係  
Tel. 23-1186

## 長門市健康住宅 推進事業補助金

市民が健康で安心して暮らせる「健康住宅の普及促進」を目的に、居住空間全体の断熱性能を高める工事に対して、経費の一部を補助します。

#### 補助を受けられる人

市民で、市税などを滞納していない人  
・ 補助対象工事について、市が実施している他の助成を受けていない人

#### 補助対象

本人または親族（3親等以内）が居住する住宅の断熱リフォーム工事  
補助金額 補助対象経費の2割（上限額50万円）

#### 受付期間

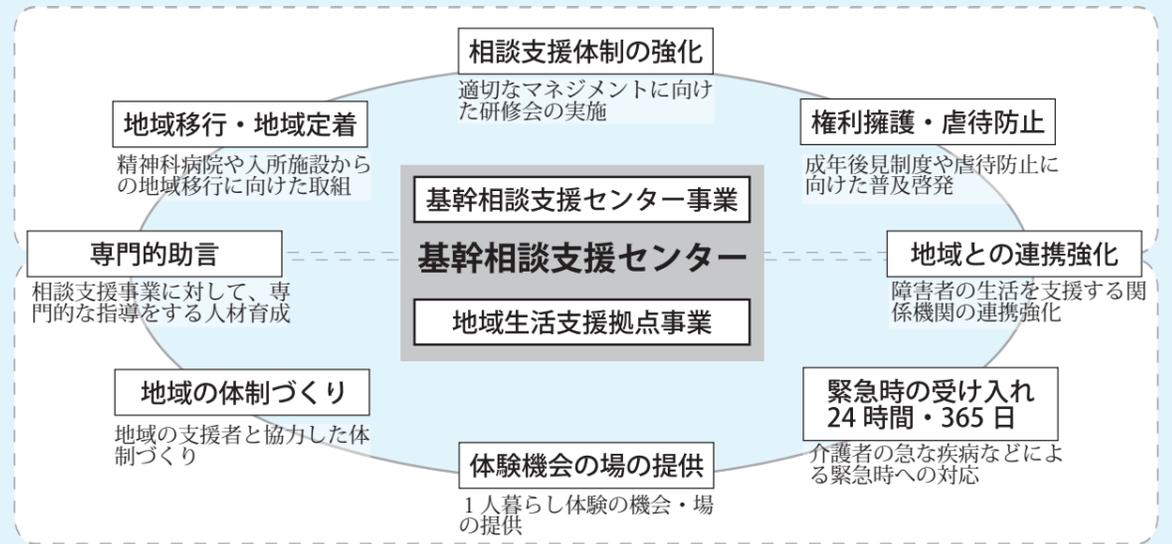
4/1（水）～

#### 申し込み・問い合わせ

建築住宅課住宅係  
Tel. 23-1186

# 長門市障害者基幹相談支援センターを開設

- 業務の目的**  
障害の種別や必要な支援の多様化により相談内容も幅広く複雑化しています。そのため、多くの支援者で構成されたチーム相談体制が必要です。障害者が自立した日常生活や社会生活を営むことを目的として、地域福祉課内に相談支援の中核的な役割を担う機関として、基幹相談支援センターを設置します
- 業務の対象者**  
身体障害者、知的障害者、精神障害者および難病患者とその家族や、指定相談支援事業所、障害福祉サービス事業所など
- 業務内容**  
基幹相談支援センターは、地域のさまざまな課題を集約し、障害がある人の暮らしが充実するよう地域全体の支援力の向上を促すとともに、障害者本人の状態に応じたサービスが適切に利用されるよう、地域の相談機関への指導・助言・人材育成を行います
- 開設時間／設置場所**  
平日8：30～17：15（祝日・年末年始を除く）  
地域福祉課障害者支援係内
- 基幹相談支援センターの役割** 下図参照
- お問い合わせ**  
地域福祉課障害者支援係 TEL23-1243



- ## ともに地域の課題解決へ
- ～市民のちから応援補助金事業を募集します～
- 市では、地域に根差した活動を行う団体の育成と活性化を目指し、団体が行う公益性の高い事業に対して助成を行います。今年度は、補助率と補助上限額、申し込み方法が変更になっています。
  - 募集期間** 4/24(金)必着
  - 補助対象事業**  
・活動団体が自主的、かつ、主体的に企画し、市内で実施する公益性の高い事業  
・市から他の補助金を受けていない事業  
・今年度末までに完了する事業
  - 補助の対象となる団体**  
・市内を活動拠点とし、まちづくり事業を行う、会則、事業計画、予算決算などを示すことができる団体
  - 補助対象経費**  
※その他、必要となる条件については問い合わせください
  - 補助率と補助限度額**  
※団体の組織維持のための運営費は対象になりません

**申し込み先**

団体所在地	申し込み窓口	連絡先
長門地区	市民活動推進課活動推進係	23-1185
三隅地区	三隅支所地域窓口班	43-0021
日置地区	日置支所地域窓口班	37-2111
油谷地区	油谷支所地域窓口班	32-1111

※団体の事務所所在地により申請窓口が異なります

- 使用開始・休止**  
新たに井戸水などを使用し始めた場合  
水道水の使用に加え、新たに井戸水などを使用する場合  
使用者がいないため、井戸水などの使用をやめる場合
- 使用人数の変更**  
井戸水などを使用する世帯人数に変更があった場合  
※就学・就職・入院・入所などによる長期不在（おおむね1カ月以上）、転入・転出・転居による世帯人数の変更が生じた場合は、住民票の有無を問いません
- 使用態様の変更**  
井戸水などを使用していたが水道水に切り替えた場合  
水道水を使用していたが井戸水などに切り替えた場合  
水道水と井戸水などを併用していたが、どちらか一方のみに切り替えた場合
- 届出の必要がない場合**  
下水道に接続されていない水道水のみ下水道に排出  
外水栓など下水道に流入しない箇所のみ井戸水などを使用
- 問い合わせ** 上下水道局管理課 TEL23-1169

## 3歳から5歳までの副食費を補助

- 補助対象** 市内在住で、保育園・幼稚園・認定こども園を利用する3歳児から5歳児の子どもの保護者  
※主食は今まで通り持参または園に支払いとなります
- 問い合わせ** 子育て支援課 TEL23-1156

## 高等学校生徒の通学費助成

- 対象者**  
次の要件にすべて該当する人  
・市内に住所を有する人  
・高等学校など（学校教育法に規定する高等学校、中等教育学校、特別支援学校および高等専門学校）に通学する生徒（市内在住で満18歳になる年度末まで）を扶養する保護者  
・市税の滞納が無い人
- 助成金額**  
高校生の通学定期券の購入費で、次の基準額を超える額を助成  
・所得税課税世帯の基準額（令和元年分の所得税が課税され

ている世帯）  
通学定期券の購入費用のうち1カ月あたり8,000円

- ・所得税非課税世帯の基準額（いずれの保護者も令和元年分の所得税が非課税となっている世帯）  
通学定期券の購入費用のうち1カ月あたり4,000円
- 申請方法**  
備え付けの申請書に必要事項を記入の上、関係書類を添付して提出  
※申請書類はホームページからダウンロード可能
- 申請時期**  
それぞれ購入した定期券の適用期間中に申請してください
- 問い合わせ** 子育て支援課 TEL23-1187

## 特別児童扶養手当・特別障害者手当等の変更

- 特別児童扶養手当および特別障害者手当等の手当額は、前年の全国消費者物価指数の変動に応じて改定することとされています。令和元年度全国消費者物価指数の実績（前年比0.5%増）に伴い、令和2年度特別児童扶

	令和元年度 (月額)	令和2年度 (月額)
特別児童扶養手当1級	52,200円	52,500円
特別児童扶養手当2級	34,770円	34,970円
障害児福祉手当	14,790円	14,880円
特別障害者手当	27,200円	27,350円
経過福祉手当	14,790円	14,880円

- 問い合わせ**  
子育て支援課  
TEL23-1187
- 地域福祉課障害者支援係  
TEL23-1243

## ワンストップ行政 サービスを実施中

- 取扱郵便局**  
宗頭・三隅・沢江・湯本・黄波戸・川尻・伊上郵便局  
※請求時は、本人確認用書類（免許証・パスポートなど）を提示
- 取扱日時** 月～金曜日 9：00～17：00  
※祝日および年末年始は除く

## 井戸水などの使用世帯における下水道手続き

- 井戸水など（水道水以外の水）を使用し、下水道に排出している家庭は、世帯人数をもとに認定水量を算出し、下水道使用料金を計算します。  
次の場合は届出が必要です。  
上下水道局または各支所・各出張所で届出をしてください。

- 郵便局で交付できる証明書**  
・戸籍の全部事項証明書（謄本）  
・戸籍の個人事項証明書（抄本）  
・戸籍の一部事項証明書  
・戸籍の附票の写し（全部・一部）  
・住民票の写し（全部・一部）  
・印鑑登録証明書  
・所得証明書（個人）  
・課税証明書（個人市県民税）  
・非課税証明書（個人市県民税）  
・所得課税証明書（個人市県民税）  
・納税証明書（個人市県民税、固定資産税、都市計画税、継続検査用を除く軽自動車税）
- 問い合わせ**  
総合窓口課窓口係  
TEL23-1127
- 税務課市民税係  
TEL23-1124

- 使用開始・休止**  
新たに井戸水などを使用し始めた場合  
水道水の使用に加え、新たに井戸水などを使用する場合  
使用者がいないため、井戸水などの使用をやめる場合
- 使用人数の変更**  
井戸水などを使用する世帯人数に変更があった場合  
※就学・就職・入院・入所などによる長期不在（おおむね1カ月以上）、転入・転出・転居による世帯人数の変更が生じた場合は、住民票の有無を問いません
- 使用態様の変更**  
井戸水などを使用していたが水道水に切り替えた場合  
水道水を使用していたが井戸水などに切り替えた場合  
水道水と井戸水などを併用していたが、どちらか一方のみに切り替えた場合
- 届出の必要がない場合**  
下水道に接続されていない水道水のみ下水道に排出  
外水栓など下水道に流入しない箇所のみ井戸水などを使用
- 問い合わせ** 上下水道局管理課 TEL23-1169

### 風しんクーポン券の有効期限を延長

風しんは感染力の強い感染症であり、妊婦に感染すると、眼や耳等に障害をもつ先天性風しん症候群（CRS）の子どもが生まれる可能性があります。抗体検査の結果、十分な量の抗体を保有していないことが判明した場合は、予防接種を受けるよう努めなければならぬことから、早めに検査を受けて、風しんの感染予防、感染拡大の防止にご協力ください。

**対象者** 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性  
※対象者には、令和元年6月にクーポン券を送付しています  
**クーポン券の有効期限延長** 令和元年度に発行したクーポン券（「有効期限2020年2月」の印字有）は、有効期限を延長し、2021年3月31日まで使用可能になりました

**抗体検査** 医療機関や職場健診の際に、クーポン券で抗体検査を無料で受けることができます（抗体検査は血液検査で行われます）

**予防接種** 抗体検査の結果、十分な抗体がないと判明した場合には、クーポン券で予防接種を1回無料で受けられます  
**実施場所** 「抗体検査・予防接種」は、指定医療機関で受けることができます。市内の実施医療機関は左表のとおりです。予約などが必要な場合もありますので、事前に医療機関に問い合わせください。また、「抗体検査」は、職場

地区	指定医療機関	住所	電話番号	
長門	天野内科胃腸科医院	東深川2010-1	22-2210	
	岡田クリニック	東深川1858-1	22-2717	
	岡田病院	東深川888	23-0033	
	齋木病院	東深川134	26-1211	
	斉藤医院	深川湯本142-1	22-0826	
	しみず循環器科内科医院	東深川1385-1	22-2205	
	長門総合病院	東深川85	22-2220	
	半田内科クリニック	東深川837-1	23-3030	
	長門診療所	東深川1897-1	22-2440	
	宮尾医院	仙崎1961-11	26-0559	
油谷	持山外科整形外科医院	東深川983-3	22-1555	
	吉村内科	東深川1953-1	22-3322	
	三隅	桑原医院	三隅下1367-5	43-0010
	日置	福永病院	日置中2490	37-3911
	油谷	木村クリニック	油谷新別名953-2	32-0008
		友近内科循環器科医院	油谷新別名999-10	32-1180
		戸嶋医院	油谷向津具下3369-2	34-0003

健康でも受けることができます。詳しくは勤務先に問い合わせください  
※受診の際は「クーポン券」と「本人確認書類（運転免許証、保険証など）」を持参  
**その他** クーポン券を紛失した人、令和元年6月以降に長門市に転入した人はクーポン券を再発行しますので長門市保健センターに連絡ください  
**問い合わせ** 長門市保健センター  
TEL 23・1132

**国保・介護・後期高齢者医療保険料の仮徴収**  
国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険について、令和2年2月の保険料を年金からの天引き（特別徴収）によって納めている人は、2月の保険料と同額を4月・6月・8月支給の年金から仮徴収します。  
なお、10月以降の保険料は、1年間の保険料から、すでに仮徴収した金額を差し引き、残りの金額を10月・12月・翌年2月支給の年金から3回に分けて徴収します。  
1年間の保険料は、6月中旬に発送予定の保険料決定通知書（後期高齢者医療保険は7月中旬）で確認してください。  
**《特別徴収の中止について》**  
国民健康保険および後期高齢者医療保険の保険料は、滞納がない人に限り、申請により特別徴収を中止し、口座振替に変更できます。介護保険料は特別徴収を中止できません。  
**問い合わせ**  
総合窓口課保険管理係  
TEL 23・1130  
TEL 23・1143

### JAL向津具ダブルマラソン 出店者募集

**出店条件**  
・市内に店舗などを有し、営業を継続している人  
・その他実行委員会が認められた人  
**販売品目** 食品（実行委員会が認めたもの）、土産品、スポーツ用品、その他、参加者にとって必要と思われる最小限のもの

6/13 (土) 開会式・交流式			
開設時間	出店場所	出店料	募集数
14:00~18:40	ラポールゆや	机1台・椅子2脚 無料	5ブース程度
6/14 (日) 大会当日			
開設時間	出店場所	出店料	募集数
5:00~20:00	油谷総合運動公園	1小間 2,000円 (1/2テント) ※市内業者は1,000円 ※付属備品は机2台・椅子2脚	12小間程度

※テントサイズ 3.6m×5.4m (2K×3K)  
※電源が必要な場合は相談ください

**出店者の選定**  
応募多数の場合は、販売内容などを実行委員会で協議の上、選定

**申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、事務局宛に郵送または持参してください  
※様式 <https://www.nukatsuku-w-marathon.com>

**申込期限** 4/24(金)  
**申し込み・問い合わせ**  
〒759-4192 長門市東深川1339番地2 JAL向津具ダブルマラソン実行委員会事務局（観光政策課内）  
TEL 23・1137

### みんなの掲示板

**第26回わんぱく相撲 長門場所参加者募集**  
**日時** 5/3(日) 10:00開始  
**場所** 山口県漁協支店市場 横駐車場わんぱく相撲特設土俵（雨天時・長門武道館）  
**募集対象** 県内の小学生1~6年生（男子・女子）  
※4・5・6年生男子の部優勝者は全国大会の出場資格を付与  
**申し込み・問い合わせ**  
長門市相撲連盟（清水）  
TEL 22・2611  
FAX 22・4920

### 第14回みすゞ少年少女合唱団演奏会

**日時** 4/26(日)  
13:30開場 14:00開演  
**会場** 長門市中央公民館  
**入場料** 無料  
**問い合わせ** NPO法人金子みすゞ顕彰会  
TEL 26・4712

### 令和2年度警察官採用試験受付中

**受験資格** 昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学を卒業した人または令和3年3月31日までに卒業する見込みの人  
**採用予定人員** 男性48人程度 女性9人程度  
**受付期間** 4/15(水)まで（インターネット受付は4/8(水)まで）  
**受験案内** 申込書は、長門警察署、交番・駐在所で配布  
**第一次試験日** 5/10(日)  
**申込方法** 受験申込書および受験票に必要事項を記入し、提出または郵送  
**【送付先】** 〒753-8501 山口市滝町1番1号（県庁本館棟7階）山口県人事委員会事務局任用班宛  
※インターネットは左記から <https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a33000/shiken/saiyo-joho.html>  
**問い合わせ** 山口県人事委員会事務局任用班  
TEL 083・933・4474  
長門警察署警務課警務係  
TEL 22・0110

### 市民ハイキング大会 参加者募集

**日時** 5/10(日) ※雨天決行  
受付8:00 出発8:30  
**目的地** 冠山講演（光市）  
**集合場所** 山口県漁協支店駐車場  
**持参物** 弁当、水筒、おやつ、タオル、雨具、ビニール袋、敷物など  
**参加料**（当日に集金）  
大人 2,000円  
小学生以下 1,000円  
**定員** 80人（先着順）  
**申込期間** 4/14(火)~22(水)  
**申し込み・問い合わせ**  
長門市体育協会事務局  
TEL 22・3540

**創る支える未来** 広告  
みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。  
鉄で未来をつくる会社  
**ヤマネ鉄工建設グループ**  
0837-37-4141 | saiyou@yamanekkou.co.jp | www.yamanekkou.co.jp  
〒759-4401 山口県長門市日置上885番地

**マッシュルーム 英会話教室** 広告  
2020年春 新入生募集! 限定8名  
日本人講師による幼児英会話レッスン!  
4,000円/月  
土曜日 10:00~10:40  
6月スタート!  
※申込先着順で定員になり次第締め切らせて頂きます。  
お問合せ ▶ 0837-22-3898 正明市2区 長門市消防署前

心あたたまるご葬儀を 広告  
- 心のかよう -  
**coop 葬祭**  
セレモニーホール miniホール  
長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)  
☎0837-22-4444 ☎0120-02-0405  
[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>  
年中無休 24時間受付

困った大木切ります! 大変な庭木の剪定 お任せください! 広告  
お気軽にお電話下さい!!  
**090-7990-2618**  
お見積無料  
スギヤヒノキの買い取りも行っております。  
※樹齢によっては買い取りできない場合もございます。  
**(株)清水林業** 長門市仙崎2601 担当: 清水  
TEL・FAX 0837-26-0343

## 動物愛護センターからのお知らせ

### 譲渡前講習会

開催日 4月～9月(要確認)  
時間 平日(週1回)  
受付 13:00～13:30  
学習会 13:30～(1時間)  
休日(月1回)  
受付 9:00～9:30  
学習会 9:30～(1時間)

※開催前日までに電話で予約してください

### 犬・猫の譲渡会

開催日 4/12・27  
5/10・26、6/14・29  
7/12・28、8/8・25  
9/13・29

### 時間

平日 譲渡申込受付14:30～14:50  
飼主決定会 14:50～  
譲渡時講習会 決定会終了後15分程度

### 休日

譲渡申込受付10:45～11:15  
飼主決定会 11:15～  
譲渡時講習会 決定会終了後15分程度

### 注意事項

・譲渡前講習会を未受講の人および未成年の人には、犬・猫を譲ることができません  
・譲渡申込者が満65歳以上の場合は、同居または近隣に居住する親族などの誓約書の提出が必要で  
・子犬のしつけ方教室  
開催日 4/12、5/10、6/14、7/12、8/8、9/13  
時間 受付 13:15～  
講義・実演 13:30～15:30  
内容 講義：しつけ方法などを映像とお話で解説  
実演：講義で紹介したしつけ方法を、当センターで飼養している犬で実演  
注意事項 事前に予約が必要で  
・子犬を連れて参加する場合、市町への登録と狂犬病予防注射、主要な混合ワクチン接種をすませてください  
《共通事項》  
開催場所 山口県動物愛護センター  
注意事項 やむを得ず日程の変更・中止となる場合があります  
・料金はいずれも無料です

### 問い合わせ

山口県動物愛護センター  
<http://doubutaigo.pref.yamaguchi.jp/>

Tel 083-973-8315

### 外国人のための日本語講座(春期)

日時 4/8(水)～7/8(水)  
の毎週水曜日19:00～21:00  
※全12回(当日参加可)

### 場所

萩市民館

### 内容

初級クラス  
講師 市民ボランティア  
※外国人に日本語を教える講師・アシスタントを募集中

### 受講料

1,000円  
※別途テキスト代が必要

### 申し込み・問い合わせ

日本語クラブ萩(中嶋)  
Tel 090-7778-5759

### きらめき道路サポートグループ募集

県が管理する国道、県道の延長300m以上の区間について、路肩や法面などの草刈りができる団体(グループ)を募集します。  
対象団体 自治会、地区老人

※12:00開演の部、1階席残席わずか  
会場 劇場  
発売日 発売中

### 第8回ルネッサシネマ ～市民名画劇場～

とき 5/6(水)  
①10:30開演 ②14:00開演  
上映作品 「フジコ・ヘミングの時間」  
入場料(全席自由・税込) 一般 1,200円  
高校生以下(当日1,500円) 800円  
※高校生以下は当日のみ販売  
会場 劇場  
発売日 発売中

### 海上自衛隊佐世保音楽隊コンサート

とき 5/17(日) 14:00開演  
入場料 無料(要整理券)  
会場 劇場  
整理券電話予約・配布 4/10(金)10:00～  
※予約・お渡しの上限枚数は1人4枚  
※入場は1人につき1枚必要

クラブ、地域活動NPOなど  
※個人は対象外

活動助成 1㎡あたり44円  
※作業1回分のみ助成。作業2回分以降は無償で実施  
※活動条件あり・助成金額は予定。詳しくは要問い合わせ

申込期限 5/29(金)  
問い合わせ 長門土木建築事務所  
Tel 22-5316

### 林業即戦力短期育成塾

対象 山林での作業が可能な原則18歳以上45歳未満(4月1日現在)で林業への就業を希望する人  
日時 5/12(火)～10/9(金)(うち60日間)  
場所 県林業指導センター ほか  
内容 木材生産に必要な資格の取得、高性能林業機械の基本操作習得など林業に就業のための5カ月間の研修  
定員 10人(研修生は、書類審査および面接により決定)  
その他 研修期間中は、月額125,000円の給付金を支給(一定要件有)  
申込締切 4/10(金)

プレイガイド ルネッサなごと、ラポールゆや

### 宝くじ文化公演 森公美子コンサート ～カモナ・マイ・ドリーム～

とき 6/27(土) 15:30開演  
入場料(全席指定・税込) 一般 2,000円  
高校生以下(当日2,500円) 1,000円  
※宝くじの助成により、特別料金になっていきます  
※前売で完売の場合、当日券の販売はありません  
会場 劇場  
発売日 発売中

### 文化情報

## 文化情報

### 香月泰男美術館

Tel 43-2500

### 申し込み・問い合わせ

県森林企画課事業体支援班  
Tel 083-933-3460

### くらしの情報

### 蘇一香月泰男作品修復の足跡

美術館は作品を「展示すること」と「護り・伝える」使命を担っています。作品は経年に加え、光、温湿度や保存環境などが原因で劣化が進みます。本展では当館所蔵の油彩画の中から、近年修復を行い、蘇った作品を紹介いたします。  
会期 5/24(日)まで  
開館時間 9:00～17:00  
※入館は16:30まで  
休館日 火曜日  
入館料 一般 500円  
小中高生 200円

※市内在住者は、住所のわかるもの(運転免許証など)を提示すると、無料入館できます

### 開館20周年記念公演

とき 7/4(土)  
第一部 11:00開演  
第二部 13:00開演

内容 第一部 記念式典、狂言「奈須与市語」(野村万作)、舞踊長唄「島の千歳」(中村壱太郎)  
第二部 文楽「義経千本桜」  
河連法眼館(桐竹勘十郎ほか)  
入場料(全席指定・税込) 第一部 2,500円  
第二部 3,500円  
※通し購入は500円引き  
会場 劇場  
発売日 発売中

### 《友の会先行》

web 3/28(土) 9:00～  
電話 3/28(土) 10:00～  
《一般》  
web 4/8(水) 9:00～  
電話 4/8(水) 10:00～  
※窓口販売は電話予約の翌日の9:00から

### ルネッサなごと休館日

休館日 4/27(月)

●今月の一点 展示作品の中から注目的一点を紹介します。



「仕事場」(1952年)

## 金子みすゞ記念館

Tel 26-5155

### 矢崎節夫「みすゞ探しの旅」展

矢崎節夫館長が金子みすゞの詩「大漁」とであり、16年にわたる「みすゞ探しの旅」の後、金子みすゞの遺稿にたどり着くまでの過程を、当時の写真や記録のテープなどを用い、詳しく展示します。

日時 4/10(金)～6/30(火)  
9:00～17:00

※入館は16:30まで

### 場所

金子みすゞ記念館企画展示室

## ルネッサなごと

Tel 26-6001

### 大向う講座

とき 4/12(日)  
①10:30開演 ②15:15開演  
講師 大向う「飛梅会」足立憲彦会長  
入場料 無料(要申し込み)  
会場 会議室

### 松竹大歌舞伎

とき 4/12(日)  
①12:00開演 ②16:30開演  
内容 ①舞踊「正札附根元草摺」  
②芝居「義経千本桜」木の実、小金吾討死、すし屋  
出演 片岡仁左衛門 ほか  
入場料 1階S席 8,000円  
1階A席 6,000円  
1階敷席 8,000円  
2階席 5,000円  
学生席(2階席のみ) 4,000円

※全席指定・税込

※入場は1人につき1枚必要



くらしの情報

# 健康ガイド

## 健康診査

### 乳児健康診査(要予約)

#### 岡田クリニック

TEL 22-2717

● 1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査

● 月々水・金曜日

8:30～12:00

13:30～17:00

● 木・土曜日

8:30～12:00

● 長門総合病院

TEL 22-2220

● 1カ月児健康診査(28日以降)

● 3カ月児健康診査(10日以降)

● 毎週火曜日

13:00～14:30

● 7カ月児健康診査

● 毎週木曜日

13:00～14:30

● 母子健康手帳

● 乳児一般健康診査受診票

### 1歳6カ月児健康診査

● 対象

平成30年8月生まれの子

● 日時

4/8(水)

● 受付

13:00～13:30

● 会場

長門市保健センター

● 必要なもの

母子健康手帳など

● 会場/申し込み/問い合わせ

長門市保健センター

TEL 23-1133

### 3歳児健康診査

● 対象

平成29年2月生まれの子

● 日時

4/28(火)

● 受付

13:00～13:30

● 会場

長門市保健センター

● 必要なもの

母子健康手帳など

● 会場/申し込み/問い合わせ

長門市保健センター

TEL 23-1133

### 教室(要予約)

#### パパママ入門教室

● 日時

4/19(日)

● 内容

お風呂の入れ方、オムツの替

え方、抱っこ仕方などの体験・交流

● 必要なもの

母子健康手帳

● 会場/申し込み/問い合わせ

長門市保健センター

TEL 23-1133

## 相談

### 健康相談

● 内容

生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査

● 日時/会場

毎週木曜日

9:00～11:30

13:00～15:00

● 会場

長門市保健センター

● 4/1(水)

9:30～11:00

● 会場

黄波戸漁村センター

● 4/7(火)

9:30～11:00

● 会場

日置保健センター

● 4/9(木)

9:30～11:30

● 会場

川尻老人憩いの家

● 4/10(金)

9:30～11:00

● 会場

三隅保健センター

● 4/21(火)

9:30～11:00

● 会場

宇津賀集落センター

● 4/28(火)

9:30～11:30

● 会場

向津具公民館

油谷保健福祉センター

### 育児相談

● 対象

乳幼児と保護者

● 内容

身体測定や発育・発達・栄養チェック、子育ての悩みなどの相談に応じます

● 日時/会場

4/3(金)

9:30～11:30

13:00～15:00

● 会場

長門市保健センター

● 4/10(金)

10:00～11:30

● 会場

日置保健センター

● 4/15(水)

9:30～11:00

● 会場

油谷保健福祉センター

● 4/17(金)

9:30～11:30

● 会場

長門市保健センター

● 4/24(金)

9:30～11:00

● 会場

三隅保健センター

● 4/22(水)

9:00～11:30

● 会場

地域医療連携支援センター

申し込み/問い合わせ

長門市地域包括支援センター

TEL 23-1244

### 心の健康相談(要予約)

● 日時/場所

4/13(月)

14:00～16:00

● 会場/申し込み/問い合わせ

長門健康福祉センター

TEL 22-2811

※予約は、1週間前までに

## 健康診査

### 風しん抗体検査(要予約)

● 対象

妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者・配偶者

※対象者には、詳細な要件があるので、前日までに長門健康福祉センターに連絡してください

● 日時

4/28(火)

13:00～14:00

● 会場/申し込み/問い合わせ

長門健康福祉センター

TEL 22-2811

図書館だより

Let's Go to the Library!

# 図書館へ行こう!

長門市立図書館 TEL 26-5123  
ゆや分館 TEL 33-0051  
http://www.lib-nagato.jp/  
e-mail library@lib-nagato.jp

- 4月の休館日 -

本館	1(水)、6(月)、13(月)、20(月)、27(月)、29(水)
ゆや分館	6(月)、13(月)、20(月)、27(月)

### アニメ・DVD上映会

(視聴覚室・入場無料)

アニメ・DVD上映会は中止となります。

行事名	開催日時
かみしばいの会★	4/4(土) 11:00～ 4/18(土) 15:00～
さっちゃんのかみしばい★	4/18(土) 11:00～
おはなしの森★	4/11(土) 15:00～
絵本を楽しむ会★	4/16(木) 10:30～11:30
たまごの会★	4/24(金) 10:30～
おはなしの会★	4/25(土) 15:00～
おもちゃの森(視聴覚室)	4/9(木) 10:00～11:30
くずし字講座(研修室)	4/4(土)・25(土) 10:00～12:00
長門読書会(研修室)	4/25(土) 14:00～
よみっこくらぶ(ゆや分館)	4/11(土) 15:30～

ぐるブック号運行中!

- 通・三隅方面 4/2(木)・16(木)
- 湯本・俵山方面 4/8(水)・22(水)
- 日置・油谷方面 4/10(金)・24(金)

定例行事の中止やぐるブック号が運行停止になる場合は、ホームページなどでお知らせします

### 今月のオススメ本

#### 『インタビューズ』

堂場瞬一/著 河出書房新社/出版

ある新聞記者は、毎年大晦日に渋谷のスクランブル交差点に立っていた。街行く人々についてインタビューする。平成元年からの三十年間、100人が紡ぐ「平成」のインタビュー集。小説なのか、ノンフィクションなのか…文学の新たな手法への挑戦作。

用カードを持参ください

- 定員 20家族(先着順)
- 申込期間 4/7(火)～21(火)
- 申込方法 図書館に電話または来館

※当日の様様を写真撮影し、図書館のホームページなどに掲載します。ご了承ください

☆新着案内☆(一部)

(本館) 「人間の芯」 曾野綾子、「短編画廊」 ローレンス・ブロッック、「終わりなき探求」 パール・S・バック、「民主主義は終わるのか」 山口二郎、「災害に強いまちづくりは互近力」 山村武彦、「猫庭ものがたり」 手島姫萌 ほか

(分館) 「老人初心者の覚悟」 阿川佐知子、「自由は死せず」 門井慶喜、「アంతタツチャブル」 馳星周、「時間革命」 堀江貴文 ほか

愛します! 守ります! 長門の海!

# 118

## 仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2  
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ  
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

### 海のレジャーを安全に

海のレジャーを安全に楽しむため、次のことを守りましょう。

- ・ライフジャケットの常時着用
- ・防水措置が施された連絡手段の確保
- ・気象海象の把握
- ・複数人での行動
- ・船でレジャーを楽しむ際は、これらの事項に加えて、「発航前点検の実施」、「常時見張りの徹底」も

なお、仙崎海上保安部では大型連休中に、海の事故防止のため「春季大型連休安全推進活動」を実施します。海での事件・事故に遭遇した際は「118番」まで速報をお願いします。

### 船舶海難・人身事故発生状況

仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
2月	1	0	1	1
令和2年計	1	0	2	1
31年同時期	1	0	2	2

ライフジャケットを常時着用しよう!  
携帯電話など連絡手段を確保しよう!  
海のもしものは「118番」へ!

# 「健幸」づくり にチャレンジ



健康メモ No.84  
長門市保健センター  
Tel 23-1133

「健幸」とは、「ひと」と「やさしさ」のつながりにより、地域のみなが健康で幸せを感じることができ「くらし」をいいます

## 毎月19日は「ながと食の日」

「食生活について見直しましょう」

「食育」と聞いて皆さんはどんなことをイメージしますか。食育基本法によると、食育とは「生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができ、人間を育てること」とあります。自分のできる「食育」について考えてみましょう。

### ■家族や友人、地域のひとと食卓を囲む「共食」

誰かとおいしく楽しむ食事は、人を笑顔にするものです。一緒に食事をして言葉を交わせば、お腹だけでなく心も満たされます。「今日は家族で食事をしよう」「友達とラン

チに行こう」などさまざまな共食の機会を作って体にも心にも栄養を補給しましょう

### ■早寝・早起き・朝ごはん

小中学生の朝食摂取率は約8割、また成人の朝食摂取率は、20代が最も低い結果です。朝食を食べることは、脳や身体にエネルギーを与える働きがあります。早寝・早起き・朝ごはんのサイクルを習慣化し、質の良い朝食を食べて1日を元気にスタートしましょう

### ■主食・主菜・副菜のそろった食事をしましょう

平成30年度長門市食生活アンケートによると、主食・主菜・副菜のそろった食事を1日2回以上週6日以上食べる人の

割合は、20代が2割に満たないと最も低い結果となっています。主食・主菜・副菜をそろえることで栄養バランス良く食事ができます。毎食そろっているか確認しましょう

### ■地産地消

地域でできた食材を地域で食べる「地産地消」は、健康で豊かな食生活の実践につながります。食品を購入する際には、原産地を見るなど、積極的に地元の新鮮な食材を食べましょう

### ■自分のできる食育を

個人によって取り組む食育はさまざまです。継続は力なり、毎月19日には、自身の「食育」について見直し、継続的に実践しましょう

## まちを変える新たな力！

# われら地域おこし協力隊

はじめまして。昨年12月より地域おこし協力隊として大阪から来ました田中陽一郎です。どうぞよろしくお願います。

私は「やきとりのまち長門推進事業」担当として、焼き鳥店舗での実務研修による技術や店舗運営の習得を目指すとともに、各地域イベントに参加するなど、長門市の歴史ある食文化の一つである「長門の焼き鳥」を広げていくため、情報発信や焼き鳥を通じた交流イベントの企画などの活動を行っていきま

す。そして将来的には、自分の店舗を出店することを目標としています。

少し私的なお話しをさせていただきますと、私は生まれも育ちも大阪で、前職はサラリーマンをしていました。皆さんご存じの通り大阪は「くだおれのまち」と言われており、多種多様な店舗が存在しますが、私は何よりも「焼き鳥」が大好きで

す。私の趣味の一つが食べ歩きだったこともあり、これまで色々なお店で焼き鳥を食べてきました。そしていつからか大好きな焼き鳥を美味しく焼ける「焼き師」になりたい。将来は焼き鳥店を経営したい、そういった気持ちで私の中で強くなってきていた時に、偶然にも長門市の地域おこし協力隊の募集と出会いました。



▲「やきとりのまち長門推進事業」担当の田中隊長

現在は青海島に住まっていたが、周りの方々に支えていただきながら、日々、海や空、星を眺めながら、改めて長門には数々の素晴らしい食材や食文化が存在することを感じると同時に、未来に向けて、それをどう守っていくかも大切なことだと感じております。

「焼き鳥」という食文化についても、これまでさまざまな方々が関わり、そして力を合

# 119

長門市消防本部  
中央消防署 Tel 22-0119  
西消防署 Tel 32-1230  
火災時の問い合わせ Tel 22-1414  
ホームページ  
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



## 消火器の悪質な訪問販売にご注意を

最近、県内において一般家庭を業者が訪問し、消火器の悪質な訪問販売などによるトラブルが発生していますので、ご注意ください。

### ■悪質な訪問販売の手口

消防関係者などを装い、「住宅にも消火器が義務付けられた」、「お宅の消火器は古いので交換が必要」などと言って新たな消火器を販売し、高額な契約をさせる

### ■トラブル防止のポイント

・火災予防上、消火器の設置を推奨しますが、一般家庭に設置や点検の義務はありません  
Tel 22・5297  
長門市消費生活センター  
(市民活動推進課)  
Tel 23・1115

火災救急件数 [2月]	
( )内は今年累計	
建物	0 (0)
林野	0 (0)
車両	0 (0)
船舶	0 (0)
その他	1 (1)
合計	1 (1)
救急	143 (323)

こんにちは

## スポーツ推進委員です！

生涯学習・文化財課 Tel 23-112005

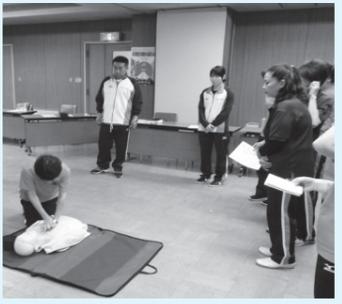
## スポーツ推進委員の

## 日々の活動を紹介します

今回は、我々スポーツ推進委員の活動内容を少し紹介いたします。2カ月に一度、定例会を行います。そこで活動内容について協議を行い、改善点などを話し合い、全スポーツ推進委員で共有しています。

さらに、毎年実技研修や一般救急法、傷害予防などに関する講習会を行い、スポーツ推進委員としてのスキルアップに努めています。2月号で掲載した出前講座は昨年度25回、のべ人数120人を超える委員が出務し、ニュースポーツの普及活動を行いました。その他、行政や地域の行事への企画運営に携わっています。

また、県、中国地区、全国と研修会が年3回あり、各市町村のスポーツ推進委員の活動事例発表や講演会、ニュー



▲一般救急法の様子

1 水	●窓口時間延長／本庁総合窓口課／17時15分～19時 ●固定資産縦覧帳簿縦覧／本庁税務課／8時30分～17時15分／6月1日まで ●特別弔慰金の受付開始／地域福祉課地域福祉係ほか／令和5年3月31日まで
2 木	●窓口時間延長／本庁総合窓口課／17時15分～19時 ●ブルーライトアップ開催／長門おもちゃ美術館・市本庁舎正面玄関前／4月8日まで
3 金	●窓口時間延長／本庁総合窓口課／17時15分～19時
4 土	●窓口時間延長／本庁総合窓口課／8時30分～12時
5 日	「花壇の日」●窓口時間延長／本庁総合窓口課／8時30分～12時
6 月	
7 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～15時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
8 水	●市内小・中学校入学式
9 木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約 (Tel.0838-24-2158)
10 金	上下水道使用料納期限 (三隅・俵山・東深川・西深川・深川湯本・渋木・真木地区)
11 土	
12 日	●松竹大歌舞伎／ルネッサながと／①12時開演 ②16時30分開演 ●大向う講座／ルネッサながと／①10時30分～ ②15時15分～
13 月	●心の健康相談／長門健康福祉センター／14時～16時／3日前までに要予約 (Tel.22-2811)
14 火	●行政相談／三隅支所／10時～12時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～15時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
15 水	●仙崎港引揚75周年引揚げ関連の資料募集／文化財保護室／6月30日まで ●行政相談／ラポールゆや／10時～12時
16 木	●人権・行政合同相談／市役所1階市民相談室／10時～12時 ●行政相談／日置支所／10時～12時 ●発達クリニック／長門健康福祉センター／13時～17時／要予約 (Tel.22-2811)
17 金	
18 土	
19 日	「ながと食の日」
20 月	●お酒に関する困り事相談／長門健康福祉センター／15時～16時／要予約 (Tel.22-2811)
21 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～15時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／前日までに要予約 (Tel.22-2811)
22 水	●無料法律相談／市役所1階市民相談室／10時～15時／要予約 (Tel.23-1299)
23 木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約 (Tel.0838-24-2158)
24 金	
25 土	「ながと生涯学習の日」
26 日	●第14回みすゞ少女合唱団演奏会／長門市中央公民館／14時開演
27 月	
28 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～15時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
29 水	「昭和の日」 ●歩け歩け大会／日置農村環境改善センター～千畳敷／9時30分～／要申込 (Tel.37-2340)
30 木	

掲載している情報は3月19日時点のものであり、イベントなどは中止・延期になることがあります

## 食推おすすめ料理

長門市食生活改善推進協議会

### 納豆卵ご飯のお好み焼き - 1品で栄養バランスばっちり -

#### 材料 (1枚分)

- ・ご飯 …130g (お茶碗軽く1杯)
- ・卵 …1個
- ・納豆 …1パック (40～45g)
- ・しらす…大さじ2(8g)
- ・キャベツ …20g
- ・天かす…大さじ2(8g)
- ・ねぎ …1本
- ・ごま油 …大さじ1
- ・お好み焼きソース …大さじ1
- ・マヨネーズ …お好みで
- ・青のり …適量

#### 作り方

- ①キャベツは千切り、ねぎは小口切りにし、納豆は付属のタレで混ぜておく
- ②温かいご飯に①のキャベツ、ねぎ、納豆、卵、しらす、天かすを入れてしっかり混ぜる
- ③フライパンにごま油を熱し、その上に②を丸く広げて、お好み焼きのように両面を焼く (焼くときは押さえつけない)
- ④焼けた③の上にお好み焼きソースをぬり、マヨネーズをかけ (お好みで)、最後に青のりをかけてできあがり

#### 納豆卵ご飯のお好み焼き

エネルギー…591kcal 炭水化物 … 61.0g  
たんぱく質… 21.1g 塩分相当量… 1.9g  
脂 質… 27.6g

ほっちゃんテレビ放送予定 4/20 (月)

毎月19日は「ながと食の日」  
主食・主菜・副菜を揃えた食事をしよう



#### ワンポイントアドバイス

忙しいときはカット野菜の千切りキャベツと小口切りねぎを使うと、より短時間で簡単に調理できます

### 休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

月/日	曜	当番病院	電話番号
4/5	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
4/12	日	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
4/19	日	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
4/26	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
4/29	木	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
5/3	日	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日 9時～22時 / 日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時 (受付は診療終了30分前まで)

### 水道の修繕・トラブル

地区	道路部分	宅地部分
全地区	長門市 上下水道局 Tel. 23-1171 (平日) Tel. 22-2111 (休日・夜間)	長門市給水装置工事指定業者に依頼してください。なお、指定業者は4月号広報と一緒に配布する指定業者一覧表をご覧ください。(市ホームページにも掲載しています)

※長門市給水装置工事指定業者以外で修繕すると、水道料金の減免を受けられませんので、ご注意ください。

### 消費生活センターからのお知らせ

#### アパート退去時にリフォーム代を請求され、敷金が返ってこない

##### トラブル事例

賃貸アパートを退去することになった。きれいに使ってきたつもりだったが、貸主との立ち会いで「敷金はリフォーム代に充てる」と言われ、納得できない。

##### アドバイス

現状回復以上の費用を負担する必要はありません。国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」では、通常使用による破損や経年変化は貸主の負担、通常の使用方法では発生しない破損や汚損については借り主の負担で修繕するとされています。

入退去時は、できる限り貸主と一緒に部屋の現状を確認しましょう。確認した内容はメモに残したり、修繕が必要と思われる個所の写真を撮ったり、証拠となる記録を残すことが大切です。

修繕費用を請求された場合、内容をよく確認し、納得できない点は貸主に十分な説明を求めましょう。

お困り際には、長門市消費生活センターまたは山口県消費生活センターへご相談ください。

##### 問い合わせ - 困ったときは、まず相談 -

- ・長門市消費生活センター Tel. 23-1115
- ・山口県消費生活センター Tel. 083-924-0999

# 秋のおたより

金子みすゞ

山から町へのお便りは、  
「柿の實、栗の實、熟れ候、  
ひよどり、鶉、啼き候、  
お山はまつりになり候。」

町から山へのおたよりは、  
「燕がみんな、去に候、  
柳の葉っぱが散り候、  
さむく、さみしく、なり候。」



「金子みすゞ全集」(JULIA出版局)

## 表紙の説明

感謝の気持ちを胸に学び舎を巣立つ

## 各小中学校で卒業式

3月7日(土)に市内各中学校で、  
19日(木)に市内各小学校で卒業式が  
行われ、あわせて480人の児童生徒  
が慣れ親しんだ学び舎を後にしま  
した。

新型コロナウイルス感染症対策  
により、在校生の参加は叶いませ  
んでしたが、卒業を迎えた児童生  
徒たちは、前を向き、凛とした表  
情で式に臨んでいました。また、  
式終了後は教室に戻り、友達と記  
念撮影をしたり、教師への感謝の  
気持ちを贈るなど、学び舎との別  
れを惜しんでいました。



▲記念撮影するなど別れを惜しむ

## 長門市のDATA

(令和2年3月1日)

人口	33,494人	(-47)
男	15,565人	(-17)
女	17,929人	(-30)
世帯数	15,879世帯	(-19)

( )内は先月比

〔2月分〕	出生	7人	死亡	38人
	転入	39人	転出	55人

## 編集後記



思い起こせば9年前、未曾有の大震災が東日本を襲い、多くの尊い命が犠牲となりました▼震災直後、公共CMとして繰り返しテレビで放送されたみすゞさんの詩「こだまでしょうか」は、被災者のみならず全国の多くの人の共感を呼び、悲惨な状況の中でも一服の安らぎと癒しを与えてくれたように思います▼この編集後記を書いている時点で、まだ新型コロナウイルス感染症の終息は見えません。世の中全体に閉塞感が漂いますが、みすゞさんは「明るい方へ明るい方へ」と詩に読んでいます。世の中はすべて明るい方へ向かう、そう信じてこの難局を乗り切っていきたいと思います。