

くらしの情報

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック

TEL 22-2717

● 1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査

● 月々水・金曜日

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

● 木・土曜日

8:30～12:00

13:30～17:00

● 長門総合病院

TEL 22-2220

● 1カ月児健康診査(28日以降)

● 3カ月児健康診査(10日以降)

● 毎週火曜日 13:00～14:30

● 7カ月児健康診査

● 毎週木曜日 13:00～14:30

● 共通して必要なもの

● 母子健康手帳

● 乳児一般健康診査受診票

● 対象

● 1歳6カ月児健康診査

平成30年8月生まれの子

● 日時 4/8(水)

● 受付 13:00～13:30

● 会場 長門市保健センター

● 必要なもの

● 母子健康手帳など

● 会場/申し込み/問い合わせ

● 長門市保健センター

● TEL 23-1133

● 3歳児健康診査

● 対象

● 平成29年2月生まれの子

● 日時 4/28(火)

● 受付 13:00～13:30

● 会場 長門市保健センター

● 必要なもの

● 母子健康手帳など

● 会場/申し込み/問い合わせ

● 長門市保健センター

● TEL 23-1133

● 教室(要予約)

● パパママ入門教室

● 日時 4/19(日)

● 13:30～16:00

● 内容

● お風呂の入れ方、オムツの替

え方、抱っこ仕方などの体験・交流

● 必要なもの

● 母子健康手帳

● 会場/申し込み/問い合わせ

● 長門市保健センター

● TEL 23-1133

● 相談

● 健康相談

● 内容

● 生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査

● 日時/会場

● 毎週木曜日

● 9:00～11:30

● 13:00～15:00

● 会場

● 長門市保健センター

● 9:30～11:00

● 13:00～15:00

● 4/1(水)

● 9:30～11:00

● 13:00～15:00

● 会場

● 黄波戸漁村センター

● 13:00～15:00

● 日置保健センター

● 9:30～11:00

● 13:00～15:00

● 4/7(火)

● 9:30～11:00

● 13:00～15:00

● 会場

● 川尻老人憩いの家

● 9:30～11:30

● 13:00～15:00

● 4/9(木)

● 9:30～11:30

● 13:00～15:00

● 会場

● 三隅保健センター

● 9:30～11:00

● 13:00～15:00

● 4/10(金)

● 9:30～11:00

● 13:00～15:00

● 会場

● 宇津賀集落センター

● 9:30～11:00

● 13:00～15:00

● 4/21(火)

● 9:30～11:00

● 13:00～15:00

● 会場

● 向津具公民館

● 9:30～11:30

● 13:00～15:00

● 4/28(火)

● 9:30～11:30

● 13:00～15:00

● 育児相談

● 対象

● 乳幼児と保護者

● 内容

● 身体測定や発育・発達・栄養チェック、子育ての悩みなどの相談に応じます

● 日時/会場

● 4/3(金)

● 9:30～11:30

● 13:00～15:00

● 会場

● 長門市保健センター

● 10:00～11:30

● 4/10(金)

● 10:00～11:30

● 4/15(水)

● 10:00～11:30

● 申し込み/問い合わせ

● 長門市地域包括支援センター

● TEL 23-1244

● 心の健康相談(要予約)

● 日時/場所

● 4/13(月)

● 14:00～16:00

● 会場/申し込み/問い合わせ

● 長門健康福祉センター

● TEL 22-2811

● 健康診査

● 風しん抗体検査(要予約)

● 対象

● 妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者・配偶者

● ※対象者には、詳細な要件があるので、前日までに長門健康福祉センターに連絡してください

● 日時 4/28(火)

● 13:00～14:00

● 会場/申し込み/問い合わせ

● 長門健康福祉センター

● TEL 22-2811

● 船舶海難・人身事故発生状況

● 仙崎海上保安部管内(長門市)

● 船舶海難

● 人身事故

● 死亡不明者

● 死亡不明者

● 2月

● 1

● 0

● 1

● 1

● 令和2年計

● 1

● 0

● 2

● 1

● 31年同時期

● 1

● 0

● 2

● 2

● ライフジャケットを常時着用しよう!

● 携帯電話など連絡手段を確保しよう!

● 海のもしものは「118番」へ!

図書館だより

図書館へ行こう!

長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.jp

- 4月の休館日 -

本館	1(水)、6(月)、13(月)、20(月)、27(月)、29(水)
ゆや分館	6(月)、13(月)、20(月)、27(月)

4月29日(水)は、分館のみ開館します

4月29日(水)は、昭和の日で祝日のため分館のみ開館します。

《図書館で〇〇を探せ!》

● 日時 4/25(土)・26(日)

● 内容 図書館の本の中から、当日発

表の言葉や絵が描かれている本を5冊探してみよう

● 対象 5歳以上の子ども

● 定員 各日20人(先着順)

● 《本の樹を作ろう!》

● おすすめの児童書や絵本を葉っぱのカードに書いて自由に貼ってください

● 期間 4/23(木)～5/12(火)

● 日時 5/5(火) 18:00～20:00 (17:30～入館受付)

● 場所 長門市立図書館

● 対象 3歳以上から小学生までの子どもとその家族

● 内容

● 18:00～18:30 夜のおはなし会

● 18:30～19:30 図書館でゲーム!!

● 19:30～20:00 親子読書タイム

● ※貸出を希望する人は必ず、図書館利

用カードを持参ください

● 定員 20家族(先着順)

● 申込期間 4/7(火)～21(火)

● 申込方法 図書館に電話または来館

● ※当日の様様を写真撮影し、図書館のホームページなどに掲載します。ご了承ください

● ☆新着案内☆(一部)

● (本館) 「人間の芯」 曾野綾子、「短編画廊」 ローレンス・ブロッック、「終わりなき探求」 パール・S・バック、「民主主義は終わるのか」 山口二郎、「災害に強いまちづくりは互近力」 山村武彦、「猫庭ものがたり」 手島姫萌 ほか

● (分館) 「老人初心者の覚悟」 阿川佐知子、「自由は死せず」 門井慶喜、「アంతタツチャブル」 馳星周、「時間革命」 堀江貴文 ほか

愛します! 守ります! 長門の海!

118

仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
TEL 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

海のレジャーを安全に

海のことを守りましょう。

● ライフジャケットの常時着用

● 防水措置が施された連絡手段の確保

● 気象海象の把握

● 複数人での行動

● 船でレジャーを楽しむ際は、これらの事項に加えて、「発航前点検の実施」、「常時見張りの徹底」も

● なお、仙崎海上保安部では大型連休中に、海の事故防止のため「春季大型連休安全推進活動」を実施します。海での事件・事故に遭遇した際は「118番」まで速報をお願いします。

アニメ・DVD上映会 (視聴覚室・入場無料)

アニメ・DVD上映会は中止となります。

行事名	開催日時
かみしばいの会★	4/4(土) 11:00～ 4/18(土) 15:00～
さっちゃんのかみしばい★	4/18(土) 11:00～
おはなしの森★	4/11(土) 15:00～
絵本を楽しむ会★	4/16(木) 10:30～11:30
たまごの会★	4/24(金) 10:30～
おはなしの会★	4/25(土) 15:00～
おもちゃの森(視聴覚室)	4/9(木) 10:00～11:30
くずし字講座(研修室)	4/4(土)・25(土) 10:00～12:00
長門読書会(研修室)	4/25(土) 14:00～
よみっこくらぶ(ゆや分館)	4/11(土) 15:30～

ぐるブック号運行中!

● 通・三隅方面 4/2(木)・16(木)

● 湯本・俵山方面 4/8(水)・22(水)

● 日置・油谷方面 4/10(金)・24(金)

定例行事の中止やぐるブック号が運行停止になる場合は、ホームページなどでお知らせします

今月のオススメ本 『インタビューズ』

堂場瞬一/著 河出書房新社/出版

ある新聞記者は、毎年大晦日に渋谷のスクランブル交差点に立っていた。街行く人々についてインタビューする。平成元年からの三十年間、100人が紡ぐ「平成」のインタビュー集。小説なのか、ノンフィクションなのか…文学の新たな手法への挑戦作。

船舶海難・人身事故発生状況 仙崎海上保安部管内(長門市)

船舶海難	人身事故			
隻数	人数			
2月	1	0	1	1
令和2年計	1	0	2	1
31年同時期	1	0	2	2

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!