



Contents

- 『住民税のしくみが変わりました』～申告により、住民税が減額されます～
- 長門市中期財政見通し(平成19年度改訂版)を作成『身の丈にあった財政規模に』
- 長門の話題 ● 長門の人
- 暮らしの情報
 - ・ 秋の叙勲受章おめでとうございます ● 全国大会出場おめでとうございます
 - ・ 仙崎イカマスコットキャラクター決定「愛称を募集」
- 文化情報 ● 健康ガイド ● 12月のカレンダー

住宅ローン控除 Q&A

Q 「住民税の住宅ローン控除額の金額はどう決まるの？」

A 「住民税の住宅ローン控除額は、「住宅ローン控除可能額」と「税源移譲前の税率を用いて算出した所得税額」のいずれか少ない金額から「所得税の住宅ローン控除額」を差し引いた金額となります。

Q 「どういった場合に、住民税の住宅ローン控除の対象となるの？」

A 給与所得者の方については、平成19年分の給与所得の源泉徴収票の摘要欄に「住宅借入金等特別控除可能額」が記載され、この金額が源泉徴収票の「住宅借入金等特別控除の額」より大きい場合に、住民税の住宅ローン控除の対象となります。

Q 「平成19年以降に入居した場合は？」

A 「住民税の住宅ローン控除」の適用はありません。別途、所得税において、新たな住宅ローン控除制度の特例が設けられましたので、所轄の税務署にお問い合わせください。
〔従来の方式〕と〔控除率を引き下げて控除期間を延長する方式（10年から15年に延長）〕の選択制をとる特例が創設されています。

住宅ローン控除モデルケース●夫婦+子供2人 給与収入700万円(住宅ローン控除可能額:27万円)の場合●

税源移譲前				税源移譲後			
税額	住宅ローン控除額	負担額	税額	住宅ローン控除額	負担額		
所得税	263,000	0	165,500	165,500	0		
住民税	196,000	196,000	293,500	0	293,500		
合計	459,000	263,000	459,000	263,000	196,000		

申告しないと… 申告すれば…

控除額が減少し、負担が増加する。

住宅ローン控除額が減少しないよう、住民税(所得割)から控除します。

地震保険料控除額

区分	支払保険料額	控除額
① 地震保険料	所得税 50,000円以下	保険料の全額
	50,000円超	50,000円
住民税	50,000円以下	保険料の1/2
	50,000円超	25,000円
② 旧長期損害保険料	所得税 10,000円以下	保険料の全額
	10,000円超 20,000円以下	保険料の1/2 + 5,000円
	20,000円超	15,000円
住民税	5,000円以下	保険料の全額
	5,000円超 15,000円以下	保険料の1/2 + 2,500円
	15,000円超	10,000円
①と②がある場合	所得税	①と②それぞれの方法で計算した合計額(最高50,000円)
	住民税	①と②それぞれの方法で計算した合計額(最高25,000円)

※地震保険料と旧長期損害保険料の両方の対象となる一つの保険契約は、いずれか一つの控除しか受けられません。

これまで、損害保険料の一部として所得控除の対象となっていました。が、地震保険は火災保険の附帯契約でないと加入はできず、損害保険料控除の限度額も低く設定されていたため、火災保険料のみで控除限度額を超えてしまうことになっていました。そこで、地震災害に対する備えを支援することを目的に、損害保険料控除の制度を改め、新しく「地震保険料控除」が創設されました。

これに伴い、従来の損害保険料控除は廃止されますが、経過措置として、平成18年12月31日までに締結した長期損害保険契約等(保険期間が10年以上で満期返戻金があるもの)の保険料については、従前の損害保険料控除が適用されます。

問い合わせ
企画総務部 税務課 市民税係
TEL 23-1124

「地震保険料控除」が新設されました

住民税のしくみが変わりました

申告が必要です!

所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった人

控除しきれなかった分は、住民税から控除されます

しきれなかったが、税源移譲により、所得税額から控除しきれない住宅ローン控除額が増加した人

申告により、住民税が減額されます

税源移譲により所得税が減額となり、控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている人で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の住民税から控除できます。

■対象

次の①、②のいずれかの要件を満たす人

① 税源移譲により所得税額が減少した結果、住宅ローン控除可能額が所得税額より大きくなり、控除しきれなくなった人

② 住宅ローン控除可能額が所得税額より大きく、税源移譲前でも控除しきれなかった人

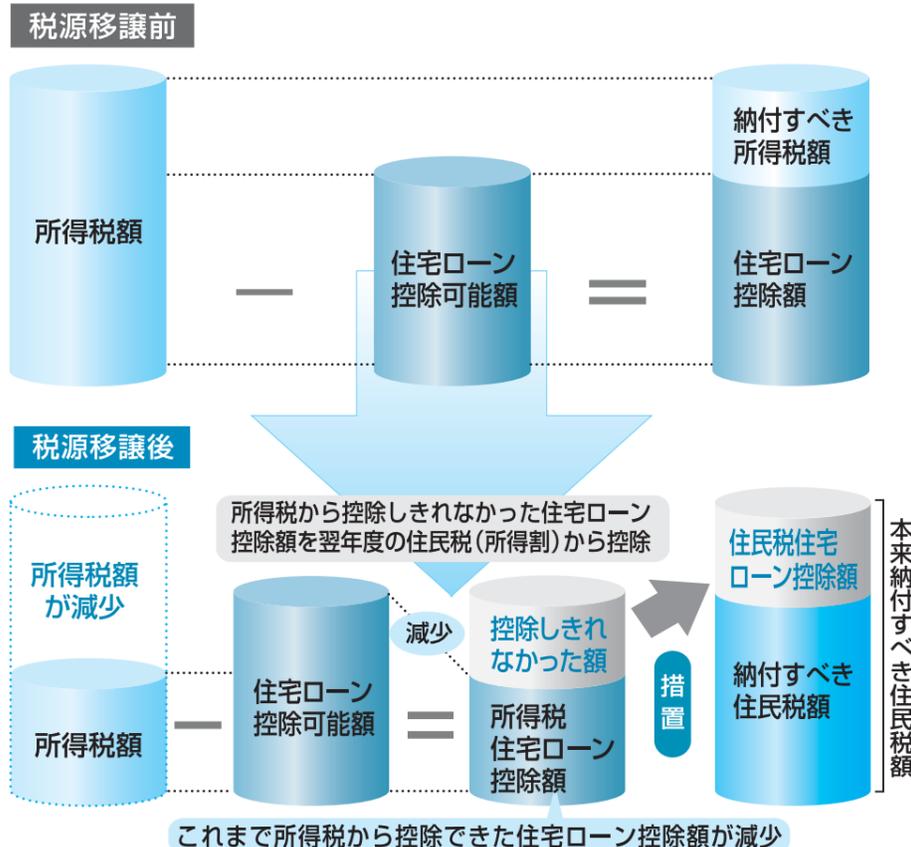
■申告について

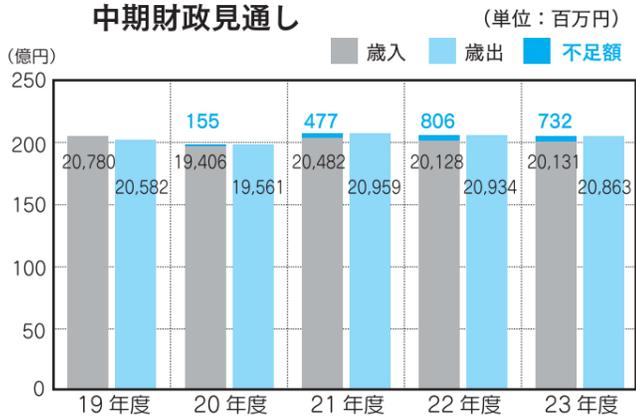
平成19年分の所得税から控除しきれない額が発生した場合、平成20年3月17日までに、平成20年1月1日現在お住まいの市区町村へ「住宅借入金等特別税額控除申請書」を提出してください。

・確定申告をする人
所得税の確定申告書とともに税務署へ提出

・確定申告をしない人
源泉徴収票を添付して市区町村へ提出

※平成20年以降、住民税の住宅ローン控除の適用を受けるためには、毎年申告が必要となります。





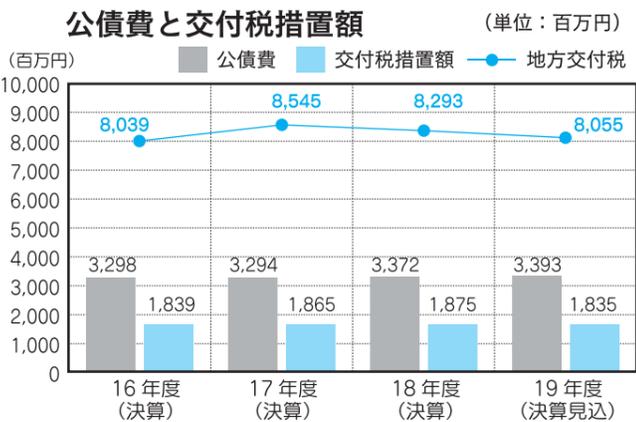
身の丈にあった財政規模

財政見直しでは、平成20年度に財政規模が縮小するものの、その後の財政規模は増加する傾向にあり、4年間で約22億円の財源不足が見込まれます。

現状では、一般財源(市税、地方交付税等)の伸びは期待しにくい状況にあります。そこで、市では経営改革プランによる行革に取り組みますが、一時的な収支の均衡の達成だけでなく、これまでの財政構造を改革し、「身の丈にあった財政規模」とする必要があると見ます。

財政運営の仕組みを改善

財政健全化に向けた財政運営の仕組みをどう変えていくかという視点から、「予算編成手法の見直し」と「市債の発



行管理」に取り組みます。

予算編成手法の改善では、厳しい財政状況にあることから、限られた財源で効率的に創造性を発揮させるため、重点施策を設定し、新規事業だけでなく既存事業も含め体系化させます。

特に、投資的経費については、精度の高い事業選択や重点的な財源配分を進めるために、政策・事業調整会議など、市長の意思決定をサポートする機能を強化します。なお、事業量の確保の観点から、国・県支出金の獲得に努めます。

市債(※5)については、平成18年度末における市全体での市債残高は約45億円となっており、計画的な発行により市債残高を圧縮していきます。また、過疎債や合併特例債などの有利

地方財政健全化法との関係は?

本年6月には、財政再建を早期に促す地方財政健全化法が成立しました。

この法律は平成20年度決算から適用され、①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、③実質公債費比率、④将来負担比率という4つの指標の悪化の度合いに応じ「早期健全化団体」または「財政再生団体」に認定することによって再建を促すものです。

なお、これらの指標のうち「実質公債費比率」が最も重要と見られます。

地方財政健全化法による財政判定基準

① 実質赤字比率	早期健全化団体 財政健全化計画の策定
② 連結実質赤字比率	政令で定めた基準がクリアできなかった場合
③ 実質公債費比率	
④ 将来負担比率	

その他の財政健全化の対策は?

財政規模の縮小には、新規事業の選択という投資的経費の抑制を中心に行いますが、その他経費についても、類似事業の整理や費用対効果の徹底を進めることで「将来を見据えた財政基盤の確立」に努めていきます。

用語の説明

- ※1 地方交付税 標準的な行政サービスの実施に当たり、一般財源が不足する地方公共団体に交付されるもの。
- ※2 類似団体 総務省において、全国の市町村を人口および産業構造により分類し、同じグループに属する団体。
- ※3 義務的経費 人件費、扶助費、公債費の合計。
- ※4 投資的経費 普通建設、災害復旧等の事業費の合計。
- ※5 市債 市が事業等の財源とする借入金で、借入れ期間が1会計年度を超えるもの。
- ※6 公債費 市が借入れた地方債(市債)の元金および利子の償還費。
- ※7 標準財政規模 市が標準的な状態で収入できるであろう経常一般財源(毎年度、継続的に収入される使いみちに制限がない収入)の規模を示すもの。

財政課 財政係 TEL 23-1254

長門市の実質公債費比率は?

本市の実質公債費比率は、平成17年度決算で14.3%、平成18年度決算では14.7%となっています。この計算式では、標準財政規模(※7)から交付税措置額を除いたものを分母とし、交付税措置額を除く市債の元利償還金等(下水道等も含む)を分子としています。

問い合わせ

財政課 財政係 TEL 23-1254

長門市の財政状況は?

市税や地方交付税(※1)などの減少とともに、人口の減少や少子高齢化が急速に進展するなど、本市を取り巻く財政環境は依然として厳しい状況にあります。こうした時代の変化に柔軟に対応するためには、健全で持続可能な財政運営が必要であり「将来を見据えた財政基盤の確立」が緊急かつ重要な課題となっています。

長門市中期財政見直しを改定

財政基盤の確立にあたっては、次年度の財政収支だけでなく、5年程度の中期的な視点から財政収支の見直しを行い、次年度の予算編成に取り組みする必要があります。

そこで、昨年度に作成した「長門市中期財政見直し」を見直し、本年10月、平

何が課題なの?

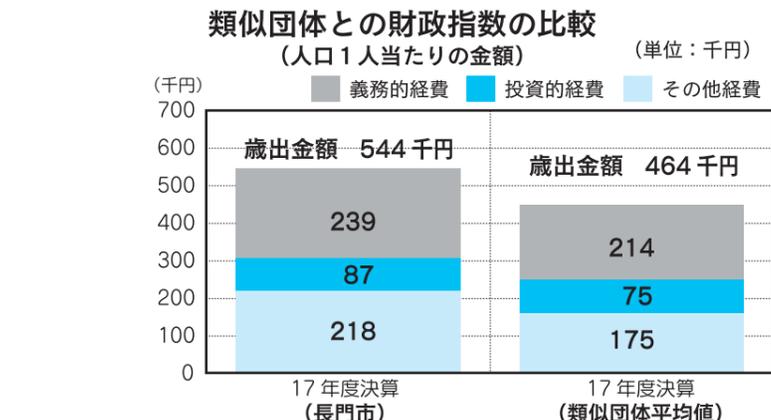
具体的な課題は3つ考えられます。

① 一般財源が年々減少している中、歳出総額は依然として高い水準を示しています。

平成17年度決算における長門市と類似団体(※2)の歳出総額・性質別を比較すると、類似団体では、長門市よりも少ない歳出で行政運営が行われていることがわかります。

② 積み上げ型の予算編成方式では財政健全化に向けた取り組みが困難になっています。

この中期財政見直しでは、まず合併後の財政状況を分析し、国が進める地方財政制度改革の現状を踏まえ、市財政としての課題を明らかにしています。



現行の予算編成方式は、事業部局の予算要求を財政部局が個別に精査して査定額を積み上げ、その結果が全体の予算となつていきます。しかし、最近の厳しい財政状況においては、限られた財源の枠内で予算編成をすることが、発想の転換が必要となつていきます。

財政収支の見直しは?

財政収支の試算にあたっては、普通会計を対象とし、平成19年度から平成23年度までの財政見直しとしています。

歳出では、平成19年度が約206億円の見込みであり、平成20年度の歳出規模は約196億円に抑制される見込みですが、平成21年度以降は増加傾向にあります。

なお、平成21年度までは、予算総額の縮小や基金の取崩しによる対応ができるかと推測されますが、平成22年度以降は大幅な削減対策を図らなければ、財政運営は困難な状況にあり、早急に対策を講じる必要があります。

③ 行政組織の再構築による適正な定員管理は財政健全化に大きな影響があります。

歳出の性質別構造を見ても、人件費が占める割合は大きいものがあります。歳入の増加が期待できない現状では、職員数の削減による総人件費の抑制が財政健全化の課題となっています。また、投資的経費の抑制も課題となることから、各部門のあるべき姿と事務事業量を適切に把握する必要があります。

長門市中期財政見直し(平成19年度改訂版)を作成 身の丈にあった財政規模に

NAGATO news

長門の話題

あなたのまちの身近な話題をお寄せください
 広報広聴係 ☎ 23-1117 Fax 22-5358
 e-mail = koho@city.nagato.yamaguchi.jp ホームページ <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>



カメラリポート
Camera Report
 長門の話題
 11/11

協働のまちづくりシンポジウム みんなでまちづくり

住民が主体となった地域福祉の必要性を考え協働のまちづくりを進めることを目的に、11月11日、ルネッサなどがとて「協働のまちづくりシンポジウム」が開催され、約500人が参加しました。はじめに「協働のまちづくり」と題して山口県立大学大学院健康福祉学研究所教授の小川全夫さんによる講演があり、その後「地域福祉はまちづくり」、「交通弱者」、「認知症」の3つの部会に分かれて、それぞれパネルディスカッションを行いました。参加者は、住民主体のまちづくりへの関心と理解を深めた様子でした。



カメラリポート
Camera Report
 長門の話題
 11/4

ふれあいふるさとまつり in YUYA 油谷マグロ一刀両断

11月4日、ラポールゆや駐車場を会場に「ふれあいふるさとまつり in YUYA」が開催され、多くの来場者で賑わいました。会場では、油谷こどもミュージカルによるステージや響あか絵さんの歌謡ショーなどのほか、油谷マグロの解体実演販売も行われました。重量感あるマグロを豪快に包丁でさばっていくその様子に、来場者からは大きな歓声が上がリ、用意していたマグロ4本が全て完売する大盛況でした。また、まつり会場横の油谷ふれあい広場では、「油谷スポーツフェスティバル」も同時に開催され、10人11脚や1対1綱引き、紙ヒコーキ飛ばしなど、様々な競技で盛り上がりました。



カメラリポート
Camera Report
 長門の話題
 10/31

地デジ長門中継局開局 地デジ大使が来庁

11月1日の地上デジタル放送「長門デジタル中継局開局」を記念して、10月31日、デジタル推進大使の梶田温子さん（NHK山口放送局アナウンサー）と佐藤けいさん（TYSアナウンサー）が市役所を訪れ、松林市長を表敬訪問しました。松林市長は、「これからは地上デジタル放送できれいな映像を見ることが出来ます。ぜひ長門市の美しい風景を放送してください」と話していました。その後、市役所本庁ロビーでは、地デジのPR活動や受信相談が行われ、多くの市民が訪れました。



カメラリポート
Camera Report
 長門の話題
 11/11

日置ふるさと祭り 75mのジャンボのり巻き

11月11日、「第26回日置ふるさと祭り」が日置農村環境改善センター周辺で開催され、大勢の市民でにぎわいました。日置保育園児の鼓隊演奏と黄波戸保育園児の遊戯に始まり、「夫婦茶碗」ミニライブや鼓波会・太鼓海クラブによる和太鼓演奏などが行われました。また、恒例となった「ジャンボのり巻きに挑戦」には約300人が参加、海苔550枚と日置産米1俵を使い、75mののり巻きを息を合わせて巻き上げました。また、「ながとよさこい連・永遠」と下関市を中心に活動するよさこいグループ「菊舞遊会」、「菊美心」による「よさこい競演」も行われ、観客からは大きな声援が送られていました。



カメラリポート
Camera Report
 長門の話題
 11/15

老人クラブスポーツ大会 元気にハッスル!

11月15日、ながと総合体育館で「第3回長門市老人クラブスポーツ大会」が開催され、老人クラブ会員ら550人が参加しました。この大会は、高齢者の生きがいと健康づくりを目的に長門市老人クラブ連合会が主催したもので、会場では玉入れや大玉おくり、ボウリング大会、フォークダンスなど様々な種目が行われ、大いに盛り上がりました。また、この日は仙崎中学校の生徒6人がボランティアスタッフとして参加し、準備や進行などの手伝いをするなど、お年寄りとの交流を深めました。

ちよつと小耳に 長門の魅力をPRします



ながと観光アテンダント

官 偉 さん / 油谷伊上 (写真左)
 藤本 恭子 さん / 東深川 (写真中央)
 松永 理沙 さん / 油谷河原 (写真右)

長門市の新しい観光アテンダントが決まりました。任期は今年のながとふるさとまつりから2年間。10月28日のまつり当日に初お披露目され、今後、長門市の顔として観光宣伝や市内外の様々なイベント等で長門の魅力をPRします。

観光アテンダントの抱負
 官さん
 長門には自然が美しい所がたくさんあるので、長門市の魅力を多くの方に伝え、たくさんの人に来ていただけるようがんばりたいと思います
 藤本さん
 長門の良さをPRできるよ



うに責任感を持って任期を全うしたいと思います
 松永さん
 いろいろなところに行つて長門の良いところを全国の皆さんにPRしたい、長門に多くの観光客の方が来ていただけたら良いと思います

※仕事は 食品部門の商品の発注や陳列作業などを担当しています。わからないことばかりで失敗することもあります。失敗して気付くことも多くありますね

※動機は 学生時代に通っていた酒屋のアルバイトを通じて、「ものを売る」ことのおもしろさを感じ、この仕事を選びました

※長門の印象 広島市出身ですが、長門はとても静かなところで住みやすいですね

※趣味は ドライブです。長門は自然が豊かでドライブも楽しいですね。青海島や角島にも行きましたよ



※挑戦したいこと 経営学を学ぶ一環で、イギリスに海外旅行に行つてみたいです

※好きなタイプは 知的で物静かだけど、芯の強い人がタイプですね。結婚は30歳くらいまでにできれば…

※自由に一言 何らかの形で長門の地域発展に貢献できればと思います



熱血!新鮮力 地域発展に貢献したい

ふじわら としかず
藤原寿和 さん
 フジ長門店勤務

連絡帳 日置小学校



みんなで協力! ふれあい仲良し遠足

ふじた みゆ
藤田実優 さん
 日置小学校 6年

毎年行つふれあい仲良し遠足。今年も千畳敷に仲良し班で向かいました。朝登校してくる時は寒かったけど、出発時には太陽の光が差しこんできて、遠足にはちょうど良い暖かさになりました。

行く時には、千畳敷でするゲームのため、みんなで落ち葉拾いを行いました。5、6年生だけでなく、1年生も拾うことを手伝ってくれて、温かい気持ちになりました。さらに4年生は、高学年が行っている低学年の荷物持ちを「ぼくも手伝ってあげるよ」と言いながら進んで手伝ってくれました。その姿はとてもたくましく思えました。坂が急になってくると、おくれしてしまう人が出てきました。でも



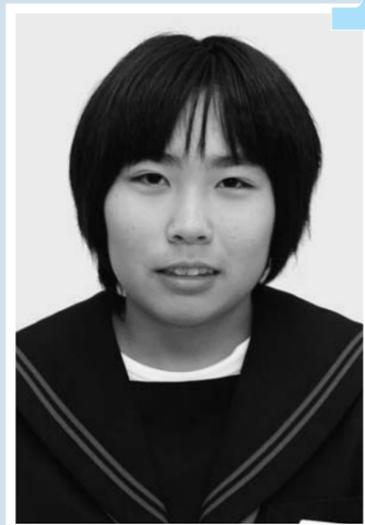
ふれあい仲良し遠足の様子

「もうちょっとだよ、がんばろう」と励まし合いながら頂上を目指して歩いていきました。

「ついた! ついたよ!」

みんな大きな声で喜び合いました。来た道を振り返ると、他の班の人たちが歩いていました。みんな「がんばれ、もうちょっとだよ!」とエールを送りました。頂上の風は、とても心地良かったです。

連絡帳 向津具中学校



大成功学習発表会

やまもと みか
山本美佳 さん
 向津具中学校 3年

11月4日に学習発表会が行われました。

学習発表会は、午前の部と午後の部に分かれていて、午前の部では日頃の学校の学習の様子を保護者や地域の方々を知っていただくために、意見発表や全校合唱・選択音楽合奏・各学年の総合的な学習の発表を行いました。特に総合的な学習発表では、1年生は「向津具の歴史」について、2年生は「職場体験学習」について、体験したことや調べたことをポスターにまとめて発表しました。また、3年生は「ふるさとに残したいもの」をテーマにふるさとCMを作り上映しました。各学年の内容の充実した発表に、観客の反応も良く、「ふるさと向津具」の良さ

をあらためて実感できたように思います。

午後からの「ふれあいワークショップ」では、4つの講座を設け、地域の方を講師にお招きし、親子・生徒同士でもの作りにチャレンジしました。初めての経験で、最初は戸惑いましたが、上手に作品ができたことも楽しい時間を過ごすことができました。来年も今年同様の発表会になるといいです。



ふれあいワークショップ(朝食づくり)

秋の叙勲

受章おめでとうございます
 平成19年秋の叙勲に、市内から4人の方が受章されました。受章者は次のとおりです。

旭日中綬章(地方自治功勞)
村田 哲雄 さん
 元山口県議會議員
 78歳(東深川田屋)

瑞宝双光章(消防功勞)
本永 博 さん
 元長門市消防団長
 75歳(油谷向津貝下久津)

旭日双光章(地方自治功勞)
藤田 光久 さん
 元長門市市長
 75歳(東深川江良)

瑞宝単光章(看護業務功勞)
藤本 順子 さん
 福永病院総看護師長
 67歳(日置上茅刈)

経済振興部・商工観光課
観光振興係

観光地環境美化事業 補助制度

市では、各種団体、グループ等が観光地整備または環境美化のために行う事業に対して補助金を交付しています。
 花木などの植栽・管理、花壇等の造成を実施・計画している団体は、ご連絡ください。
補助額
 事業費(運搬等諸経費を含む)の1/3に相当する額以内
申込期限 平成20年1/15(火)
問い合わせ 観光振興係

教育委員会・社会教育課
社会教育係

長門ジュニアリーダーズクラブクリスマス会
 長門ジュニアリーダーズクラブでは、小学生や幼児のみならず楽しく遊ぶクリスマス会を開催します。
日時 12/16(日) 10:00~12:00 (受付9:20~)
場所 ながと総合体育館 軽運動室
内容 ジュニアリーダーやA

L.Tの先生と過ごす楽しいクリスマス会
対象 小学生、幼児
 ※幼児は必ず保護者同伴でお願いします。小学生についても送迎を確実にお願いたします。
募集定員 小学生、幼児あわせて60人(先着順)
参加料 1人 100円(保険代として・当日受付で集金)
持参物
 ・上履きまたは体育館シューズ
 ・300円程度のプレゼント(プレゼント交換用です、男女兼用のものをお願いします)
申込方法
 往復ハガキにより次のとおり申し込む
往信側(表面)
 〒759-4101 長門市東深川2660-4 長門市教育委員会社会教育課 往信側(裏面)
 ・参加者氏名、ふりがな、性別、学年、子ども会名(所属がある場合のみ)、保護者氏名、電話番号
 ・返信側(表面)
 住所、参加者氏名
 ※返信側裏面は招待状になりますので記入しないでください
 ※兄弟姉妹等で参加の場合は往復ハガキに複数の参加者の名前を明記してください
申込期限 12/12(水)(必着)
問い合わせ 社会教育係

企画総務部・税務課
徴収係

不動産の公売

市では、市税等の滞納処分として差し押さえた不動産を、入札により公売します。

入札日時/場所

12/18(火) 10:00 受付開始
 10:30 入札開始
 (入札開始以降の入場不可)

・長門市役所本庁3階会議室
公売物件 土地及び建物

(一括公売となります)

土地 (557・12㎡)

・東深川971-4 宅地166・94㎡

・東深川971-5 宅地318・28㎡

・東深川971-17 宅地71・90㎡

建物

東深川971-5

鉄筋コンクリート陸屋根

地下1階付3階建

1階 308・66㎡

2階 266・15㎡

3階 272・63㎡

地下1階 14・62㎡

合計 862・06㎡

見積価格 689万円

公売保証金 70万円

その他 市税納付により中止になることがあります。くわしくはお問い合わせください

問い合わせ 徴収係

市民福祉部・生活環境課
環境衛生係

年末年始のし尿収集業務について

年末年始のし尿収集業務は、次のとおりです。年末は申し込みが集中しますので、早めに申し込みをしてください。
 なお、年内の汲み取り申込期限に変更がありますのでご注意ください。

長門・日置・油谷地区

休業期間

12/29(土)~1/3(木)

年内の汲み取り申込期限

12/17(月)

し尿収集業者

(有)長門環境管理センター

TEL 26-2752

油谷営業所

TEL 32-2345

三隅地区

休業期間

12/29(土)~1/3(木)

年内の汲み取り申込期限

12/27(木)

し尿収集業者

(有)馬場クリーン

TEL 43-0303

※市役所窓口、清掃工場などの年末年始の業務は、12/15号

広報でお知らせします

問い合わせ 環境衛生係

教育委員会・体育課
体育係

第54回長門市民駅伝参加チーム募集

長門市体育協会では、第54回長門市民駅伝大会に参加するチームを募集します。

日時 1/27(日) 雨天決行

開会式 8:30~

開会式 市役所南側駐車場

部門 一般1~3部、高校

男子、中学生男子、一般女子、

中学校、高校女子、小学生

参加資格

一般の部は、市内に居住または市内在職の社会人とする

(中・高校生の参加は2名まで)

体育協会加盟登録チームで出場する場合に限り市外者

の出場を認める

・高校の部は、市内に居住または市内の高校に在学の高年生とする

・小学生の部は、3年生以上とする

・小学生の部は、3年生以上とする(男女混合可)。3年生の出場は1.5km以内の区間(1、3、4区)に限る

編成 監督1人、選手6人、補員2人、計9人(一般の部に参加するチームは役員を1人出してください)

参加料 2,000円

(高校生以下のチームは除く)

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて申し込む。1日保険に加入を希望される場合は、保険料(一人200円×人数)を添えて申し込んでください

申込期限 12/21(金)

企画総務部・総務課
地域安全係

年末年始の交通安全県民運動

12月10日(月)から1月3日(木)まで、年末年始の交通安全県民運動が実施されます。年末年始は、帰省やレジャーに伴い、交通量が増加するとともに、忘年会や新年会等により飲食の機会も多くなることから、死亡事故などの重大事故が心配されます。県民一人ひとりが交通安全意識を高め、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践により、交通事故防止に努めましょう。

重点目標

・高齢者の交通事故防止

・飲酒運転の根絶

・早朝・薄暮時の交通事故防止

・後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

問い合わせ 地域安全係

駅伝区間

第1区	通・村田造船所前	県栽培漁業センター前	3・60km
第2区	県栽培漁業センター前	大日比古グラウンド前	3・97km
第3区	大日比古グラウンド前	大泊新谷宅前広場	2・20km
第4区	大泊新谷宅前広場	立正校成会前	3・76km
第5区	立正校成会前	宮尾医院前	2・90km
第6区	宮尾医院前	市役所南側駐車場	4・10km
小学生/一般女子の部(10・22km)			
第1区	クローゼ(佛仙崎作業所前)	岡本産業前	1・32km
第2区	岡本産業前	立正校成会前	1・90km
第3区	立正校成会前	友愛荘前	1・50km
第4区	友愛荘前	宮尾医院前	1・40km
第5区	宮尾医院前	田屋公会堂前	1・85km
第6区	田屋公会堂前	市役所南側駐車場	2・25km

償却資産の申告は 1月31日までに

地方税法により固定資産(償却資産)については、平成20年1月1日が基準日となっております。所有者は、1月31日(木)までに所在する市町村の税務課へ申告書を提出してください。船舶の申告については別途通知します。申告書の必要な人や申告についての詳細は、税務課固定資産税係へお問い合わせください。

- 償却資産とは 土地および家屋以外の事業に使用することができる資産をいい、構築物、機械および装置、船舶、工具、器具、備品などです。
- (例) レジスター、業務用冷蔵庫、事業用のパソコン
- (対象外)
 - ・自動車税、軽自動車税の対象となる自動車等
 - ・耐用年数が1年未満または取得価格が10万円未満の資産で、一時損金または必要経費に算入されたもの
 - ・取得価格が20万円未満の資産で、一括して3年間で損金または必要経費に算入する方法を選択されたもの

6次産業推進室 自然薯収穫見学&ソバ打ち体験参加者募集

市では、市内の産業に親しむを持っていただき、地域産品の積極的な利用を促進するため、「産業見学 体験ツアー」を開催します。地元依山の特産品である自然薯の収穫見学やソバ打ち体験、打ちたてソバの試食をしてみませんか。

- 日時 12/12(水) 9:30~15:00
- 集合時間 9:20
- 集合場所 市役所本庁南側駐車場
- 見学・体験場所
 - ・自然薯収穫 依山増野氏ほ場
 - ・自然薯加工見学 依山加工場(購入可)
 - ・ソバ打ち体験 依山公民館
 - ・依山温泉街散策
- 対象 市内在住または市内に勤務する人
- 参加料 800円
- (ソバ打ち体験料・昼食代)
- 定員 20人(先着順)
- 申込方法 電話で6次産業推進室へ申し込む
- 申込期限 12/10(月)(必着)
- 問い合わせ 6次産業推進室

NAGATO information 暮らしの情報

掲示板

募集

- 放送大学 4月入学生募集

放送大学は、テレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。

ただいま平成20年4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますのでお気軽にお問い合わせください。

 - 募集内容
 - ・教養学部 全科履修生(4年以上在学、学位取得)、選科履修生(1年間在学)、科目履修生(半年間在学)
 - ・大学院 修士選科生(1年間在学)、修士科目生(半年間在学)

- NHK学園生涯学習 通信講座受講者募集中

NHK学園では、趣味から資格まで幅広いジャンルの通信講座を開講しています。丁寧な添削で、初めての方でも安心です。まずは無料の案内書をご請求ください。

 - 講座 俳句、短歌、川柳、書道、ペン字、写経、水彩画、絵手紙、写真、文章教室、古文書、漢方薬膳、ハーブ、園芸、折り紙、ハンゲル、医療事務、介護事務、簿記など
 - 受講期間 3カ月~1年(講座により異なります)
 - 受講申込 年中受付
 - 案内書請求・問い合わせ 〒186-8001 東京都国立市 富士見台2-36 NHK学園広報部
 - TEL 042-572-3151

高校3年生~大人のための 冬期海外派遣事業参加者募集

文部科学省所管(財)国際青少年研修協会では、青年海外派遣事業の参加者を募集しています。この事業は、語学研修やホームステイ、異世代との交流を通じて、見聞を深めることにも、国際的視野に立つて物事を考え、積極的に行動できる青年の育成を目指して実施します。

- 内容 ホームステイ、語学研修、異世代交流、教育現場見学、ボランティア体験、文化交流等
- 派遣先 アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、カノビア
- 対象 高校3年生~大人
- 日程 平成20年2月下旬~3月上旬(10~15日間)
- 参加費 29~36・8万円
- ※共通経費として別途2万円必要です
- 申込締切 平成20年1/17(木)
- 資料請求・問い合わせ 〒160-0004 東京都新宿区四谷 2-11 大村ビル3階 (財)国際青少年研修協会
- TEL 03-33559-8421
- FAX 03-33554-22007
- Eメール info@kskk.or.jp
- http://www.kskk.or.jp

小学生~高校生のための 春休み国際交流事業

文部科学省所管(財)国際青少年研修協会では、平成20年春休みに青少年を対象に国際交流事業を実施します。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。

- 内容 ホームステイ、学校体験、英語研修、野外活動、ボランティア体験、文化交流、地域見学等
- 派遣先 アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、ニュージーランド、フィジー、韓国
- 対象 小学校2年生~高校3年生
- 日程 平成20年3/26~4/6 (8~12日間)
- 参加費 16~8~36万円
- ※共通経費として別途3万円必要です
- 申込締切 平成20年2/7(木)
- 資料請求・問い合わせ 〒160-0004 東京都新宿区四谷 2-11 大村ビル3階 (財)国際青少年研修協会
- TEL 03-33559-8421
- FAX 03-33554-22007
- Eメール info@kskk.or.jp
- http://www.kskk.or.jp

愛称を募集

仙崎イカブランド化推進協議会が募集した「仙崎イカ」のマスコットキャラクターが決定しました。そこで、新鮮な「仙崎イカ」を表現し、このマスコットにふさわしい、親しみやすい愛称を募集します。



ボクに名前をつけてみなイカ!?

仙崎イカすキャラ審査結果

仙崎イカブランド化推進協議会が主催した「仙崎イカすキャラ選手権」には、全国から291点の応募がありました。1次審査で5作品に絞り込み、ながとふるさとまつりの中で市民投票を行いました。この結果を基に、市内在住のイラストレーター尾崎眞吾さんをはじめ17人の委員で審査を行い、次の理由で決定しました。

- ①旬の仙崎イカの丸々太った肉厚な感じがしっかり表現され、コロンとした丸いイメージが親しみやすさを感じさせる
- ②シンプルで可愛いマーク的なキャラクターで、表情の変化など

仙崎イカすキャラ愛称募集

- 応募資格
 - ・どなたでも応募できます
 - ・12/20(木)(必着)
- 応募方法
 - ・応募様式は問いません
 - ・愛称、愛称の簡単な説明、住所氏名、年齢、職業、電話番号を明記の上、持参、郵送、Eメール、FAXのいずれかでご応募ください
 - ・応募作品は自作で未発表のものに限ります
 - ・応募点数に制限はありません
 - 審査・発表・表彰
 - ・厳正な審査により、最優秀賞1点(採用作品)と優秀賞2点を選定します(同一作品多数の場合は抽選により決定します)

審査結果は受賞者のみ通知します(1月上旬予定)

- ・最優秀賞には仙崎イカ等水産加工品詰め合わせ(2万円相当)、優秀賞には冷凍便「仙崎イカ活き造り」(5千円相当)を贈呈します
- その他
 - ・採用作品の著作権その他一切の権利は仙崎イカブランド化推進協議会に帰属します
 - 応募・問い合わせ先
 - 〒759-4192 長門市東深川1339-2 長門市役所水産課内
 - 仙崎イカブランド化推進協議会事務局
 - TEL 23-11145
 - FAX 23-11146
 - Eメール susan@city.nagato.lg.jp

お知らせ

油谷郷土文化会 文化講演会

油谷郷土文化会では、文化講演会を開催します。多くのお越しをお待ちしています。

■日時 12/15(土) 10:00~11:30

■会場 油谷中央公民館

■演題 防府市出身の大作曲家

「大村能章」の人と音楽

(講話と歌唱実演)

■講師 田中孝二郎 氏

(大村能章顕彰会前副会長)

■入場料 無料

■問い合わせ 油谷郷土文化会(前田)

TEL 32-0756

コール・チュラカーギ 第23回定期演奏会

女声合唱団コール・チュラカーギでは第23回定期演奏会を開催します。

■日時 12/15(土) 18:00開場 18:30開演

■場所 長門市中央公民館大講堂

■入場料 500円

■問い合わせ コール・チュラカーギ(重村)

TEL 22-0740

北朝鮮人権侵害問題 啓発週間

12月10日から16日まで北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。

拉致問題など北朝鮮当局による人権侵害問題を解決するためには、この問題への認識を深めていくことが必要です。

みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ 内閣官房拉致問題対策本部

事務局総合調整室

TEL 03-5253-2111

登記事項証明書の請求はオンラインで

現在、会社や自宅にいながらオンラインによる登記事項証明書の送付請求が可能となっております。

本年4月1日から、オンラインによる登記事項証明書の請求の手数料は一通あたり1,000円から700円に引き下げられ、郵送料も不要です。ぜひご利用ください。

■登記事項証明書請求手数料

窓口での請求 1,000円

・通常の郵便請求(返信郵送料請求者負担) 1,000円

・オンラインで請求(返信郵送料法務局負担) 700円

※このオンラインを利用されるには、パソコンに必要なプログラム(無料)をインストールする等の事前準備が必要です。くわしい利用方法については、法務局ホームページにアクセスしてください

■問い合わせ 山口地方法務局萩支局

TEL 0838-22-0478

法務局ホームページ

http://houmukyoku.moj.go.jp/

自動車保険請求 相談センター

(社)日本損害保険協会では、賠償と任意自動車保険に関する手続き等についてセンター相談員や弁護士が無料で相談をお受けする「自動車保険請求相談センター」を設置しています。

■センター相談員による電話相談・面談相談(全国共通) 毎週月～金曜日(祝日を除く)

9:00~12:00

13:00~17:00

■弁護士による面談相談

(山口相談センター) 毎月第一火曜日

13:00~16:00 ※要予約・電話相談不可

■相談内容 自賠責および任意自動車保険の保険金・損害賠償費用の請求手続き、示談方法、過失割合・治療費・休業損害・慰謝料・修理費等に関する基礎的知識等(示談の介入・斡旋は行いません)

■予約・問い合わせ 〒753-0076山口市東都町7-11 損保ジャパン山口ビル5F

(社)日本損害保険協会中国支部

山口自動車保険請求

相談センター

TEL 083-925-0999

年末年始の旅券 (パスポート) 事務

年末年始の旅券事務の取り扱いには次のとおりです。なお、県庁内旅券センターで12月20日(木)までに申請した人、萩パスポートセンターで12月18日(火)までに申請した人は年内に旅券(パスポート)を受け取ることができません。

■年末年始の窓口業務 (申請受理 交付) 実施日

年末 平成19年12月28日(金)で終了

年初 平成20年1月4日(金)から開始

全国大会出場 おめでとう!!!

11月13日、全国大会出場者の激励会が市役所で行われました。出場者・大会名等は次のとおりです。(敬称略)

●高円宮杯第59回全日本中学校英語弁論大会/11月22日~24日/東京都千代田区



▲前田麻名さん

旅券発給の特例(緊急発給)

年末年始の窓口休業日に緊急事態(人道的ケースに限る)により、旅券を必要とする場合は、県庁守衛室に連絡してください。なお、緊急発給は県庁内旅券センターのみで、他のパスポートセンターでは取り扱えません

■県庁守衛室直通電話 TEL 083-933-2234

■問い合わせ 山口県地域振興部

国際旅券センター

TEL 083-933-2352

冬のエコスタイル・エコドライブキャンペーン

今、深刻な問題となっている地球温暖化。この問題解決のため、国では国民すべてが一丸となって取り組む「チームマイナス6%」や「めざせ!1人、1日、1kg CO2削減」などの国民運動を展開しています。

この運動と連携して山口県では「冬のエコスタイル・エコドライブキャンペーン」に取り組みます。特に12月は「地球温暖化防止月間」であることから、12月を「ノーマイカー通勤強調

月間」として取り組むこととしています。

■実施期間 12/1(土)~平成20年2/29(金)

■取組内容 エコスタイル(ウォームピズ

着るものを工夫して、暖房の設定温度を20℃にしよう

・エコドライブ

・駐停車時はアイドリングストップしよう

・ノーマイカー通勤をしよう

・その他の取り組み

・節水、節電をしよう

・過剰包装を断ろう

・買い物にはマイバッグを使用

あなたのやきとりを NHK海外たすけあい

日本赤十字社では、海外の恵まれない人々に援助の手を差し延べる「NHK海外たすけあい」を12月1日(土)から25日(火)までの間実施します。寄せられた義援金は、世界各

地で多発する自然災害や紛争等による犠牲者の緊急援助、開発途上国赤十字社の行う保健衛生・災害対策事業および青少年の教育支援事業等の開発協力に役立てることにしています。

義援金窓口は、郵便局、取扱表示のある金融機関、農業協同組合、NHK各放送局、日本赤十字社(支部、病院、血液センター)で行っています。

みなさんのご協力をお願いします。

■問い合わせ 日本赤十字社山口県支部

TEL 083-922-0102

実は、この「セカチヨウ」への挑戦はまちづくり発信だけでなく、自治体交流にも大きく貢献してくれています。この「セカチヨウ合戦」の口火を切った川俣町の五十嵐俊夫副町長も早速リベンジ宣言。会津養鶏協会の関澤好春事務局長は、来年の「戊辰戦争一四〇年」には「会津地鶏が勝つて長州取り」と《やきとり戊辰戦争》を予告しました。このように歴史のわだかまりもユーモアあふれる付き合いに変えることができる、それが「やきとり交流」の素晴らしさです。

県今治市でも会場に駆けつけてくれて、大衆グルメの代表格「やきとり」の普及を訴えています。

「やきとりサミット」、「セカチヨウ挑戦」と、まだまだ焼き鳥は私たちが熱くしてくれそうです。



世界一の焼き鳥 2007.10.28

未来日記

Part 31

長門市長 松林正俊

やきとり交流

「第23回ながとゆるさかまつり」が開催された10月28日、昨年に引き続き今年も「焼き鳥の長さ世界一(セカチヨウ)」の記録が達成されました。13m28cmが昨年長門市の達成した記録でしたが、その後和歌山県口高川町や岩手県二戸市などが新記録を更新、今年の8月には福島県川俣町が3度目の王者に輝いていました。その川俣町が持つ18m18cmの記録に、長門青年会議所の皆さんを中心としたメンバーが挑戦しました。

一本の竹串に鶏肉を刺し炭火で焼き上げた焼き鳥の長さを競うものですが、木炭は備長炭、焼

き具合も味も良好であること、など一定のルールのもとに全国やきとり協議会の審査員が審査、認定します。今年も快晴に恵まれた好条件(やきとり日和)のもと、約40人のスタッフが丁寧に焼き上げ、串を折ることなく持ち上げること

こんにちは市長室

- 三隅総合支所(2階会議室) 1月9日(水) 9:00~11:30
- 日置総合支所(市民相談室) 1月16日(水) 9:00~11:30
- 油谷総合支所(2階応接室) 1月28日(月) 9:00~11:30
- 長門市役所本庁(3階中会議室) 1月30日(水) 9:00~11:30



私と未来を語りませんか? こんにちは市長室

12月の「こんにちは市長室」は議会や行事等により休止します。■問い合わせ 秘書係 Tel 23-1113

NAGATO 文化情報

culture

企画振興課文化振興係 ☎ 23-1115 Fax 22-5358
 ルネッサながと ☎ 26-6001 Fax 26-6002
 ラポールゆや ☎ 33-0051 Fax 33-0052
 金子みすゞ記念館 ☎ 26-5155 Fax 26-5156
 香月泰男美術館 ☎ 43-2500 Fax 43-2577

ルネッサながと

12月10日は休館日です
 財団法人長門市文化振興財団
 ☎26-6001 FAX26-6002
<http://www.ymg.urban.ne.jp/home/renassa/>

近松八展劇場第3回公演 ザ・オーディション

ながと近松実験劇場の地元出演者により結成された「近松八展劇場」による第3回公演。前作「談話室スクランブル」から1年6ヶ月ぶりとなる待望のオリジナル公演です。脚本、演出、音楽、その他キャストにいたるまで、すべてメンバーで手掛けた「ザ・オーディション」にご期待ください。

- とき 12/16(日) 13:30、17:30
 - 入場料(全自由席、当日同額) 一般/500円
 - 中学生以下無料
 - チケット取扱所 ①
- チケット好評発売中

小室等の中絶と賢治とシューベルト

室内アンサンブルが奏でる深く豊かな音色と、日本語の美しい響きを味わうひととき。新春にふさわしい、明るくくつろいだ雰囲気クラシックコンサートをお楽しみください。

- とき 1/20(日) 14:00
 - 朗読：小室等、演奏：東京室内アンサンブル
 - 入場料(全指定席) 1階席/3,500円 2階席/2,000円 3階席(6名)/1,500円
 - 高校生以下/1,500円
 - チケット取扱所 ①ほか
 - ローソンコード：66657
- チケット好評発売中



撮影/得能通弘

文楽公演

東京国立劇場小劇場、大阪国立文楽劇場にらび文楽公演に欠かせない舞台機構を備えたルネッサながとで本格的な文楽を観てみませんか。

- とき 3/6(木) 昼の部/14:00
- 「近頃河原の達引」四條河原の段・堀川猿廻しの段、「義経千本桜」道行初音旅夜の部/18:00
- 「伊達娘恋緋鹿子」火の見櫓の段、「生写朝顔話」明石船別れの段・宿屋の段・大井川の段
- 入場料(全指定席) 1階席/4,000円 2階席/2,500円 3階席(6名)/2,000円
- 高校生以下/1,200円
- ※昼夜共にお求めの方に限り、1,000円割引いたします。(1階席のみ。3階席除く)
- ※高校生以下席は、2階席のみとなります
- チケット発売日 友の会 12/22(土) 10:00
- 一般 1/9(水) 10:00
- チケット取扱所 ①、②ほか
- ローソンコード：66446
- 1/9チケット一般発売開始

ラテンの祭り ラファイエスタラティーナ

宝塚OG16名によるラテンの祭りをテーマとしたグラントシヨ。楽しいラテン音楽によるドラマティックな作品です。

- とき 2/19(火) 14:00、18:00
- 出演 峰さを理、高汐巴、平みち ほか
- 予定曲目 コパカパーナ、アルゼンチンよ泣かないで、フオーエバー・タカラヅカ、すみれの花咲く頃ほか
- 入場料(全指定席) 6,500円
- チケット発売日 友の会 12/12(水) 10:00
- 一般 12/19(水) 10:00
- チケット取扱所 ①、②
- ローソンコード：66445
- 12/19チケット一般発売開始

チケット取扱所

- ルネッサながと
- ローソンチケット
- ウェブ
- フジ長門店
- ラポールゆや
- 三隅公民館
- 日置農村環境改善センター
- アトラス秋カードカウンター
- 下関市豊北生涯学習センター
- 湯本温泉旅館協同組合

Y.KAZUKI 香月泰男美術館

Yasuo. Kazuki museum of art ☎ 43-2500

■ 毎週月曜日は休館日です
 ※ 月曜日が祝祭日の場合は開館します

「私の」菜果展

極限の生活の中で味わった自然と今暖かく美味なるものを腹一杯食って自由な身で味わう眺望とどちらが本質がみえるか。 — 香月泰男 —

- シベリヤ抑留から復員した香月泰男は、台所を数多く描いた時期があります。食には、生きることにつながる感謝と喜びが込められています。
- 今回は、香月家の食卓を彩った「野菜」と「果物」を取り上げました。ゆつくり、鑑賞ください。
- 会期 1/27(日)まで
- 開館時間 9:00~17:00 (入館は16:30まで)

次回予告 「私の」空展

2/2、5/25



「米ばしこんときー」、「今日からはからめしばい」、「キュウリの塩漬け、くわんとね?」、「がばいうまかとよ」

新春島田洋七 トークショー

ラポールゆや Rapport YUYA

☎33-0051 FAX33-0052

■ 毎週月曜日は休館日です
 ※ 月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休館となります

「佐賀のがはいばあちゃん」でおなじみの島田洋七による爆笑トークショー。抱腹絶倒の舞台に、どうぞご期待ください。

「米ばしこんときー」、「今日からはからめしばい」、「キュウリの塩漬け、くわんとね?」、「がばいうまかとよ」

月刊生涯学習 Lifelong Learning Report

長門市教育委員会 社会教育課 ☎23-1259

今月の担当は 依山公民館 ☎29-0063

高まりあう地域力

この依山地区民合同学習会での講義をきっかけに、このたび11月24日には依山から総勢約30人で、この先進地である鹿児島県薩摩川内市を訪れ、住民主導のまちづくりについて、現地での研修を受けました。

来年3月開催予定の第30回依山地区民合同学習会も、地域活性化の一助となる講義内容にしたいと考えています。

依山地区民合同学習会の様子



栄養満点！おもてなし料理にも 中華風ちまき

栄養価 (1個分)

エネルギー…355 kcal 脂質…8.7g
塩分相当量…1.0g たんぱく質…9.5g



材料 (8個分)

- もち米 ……3合
- A 豚肉 ……150g
- にんじん ……小1本
- ゆでたけのこ ……100g
- 干しいたけ ……中2枚
- 干しえび ……大さじ3
- グリーンピース ……大さじ2
- B スープ ……5カップ
- (水+しいたけの戻し汁)
- しょうゆ ……大さじ2
- 黒砂糖 ……小さじ2
- オイスターソース ……大さじ1
- ゴマ油 ……大さじ1

作り方

- ① もち米はといで2時間以上水に浸け、作る30分前にザルにあげておく。
- ② 干しいたけは水で戻し、干しえびはぬるま湯につけて戻しておく。
- ③ Aの材料は、すべてみじん切りにする。
- ④ フライパンにゴマ油を熱しAの材料をすべて炒め、更にもち米も加えてサッと混ぜ、Bを加えて汁気がなくなるまで炒める。火を止め、グリーンピースを加えて混ぜる。
- ⑤ 10cm角のアルミホイルの中央に④をのせ、三角に折り回りを包み込む。竹串で2～3ヶ所穴をあけ、湯気の上上がった蒸し器で強火で25分蒸す。

ワンポイントアドバイス

具を蒸し器で蒸さず、炊飯器で炊くと中華風おこわになります。出来上がったちまきは、冷凍保存もできます。

ほっこりテレビ 放送予定 12/2(日)・12/7(金)

health

NAGATO

健康ガイド

長門市保健センター(健康増進課) ☎ 23-1132 Fax 23-1168
三隅保健センター ☎ 43-2444 Fax 43-2814
日置保健センター ☎ 37-5100 Fax 37-5101
油谷保健福祉センター ☎ 33-3021 Fax 33-3022

健康診査

- 乳児健康診査
 - 岡田クリニック TEL 22-2717
 - 3カ月児・7カ月児健康診査
 - ・月～金曜日 8:30～17:00
 - ・土曜日 8:30～12:00
 - ※12/24(月)・29(土)・31(月)は休み
 - 長門総合病院 TEL 22-22200
 - 3カ月児健康診査(110日以降)
 - ・毎週火曜日 13:00～14:00
 - 7カ月児健康診査
 - ・12/6(木)・20(木) 13:00～14:00
 - 木村クリニック TEL 32-0008
 - 3カ月児・7カ月児健康診査
 - ・12/11(火) 14:00～14:30
 - ・12/13(木) 14:00～14:30
 - 友近内科循環器科医院 TEL 32-1180
 - 3カ月児・7カ月児健康診査
 - ・12/13(木) 14:00～14:30
 - 共通事項 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票を持参のこと
- 1歳6カ月児健康診査
 - 対象 18年5月生まれの子
 - 日時 12/12(水) 13:00～13:30
 - 会場 長門市保健センター
 - 必要なもの 母子健康手帳等
- 3歳児健康診査
 - 対象 16年11月生まれの子
 - 日時 12/25(火) 13:00～13:30
 - 会場 長門市保健センター
 - 必要なもの 母子健康手帳等

相談

- 健康相談
 - 日時・会場
 - ・毎週木曜日 9:00～11:30、13:00～15:00
 - ・長門市保健センター
 - 12/5(水) 9:00～11:30
 - ・黄波戸漁村センター
 - 12/7(金) 9:00～11:30
 - ・川尻老人憩いの家
 - 12/10(月) 9:30～11:30
 - ・宇津賀集落センター
 - 12/13(木) 9:00～12:00
 - ・三隅保健センター
 - 12/20(木) 9:30～11:30
 - ・向津具公民館
 - 12/21(金) 9:30～11:30
 - ・油谷保健福祉センター
- 育児相談
 - 日時・会場
 - ・12/5(水) 10:00～11:30
 - ・黄波戸漁村センター
 - ・12/7(金) 10:00～11:30
 - ・日置保健センター
 - ・12/7(金) 10:00～11:30
 - ・油谷保健福祉センター
 - ・12/19(水) 9:30～11:30
 - ・長門市保健センター

保健MEMO

今月のテーマ

早めに予防インフルエンザ

流行前の予防接種

インフルエンザの流行は、1月上旬から3月上旬です。ワクチンの効果がでるまで2週間程度かかりますので、毎年12月上旬までにインフルエンザの予防接種を受けておきましょう。

十分な栄養と休養・運動を

十分な栄養と睡眠、運動を心がけ、身体の抵抗力をつけておきましょう。また、ストレスは早めに解消して抵抗力を落とさないようにしましょう。

保湿・保湿

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が弱まり、インフルエンザにかかりやすくなります。暖房や加湿器を利用し室温は20℃前後、湿度は60～70%に保ちましょう。



インフルエンザにかかったら…
もしインフルエンザにかかったら自分のからだを守り、他の人にうつさないように、次のことに注意してください。

● 早めに医療機関を受診しましょう

● 安静にして十分な睡眠をとりましょう

● 脱水症状に気をつけて、こまめに水分補給をしましょう

● 発病後1週間程度は周囲の人に感染させないようにマスクをするなどの配慮をしましょう

外出後の手洗いとうが

外出後は、手洗い、うがいをしてのどや手についたインフルエンザウイルスを除きましょう。インフルエンザの流行期にはマスクを着用し、特に抵抗力の弱い方は人込みへの外出はさけましょう。



その他

事前の申し込みが必ずです

- 妊婦学級
 - 日時・会場
 - 1課 12/4(火) 9:30～14:30
 - 2課 12/11(火) 13:30～16:00
 - 3課 12/18(火) 9:30～14:30
 - 申込方法 長門市保健センターへ申し込む
TEL 23-1132
- 精神保健相談(要予約)
 - 日時・会場
 - 12/21(金) 9:00～11:30
 - 13:00～15:00
 - 対象 乳幼児と保護者
 - 会場 長門市保健センター
 - 申込方法 事前に長門市保健センターへ申し込む
TEL 22-2811
- 禁煙相談(要予約)
 - 日時・会場
 - 12/18(火) 13:00～14:00
 - 12/11(火) 13:00～16:00
 - 申込方法 事前に長門市保健センターへ申し込む
TEL 22-2811

B型肝炎 C型肝炎検査

山口県長門健康福祉センターでは、ウイルス性肝炎について正しい知識の普及啓発を行うとともに、相談指導の一環として「B型肝炎・C型肝炎検査」を無料で行っています。

肝炎ウイルスの持続感染者の中には、自覚症状がなく、感染に気づいていない人もおり、慢性肝炎、更に肝硬変、肝がんへと移行する可能性があります。

厚生労働省によると、一般人よりC型肝炎ウイルス感染の可能性が高いと考えられているのは次のような人です。検査を受けることをお勧めします。

- 平成4年(1992年)以前に輸血を受けた人
- 輸入非加熱血液凝固因子製剤を投与された人
- フィブリンゲン製剤を投与された人
- 大きな手術を受けた人

B型肝炎・C型肝炎検査

- 検査日 毎月第2火曜日(12月は11日と18日の2回実施)
- 受付時間 10:00～11:00
- 会場 長門健康福祉センター
- 申込方法 事前に長門市保健福祉センターへ申し込む
- 申し込み・問い合わせ 長門健康福祉センター
TEL 22-2811

12月のカレンダー

2007 December

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

おもな催し物・けんしん・そうだん

●アンソロジー中世の時間／ルネッサながと／14時
●オールティースポップス&ロックショー／ラポールゆや／15時
●人権教育セミナー／日置農村環境改善センター／9時30分

●法律相談／長門市地域福祉センター／有料予約(☎0838-24-0500)／13時～17時
●心配ごと相談／地域福祉センター／9時～12時
●交通事故相談／市役所会議室／10時～15時

●TAOLIVE2007／ルネッサながと／14時

●ゆや人権・行政相談／油谷中央公民館／10時～12時
●法律相談／長門市地域福祉センター／有料予約(☎0838-24-0500)／13時～17時
●心配ごと相談／地域福祉センター／9時～12時
●交通事故相談／市役所会議室／10時～15時
●社会保険年金相談・申請／市役所会議室／10時～16時

●油谷郷土文化会文化講演会／油谷中央公民館／10時
●コール・チユラカギ定期演奏会／中央公民館／18時

●近松八展劇場「ザ・オーディション」／ルネッサながと／13時30分～17時30分
●長門ジュニアライオンズクラブクリスマス会／ルネッサながと／10時

●このころの健康相談／長門健康福祉センター／13時～14時／要予約
●法律相談／長門市地域福祉センター／有料予約(☎0838-24-0500)／13時～17時
●人権行政合同相談／本庁市民相談室／10時～12時
●社保年金相談／油谷総合支所／10時～16時
●心配ごと相談／地域福祉センター／9時～12時
●交通事故相談／市役所会議室／10時～15時

●振替休日

●法律相談／長門市地域福祉センター／有料予約(☎0838-24-0500)／13時～17時

●無料法律相談／市役所市民相談室／10時～15時
●心配ごと相談／地域福祉センター／9時～12時
●交通事故相談／市役所会議室／10時～15時

●公務納め

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14
月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金

13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	曜

水道修繕当番店

12月

地区	公道部	邸内部
長門地区	脩天満水道 ☎26-0024	脩天満水道 ☎26-0024
三隅地区	森永水道(株) ☎43-0552	森永水道(株) ☎43-0552
日置地区	脩キハラ ☎34-0018	脩キハラ ☎34-0018
油谷地区	脩キハラ ☎34-0018	協栄地下工業(株) ☎33-0050

休日当番医

月/日	曜	当番医	電話番号
12/2	日	戸嶋医院 岡田病院	34-0003 23-0033
12/9	日	友近医院 斎木病院	32-1180 26-1211
12/16	日	宮尾医院 長門総合病院	26-0559 22-2220
12/23	日	福永医院 岡田病院	22-1451 23-0033
12/24	月	持山医院 斎木病院	22-1555 26-1211
12/29	土	清水医院 長門総合病院	32-0056 22-2220
12/30	日	天野内科胃腸科医院 岡田病院	22-2210 23-0033
12/31	月	桑原医院 斎木病院	43-0010 26-1211
1/1	火	木村クリニック 長門総合病院	32-0008 22-2220
1/2	水	斎藤医院 岡田病院	22-0826 23-0033
1/3	木	岡田クリニック 斎木病院	22-2717 26-1211

書きこけいひん

今年も残すところ1ヵ月、まだこの1年を振り返るには早いですが、ふと「今年1年を漢字で表すと…」というフレーズが頭に…。
「今年の漢字」は(財)日本漢字能力検定協会がその年をイメージする漢字1字を全国から公募し、最も応募数の多かった漢字1字を、その年の世相を表す漢字として、12月12日の「漢字の日」に京都の清水寺で発表する行事です。
昨年は「命」、いじめ自殺や、いたましい事件・事故が多く起こり、命の重み、大切さを痛感させられる年でした。「昨年」は「愛」、その前は「災」、果たして今年は何？
明るい話題、悲しい話題、様々な出来事がありました。皆さんにはどんな1文字が浮かぶでしょうか？

こちら119

長門市消防本部

中央消防署 ☎22-0119
西消防署 ☎32-1230
火災時の問い合わせ ☎22-1414
ホームページアドレス
<http://member.hot-cha.tv/htb20504/>

暖房器具は正しく使おう

火災を起こさないために

暖房器具は冬の生活に欠かすことのできない物です。最近では、暖房器具も多機能・高機能化され真冬でも快適な生活を送ることができるようになりました。
長門市内で平成18年中に発生した火災15件の内、暖房器具によるものは1件で、その原因は取り扱いの不注意によるものです。また、山口県全体では18件の火災が発生しています。
暖房器具による火災を起こさないために取扱説明書などをよく読み、正しく使用しましょう。
守ろう！暖房器具使用時の常識
ストーブやこたつなどの暖房器具を使うときは次のことを必ず守ってください。
●ストーブの付近に洗濯物を干さない。燃える物を放置しない
●カーテンなど燃えやすい物そばで使用しない

火災・救急件数 (単位:件)

	火災					救急
	建物	林野	車両	船舶	その他	
10月	0	0	0	0	1	160
平成19年計	9	4	3	1	10	1,448
18年同時期	6	5	0	0	2	1,485
	13					



●給油や移動をするときは、確実に消火してから行ってください
●こたつの中に洗濯物を入れないでください
●燃料タンクの栓は確実に

尾崎眞吾の

みずぎギャラリー

vol.65



さぎえのお家

金子みすゞ

海の夜あけだ、砂のみち、
トントン、「ちちやでございます、
海豚のお乳をおきましょか。」

海のまひるだ、海松並木

「号外、号外」、チンチンチン、

「鯨が鰯網にかけられた。」

海の夜ふけだ、岩のかけ、
トントン、「急ぎぢや、はよ開けた、
電報、電報、」ひつそりこ。

お風邪か、お留守か、お寝坊か、
さぎえのお家は戸がかなぬ。

明けても、暮れても、ひつそりこ。



『金子みすゞ全集』（JULA出版局）



Camera Report

カメラレポート

表紙の説明



大自然を爽快に駆ける 青海島健康マラソン

11月18日、青海湖周辺を会場に、「第14回青海島健康マラソン」が開催され、小学生の部から一般の部まで、市内外から158人が参加しました。

競技は、旧青海島小学校前をスタートし、青海湖周辺を周回するコースで行われ、各部門ごとに1.5 km、3 km、4 km、5 km、10 kmのコースに分かれて、自然を楽しみながら健脚を競いました。

参加者は、沿道住民からの温かい声援を受けながら、大自然の中を駆け、さわやかな汗を流していました。

長門市広報

NAGATO

December
12/1
2007
(平成19年)
vol.65

Public Relations あなたと市役所を結ぶ『かけ橋』

編集・発行 長門市役所 企画総務部 秘書広報課 広報広聴係
〒759-4192 山口県長門市東深川1339番地2
TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358
ホームページアドレス <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>
Eメールアドレス koho@city.nagato.yamaguchi.jp

交通事故発生状況

	事故件数	死者数	傷者数	
長門市	本年累計	138件	7人	176人
	前年対比	- 2件	+ 2人	- 14人
	昨年中の交通事故死者数	6人		
山口県	本年累計	7,933件	100人	9,729人
	前年対比	- 166件	+ 9人	- 243人
	昨年中の交通事故死者数	108人		

〔平成19年11月20日現在概数〕